

༄༅། རོ་འཁོར་གྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS75609	ImageGroup:	I8LS75717
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། rje btsun yig cha phyogs bskrigs/
Author:	ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ chos kyi rgyal mtshan
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	ser shul/
Publisher:	ser shul mtho rim nang bstan slob gling /
Date:	2017
Volume:	15
Total Volumes:	20
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



བོད་བཙུན་པོ་

འདུལ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་དེབ།

མཚོ་རྒྱལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་ཆ།

ལོ་རྒྱུ་མཚོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྒྲིབ་ལྟེ་

- 1 རིག་གནས་འཇིན་ཡུལ་ཚུལ་ཤིག།
ཐུམ་ཆུགས་དག་གཞུང་མ་འབྲེལ་དང་ཚུན་དག་གི་ཚུམ་མེག
- 2 བུམ་མེན་འཇིན་ཡུལ་ཚུལ་ཤིག།
ཡོངས་འཇིན་བུམ་ཡུ་ཚུང་འབྲིང་གཉིས།
- 3 བུམ་མེན་འཇིན་ཡུལ་ཚུལ་ཤིག།
ཡོངས་འཇིན་བུམ་ཡུ་མེ་ག།
- 4 བུམ་མེན་འཇིན་ཡུལ་ཚུལ་ཤིག།
ཆུགས་རིགས་དང་ཡུའ་རྟོན་ས་གསུམ།
- 5 གཞུང་གསར་འཇིན་ཡུལ་ཚུལ་ཤིག།
སར་ཁྱིན་ལྷོ་རྟོན་དངུ་ནས་བརྟན་གཉིས་བར།
- 6 གཞུང་ཉིང་འཇིན་ཡུལ་ཚུལ་ཤིག།
སར་ཁྱིན་སྐབས་དང་པའི་ལྷོ་རྟོན་ཐུང་ཆ།
- 7 ལྷན་གསར་འཇིན་ཡུལ་ཚུལ་ཤིག།
དང་ཁེ་མེས་ཙམ་སྐར་ལུན་གཞི་ལྷན་མེར་འབྲེལ།
བསམ་གཞུགས་ལྷོ་རྟོན་ཆུན་འཁྲུང་ལྷོ་རྟོན།
- 8 ལྷན་ཉིང་འཇིན་ཡུལ་ཚུལ་ཤིག། ཐུང་ཆ།
དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་ལྷོ་རྟོན།
སར་ཁྱིན་ལྷོ་རྟོན་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ།
- 9 ལྷན་ཉིང་འཇིན་ཡུལ་ཚུལ་ཤིག། ཐུང་ཆ།
སར་ཁྱིན་ལྷོ་རྟོན་སྐབས་བཞི་པའི་ཐུང་ཆ།
- 10 སར་ཁྱིན་འཇིན་ཡུལ་ཚུལ་ཤིག།
སར་ཁྱིན་ལྷོ་རྟོན་སྐབས་བཞི་པའི་ཐུང་ཆ།
སར་ཁྱིན་ལྷོ་རྟོན་སྐབས་ལྔ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར།

ཐོད་བཙུག་ལ།

༡༡། །འདུལ་རྟོང་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་དེབ།



ཐིམ་ཐིམ་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་སྒྲིང་གི་ཐིམ་བསྒྲིག་ལ།

བཟུ་སྒྲིག་གསལ་བྱེད།

དེ་ཡང་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཁྱོད་འདིར་མི་རིགས་སོ་སོས། རང་རང་གི་མི་རིགས་དེའི་ཐུན་མིན་བྱང་ཚོས་ལྡན་པའི་སྐད་བརྗེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། ལེགས་བྱང་སོགས་གང་ཐད་ནས་མི་ཉམས་སྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྤྱར་གསོའི་ཆ་སྒྲབས་འཕྱར་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། རང་ཅག་གངས་ཅན་བོད་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཚོས་ལྡན་ཞིང་། སློང་ཁྱིམ་སྐད་ལ་ཡང་འགྲན་བཟོད་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དང་། མ་ཟད་ཚོས་སྒྲུལ་སྤྱོད་ཅན་ཚོའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ཐུགས་སྟོབས་ཀྱིས་བཀའ་ཡིས་བཅད་ཅིང་། སྐད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་བྱང་དུ་བསད། སྒྲོམ་པ་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་ནང་འདྲན་བྱས་པའི་མཉམ་མེད་ཤུག་མེད་གཏེ་ཟབ་སྒྲུས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བཀའ་བསྟན་གཞུང་ལུགས་སྒྲུ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་འདི་ལ། ཚོས་བརྒྱད་སོ་སའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་བྱོན་ཟིན་པ་རྣམས་དང་། འཚོ་གཞེས་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒོ་བ་གཉེར་དང་དེ་ཡང་འཆད་ཉན་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཉམས་བཞེས་ཐོག །བཤད་སྒྲུབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་སྒྲན་མཐོ་བ་ཞིག་གནང་སྟེ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཡུལ་གྱུ་གཞན་ན་མེད་ཅིང་འཛམ་གླིང་ན་ངོ་མས་རིན་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་གཏིར་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ཞིག་རང་ཅག་གི་སྐད་ཡིག་འདིའི་སྟེང་དུ་ཡོད་ལ། མས་པོ་གོང་མ་ཚོས་ཤུལ་དུ་བཞག་པའི་སྐད་ཡིག་གཞི་རྩར་བབྱུང་བའི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་བཀའ་བསྟན་གཞུང་།

ལུགས་དང་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་འདི་དག་ཙུ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱན་འཛིན་
 དར་སྤེལ་དང་། མི་རབས་རྗེས་མ་ལ་ཆེས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་གལ་ཆེའི་འགན་ཁུར་མི་
 མོ་ཞིག་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲལ་ཏུ་བབ་པ་སྤྱོས་མེད་རེད། དེ་ལ་མི་རིགས་རིག་གཞུང་
 དང་བཅས་པ་ལ་མཛད་རྗེས་མཛོད་པར་མཐོ་བའི་མེར་བྱུང་དགོན་གྱི་ཁྲི་ཐོག་སོ་བདུན་
 པ་ལ་བྱུང་བཅུན་སྟན་གྲགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་རིམ་པ་གོང་མའི་ཆོག་མཚན་
 འོག བྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ ལོར་མེར་བྱུང་མཐོ་རིམ་ནང་བཅུན་སྤོབ་སྤྱིང་འདི་གསར་འཛུགས་
 དབུ་འབྱེད་གནང་ཞིང་སྤྱིར་དངོས་ཀྱན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་
 མཛད། དེ་བཞིན་ལས་སྡེ་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དགོངས་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་རྒྱབ་སྦྱོར་
 དང་། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞུང་ཆེན་མོ་ཁྲི་པ་རག་དབང་ལེགས་འོངས་མཚོག་
 གིས་གཙོས་ཆོད་བྱུང་གི་དགོ་ཆན་དུ་མས་སྤོབ་དུ་རྗེས་འཛིན་གྱིས་མཚོན་པའི་བཤད་སྐབ་
 ལས་གསུམ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གཟིགས་སྤྱོད་ལྟོད་མེད་གནང་ཞིང་། སྤོབ་སྤྱིང་
 གི་ཁྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱིས་སྤོབ་སྤྱིང་སྤྱིའི་སྤྱིག་འཛུགས་དང་། རྒྱགས་
 སྤྱོད་ལམ་ལུགས་གསར་བཟོ་བྱས་པ་མ་ཟད། ཆོགས་ཆོས་ར་སོགས་སྤྱིགས་གང་ཐད་ནས་
 གདན་ས་ཆེན་པོ་དག་གི་སྤྲལ་བཞེས་སམ་ལག་ལེན་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱན་བཟང་དར་སྤེལ་
 དང་། ལྷག་པར་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་བྲིད་རྒྱན་ལྷན་དུ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་
 ད་ཆར་བྱུན་མོང་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་སྤྲལ་དང་བཅས་པའི་
 འཆད་ཉན་ཆ་ཆོང་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྤོབ་གཞེར་གྱི་གོ་རིམ་དང་སྤྱིག་འཛུགས་རྒྱགས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་གཞི་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཐོད་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྤྲལ་གཞུང་ལེགས་པའི་ནང་
 བཅུན་སྤོབ་སྤྱིང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྤྲལ་གྱིང་སྤོབ་ཏུགས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆོད་དུ་སྤྱང་། ད་
 ལམ་སྤོབ་སྤྱིང་འདིའི་སྤོབ་གཞེར་བ་རྣམ་པས་གཟིགས་སྤོབ་སྤྱོད་བདེ་དང་། སྤྱིག་གཞི་
 ལྷར་གྱི་སྤོབ་ཆོན་གཏན་ཁེལ་ཡོང་ཐབས། འཆད་ཉན་གྱི་གོ་རིམ་དང་རྒྱགས་གཞི་སོགས་
 དེང་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མང་པོ་ལ་གཞིགས་
 ཏེ། གནད་ཡོད་ཀྱི་དགོ་ཆན་རྣམ་པས་དབུ་བྲིད་འོག་རིག་གནས་པ་དང་སྤོབ་གཞེར་བ་

མང་པོས་ཕྱར་བ་གྱུ་འདེགས་ཀྱིས་ཁྱེད་གསོགས་ལ་འབད་བཅོན་ཆེར་བསྐྱེད་གནང་མཐར།
སློབ་སྤྱིར་གི་སྒྲིག་ལམ་གཞིར་བཟུང་ཉེ་གཞུང་ཆོན་ཆེད་སྒྲིག་གི་སློབ་དེབ་བཞེད་སྒྲིག་
ཞུས་པའི་ཁོངས་ནས། འདུལ་སྤྱིར་འཛིན་གྱའི་སློབ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་འཁྱུན་མཁྱེན་མཆོ་
ལྷ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་གསུང་མཆོ་རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་
ནས་གནས་མལ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་མཆོམས་བར། འཁྱུལ་ཆོབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་
རྣམ་འབྱེད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལེའུ་གསུམ་པ་སྤྲད། ཟུར་ལྟའི་སློབ་ཆོན། འཁྱུན་མཁྱེན་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ཉེར་མཐོ་བསྐྱེད་པ་བཅས་སྒྲིགས་
བསྒྲིགས་ཀྱིས་དཔེ་སྟུན་ཞུས་ཡོད།

གསལ་བཤད།

དང་པོ། ཁྱེད་གསོག་གི་གོ་རིམ་ཁོད་ནས་དཔེར་ན། རྣམ་བཞག་དང་རྣམ་གཞག་སོགས་
དང་། ཆོག་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་གའི་རྒྱུ་བར་སྤྱོད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཤད་ཡོད་མེད་
ཅི་རིགས་པ་རྣམས་གཅིག་ཕྱར་དང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གཅིག་ཕྱར་
བཅོས་ཡོད་ལ། པ་དང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཐད་ནས་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་མ་དཔེ་དང་བསྐྱར་ནས་
སོར་འཛོག་དང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མདོན་གསལ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཅོར་འགའ་ཞིག་ཅོར་
བཅོས་བྱས་མོད། བར་དོན་གྱི་ཆ་ནས་མ་དཔེ་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ཐོག་རང་སོར་བཞག་པ་ལས་
བཅོས་བསྐྱེད་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

གཉེས་པ། འདིར་འཛིན་གྱ་སོ་སོའི་མིང་འདོགས་སྤངས་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྱ་ཆོང་
གི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་དང་། གཞུང་ཆོན་བཀའ་པོད་ལྷ་འཛིན་གྱ་བཅུ་བཞིའི་སློབ་ཆོན་ལ་
ཁག་བཤོས་ཞུས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཟུར་ལྟའི་སློབ་ཆོན་གལ་ཆེ་བ་རེ་ཡང་བསྟན་ཡོད།
སྐགས་ཀྱི་འཛིན་གྱ་གཉེས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཁོངས་གསང་ཆེན་ལྷན་གྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་
ལྟར་གྱི་གཞུང་ཆོན་གནད་ཆེ་བ་ཁག་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་འཛིན་གྱ་གཉེས་ཀྱི་སློབ་དེབ་
ལ་པོད་ཁམས་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་གནས་གསེས་ཀྱིས་སྒྲིགས་

བསྐྱིགས་ལུས་ཏེ་ཁྱོན་འཛིན་གྱི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོབ་དེའུ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ལུས་ཡོད། ས་
བཅད་འཛིན་སྤངས་དང་དཀར་ཆག་སྐྱིག་སྤངས་ནི། གདན་ས་ཆེན་པོ་ཁག་གི་ཞལ་རྒྱན་
ལྟར་ནང་གསེས་གཞུང་ཚན་རེ་རེར་བརྗོད་བྱའི་གནད་ཚད་བའི་མཆེན་དང་དེ་མཆུངས་
ཀྱི་དཀར་ཆག་གསར་བསྐྱིགས་ལུས་ཡོད།

གསུམ་པ། སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཚོས་ཚྭ་གཞུང་གི་སྒྲོབ་དེའུ་འདི་གཞིར་བཞག་ཏེ་ལོ་
ལའོར་རེ་རེའི་ཚྭ་གཞུང་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་གྲུབ་ངེས་པ་མ་ཟད། དེ་དག་དང་འབྲེལ་ཡོད་
ཀྱི་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་གང་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནད་དགོས་པ་དག་ཀླན་སོ་སོར་
བཀའ་འདྲི་དང་འབྲེལ་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་ཟུར་ལྟའི་དཔེ་དེའུ་འཆོལ་སྟོག་དགོས་
པ་དང་། དཔེ་བྲིད་ཀླན་ལྟམ་པས་ཀྱང་སྒྲོབ་དེའུ་འདི་དག་གཞིར་བཟུང་གིས་འཛིན་གྱི་
སོ་སོའི་ཚྭ་གཞུང་གི་དཔེ་བྲིད་དང་གཞུང་ཚོགས་མཆོམས་སྟོམས་བསྐྱིགས་གནད་ཏེ་སྒྲོབ་
མའི་ཤེས་སྟོན་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཀྱི་འགྱུར་བྱུང་པའི་རེ་བ་དང་བཅས།

སེར་གྲུལ་མཚོ་རིམ་ནང་བརྟན་སྒྲོབ་སྤྱིང་གི་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན།

དཀར་ཆག

འདུལ་བ་མཚུགས་ཏི་མའི་འོད་ཟེར། མཛད་ཆ།	1
དག་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྲེད།	1
པམ་པའི་སྒྲེ།	4
དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྒྲེ།	9
ལྷ་བྱེད་གྱི་སྒྲེ།	22
ལྷ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ།	35
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་	82
ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས།	84
ཁྱེད་པའི་ཤལས་སྒྲིང་བཞུན་པ།	86
སྤྱི་འོད་ན།	86
ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་	92
སྒྲོར་བ་འཇུག་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་	140
ཐ་དད་རུ་སྐྱེ་ལྷགས་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ།	146
བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་པ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ།	154
སེལ་བའི་དབང་རུ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཞུན་པ།	164
ཁྱང་བྱ་འཇུག་པའི་ཚལ་བཞིས་བཞུན་པ།	193
གཞི་བརྒྱ་བརྒྱན་གྱི་སྤྱི་འོད་ན།	193
དང་པོ། གསོ་སྒྲོང་གི་གཞི།	196
གཉིས་པ། དབྱར་གྱི་གཞི།	229

གསུམ་པ། དགག་དབྱེད་གཞི།	240
བཞི་པ། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་གཞི།	246
ལྔ་པ། བོས་ཀྱི་གཞི།	269
དྲུག་པ། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི།	288
བདུན་པ། ལྷན་ཀྱི་གཞི།	289
བརྒྱད་པ། ལས་ཀྱི་གཞི།	309
ལས་འཆགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཚོགས་པའི་བསྟུས་དོན།	309
ལས་ཀྱི་རོ་བོའི་བསྟུས་དོན།	344
དགུ་པ། མྱིར་བཙས་པའི་གཞི།	355
བརྒྱ་པ། ཏུས་དང་ཏུས་མིན་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི།	397
བརྒྱ་གཅིག་པ། ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྦྱོར་པའི་གཞི།	401
བརྒྱ་གཉིས་པ། ཡོངས་སྤྱོད་བའི་གཞི།	405
བརྒྱ་གསུམ་པ། ལས་བྱེ་བའི་གཞི།	411
བརྒྱ་བཞི་པ། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི།	415
བཙུ་ལྔ་པ། རྩོད་པའི་གཞི།	419
བརྒྱ་དྲུག་པ། གནས་མལ་གྱི་གཞི།	446
མཇུག་བསྟུ་བ།	461
པར་རྒྱུད་གི་པར་བྱང་སྦྱོར་ཚོགས་	465
རྣམ་འབྲེལ་བར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལེའུ་གསུམ་པ་སྤྲད་ཆ།	469
ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་	469
ཚད་འབྲས་ཀྱི་སྦྱི་དོན།	469
རང་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་དང་པོ།	474
གཞན་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་དགག་པ།	478
ཚད་འབྲས་གཉིས་པ།	483
ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས།	490

ཚད་འབྲས་གསུམ་པའི་སྒྱུ་དོན།	493
ཚད་མའི་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་པ།	495
དེ་ལ་ཚྱོད་སྤང་།	498
གཞུང་བྱ་ལ་དབྱུང་པ།	500
གཞུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བདེན་གྱུ་བ་དགག་པ།	502
ཁྱོ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ།	505
སྒྲིགས་སྤང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ།	505
རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ།	512
རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཏོད་པའི་རིགས་པ།	518
ཕྱི་རོལ་ཁས་མ་སྤངས་པར་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ།	521
ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ།	525
རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ།	528
ཁྱོ་མདོན་གྱུར་དུ་འདོད་ཀྱང་རང་རིག་མེད་པ་མི་འཐད་པ།	528
དཀར་མོགས་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ལ་དགག་པ།	532
ཤེས་པ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ།	535
རང་ཁྱོ་སྒྲོག་གྱུར་དུ་འདོད་པ་དགག་པ།	539
ཁྱོ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་དགོད་པ།	544
དུན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་སྐྱབ་པ།	546
རང་རིག་མེད་ན་ཡི་གེ་རིང་པོ་མོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ།	546
དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པར་བཞེད་ནས་ཁ་ཕྱིར་སྒྲིགས་ནས་	
ཡུལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ།	557

ཁྱུར་ལྟའི་སྒྲོབ་ཚན།

འདུལ་བའི་ལས་ཚོག་ཉེར་མཁོ་བཅུས་པ།	568
---------------------------------	-----

༄༅། །འདུལ་བ་མཚོ་རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

ཟུང་ཆ།

མཚོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད།

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་འཆད་
དེ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགེ་
སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་དགེ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལེའུ་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་འཐད་
པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཕྱི་ནས་བཤད་པའི་འཐད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་ཅིར་
འགྱུར་གྱི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལས་གང་གི་ཕྱིར་ལུས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བསམ་པའི་བྱེ་
བྲག་རྒྱ་འགྱུར་ལ། བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟར་བའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་འགྱུར་ཞིང་། ལྟར་བའི་
བྱེ་བྲག་གིས་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་འགྱུར་བས། དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་གྱི་འདུལ་བ་ལོགས་
ཤིག་རྒྱ་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་དགེ་སྤྱོད་པ་མ་གཉིས་མཚན་
གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ལུས་མི་འདྲ་ཞིང་། ལུས་མི་འདྲ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་མི་འདྲ་
ལ། བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཉོན་མོངས་པ་རགས་མི་རགས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བས། དེས་
ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་དགག་
པའི་བཅས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་དགེ་སྤྱོད་པའི་
རྣམ་འབྱེད་ལས་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་འང་དགེ་སྤྱོད་པ་མ་གཉིས་གྱི་
ལྟར་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཕན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡོད་མེད་མི་

འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་ཆུང་དང་། མང་ཁྱུང་དང་། རྩེ་ཚན་དང་། རྩེ་རུས་མི་འདྲ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་འང་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བ་ནི་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྷུང་དག་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་
ཀྱང་། དག་སྤྱོད་མ་ལ་མེད་པ་དང་། ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷུང་བ་དག་སྤྱོད་མ་ལ་ཡོད་
ཀྱང་། དག་སྤྱོད་པ་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ནི་དག་སྤྱོད་མ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་
ཞིང་དག་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་ཡོད་དེ། མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་དག་སྤྱོད་མས་རེག་ན་
པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་དག་སྤྱོད་གིས་རེག་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་
ལྟ་བུའོ། །དག་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཞིང་དག་སྤྱོད་མ་ལ་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་ཡོད་དེ། དག་སྤྱོད་
གིས་ཁྱ་བ་འབྱིན་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞིང་། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དག་སྤྱོད་མས་ཁྱ་བ་ལྷུང་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དག་སྤྱོད་གིས་ཡང་ཡང་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ཞིང་། དག་སྤྱོད་མས་ཡང་ཡང་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །མང་ཁྱུང་མི་འདྲ་
བ་ནི་དག་སྤྱོད་ལ་འགོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཉིད་དུ་བཅས་ཀྱང་། དག་སྤྱོད་མ་ལ་ནི་
འགོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དག་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཉིད་དུ་
བཅས་ཀྱང་དག་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩེ་ཚན་མི་འདྲ་
བ་ནི་དག་སྤྱོད་གིས་ཟས་བསོད་པ་བྲངས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དག་སྤྱོད་
མས་ཟས་བསོད་པ་བྲངས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ལྷུང་
བྱེད་གྱི་རྩེ་ཚན་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྩེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་མང་
ཁྱུང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དག་སྤྱོད་མས་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བའི་སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་
བརྩ་དང་། དག་སྤྱོད་གིས་ཟས་བསོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་དུ་བཅས་སོ། །རྩེ་རུས་མི་འདྲ་བ་
ནི། དག་སྤྱོད་གི་ལྷུང་བ་བྱེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་ཞག་བརྩའི་མཐའ་ལ་སྤྱེ་ཞིང་། དག་
སྤྱོད་མའི་ལྷུང་བ་བྱེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི་ཞག་གཅིག་གི་མཐའ་ལ་སྤྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་དག་སྐོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ནས་བཤད་པའི་འབྲང་པ་ནི་འགའ་ཞིག་
འདི་སྐད་དུ། དག་སྐོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་ཚོས་ཅན། དག་སྐོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་
ཕྱི་ནས་བཤད་པ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། དག་སྐོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཡི་གེ་རྒྱང་བའི་

ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་གཞུང་གིས་བྱུང་ཅིང་། ལྷུང་པ་ནི་སྒྲིབ་བསྟན་བཅོས་ལས། གཉིས་ལས་
 ཡི་གེ་རབ་ཏུ་ངས། ཡང་ན་མཆོད་འོས་སྟོན་ཏུ་བྱུང་། ཁེས་བཤད་པས་བྱུང་བོ་ཞེ་ན།
 མི་རིགས་ཏེ་སྒྲིབ་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་ན་ཡི་གེ་ཏུ་
 འོས་སྟོན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། འདིར་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྔ་ཕྱི་བརྒྱུག་
 ན་གཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། གཙུག་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་གོ་རིམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་གཙུག་ལེན་གྱི་ཆ་ནས་ལུང་དགེ་སྲོང་མའི་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་འཁོར་གཙུག་ལོ་ལ་རྒྱ་འཁོར་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སྲོང་
 འཁོར་གཙུག་ལོ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་གཙུག་ལོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
 པས་ན། འཁོར་གཙུག་ལོ་དགེ་སྲོང་གི་འདུལ་བ་ཕྱི་ནས་བཤད་ཅིང་། གཙུག་ལོ་མ་ཡིན་པ་
 དགེ་སྲོང་མའི་འདུལ་བ་སྟོན་ལ་བཤད་ན། གཙུག་ལོ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་ནས་བཤད་ཅིང་།
 རོ། གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལུང་སྟོན་ཆོགས་ལས་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལས་དགེ་སྲོང་
 མས་བསྟེན་པར་ཆོགས་པ་དགེ་སྲོང་མའི་དངོས་པོ་སྟུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དགེ་སྲོང་རྒྱ་དང་
 དགེ་སྲོང་མ་འབྲས་ཀྱི་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན། རྒྱ་དགེ་སྲོང་གི་འདུལ་བ་ཕྱི་ནས་བཤད་
 ཅིང་། འབྲས་སུ་དགེ་སྲོང་མའི་འདུལ་བ་སྟོན་ལ་བཤད་ན། འབྲས་སུ་སྟོན་ལ་བསྟན་
 བས། རྒྱ་སྟོན་བསྟན་པས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྔ་ཕྱི་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་
 དགེ་སྲོང་པ་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་རིགས་པས་ཀྱང་
 འཐད་དེ། གཙུག་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་པན་ཚུན་ཅིར་འགྱུར་གྱི་དོན་ནི་ལུང་བ་སྟེ་ལོ་རང་རང་
 གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་དབང་
 ཏུ་བྱེད་པའི་མདོ་དང་། ལུང་བ་སྟེ་ལོ་སོར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་ལུང་བ་ལ་སྒྱུར་བའི་
 ཆོགས་ཡན་ཆད་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སོ། འདི་ནི་ལུང་དགེ་སྲོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་
 པ་དང་། ལུང་དགེ་སྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཡང་དགེ་སྲོང་མ་གང་ཞེས་ལན་གྱིས་བརྒྱ་
 ལྷག་ཙམ་གསུངས་པ་རྣམས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའོ། །

ཕམ་པའི་ཕྱེ།

གཉིས་པ་ལ་ལྷུང་བ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། དང་པོ་ཕམ་པའི་ཕྱེ་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་
མའི་ཕམ་པ་བརྒྱུད་ལ་ཆོན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཕམ་པ་སྤྱན་མོང་བ་གྲངས་ཅན་སུ་ཕྱེ་སྟེ་
བསྟན་པ་དང་། ཕམ་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་སུ་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལྟེ་
དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་སུ་གསུངས་པ་མི་ཆངས་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཕམ་པ་བཞི་པོ་དག་ནི་དགེ་སློང་མ་
རྣམས་ཀྱི་འདུང་ཕམ་པ་སྟེ་ཕམ་པ་སྤྱན་མོང་བ་ལྟེ་བཞི་པོ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཕམ་པ་ཕྱི་མ་
གསུམ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་སྤྱན་མོང་སྟེ། རྟེན་དགེ་སློང་པ་མ་ལ་ལྷུང་བ་མཉམ་
པོར་བཅས་ལ་ཡུལ་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕམ་པ་དང་པོ་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅི་
འདྲ་བའི་སྤྱན་མོང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་འདྲ་རང་གི་ཁའམ་བཤང་
ལམ་སུ་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་དང་སུ་སྤངས་པའི་ཕམ་པ་དང་པོ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་
སྤྱན་མོང་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕམ་པ་དང་པོ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་སྤྱན་མོང་
མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་ཕམ་པ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་
མའི་ཕམ་པ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མས་པ་རོལ་
པོ་རྟེན་བྱེད་དང་ལྷན་པ་སྤྱིས་པའམ་མཆོན་གཉིས་པ། ཡུལ་སུ་བྱས་པ་ལས་དགེ་སློང་མའི་ཕམ་
པ་དང་པོ་འབྱུང་གི། དགེ་སློང་མས་པ་རོལ་པོ་བྱུང་མེད་ཡུལ་སུ་བྱས་པ་ལ་དགེ་སློང་མའི་
ཕམ་པ་དང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་བརྟེན་པར་བྱ་བར་རོ་ཞེས་རང་གིས་
རང་ལ་མི་ཆངས་པར་སྟོན་ན་ཕམ་པར་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་དགེ་སློང་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་གི།
དགེ་སློང་མ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕམ་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་སུ་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་
པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་དོན་
ཏོ། །དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པ་འདི་རྣམས་དགེ་སློང་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི།
རེག་པའི་ཕམ་པའི་དོད་པོ་རེག་པའི་ལྷག་མ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་མ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་

ཚོད་གྱི་ཡུལ་སྐྱེས་པ་ལ་དགེ་སྲོང་གིས་རེག་ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ལུས་བཀའ་པ་ནི་དགེ་སྲོང་ལ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་ལ། འཆབ་པ་ནི་དགེ་སྲོང་གིས་དགེ་སྲོང་གི་པམ་པ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དགེ་སྲོང་གིས་དགེ་སྲོང་མའི་པམ་པ་འཆབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱུག་པའི་པམ་པར་འགྱུར་ཚོད་དེ་དགེ་སྲོང་གིས་བྱས་ན། སྤངས་པ་རྩིས་སུ་སྦྱགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རེག་པའི་པམ་པ་ནི། བདག་གིར་བྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་དགེ་བསྐྱེད་ས་ག་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་གནས་(དབྱར་ཁང་)བྱིན་ནས་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་དབྱར་ཁང་ན་གནས་པ་ན། དགེ་སྲོང་མ་གཞན་རྣམས་བསོད་སྙེམས་ལ་སོང་བའི་ཚོ། དགེ་སྲོང་མ་སྒྲིམ་དགའ་མོ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་ནས་(དགེ་སྲོང་མའི་)སྤྲུལ་མོ་ཡན་ཆད་མིག་མན་ཆད་སྤང་ཅིང་རེག་པར་བྱས་པ་ལས་རེག་པའི་པམ་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རེག་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྲོང་མས་རང་གི་མིག་ནས་སྤྲུལ་མོའི་བར་གྱིས་སྐྱེས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པ་ལ་བསམ་པ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྲོང་མ་རང་གི་མིག་ནས་སྤྲུལ་མོའི་བར་གྱིས་སོ་ཞེས་ཏེ། བར་དེ་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རགས་པས་ཆགས་པ་ལྷག་པར་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པའི་མིག་ནས་སྤྲུལ་མོའི་བར་ལ་རེག་པ་ནི་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ་སྐྱེས་པའི་རྒྱང་མཐིལ་ལ་རེག་གསལ་སྤྱི་བོ་ལ་རེག་ན་འང་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲིག་ལས་(སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ལོ)ཡན་བྱ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ནི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རེག་ན་ཡང་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་(སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ལོ)ཡན་བྱ་དང་ལུས་དངོས་ཚོགས་དོན་ལ་རེག་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་རིགས་སོ། །རེག་པའི་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆགས་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཀྱང་

རེག་པའི་ན་སྤང་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆགས་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་ན་སྤང་དོ། །དེའང་གལ་ཏེ་དག་སྤྱོད་མས་(ཆགས་སེམས་ལས།)
 སེམས་གཞན་གྱིས་(ཏེ་ཆགས་སེམས་མེད་པར།)སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་དེའི་ཆོ་དག་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མོའི་ཆགས་སེམས་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས་པ་འདི་བདག་ལ་ཆགས་སོ་སྟེན་ཏུ་
 དག་སྤྱོད་མ་དེས་ཤེས་པ་ན་ལྷང་བ་ན་སྤང་པའོ། །རྟེན་ལས་འདིར་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་
 ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཆེས་ན་སྤང་པ་ནི་གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་སོ། །བདག་
 གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་རྣམས་གཞན་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྷང་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི།
 བདག་གིར་མི་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དེ། རྟེན་ལས་གཞན་ཡིན་ན་བྱས་པ་
 ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འག་ནས་འབྱུང་བ་དེའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །བྱ་
 ལ་རེག་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡིན་ན་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ནི་
 ལྷང་སྟན་ཆོགས་ལས་སྤྱོད་མ་ལ་གཞན་ལྟ་འདོད་སྤང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །སྐྱེས་པ་
 བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ནི། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་(དག་སྤྱོད་མས་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་དང་
 མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ།)ལྷན་ལས་ཀྱུར་པ་རྣམས་(པ་རོལ་པོ་དེ།)ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་
 པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོད་
 པ་དང་ལྡན་པ་ཆོག་ལས་ཀྱུར་པ་(དག་སྤྱོད་མས་བྱིས་པ་ལ་ཆོས་རྟོན་པ་དང་བྱིས་པའི་ན་བར་གསུབ་
 ཅིང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ།)རྣམས་ལ་(པ་རོལ་པོ་དེ།)ཆོག་དེ་དང་ལྡན་པའི་(དོན་གོ་བར་རུས་པ་སྟེ།)དོན་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་པོ་ནི་(ལྷང་བ།)ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །(གཞན་ཏུ་ན་འོག་མའི་འོ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྤྱར་རོ། །)རྟེན་ལས་མཐུ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་པོ་ནི་(ལྷང་བ།)ན་སྤང་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་བཀའ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་སྟོན་དགའ་མོས་
 སྟོན་འཆོང་གི་བྱིའུ་ལ་ཆགས་པར་ཀྱུར་ཏེ་དུས་བཟུང་བྱས་ནས་འབྲིག་ཐབས་སུ་ཉེ་བས་
 ལྷན་བཀའ་པ་ན་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པན་ཡོན་དུན་ཏེ་སྟོན་འཆོང་གི་བྱིའུ་དེ་ལ་དོག་པ་བརྟུབ་
 བས། བདུད་བཅོམ་མོ། །བདུད་བཅོམ་ཞེས་བྱེད་པ་ལས་ལྷན་བཀའ་པའི་པམ་པར་བཅས་

སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདྲོང་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དྲོ་ནི་ནི་དགེ་སློང་
 མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འབྲིག་པ་བཞེན་པའི་ཆེད་དུ་
 ཉེ་བར་གནས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་ལུས་བཀའ་པ་རྫོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལུས་བཀའ་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ལས་ལུས་བཀའ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཉལ་བའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པ་རིམ་བྱས་ཞེན་དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་
 (དྲོ་སློང་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདྲོང་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སོ། །)ལུས་བཀའ་ནའོ། །འོ་ན་
 དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་དང་ལུས་བཀའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པ་མ་
 དེན་ནམ། ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་སློས་མི་དགོས་ཞེན་རྒྱུ་ལས་འཇིགས་པའི་དབང་
 གིས་ལུས་བཀའ་པ་ཡང་སྤྲིད་ལ། ལན་འགའ་བསྐྱུར་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་པ་ཡང་སྤྲིད་
 པས། དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་སློས་ཏེ། སློང་པ་ལས་བྱུང་བ་འདྲོང་ཆགས་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འཇིགས་པ་དང་བསྐྱུར་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ཞེན་རྒྱུ་ལས་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་(ཆོས་རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་
 ཉལ་བ་ལྟེ།)ལུས་བཀའ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱུར་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་པ་ལ་ནི་ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །(འདི་ནི་རྒྱུ་ལས་ཁྱོད་ཁོ་མོ་ལ་ཞོན་པོ་ན་ཁོ་མོ་ཉལ་ལོ་ཞེས་ལུས་བཀའ་
 པ་སྤྲིད་ཅས་སོ། །ཉེད་ན་ཞོན་པའི་ལྷིང་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ལྷུག་བསྐྱུར་བསྐྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ་ཅི།)འོ་ན་
 ལྷ་སྐྱེས་པ་དེ་རིམ་བྱུང་བྱའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་ཞེན། དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་འབྲིག་པ་བཞེན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡང་སྐྱེས་པ་
 ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ལྷག་སྟེ། བཞེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་
 པ་ཞེས་སློས་པས། སྐྱེས་པ་དེ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེ་མ་སློས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེན། རྒྱུ་ལས་འདི་ལྷར་བཤད་དེ། དགེ་སློང་མ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་རྫོགས་ཏེ་འོང་
 ལ། སྐྱེས་པ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་སྤོང་སྤོང་པས་ཆགས་སེམས་ལོག་སྟེ་སེམས་ཁྲོས་པར་གྱུར་པ་
 ཡང་སྤྲིད་ཅིང་། ཁྲོས་པ་དེ་དང་དགེ་སློང་མས་ལུས་བཀའ་ཡང་པམ་པར་མི་འགྱུར་བས་
 སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སློས་སོ། །དེས་སྤྲོད་དུ་རྩེད་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་པ་

ནི། སྒྲིམ་པས་བྱང་མེད་བཞོད་ཏུ་རྩལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་གནད་ན་སྟེ། ལྷང་ནམ་
འབྱེད་ལས་སྒྲིམ་པ་བློག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་སུ་འོ་ཞེས་གསུངས་(དེའང་སྒྲིམ་པ་བློག་ཏུ་དཀའ་བ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་བློག་ཏུ་གཏན་ནས་མེད་ན་ནི། སྒྲིམ་གཞི་ལས་རྟོག་པས་བསྐྱུན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་བློག་
པར་གསུངས་པས་གཞོད་དོ། །ཤོ། །(གཞོག་སྟེགས། འཕྱར་གཡེང་། ཅབ་ཀྲུལ་དང་གསུམ་གྱི་འབྲུ་རྩོན་
ནི་གཞུང་གི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་པོ་བཞོད་པས་དེར་བལྟ་ཤོ། །)

གསུམ་པ་འཆབ་པའི་ཕམ་པའི་སྒྲི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་དག་སྒྲོང་མ་
མཛེའ་མོ་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་བབས་ནས་ཆོའི་དུས་བྱས་པ་ན། དེའི་
སུ་རུ་མོ་མཛེའ་ཅན་མས་སྒྲོན་མཛེའ་མོ་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དྲན་ནས་བྱ་བར་བྱེད་དེ།
དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་མང་པོས་སྦྱས་པ། བྱོད་ཀྱིས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཅབས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པའི་བྱུང་བ་ལས་འཆབ་པའི་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཆབ་པའི་སྒྲིང་པ་
འཕེལ་བ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་ནམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ཉེས་པ་གཅིག་གིས་འཆབ་ཅིང་
མཛེང་གོགས་སུ་གྱུར་ན། བརྒྱུད་ནས་དག་སྒྲོང་མ་ནམས་ཚུལ་བྲིམས་མི་དག་པར་འགྱུར་
བཤོ། །རྩ་ཏི་ནི་དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་མ་གཞན་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དེས་པར་ཤེས་
སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་དག་སྒྲོང་མ་མཐོལ་ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་མི་བཞོད་
པར་བཅབས་ཏེ་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་འདས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་
གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་མ་གཞན་གྱི་ཕམ་པ་འཆབ་ན་འཆབ་པའི་ཕམ་པར་
འགྱུར་བཤོ། །ཁྲིག་ལས་ཉིན་མཆན་གྱི་མཐར་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
ཞེས་བཤད་དོ། །གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་སྒྲུ་རེངས་ཤར་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་(ཁྲིག་ལས་མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་ན་སྦྱང་
དོ་ཞེས།)པཤོ། །

བཞི་པ་བློག་པའི་ཕམ་པའི་སྒྲི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་
འཐབ་གྲོལ་བྱེད་དག་སྒྲོང་མ་ནམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་དེ་དག་འདུན་གྱིས་གནས་
ནས་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་

བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སྲོང་གི་སྤྱིས་འདི་སྤྱིས་རུ། མི་གང་ཞིག་སའི་སྤྱིང་རུ་འབྱེལ་ནས་དེ་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བ་བཞིན་རུ། དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱའོ་སྤྱིས་རུ་
 བསམས་སོ། །དེ་ལ་དགེ་སྲོང་མ་བརྟུ་གཉིས་སྡེ་ནི་ཡུང་དགེ་སྲོང་མའི་རྣམ་འབྲེང་དང་མའི་སོ་སོ་ཐར་
 པའི་འབྱེལ་བ་ལས། སྤྱི་དགའ་མོ་དང་གཙུག་དགའ་མོ་དང་དགའ་མོ་དང་ཉེ་དགའ་མོ་དང་རྒྱལ་དང་ཉེ་
 རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་གྲགས་མ་དང་རྒྱལ་སྲོང་མ་དང་བཟང་མོ་དང་ཤིན་རུ་བཟང་མོ་དང་མཛེས་དགའ་མོ་དང་
 རྒྱལ་ལྡན་མའོ། །བརྟུ་གཉིས་སྡེ་དག་གིས་སྤྱིས་པ། རིགས་སྤྱི་ཚོགས་རུས་སྤྱི་ཚོགས་ནས་རབ་
 རུ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་ཅག་གིས་ལྷུང་བཟེད་དང་
 ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀུར་བཞིའོ་
 ཞེས་སྤྱིས་པ་ན། དགེ་སྲོང་མ་བརྟུ་གཉིས་སྡེ་ལ་དེ་ལྷར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་
 བ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྟེན་ཀྱང་
 མི་གཏོང་བ་ལས་བརྟེན་པའི་པམ་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དང་རང་
 རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་དགེ་སྲོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་
 བས་ལྷུང་བའི་དགེ་སྲོང་དེ་ལ་དགེ་སྲོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱི་པ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྷར་ངེས་པར་གཤེས་པམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་རུ་དགེ་སྲོང་མས་ཚོས་
 དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྟོ་དང་
 གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བརྟེན་ཀྱང་ལས་བརྟེན་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་
 ལས་ཀྱང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགེ་སྲོང་གནས་ནས་ལྷུང་བ་
 ཞེས་སོ། །(བཟོད་པར་གསོལ་བར་ངེས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིང་གཞིའི་དབང་
 གིས་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །)དགེ་སྲོང་མའི་པམ་པའི་
 སྡེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྟོགས་སོ། །

དགེ་འདུན་རྣམས་མའི་སྡེ།

ད་ནི་དགེ་འདུན་རྣམས་མའི་སྡེ་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་སོ་སོའི་

དོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་སྲོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་རྣམས་དགེ་
སྲོང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། དགེ་སྲོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་བརྗོད་པ་རྣམས་དགེ་སྲོང་མ་
ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སྲོང་གི་ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ་ལས་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱ་
དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དེའང་ཐུན་དང་གཞི་མེད་དང་། བག་ཅན་དང་
གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་ཡིན་ལ། དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་གྱུར་
བཞི་ནི་མིང་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་རོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི། འབྲིན་རེག་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དགེ་སྲོང་མས་ཁུ་བ་ཐུང་ན་ཐུང་བྱེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། དགེ་སྲོང་མས་སྟེན་པ་ལ་རེག་ན་
ཕམ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་ལས་དགེ་སྲོང་མས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་
ན་སྟེན་པོར་གསུངས་སོ། །ཁུ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལས་དགེ་སྲོང་མས་སྟེན་པ་ལ་འཁྲིག་
ཆོག་སྟེན་ན་(འདི་ནི་དག་གིས་གཞོགས་སྟེགས་དང་འཕྱར་གཡེང་ཅེས་ཆུང་བྱེད་པའི་སྟེན་པོ་ཡིན་པས།)
སྟེན་པོར་གསུངས་ཤིང་། ཁུ་བ་ཐུང་ཤོས་དང་ཁུ་བ་འབྲེལ་ལས་དགེ་སྲོང་མས་བསྟེན་བཀུར་
བསྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །ལུང་ཁུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་དགེ་སྲོང་མས་ཁང་པ་ཁང་
ཆེན་བཅིགས་ན་སྟེན་པོ་བཏགས་པ་བ་ཉི། ལུང་ཁུ་བ་ཆུང་ཤོས་དང་ཁུ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས་
ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་ལྟགས་(ལུང་ཁུ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལས་དགེ་སྲོང་མས་སྟེན་པ་ལ་འཁྲིག་ཆོག་
སྟེན་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཁུ་བ་ཆུང་ཤོས་ལས་དགེ་སྲོང་མས་བསྟེན་བཀུར་
བསྟེན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ནི་ཤས་ཆེར་བསྟེན་བཀུར་བྱ་
བའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དགེ་སྲོང་མས་རང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བསྟེན་པ་བརྗོད་པ་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལུང་ཁུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་དགེ་སྲོང་མས་ཁང་པ་བཅིགས་པར་བཞུགས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟེན་པོར་
འགྱུར་རོ། །གཙུག་གཤམ་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ཁུ་བ་ཆུང་
ཤོས་ལས་དགེ་སྲོང་མས་ཁང་པ་བཅིག་དུ་བསྟེན་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ། །གཙུག་གཤམ་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གཞུང་དོ། །སོ། །དགེ་སྲོང་མའི་རྣམ་

འབྲེད་གྱིས་བརྗོད་པ་རྣམས་དགེ་སློང་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་
ལྷག་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྟུ་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལས། རྟེན་ལས་མཆོན་མོ་
འབལ་བ་དང་། ཉིན་མོ་འབལ་བ་དང་། ལམ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། རྩ་བཟལ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་གཅིག་ཤུ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གཅིག་ཤུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་
པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་ནས། རྩེ་ཞིང་
གནས་སུ་འཇུག་པ་ཡན་ཆད་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དགེ་དགེ་སློང་རྣམས་
ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་(དགེ་སློང་གིས།)ཤི་བའི་ནོར་
ལེན་པ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ་ལས་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་(ཉེ་བསྐྱལ་བཅུད་
བྱག་ལས་ལྷག་ན།)ནི་(བསྐྱར་བའི།)སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་གྲ་
མ་རྣམས་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པ་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
པ་དེ་ཡིད་ལ་འཆོམ་མོ། །

གཉིས་པ་སོ་སའི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ལ། ཆོན་པ་
གཉིས་སུ་དབྱེ་ཏེ། དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་བརྟུ་གཉིས་དང་། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བརྟུད་
དོ། །དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་བརྟུ་གཉིས་ནི། དགེ་སློང་དང་ཐུན་མོང་བ་གསུམ་དང་། དགེ་
སློང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགེ་འོ། །ཐུན་མོང་བ་གསུམ་ནི་རྩུན་བྱེད་པའོ། །(ཆོགས་
ཅན་མ་དང་ཟོང་ཉིད་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་དང་ཡུལ་གཞན་ཏུ་གཏོང་བ་ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་གསུང་རོ། །ཤ་མེའོ། །གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཙམ་མོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་གསུམ་ནི་
དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉེ་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་ཡིན་
མོ། །(འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཕམ་པས་ཉམས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོན་མཐུན་
པ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་སྤྱད་དངས་ཟིན་པ་དང་
འགལ་ཞིང་མཆོན་གྱི་ཚྭགས་ལས་རང་ཉིད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །)
འོ་ན་གཞི་མེད་བག་ཙམ་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་གི་སྐབས་སུ་པོ་ཉིད་(ཡན་ལག་
ཏུ་དགོས་པ།)ལ་(འདིར།)ནི་མོ་ཉིད་དོ། །(བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་མོ་ཡན་ལག་

ཏུ་དགོས་པ།)དེ་ལ་ནི་འདིར་སོ་ཉིད་ཅེས་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པས་
སྐབས་འཛོལ་བའི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྒྱིར་ན་གཞི་མེད་བག་ཅམ་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་
བའི་ཐུན་མོང་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་གི་ཆ་ནས་འཛོལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། མཆོན་མཐུན་ལ་
སྒྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒར་དགེ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སོ་ཉིད་ལ་ནི་དགེ་
སྤྱོད་མའི་སྐབས་འདིར་མོ་ཉིད་དེ་(མཆོན་མཐུན་ལ་སྒྱར་པ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད།)མཆོན་མི་
མཐུན་པ་ལ་སྒྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྒར་དགེ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་མོ་
ཉིད་དེ་ལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྐབས་འདིར་(མཆོན་མི་མཐུན་ལ་སྒྱར་པ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་སོ་
ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་འདི་ནི་སྒྱིར་བསྟན་པ་སྟེ། (དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷང་
བ་རྒྱུགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ།)སོ་ཉིད་(ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ།)ལ་ནི་(སྐབས་འདིར།)མོ་(ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
པ།)ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱིན་འཕྲོགས་དང་སྒྲིན་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་མཐུན་ཡན་ལག་
ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། (དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷང་བ་རྒྱུགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ།)
མོ་(ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ།)ཉིད་དེ་ལ་(སྐབས་འདིར།)ནི་སོ་(ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ།)ཉིད་དོ་ཞེས་པ་
འདི་ནི་དབེན་པ་འདུག་འགྲེང་ལ་སོགས་པ་མཆོན་མི་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་སྤྱོད་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགུ་ནི་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་ལ་སོགས་དགུ་
མཐར་ཆགས་སུ་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་སྒྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་
གཞི་ནི་སྤོམ་དགའ་མོ་དང་སྤོམ་འཛོང་གི་བྱེུ་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་(གཅིག་ལ་གཅིག་)ཆགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སྤོམ་འཛོང་གི་བྱེུ་ལས་རུང་(རྒྱུ་ལས་འབྲིག་པའི་སྒྲ།)ཟད་བདག་
གིར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
བའོ། །དོ་ནི་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྒྲིས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཆགས་
པར་གྱུར་པ་ལས་འབྲིག་པའི་སྒྲ་བརྒྱུ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་སྒོ་སྒྲིས་
པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞེས་
སོ། །ཆེས་ན་སྤྱད་པ་ནི། རྒྱལ་(ཞེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཞུང་གི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་

དོ། ཁ་ལས་དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་
 ཅུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན། གླིང་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལྷུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་ཀྱང་(དགེ་སློང་མ།)ཆགས་པས་སྐྱེས་པ་མ་ཆགས་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །སྐབས་འདིར་དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ནི། གཉིས་ཀ་མ་ཆགས་ལ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་བྲངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་
 མ་གྱུར་པས། སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་ཅུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན། གླིང་
 བྱས་སོ་ཞེས་པ་སྐྱེ་ཉེས་བྱས་པ་མོད། །(བཤད་ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་གཟུང་དོ། ཁ་ལས་ཅུང་
 བ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདི་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པའི་ཆགས་སེམས་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་རྒྱུ་ལས་ཅི་ཡང་ཅུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་
 པ་དང་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཤེས་ཀྱང་ཅུང་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཡོད་ཀྱང་
 ཅུང་མེད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡོད་ན་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འདིར་བསམ་པའི་ཉེས་པས་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ཏེ། ཡོད་ཀྱང་ཅུང་མེད་ཀྱང་ཅུང་ཞེས་པ་དེ་རྒྱུར་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་མེད་ཀྱང་ཅུང་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་
 བོ་དེ་ཡོད་པར་དགེ་སློང་མས་ཤེས་ཀྱང་ཅུང་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཞེས་སྐྱུར་ཏེ། དེའང་སྐྱེས་
 པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་འདི་བདག་གིར་བྱེད་དོ་སྟེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། དགེ་སློང་
 མ་འདི་བདག་ལ་ཆགས་ནས་འདུག་གོ་སྟེ་ལྟར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་དེ། དགེ་
 སློང་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱང་ཅུང་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་མེད་ཀྱང་ཅུང་ཞེས་
 བསྟན་པའོ་ཞེས་(ཤ་མི་སྤྱོད་ཏེ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གྱི།)འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་གསུང་དོ། །

གཉིས་པ་ཅི་ཡང་ཅུང་བ་ལེན་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིར་གཞི་ནི་
 སློམ་དགའ་མོས་གཙུག་དགའ་མོ་ལ། གྲེ་ཕུ་རུ་མོ་ཁྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཆགས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་ལེན་ཏུ་བཅུག་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་

ཆགས་པའི་རྒྱར་ལྟར་བས་རང་རིགས་ལ་གནོད་པའོ། །རྟེན་འཁོར་གསལ་གསལ་དག་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་རང་ལ་ཆགས་པ་མཛོལ་རྒྱར་མེད་ན་སྤྱི་པ་ཆགས་པ་ལས་བརྒྱུ་པ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དག་གིས་གོ་བར་བྱས་པ་ལས་རྒྱར་པའི་རྒྱར་པ་དངོས་གཞིའོ། །

གསུམ་པ་མཆན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་ཁར་བྱང་དང་
བཅས་ཏེ་བརྟན་པ་དང་། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་
ནི་འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་བྲིམས་སྟོགས་མ་མེད་པ་དེ་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་
ལོ། །(བྲིམས་སྟོགས་)དག་སྟོབ་མ་སུམ་ཆ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ནི།(ལྷག་མའི་སྟོམ་པོ་དང་དཔོས་གཞི་
ཞིགས་པས།)བྲིམས་སྟོགས་སུམ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་ཆོད་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འཇུག་ལོ། །(བྲིམས་
སྟོགས་)དག་ཚུལ་མ་ནི་སུམ་ཆ་ཞེས་པ་(ལྷག་མ་དཔོས་གཞི་ཞིགས་ཀྱང་།)ནི་ཉེས་པ་སུམ་གཉིས་
མི་ཐུབ་སྟེ་སྟོར་བའི་རུས་ན་ཉེས་བྱས་དང་མཐར་ཐུག་ན་སྟོམ་པ་ལོ། །མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་
བྲལ་ཞེས་པ་ནི། དག་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དག་སྟོང་མ་ཞིའམ་
ཉམས་སམ་ལྷུང་བར་ལྷུང་ཏམ་གྲོས་པར་ལྷུང་ན་(གཅིག་སུ་ལས་ཏུ་འཁོ་བ་ལ།)ལྷུང་བ་མེད་
དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་པ་དང་ལྷུང་བ་ནི་བབས་པ་དང་ཡམ་པ་བྱུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཞེས་སོ། །འདིར་མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་སྤྱི་
 འོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིར་གཞི་ནི་དགེ་སྦྱང་མ་མཛའ་མོ་རང་གི་ཉེས་པ་ཁས་ལྷངས་པས་
 བསྟེལ་བའི་ཚོ། བྱིས་ཀྱི་སོ་ཚོས་བྱེད་ཅིང་། སུ་དང་སུ་མོ་དག་གྱུར་སྟེས་སོ། །དུས་ཤིས་
 མཛའ་མོ་གསད་ནད་ཀྱིས་མེདས་པ་ན། དགེ་སྦྱང་མ་མཛའ་ཅན་མས་ན་བ་དེ་བཟླ་བའི་
 ཤིར་གཅིག་སུ་སོང་སྟེ། མཛའ་མོ་རུབ་མོ་ཚོའི་དུས་བྱས་པ་ན། མཛའ་ཅན་མ་ལ་བྱིས་
 བདག་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་རའི་བྱིས་འདི་སྦྱངས་ཤིག །མ་བཞུད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 བྱིས་མས་འཆོག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ལ་དགེ་སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁྱོད་མདང་སུམ་བྱིས་དེ་ན་ཉལ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་དང་སྤལ་ན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྦྱང་བའི་སྤྱི་

ནས་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྲལ་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་བའོ། །རྩི་ཉི་ནི་དགེ་སློང་མས་ཟླ་མོ་
དགེ་སློང་མ་གཞན་ནམས་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲིམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
ཡོད་ཀྱང་ཅུང་མེད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། གྲིམས་གྲོགས་ཚོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་
དགེ་སློང་མ་རང་གཅིག་སྤྱུ་མཚན་མོ་གནས་ཏེ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
དངོས་གཞིའོ། །

བཞི་པ་ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་བྲམ་
ཟེ་དང་གིམ་བདག་གི་གྲིམ་ན་གཅིག་སྤྱུ་ཉི་མ་རུབ་རུབ་དུ་ཚོས་བཤད་ནས། དབྱར་ཁང་དུ་
འོངས་ཏེ་ཁོ་མོའི་རྒྱབ་དང་རྒྱུང་པ་རྒྱུ་ཤིག་ཅེས་སྐྱེས་པ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་བརྟུ་
ཞུགས་དང་ཕྲལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་
དང་འདྲའོ། །རྩི་ཉི་ནི་དགེ་སློང་མས་ཟླ་མོ་དགེ་སློང་མ་གཞན་ནམས་གང་ན་འདུག་པའི་
གནས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྲིམས་གྲོགས་ཚོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་དགེ་
སློང་མ་རང་གཅིག་སྤྱུ་ཉིན་མོ་གནས་ཏེ་ཉི་མ་རུབ་པའི་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་འདས་པ་ལས་ཀྱུར་
པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ལྷ་པ་གཅིག་སྤྱུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་
མོ་གཅིག་སྤྱུ་ལམ་པོ་ཆེ་དང་བཞི་མདོ་དག་དུ་འདུག་ནས་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་བྱག་གི་ལམ་
དུ་སོང་སྟེ་ཉི་མ་རུབ་པ་ན། དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ནས་(མའི་སྐྱེས་འབྲལ་བ་ལས་བལ་ཆད་དེ།)
བདག་གི་རྒྱབ་རྒྱུ་ཤིག་རྒྱུང་པ་རྒྱུ་ཤིག་ཅེས་གཞོན་རབས་དག་ལ་སྐྱེས་པ་ན། འགའ་
ཞིག་གིས་ཁྱོད་བརྟུ་ཞུགས་དང་ཕྲལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་
སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །རྩི་ཉི་ནི་དགེ་སློང་(ལམ་དེ་ན་གྲིམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱང་
ཅུང་མེད་ཀྱང་ཅུང་)མས་གྲིམས་གྲོགས་ཚོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་ས་ལ་
བརྟེན་པའི་ལམ་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
གཞིའོ། །

བྱག་པ་གཅིག་སྤྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་

མང་པོ་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་འདྲོད་པ་ན། ཕ་རོལ་གྱི་འགམ་ན་གྲ་མུར་བ་བཏབས་
ཏི་འདུག་པ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་མཉན་པ་མོ་བྱེད་བྱེད་པ་དག་སྟོང་མ་ནག་མོས་རྒྱལ་
བྱས་པས་རྒྱའི་དབུས་སུ་གཏིང་ཏུ་བྱིང་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་ནས། ངལ་ཆད་དེ་ཆུ་འགམ་ཏུ་
ཕྱིན་ཏེ། ཉི་མ་ལུབ་པ་དང་དབྱར་ཁང་ཏུ་འོངས་པ་ན། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ།
འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ཕལ་ན་སྟོང་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་
བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུས་སྟོག་ལ་གནོད་པ་དང་མི་ཆོངས་པར་སྟོང་པའི་སྟོན་ནས་རང་
གི་བསྐྱབ་པ་ལས་འདུལ་བའི་རྒྱར་འཁྱུར་བའོ། །དོ་ཏི་ནི་དག་སྟོང་མས་བྲིམས་སྟོགས་ཆོས་
འདི་པའི་རབ་བྱུང་མ་གང་ཡང་མེད་པར་བརྒྱལ་བས་མི་ཐར་པའི་རྒྱལ་གྲུ་ལ་སོགས་པས་
འགོ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་གྱང་གྲུ་རྒྱགས་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་དང་ལག་རྒྱལ་
དག་གིས་འགོ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་
དོན་ནི། (གྲུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན།) བརྒྱལ་བས་མི་ཐར་པའི་རྒྱལ་གྲུ་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་(རྟིག་ལས་དག་སྟོང་
མས་བྲིམས་སྟོང་དག་སྟོང་མ་གཞན་མེད་པར།) གྲུ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱལ་བ་ལའོ། །རྟིག་ལས་འདིར་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དཔེ་(འམ་མཚན་བྱེད།) ཅམ་ཏུ་ཟད་དེ་(ཕ་རོལ་ཏུ་མ་ཕྱིན་གྱང་།) གྲུ་ལ་
སོགས་པས་རྒྱན་སྟོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བརྒྱན་སྟོགས་སུ་འགོ་ན་གྲུ་རྒྱགས་ཅམ་ལས་འདས་
ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་(རྒྱ་པོ་ཁ་ཞེང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་ནི་ཐད་ཀར་
འགོ་ན་འདྲ་གྲུ་རྒྱགས་ཅམ་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིར་འཁྱུར་གྱི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཏེ། རྒྱ་
པོ་ཁ་ཞེང་རྒྱང་ཏུ་ལག་རྒྱལ་གྱིས་ཆོད་པར་རུས་པ་ལ་ལག་རྒྱལ་གྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སོ་ཞེས་དམིགས་
གིས་བཀར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ། །ཡུར་ཕྱན་ནི་མཚོངས་པས་བརྒྱལ་བར་རུས་པ་སྟེ་ཞེས་རྟིག་
ལས་བཤད་དོ། །

བདུན་པ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ་ཞེས་
སོ། །འདིའི་རྒྱུ་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དམག་མི་རྣམས་རི་
བྲག་པ་དང་འཐབ་པའི་ཕྱིར་དམག་ལ་འགོ་བ་ན་བྲིམས་སུ་བཅས་པ། བདག་ཅག་དམག་
ལ་སོང་བ་ན། བདག་ཅག་གིས་རྒྱང་མས་སྤྲེས་པ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་རིགས་པ་བྱས་

ན་དེའི་མགོ་བཅད་ནས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དམག་དཔོན་གྱི་བྱ་མི་ཐུག་མ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་ན། དེ་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་ལ་སྒྲིམ་ནས། དམག་དཔོན་གྱིས་འདི་སྒྲུལ་ཏུ་བདག་གིས་ཁྲིམས་བཅས་ལ། བདག་གིས་བྲལ་ཏུ་ག་ལ་བྱང་སྒྲུལ་ནས་དམག་དཔོན་གྱིས་ཐུག་མ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། དམག་མི་རྣམས་ལ་སོང་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོའོ། །ཐུག་མ་འཇགས་ཤིང་སྒྲག་ཏེ་བར་བྱེད་པ་ན། དགེ་སློང་མ་འཕྱར་མོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མི་རིགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བསྟན་པ་ལ་ཆ་འབྲིན་པའི་རྒྱར་འབྱར་བའོ། །རྩ་ཉི་ཉི་མཁན་མོས་(བྱང་མེད་དེ་གསད་པའི་ཕྱིར་དམག་མི་ཆོགས་པ་རྣམས་ཡིད་མཐུན་པ་བྱུང་མེད་དེའི་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ། རྒྱལ་པོས་རྒྱུ་སུ་གནང་བ་དེ།)བྱུང་མེད་སྒྲོན་གསུམ་ལུན་རབ་ཏུ་འབྲིན་པའམ་ཕྱོག་པ་སྒྲིན་པའི་བྱ་བ་རྒྱགས་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རབ་ཏུ་འབྲིན་པ་ལའོ་ཞེས་པས་སོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་འབྲིན་ཞིང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྒྱགས་པར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲིག་ལས་(རབ་བྱུང་བར་མའི་དགེ་བ་མ་སྒྲིན་པར།)གལ་ཏེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་བྱེད་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་འབྱར་རོ་ཞེས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་ཁྲིམ་བདག་གཅིག་གསད་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་དགེ་སློང་དང་བམ་ཟེ་དང་བཀྱེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཐོས་ནས། དེའི་བྱང་ཏུ་སོང་སྟེ། ཆོས་བཤད་པ་བྱས་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་ཀྱི་བྱིན་ནས། དགེ་སློང་མས་ཕྱག་རྒྱའི་བྱ་ལོན་དེད་པ་གཞན་དག་འཕྱར་བར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱུང་མེད་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བྱེད་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པས་མ་དད་པར་འབྱར་བ་དང་། རང་འདོད་ཆེ་བའོ། །རྩ་ཉི་ཉི་དགེ་སློང་མས་རིགས་བརྒྱད་ཅུ་མ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པའི་ཤི་བའི་ནོར་བྱ་གང་ཡན་ཆད་རི་བའི་དངོས་པོ་ལེན་ཅིང་བརྒྱ་འབྲོད་པ་ལས་གྱུར་

པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཤི་བའི་ནོར་ཞེས་པ་རྒྱིག་ལས་ཤི་བ་
 དེའི་རིགས་བརྒྱད་མེད་ཅིང་བྱ་ཆ་འགའ་ཡང་མ་ལྟས་པའི་འོ་ཞེས་སོ། །རིགས་བརྒྱད་ཡོད་
 པ་ལ་སྒྲིམ་པོའོ། །གཞན་ལེན་དུ་བརྟག་ནའང་སྒྲིམ་པོའོ་ཞེས་ཀྱང་རྒྱིག་ལས་སོ། །ལེན་པ་
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱིག་ལས་ཤི་བའི་བྱ་ལོན་དེད་པ་ལས་ཏེ། དེད་པའི་དུས་ཁོ་ནར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 འདིར་འབྱུར་གྱི། ཐོབ་པའི་དུས་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་དོ་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་
 ལྷུང་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོགས་ཆུང་དུས་ཐོབ་ན་སྟེ། བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་ཚུན་ཆད་
 གྱིས་ཐོབ་ན་འོ། །དགེ་འདུན་དབང་བ་སྟེ་དེའང་རྒྱིག་ལས་གལ་ཏེ་ཆོགས་དང་བཅས་ཤིང་
 (ཉེ་བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་ཡན་ཆད་གྱིས་ལེན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་རང་ཡང་གཏོགས་པས།)རང་གི་དོན་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ལེན་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འོ། །གཞན་(གཞན་གྱི་དོན་ལགས་པ་དེ།)
 གྱི་དོན་ཉིད་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་རང་གི་སྐལ་བའི་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ལ་ནི་
 སྒྲིམ་པོའོ་ཞེས་སོ། །

དགྲ་པ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འདུག་པ་ནི་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་
 དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་དགེ་སྒྲོང་མ་འདུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཐབ་མོ་མང་པོ་བྱེད་
 པ་དེའི་བྱ་མོ་དགེ་སྒྲོང་མ་འདུན་པ་མོས་གཏམ་ཐོས་སོ་ཙག་མི་ལ་སྒྲོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 རྒྱས་ཚུད་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་ནས། འདུན་མ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་འོག་དུ་དགེ་འདུན་
 མ་རྣམས་གྱིས་འདུན་པ་མོ་གནས་ནས་དབྱང་བའི་ལས་བྱས་པ་ན། འདུན་པ་མོ་དུ་ཞིང་
 གནས་ནས་བྱང་རོ་ཞེས་མ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། འདུན་མས་དེ་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲིད་
 དེ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་བརྟག་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་
 རིགས་མཐུན་པས་རང་རིགས་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་དགེ་སྒྲོང་མ་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་ནན་དུར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་བྱེད་གྱི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་མ་
 ཆོགས་པའམ་ཆད་པ་གཅོད་བྱེད་གྱི་གང་ཟག་མ་ཆོགས་པར་དགེ་སྒྲོང་མས་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་
 རོལ་ལམ་མཆོམས་ནང་དུ་བཟོད་པ་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་སྟེ།

རྒྱུ་ལས་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་(ཡང་ལྷང་བ་འདི་འབྱུང་སྟེ་འདི།)
ནི་སྤྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤྲང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྲིན་རྩ་
ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་
ལས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་སྤྲིང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་དེ་ནི་ཆད་
པའི་ལས་དག་གི་དཔེ་ཅན་དུ་ཟུང་པས་དེས་ན་དེ་ཉིད་མདོར་མ་གྲིས་སོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་བསྐྱོད་པ་ལས་ལྷུང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བརྒྱད་འཆད་དོ། །འདི་ལ་བཞི་
ཆོན་གཉིས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོད་ལྷུང་བཞི་དང་། དགེ་སློང་
དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱོད་ལྷུང་བཞིའོ། །བཞི་ཆོན་དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་
དགོན་མཆོག་གཏོང་བའོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྲིང་གཞི་ནི་སྤྲིན་ལྷེགས་
ཅན་ལས་ལྷུང་པ་དགེ་སློང་མ་ནག་མོ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་འཐབ་པ་ན་ཁྲིས་ནས་ཤུག་
བྱའི་དགེ་སློང་འདི་དག་ཁོ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་གཞན་ཡང་ཡོད་པས། དེ་དག་
གི་དབྱེད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ཀྱིས། སངས་རྒྱུས་གཏོང་དོ། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
གཏོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། དགེ་སློང་མ་ནག་མོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་དང་གསོལ་བ་དང་
བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་དགོན་
མཆོག་གཏོང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཐར་པ་ལྷུང་ན་ལས་
འདས་པའི་ལས་དུ་འཇུག་པའི་སྤྲིན་པའི་རྟེན་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་དགེ་སློང་
མས་དགོན་མཆོག་གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་
གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་
ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྲིང་གཞི་ནི་སྤྲིན་དགའ་མོས་
དགེ་སློང་མ་གཞན་རྣམས་དང་འཐབ་པར་བྱེད་པ་ན། འཐབ་མོ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་དེ་ལ་
དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ན། སྤྲིན་དགའ་མོ་ཁྲིས་ནས་བྱེད་ཅག་ཁོ་མོ་ལ་ཆོལ་བར་

བྱེད་ལ། གཞན་ལ་ནི་མི་བྱེད་པས། དགེ་སློང་མ་བྱིང་ཅག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བཤོ། ཞི་
ལྷན་གསུམ་འགྲོ་བཤོ་ཞེས་བྱེད་པ་ན། དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་བ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞི་
ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་
པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མའི་སེམས་
བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །རྩོམ་ཏེ་ནི་དགེ་སློང་མས་འཐབ་ཀྱོལ་བྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་
ཅེས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བ་ན་བྱིང་ཅག་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བཤོ་ཞེས་
དགེ་འདུན་མ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་དགེ་
འདུན་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས། བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བ་ཞི་
ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་ལས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དེ། མི་གཏོང་བ་
ལས་ལྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གསུམ་པ་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་
མ་འཆི་ལྷས་དང་ཉེ་པའི་འཆི་ལྷས་གཉིས་འདྲེ་བས་གནས་པར་བྱེད་དེ། ཞོད་པ་དང་ཅེ་
བ་དང་ལུས་ཀྱི་ཅབ་ཀྱལ་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་བ་དང་གསོལ་བ་ཞི་
ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་སྡེ་ཞིང་གནས་
པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཞོད་བག་འཕེལ་
བཤོ། །རྩོམ་ཏེ་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གཞོག་
སྟེགས་དང་འཕྱར་གཡིང་དང་ཅབ་ཀྱལ་(ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གད་མོ་བྱེད་ཀྱང་
བ།)བྱེད་པ་ན། དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བ་ཞི་ལས་ཀྱིས་
བསྐྱོག་ཀྱང་། ལས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལས་ལྱུར་པའི་ལྷང་བ་
དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྡེ་ཞིང་གནས་པ་སྡེ་ཅེ་ཞིང་གནས་པ་ལའོ། །སྤྱི་
དང་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་དང་རོ་ཞེས་སོ། །(རྟེན་ལས་གཞོག་སྟེགས་ཀྱི་ལྷར་
ལྱུར་པ་ནི་མཐོ་འཆོམས་པའོ། །འཕྱར་གཡིང་གི་ལྷར་ལྱུར་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཅེ་བཤོ། །ཅབ་ཀྱལ་གི་ལྷར་ལྱུར་པ་ནི་
ཀུན་ཏུ་ཀྱུ་ཙོ་འདོན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་རྟེན་ལས་ལྷང་བྱེད་དང་འཕྱིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེད་ག་

གིས་ལྷུང་བ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་
 པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པས་སོ་གསུང་རོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་སྦྱང་གཞིའི་དབང་
 གིས་དགེ་སྲོང་མ་དང་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི། བྱིས་བྱ་མོ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་མོ་དང་
 དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱིག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་རོ། །དགེ་སྲོང་མའི་
 སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྲོང་མ་གང་བྱད་མེད་དང་སྡེ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་
 བྱད་མེད་སྦྱི་ཚོག་ཏུ་གསུངས་ལ། མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱད་མེད་དང་བཟུན་པའི་དགེ་
 འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱད་མེད་སྦྱི་ཚོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ལས་དགེ་སྲོང་མས་སྐྱེས་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བར་རིག་པར་བྱོལ་ཞེས་
 པ་ནི་དགེ་སྲོང་མས་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕམ་པ་དང་པོའི་ཚུལ་ཏུ་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་
 རྩེ་ཞིང་གནས་ནས་ལོ། །དགེ་སྲོང་མས་དགེ་སྲོང་མ་དང་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་འདི་ལ་ཡང་གལ་
 ཉི་ཕམ་པ་དང་པོའི་ཚུལ་ཏུ་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་རྩེ་ཞིང་གནས་ན་ནི། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལས་དགེ་སྲོང་མས་དགེ་སྲོང་མའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་པ་ནི་སྦྱོར་པོལ། །དེའི་ཕྱིར་མལ་
 ཤོམ་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྡེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱང་གཞི་ནི་དགེ་
 སྲོང་མ་འཆི་ལྷས་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ན། སྦྱོར་དགའ་
 མོས་སྦྱས་པ། བྱེད་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཏུ་གནས། བྱེད་ཅག་འདྲེ་ཞིང་གནས་པར་གྱིས་
 ཤིག །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་མ་གསུངས་
 གམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། སྦྱོར་དགའ་མོ་ལ་བཞུགས་ཉི་བསྐོ་བ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐོག་པར་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་ཉི། བསྐོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་སྡེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་
 པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་
 བའོ། །རྩི་ནི་དགེ་སྲོང་མས་དགེ་སྲོང་མ་གཞན་ལ་འདྲེ་ཞིང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་སྡེ་ཞིང་གནས་སུ་

འཇུག་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས། བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་ལས་བརྒྱུད་
པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལས་ཀྱང་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། ཡན་ལག་
གི་དོན་ནི་སྡེ་བ་དེ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་དགེ་སྤྱོད་དང་སྤུན་མོང་པའི་བསྐྱོད་ཀྱང་བཞི་འཆད་དེ། རྟེན་དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་
འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྐབས་ལས་བཞི་པོ་དེ་དག་རང་
རང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ། དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པ་དང་། དགེ་
སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་དེའི་རྒྱུ་ལྷགས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་བྱིས་སྤུན་ལྷང་བ་དེས་རང་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་ལ་སྤྱར་པ་འདེབས་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་དག་ལ་དཀའ་འགྲོ་མི་བདེ་བ་ཉིད་
ཏུ་བྱེད་པ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལ་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན། དགེ་
སྤྱོད་མ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྤེའི་རྒྱུ་
པར་བཤད་པ་རྟོགས་སོ། །

ལྷང་བྱེད་གྱི་སྟེ།

ད་ནི་ལྷང་བྱེད་གྱི་སྟེ་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བའི་ལྷང་བ་དང་། ལྷང་
བྱེད་འབའ་ཞིག་པའོ། ། དང་པོ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྤང་ལྷང་སྤུན་ལྷང་ཆ་གསུམ་སྟེ། དེའང་
སྤུན་མོང་གི་སྤང་ལྷང་བཅུ་དགུ་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ལྷང་བཅུ་བཞིའོ། ། དང་
པོ་བཅུ་དགུ་ནི། བཅུ་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་
དང་། སོ་སའི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགུ་
དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། སྤུན་བལ་གྱི་སྤུན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་དགེ་
སྤྱོད་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། ། དང་པོ་ནི། འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགུའོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷང་སྤང་ལྷང་བཅུ་དགུ་ནི་དགེ་སྤྱོད་པ་མའི་སྤུན་མོང་གི་སྤང་ལྷང་སྟེ་ཆོས་
གོས་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་སྤུན་མོང་དང་། ཞག་
གཅིག་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་(འབྲལ་དང་ཟླ་འཛོག་བྱུར་འཇུག་ལེན། ལྷང་བཟེད་འཛོལ་དང་འཛོག་

པལོ། །དུག་ནི་མིང་ཅམ་གྱི་སྤྲུལ་མོང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྲིན་བལ་གྱི་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩ་གཅིག་དགེ་སྲོང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། འདི་ལ་རྣམ་གཞག་ལུགས་གཉིས་ཏེ། དགེ་སྲོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་ཙུང་འགྲེལ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷུང་དགེ་སྲོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་དང་ལྷུང་ལྷུང་བ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པའོ། །རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན། བརྩ་གཅིག་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྲུལ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱེད་ལས། སྤྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་དང་འཆང་དང་བརྟན་དང་དགོན། །རས་ཆེན་(དང་བརྩ་གཅིག་པོ།)མ་གཏོགས་ལྷག་མ་(སྤང་ལྷུང་བརྩ་དགེ་སྲོང་མའི་སྤང་ལྷུང་)ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་ཙུང་པའི་རྒྱ་ཙུང་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། སྤྲིན་བལ་གྱི་སྤྲུལ་དང་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྲུལ་དང་། ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་དང་ལོ་དུག་ཏུ་བཅང་བ་དང་། མཐོ་གང་དང་། བལ་སོགས་པ་དང་བལ་སྐྱེལ་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་། བརྩ་པ་གསུམ་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞག་བརྟན་ན་འབྲལ་བ་དང་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་འདིར་སྤངས་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་ལས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་ནི་དགེ་སྲོང་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ཡང་། དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་དུས་ཐ་དང་པས་སྤྲུལ་མོང་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་སོ། །དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ་ནི་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་དགོན་པ་བ་བཞི་མ་གནང་བས་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྷུང་གི་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགེ་སྲོང་མས་དགོན་པར་གནས་ཏེ་ཆོས་ཀོས་ཤོང་དུ་བཞག་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་ན་ཞག་གཅིག་འབྲལ་བའི་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་སྤྲིན་བལ་གྱི་སྤྲུལ་

བྱེད་པ་ནས། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་བལ་ཆེལ་རུ་འབྱུག་པའི་བར་བརྟན་པོ་དག་
 དང་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རས་ཆེན་ལས་ཐུར་པ་སྟེ། དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་སློང་
 མ་རྒྱལས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་རྒྱུ་པར་བཞག་སོ། །དེའང་ལུང་ལྷ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་སྲིན་བལ་གྱི་
 སྟན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལས་དགེ་སློང་མ་རྒྱལས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་
 རུ་སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །རྟུག་དང་མཐོང་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་
 དང་ནི་ཞེས་པ་དང་། རས་ཆེན་བཅའ་སྡེ་བ་སྟེ། །བརྟན་པོ་དེ་རྒྱལས་གྱི་སྐབས་སུ་ལུང་ལྷ་
 བ་གཉིས་ཀ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྒྱལས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་
 པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་རྒྱལས་སྤར་དང་འབྲུ་ཞིང་། སྲིན་བལ་དང་བརྟན་
 བྱུང་གཉིས་སྤར་དང་མི་འབྲུ་བ་ནི། ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྒྱལ་འབྱེད་ལས་ཡང་དགེ་སློང་མ་
 གང་མོན་དར་གསར་པ་ལས་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མོན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྲིན་བལ་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ལྷ་བ་ལྷུང་ཤོས་ལས། དགེ་སློང་གི་སྲིན་བལ་
 གྱི་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རུ་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་རུ། དགེ་སློང་མས་སྲིན་བལ་གྱི་
 སྟན་བྱེད་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་ལྷ་བའི་འགྲེལ་བ་
 ལས་ཁ་ཅིག་དགེ་སློང་མ་རྒྱལས་ལ་སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་སྲིན་བལ་གྱི་སྟན་གསར་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རུ་
 འབྱུར་རོ། །ཞེས་དགེ་སློང་མའི་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་དག་ལས་དེ་རྒྱལས་ལ་འདི་རྒྱལ་པར་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྒྱལ་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་མས་
 སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉར་ཞག་བརྩུ་མ་ཆང་བ་ཆུན་ཆད་རུ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་རྟེན་
 བ་དགེ་སློང་མ་དེས་བྲང་བར་བྱའོ། །བྲངས་ནས་གོས་སྦྱིན་པའི་རུས་གྱིས་བར་རུ་བཅང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་
 ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མས་བརྟན་པའི་གོས་དེ་གོས་འབྲུལ་བའི་རུས་ལས་འདས་
 པར་བཞག་ན་ཅིར་འབྱུར། སྤང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྲིན་བལ་དང་
 བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བྱུང་དེ་གཉིས་དགེ་སློང་མ་རྒྱལས་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་

དང་ཡོད་པར་བཤད་པ་(ལུགས།)དེ་གཉིས་ནི་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་གཟུང་སྟེ་ལུགས་སྤྱི་མ་
ལྟར་གཟུང་ངོ་། །(རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་བཀའ་མུང་པ་པོས་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པའི་གཞིའི་གཞུང་
ཉམས་པར་གསུངས་ལ། སྤྲུན་ཁྲའི་མདོ་ལས་དགེ་སྲོང་མ་གང་དག་བསྐབ་པའི་གཞི་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དག་འཛིན་པ་
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མདོ་རྩ་བའི་མཆོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དགེ་སྲོང་མའི་ཁྲིམས་ལྷ་བརྒྱ་
བསྟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ལུགས་སྤྱི་མ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་སྟུང་མོ། །)

དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི། བརྒྱ་པོའི་ཞེས་པ་ནས།
གསོག་འཛོག་ལས་ཀྱང་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དགེ་སྲོང་པ་མའི་ཐུན་མོང་གི་སྤང་ལྟར་
བརྒྱ་དག་བསྟན་རྟོ། །དེའི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་སྲོང་
གི་འོ་(དགེ་སྲོང་གི་དབང་བའི་གོས་དེ་འབྱུང་བ་དང་འཛོད་པ་དང་འཆག་པ་ནི་དགེ་སྲོང་མ་ལ་སྤང་བར་
འགྱུར་རྟེ།)ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྲོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྲོང་མ་གང་དགེ་སྲོང་
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་རྒྱུད་པ་འབྱུང་མ་འཛོད་དམ་འཆག་ན་སྤང་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་རྩིས་སྤྱི་འབྲངས་པའོ། །(དེ་ལྟར་ན་དགེ་སྲོང་མས་དགེ་སྲོང་གི་ཆོས་གོས་འབྱུང་། དགེ་
སྲོང་ལ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་ལྟར་བསྟེད་ཀྱང་། དགེ་སྲོང་མས་དགེ་སྲོང་གི་བལ་འབྱུང་ན་དགེ་སྲོང་མ་ལ་སྤང་
ལྟར་དང་དགེ་སྲོང་མ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ལས་ཁ་ཅིག་དགེ་སྲོང་གི་ཆོས་གོས་འབྱུར་
འཇུག་ན་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
རྟེ། དགེ་སྲོང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་དགེ་སྲོང་མ་ལ་སྤང་བ་འབྱུང་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
མོ། །གཞན་གྱི་ཡང་རང་གིར་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མའི་
སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་བའི་ལག་ལེན་པོར་བཟུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ལུང་དགེ་སྲོང་མའི་
རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྟང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྐབས་ལས། ཡང་དགེ་སྲོང་མ་གང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
པའི་གོས་རྒྱུད་པ་འབྱུང་མ་འཛོད་དམ་འཆག་ན་ལྟང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རི་
ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྟང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྐབས་ནས་བཤད་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྟང་
བྱེད་དོ་ཞེས་དགོངས་པར་རིགས་སོ། །ལྟ་རྟེན་བཅང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི། སྤྲུལ་དགའ་
མོས་བཅངས་པས་ལྟ་བོན་མའི་འཛོ་བ་ལ་གནོད་ནས་འབྱུང་བ་ལས་སོ། །དགེ་སྲོང་མའི་སྤང་

བའི་ལྷུང་བྱེད། འཆར་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་དང་སྤུན་མོང་བ་བཅུ་དགའ་
ཞེས་དངོས་སུ་སྤོས་པས། སྤུན་བལ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱགས་
ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་དག་སྤོང་མའི་སྤང་ལྷུང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་བཞི་འཆད་དེ། ལྷུང་བཟེད་
ལྷག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་
ཏོ། །དང་པོ་སྤྱི་དོན་དག་སྤོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བཟྃ་དཔ་རྣམས་དག་སྤོང་པ་ལ་ཅིར་
འཕྱུར་ནི། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆར་བ་
དང་། ཆོས་གོས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱུ་བ་དང་། གོས་ལྷུ་བ་དང་ཡང་བ་
བསྟེན་པ་སྟེ། བཞི་ནི་དག་སྤོང་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དགག་
བྱ་སྟེས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བཅུ་གཅིག་ནི་དག་སྤོང་
ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འཕྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་སྟེས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་བཞི་ལ་བྱེ་བས་ཉེས་མེད་བཞི་
དང་ཉེས་བྱས་སུ་འཕྱུར་བ་བཅུ་གཅིག་འོང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན། བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱུ་བ་པའི་
སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱུ་བ་དང་། ཆོས་གོས་
ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱུ་བ་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་དག་སྤོང་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ། སྤུ་མ་
ནི་དག་སྤོང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུགས་རྟེན་དུ་ཕྱུར་པའི་ཆོས་གོས་མེད་པའི་ཉེས་
བྱས་ཏེ། དེ་འང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་མེད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་བཞག་སྟེ་རྒྱ་
རེངས་འཆར་བར་འདས་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་འཆར་བ་འདི་ལ་
གསུམ་ལས། སྤོང་གཞི་ནི་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་པ་རྣམས་གསོག་པར་
བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱད་པར་མི་བྱེད། གཞན་ལ་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་ལས་
བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྟོན་སྤྱད་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྤོང་
མས་རང་དབང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་ལྷག་པ་དེ་བྱིན་རྒྱབས་གང་

ཡང་མེད་པར་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་འགྱུར་བའོ། །(དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་ལ་ཞག་བརྒྱ་འདས་དགོས་ཀྱང་། དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་ལ་ཞག་གཅིག་འདས་པས་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱུ་ལས་བྱུང་མེད་རྣམས་ནི་ཡོ་བྱང་ལས་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་པས་ན་ཞེས་སོ། །)

གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་མི་རྣོབ་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས་ཚོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མི་རྣོབ་པ་འདི་ལ་སྤྱིང་གཞི་ནི་འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅས་(དགེ་སློང་མའི་སོ་ཐར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ།)གང་ནའང་མི་སྤང་རོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སློང་མའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆ་ལུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རྒྱ་བྱང་བའི་ཚོས་གོས་ལྷ་ལས་གང་ཡང་བྱང་བ་མེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འོས་པའི་ཚོས་གོས་དེ་གསར་རྒྱ་རྟེན་ན་ནམ་རྟེན་པའི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་ཞག་གཅིག་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྤྱང་ཅིག་འདས་ཏེ་སྒྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །(འདི་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་གོས་མེད་པའི་སྤང་བ་ལྟེ། དགེ་སློང་མའི་སྤང་བྱུང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་ཚོས་གོས་འཆང་བ་ནི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཞག་བརྒྱ་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་དང་བྱན་མོང་གི་སྤང་བྱུང་བརྒྱ་དགུའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །)

ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་རྣོབ་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་གཞན་ལས་དང་། དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། བྱུང་མེད་ནི་བརྟེན་རིམ་པ་ཡིན་པས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གོས་གང་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་མ་ཤེས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུར་གང་ཡིན། སྤྲ་གོས་གང་ཡིན། མཐར་གོས་དང་རྩལ་གཟན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ནས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཚོས་གོས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྣོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ན། སྤྲུལ་དགའ་མོས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་རྣོབ་པར་མི་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གོས་ལ་

ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྤྱོད་མས་རང་གི་ཆོས་གོས་
ལ་ལས་གང་རུང་བ་སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟིན་པ་དེ་ཡང་ཟླ་བ་མེད་མེད་ཅིང་བྱིན་ལྡན་
བརྒྱུར་དགོས་པ་ལས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ཞག་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐུ་རེངས་དང་པོ་གར་ན་
སྤར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །(རྟེན་ལས་ཞག་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཟླ་བ་མེད་ལ་ཕྱི་མ་གོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་པོ་
ཉིད་ཡིན་པར་ནམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་མེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྟེན་ལས་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆོན་གསོ་སྦྱང་གི་རུས་སུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་སོ། །)ཟླ་བ་མེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་འདི་བྱིན་ལྡན་བརྒྱུར་བ་ཡིན་
ཀྱི། སྤར་གྱི་བྱིན་ལྡན་ཞིག་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས་མདུན་རྩེལ་
དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པས་ཟླ་བ་མེད་མེད་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གི་རུས་སུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ན་ཕྱིན་ཆད་འབྲུལ་བ་མེད་པར་འོང་ངོ་ཞེས་སོ། །

སྤར་བརྒྱུད་འབྱིན་པའི་སྤར་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས་སྤྱིང་གཞི་ནི་སྤོམ་དགའ་མོས་སྤར་
བརྒྱུད་རུས་ཀྱི་སྤོམ་རུ་ཕྱུང་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
མ་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྤྱོད་མས་སྤར་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མ་ཞིག་པ་
དེ་རུས་ཀྱི་སྤོམ་རུ་ཕྱེན་མེད་པར་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཕྱུང་ན་སྤར་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །སྤོམ་འདིར་རྟེན་ལས་སྤར་བརྒྱུད་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་
སྤར་བའི་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེར་འབྱུར་ཞེས་སོ། །དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དབྱར་སྤར་
མ་ཁས་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་དབྱར་ཕྱི་མ་
ཁས་སྤངས་ཏེ་སྤར་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ནི་དབྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་མདུན་རྩེལ་དུ་ཕྱུང་ན་སྤར་
བའི་ལྷུང་བའོ། །ཟླ་བ་བཤེལ་བོར་བས་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་གཉིས་བྱུང་བ་ན་ནི། དགུན་
ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཉ་ལ་སྤར་བརྒྱུད་དབྱང་བར་རིགས་ཏེ། སྤར་བརྒྱུད་གི་བྱིན་ལྡན་འཆགས་པའི་
རུས་ཀྱི་ཆད་ཟླ་བ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཆོན་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཉའི་མདུན་རྩེལ་
དུ་འབྱིན་ན་ལྷུང་བ་འདིར་འབྱུར་རོ། །སྤར་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་དེ་དགེ་འདུན་མ་ནམས་སྤྱིར་
དབང་བ་ན་སྤར་བར་བྱ་སྟེ། རྟེན་ལས་སྤར་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་དེ་ཡང་མ་བགོས་པའི་གནས་

སྐབས་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་དེ། རྟེན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཟག་གིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་སོ། །

སྤྲ་བརྒྱུད་མི་འབྲིན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་སྤྲུམ་དགའ་མོས་ཁོ་མོ་ཕྱེ་སྤྲོད་གསུམ་པ་ཡིན་པས་སྤྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་དུས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྤྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་དུས་སུ་མ་ཕྱུང་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་(ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་པས་རང་གི་དགེ་འདུན་མ་ལ་གནོད་པ་དང་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱབས་རང་ཞིག་ལ་བཏར་བས།)སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གོས་ལ་མ་གུས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤྲ་བརྒྱུད་དུས་སུ་མི་འབྲིན་པ་ལ་སྟེ། དགེ་འདུན་མ་རྣམས་སྤྲ་བརྒྱུད་དུས་སུ་འབྲིན་པར་འདོད་པ་ན་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྲོང་མས་སྤྲ་བརྒྱུད་འབྲིན་པ་ལ་ཆོགས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །(འོ་ན་སྤྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་འདིའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན།)ཆོས་རྒྱན་(དགེ་སྲོང་མ་ཆོས་རྒྱན་པས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་དགེ་སྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤངས་སོ། །དེས་ན་ལུང་དང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །)པས་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་སྤྲ་རོལ་དུ་སྤྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་ལ་ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྟོག་ལས་བཤད་དོ། །

རིན་པོ་ཆེ་སྲོང་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་སྤྲུམ་དགའ་མོས་གསེར་མགར་གྱི་རྒྱུད་མ་ལ་གསེར་གྱི་རྩ་གདུབ་སྤངས་པ་ན། དེ་ཅང་མི་སྤྲུམ་བར་འདུག་པ་དང་། སྤྲུམ་དགའ་མོས་རྩ་གདུབ་དེ་བྱུར་ཏེ་སོང་བ་ན། གསེར་མགར་གྱིས་དེར་རྒྱགས་ཏེ་མགོ་རེག་མ། ངན་པ་མོ་ཞེས་སྤྲུམ་ནས། དེས་དེ་ལ་ཁྱུ་རྒྱུར་གྱིས་བསྐྱེན་ནས། ཁ་ནས་ཁྱག་བྱུང་བྱུང་དུ་བརྟེན་ཏེ། མིག་སྤྲུགས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་སྤངས་སྤྲོད་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྲོང་མས་བྱིས་པ་ལ་དབྱིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དོན་དུ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤང་བ་ལ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྦྱིས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་

བཤོ། ཁོ་མོ་ཐར་པ་ལས་བདག་གི་ཕྱིར་མངོན་མཚན་ཅན་སྤྱོད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། དེའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་མངོན་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དབྱིག་གསེར་གསེར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྲིག་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་
མཚན་(དབྱིག་དང་གསེར་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མཚན།)པའི་དོན་རྒྱ་བྱེད་གསེར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གོས་ཟ་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་སྤྲོམ་དགའ་མོས་ཚོས་གོས་ལྷ་
རྒྱུངས་ཤིང་། སྤང་མེད་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ན། དེ་དག་གི་སྤྱད་པ་དག་བསྟན་ནས་
འཕགས་མའི་ཆེད་རྒྱ་འདི་རྣམས་གོས་འཐག་རྒྱ་བཅུག་ནས་འབྲལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྤང་
ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མའི་གོས་རི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས། ཁོ་མོ་རང་གིས་བཅུག་གོ་ཞེས་སྤྱད་པ་
དེ་རྣམས་བྱིར་ནས། ཀམ་པ་ནར་བཅོངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་ཉོས་ནས། གཡོས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཐོས་ནས། ཁོ་མོ་སྤྲོད་གསུམ་པ་བ་ཡིན་པས་ཁ་ཟས་
ངན་པས་འཚོ་བར་མི་རུས་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་
ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་དག་མ་དད་པའོ། །གཞུང་གི་
དོན་ནི་དགོ་སྤྱོད་མས་ཟས་ལས་གཞན་སྤྲོགས་བམ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱ་
རྒྱེད་པའི་གོས་དེ་ཟས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་རྒྱ་འཁྱར་བའོ། །དེའང་བཞག་པ་ལས་སྤང་བར་འཁྱར་བ་སྟེ། ཐོས་ཟིན་པ་ཉིད་ནི་
སྤང་རྒྱ་མེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྷུངས་གཞན་
ལས་བཤད་དོ། །

གོས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། གོས་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤང་གཞི་
ནི་སྤྲོམ་དགའ་མོས་ཚོས་གོས་ལྷ་རྒྱུངས་ཤིང་བཅུན་མོ་སྤང་ལྷན་མར་ཚོས་སྟོན་པ་ན།
འཕགས་མ་བྱོད་ཀྱི་ཚོས་གོས་རྣམས་རྒྱུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས། དེས་སྤྲོས་པ། ཅི་བདག་
ལ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པོ་ཆེ་ཁད་བཞིད་དམ། འོན་ཏེ་དབྱ་བསྐྱ་བའི་ཡུལ་གོ་ས་ལ་བདོག་གས་
ཅི། སྤང་མེད་ནི་རྒྱེད་པ་རྒྱུང་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅུན་མོས་ཚོས་གོས་ལྷའི་རྒྱར་རས་

ཡུག་ཆེན་དག་གི་ནོ། །དེས་སྤངས་ཏེ་འཛོད་པ་ལ་བཅོངས་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས། དོན་ལྷུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་བྱེད་
པ་ལས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །མལ་ཆའི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤྲོད་གཞི་ནི། དབྱར་
ཁང་གི་གནས་མལ་བྱི་དང་བྱིའུ་ལ་སོགས་པ་གྲགས་ཤིང་ཆག་པ་ན། སྤྲོམ་དགའ་མོ་ལ་
བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མལ་ཆ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཀར་ཤ་པ་ན་མང་པོ་བྱིན་པ་
ན། དེ་དག་བཅོངས་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་མལ་
ཆའི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །

དབྱར་ཁང་གི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤྲོད་གཞི་ནི། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྷུ་ལ་བྱིམ་བདག་གི་
རྒྱུང་མ་མང་པོས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་དབྱར་ཁང་ཏུ་འོངས་པ་ན། ཆར་བབ་པས་དབྱར་
ཁང་ཐམས་ཅད་ཐིགས་པ་འཛོག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོམ་དགའ་
མོ་ལ། དབྱར་ཁང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཀར་ཤ་པ་ན་མང་པོ་བྱིན་པ་དེ་དག་བཅོངས་ཁ་ཟས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་དབྱར་ཁང་གི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤང་བར་བཅས་
སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྤྲོད་མས་གོས་
དང་མལ་ཆ་དང་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་ཏུ་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་གོས་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་
རུང་བ་དེ་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་གསུམ་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསེར་དང་དབྱལ་ལམ་
གཞན་ཅི་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འང་གོས་ལས་གཞན་པ་སྟེ་གོས་ཡིན་ན་གོས་
ཟ་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་བའོ། །

སྟེ་པོ་མང་པོ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྟོས་པ་བྱིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་སྤང་བ་
འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་སྤྲོད་མ་གཞན་ནས་དགེ་སྤྲོད་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་མཉན་
ཡོད་ཏུ་སྤྲོ་བྱུང་ཏུ་ལྷགས་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བྱིམ་བདག་
གི་རྒྱུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་མང་ཏུ་གཏད་ནས། གདུགས་ཆོད་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་པ་
ན། སྤྲོམ་དགའ་མོས་སྤྲོས་པ། འདི་འདྲ་ལྷུང་གི་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྟོན་ཅིག །དེ་དག་གིས་

ཡང་དང་ཡང་རུ་བྱིན་ནས་ཀྱང་ད་ནི་གདུགས་ཚོད་བཟི་བའི་རུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་(བྱང་
 མེད་དེ་དག་གིས།)བསྐྱེད་ཡང་། ད་རུང་ཟན་བྱ་བའི་རུས་ལ་མ་བབ་པོ་ཞེས་(སྒྲིམ་དགའ་མོས།)
 ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་རྣམས་ཡུལ་སྤྱོད་ས་གཞན་རུ་སྤང་བའི་ཚོ། རྟེན་པ་དེ་
 ལས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་སྐྱེ་བོ་མང་
 པོ་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤང་བར་བཅས་ཤིང་། སྒྲིམ་དགའ་མོས་དགེ་འདུན་
 མའི་ཕྱིར་ཟས་དག་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་ན། བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་
 མའི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལུལ་བ་ལ། འདི་འདྲ་ཉུང་ངོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་རུ་བསྐྱངས་ནས།
 སྒྲིམ་དགའ་མོ་གཅིག་སྤུས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་དགེ་
 འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། བྱ་བ་སོ་སོ་
 དང་འབྲེལ་ནས་རང་རིགས་དགེ་འདུན་མའི་འཚོ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་
 སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་(ཚ་རོང་བ།)ན་རེ་གོས་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདིར་འཁྱར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 བྱི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་སྐབས་
 ལ། རྟེན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྐབས་འདིར་ནི་(ཟས་དང་གོས།)གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱའོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ལ་བསྟེན་པར་འོང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་མི་རིགས་ཏེ་(གོས་བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱར་བ་གོང་
 རུ་བཤད་ཟིན་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུན་རུ་འཁྱར་ཞིང་།)ལུང་དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྤང་ལྷུང་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལས་དོན་འདི་ལ་ནི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལ། སྒྱུར་(མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་།)རུ་བརྒྱུག་ཅེས་ཟས་ཀྱི་སྐྱ་གསུངས་པ་དང་ཡང་
 འགལ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་དངོས་ནི་སྐབས་འདིའི་སྤང་ལྷུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་
 རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྲི་ག་ལས། བཞི་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཚད་ཡོད་མེད་གིས་སྤེ་བར་
 གསུངས་ཏེ། དེའང་སྤྲ་མ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཉྟེ་བཞི་ཡན་ཆད་
 གྲངས་ཆད་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཕྱིར་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྐྱིན་བདག་ལ་སྒྱུར་རུ་བརྒྱུག་ནས་རང་ཉིད་
 གཅིག་སྤུ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཉྟེ་བསྐྱར་ཞིང་འདྲོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རུ་འཁྱར་
 བའོ། །སྤྱི་མ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ་གྲངས་ཆད་པ་མེད་པར་དགེ་འདུན་

མ་སྤྱི་ཕྱིར་ཡང་རོ་སྟེ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལའོ་ཞེས་སྟེ་མར་
སྦྱར་ཏེ། སྦྱར་ཞིང་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཕྱར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མའི་སོ་སོ་
ཐར་པ་དང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྟེ་མ་ལ་སྟོ་ཤར་དུ་སྒྲགས་པ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་
པས། ཕྱི་མ་ལ་གཏུག་མར་གནས་པ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཅེས་ཟེར་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ་
ཕན་ཚུན་འབྲུལ་མོར་སྦྱར་རོ། །

བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་
མོ་སྟོས་འཛོང་གི་བྱེད་ལ་ཆགས་པས། བཞིན་བཟང་ཆེད་ཤེར་གྱི་ཐུམ་པོ་ཆིངས་ཤིག་ །དེ་
འཛིང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མ་ཡིན། མ་ཡིན། དི་དེ་ལིང་གི་ཐུམ་པོ་ཆིངས་ཤིག་ །བྱང་
མེད་ནི་བཟླེད་ངེས་པ་ཡིན་པས་བྱ་རམ་གྱི་ཐུམ་པོ་ཆིངས་ཤིག་ །མ་ཡིན། མ་ཡིན། ཤ་ཁ་
རའི་ཐུམ་པོ་ཆིངས་ཤིག་ །དེ་ལ་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྲོང་མས་སྦྱས་པ། དེ་ཅམ་ཡང་
བཟླེད་ན་བྱིད་ཀྱིས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པོ་ལགས་པར་སྟོན་ནམ། ལུན་མོ་ཁོ་མོས་བཟླེད་སྟུམ་
མམ། ཁོ་མོ་ཆོག་ཅམ་བདག་གིར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཁྲིག་
པའི་འདྲོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། སྦྱེས་པ་ལ་ཆགས་པའི་དགེ་སྲོང་མས་
རང་གི་ཆོག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྦྱེས་པ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་ཅིང་དོན་གོ་
བར་རུས་པ་ལ་རྩས་ཀྱི་ཐུམ་པོ་འཛིང་དུ་བཅུག་ཅིང་བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལས་
སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཕྱར་བའོ། །རྟེན་ལས་འདིར་ཐུམ་པོ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ནང་གི་སྦྱེས་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦྱོག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ལོ། །(རྟེན་ལས་གཞན་
དབང་བའི་ཐུམ་པོ་བཅིང་བ་དང་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྟོགས་པར་འཕྱར་ཏེ། ཆོག་
ཉན་དུ་གཞུག་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མེད་པས། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
བཤགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གོས་ལྷུ་བ་བསྟེན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་ཡུལ་ཡུས་འཕགས་
གྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ། ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱེས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ་རལ་གྱི་མཐུ་
ཅན་པའི་དམག་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྲོང་མ་ཆོས་སྦྱིན་མ་ལ་བྱིན་

ཞིང་། དེས་ཀྱང་(རྟེན་སྒྲིབ་དགའ་མོ་ཟེར་ཡང་ལུང་ལས།)གཙུག་དགའ་མོ་ལ་བྱིན་ནས། དེས་
 དེ་གོན་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེ་དག་ཏུ་འབྱམས་པ་ན། དེ་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། བ་གི་
 ཆོང་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མའམ་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མའམ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་
 ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གོས་ལྷི་བ་ལ་ཆགས་པ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། ལྷིང་གིས་ལྷི་
 བ་(རྒྱ་གར་གྱི་སྤང་བརྒྱ་ལ་བོད་གྱི་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད།)སྤང་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་(འི་སྤྲུམ་ནི་སྤང་བརྒྱ་
 ཡན་ཆད་ནས་གངས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དག་བསྐྱེད་རྟེན།)དང་། རིན་གྱིས་ལྷི་བ་ཀར་ཤ་པ་ན་
 ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་(འི་སྤྲུམ་ནི་ཀར་ཤ་པ་ན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ནས་གངས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་
 པ་དག་བསྐྱེད་རྟེན།)རི་བའི་གོས་དགེ་སྤྱོད་མས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ལོ། །རྟེན་ལས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ན་གྱོན་པ་ལ་ལྷ་
 སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་ཞེས་སོ། །(ཁྱོན་པའི་རྩ་བ་གཙོ་བོ་པའི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡང་དགག་
 པར་མཐོང་དོ་ཞེས་རྟེན་སྒྲིབ་སོ། །ཀམ་པ་ན་ཉི་ཤུ་མི་རི་བའི་སྤང་བརྒྱ་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉི་ཤུ་མི་རི་
 ཡང་གོས་བཟང་པོ་སྤང་བརྒྱ་པ་ལས་ནི་དངོས་གཞི་ཚོགས་པར་རིགས་སོ། །གོས་དན་པ་བེམ་པོ་སྤང་བརྒྱ་
 པ་འཆང་བ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་པར་གསལ་ཏེ། རྟེན་ལས་ཤུད་མེད་ནི་གོས་བཟང་པོ་གྱོན་ན་མེ་རེ་སྟེ་བས་
 གོས་ལྷི་ཡང་འདི་གཉིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལོ། །རྟེན་ལས་བཞེ་བའི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་
 ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བཙོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་
 རོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱས་པ་དེས་འདི་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལེན་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་
 དོ། །གཞན་གྱིས་གྱོན་པ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཁ་ན་མོ་བ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །)

གོས་ཡང་བ་བསྟེན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀའི་
 རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སང་རས་རིན་ཆེ་བ་སྟེས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ། རལ་གྱི་མཐུ་
 ཅན་པའི་དམག་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་མ་ཆོས་སྤྱིན་མ་ལ་བྱིན་
 ཞིང་། དེས་ཀྱང་གཙུག་དགའ་མོ་ལ་བྱིན་ནས། དེས་གྱོན་ཏེ་ལམ་སྤང་ཏུ་ཞུགས་པ་ན།
 དེའི་ལུས་གཡོགས་ཀྱང་སྟེན་མོ་འདྲ་བར་སྤྱང་དོ། །དེ་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། བ་

གི་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོའམ་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་མའམ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སློང་པར་བྱེད་པ་
ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གོས་ཡང་བ་ལ་ཆགས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། ལྷང་དགེ་
སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀར་ཤ་པ་ན་ཉི་ཤུ་རི་ཞིང་། ལྷིང་སྤང་ལྷ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
གོས་དགེ་སློང་མས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྷང་ལས་
སྤང་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ལྷ་པའམ་ལྷ་པ་ལས་རྒྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ལས་
གོས་ཡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷིང་གྱིས་ཡང་བ་ཉི་ཚོ་ལ་བྱ་སྟེ། འདིར་རིན་ཐང་གིས་ཡང་བར་
ནི་མི་སྦྱར་རྟེ། ཀར་ཤ་པ་ན་ཉི་ཤུ་མི་རི་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་
རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ཚོགས་སོ། །

ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅ།

ད་ནི་དགེ་སློང་མའི་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འཆད་དེ། འདི་ལ་
ཚན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཐུན་མོང་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སློང་གི་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་
དགྲ་བཅུ་ལས། གཞུང་འོག་མས་སྟོན་པའི་དམིགས་བསལ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་མ་གཏོགས་པ་
བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མའི་ལྷང་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
(བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་སྤང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཏུ་བཟུན་ཟིན་རོ། །)ཤེས་བཞིན་རྩུན་སྦྲུ་
ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་སུམ་ཅུ་ཙ་ལྷ་དང་། རྩོན་ནས་སྦྲུ་བ་ལ་
སོགས་པ་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་བ་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ནོ། །དེའང་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་
པ་ལ་(ལྷག་མ་འཆབ་པ་དང་པམ་པ་འཆབ་པ།)གཉིས་ལས། མཚན་མཐུན་གྱི་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་
ལྷང་བྱེད་ནི། ཐུན་མོང་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་གངས་སུ་གཏོགས་ལ། མཚན་མཐུན་
གྱི་པམ་པ་འཆབ་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སློང་ལ་(གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི།)
ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། དགེ་སློང་མ་ནི་འཆབ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའོ། །(མཚན་མ་
མཐུན་པ་སྤང་བའི་རྒྱུ་སྤྱི་གས་ན་ནི་དགེ་སློང་ལ་ལྷང་བྱེད་གྱི་ན་སྤང་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། དགེ་སློང་མ་ལ་

ནི་བསྐྱོད་པའི་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དོ། །བརྟན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 དེས་བཟུང་བ་ནི། མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྟུ་ནི།
 སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོར་དག་སྐྱོང་པ་མའི་ལུང་བྱེད་ཐུན་མོང་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་མ་
 གཏོགས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་(དག་སྐྱོང་ལ།)ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཉི་
 མ་རུབ་གྱི་བར་ཏུ་(དག་སྐྱོང་ལ།)ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་
 པ་ལས་ཁྱར་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ལ་ལུང་བྱེད་ཏུ་རྣམ་པར་མི་
 བཞག་སྟེ། རྒྱལ་ལས་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྐྱོང་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །(དག་
 སྐྱོང་ལ།)གོས་སྤྱིན་པ་དང་(དག་སྐྱོང་གི་)གོས་(བཟོ་)བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ལ་
 ལུང་བྱེད་ཏུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་ལས་དག་སྐྱོང་ནི་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མཚོད་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་སྐྱོང་ལ་དག་སྐྱོང་མས་གོས་སྤྱིན་པ་
 དང་དག་སྐྱོང་མས་དག་སྐྱོང་གི་གོས་བཟོ་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མཚང་པོ་ཆེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །(དག་སྐྱོང་དང་)ལྟན་ཅིག་ལམ་ཏུ་འགོ་བ་དང་(དག་སྐྱོང་དང་)།
 ལྟན་ཅིག་གྱར་འགོ་བ་ཡང་། དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ལ་ལུང་བྱེད་ཏུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ།
 རྒྱལ་ལས་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ནི་མཐུ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྟེན་ཏེ་ལམ་ཏུ་འགོ་བ་
 ལ་མཚང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དབེན་པ་འདུག་འགྲེང་གཉིས་ཀྱང་དག་སྐྱོང་
 པ་མའི་ལུང་བྱེད་ཐུན་མོང་ཏུ་མི་བཞག་སྟེ། ལུང་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དག་སྐྱོང་ལ་དབེན་པ་ན་འགྲེང་བའི་ལུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བཅས་ལ། དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་
 ལ་དབེན་པ་ན་འགྲེང་བའི་ལུང་བྱེད་བཞི་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་
 ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་རོ། །རྒྱལ་ལས་ནི་དག་སྐྱོང་མ་སྤྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་
 པ་དང་། དག་སྐྱོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲེང་བ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཀྱང་བཤད་དོ། །སྐྱོར་ཏུ་བརྟག་པ་ཟ་བ་ཡང་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ལ་ལུང་བྱེད་ཏུ་རྣམ་
 པར་མི་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་ལས་སྐྱེས་པས་སྐྱོར་ཏུ་བརྟག་པ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཟ་བ་ལ་ནི་དེ་

ཅམ་སྒྱེ་པོས་སྤང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྤང་པ་ཡང་དགེ་སྲོང་པ་མའི་ལྷུང་བྱེད་
 ཐུན་མོང་རྩ་མི་བཞག་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྲོང་ལ་
 སྲོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་རྩ་བཅས་ལ། དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་སྲོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡང་བ་བ་ཡང་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་རྩ་རྣམ་པར་མི་
 བཞག་སྟེ། རྒྱལ་ལས་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ནི་ཤས་ཆེར་མཆོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཟས་བསོད་པ་སྲོང་བའང་དགེ་སྲོང་མ་
 རྣམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་རྩ་མི་བཞག་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་ལས་སྟེ་ཆོན་ཐང་དང་པ་སོ་སོར་བཤགས་
 པར་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ལོན་པ་དང་ཞེས་པ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་
 པ་ཡང་། དགེ་སྲོང་པ་མའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་རྩ་མི་བཞག་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྲོང་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 གཅིག་རྩ་བཅས་ལ། དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོན་ལེན་(ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པ་དེ་ལོ་ཉི་
 ཤུ་མ་ལོན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་མོད་ཀྱི།)ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པ་དང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་སྟེ། མ་
 ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ལས་དབྱར་
 ཀྱི་རས་ཆེད་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་བཞག་
 སྟེ། (དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་རས་ཆེན་གྱི་དོད་པོར་རྩ་གོས་གནང་བ།)དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་རས་
 ཆེན་འཆང་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅས་པས་རས་ཆེན་གྱི་ཆོད་དེས་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་རྩའང་འདུག་པ་དང་འགྲོང་བ་དང་ཕྱིར་མ་སྤངས་པར་སྦྱོད་པ་
 དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷུང་བ་འདི་གསུམ་ལ་ནི། རྣམ་པར་བཞག་པ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་
 དེ། དགེ་སྲོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དབང་བཅན་རྩ་བུས་པ་དང་། ལྷུང་
 དགེ་སྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དང་ལྷུང་ཁྱེ་བ་དབང་བཅན་རྩ་བུས་པའོ། །རྣམ་པར་བཞག་
 པ་དང་པོ་ལྟར་ན་(ཉལ་ཤོན་འདུག་འགྲོང་གཉིས་དང་གདོང་མེད་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ།)ལྷུང་བྱེད་འདི་
 གསུམ་ནི་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་མེད་དེ། དགེ་སྲོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། སྤྱོད་དང་
 མ་བསྟོས་ཉི་ལུབ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་དང་

དཔེན་པ་གཉིས། རྩོམ་བརྒྱུ་ཡང་ཡང་བཅོད་པ་དང་། ཉལ་སར་འདུག་དང་འགྲོང་
 བ་དང་། གདེང་མེད་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་དང་། རས་ཆེན་ལུང་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པོ། བཀོལ་
 བའི་ལྷག་མ་འདིར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་མདོ་ཙམ་འགྲེལ་མཐུན་ནོ། ཁྱད་
 པར་རྒྱལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པ་དང་འགྲོང་བ་དང་། ཕྱིར་མ་
 གླངས་པར་རྩོད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས་འདི་དག་(དངོས་བཅས་དང་རྒྱ་མཚན་རྩེ་བཟང་འདྲ་བ།)
 གི་རྩེ་བཟང་ཆ་མཐུན་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་པ་ལས་ཉེས་
 བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ལུང་བྱེད་ཉིད་རྒྱ་རྣམ་པར་
 མི་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲོང་
 གཉིས་དང་གདེང་མེད་པར་རྩོད་པ་སྟེ། ༡གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ལུང་བྱེད་དེ། ལུང་
 དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ཤེས་བཞིན་རྒྱ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་
 ཤོམ་པའི་བྲིམ་རྒྱ་འདུག་པ་བྱེད་ན་ལུང་བྱེད་དོ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ཤེས་བཞིན་རྒྱ་
 ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་རྒྱ་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 (སྟོམ་དགའ་མོས་སྟོམ་འཛོལ་གི་བྲུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་འགྲོང་བྱས་པའི་སྒྲིང་གཞི་
 དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པའི་ལུང་བྱེད་གྱི་
 ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་མས་འཛོལ་བཞིན་(ཤེས་བཞིན།)རྒྱ་མུ་ངན་དང་བཅས་པའི་
 (ཉལ་པོ་བྱེད་པ།)གྲོང་(བྲིམ།)རྒྱ་ནན་གྱིས་མཆིས་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་(འདུག་པར་བགྱིད་ན།)འཕྱར་
 ལུང་བྱེད་དོ། རེ་བཞིན་རྒྱ་མུ་ངན་དང་བཅས་པར་འགྲོང་བ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། གདེང་མེད་པར་རྩོད་པ་ལ་ཡང་ལུང་དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཡང་དགེ་
 སྤྱོད་མ་གང་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་གོས་དག་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་རྒྱ་ཕྱིར་མ་གླངས་པར་རྩོད་ན་
 ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་(སྟོམ་དགའ་མོས་ཉེ་གནས་མ་ལ་གོས་བྱིན་ནས་གདེང་མེད་པར་རྩོད་པའི་ཕྱིར།)སྒྲིང་
 གཞི་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། ཁའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲོང་པ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དགེ་
 སྤྱོད་མ་གང་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་རྒྱ་གདེང་མེད་པར་གྱོན་ན་ལུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གདེང་མེད་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་བཀོལ་ཡོ་ཞེས་(མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་

སྒྲིམས་ཆོག་ལས། འབྲུང་མོད་ཀྱི། གདེང་མེད་ནི་བཀོལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷང་
དགེ་སྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཞོར་དུ་སྒྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་ཀྱང་(མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི།) འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་གི་རྩིས་སུ་འབྲང་ཞེ་ན། ལག་ལེན་
དོག་མཐའ་གཟུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཡང་དག་བསྐྱས་པའི་གཞི་ཉམས་
ཕྱིར། ཞེས་(བཀའ་རྒྱུད་པ་པོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་གཞི་གཞུང་ཉམས་པར།) གསུངས་ལ། སྤྲུལ་
ལྷའི་མདོ་ལས་དགེ་སྲོང་མ་གང་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་པོ་དག་འཛིན་པ་དང་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བའི་མཚན་འགྲུར་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་དགེ་སྲོང་མའི་
བྲིམས་ལྟ་བུ་བསྐྱར་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས། ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་བཤད་ན་ལུགས་
སམ་སྟམ་སོ། ། ལྷང་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཞར་བྱང་དུ་བསྟན་པ་ནི། དགེ་སྲོང་གིས་(དགེ་
སྲོང་མ་ལྟ་བུ)རབ་དུ་བྱང་བ་མོ་(ལ་རྒྱུན་པའི་ཕྱིར་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིང་རྒྱུན་པ་ཉི་
བར་རྒྱབ་དུ་རུང་སྟེ། ཐོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བྱང་ནའོ། ། དེའང་ལྷང་ཐར་ཆོགས་
ལས་དགེ་སྲོང་དེས་ལྟ་གཤི་རུས་ན་དགེ་སྲོང་མ་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་དེ་ལ་བསོད་
སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིད་རྒྱུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལུ་རྒྱུད་ཏུ་དང་ཞེས་པ་ནི་མ་ལས་ལོགས་ཤིག་
ཏུ་མལ་མི་སྐྱབ་པའི་ལུ་རྒྱུད་ཏུ་དང་ལྟན་པའི་དགེ་སྲོང་མ་ལ་རང་གི་ལུ་རྒྱུད་ཏུ་དང་ལྟན་
ཅིག་ཉལ་བའི་གནད་བ་རྒྱུན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
རྒྱུན་པའོ། ། རུས་ཕྱིས་སུ་དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ན་ནི་ལྷང་ཐར་ཆོགས་ལས་དགེ་སྲོང་མས་ནམ་
(ཞིག་ན་རང་གི་)ལུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་མི་
རུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་(རྒྱུས་པ་དང་ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི།)བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་བཞིན་སྒྲོབས་ཤིག་
ཅས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ཁང་པ་གཅིག་
ཏུ་ཉལ་བའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དགོས་པར་(ཤེ་ལུགས་པ།)སྤྲུལ་
རྣམས་ནི་མི་རིགས་སོ། །

ད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་བ་འཆད་དེ། རབ་དུ་འབྱིན་པ་

དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་རྟོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་
 ཏོ། །དང་པོ་སྤྱི་དོན་ནི་དགེ་སྤྱོད་མའི་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་དགེ་སྤྱོད་པ་
 ལ་ཅིར་འཕྱུར་ཞེ་ན། ལྷུང་མེད་ཏུ་འཕྱུར་བ་བཙོ་ལྷ་ཤྲོ། (ལོ་བཅུ་གཉིས།)མ་ལོན་(པས།)འཁོར་
 དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཛོག་དང་། (ལོ་འཛིན་སྤྱི་ལོ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཤྲོ།)འཁོར་མང་གསོག་དང་
 གཞོད་འཕྱུར་སྤང་(སྐབས་ཀྱི་གསུམ་ནི་བྱིས་བདག་ལ་མ་བྱིས་པར་བྱིས་གཞན་ཏུ་མཚན་མོ་འདའ་བར་
 བྱེད་པ་དང་མཚན་མོ་མ་བཟགས་པར་སྐབས་ཡོད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་གནས་ཁང་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་
 མ་གཞན་མེད་པར་མཚན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཤྲོ།)གསུམ་དང་། སྤྱི་གཤམ་མི་འཆང་རྒྱ་གོས་མི་
 འཆང་དང་། །བུ་བཤམ་བ་ལ་གོས་ནི་འཕྱུར་འཕྱག་དང་། སྤྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་བཞི། །(ནི་ཁྲི་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལས་གདམས་དག་དང་ཆེས་བསྟན་ཉམས་སུ་
 མུང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མེད་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་
 གནས་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབྱར་གནས་པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ཤྲོ་བཞི་དང་།)
 སྤྱི་སར་གཅིག་ཏུ་འགོ་དང་བཙོ་ལྷ་ཤོ། །ཞེས་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་དག་
 དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་མེད་ཏུ་བཞག་པ་ནི། སྤྱིས་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱ་བའི་དགག་
 བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་སྤྱིགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་འཕྱོད་པའི་དོད་པོ་དགེ་སྤྱོད་གི་འབྱེད་པའི་
 དགེ་འདུན་ལྟག་མ་ཤྲོ། གལ་ཏེ་ན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་གི་ཁའམ་བཤང་ལམ་ཏུ་རྒྱ་སྤྱིགས་
 ཀྱི་ཆང་བྱ་འཕྱོད་ན་ནི་སྤོམ་པོར་འཕྱུར་བར་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །(ཉེས་མེད་བཙོ་ལྷ་དང་རྒྱ་
 སྤྱིགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་འཕྱོད་པ་ཤྲོ།)བཅུ་ཏུག་པོ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དགེ་
 སྤྱོད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འཕྱུར་ཏེ། དབང་ཏུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་བསྟན་ཟེན་རྟོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ། མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཛོག་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་
 གཞི་ནི་སྤོམ་དགའ་མོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པས་གཞན་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་བསྐབ་པ་མི་
 བཟན་པར་འཕྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་རང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་

ཡོན་པས་མཁན་མོ་བྱས་ཏེ་གཞན་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་བསྟེན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལའོ་ལྷོང་
ཅིང་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། འཁོར་དང་འཁོར་
མང་ཉེར་འཛོག་གི་གནད་བ་ཕྱིན་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནད་
བ་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ནི། (གནད་བ་མ་ཐོབ་པར་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་བར་འཛོག་ན་ལྷོང་ཅིང་ཏུ་
འགྱུར་བ་ལས་གནད་བ་ཕྱིན་པས།)འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་བར་བཞག་ཀྱང་ལྷོང་བ་མི་འབྱུང་
བ་དང་། (ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་བར་འཛོག་གསུང་ན། དས་ཀྱང་ཉེ་བར་འཛོག་ཏུ་ཅིའི་
ཕྱིར་མི་རུང་ཞེས་དྲན་ནས་བཅས་པའི་རྒྱ་རལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། ལས་ཀྱི་ཆོགས་ཕྱིན་པས།)བཅས་པའི་
ས་མཆོམས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་
གནད་བ་ཕྱིན་པ་ནི། མཁན་མོར་འོས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟེ། བཅུན་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་བསྟེན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དག་པ་དང་། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟེན་པར་
རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུལ་
བ་ཤེས་པ་དང་། བན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོང་རྩེ་དང་བཅོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་
སོགས་པ་སྐར་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཁན་མོར་འོས་པའི་མཆོན་
ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གི་སྟེང་ཏུ་སྤྱན་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱན་མོང་བ་འདི་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ།མཆོམས་ཀྱི་ནང་
ན་གནས་པ་དང་། ཆོགས་སུ་མ་ཆང་བ་དང་། སྐར་གནད་བ་ཕྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གནད་བ་ཕྱིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་
གང་གིས་སྤྱན་པ་ནི། དགེ་འདུན་མ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་
གིས་སྤྱན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཆུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་འདུ་བའི་སྐབས་རྩིས་སུ་བསྐྱབ་པ་
ལ་སོགས་པ་(ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་པ་སྦྱོང་ལམ་བཞེན་ཏེ་གསོལ་བ་
ལན་གསུམ་གདབ་པ།)དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། མཆུག་ལས་ཀྱི་མཆུག་
རྟུང་བརྗོད་པའོ། །བཞི་པ་གནད་བ་ཕྱིན་པ་འཛོག་པའི་རྒྱ་ནི་མཆོན་གྱུར་པ་དང་བབས་
པ་དང་ཤི་བ་དང་མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་(འདི་ལ་ཆོག་རྣམས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་
གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །པའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པ་
འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སྤྲོམ་དགའ་མོས་དགེ་འདུན་མ་ལ་གནང་བ་མ་ཞུས་
པར་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྤྱིང་མ་རྣམས་སྤྱོད་པར་
བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཁོར་རྗེས་སུ་མི་སྤྱོད་པས་འཁོར་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་
པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤྲོམ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷུང་
བྱེད་འདིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྱིང་མ་དེས་འཁོར་གཅིག་གས་
གཉིས་ཙམ་ཉེ་བར་འཛོག་ནའོ། །ཁྲིམ་ལས་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྒྱ་
འབྱིན་པ་དང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་མར་བྱེད་པ་དང་གནས་སྦྱིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་རྣམས་པ་བཞིའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སྤྲོམ་དགའ་
མོས་འདོད་ཆེན་གྱིས་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཆོས་མི་སྟོན་གདམས་དག་མི་
སྟེར་བས། དེ་དག་མ་རུལ་མ་ཞི་མ་བསྐྱུངས་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྲོམ་
དང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་
བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འཁོར་མང་པོ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཡན་ཆད་ཉེ་བར་འཛོག་
ནའོ། །དེའང་འཁོར་མང་ཉེར་འཛོག་གི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྱིང་མས་འཁོར་
གསུམ་ཡན་ཆད་ཉེ་བར་འཛོག་ན་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི་རྣམས་པ་
བཞི་སྟེ་སྤྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་མང་པོ་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་མང་པོའི་སྤྱོད་འཇུག་
ཅིང་། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སྤྱོད་མ་དང་ཉེ་གནས་མང་རྒྱ་འཆང་ན་ལྷུང་བའོ། །ཤོང་མ་ནི་
སྤྱོད་མ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་དང་། ལོ་ཉེ་བྱ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་
རྫོགས་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སྤྲོམ་དགའ་

མོས་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་དང་། གཞོན་ཅུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ན། འོན་ཏེ་བའི་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་མི་རན་པ་ལ་བྱས་པས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོས་པ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་བྱད་མེད་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་(མངལ་དང་བཤལ་རྩེ་དང་བཅས་ཏེ།)ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ན་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལས། གཞན་གཞོན་ཅུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུའི་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

ཆོགས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་འཆད་དེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སྤྱིང་དགའ་མོས་དགེ་སྲོང་མའི་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སྲོང་མའི་སྤྱིང་པ་མི་བཟན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྲོང་མའི་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པ་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་དང་བྱིས་སོ་མ་བཟུང་བ་གཉིས་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལས། །ཞེས་སྤྱིང་མར་སྤྱར་ཏེ་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །འོ་ན་ཆངས་སྦྱོང་ཉེར་གནས་མ་བྱས་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་ན། མདོ་རྩ་འགྲེལ་ནས་གསལ་བར་མ་གསལ་པར་གྱུང་། ལུང་དགེ་སྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཆངས་པར་སྦྱང་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱིང་པ་མ་གསོལ་བར་དགེ་སྲོང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསལ་པར་ལ། མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གྱུང་། ཡང་དགེ་སྲོང་མ་གང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱིང་པ་མ་བྱིན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དེ་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ནི་མ་བཤད་དོ། །

བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་འདིའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་དགེ་སྲོང་མའི་བསྐྱབ་པ་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྦྱང་པ་དེ་སྤྱིང་དགའ་མོས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ལ། འོན་ཏེ་བའི་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སྲོང་མའི་སྤྱིང་པ་མི་

བཟུང་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློབ་མའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་། དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱད་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་སྐུ་མར་སྤྱར་རྟེ། བཀའ་མོ་ལ་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་སློང་གཞི་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོས་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ནས། དེས་དེ་དག་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་ལ་ལེན་སྤྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ལོ་གཉིས་སུ་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པས་སྤྱད་བྱིན་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་བཀའ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་མོ་ལ་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ཞུན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །

ཆོས་འཆོར་བའི་ལྟར་བྱེད་འདིའི་སློང་གཞི་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོ་ལ་དགེ་སློབ་མས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་བྱིན་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་བསྟེན་རྫོགས་བྱའོ་ཞེས་སྤྲིས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་འཆོར་བ་ལས་ལོག་འཆོར་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་ཁྱོད་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་བརྟན་བུ་གོས་སྤྱིན་པ་(གོས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པ།)ན་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བསྟེན་རྫོགས་བྱའོ་ཞེས་བསྟེན་རྫོགས་(སྒྲིམ་པ།)ལེན་འདོད་པ་ལ་(དེ་སྐད་)ཟེར་བ་ལས་(ཕ་རོལ་པོ་དེས་དོན་གྲོ་ན།)ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །རྟེན་ལས་འདིར་གོས་སྤྲིས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་ལྟར་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐ་མར་ལྟར་པ་ཐ་ན་རྟེན་པ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ལྟར་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །(སྒྲིམ་པ་གཞན་གྱི་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཟེར་བ་དང་སྟོག་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །

འདིད་པའི་ལྟར་བྱེད་འདིའི་སློང་གཞི་ནི་གོ་བྱ་ཏ་མ་སྟེན་མོ་ལ་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་འཆོལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སྤོངས་དང་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲིས་པ་དང་། དེས་དེ་

སྒྲིང་སྒྲིང་འོངས་པ་ན་དེས་དེ་རབ་རྒྱ་མ་ཕྱུང་བ་ལས་བདག་ནི་བྱིས་ན་གནས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ལ། རབ་རྒྱ་ཕྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བའི་སྐབས་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
འདྲིད་པ་སྟེ་གཞན་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། །སྒྲིག་ལས་ཁྱོད་རབ་རྒྱ་ཕྱུང་བར་འགྱུར་
བ་མི་དག་འོ་ཞེས། །རབ་རྒྱ་ཕྱུང་བར་འདྲིད་པའི་བསམ་པ་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་བྱིས་
པ་མོ་ལ་བསྟན་པས་བྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
སྒྲིང་རྒྱ་བཅུག་ནས་རབ་རྒྱ་མི་འབྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་འགྱུར་བའོ། །སྒྲིག་གཞན་གྱིས་འདྲིད་
པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

འཁོར་མང་པོ་གསོག་པ་འདྲིའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲིང་དག་འཁོས་རེ་རེ་ཞིང་ལོ་རབ་རྒྱ་
ཕྱུང་ནས། དེ་དག་ལ་འབོད་པའི་ཆོ། ལོ་གཅིག་པ་ལོ་གཉིས་པ་ལོ་ལྔ་པ་ཞེས་འབོད་པ་
དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲིས་པ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན།
འདི་སྟེད་ཀྱི་མིང་སྤྲུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མང་པོ་མི་སྒྲིང་
བས་སྒྲིང་པ་ཉམས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་མཁན་མོ་གང་ཞིག་གིས་ལོ་
གང་ལ་རབ་རྒྱ་ཕྱུང་བའི་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིང་རབ་རྒྱ་ཕྱུང་བྱིན་པ་དེ་ལས། གཞན་རབ་རྒྱ་འབྱིན་
ནས་ལོ་དེའི་རྒྱུ་སྟེ་དེ་ལོ་ལ་གཞན་རབ་རྒྱ་འབྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་འགྱུར་བའོ། །ལོའི་
རྒྱུ་སྟེ་ལོ་གཉིས་པ་ལ་རབ་རྒྱ་འབྱིན་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་འགྱུར་ན། ལོ་དེ་ཉིད་ལྟ་
སྒྲིང་པའོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་སྒྲིག་ལས་ལོ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་
བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མ་གནང་བ་སྐྱུང་པ་འདྲིའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་བྱུང་མེད་གཅིག་བྱིས་ཐབས་དང་ཚོད་ཅིང་
འདུག་པ་ན། སྒྲིང་དག་འཁོས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་མི་འབྱུང་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། དེས་དེ་རབ་
རྒྱ་ཕྱུང་བ་དང་བྱིས་བདག་དེ་ཁ་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དེའི་བྱིས་ཐབས་ལ་གཞོད་
པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། བྱུང་མེད་བདག་པོས་མ་གནང་བ་སྟེ་རྒྱུང་མ་རབ་
རྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་བྱིས་ཐབས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཉིད་རབ་རྒྱ་འབྱིན་པ་ལ་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་
རྒྱ་འགྱུར་བའོ། །(འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བྱུང་མེད་བྱིས་ཐབས་མེད་པ་པ་མས་མ་གནང་བ་རབ་རྒྱ་ཕྱུང་ན་ལྷུང་

བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས། བདག་པོ་ལ་ནི་ལྟ་རྒྱུ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་
གཏན་ཐལ་ཏུ་འགྲོ་བས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་གཏན་ཐལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཙམ་
ཏུ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་པ་ལ་མས་མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

སྒྲིན་ཅན་ལྟར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོས་སྦྲང་འཛོང་མ་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེས་བྱུང་མེད་སྒྲིམ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེས་བྱུང་མེད་མུ་ངན་གྱིས་
གསུངས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་མེད་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་མོ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲུལ་བ་མོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པར་
བྱེད་ཅིང་གཞན་རྣམས་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་བྱུང་སྒྲིམ་མ་ཉ་ཅང་མི་རིགས་
སོ། །ཞེས་འབྲུ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མུ་ངན་སངས་པ་ན་སྒྲིམ་པ་མི་བརྟན་པས་
བསྟན་པ་ལ་མ་འབྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཐབ་ཚོད་འཕེལ་བས་རབ་བྱུང་མོ་རྣམས་
ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། འབྲུལ་བ་མོ་དང་སྒྲིམ་མ་དང་བྱུང་མེད་
མུ་ངན་གྱིས་གཟིར་བ་དང་ཙབ་གྲོལ་ཅན་རབ་ཏུ་འབྲིན་པ་ལ་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་རེ་རེ་ནས་སྤེམ་ཆུང་རོ། །འབྲུལ་བ་མོ་ཞེས་པའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
སྦྲང་འཛོང་མ་རབ་ཏུ་འབྲིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་
སྦྲང་འཛོང་ཡིན་ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། (སྦྲང་འཛོང་མ་ནི་མ་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྲུལ་བ་མོར་སྦྱོང་བ། སྤེམ་མོ་ལྟ་སྟེས་ལྟ་བུ་འདོམས་པ་ལྟ་བུའོ། །)མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་བྱུང་མེད་
འབྲུལ་མོ་ཞེས་སྒྲིར་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་བྱུང་མེད་འཕྱོན་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཙབ་གྲོལ་ཅན་ནི་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བྱུང་མེད་གཏུམ་མོ་
ཁོ་བ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྟེན་ལས་ཙབ་གྲོལ་ཅན་(རྟེན་རབ་ཏུ་འབྲིན་པ་ལ་ལྷུང་
བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད་ཀྱི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་(བྱུང་
མེད་ཙབ་གྲོལ་ཅན་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །)རོ། །སྒྲིམ་
མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། འབྲུལ་བ་མོ་དང་མུ་
ངན་གཟིར་བ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་སྦྲུང་རོ། །

ཡལ་བར་འདྲོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་རབ་རྒྱ་བྱུང་
 བས། དེ་དག་ལ་གདམས་ངག་མི་འདོགས་པའི་མི་འདོགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་བཅས་
 སོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོས་བྱིས་ཐབས་བྱས་སུ་སོང་བའི་ཆུང་མ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལས། ཏུས་བྱིས་
 བྱིས་ཐབས་དེ་འོང་པར་ཐོས་ནས་བདག་སྒྲོགས་གཞན་ཞིག་རྒྱ་བཀར་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲུས་
 གྱང་། དེས་དེ་མ་བཀར་བ་དང་། བྱིས་ཐབས་དེས་དེ་བཟུང་བ་ལས་གཉིས་པ་བཅས་
 སོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོས་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྒྲོབ་པར་མི་བྱེད་པ་
 ལས་གསུམ་པ་བཅས་སོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་ཉེ་
 བར་བཞག་ནས་ན་བ་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལས་དེ་དག་མགོན་མེད་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་
 བར་གྱུར་པ་ལས་བཞི་པ་བཅས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་
 ཉེ་གནས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། རང་གིས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་
 བསྐྱེན་རྫོགས་བྱས་པ་དག་ལ། ཆོས་སམ་ཟང་ཟིང་གིས་པན་འདོགས་དགོས་པའི་ཏུས་ལ་
 བབ་ཅིང་། རང་ལ་རུས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆོས་སམ། ཟང་ཟིང་གིས་པན་མི་འདོགས་པའི་
 མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །(འདིར་སྒྲོམ་རྣམས་ནི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེན་
 པས་པན་མི་འདོགས་པ་དེས་བཟུང་དུ་འཆད་ཀྱང་དེར་མ་ཟད་དེ།)འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 པན་མི་འདོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་སྐྱར་རགས་དང་ལྷུང་དཔོག་
 པ་དང་སྒྲོག་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །(རང་གིས་དབྱུང་
 རྫོགས་བྱས་པའི་སྒྲོབ་མ་དེ།)ཉེ་ཏུས་རབ་བྱུང་ལས་འབེབས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་
 དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ན་(བར་ཆད་མེད་པའི་གནས་སུ།)མི་འབྲེན་པས་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བའོ། །(རང་གིས་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱས་པའི་སྒྲོབ་མ།)དག་སྒྲིང་མའི་བསྐྱབ་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་
 ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །(རང་གིས་དབྱུང་རྫོགས་བྱས་པའི་སྒྲོབ་མ།)
 ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྒྲོབ་མ་ན་
 བའི་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་ན་ནི་(མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་གྱུར་པར་མ་ཟད་ཀྱི།)གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
 མ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །(ཉེ་གནས་དང་བཅས་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མས་ཀྱང་དོན།)

ནད་གཞིག་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདྲོད་པ་བཞེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འདིའི་སླེང་གཞི་ནི། སློམ་དགའ་མོས་ཁྱིམ་ཐབས་བྱས་སུ་སོང་བའི་ཆུང་མ་ལ་དྲིས་པ། བྱུང་དེའི་བར་ཏུ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་(མངོན་གྱུར།)སེལ་བར་བྱེད། རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་བཅངས་པ་ལས་སོ། །དེ་ནས་སློམ་དགའ་མོས་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོགས་མ་མཁན་ལ། རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་ཉོས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདྲོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མ་རང་གིས་རང་གི་བཞེན་བྱའི་ནད་ཏུ་(རྒྱིག་ལས།)སོར་གཉིས་ལས་འདས་པར་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་འཛུང་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཆང་བྱ་འཛུང་པ་འདི་ལ་རྒྱིག་ལས་ཁྱ་བ་འབྲིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་བཅུག་པ་ཅམ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཁྱ་བ་བྱུང་བའི་མཐར་ཡང་ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱིག་ལས་རང་གི་འཛུང་པ་ལས་བྱའི། གཞན་འཛུང་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་མི་ཆངས་པར་སློང་པར་གཏོགས་པའི་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་ཞེས་སློམ་པ་ནི་རྣམ་འཇམ་པོ་ཏྲ་ཅང་མི་འཕྲོ་བ་གཞན་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལྟར་ན་རྒྱ་སྒྲིག་ལས་བསྐྱོག་སྒྲིགས་སུ་བཅུལ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཆོགས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ནི་སློམ་པོར་གསུངས་ཏེ། (ལྷུང་ལས་དགེ་སློང་མས་ཆུད་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་སྒྲིགས་སུ་འདུག་ཏུ་རེག་པས་དགའ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ། མི་ཆངས་པར་སླུང་པའི་མམ་པ་སློང་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སློམ་པོ་བཏགས་པ་བར་དགོངས་སོ། །

འདྲོད་པ་བཞེན་པ་ལྷུང་བཅོས་པ་འདིའི་སླེང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་གསང་གནས་སུ་ལག་པ་བཅུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཀྱི་བར་ཏུ་བཀྱས་པས་དེའི་གསང་གནས་སྐྱངས་པར་གྱུར་ཏེ་བྱ་ཤེལ་ཅི་དང་ཅན་དན་ལ་སོགས་པའི་བྱག་པ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱངས།)པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སླེ་མ་དང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མས་རང་གི་སོར་མའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་རང་གི་མོ་མཆོན་གྱི་ནད་འཁྱུ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་

བའོ། །དྲི་ངན་པ་འབྱུ་བའི་ཕྱིར་སོར་གཉིས་ཅམ་གཞུག་པ་གནང་བར་ལྷང་དང་རང་འགྲེལ་དང་རྟིག་
ལས་བཤད་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་མའི་སོ་སོ་ཐར་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་མི་འགལ་
ཏེ། ཆགས་སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་སོ། །

འདོད་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་གནོད་པ་འདིའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་སྤྲོམ་དགའ་མོས་ཉོན་མོངས་
པས་ཉེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཞི་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གསང་བའི་སྦྱགས་སུ་ཐལ་མོ་བརྟེན་
པས་ཅི་ཅམ་ན་སྤངས་པར་གྱུར་ཏེ། ན་ནས་བྱ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་
པ་འཕེལ་བ་དང་རང་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། (དགེ་སྤྲོད་མས་རང་གི་མོ་མཚན།)དེ་
ལ་ལག་མཐེལ་གྱི་ཐལ་ལྷག་(ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་ཀྱང་རྒྱེ། ཞེས་
རྟིག་ལས་བཤད་དོ། །བརྟེན་པ་ལས་ཞེས་སོ། །

བརྟེན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པ་འདིའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། སྤྲོམ་དགའ་མོས་འདོམས་གྱི་སྤྱིའི་
ལས་བྱས་པ་ནི་སྤྱུ་སྤྱེལ་བ་ཡིན་པར་ཤ་མི་ཡར་སྟོད་པ་གསུང་ཡང་། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤྱིའི་ལས་བྱེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོངས་འདྲེག་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཏིལ་
འབྱུས་ཁྲ་བོར་བྱས་པ་སྟེན་ཅེ་ལྟར་འདུག་པ་ལ་བརྟོས། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། འདི་ནི་རབ་
བྱ་བྱང་བ་དང་འཆོས་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་
པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་(དགེ་སྤྲོད་མས་རང་གི་མོ་མཚན།)དེ་ལ་སྤྱུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་
དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ་(ཕལ་ཆར་བརྟོགས་པར་ལྷང་བྱེད་དུ་འལྱར་སོ། །)ཞེས་སོ། །

ད་ནི་རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་བརྟེན་པའི་ལྷང་བྱེད་བརྟེན་གཅིག་ལས། འགྲེང་བའི་
ལྷང་བྱེད་བཞི་འཆད་དེ། བྱིས་པ་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲེང་བའི་སྐྱེད་གཞི་
ནི། སྤྲོམ་དགའ་མོས་སྦྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གཏམ་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་
བདག་གི་རྒྱུར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། བྱིད་ཉིན་མོ་བརྟེན་བྱས་ནས་མཚན་མོ་ཉེས་པར་སྦྱོད་
པར་འལྱར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འལྱར་བའོ། །གཞུང་གི་
དོན་ནི་དགེ་སྤྲོད་མ་གཅིག་སུ་བྱིས་པ་(འཁྲིག་པ་བརྟེན་པའི་མཐུ་མེད་པའོ། །)དང་ལྟན་ཅིག་
དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོམ་གང་གི་ནང་རྩོད་ཆད་དུ་བྱིས་པ་སྦྱོགས་མེད་པར་འགྲེང་

བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རུ་འགྱུར་རོ། །

དགེ་སློང་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲེང་བའི་སློང་གཞི་ནི་སློང་མས་འཆར་
ཀ་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲེང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་
རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་དང་རོ་ཞེས་པ་དག་
སློང་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲེང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
སྐུ་མར་སྦྱར་རོ། །

ཁྱིམ་པ་དང་སླ་གབ་མེད་པ་ན་འགྲེང་བའི་སློང་གཞི་ནི་སློང་དགའ་མོས་སྐྱེས་པ་ཞིག་
དང་ལྷན་ཅིག་སླ་གབ་མེད་པ་ན་འགྲེང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སླ་གབ་མེད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་གཡོགས་མེད་པ་ན་སྐུ་མ་ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་
ཅིག་དགེ་སློང་མས་འགྲེང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་(འདོམ་གང་དང་ཁྱིམ་སྐྱོགས་མེད་
པ་ལ་སོགས་པ།)སྐུ་མར་སྦྱར་རོ། །སླ་གབ་མེད་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྤྱི་(ཆིག་པ་དང་ཡོལ་བ་ལ་
སོགས་པའི)སྐྱབས་མེད་པ་ནའོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་སླ་གབ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཐང་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ལས་སླ་གབ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་
སྐྱོགས་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །

དགེ་སློང་དང་སླ་གབ་མེད་པ་ན་འགྲེང་བའི་སློང་གཞི་ནི་སློང་མས་འཆར་ཀ་དང་
ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སླ་གབ་མེད་པ་ན་འགྲེང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་
ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། ཕྱི་མ་དང་རོ་ཞེས་པ་སྤྱི་
ཕྱི་མ་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་སླ་གབ་མེད་པ་ན་དགེ་སློང་མས་འགྲེང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐུ་མར་སྦྱར་རོ། །འགྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་དག་
སློང་མས་སྐྱེས་པ་དང་དབེན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་
འདི་དག་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རང་གི་
རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་(འགྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་པོ་ལྟལ།)དེ་དག་ལ་ནི་འདུག་པ་ལ་ཡང་
ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། (འགྲེང་བ་བས་ཀྱང་འདུག་པའི)ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལས་དངོས་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དབེན་
 པ་ན་འདུག་པའི་ལུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་གྱི་ལུང་ཁྱབ་ལས། དགེ་སྲོང་མས་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་དབེན་པ་སྐབས་མཆིས་(ཉི་སྐབས་ཡོད།)པ་ན་མཆིས་(ཉི་འདུག)ན་ཅིར་འཕྱར། ལུང་
 བྱེད་ཅེས་གསུངས་ལ། ལུང་དགེ་སྲོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། དགེ་སྲོང་མ་གང་གཅིག་སུ་
 སྐྱེས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་པ་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །དགེ་
 སྲོང་མ་གང་གཅིག་སུ་དགེ་སྲོང་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་
 ན་ལུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྲོང་མ་གང་གཅིག་སུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐབས་མེད་པ་དབེན་
 པར་འདུག་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྲོང་མ་གཅིག་སུ་དགེ་སྲོང་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་སྐབས་
 མེད་པ་དབེན་པར་འདུག་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འདུག་པའི་ལུང་བྱེད་བཞི་པོ་སྐྱོང་གཞི་དང་
 བཅས་པར་གསུངས་སོ། །

བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་ལས་ཀྱང་པའི་ལུང་བྱེད་བཞི་འཆད་དེ། འདི་རྣམས་གྱི་སྐྱོང་གཞི་
 གི་སྐྱོམ་དགའ་མོས་གྱིས་པའི་རྣ་བར་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་དང་། གྱིས་པས་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་
 བ་དེ་དགེ་སྲོང་མ་དེས་ཉན་པ་དང་། སྐྱོང་མས་འཆར་ཀའི་རྣ་བར་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་
 དང་། འཆར་ཀས་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་དེ་སྐྱོང་མས་ཉན་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་དེ་སྐྱ་
 མ་གཉིས་གྱི་དགག་བྱ་ཆགས་པའི་རྒྱར་འཕྱར་བ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་དགག་བྱ་ཆགས་
 པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྲོང་མས་
 གྱིས་པའི་རྣར་མ་རེག་ཅམ་ཏུ་རྒྱ་བྱར་ཏུ་བསྐྱོན་ཏེ་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་ལ་ལུང་བྱེད་ཏུ་འཕྱར་
 (དོན་དང་བཅས་པ་དང་དོན་མེད་པའི་ཆོག་གང་སྐྱས་ཀྱང་ལུང་བྱེད་ཏུ་འཕྱར་ཏེ། སྐྱོན་ན་རྣ་བར་བཤུབ་
 ཅིང་སྐྱ་ན་ཉན་པ་པོའི་དབྱང་མའོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཐའ་ལས། སྐྱ་བ་པོའི་ཁའི་སྐོ་འདས་ཏེ་སྐྱ་ན་ལུང་བྱེད་ཏུ་
 འཕྱར་རོ། །མཐུན་རོལ་ནས་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་ན་ཉན་པ་པོའི་སྐྱོང་ཁའི་རྩས་པ་ལས་འདས་ནའོ། །བྱུང་རོས་
 ནས་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་ན་མཆན་ཁྱང་གི་ཐད་ཀ་ནས་སྐག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདས་ཏེ་སྐྱ་ན་ལུང་བྱེད་ཏུ་འཕྱར་ཏེ།
 དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་གཤམ་བཤད་དོ། །རོ། །གྱིས་པས་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་དེ་ལས་དགེ་སྲོང་
 མ་དེས་ཆོག་དེ་ཉན་པ་ལ་ལུང་བྱེད་ཏུ་འཕྱར་རོ། །དགེ་སྲོང་གིའོ་ཞེས་པ་དགེ་སྲོང་གི་རྣ་

པར་དག་སྤྱོད་མས་བཟུང་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟེན་ཅིང་རྒྱ་ལྟེན་ལོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རྩོམ་དག་སྤྱོད་གིས་བཟུང་ཅིང་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དག་སྤྱོད་མ་དེས་ཆོག་དེ་ཉམ་པ་ལ་ལྟེན་ཅིང་རྒྱ་ལྟེན་ལོ། །

རིག་པ་ལེན་སྟོག་གི་ལྟེན་ཅིང་གཉིས་ལས། བྱིས་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། སྤྱོད་དགའ་མོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་ནས་སྤྱོད་འཛིན་གི་བྱིའུ་ལྟེན་ལྟེན་ལོ། །བཞེན་བཟང་རིག་པ་ལྟེན་བཟང་སྟོག་གས། མེན་ཅིག་དང་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱིའུ་དེས་འདི་སྤྱོད་ཅས། ས་རི་ལྷ། བི་སི་རི་ལྷ། སི་རི། བི་སི་རི། སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱོད་དགའ་མོས་འདི་སྤྱོད་ཅས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་བཞེན་ཅིག་ཅས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཁྲོས་ནས་མགོ་རིག་མོ་དན་པ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་བྱང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་ལྟེན་པ་དང་། (རབ་བྱང་གིས་བྱིས་པ་ལ་ཆོས་མཉན་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གུས་པའི་ཀྱར་རྒྱ་སྤྱོད་པས།)ཆོས་ལ་མ་གུས་པའི་རྒྱར་ལྟེན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དག་སྤྱོད་མས་ཆོས་འཆད་པ་པོ་བྱིས་པ་ལས་རིག་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལེན་པ་ལ་ལྟེན་ཅིང་རྒྱ་ལྟེན་ལོ། །(རིག་པ་ནི་ནང་རིག་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མའི་སོ་བར་འབྲེལ་བ་ལས་བྱིས་པ་ལས་གཙོག་ལག་སྤྱོད་ན་ལྟེན་ཅིང་རྩོམ་སོ། །རྒྱ་ལས་རིག་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་རིག་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞེས་རིགས་སོ་ཞེས་སོ། །)

བྱིས་པ་ལས་རིག་པ་སྟོག་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། སྤྱོད་དགའ་མོས་སྤྱོད་པ་ཞིག་རིག་པ་སྟོག་རྒྱ་བཟུག་སྟེ། ཀྱེ་ནང་ཇེ། ས་རི་ལྷ། བི་སི་རི་ལྷ། སི་རི་བི་རི་ལྷ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བྱངས་ཤིག་ཅས་ལན་གསུམ་བཅོད་པ་དང་། མི་དེས་སྤྱོད་པ། བདག་གིས་ཀྱར་རྒྱ་བཟང་པར་བཟུང་བ་ལགས་སོ། །སྤྱོད་དགའ་མོས་སྤྱོད་པ། ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་བྱངས་ཤིག་ཅས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་བཞེན་པ་དང་། མི་དེ་ཁྲོས་ནས་མགོ་རིག་མོ་དན་པ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་མཐོང་ཡང་སྤྱ། རིགས་པ་ཡང་མེད་རྒྱ་བཟང་རྩོམ་ཟེར་བའི་བྱང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱར་དང་འདྲའོ། །(ཉི་ཆགས་པའི་རྒྱར་ལྟེན་པ་དང་ཆོས་ལ་མ་གུས་པའི་རྒྱར་ལྟེན་པ།)གཞུང་གི་དོན་ནི་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་དག་སྤྱོད་མས་བྱིས་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟེན་གི་སྤྱོད་

གཞིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལུང་བྱེད་དང་སྒྲོས་པའི་སྟོན་འོང་ཞེས་གསུང་
ཡང་སྒྲོས་པར་མི་འཕྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཁྱིམ་སྟོན་མེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་ཆོགས་བྱུག་ལས་ལྷག་
པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། འདི་ལ་ནི་དེ་དག་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་སྒྲོས་སྟོན་མི་འོང་
ཡང་། སྟོན་གཞན་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་གིས་ཁྱིམ་པ་ལ་ཆོས་ཉན་ན་བྱག་འཚལ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲ་མ་ལ་མ་
གུས་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས་མ་གྲུབ་ཤིང་དེ་ལྟར་མདོ་ཙུང་ལས་ཁྱིམ་པ་འབྱུང་ཁྱུངས་སུ་གསུངས་
པ་དང་འགལ་ལ། ལུང་གི་སྒྲིང་གཞི་ལས་བྱིད་ཟེར་བ་ལྟར་བྱུང་ཡང་། སྒྲིང་གཞི་དང་
བཅས་པ་འབྲེལ་བའི་ངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞེན་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་
འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ། ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་ཁྱུངས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ་རི་ལས་གསེར་འབྱུང་ས་ལོན་
ལས་ལྷ་གུ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལ་ཁྱིམ་པ་དེ་ལས་ཞེས་ཁྱིམ་པ་འབྱུང་ཁྱུངས་ཀྱི་སྒྲ་ས་བརྗོད་
བྱུང་བས་ན། རང་རིག་པའི་ཆོག་སྟོག་པར་བྱེད་པ་དོ་ཁྱིམ་པ་དེ་ལས་རིག་པ་དེ་སྟོག་པ་ལ་
ཉན་པ་པོའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལུང་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་ནི་རང་རིག་པའི་དོན་
བཤད་པ་ལེན་པ་སྟེ། དགེ་སློང་མས་དོན་གོ་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རང་རིག་པའི་ཆོག་
སྟོག་པ་ཉན་པ་སྟེ་དགེ་སློང་མས་ཆོག་སྟོག་གོ་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཕ་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བྱ་འཇུག་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོའི་དཔུང་བར་ཕོལ་
མིག་བྱུང་ནས། དེ་སྒྲན་པ་ལ་འཆིང་བྱ་བཅུག་ནས་བཅིངས་ཟེན་པ་དང་ཏ་ཅང་དམ་
ཆས་སོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །སྟོན་པར་བྱས་པ་ལ་ཏ་ཅང་སྟོན་ཆས་སོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་འཆིང་བྱ་
བཅུག་ཅིང་འགྲོལ་བྱ་བཅུག་སྟེ། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་བྱ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་
སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འཕྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་སེམས་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་(རང་གི་ལག་པ་སྟགས་པའི་ནི།)ཕ་བཅིངས་ཤིང་སྟེས་པ་
(འབྲིག་པ་བརྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི།)ལས་འགྲོལ་བྱ་འཇུག་པ་ལ་ལུང་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་རོ། །

བྱ་འཆོ་བའི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ནི་ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་བྱ་བཅས་པ་ན། སྒྲ་
དགའ་མོས་ཁྱུ་དེ་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱ་དོན་གྱིས་བཀྲས། མིག་ཏུ་མིག་སྒྲན་བྱུགས། ས་ཞག་གིས་
ཐིག་ལེ་བྲིས། །གནོད་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་སྟོའི་ས་ལས་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་གསུམ་བྱས་ཞེས་མའི་སོ་ཐར་

འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱང་ཅི་དང་མར་གྱིས་བསྟོན་
པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱིས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་
ནི་དགེ་སློང་མས་རང་གི་བྱ་རྒྱུ་དུ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་འཛོལ་བ་སྟེ། བྱིའུ་དང་མ་ནིང་དང་
བྱ་མོ་དག་འཛོལ་བའི་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །(དགེ་སློང་མ་སྤྱོད་མས་
གཞོན་ལྷན་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་རང་གི་བྱ་རྒྱུ་དུ་འཛོལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །)

བྱིས་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་བྱིས་གཞན་དུ་མཆོན་འདུལ་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་
མ་རབ་དུ་མང་པོ་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འདོང་བ་ན། ཐ་ག་པའི་བྱིས་དུ་རུབ་མོ་བྱང་བཏབ་སྟེ་
འདུག་གོ། །དེའི་འོག་དུ་ལུན་སྟོས་པ་དང་བྱིས་བདག་དེ་འོངས་ནས། དེས་དགེ་སློང་མ་
དེ་དག་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པར། དེས་རྒྱུང་མ་དང་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་དགེ་སློང་མ་གཞོན་ལྷན་
ཞིག་གིས་ཆོར་ནས་གད་མོ་བགད་པ་དང་། བྱིས་བདག་དེ་ཁྲིས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་དེ་དག་
ནམ་སྤྱོད་ནས་སྟོར་བཏོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་(དགེ་སློང་མས།)བྱིས་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་(རྟ་ལྷགས་ཀྱི་
ལྷས་མ་མགོན་ཁང་ལ་སོགས་པ།)བྱིས་གཞན་དུ་མཆོན་མོ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་སོ། །

མཆོན་མོ་མ་བརྟགས་པར་འདུལ་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་རྟགས་ལྗོངས་རྒྱ་བ་
ན་བྱིས་བདག་གཅིག་ལ་གནས་བརྟགས་ཏེ་རུབ་མོ་དེ་ན་འཁོད་པ་ལས། མཆོན་མོ་ཆར་བབ་
ནས། དེ་དག་ལྷགས་ལྷགས་སུ་རུར་ཏེ་ལྷགས་པ་དང་། དེ་ན་སྦྱེས་པ་སྤར་ལྷགས་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེས་དགེ་སློང་མ་གཟུང་བ་ན། དེ་དག་གིས་ལྷགས་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་
མ་(གཞན།)རྟགས་གྱིས་དེ་ལ་(ལྷ་བ།)གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་(བཟུང་བ་དེ།)བཏང་བ་ལས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །(ལྷེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ།)གཞུང་གི་དོན་ནི་
(དགེ་སློང་མས།)མཆོན་མོ་(གནས་འདིར་སྤར་ནས་སྦྱེས་པ་མ་ལྷགས་སམ་ཞེས།)མ་བརྟགས་པར་སྦྱབས་
(ལུན་ལྷངས་དང་ནག་ཐེབས་ལ་སོགས་པ།)ཡོད་པར་(མཆོན་མོ།)འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ་(ལྟུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །)ཞེས་སོ། །

གནས་ཁང་དུ་མཆོན་མོ་འདུལ་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་སྦྱེས་པ་ལ་བརྟ་

བྱས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དེ་དབྱར་ཁང་གི་གནས་ཁང་རུ་འོངས་པ་ན། དེ་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
འཕྲིགས་ཏེ་སྲོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འབྲེལ། །གཞུང་གི་དོན་
ནི་གནས་ཁང་རུ་ཞེས་སྲོས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་སྟེང་གཡོགས་པའི་སྟོགས་
གཞན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་གནས་
དེར་དགེ་སྲོང་མ་གཞན་མེད་པར་དགེ་སྲོང་མ་གཅིག་ཤུ་མཚོན་མོ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལས་
ལྷང་བྱེད་རུ་འགྱུར་རོ། །(མལ་གྱི་ལ་སོ་སོར།)ལོངས་སྲོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་སློང་གཞི་
ནི། དགེ་སྲོང་མ་འཆི་ལྟས་མ་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་མ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་
དང་བྱེད་མེད་འཁོད་པ་བཞིན་རུ་སྟོད་པ་དང་འགྱུར་གཡེང་དང་ལྷས་ཀྱི་ཙབ་རྒྱལ་བྱེད་
པ་ལ་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
བཤོ། །གཞུང་དོན་ནི། དགེ་སྲོང་མས་དགེ་སྲོང་མ་གཞན་དང་གྲི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་
ཤ་མཐའ་རིག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཚོན་མོ་ཉལ་བ་ལ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བ་ན་ལྷང་བྱེད་
རུ་འགྱུར་རོ། །གྲི་གཅིག་ལ་ཉལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྟན་གདིང་བ་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ཡང་སྟེ།
ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྲོང་མ་གང་དགེ་སྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གདིང་བ་གཅིག་ལ་བར་
རུ་མ་བཅད་པར་ཉལ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

བྱི་དོར་ལས་ཀྱུར་པ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ལའི་སློང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་རང་གི་
ལྷས་ཀྱི་དྲིལ་བྱ་དགེ་སྲོང་མ་བྱེད་རུ་བརྟག་པ་དང་། རུར་ཁྲོད་བསྟེན་པ་འདི་དྲིལ་བྱ་བྱས་
ཏེ་ཅི་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་སྤྱོད་པ། བགས་པའི་མདོག་འདི་འཆོར་ཞིང་གསལ་བར་བྱས་
པ་དང་། བརྒྱན་པོ་པ་དང་ནལ་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་འགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལས།
དགེ་སྲོང་མ་རང་གི་ལྷས་ལ་དགེ་སྲོང་མ་དྲིལ་བྱ་བྱེད་རུ་འཇུག་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་
ནས་དགེ་སྲོབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་བྱིམ་པ་མོ་དང་། ལུ་སྟེགས་མོ་དྲིལ་བྱ་བྱེད་རུ་
འཇུག་སྟེ། སྤར་མ་སྤར་མ་བཀག་པ་དང་། བྱི་མ་བྱི་མ་བྱེད་རུ་བརྟག་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་
ནི་བྱ་བ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བཤོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྲོང་མས་
རང་གི་ལྷས་ལ་འདག་ཇས་ཀྱིས་དྲིལ་ཞིང་བྱི་བའི་ལྷས་ཀྱི་དྲིལ་བྱ་དགེ་སྲོང་མ་གཞན་བྱེད་

རུ་འཇུག་པ་དང་། དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་། བྱིས་པ་མོ་དང་མུ་སྟེགས་མོ་
 བྱེད་རུ་འཇུག་ན་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་ལཱོ། །བཟུ་བཤལ་བྱེད་རུ་འཇུག་
 པའི་སློང་གཞི་ནི་(འདི་ནི་ལྷུང་ན་མི་སྤྲང་ཡང་མའི་སོ་སོ་ཐར་འགྲེལ་ལས།)དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་
 རྗེ་དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། མར་དང་བག་སྟེ་དང་ཏིལ་གྱིས་བསྐྱབ་བ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་
 གྱིས་མ་གནང་བས། རྒྱས་དྲག་རུ་བསྐྱབ་ཅིང་བཟུས་ལ་ལྷུས་འཇམ་ཞིང་དཀར་པར་བྱའོ་
 ཞེས་ལྷུས་ལ་རྒྱས་བསྐྱབ་ཅིང་དྲག་རུ་འཇུག་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་
 འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རང་གི་ལྷུས་ལ་རྒྱ་འབའ་ཞིག་གིས་དྲི་མ་
 བཟུ་བཤལ་བྱུང་མེད་གཞན་བྱེད་རུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རུ་འཇུག་རོ། །རྣམ་དྲི་ཞིམ་
 བོ་བསྐྱད་པའི་སློང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་ལྷུས་ལ་དྲི་ཞིམ་བོས་བསྐྱད་པར་བྱེད་པ་ལས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་(ཙན་དན་ལ་སོགས་པ།)རྣམ་དྲི་
 ཞིམ་པ་དག་གིས་དགེ་སློང་མས་རང་གི་ལྷུས་བསྐྱད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རུ་འཇུག་རོ། །འབྲུ་
 མར་གྱི་ཚོགས་མས་བསྐྱད་པའི་སློང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་མར་གྱི་ཚོགས་
 མས་ལྷུས་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་
 འབྲུ་མར་གྱི་ཚོགས་མ་དགེ་སློང་མ་རང་གི་ལྷུས་ལ་བསྐྱད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རུ་འཇུག་རོ། །རྒྱ་
 ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་སློང་གཞི་ནི་བཅུ་གཉིས་རྗེ་རྣམས་བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་མང་པོ་དང་
 ལག་པ་སྟེལ་ནས་འབབ་རྒྱུ་ཨ་ཇ་ར་བ་ཏིར་བྱུགས་ནས་ལྷུས་ཁྲུག་བྱེད་པ་ན། གཅིག་ལ་
 (མའི་སོ་ཐར་འགྲེལ་ལས་མོ་མཚན་ལ)གཅིག་མཚུབ་མོ་འཇུགས་ཤིང་། ཚེ་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷུས་གྱི་
 ཙན་དན་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཁོད་བག་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དགེ་
 སློང་མས་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་པ་སྟེལ་ཏེ། རྒྱུའི་ནང་རུ་བྱུགས་ནས་ཁྲུག་བྱེད་པ་ལ་
 ལྷུང་བྱེད་རུ་འཇུག་རོ། །ཁྲིག་ལས་ལྟེ་བར་སོན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སོ། །(སྐབས་འདི་ཉིད་
 གྱི་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁྲུག་ནི་གཉིས་ཏེ། དབང་སྐྱར་བའི་ལྷུས་དང་། འཇུག་པའི་ལྷུས་ལས་དོན་འདི་ལ་
 ནི་འཇུག་པའི་ལྷུས་ལ་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །)

འཚོས་པ་ལས་ཀྱུར་པ་དྲུག་ལས། སྤྲ་ཤད་པ་བཞིའི་སློང་གཞི་ནི་བཅུ་གཉིས་རྗེ་

རྣམས་སུ་ཤེལ་ཅིས་སྐྱེ་ཤང་པ་ན་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། སུ་རུ་མོ་དག་འདིས་
 ཅི་བྱེད། དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། སྐྱེ་མ་འཛིངས་པར་བསྐྱེད་མོད། བྱིད་ཅག་ནི་སྐྱེ་བསྐྱེད་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉེན་མོངས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་བཅུ་གཉིས་
 གྲེས་སོ་མང་དང་། ཚུའི་ཐུམ་སུ་དང་། དེ་གསུམ་རྒྱག་གཤེབས་པས་སྐྱེ་ཤང་པར་བྱེད་
 པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྲོང་མས་སྐྱེ་མ་
 འཛིངས་པར་ལེགས་པར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སུ་ཤེལ་ཅིས་སྐྱེ་ཤང་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རུ་འགྱུར་
 རོ། །སུ་ཤེལ་ཅི་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་དྲེས་མའི་རྩ་བ་ལས་བྱས་པའོ་ཞེས་
 སོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་(དགེ་སྲོང་མའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་སུ་ཤེལ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བི་ར་ཆའི་རྩ་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བི་ར་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲེས་མ་ཡིན་པར་ཆེད་རུ་བརྒྱུད་
 པའི་ཆོམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །དགེ་སྲོང་མས་སྐྱེ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སོ་མང་དང་
 རྒྱག་ཤང་དང་(སུ་ཤེལ་ཅི་དང་སོ་མང་དང་རྒྱག་བཤད་དང་།)དེ་དག་གསུམ་ཆར་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་ཤང་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བརྟན་ཐོགས་པའི་སྤྱིང་
 གཞི་ནི་སྐྱེ་དགའ་མོས་བསམས་པ། བདག་གིས་བྱས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ནི་སུལ་རུ་བྱིན་
 པར་བྱས་ཀྱིས། བདག་གིས་སྐྱེ་བརྟན་ཡང་ཐོགས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས། གར་མཁན་ལ་སྐྱེ་
 བརྟན་བརྟན། རོལ་མོ་མཁན་ལ་གོས་དང་ལྷུ་ལྷུང་གཅིག་བརྟན་ཏེ། སྤྱད་འཛོངས་ཡོད་
 པའི་རྟགས་བཅུགས་ཏེ། གནས་གཅིག་རུ་བསྐྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་
 བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྲོང་མ་ལ་སྐྱེ་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་རུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་
 ཆབ་ཀྱོན་ནའོ། །ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། ཐུག་པོའི་བྱད་མེད་དེ་དག་སྤྱི་
 བྱེད་ཤང་པ་ན་རྒྱན་རྣམས་རྒྱན་གྱི་རྩོད་རྩོག་མ་དག་རུ་བཞག་པ་ན། དེ་སྐྱེ་དགའ་
 མོས་བྲངས་ཏེ་རྒྱན་དེ་དག་ཐོགས་པ་དང་། འཕགས་མ་ཅི་མཛད། རྒྱན་གྱིས་མཛོས་སམ་
 བལྟ་མོད། དེ་ལ་མཛོས་སུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་
 པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ཞེས་སྐྱོས་པ་ནི་རྟོག་ལས་རབ་རུ་བྱུང་
 བའི་རྒྱན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་བ་ལ་དགའ་བའི་རབ་རུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་

གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མས་བྱིས་པ་འི་
རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་འི་མཉམ་ལ་རྒྱན་དང་གདུབ་བྱ་རྒྱན་ཅན་དང་དཔུང་རྒྱན་དང་
དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོ་དང་ལུ་ཏིག་གི་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་སོགས་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ཏེ། ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་སོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱན་པར་བྱེད་ནསོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །སྒྲིག་ལས་(རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་འི་རྒྱན་སོགས་པ)འདི་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་འི་ལྟར་
བྱེད་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱསོ། །རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པ་འི་རྒྱན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
སོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱགས་པ་ལས་ཀྱུར་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་གཞི་སྒྲིམ་དགའ་མོས་རྒྱལ་རིགས་གྱི་(དགའ་འདུན་
ནི་རོལ་མོ་མཁན་ཏི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་དགའ་ཞིང་འདུན་པར་བྱེད་པས་དགའ་འདུན་ཞེས་སོ། །)དགའ་འདུན་
རྣམས་ལ་གར་སྒྲོབ་པར་བྱེད། གར་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལས། གར་བྱེད་པ་དང་བྱོ་བརྟུང་བ་
བཀག་ཅིང་། བྲམ་ཟེའི་དགའ་འདུན་རྣམས་སྒྲིམ་དགའ་མོའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། བདག་ཅག་
ལ་ཡང་སྒྲུ་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ན། དེས་དེ་དག་ལ་སྒྲུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད། སྒྲུ་སྒྲོན་པར་
བྱེད་པ་ལས་སྒྲུ་ལེན་པ་བཀག་སོ། །རྒྱལ་རིགས་གྱི་དགའ་འདུན་རྣམས་སྒྲིམ་དགའ་མོའི་
དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་ཡང་རོལ་མོ་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ན། དེས་དེ་དག་ལ་
རོལ་མོ་སྒྲོབ་པར་བྱེད། རོལ་མོ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལས་རོལ་མོ་བྱེད་པ་བཀག་པསོ། །དགག་
བྱ་ནི་ཚོད་བག་འཁེལ་བསོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་རང་གིས་བྱོ་བརྟུང་བའམ་གར་
བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་ལས་ཐ་ན་སྤྱིན་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རོ་
ཞེས་(དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འཛིན་གར་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ཉེས་མེད་ཅེས་མའི་སོ་ཐར་འགྲེལ་
ལས་བཤད་དོ། །)སོ། །དགེ་སློང་མ་རང་གིས་སྒྲུ་ལེན་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་ལས་
ཐ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་འདོན་པ་ཡང་རོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མ་རང་གིས་པི་ལང་ལ་
སོགས་པ་འི་རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །(རོལ་མོ་ནི་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་པི་ལང་
དང་སྤྱིང་བྱ་དང་རྩ་རྩ་དང་སེལ་ཁྲོལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །)

ལོངས་འཛོམས་པ་ལས་ཀྱུར་པ་གསུམ་ལས། གདུགས་སོགས་པ་འི་སྤྱིང་གཞི་ནི་གཙུག་

དགའ་མོ་གདུགས་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན། དེ་ལ་སྤྱེ་བོ་མང་བོ་གད་མོ་དགོད་
 ཅིང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་འབྲུ་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་
 གི་དོན་ནི་(དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ།)ལོངས་སྤྱོད་རུ་ཡུར་པའི་གདུགས་དགེ་སྤྲོད་མས་
 རང་གི་ཉིང་རུ་སྤུབ་སྟེ་ཐོགས་པ་ལ་ལྟང་བྱེད་རུ་འཕྱར་རོ། །མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པའི་ལྟང་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྲིང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོས་ལོངས་སྤྱོད་རུ་ཡུར་པའི་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྤྲོད་མས་ལོངས་སྤྱོད་
 རུ་ཡུར་པའི་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་ལྟང་བྱེད་རུ་འཕྱར་རོ། །(རྟེན་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རུ་ཡུར་པའི་
 མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མའི་སོ་ཐར་འགྲེལ་པ་ལས་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་མཆིལ་ལྷམ་ཁྲ་བོ་གྱོན་
 ན་ལྟང་བྱེད་ཞེས་བཤད་དོ། །ལོངས་སྤྱོད་རུ་ཡུར་པ་མ་ཡིན་པའི་མཆིལ་ལྷམ་ནི་ཡུལ་དགུས་སུ་རྒྱུ་བ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འཕྱར་ལ། གནས་མལ་བསྐྱབ་འི་ཕྱིར་རུ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །མཐའ་འཁོབ་རུ་ནི་
 རྒྱུ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་རུ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སླ་མ་རྣམས་གསུང་རོ། །སྤྱིའི་བསྟེན་བཀྲར་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྤྲིང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 རྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་ཁོ་མོའི་ཕྱིར་སྤྱགས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་
 འོམས་ལ་འདུག་ཏུ་རྒྱག་ཅིང་ཅེས་བསྟོད་ཞིང་། ཡང་གནས་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་ཁྱམས་
 དང་སྟོ་ཁང་དང་ཡང་ཐོག་དང་ཁང་སྟེང་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱིའི་ཁྲེང་ལ་ཁོ་མོ་འདུག་ཏུ་རྒྱག་
 ཅིག་ཅེས་ཐེར་བ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་མདོ་རྩ་བའི་རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས་དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་སྟེགས་བསྐྱེད་རུ་བརྒྱག་ཅིང་། སྟན་ཁྱིམ་ལ་གནས་
 ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཐིང་ཞིག་ཅེས་བསྟོད་བར་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པར་གསུངས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་རྟེན་ལས་སྤྱི་རྒྱུད་རུ་ནི་སྤྱི་
 ཞེས་བྱ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་དེ་ལ་བདག་ཉིད་འདུག་འཇུག་པའི་བསྟེན་བཀྲར་སྤྱིའི་ཡང་
 དང་ཡང་རུ་འོམ་རུ་འཇུག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་མ་ལྟང་བྱེད་རུ་འཕྱར་
 རོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ནི་དགེ་སྤྲོད་མ་སྤྱིའི་ཐོག་ན་འདུག་ལ། སྤྱིའི་ཕ་
 རོལ་རྩ་རོལ་ནས་སྤྲོད་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཐེག་ཅིང་སྤྱོད་ན་ལྟང་བའོ་ཞེས་བཤད་

ཅིང་། ཆས་པ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་འཇམ་ནད་པ་ཞིག་ཆོས་འཆད་པ་ཡིན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་ལུང་དགེ་སྦྱོར་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཤད་དོ། །ཐུགས་སྦྱུང་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པའི་
 སྤྱིང་གཞི་ནི་སྦྱོར་དགའ་མོ་བསོད་སྦྱོར་གྱི་ཕྱིར་བྱིས་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་སྟན་ལ་འདུག་
 གོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་འོངས་པ་ན། སྦྱོར་དགའ་མོ་སྟན་དེའི་སྤྱིང་ན་འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྦྱོར་
 པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དང་པར་འཕྱར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྦྱོར་
 མས་བྱིས་གཞན་ཏེ་བདག་པོས་མ་བསྟོ་བར་བྱིས་པའི་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་ཏེ་
 འཕྱར་རོ། །སྟན་ནི་ནང་ཆོངས་ཅན་དང་སྤྱིངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་དང་སོག་མ་
 ལ་སོགས་པ་འདུག་པའི་ཆེད་ཏེ་བྱི་རོལ་ཏེ་བཤམས་པ་དེ་དག་ལ་མ་བསྟོ་བར་འདུག་ཀྱང་
 ལྟར་བ་མེད་དེ། ཐུགས་སྦྱུང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་དང་སོག་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའང་
 མ་བཤམས་པ་ལ་(རྩ་འཇམ་ལོ་མ་ལ་སོགས་བརྟེན་ཏེ་འདུག་པ་དེ་ལས་རང་གིས་མཁ་ནས་བཏིང་སྟེ།)
 འདུག་ན་ནི་(མ་བསྟོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པའི།)ཉེས་བྱས་སོ། །(བྱིས་དེར།)སོག་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 ཡང་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་སྟན་ལ་འདུག་པའི་དོན་ཏེ་(ཁང་པའི།)བྱི་རོལ་ཏེ་བཤམས་པ་ལ་
 ནི་མ་བསྟོ་བར་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །(བྱིས་དེར།)སོག་མ་ལ་སོགས་པ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་
 པ་དེ་ཡང་(བྱིས་པས།)མ་བཤམས་(པར་དགེ་སྦྱོར་མ་རང་གིས་བཤམས།)པ་ལ་ནི་(བྱིས་པས།)མ་བསྟོ་
 བར་འདུག་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྟོགས་པར་འཕྱར་རོ། །(ཐུགས་སྦྱུང་ཤིང་ཏེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་རྟོག་ལས་བཤད་དོ། །)དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟོག་ལས་བཤད་དོ། །(ཐུགས་སྦྱུང་ཏེ་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བཅན་ཐབས་སུ་འོ་ཞེས་རྟོག་ལས་སོ། །ཐུགས་སྦྱུང་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །(བྱིས་པ་ལ་
 ལོག་ཐབས་བྱེད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་བྱིས་པ་མོ་མང་པོས་སྦྱོར་དགའ་མོ་ལ་འཕགས་མ་ཆོས་
 བཤད་ཏེ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་ནས། བྱིས་པ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་བཤམས་པ་ལ་དེ་འདུག་ནས་
 ཁ་རྩྭ་པ་ལ་གཏད་དེ། (ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལྟར་རིང་པོ་དང་། ལྟར་བར་མ་དང་། ལྟར་
 གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་ལྟར་དང་བཞི་ལས།)མདོ་རིང་པོ་འཆད་པ་ན།
 བྱིས་པ་མོ་དེ་རྣམས་འདི་སྟན་ཏེ་སེམས་ཏེ། དགེ་སྦྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཤུགས་པ་དང་
 དྲན་པར་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནར་ཟད་གྱི། བདག་ཅག་ནི་བྱིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉམས་པར་འཕྱར་རོ་སྟམ་

ནས་དེ་དག་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དག་སྒྲིབ་མ་དེས་སྤྲུལ་པ་འཕགས་མ་
 ལུ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་ཡིན། དེས་སྤྲུལ་པ་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་ལ་འོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་ནས་སོང་ལགས་
 སོ། །དེ་ནས་ཤྲོམ་དགའ་མོས་ཀྱང་སྟན་པོར་ཏེ་སོང་བ་དང་། སྟན་དེ་རྒྱན་པོས་བྱིར་བ་ལ་
 བྱིས་པ་མོ་དེ་རྣམས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱིས་པ་མོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་
 གཞོད་པ་འོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲིབ་མས་ཆོས་འཆད་ཅིང་བྱིས་པ་ཆོས་ཉན་ཏུ་གཞུག་
 པའི་གནས་སྐབས་ལུ་བྱིས་པའི་སྟན་གདིང་བ་ལ་དག་སྒྲིབ་མས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བྱིས་པ་ལ་
 མ་སྤྲོད་པར་པོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙུ་དགུ་འདས་ན་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་རོ། །

བྱིས་པ་མོའི་བཟོ་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱད་པ་འཁལ་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་པ་འཆོད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱད་པ་འཁལ་བ་དངོས་
 དང་། སྐབས་ལུ་ལྷང་བྱེད་གཞན་གཉིས་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱད་པ་འཁལ་བ་ལའོ་
 ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོ་བྱིས་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ཏུ་སོང་སྟེ། བསོད་
 སྟོམས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་པ་ན། བདག་སྤྱད་པ་འཁལ་བས་སྒྲོ་བ་བྲེལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དང་། བྱོད་སོང་ལ་བསོད་སྟོམས་ཡོང་ལ་ཤོག་ཅིག་དང་ཁོ་མོས་སྤྱད་པ་བཀལ་ལོ་ཞེས་
 དེས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་བཀལ་བ་ལས་སོ། །དེ་ནས་ཏུས་གཞན་ཞིག་ན་སྤྲེལ་བྱེད་བདག་
 མོ་ཆེན་མོས་བྱིས་དེར་བསོད་སྟོམས་སྤངས་པ་ན། འཕགས་མ་སྤྱད་པ་ཁོ་ལ་ཅིག་དང་། དེའི་བར་ཏུ་བསོད་
 སྟོམས་བྱིར་ཏེ་འོང་ངོ་ཟེར་བ་ལ། སྤྲུལ་པ་ཁོ་མོ་བྱིས་པ་མོར་ཀྱང་པ་ན་འཁལ་མ་ཕྱིང་ན། ད་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་འཁལ་ལམ་ཞེས་ཟེར་བ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་
 སྒྲིབ་མས་སྤྱད་པ་འཁལ་བ་སྟེ་བལ་འཁལ་བ་ལས་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་རོ། །དེའང་གོས་ཀྱི་
 རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཁྲ་གང་ཡན་ཆད་ལྷང་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་རགས་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་
 ཏུ་བལ་འཁལ་ན་འཕང་ལ་དཀྱིས་པ་ལན་གཅིག་རྫོགས་ནའོ། །རྣམ་འབྲེད་ལས་གོས་རྒྱ་
 བརྒན་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་(བལ་གོས་དང་ཤ་ནའི་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རུང་
 བ་བརྒན་པོ་)གསུངས་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དཔེ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དེ། ལྷིག་ལས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱད་པ་འཁལ་བ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིར་འཁྱུར་ཏེ་བཟོ་སྟོན་པའི་ཉེས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་

ཞེས་སོ། །སྐབས་ལྷ་ལྷུང་ཕྱིན་གཞན་གཉིས་བརྟན་པ་ནི། ཚྲིགས་ཀྱི་ཤོས་བདག་གིར་ཕྱིན་
 པ་དང་ཟས་འཛོར་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ན་བཟོ་སྟོན་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་
 བར་སྐབས་འདིར་ལྷུང་ཕྱིན་གཞན་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱར་ཞེ་ན།
 རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་སྒྲིག་ལས་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་སྤྱར་
 དང་། རྣམ་པར་རྒྱབ་པར་འདྲ་བའི་སྤྱར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྤྱད་པ་འཁལ་བ་
 ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཤོས་འལྱང་བས་ཤོས་བདག་གིར་ཕྱིན་པ་འབྲས་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྤྱར་
 དང་། དེའི་འོག་ཀྱི་ཟས་འཛོར་བ་བརྟན་པ་ནི། ཚྲིགས་ཀྱི་ཤོས་བདག་གིར་ཕྱིན་པ་དང་
 ཟས་འཛོར་བ་གཉིས་ནི་རྟེན་པ་རྒྱབ་པའི་རྣམ་པར་འདྲ་བའི་སྤྱར་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐབས་བརྒྱབས་ནས་ཚོགས་གྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། བཅོམ་
 ལུན་འདས་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་མེ་གཤ་རྗེས་སུ་གནད་རོ་ཞེས་སྤོམ་དགའ་མོས་
 བཅུན་མོ་འཕྲང་ལུན་མ་ལ་སྤྲས་པ་དང་། བཅུན་མོས་གོས་ལྷ་ཚོགས་གྱི་སྤོམ་དག་སྤོམ་
 དགའ་མོ་ལ་གཏད་ནས་གོས་འདི་རྣམས་དགོ་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིམས་ཐིག་
 ཅེས་བསྟོའོ། །དེ་ནས་སྤོམ་དགའ་མོས་གོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བྱས་ཏེ། དགོ་
 སྤྱོད་མ་གཞན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ན་དེས་མ་སྟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགོ་སྤྱོད་མའི་
 ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་གིས་(རྒྱལ་ལས་གཅིག་གམ་
 གཉིས་མས་གསུམ་གྱི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་ནི།)དགོ་སྤྱོད་མའི་(བཞིར་ལོངས་
 ཡ།)ཚོགས་དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་གོས་དེ་བདག་ཉིད་དབང་རོ་སྟམ་ཏུ་
 དེས་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་རང་འབང་ཞིག་གིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་ཏུ་
 འཇུར་རོ། །འདི་ནི་འོད་ལུན་ལས་བདག་གིས་(རྗེས།)འདི་རྟེན་དོ་སྟམ་ཏུ་དེས་པའི་རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་(མ་བྱིན་ལེན་གྱི།)པམ་པར་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

ཟས་འཕྲོད་བའི་ཤིང་གཞི་ནི་སྟོན་དགའ་མོས་བསྟན་སྟོན་མང་ཏུ་རྟེན་པ་
དང་། ཟས་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་རང་གིས་ཟོས་ཤིང་། འབྲས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་

གཞན་ལ་བཅོངས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་རབས་ཀྱི་སྲོད་པ་དང་ལྷན་པས་མ་དད་པ་
 གྱེ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྲོང་མས་ཕྱེ་དང་འབྲས་ཆན་དང་མར་དང་སྦྱུ་འཁྱར་
 ལ་སོགས་པ་(ཅི་ཅམ་ཡང་རུང་སྟེ།)ཟས་འཛོང་བ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་འང་
 ལྷུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་རིན་རང་གིར་མ་བྱས་པ་དེ་སྲིད་རུ་ཉེས་བྱས་སོ། །རིན་རང་གིར་
 བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །(ཟས་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་གཤམ་པའི་ཟས་འཛོང་བ་ལས་ཡིན་གྱི་
 མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རེག་པའི་ཟས་དང་མེམས་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །)ཟས་འཛོང་
 བ་དེ་ཡང་སྲིད་གྱི་ཕྱིར་འཛོང་ན་སྲིད་ཕྱིན་ན་ཉོ་ཆོང་གི་སྤང་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུག་ལས་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཞར་བྱང་རུ་བསྟན་ཟིན་ཞེས་རང་
 འགེལ་དང་རྒྱུག་ལས་བཤད།)ནས་ད་ནི་བྱིམ་པ་མོའི་བཟོ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་པ་སྟོན་ཏེ།
 བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་འདིའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་བསོད་
 སྟོམས་བསྐྱངས་པ་ན། འཕགས་མ་བདག་གི་བྱིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་
 དང་སྟོམ་དགའ་མོས་བྱིམ་ཐམས་ཅད་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ། ལྷག་བདར་ལེགས་
 པར་བྱས་ནས་མལ་བཅས། སྟོང་སྤྱད་རྣམས་བྱ་དོར་བྱས་ནས་བཞག་སྟེ་བྱིམ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཤིན་རུ་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལ། དོན་ལྷུང་(བྱ་བ་ལྷུང་)པའི་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་སྟོད་
 པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་ཞིང་(མི་འོས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པས།)མ་
 དད་པ་གྱེ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱས་པ་ལའོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྦྱར་ཏེ།
 དགེ་སྲོང་མས་བྱིམ་པ་མོས་བྱ་བར་འོས་པའི་(བྱིམ་རུ་ཆག་ཆག་དང་ལྷག་བདར་དང་འབྲས་རུ་བ་
 ལ་སོགས་པ།)འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་རུ་འགྱུར་རོ། །

སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། ཆང་གི་ལས་མི་བྱ་བ་དང་། ཆང་
 ཁང་བྱེད་རུ་མི་གཞུག་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་དགེ་སྲོང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱིམ་པ་མོའི་བཟོ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པ་ཆེན་པ་འཛོད་པའི་སྤྱིང་
 གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་པ་ན། འཕགས་
 མ་བཅའ་བ་འདི་ཆོས་ལ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། སྟོམ་དགའ་མོས་དོག་ལེ་

བཀུས་བཤལ་སྤྲིགས་ཏེ་མར་བྱས་བཀའ་ནས། ཀུན་ཏུ་གཡོས་པ་དང་ལེགས་པར་གཡོས་
 པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱས་ཏེ། སྤོང་བརྒྱལ་དེའི་བྱེད་དྲི་ཡིས་བྱབ་པར་བྱས་པ་ན། གཡོས་མཁུན་
 གྱིས་འཚོ་བ་བཅད་དོ་ཞེས་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་
 པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་དངོས་པོ་རྗེན་པ་(རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བ་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་ཆེད་མེ་དང་འབྲེལ་བས།)འཚོད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟོ་འདུན་ནི་(ཟས་ལ་གདུང་
 བ་དང་བརྟམ་ཆགས་ཆེ་བའོ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །)ལས་གྱུར་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོས་
 བླངས་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་སྤངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཟ་འཕྲོ་ལ་ལངས་
 བས་འཆག་པར་བྱེད། བཅགས་ནས་ཡང་ཟ་བར་བྱེད། ཡང་འཆག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡང་ཟ་
 བར་བྱེད་དེ། རྫོ་ཁའི་བར་དུ་ཟས་མ་སྤངས་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་
 རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱིང་གཞི་འདི་ནི་དེང་སང་ལྟར་ན་མི་སྤང་རོ། །དགག་བྱ་ནི་བཙམ་
 ལྟང་གི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་ལྟོ་འདུན་ཆེས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་ཟས་ཐོས་
 བས་དེའི་འཕྲོ་ལ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་ཟ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྤངས་
 ཟ་དང་འདི་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། སྤངས་ཟ་ལ་ནི་ཟས་སྤངས་པ་དང་ལྟག་པོར་
 མ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། འདི་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་
 ནི་ཟས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཟས་མ་སྤངས་པར་ཟ་འཕྲོ་ལ་ལངས་ཏེ་སྤར་ཡང་ཟ་བའོ། །རྟེན་
 ལས་(ཟས་གཅིག་གི་ཟ་འཕྲོ་ལ་ལངས་ཏེ་སྤར་ཡང་ཟ་བ།)དེ་ཉིད་ལ་སྤངས་ཤིང་ལྟག་པོར་མ་བྱས་
 པར་ཟ་ན་ནི་(འདི་དང་སྤངས་ཟའི་)ལྟུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ཚོགས་པར་མི་དབྱུང་བའི་དྲི་བསྟེན་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་མི་ཞིག་ལ་སྟོག་སྒྱུའི་ལྷུང་ར་
 ཡོད་པ་ལས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་སྟོག་སྒྱུ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིམ་བདག་དེས་དེ་ལ་
 བརྟེགས་ཏེ། མིག་ལུགས་སྤངས་ཤིང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། དོན་ཁྱུང་བའི་དག་སྒྲོང་
 མ་རྒྱུས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཚོགས་པར་དབྱུང་བར་མི་འོས་
 པས་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མ་སྟོག་སྒྱུ་ཟ་བ་ལའོ་ཞེས་སྤར་
 མར་སྤྱར་ཏེ་ལྟུང་བྱེད་དུ་(རྟེན་ལས་སྟོག་སྒྱུ་རི་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་ཅུང་སྟེ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །)ཀུན་དོང་

གེུ་དག་ཟ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །འཕྱར་རོ། །

གསུ་འཕེལ་བ་ལས་ཕྱར་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྡེ་གཤམ་མེ་འཆང་བའི་སྡེར་གཞི་
ནི། དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་རེ་ཞིང་ལྟ་མཚན་འཇག་པར་ཕྱར་ནས། སྡེ་གཤམ་བཅང་
བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྡེ་མ་དགའ་མོ་སྡེ་གཤམ་མེ་འཆང་བས། དེ་བྱིན་པ་ལ་ཁྲག་
འཇག་ཅིང་སོང་བ་མཐོང་ནས། ཁྲག་འདི་ཅི་ལགས་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། མ་ལ་དྲིས་ཤིག་
སྤྱིར་མོ་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རོ་ཆོ་འཕེལ་བར་འཕྱར་དང་། མ་
དད་པར་འཕྱར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྲོང་མས་ལྟ་བུ་རེ་ཞིང་ལྟ་མཚན་འཇག་
པའི་དུས་སུ་མངལ་གྱི་སྡོར་སྡེ་གཤམ་མེ་འཆང་བ་(སྟེ་གོས་ད་ནི་མ་བཞོག་པ།)ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་
འཕྱར་སྡེ་གཤམ་དེ་ཐ་གས་སྟེད་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་མངལ་གྱི་སྡོར་བཞག་པར་བྱའོ། །སྡེ་གཤམ་འཆང་བ་འདི་
ནི་ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཁྲག་གིས་མ་རུང་བར་ཕྱར་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ལས་བཤད་རོ། །འོ། །

གཉིས་པ་རྩ་གོས་མེ་འཆང་བའི་སྡེར་གཞི་ནི་བཅུ་གཉིས་ཟླ་དག་སྟེན་མོར་བྱང་ནས་
རྩ་མུང་དུ་བྱས་བྱེད་པ་ན། སྡེ་མ་དགའ་མོས་ཁོ་མོའི་སྤྱི་ཚེམས་ཤིན་ཏུ་གནག་ཅིང་ལགས་
པར་འབྱེལ་བ་ལ་སྟོས་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས། དགེ་སྲོང་མས་ཁྲུས་རས་བཅངས་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་ན་སྡོམ་དགའ་མོས་ཁྲུས་རས་བཅང་བར་མི་བྱེད་པ་ལས་
སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དད་པ་སྡེ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་རྟེན་ལས་ཁྲུས་དང་ཆར་རྩ་ལ་
སོགས་པས་ལྟས་གཤེར་བར་ཕྱར་པའི་ཆོ་ན་རྩ་གོས་མེ་འཆང་བ་ལའོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྤྱར་ཏེ།
དེའི་ཆོ་ན་དགེ་སྲོང་མས་རྩ་གོས་མེ་འཆང་མི་གྱུན་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འཕྱར་རོ། །དེ་ཡང་
རྟེན་ལས་འདོམས་གྱི་སྤྱ་མན་ཆད་ནས་སྤྱ་མོའི་ལྟ་ང་ཡན་ཆད་གྱི་སྟོགས་མི་འགེངས་པ་
ལ་དངོས་གཞིའོ། །གཉའ་བ་མན་ཆད་དང་ལོང་བ་ཡན་ཆད་གྱི་སྤྱས་གྱི་སྟོགས་གཞན་མི་
འགེངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་འདི་ནི་རོ་སྟོད་
མ་གཤམ་གས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་རོ་སྟོད་གཉའ་བ་མན་
ཆད་མ་གཤམ་གས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་ལས་དག་
སྲོང་མ་རྣམས་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་མ་གསུངས་ཏེ། (རྩ་གོས།)འདི་ཉིད་གྱིས་ཆོག་པའི་

མྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་བཟུ་བཤལ་བ་ལ་གོས་འབྲུར་འཇུག་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྟོན་དགའ་མོས་མི་གཙང་བས་གོས་པར་ལྷུང་པའི་གོས་རྣམས་བཙོ་སླག་མཁན་ལ་འབྲུར་འཇུག་པ་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་བདག་ཅག་གི་གོས་ཀྱང་འདིས་མི་གཙང་བར་འཇུར་རོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། ། འྲིག་ལས་ལུང་དྲངས་པ་ལས་(ནི་དག་སྟོང་མ་བར་ཅུ་གཉིས་ཟླ་དག་མི་ལམ་ན་གནོད་པ་མཐོང་བས་གོས་དག་ལ་གོས་པར་ལྷུང་ནས་བཟུ་བཤལ་བ་ལ་འབྲུར་འཇུག་པ་དང་། བཟུ་བཤལ་བ་དག་གིས་བླངས་ཏེ། བྱིས་པའི་གོས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བཟུས་པ་ན་དེ་དག་གིས་འབགས་པས་བྱིས་པའི་གོས་དཀར་པོ་དག་མི་གཙང་བས་མ་དུང་བར་ལྷུང་པ་དང་། བྱིས་པ་དག་འཕྱ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ནི་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ་ཞེས། བར་ཅུ་གཉིས་ཟླ་ལས་བཅས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་སྟོན་དགའ་མོ་འདུས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ། དགག་བྱ་ནི་མ་དང་པ་སྐྱེ་བའོ། ། གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྟོང་མས་བཟུ་བཤལ་བ་ལ་(ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཙོ་སླག་མཁན་ལ་ཞེས།)རང་གི་གོས་འབྲུར་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཇུར་ཏེ། འྲིག་ལས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རང་གི་གོས་སྟིང་པ་འབྲུ་བར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་བཟུ་བཤལ་བ་ལ་འབྲུར་འཇུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་འཇུར་རོ། ། འདིའི་བྱེ་བྱག་ཞིབ་ཏུ་ནི་འབྲུར་འཇུག་པའི་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། (ཆོས་གོས་ལྷ་འབྲུར་འཇུག་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གོས་གང་ཡང་དུང་བ་འབྲུར་བར་ཅུག་ནས་སོ། ། དག་སྟོང་གིས་བཟུ་བཤལ་བ་ལ་འབྲུར་འཇུག་ན་ནི། བཙོ་སླག་མཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བ་འབྲུར་འཇུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། ། གསུ་བའལ་པ་ཞེས་པ་ནི་སང་པར་འོས་པ་དེ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བ་ལ་བྱའོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མི་གསུ་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་སྟོན་དགའ་མོས་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྤྱར་བཅའ་བ་བླངས་ཏེ་རྒྱོན་གར་མཁན་ལ་ཆོས་གོས་སྤྱར་བྱིན་པ་དང་། དེ་བྱོན་ནས་རྒྱོན་གར་བྱས་པ་ལས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མི་གསུ་པའོ། ། གཞུང་གི་དོན་དག་

སྲོང་མས་དགེ་སྲོང་གི་གོས་རྩམ་སྦྱར་དང་སྲོ་གོས་ལ་སོགས་པ་བྲིས་པ་ལ་གོས་སྒྱུ་ཕྱིན་པ་
ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཀུལ་མཚན་བརྗེ་བའི་སྲིང་གཞི་ནི་དགེ་སྲོང་མ་འདུན་མས་དགེ་སྲོང་འདུན་པ་དང་
རྩམ་སྦྱར་བརྗེས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྲོང་མས་དགེ་སྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་(དགེ་སྲོང་མའི་ཆོས་
གོས་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་ཉི་ཤུར་ནི་གོས་མྱི་པ་བཞེན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་དགེ་སྲོང་གི་རྩམ་སྦྱར་རན་པ་
དང་བརྗེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར། རྩམ་སྦྱར་བཟང་རན་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་པར་རྩམ་སྦྱར་བརྗེ་
བ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ལས་སྲོ་གོས་ལ་སོགས་པ་བརྗེ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞི་བརྗེས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱི་རྟེན་ལྟར་གཟུང་རོ། །(རྟེན་ལས་དགེ་
སྲོང་མ་ལ་རྩམ་སྦྱར་ལེན་པ་ལྟར་བྱེད་དོ། །བརྗེ་བ་ནི་ལེན་པའི་དཔེ་ཅན་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་སོ། །ལེན་པ་ལ་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི་སྒྱིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །)

སེར་རྩ་ལས་གྱུར་པ་ལྟ་ལས་བསྐྱགས་པ་ལ་སེར་རྩ་བྱེད་པའི་སྲིང་གཞི་ནི་སྦྱེ་དགའི་
བདག་མོ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཞེས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
བརྗོད་པ་ན། སྲོམ་དགའ་མོས་སྦྱས་པ། དེ་ནི་མཁན་སྒོ་བ་མེད་པར་རང་ཞུགས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡུན་ལའི་མདོག་འདི་རྩ་འབྲུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དུ་ལུང་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་དེ་ནི་སྒོ་བ་སྦྱང་འཛོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོད་པར་བྱེད།
གོ་ཏུ་ཏ་མ་སྒྲེམ་མོ་འདི་འདུལ་འཛོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ན། དེས་ནི་བྱའི་ཤ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །བྲིས་ལ་
སེར་རྩ་བྱེད་པའི་སྲིང་གཞི་ནི་སྲོམ་དགའ་མོས་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་སྦྱས་པ། གྱེའི་ཕུ་
རུ་མོ་དག་བྲིས་ག་གེ་མོར་ནི་མ་འགྲོ་ཞིག་ །ཁོ་མོས་བྲིས་དེ་ངལ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་བཤད་
ནས་དད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །གནས་ལ་སེར་རྩ་བྱེད་པའི་སྲིང་གཞི་
ནི་སྲོམ་དགའ་མོས་བསྐྱབས་པའི་དབྱར་ཁང་དུ་དགེ་སྲོང་མ་སྒོ་བུར་དུ་འོང་བ་རྣམས་

གྱི་གནས་བྱིན་ནས་གནས་པ་ན། ཁོ་ལྟར་དུ། དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀྲུར་བསྟེན་བྱུང་བ་
 དང་། དེས་མེར་སྤུངས་དེ་དག་བསྐྱེད་ནས། ཁོ་མོ་གྲང་བའི་ཆོ་ན་གྲང་བས་ཉེན། ཆོ་བའི་
 ཆོ་ན་ཆོ་བས་ཉེན་བཞིན་དུ་ངལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་དབྱར་ཁང་འདི། ཁ་འཇམ་
 ཅན་འདི་རྣམས་ལ་སྐབས་དབྱེའམ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལས་སོ། རྟེན་པ་ལ་མེར་སྤུངས་བྱེད་པའི་
 སྤྱིང་གཞི་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ། སུ་རུ་མི་དག་བྲམ་ཟེ་ཡ་
 མཆོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་ཀྱང་པ་གས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས། ཉ་ཅང་སྤར་
 བསོད་སྟོམས་ལ་མ་འགྲོ་ཞིག་ཅེས་གཞན་རྣམས་འགྲོ་བ་བསྐྱོག་ནས། རང་ཉིད་ནང་པར་
 ཆེས་སྤར་བ་ཞིག་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཡ་མཆོན་གྱིས་བརྟེན་ནས་པས་
 མིག་ཕྱགས་སྤང་ཅིང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ལས་སོ། ཆོས་ལ་མེར་སྤུངས་བྱེད་པའི་སྤྱིང་
 གཞི་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོ་ལ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་ཞུས་པ་ན། སོང་ལ་རེ་ཞིག་ཁོ་
 མོའི་སྤྱོད་དུ་ཆོས་ཤིག །སུ་རམ་དང་མེ་འབྲུ་དག་མཉེས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་ནས། དེ་པན་ཚུན་
 བཀྲུངས་ནས་ལུང་མ་བྱིན་པ་དང་། འཕགས་མ་ཁྱོད་ཆོས་ལ་མེར་སྤུངས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནས་
 ཞེས་ཟེར་བ་ན། ཀྱའི་བྱ་ཟན་མའི་བྱ་མོ་དག །ཁོ་མོ་བྱག་སྟེ་རྣམས་ལ་ལུང་གི་ཆེད་དུ་སེ་
 འབྲུ་མཉེས་པས་ནི་ལག་པ་ལ་མེར་ཀ་བྱུང་། བཟོད་པ་གསོལ་བས་ནི་མགོ་བོ་བྱིང་། སུས་
 མོ་བཅུགས་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བས་ནི་ལྷོགས་ན། ཁོ་མོ་ཅིའི་ཕྱིར་སེར་སྤུངས་བྱེད་ཅེས་
 ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་དགག་བྱར་
 འཕྱར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་(བཟོད་པ་)ལ་
 དག་སྒྲོང་མས་ལུས་སམ་ངག་གིས་སེར་སྤུངས་བྱེད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འཕྱར་གྱི། རྒྱུ་ལས་
 ཡིད་ཅམ་གྱིས་སེར་སྤུངས་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །(འོག་མ་བཞི་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོ་
 ཞེས་རྒྱུ་ལས་སོ། །)ཞེས་སོ། །དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་མ་གཞན་དག་ལ་(བྱིན་ག་གེ་མོར་མ་འགྲོ་
 ཞིག)བྱིན་ལ་སེར་སྤུངས་བྱེད་པ་དང་། (དག་སྒྲོང་མ་གཞན་དབྱར་ཁང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུས་དག་སྒྲོང་
 མས།)གནས་ལ་སེར་སྤུངས་བྱེད་པ་དང་། (དག་སྒྲོང་མ་གཞན་གྱི་སྒྲོང་ནས་བསོད་སྟོམས་རྟེན་པ་ཡན་

ཆད་ཀྱི། རྟེན་པ་ལ་མེར་སྣ་བྱེད་པ་དང་། (ཆོས་འཆད་པར་ཞུས་པ་ན།) ཆོས་ལ་མེར་སྣ་བྱེད་པ་
ན་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེའོ། །ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མེར་སྣ་བསྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་
དོག་བསྐྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི། སྤོམ་དགའ་མོས་གོ་ཏུ་མ་སྒྲིམ་མོ་དབྱར་
ཁང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་དང་། སྤོམ་དགའ་མོ་སྤྱོད་ས་རྒྱ་ཞིང་བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་ཞུགས་པ་ན་
བྱིས་དེ་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་སྣ་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་སྤོམ་དགའ་མོ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་དག་མ་བྱས་པ་དང་། དེས་དེ་དག་བྱིས་དེ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་ལས་
སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་འདུན་
མའི་དབྱར་ཁང་ནས་དགེ་སྤྱོད་མས་རང་གཞན་གྱི་ལུས་དག་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྱོད་པ་ལ་
(ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན།) ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་བྱིས་པའི་བྱིས་གཞན་ནས་
དགེ་སྤྱོད་མ་སྣ་ནས་གནས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །(རྒྱུགས་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་དེར་གཏོགས་པ་ཤས་རྒྱུང་བས་དེར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་གསུངས།) མཐོ་
འཆོམས་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མ་
མཐོང་། ལེགས་པར་མ་ཐོས། ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པས་ཉེས་པ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ལས་
སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་
རྒྱུག་ལས་ནི་པམ་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིང་བ་སྤྱར་བསྟན་ཟིན་པས་འདི་
ནི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བའི་སྟེ་ཆོན་གཞན་སྤྱིང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་མ་རྣམས་ནི་འདི་དང་སྤྱོད་འདེབས་ཀྱང་སྤྱོད་ཐ་དང་དེ། སྤྱོད་འདེབས་
ནི་ཉམས་འདུན་གྱི་བསམ་པས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མཐོ་འཆོམས་པའི་བསམ་པས་ལེགས་པར་
མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་(ལ་ནི་མཐོང་ཐོས་རྟོགས་པ་ཙམ་མོ་ཡིད་ཆེས་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། ལ་སོགས་པ་
ཞེས་པས་ལེགས་པར་མ་ཐོས་པ་དང་ལེགས་པར་མི་རྟོགས་པ་གཉིས་བསྟན།) དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་སྤྱོད་
མ་ལ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་གང་གིས་སྤྱིང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་
རོ། །(སྤྱིང་བར་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་དྲན་པར་བྱེད་པ་དང་གདམས་དག་འཇིག་པ་དང་གསོ་སྦྱང་དང་

དགག་དབྱེ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདྲིར་འགྱུར་བར་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་གསུངས་
 ཏེ། ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་བ་དང་དུན་པར་བྱེད་པ་དང་གདམས་དག་འཛིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་གང་བྱས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་ལོ། །ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྤྱིང་གཞི་
 གི་བཅུ་གཉིས་ཟེ་རྣམས་ཁ་མི་འདུམ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་མཉམ་འཛོམས་བར་
 བྱེད། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མཉམ་འཛོམས་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །(མའི་
 སོ་ཐར་འགྲེལ་པ་ལས། མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་ན་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་མེད་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཞིག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་ཞེས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོག་པར་སྟོན་པས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལོ། །གཞུང་གི་
 དོན་གི་དགོ་སྤྱོད་མས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མཉམ་འཛོམས་
 བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ལས་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མ་ཡིན་པར་(རང་ཉིད་གཅིག་ལུ།)
 མཉམ་འཛོམས་བ་ནི་(ཆོག་སྤྱོད་བྱེད་པ།)ཆོག་བཀའ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསམ་པ་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་བདེན་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ན། མཉམ་འཛོམས་བ་ནི་ལོག་
 པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཁོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཉམ་འཛོམས་བས་
 འཇུག་པ་དེ་གཅིག་ལུ་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །མི་བརྟན་
 པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་སྟོན་དགའ་མོས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་འཐབ་མོ་
 བྱུང་བ་ན་རང་གིས་རང་ལ་འཆོག་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་གི་ལུས་སྟོག་
 ལ་གཞོད་པ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་གི་དགོ་སྤྱོད་མ་ཁོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་
 སྟེ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་འབྲུགས་ནས་རང་ལ་བརྟེན་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་མར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་
 ཐབས་བྱེད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་སྟོན་དགའ་མོས་དགོ་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་པ་ལ་མི་སྟན་པ། དེ་མ་

པ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ནལ་པ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བོང་བྱ་དག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གཞི་
བ་དག་གིས་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མའི་
སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པ་འོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྲོང་མས་དགེ་སྲོང་མའི་(བཞིར་
ལྟངས་པ་ཡན་ཆད།)ཚོགས་དགེ་འདུན་མ་ལ་འཚོ་བ་མ་དག་པ་དང་ལྷ་བ་མ་དག་པས་སྲོང་
ཅིང་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །(རྟེན་ལས་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
བར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་སྲོང་པར་བྱེད་དེ། འཚོ་བ་མ་དག་སྟེ་ཚུལ་འཚོས་དང་ཁ་
གསག་དང་གཞོགས་སྲོང་དང་ཐོབ་ཀྱི་འཇལ་གྱིས་འཚོ་བར་བྱེད་དེ། ལྷ་བ་མ་དག་སྟེ་ཚོངས་པ་མི་མཁས་
པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་དཀྱིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་
དངས་སོ། །རྟེན་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །
ཚོགས་ལ་སྟོབ་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སློང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དགེ་སྲོང་མའི་ཚོགས་ལ་སྟོབ་
བྱས་པ་དང་། ཉེ་གནས་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུས་པ། དགེ་སྲོང་མའི་ཚོགས་ལ་སྟོབ་མི་རིགས་
སོ། །དེས་སྟུས་པ། རིགས་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱང་རྩེ་ཁོ་མོས་ནི་སྟུས་སོ་ཞེས་བྱེད་པ་ལས་
སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འདུའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྲོང་མའི་(བཞིར་ལྟངས་ཡན་
ཆད།)ཚོགས་ལ་(རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་)ཚུལ་བྱིམས་མ་དག་པ་དང་(བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ།)ཚོགས་དག་པའི་སྟོན་སྲོང་ཅིང་སྟོབ་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །(རྟེན་ལས་སྟོབ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སློང་གཞི་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་མེད་དེ་འཚོ་བའི་བྱིར་སྤྲོ་བྱེགས་པ། ལུ་གའི་བྱིར་
སྤྲོ་བྱེགས་པ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྟོང་པས་སྟོང་པའི་ལས་ཅན་ཐོལ་བ་མ་པ་རོལ་
བསྟུ་བ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ལུང་དངས་སོ། །བྱི་མོ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་སྟོབ་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟོབ་པའི་ཚོགས་གཞན་སྟུས་ན་ཡང་རོ། །)འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཆུ་འཐོར་བའི་སློང་གཞི་ནི་བྱིམ་
བདག་གཅིག་ཆུང་མ་དང་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དགེ་སྲོང་དེ་དབྱར་ཁང་ཏུ་སོང་བ་
ན། དགེ་སྲོང་མ་དེ་ཡང་ཆུ་སྟོང་གཅིག་ཐོགས་ཏེ་དེའི་མཐུན་ན་སྟོང་ཅིང་འདུག་སོ། །དེ་
ནས་དགེ་སྲོང་དེ་དགོད་ཅིང་ཁོ་བོ་བྱིམ་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མཐུན་ན་སྟོང་
དོ་ཞེས་སྟུས་པ་དང་། དེས་ཆུ་སྟོང་དེ་ནས་དེའི་མགོར་གཏོར་ནས། ཁོ་མོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་སྒྲོགས་ན། ཁྱོད་ཁོ་མོའི་སྒྱུན་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་བོས་ཏེ་
 མོང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་
 པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྤྱོད་མས་འཁོར་གཙོ་བོ་དག་སྤྱོད་ལ་རྩུས་འཛོར་བ་ལ་ལྷུང་
 བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ལས་དག་སྤྱོད་གི་ལུས་ལ་ཐེགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོག་ན་ཡང་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རབ་བྱུང་འདི་པ་ལ་སྒྱུ་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་
 དག་སྤྱོད་དང་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱུ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཉེས་བྱས་དེའི་
 བྱེ་བྲག་ནི་རྒྱུ་ལས་དག་སྤྱོད་ལ་སྒྱུ་བ་ནི་ཕྱི་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་ཕྱེད་མཁུ་བ་
 སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དག་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ལ་སྒྱུ་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བས་ཀྱང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་
 པའི་ཉེས་བྱས་ཆད་ལས་ཕྱི་བ་ཡོད་དོ། །འབྲུག་ཡོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྤྲོམ་
 དགའ་མོས་འཐབ་མོའི་རྒྱུན་དག་ཏེ་བར་བསྐྱབས་པས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་
 དག་པན་ཚུན་འཐབ་མོ་ཆེ་ཐང་ཏུ་བྱུང་བ་ན། དག་སྤྱོད་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅས་
 རྒྱུར་སྒྱུན་འཐབ་མོ་ཏེ་བར་ཞི་བར་བཞུགས་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། སྤྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་
 ཅས་མགོས་མགོ་(རྒྱུང་ཞེས་མའི་སོ་ཐར་འགྲེལ་ལས་སོ། །)ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆོལ། ཁོ་མོ་ནི་འཐབ་
 མོ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་དག་
 སྤྱོད་མ་རྒྱུས་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྤྱོད་མ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཏེ་བར་
 ཞི་བར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་དག་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ལས་ལུས་རག་ཏུ་གྱུབ་ཅིང་བསམ་པ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤིང་ཏུ་
 བྱི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་བསམ་པ་བཏང་ནས། ཡང་
 བསམ་པ་གཞན་སྦྱེད་པའི་ཆོ་ན་ལྷུང་བྱེད་(གཉིས་པ་ཐ་དང་)གཞན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སྤྱོ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་ལུང་ན་ཞལ་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱུ་
 ལས་དག་སྤྱོད་མའི་དག་འདུན་ཆོས་བཞིན་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོམ་དགའ་མོས་འདུན་པ་
 སུལ་བ་ན། དག་འདུན་གྱི་ལས་དེའི་ཉིན་མོ་མ་བྱས་ནས། ཕྱི་དེ་ཉིན་མོ་བྱ་བར་བརྩམས་

ཏེ། སྤྱོད་དགའ་མོ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། དེ་འོང་དུ་མ་བརྟུབ་སྟེ་སོ་མོས་འདུན་པ་སྤུལ་ཟིན་
 ཏེ། ཁན་སྤུལ། ཉི་མ་སྤུལ་ལོ། ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་དབུལ་དུ་བྱང་ངམ། དེས་སྤྲོས་
 པ་འདུན་པ་སྤར་སྤུལ་བ་དེ་ཆག་གས་བྱལ་ཏམ་ཅི་ཉེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་འདུན་མ་ལ་གནོད་པ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་
 འདུན་མའི་ལས་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་ནས་ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིན་ཏེ་འདུན་པ་སྤྱི་
 མ་མི་སྟེར་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་སྟེར་བའི་ཆོག་སྤྲོས་ཏེ་དོན་གོ་ནའོ། །

སྤྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ལས་ལྷུང་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཟླ་བྱེད་གདམས་དག་རྗེས་
 བསྟན་མི་ནོད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་
 བྱེད་ཅིང་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱའོ་ཞེས་(བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས།)གསུངས་པ་ན། བརྟུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 བསྐྱབ་པ་སྤྲོད་སྤུལ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་མི་བསྐྱབ་པས་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའི་
 རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་གསོ་སྤྱོད་གི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགེ་སྤྱོད་
 རྣམས་ལ་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་དགེ་སྤྱོད་མས་ཉན་པར་མི་བྱེད་ཉམས་
 སུ་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །(འདི་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་དུས་སྟེ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ལས་རྒྱུན་མ་བྱུང་བར་གསོ་སྤྱོད་གི་ཉི་མ་ལས་འདས་ནས་སྤྱི་ལོངས་ཤར་བ་ན། ཁན་མ་
 ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། རྒྱུན་བྱུང་ན་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དུས་སུ་ཁན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ།)དགེ་སྤྱོད་དག་མེད་པར་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་མང་པོ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་སོང་བ་ན། དགེ་སྤྱོད་མ་ཞིག་དབྱར་ཁང་དུ་སྤྱིན་ནས། དེ་དག་གིས་དགེ་
 སྤྱོད་མེད་པའི་གནས་སུ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་མཉན་ཡོད་དུ་འོངས་
 པའི་ཆོ། དགེ་སྤྱོད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། བྱིང་ཅག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་མེད་
 པའི་གནས་སུ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་
 དོན་ནི་དགེ་སྤྱོད་མས་རང་གི་གསོ་སྤྱོད་ལ་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དག་མེད་
 པར་དགེ་སྤྱོད་མ་ཉི་ཆོས་(ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་ལས་གཞན།)ཆོག་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་གསོ་

སྤྱིར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །(མའི་སོ་ཐར་འགྲེལ་པ་ལས་ལམ་རིང་སོར་འགྲོ་བའི་ཆོ་
གསོ་སྤྱིར་གི་རྒྱལ་ལ་བབ་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །) ལྷིག་ལས་དོན་འདི་ལྟར་
གསུངས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མེད་པར་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གསོ་
སྤྱོད་གི་འདུན་པ་སྤངས་པ་མེད་པར་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྷུང་
བ་འདིར་འགྱུར་གྱི། དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཏུ་མི་འཁོད་པ་ཉིད་ཏུ་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་
པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་
(རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་) ཆོས་འཆད་པ་པོར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་འདུན་པ་
སྤངས་པས་ཆོག་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་ཀྱང་ལ་མ་དྲིས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་
སྤྱོད་མའི་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་པ་མ་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ནས་འདུན་
པ་སྤངས་དགོས་པའོ། །གཞི་སྟོང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་དགེ་སྤྱོད་དག་མེད་པར་
གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་བགྲངས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ལྷུང་སྤུན་ཆོགས་དང་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་འདི་
མ་བགྲངས་ལ། འདི་ཕྱི་བའི་ཆོས་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་བའི་ཆོས་དངོས་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །(གསུམ་པ།) དགེ་སྤྱོད་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིང་གཞི་
ནི་དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་སྤྱོད་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་
གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ཏུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། ལྷུང་སྤུན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
ལས། མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་ནི་མཆོམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་ཁོངས་ན་དགེ་སྤྱོད་མེད་པ་འམ།
མཆོམས་པོ་ཆེ་མ་བཅད་ན་དཔག་ཆད་གཅིག་གི་ཁོངས་ན་དགེ་སྤྱོད་མེད་པའི་གནས་སུ་
དགེ་སྤྱོད་མས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །(ལྷིག་ལས་དགེ་
སྤྱོད་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ན་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལ་
བྱའི། གནས་གང་ན་དགེ་སྤྱོད་བཞི་ཡན་ཆད་གནས་ཤིང་ལས་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དགེ་

སྤྲོད་མེད་པའི་གནས་ཁེས་བྱ་ཁེས་གསུངས་སོ། །འདྲིའི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ནི། དགེ་སྤྲོད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བར་རྒྱུད་གྲགས་བྱེད་ལས་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །(ཤ་ལུགས་པ་རྣམས་ན་མེ་དགེ་སྤྲོད་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གི་ཁོངས་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་དགེ་སྤྲོད་མས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འདྲིའི་ཚད་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་དོ། །)དགེ་སྤྲོད་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་དུ་ཏ་ཅང་ཉེ་བ་དེ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱ་མ་ལྟར་རིགས་སོ། །(བཞི་པ།)གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པའི་སྤྲོད་གཞི་ནི་དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། དེ་ནས་དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོམ་དགའ་མོ་ལ་སྤྲུས་པ། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་ཡིས་རྩྱུར་སྤྱོན། དེས་སྤྲུས་པ། ཁོ་མོ་ནི་སྤེ་སྤོད་གསུམ་པ་ཡིན་པས། ཁོ་མོས་དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཤེས་རྟེ། དགེ་སྤྲོད་གི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷག་པོད་དང་ལྱར་ལུ་སྤེའུ་སལ་མོ་ཆེ་དབུལ་དགོས་པས། བྱིང་ཅག་དེངས་ཤིག །ཁོ་མོ་ནི་དེར་མི་འགྲོའོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགག་དབྱེའི་པན་ཡོན་མི་འཐོབ་པ་སྟེ། ཆོས་དག་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དག་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྤྲོད་མ་དབྱར་གནས་(པར་ཁས་སྤངས།)པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་(མཐོང་བ་ཐོས་པ་རྣྐགས་པ་གསུམ།)ཀྱིས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རྟེ། དགེ་སྤྲོད་པ་མའི་དགེ་འདུན་གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་དམ། དགེ་འདུན་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །

གཞན་ལ་གཞོད་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས། (དང་པོ།)དབུལ་པོ་སྤྱ་བརྒྱུད་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྲོད་གཞི་ནི་སྤྲོམ་དགའ་མོས་བྱིམ་བདག་དབུལ་པོ་ནད་པ་ཞིག་སྤྱ་བརྒྱུད་དབུལ་དུ་འཇུག་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱིན་བདག་གི་ཁོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྤྲོད་མས་བྱིམ་པ་དབུལ་པོ་སྤྱ་བརྒྱུད་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །(རྒྱིག་ལས་ཐོབ་ན་དཔོན་གཞིའོ། །)སྤྱ་བརྒྱུད་གི་ཐོང་ཙམ་དབུལ་པོ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པ་ལ་

ཡང་དངོས་གཞིའི་ཞེས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་ནི་མཚན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སྤྱི་ལས་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནད་པ་ཉམས་ཆུང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་འབྲུལ་དུ་འཇུག་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྲུལ་སོ་དང་ནད་པ་ཚོགས་དོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །མའི་སོ་སོ་ཐར་བའི་འགྲེལ་པ་ལས་ནི་བྱིས་པ་དབྲུལ་སོ་འཇུག་ནད་པ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་སྦྱོར་དུ་འཇུག་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འཇུར་རོ་ཞེས་བཤད་མོད་གྱི། དབྲུལ་སོ་ཡིན་ན་ནད་པ་ཡིན་ཅུང་མ་ཡིན་ཅུང་སྟེ་ནད་པ་ཁོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །(གཉིས་པ།)དུས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྲུང་བ་ལ་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་བཅིང་བ་ལས་དགེ་སྦྱོར་མ་ཚོས་རྒྱན་པས་བཅོམ་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱེན་པ་ལ་སྦྱོར་དགའ་མོ་འདྲུར་མི་བརྒྱབ་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྲུང་བའི་སྤྱིར་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཀ་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ལས་ལ་བདག་ཉིད་མཚམས་ནད་ན་གནས་པས་མི་འདུ་ཞིང་འདུན་པ་མི་སྦྱིན་པས་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་དགེ་སྦྱོར་མ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འཇུར་རོ། །(གསུམ་པ།)གོས་འགེད་པའི་སྤྱིར་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་དགེ་སྦྱོར་མ་རྣམས་གོས་ཀྱི་རྒྱེད་པ་འགེད་པ་ལ་སྦྱོར་དགའ་མོ་འདྲུར་མི་བརྒྱབ་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱིར་དང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྦྱོར་མ་རྣམས་གོས་འགེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་བདག་ཉིད་མཚམས་ནད་ན་གནས་པས་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་དགེ་སྦྱོར་མ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འཇུར་རོ། །སྤྱི་ལས་གོས་ཞེས་སྦྱོར་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱེད་པ་གཞན་བཞོ་བའི་སྤྱིར་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་ལུང་བྱེད་དུ་འཇུར་རོ་ཞེས་སོ། །དབྲུར་ཁང་ཡལ་བར་འདྲོར་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་སྦྱོར་དགའ་མོས་དབྲུར་ཁང་སྦྱོ་བཅད་ནས་ལྷེ་མིག་ཁྱིར་ཏེ་སྦྱོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ལས། དབྲུར་ཁང་དེར་མེ་ཤར་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་བསད་པར་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོ་དབྱེར་ལྷེ་མིག་མ་རྒྱེད་ནས། དབྲུར་ཁང་མེས་འཚོག་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དབྲུར་ཁང་ཆུད་ཐོས་པས་ལོངས་སྦྱོད་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྦྱོར་མ་དབྲུར་ཁང་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཐ་ན་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་དབྲུར་

ཁང་གི་ཐེ་མིག་ལ་སོགས་པ། མ་གཏད་མ་བཅོལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷང་བྱེད་རུ་འཕྱར་རོ། །དགེ་
འདུན་གྱི་ཡང་རུང་། གང་ཟག་གི་ཡང་རུང་སྟེ། གཞན་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་གྱི་ལས་སོ། །

འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ལས་སྐྱར་པ་བཞི་ལས། རྫོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་གཞི་
ནི་སྤྲོམ་དགའ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་རྫོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་
ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དབྱར་འདུལ་བའི་རྒྱར་འཕྱར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དབྱར་གྱི་
ནང་རུ་ཡུལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རྫོངས་རྒྱ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་ལ་
ལྷང་བྱེད་རུ་འཕྱར་རོ། །(མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་པ་ལས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་མ་ཆང་བར་རྒྱལ་འདུལ་ན་
ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རྒྱལ་འདུལ་བ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་ཉིན་མོ་རྫོངས་རྒྱ་ན་ཡང་ལྷང་བྱེད་དོ། །རྟེན་
ལས་འདི་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་། རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་
བྱ་བ་བརྒྱབ་པའི་དབྱར་རྒྱལ་ནང་རུ་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རྫོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་
ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་རྟེན་གྱི་ལས་བཤད་དོ། །རྫོངས་རྒྱར་མི་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། སྤྲོམ་
དགའ་མོ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། དགག་དབྱེ་བཞིས་ལགས་ཀྱིས་རྫོངས་རྒྱ་
ཞིང་བཞུད་དོ། །དེས་སྤྲོས་པ། ཁོ་མོ་སྤྲོ་སྤྲོད་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་རུང་རྒྱ་བའི་རུས་ལ་
མ་བབ་བོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་འགྲོ་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གནས་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་(རྟེན་
ལས་བྱད་མེད་རྣམས་ནི་གནས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་སོ་ཞེས་སོ། །)
བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ནས། དབྱར་གནས་
ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་འོག་རྒྱ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་རྫོངས་རྒྱ་བ་དེར་མི་འགྲོ་བ་ལ་ལྷང་བྱེད་
རུ་འཕྱར་རོ། །མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་དབྱར་གནས་པའི་འོག་རོལ་རྒྱ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་
མི་འགྲོ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །རྟེན་གྱི་ལས་འདིར་འགྲོ་བའི་ཆད་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་
མཐའ་འོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཐ་ན་དབྱར་ཁང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཤོས་སུ་
ཡང་འདྲོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་གནས་
པའི་འོག་རྒྱ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པས་རྫོངས་མི་རྒྱ་ན་རྟེན་གྱི་ལས་གཞན་(དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ།)
ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །(རྟེན་གྱི་ལས་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུ་མཁའ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འཕམ་ཞེ་འགྲུག་ཡོད་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ཆོས་བརྒྱུད་གི་འོག་
 རོལ་རྒྱ་ལམ་གྱི་གསལ་ལྟོན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་འཁོར་རྣམས་པ་དང་
 བཅས་པར་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་མ་རྒྱུས་དགས་ཡངས་པ་ཅན་རྒྱ་ལྷུང་མ་འགྲོ་ཞིག་
 ཅེས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་རྒྱལ་སྐྱུ་པོའི་ཁབ་ནས་ཡངས་པ་
 ཅན་གང་ན་བ་དེར་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ན་ལམ་ཀར་ཆོམ་རྒྱུ་པ་དག་གིས་སྐྱུང་བ་ལས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུས་སྟོག་སོགས་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ཡུལ་འཁོར་(རྒྱལ་ལས།)
 ཆོམ་རྒྱུ་པའི་འཛིན་པས་རྣམས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་
 རྒྱ་འཕྱུར་རོ། །མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་པ་དག་
 གིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྒྱ་ལྷུང་མ་འགྲོ་ཤིག་ཅེས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་
 སློང་མ་རྒྱལ་སྐྱུ་པོའི་ཁབ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་སྐྱུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུས་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལ་
 གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ཡུལ་འཁོར་གང་ན་དག་པོ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དང་བཅས་
 པར་ཡང་རོ་སྟེ་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་སྐུ་མར་སྐྱུར་རོ། །རྒྱལ་ལས་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་འདིར་སྐྱུ་ལྷུང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱུ་འགྲོ་བ་དེ་བསད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 འགྲོ་བ་དགག་པའི་བྱིམས་སྐྱུ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདི་དང་སྐུ་མའི་བྱེད་
 པར་ཅི་ཞེ་ན། སྐུ་མའི་སྐབས་སྐྱུ་ལྷུང་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་འབྱེད་ལས་རྣམས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ནས་
 བྱང་གི་ཡུལ་འཁོར་རྒྱ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས། བྱི་མའི་སྐབས་སྐྱུ་ལྷུང་རྒྱལ་
 འབྱེད་ལས་རྣམས་པ་དང་བཅས་པའི་ནང་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་རྒྱ་ལྷུང་བྱེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་གི་ཡུལ་འཁོར་དང་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་མཆོན་ཏེ་གསུངས་
 པ་ཅུ་མ་སོ། །རང་གི་རྒྱལ་བཤད་དང་རྒྱལ་ལས་ཡུལ་འཁོར་ཆོམ་རྒྱུ་པའི་འཛིན་པས་
 རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་གང་ན་དག་པོ་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 བཤད་དེ། སྐུ་མ་ནི་སྟོན་དག་ཡོད་པ་དང་། བྱི་མ་(མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ལ་
 རྒྱལ་ཁབ་འདིར་སྐྱུ་ལྷུང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱུ་འགྲོ་བ་དེ་བསད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས་སྐྱུ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་
 རྒྱལ་ལ་བས།)ནི་སྐྱུ་དག་ཡོད་པ་ཞེས་(ཤ་མི་སྐྱས་ཏེ་ལ་སོགས་པ།)དེར་སང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་

རྣམས་མཐུན་པར་འཆད་པའོ། །

སྤྱི་བ་ལས་ཐུར་པ་གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཚྣ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་སྤྱི་བ་དགའ་མོ་ལྟ་ཁང་དུ་སོང་ནས་ལྟ་ཁང་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཚྣ་བ་བ་རྣམས་དང་ཚྣ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་མོས་ལྟ་ཁང་དུ་ཚྣ་བ་བ་རྣམས་ཆར་བཅད་དོ་ཞེས་བེར་བར་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱུ་ལས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་གཞན་གྱི་ལྷོ་གཞི་གཞོན་པ་འདི་ནི་ཏ་ཅང་སྤྱི་བརྟེན་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷའི་གནས་དང་རྒྱུ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཚྣ་བར་བྱེད་དེ་འཐབ་ཀྱིས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །(རྒྱུ་ལས་ཆོག་དོན་གཉིས་བརྟེན་འཛོད་པའི་རྣམ་ལྟར་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཚྣ་བར་བྱེད་པ་ནི་འཐབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཚྣ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་པར་བྱེད་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་མ་སྟེ་བར་འདྲི་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་སྤྱི་བ་དགའ་མོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས་དགེ་སློང་ལ་སྐབས་མ་སྟེ་བར་དྲི་བ་དྲིས་པ་དང་། དྲི་བ་དེ་དགེ་སློང་དེས་སྟོགས་པར་མ་རུས་ཏེ་ལྷམ་ལྷམ་པོར་ཐུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དྲི་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མཐོ་འཆམ་པར་འབྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་སོགས་ལ་ཆོས་འདྲི་བའི་སྐབས་མ་སྟེ་བར་འདྲི་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །(སྤྱིང་གཞི་ལས་ཞེས་ཏེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་རྣམ་འབྲེད་སྤྱིང་གཞི་བསྟན་པའི་སྐབས་ལས།) དགེ་སློང་ལ་(སྐབས་མ་སྟེ་བར་འདྲི་ཞེས།)གསུངས་མོད་ཀྱི་(རྣམ་འབྲེད་ལྷུང་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ།) ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་(དགེ་སློང་ལ་ཞེས་མ་གསུངས་པར།)སྤྱིང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་སྟན་བཅོམ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་བ་ལས་ཐུར་པ་གསུམ་ལས། ཕྱི་སར་གཅིག་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོས་སྤྱི་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། སྤྱི་བ་དེ་རྒྱལ་མོ་འོངས་པ་དང་། དེས་དེ་དབྱར་ཁང་གི་ཆབ་ཁུང་སར་བཞག་ནས། གཙུག་དགའ་མོས་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས་ནས། ཆབ་ཁུང་སར་སོང་སྟེ། སྤྱི་བ་དེ་ལ་འདྲི་སྐད་ཅིས། གནས་འདི་ནི་མི་གཙུང་གིས་གནས་

གཞན་དུ་འདོར་རྒྱུ་། །ཁོ་མོའི་ཕྱག་པ་ལ་བཞུགས་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་པ་དེས་ཕྱག་པ་ལ་བཞུགས་པ་
 དང་། དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོས་འདི་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མ་ཆམས་ཀྱི་སྒྲ་
 ལས་འགོ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། གཙང་
 མས་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གཞོན་ཏེ། བཅོག་པས་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་མི་ཞོན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ་
 སྐྱེས་དུ་བསམས་ནས། བདག་ཚམ་རྒྱན་པས་བྱིད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དེས་ཕྱག་
 པ་ལས་ས་ལ་མཆོངས་ཏེ། མགོ་རེག་མོ་རན་པ། རང་གི་བརྟུང་བྱས་ལ། ཚམ་རྒྱན་པས་
 བྱིད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་ཞེས་སྐྱེས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱིས་ཀྱི་ཕྱག་པ་མེད་པས་
 བསྐྱབ་པ་ལས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྤྱོད་མས་བྱིས་ཀྱི་ཕྱག་པ་
 མེད་པར་དབྱར་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་སྤྱི་སར་དང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་
 གཅི་བའི་སར་གཅིག་དུ་འགོ་བ་ལ་སྟེ་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་མཆོན་མོ་སྐྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །རྩ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་བའི་སྤྱོད་གཞི་ནི་སྐྱེས་དགའ་མོ་བསྐྱོད་སྐྱེས་པ་ལ་འགོ་བ་ན་
 བམ་ཟེའི་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་འཆོམ་སོ། །དེ་ནས་བམ་ཟེའི་བྱེད་ལྟ་བུ་བཟུང་བམ་ཟེའི་གསང་
 ཚིག་སྟོག་པའི་གནས་ནི་ལྟ་སྤྱོད་སྟོན་པ་དེར། སྐྱེས་དགའ་མོས་འབྲུ་སྐྱེན་ཟོས་པ་
 ལྟེ། མང་དུ་འབྲས་པ་དེས་ནི་ལྟ་སྤྱོད་སྟོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་དག་
 མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྤྱོད་མས་རྩ་སྟོན་པའི་(འམ་ལོ་འདབ་སྟོན་
 པོ་ཡང་རུང་སྟེ་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་རྩ་སྟོན་པོ་སྟོགས་པ་སྟོན་པོ་སྟེ་བ།)སྟེང་དུ་བཤད་བ་བྱེད་པའམ་བྱས་
 ཟེན་པ་འདོར་བ་ལ་(རྟེན་ལས་སྟོག་ན་)ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །(བཤད་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཅི་བ་
 འདོར་ན་ཡང་)མའི་སོ་སོ་ཐར་བ་ལས་རྩ་སྟོན་པའི་སྟེང་དུ་བཤད་གཅི་འདོར་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ་ཞེས་སོ། །རྟེན་པའི་ཕག་རྩ་མ་བཟུས་པར་བཤད་བ་འདོར་བའི་སྤྱོད་གཞི་ནི་སྐྱེད་པོ་
 ཆེའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་དཔལ་(རྒྱལ་པོའི་སྐྱེད་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་
 དཔོན་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཆད་པ་བཅད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ། རང་པར་གྱི་རྩས་སུ་དབྱར་ཁང་དང་ཉེ་བ་ཞིག་རྩ་སྤྱོད་པ་ལ། སྐྱེས་དགའ་མོས་ཆོལ་
 ཟངས་གཅིན་གྱིས་གང་བ་མ་བརྟགས་པར་གཏོར་བས་མགོ་ལ་ཕྱོག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རིང་

བདག་ལ་བཀའ་ཤིས་པར་འཇུག་རམ་འོན་ཏེ་མི་ཤིས་པར་འཇུག་སྟམ་པ་ལས། ཇི་ཙམ་ན་རི་
 དྲགས་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་དཔལ་སྟེས་ལ་སྤྱང་པོ་ཆེ་པད་མ་དཀར་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་དེའི་དབང་ཐང་ཉིད་ཀྱང་སྤྲུང་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དཔལ་བསྐྱེད་
 གྱིས་དགེ་སློང་མ་དེའི་ཆབ་ནི་བཀའ་ཤིས་པ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་རས་ཡུག་པོ་ཆེ་བྱིར་
 ཏེ་དབྱར་ཁང་རུ་འོངས་ནས་སྟོན་དགའ་མོ་ལ་བསྟོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་དག་
 མ་དད་པར་འཇུག་བཤོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ཁང་སྟེང་གི་ཆིག་པའི་མག་ཆིག་པའི་བྱི་རོལ་
 རུ་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་མི་མོག་གམ་ཞེས་མ་བཟླས་པར་བཤང་བའམ་གཅི་བར་འདོར་
 བ་ལ་སྟེ། མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མ་བརྟགས་པར་བཤང་བའམ་གཅི་
 བ་འདོར་ན་ལུང་བྱེད་རུ་འཇུག་རྩོམ་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་ཞེས་ཏེ་
 ལུང་ཕན་ཆོགས་ལས་འདྲ་སྤངས་ཆེན་པོའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱད་ཅུ་པོ་བཤང་བྱིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོར་སྟོན་གྱིས་མ་བཟླས་པའི་ལུང་བྱེད་ལུང་དགེ་སློང་
 མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་རི་མོ་མཁན་གྱི་ཁང་པའམ།
 (སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལུ་ལས་རི་མོ་མཁན་གྱི་གནས་དང་།)གར་མཁན་གྱི་ཁང་པ་བཟླ་
 བའི་བྱིར་འགྲོ་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །(དགེ་སློང་མས་རང་གི་སྤྱ་གར་རོལ་མོ་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་གསུམ་
 གསུངས་ཟིན་ནས་དེའི་ཆེས་སྤྱ་ནི་གསུམ་གསུང་།)ཡང་དགེ་སློང་མ་གར་ལ་ལྟར་འགྲོ་ན་ལུང་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་སྤྱ་ལེན་པ་ལ་ལྟར་འགྲོ་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །(ལྟར་འགྲོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟང་
 མོ་འདྲང་དེ།)ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་རོལ་མོ་ལ་ལྟར་འགྲོ་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་དེ་རྣམས་རེ་
 རེ་ཞིང་སྟོན་དགའ་མོའི་སྤྱང་གཞི་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་བཟུ་བའི་
 ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་ནི། སྤྱིན་བལ་གྱི་ཉན་བྱེད་པ།)བརྟན་(པ་ལས།)བྱུང་(བ་དང་།)དབེན་པར་
 འདུག་པ་བཞི། །ཉལ་སར་འདུག་འགྲེང་གཉིས་དང་གདོང་མེད་སྟོན། །(ཚངས་སྟོན།)ཉར་
 གནས་མ་བྱས་(པར་བརྟེན་ཆོགས་སྤྱིན་བྱེད་དང་དགེ་སློང་མ་གཉིས་རེག་པ་དང་བཅས་བཞིན་རུ་སྟན།)
 གདོང་བ་གཅིག་(ལ།)ཉལ་(བ།)དང་། །(བརྟུ་གཅིག་པ་དེ་རྣམས་ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་

གསུངས་པ་ཐུར་བཤད་ཟེན་རྟོ། །རི་མོ་མཁན་གྱི་ཁང་པ་དང་གར་མཁན་གྱི་ཁང་པ་གཉིས་བཏུ་གར་
 ཟུ་རོལ་མོ་(དང་གསུམ།)བཏུ། །དེ་ལྟར་(སྤང་ལྟར་གཉིས་དང་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩུ་བཞི་སྟེ།)
 ལྟར་བྱེད་བརྩུ་བྱག་པོ་དེ་རྣམས་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོར་སྟོམ་གྱིས་མ་བརྩུས་ཤིང་། མདོ་
 ཚ་བ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། ལུང་དག་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ལྟར་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བརྩུ་གཅིག

ད་ནི་དག་སྟོང་མའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བརྩུ་གཅིག་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་། སོ་སོ་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་
 གྱིས་བརྫོད་པ་རྣམས་དག་སྟོང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། དག་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་
 བརྫོད་པ་རྣམས་དག་སྟོང་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
 ལས། བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་ཕྱིས་དུ་འཇུག་པ་ནི་དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 ལ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་
 དང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དང་མདོ་ཚ་འགྲེལ་ལས་མ་གསུངས་ཏེ། གཞུང་དེ་དག་ལྟར་ན་སོ་
 སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དེ་གསུམ་ནི་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་
 ལོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་
 བཞི་པ་ཡང་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་
 པོའི་ལྷ་བ་ལས་དག་སྟོང་མས་ཉེ་དུ་མ་ལགས་པའི་དག་སྟོང་ལམ་སྤང་ན་མཆིས་པ་ལས་
 བསོད་སྟོམས་བྱངས་ཏེ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་འོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་པའི་ལྷ་བ་ལས་དག་སྟོང་མས་མ་བསྟོ་བའི་ཟས་
 འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་
 བྱ་བ་བཞི་པའི་ལྷ་བ་ལས་དག་སྟོང་མས་རབ་དུ་ཡང་དག་པར་མ་བརྟགས་པའི་ནགས་ཀྱི་
 ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་ནང་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བྱངས་ཏེ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སོ་

སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་
པོ་དེ་དག་ནི། མདོ་རྩ་བ་སོགས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཁ་བསྐྱང་བར་
བྱའོ། །འདི་ལ་དྲི་བ་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་ལས་ཁྱད་སྤངས་སུ་དྲངས་པའི་ལུང་ལས་ནི། དགེ་སྲོང་གིས་
ནགས་ཚལ་གྱི་བསེལ་བ་མ་བསྐྱོས་པར་ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་རྩ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་
བ་ལེན་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དགེ་སྲོང་མས་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའང་སྤང་སྟེ། ལུང་ལ་འདོན་པ་ཐ་དད་པའོ། །འོ་ན་མདོ་རྩ་བ་
ནས་མ་བཤད་པའི་ལུང་གི་དབུ་བཙུང་དགེ་སྲོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་པ་དང་མདོ་རྩ་བ་ནས་མ་
བཤད་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ལུང་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་
ཅེ་ན། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། དཀའ་སྤུང་པ་པོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་གཞི་
གཞུང་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤུན་སྒྲའི་མདོ་དང་རྩ་བའི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་དགེ་སྲོང་མའི་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཞེས་
གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་བཟུང་སྟེ་ལུང་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་བཤད་ན་ལེགས་
སྟུང་སོ། །གཉིས་པ་དགེ་སྲོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་རྣམས་དགེ་སྲོང་པ་ལ་ཅིར་
འགྱུར་ནི། འོ་མ་སྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ནི། དགེ་སྲོང་
ལ་ལུང་བའི་སྤེ་ཚན་གཞན་རྩ་བའུར་བ་སྟེ། བསོད་པ་སྲོང་བའི་ལུང་གི་རྩ་བའུར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བརྩུ་གཅིག་ལ་ཚན་པ་གཉིས་
སུ་དབྱེ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྩུར་དབྱེ་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་མིང་ཅམ་རྩ་བ་བརྩུན་
པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་གྱི་བྱིས་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི།
བརྩུ་གཉིས་སྤེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྱིས་དག་ནས་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་པོ་འདི་རྣམས་
སྤེ་མ་སྤེ་མ་བཀག་པའི་ཆོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐྱངས་ཏེ་དོན་ལྟར་བའི་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱིས་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་དང་། ཟས་བཟང་
པོ་ལ་རང་འདོད་ཆེས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྲོང་མས་རང་གི་ཉེ་རྩ་བའས་གཞན་
གྱི་བྱིས་སྤེ་ཉེ་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིས་ནས་(མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཉེ་རྩ་བ་དག་ལས་འོ་མ་སྲོང་བ་ན་ཉེས་
དམིགས་དེ་ཉིད་རྩ་བའུར་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བསྐྱངས་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུག་ལས་སྦྱིན་པ་

པོ་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པ་དང་འགལ་ཞིན། སྤར་བཅས་དང་རྩེས་བཅས་གོ་རིམ་བཞིན་
 ཉེ། རྩེས་བཅས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱུ་འབྲུང་བར་བྱལ། །བདག་གི་དོན་རྩ་འོ་མ་རག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་
 ཉི་འབྲུངས་པ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྩུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའོ། །ཞོ་དང་
 མར་ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྩ་སྤྱར་རོ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་
 གཞན་བསྐྱརས་པ་ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་(སྤྱོ་འོ་མ་བསྐྱརས་པས་ཞོ་ཐོབ་སྤྱོ་འབྲུངས་པ་ལྟ་བུ།)ནི་
 བ་སྤྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་སྤོང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱོར་བ་བྱེ་བྲག་ལ་འཁྱོགས་ཀྱང་
 བསམ་པའི་དོན་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །བསོད་
 པའི་ནང་ནས་བསོད་ཤོས་བསྐྱརས་པས་བསོད་པའི་ནང་ན་མི་བསོད་པ་ཐོབ་སྤྱོ་(ཤེས་མ་
 བསྐྱརས་པས་འབྲུ་མར་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དེ།)འབྲུངས་པ་ལ་ཡང་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །བསོད་པའི་
 ནང་ནས་མི་བསོད་པ་དེར་གཏོགས་པ་བསྐྱརས་པ་ལ་བསོད་པའི་ནང་ནས་བསོད་ཤོས་དེ་
 ཐོབ་(འབྲུ་མར་བསྐྱརས་པས་ཤེས་མ་མཐར་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ།)སྤྱོ། ཐོས་སམ་འབྲུངས་པ་ལ་ན་སྤྱད་
 པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་(ནི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཟས་བསོད་པ་གང་རྒྱུད་ཀྱང་བསྐྱརས་སྤྱམ་རུ།)
 ཀུན་སྤོང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་རྩ་བྱས་སོ་ཞེས་གསུང་རོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བ་མིང་
 ཅམ་རྩ་བཤུན་པ་ནི། (དམག་དཔོན།)མེད་གེའི་སྤྱིང་གཞི།ལས་ཀྱང་པའོ་(བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་རྩ་
 འཇུག་པའི་རྩུང་བ་ནི་དགེ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པ་)ཞེས་སོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་རྩོགས་སོ། །

ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས།

ད་ནི་དགེ་སྤོང་མའི་ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་འཆད་དེ། དགེ་སྤོང་མས་ཤམ་
 ཐབས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྤྱང་བར་བཞོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། དཔྱི་མགོ་བས་
 ཤམ་ཐབས་དམའ་བར་བཞོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་སོ། །དགེ་
 སྤོང་མ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཁྱིམ་གཞན་རྩ་འགོ་བར་མི་
 བྱའོ། །དེ་གཉིས་དགེ་སྤོང་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། སྤར་མ་ནི་དགེ་སྤོང་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་

ལ། ཕྱི་མ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་
 ཏུ་བསྟན་པའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་
 བྱས་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་དགེ་སློང་དག་ལས་ཀྱང་པ་བཞིན་ཏུ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་ཏུ་མ་བསྟོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། ལྷ་
 སྟན་མི་གཙང་འདྲར་བ་གཉིས་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་འདྲར་
 མི་བགྱང་རོ། །དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིར་ཏུ་སྤྲ་མ་གཉིས་བསྟན་པས། དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་
 ཉེས་བྱས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་ཚོགས་
 སོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ཤུག་དེ་དགེ་སློང་གིས་རབ་བཟང་པོས་སྦྱར་བ་ཚོགས་སོ། །

༡༡། །ཁྱེ་བའི་སྐབས་སྤྱིར་བསྟན་པ།

སྤྱི་དོན།

༡༡། །དེ་ལྟར་དག་སྒོར་པ་མའི་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་བསྟན་ཟིན་ནས། །ཁྱེ་བའི་སྐབས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། །ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱི་དོན་དང་སོ་སོའི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། །གོ་རིམ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བའི་དོན་རྟེན་སྤྱིར་བསྟན་སྤྱི་ནས་བཤད་པའི་འཐད་པ་དང་། །རང་བཟོའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་དོན་རྟེན་ལྟང་གང་ལས་གསུངས་པ་འདིར་བསྟུས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྤང་བའི་དོན་རྟེན་སྤྱིར་བསྟན་པའི་དགོས་པའི་དོན་དང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་སྤྱི་བའི་དོན་རྟེན་སྤྱིར་བསྟན་པའི་བསྟུས་པའི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་ལས་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས་ལྷང་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཁམས་དང་པོ་ནི་སོ་ཕན་ཆད་དོ་ཞེས་པ་འཇམ། །ག་ག་ནི་བཞི་ལ་མ་ཤ་གའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཤ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །སྤྱིར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་མན་ཆད་རྟེན་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱལོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཡིན། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བསྟན་པའི་འོག་རྟེན་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཉིད་བཀོད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ལས་ལན་འདེབས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་ཚད་པ་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །སྤྱིར་བསྟན་པ་འདི་ཚོས་ཅན། །རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །རྣམ་འབྱེད་གཉིས་པས་ཡི་གེ་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱེ་བ་

ཡོད་དེ། ཉགས་མདོ་ཙ་པའི་ལུང་གིས་བྱུང་བོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲིའི་བསྟན་བཙོས་དང་འགལ་ཏེ།སྒྲིའི་
བསྟན་བཙོས་ལས། (གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན།)གཉིས་ལས་ཡི་གེ་རབ་ཏུ་དང་། ཡང་ན་
མཚོད་འོས་སྟོན་ལ་སྒྱུར། ཁེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིའི་བསྟན་བཙོས་ལས་བཤད་པ་དེ་
ནི། རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྣམ་འབྱེད་ནི་གཏན་
ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་ལ། ཞུ་བ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ནི་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཡིན་པས། (གཏན་ལ་
དབབ་བྱ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་བསྟན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ།)རྒྱུག་ལས་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་ཤན་ཡིན་པའི་སྒྱིར་(གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཡིན།)ཁེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྱིར་བསྟན་ཁེས་ལེའུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལུང་ལས་མ་གསུངས་པས། རང་
བཟོའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྱིར་བསྟན་ལ་མདོ་ཐུན་མོང་བ་དུག་ཅུ་ཙ་ལས། རྣས་
བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་དང་ཁེས་དང་། འདྲ་བ་ལ་ཡང་རོ་ཁེས་པ་དང་། མི་ལ་དུད་
འགོ་ཡང་རོ་ཁེས་པ་སྟེ། མདོ་གསུམ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་ལ། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་
ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཁེས་པ་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྒྱིར་བསྟན་གྱི་མདོ་
གཞན་རྣམས་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པ་བསྟུས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྒྲ་མ་གཉིས་ནི་ལུང་
རྣམ་འབྱེད་དུ་ཆ་གཉིས་བསྟེ་བའི་སྐབས་ལས་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་མོད་པ་དང་རིན་
མཉམ་པ་དང་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དཀོན་པ་དང་རིན་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ལུང་བ་མེད་
དོ་ཁེས་གསུངས་ལ། དེའི་འོག་མ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རིག་པ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་
བཀྱར་བསྟུགས་པའི་སྐབས་སུ་དུད་འགོ་མོ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་བསྟུས་སོ། །དེའི་
འོག་མ་ནི་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་འཁྲིག་ཆོག་སྒྲ་བའི་སྐབས་ནས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མོ་
ལ་སྒྲས་ན་སྟོམ་པོ་ལོ། །རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་
ཁེས་གསུངས་པ་བསྟུས་སོ། །ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཁེས་
པ་ནི་དང་སང་ལུང་ན་མི་སྤང་ཡང་། ལོ་དུག་གི་སྟན་དང་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་
དུ་འདུག་པའི་རྒྱུགས་ལུང་ཞུ་བ་ལས་སྒྲ་དངས་སོ། །ཁིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་
སོ་ཁེས་པ་ནི་(ཞུ་བར་མ་གསུང་ཁེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཡང་)སྟོ་བའི་གཞིའི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་(དགེ་སྟོང་

གིས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ནོངས་པ་ཞིག་བྱང་ལ་མ་བཤགས་ཤིང་སྐྱར་ཕྱིར་བཅོས་མ་བགྱིས་བཞིན་བྱང་བར་
 འལྱར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་པ་ལི་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བྱང་བར་
 བྱར་ལ་དེའི་མཆོན་འཕྲོས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་མར་བྱར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ནི་འབྱུང་གི་ཞེས།གསུངས་
 པ་བསྟུས་ཏེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་(དགེ་སྦྱོང་གིས་ཉེས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྡེ་བཞི་པོ་བྱང་ལ་
 མ་བཤགས་ཤིང་སྐྱར་ཕྱིར་བཅོས་མ་བགྱིས་པར་ནོངས་པ་མ་མཆིས་པར་འལྱར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་
 མཆོན་འཕྲོས་པའོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་སྡེ་ལྔ་བྱང་བ་མ་བཤགས་ཤིང་སྐྱར་
 ཕྱིར་བཅོས་མ་བགྱིས་ཀྱང་ནོངས་པར་མི་འལྱར་བར་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ་མཆོན་འཕྲོས་པའོ་ཞེས།གསུངས་
 པའོ། །སྒྲིར་བསྟན་གྱི་གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་བསྟུས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷང་
 སྤུང་ཆོགས་ལས་བསྟུས་ཏེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ནི་ལྷང་སྤུང་ཆོགས་ལས་གསུངས་པས་
 སྟོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྒྲིར་བསྟན་པ་ལ་བྱང་པར་གྱི་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟུས་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷང་འདུལ་བྱེད་ལས་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་
 འབྲིག་ཆོག་སྟེ། བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པས། བསྟེན་བཀྱར་བསྟུགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལྷུ་ལ་མཆོན་མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མདོར་
 བསྟུས་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲིར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མདོ་འདི་ནི་འབྲིག་ཆོག་སྟེ། བ་དང་
 བསྟེན་བཀྱར་བསྟུགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷང་འདུལ་བྱེད་ལས་བསྟུས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་བསྟུགས་པ་ལ་ལྷང་འདུལ་བྱེད་གཏན་ནས་མི་སྤང་བའི་སྒྲིར་
 དང་། རྟོག་ལས་བསྟེན་བཀྱར་བསྟུགས་པ་འདི་ལ་འདུལ་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འདིའི།)རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་
 རྟོག་ལས་འདིར་གཞུང་ནི་ལྷང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ། བའི་སྐབས་ལས་ཞེས་འབྲིག་ཆོག་སྟེ། བའི་
 སྐབས་འབའ་ཞིག་ལྷང་བྱངས་སུ་བྱངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོག་ཆོགས་

བསྐྱེད་བ་ནི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་སྤྱི་
བའི་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུང་དགུ་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལས་འདིར་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱེད་བ་དང་མདོར་བསྐྱེད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
ཀ་སྟོན་བ་ནི། ཆོགས་སྤྱི་མར་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དག་
སྒོར་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཞུ་བ་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཡན་ཆད་ལྟར་བ་སྟེ་པའི་པོ་རྣམས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་སྤྱི་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཅུ་ཙུང་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བསྐྱེད་ཆོགས་
གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཆོག་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་། བཞི་བཅུ་ཙུང་གཉིས་པོ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྐྱེད་སྦྱར་
ཏེ་(ཆོག་སྤྱི་མར་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྤྱིར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཞི་བ་སྤྱིར་བཏགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་སྤྱི་བཤད་པ་
དང་། ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལྟར་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་ལུགས་སོ། །དང་པོ་སྤྱིར་
བཏགས་ཀྱི་སྤྱི་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཐའ་དག་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པས་ནི་སྤྱིར་བཏགས་པ་
སྟེ། མདོ་དང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ་མ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བ་སྟེ་པའི་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིར་བཏགས་
པ་ལོ། །སྟེ་མ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བ་ནི་བཤགས་པ་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པས། སྤྱིར་བཏགས་པའི་ཐབས་
ཡོད་ལ་སྤྱིར་མ་བཏགས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དག་སྒོར་པམ་པར་གྱུར་པས་ལྟར་བ་སྤྱིར་མ་
བཏགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །པལ་ཆེར་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པས་ན་སྤྱིར་བཏགས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་
པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་བདེན་སྟེ་ལྟར་བྱེད་བྱེད་དང་ལས་ཀྱི་
གནས་ནས་མ་སྤྱིས་པར་འགོ་བའི་ལྟར་བྱེད་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པར་པལ་ཆེར་ལ་སྤྱིར་བཏགས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་ཁར་ལ་བྱུང་བས་ན་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། མཁུ་བ་
སྤྱད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པ་ལོ། །ག་ག་ཆོལ་
བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྤྱད་དག་ནི་གཞན་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཡིན་

ནོ་ཞེས་པ་མདོ་དྲུག་ནི་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཞར་ལ་བྱུང་བཤོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདིར་འཕྱར་གྱི་ཡན་ལག་
 དང་། རེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་སོ། །དང་པོ་ནི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྟེན་
 རྒྱུ་དག་འདིས་ཀྱང་འཕྱར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་འདིས་ཀྱང་འཕྱར་ཞེས་བསྐྱེད་པ་
 བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུཤོ། །གཉིས་པ་རེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རྒྱུ་མོང་གི་ཡན་ལག་དང་རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་སོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་བསྐྱེན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་ལ་མ་ཉམས་པ་ལྟ་བུཤོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་
 རྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་
 སོ། །དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་སློག་གཙོད་པམ་པའི་གཞི་མི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རྟེ། འདྲ་
 ཤེས་གྱི་དམིགས་པའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། ཀྱན་སྦྱོང་སྐྱེས་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བ་འདུག་
 པའི་གཞི་ཡིན་པས་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞི་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུར་བཤོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་
 པམ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་སོ། །སེམས་ཅན་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་མི་
 ལས་བྱུར་པ་དང་། ཏུང་འགོ་ལས་བྱུར་པའོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་
 བཅས་པ་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱེད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་སློག་གཙོད་པའི་པམ་པ་རྟེ། རང་གིས་ཀྱང་གཞན་རྒྱུད་ལ་པམ་པ་དེ་
 བསྐྱེད་པར་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚན་པ་དགུ་རྟེ། ཐ་སྐྱོད་དང་ལུན་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་
 བཅུ་གཉིས་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་། བསྐྱེན་པར་རྒྱུས་
 པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། དགེ་སྦྱོང་པས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བཅུ་ཙ་དྲུག་དང་། དགེ་
 སྦྱོང་མས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་བཞི་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་རྟེ་ལྟ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་། ལྟ་རྟེགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་། བྱིས་པས་
 བསྐྱེད་པ་ནམས་སོ། །དེ་ལ་བཞི་རྟེ། བྱིས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་དང་། བྱིས་
 པ་པོས་བསྐྱེད་པ་(དམག་ལྷུང་གསུམ་རྒྱུ་མ་དང་འགོ་བ།)བཞི་དང་། བྱིས་པ་མོས་བསྐྱེད་པ་

(ཆོས་སྟོན་ལམ་འགྲོ་གཉིས།)དང་། བོ་མོ་ཚྲགས་པས་བསྐྱེད་པ་(ཉལ་ཤོམ།)གཉིས་སོ། །གཞི་དུང་
འགྲོས་བསྐྱེད་པ་ནི་དུང་འགྲོ་འདེབས་སྒྱུད་གསོད་གསུམ་སོ། །གཞི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་
པས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པས་བསྐྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི་ས་ཤིང་མེ་ལ་རེག་པ་དང་ཆུ་ལ་ཁུས་བྱེད་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཅེ་བ་སྟེ་
བཞིའོ། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པ་ཡོད་དེ། ས་བོན་འཛོམས་པའི་
སྐབས་སུ་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་ལ་འཛོག་པས་ཀྱང་རྩོམ་པ་ནི་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་
ཡིན་གྱི། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པས་བསྐྱེད་པ་ཚན་པ་ལྟ་སྟེ།
གནས་ལས་ཀྱུར་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། གོས་ལས་ཀྱུར་པ་སུམ་ཅུ་ཙུག་དང་། ཟས་ལས་
ཀྱུར་པ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་དང་། སྒྲོད་སྒྲུད་ལས་ཀྱུར་པ་གསུམ་དང་། ལྷུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་
ལྟོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྒྲོང་ངོ་། །དང་
པོ་ནི་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་སམ་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་
(དེ་ཡང་ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། འདུ་ལ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཡིད་གཉིས་
ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུད་ན་ཞེས་བཤད་
དོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དོར་ཏེ། འདི་ཐོ་ཡོར་ཡིན་ནམ་སྒྲོང་དུ་མ་ཡིན་སྟེ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་
ལྟ་བུའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ལ་གསུམ་ལས། རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་བཏང་བ་ཡང་རྩོ་
ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །རིགས་འབྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི། དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་
སོ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ་
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་དོན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་བཅུ་ཙུག་
ཤུག་གི་སྐབས་སུ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་
ནི་ཀུན་སྒྲོང་ཆོས་གཉིས་ལྟར་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་བ་རང་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་
དང་། གཞན་ལ་བཙོལ་ཡང་རྩོགས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྒྱུར་

བ་ལུས་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི་པམ་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། རྒྱུར་བ་དག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི་རྩལ་སྒྲིབ་པའི་པམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། རྒྱུར་བ་ལུས་དག་གང་ཡང་ཅུང་བའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི་བྱིན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་པའོ། རྒྱུར་བ་ལུས་དག་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི་ཟས་བསོད་པ་དག་གིས་སྒྲོང་ཞིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། སེལ་བྱུར་གནས་ཏེ་སྒྲིབ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཤས་རྒྱུང་ལ། རྒྱུར་བ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་པ་ནི་དོན་གོ་བོའི་ཞེས་པའི་(སྒྲིགས་གཅིག་གིས་གཞིའི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་ལ།)སྒྲིགས་གཅིག་གིས་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་ཏོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྦྱེ་ལུགས་ནི། ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་ཏུ་མར་སྦྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། གཉིས་པ་ནི་འདིར་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལ་བྱག་ལས། བསྐྱེད་ཐུན་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་སོ། །བསམ་ཐུན་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་ཏུ་མ་ཞེས་སོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཞི་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་དང་རྒྱུར་བ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་བྱ་བ་ཏུ་མའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་སོ། །

ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དོན་བསྐྱེད་ནས་སོ་སོའི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། རྒྱུར་བ་འཕྲག་པ་ལུལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཐ་དད་ཏུ་སྦྱེ་ལུགས་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་པ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་དང་། སེལ་བ་དབང་ཏུ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོགས་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་

པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཐེ་ལྷ་འབྱུང་རུང་རུ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
བྱིན་པ་ལྟལ་རུ་བྱེད་པ་ཞར་བྱུང་རུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོམ་པ་སྐྱེས་ལ་
མ་ཉམས་པའི་སེལ་བ་བསྟན་པ་དང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་
བ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ནི་
ཉེས་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱིའི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་བྱུང་
པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རོ་བོ་དང་། སེལ་བ་དང་། ཅིར་འབྱུར། རྩུ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་
ནི་ལྷུང་བ་ཐེ་ལྷ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་གསེར་རུང་
ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
རྩོམ་པ་མ་སྐྱབས་པ་དང་། སྐྱབས་ཀྱང་རྩོམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱང་ཕམ་པ་འཆབ་
བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལོ། །བཞི་པ་ཅིར་འབྱུར་ནི་རྩོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྐྱབས་པའི་བྱིས་པ་
སོ་སོ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ལ། སྐྱབས་ཀྱང་རྫོགས་པར་མ་སྐྱབས་པ་རབ་རུ་བྱུང་བ་ནམ་གསུམ་
ལ་ཉེས་བྱས་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུར་ཏེ། འཆད་བ་ལ་སོགས་པ་གནད་བ་ནམས་ནི་
མ་གཏོགས་སོ། །ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་སོ། །དེ་ཡང་ནམ་འབྱེད་
ཀྱི་འཕྲོག་པ་དང་སྦྱོད་པའི་སྐབས་ལས་བྱིས་པ་ནམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་
རོ་ཞེས་ལྷུང་མེད་རུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་རུ་བྱུང་བས་སྐྱབས་པ་
ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་རོ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་
ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་རྩུ་མཆན་ནི་རྩོམ་པ་གཏན་ནས་མ་
སྐྱབས་པའི་བྱིས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་ཀྱང་ལྷོག་འཇུག་
བྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་བ་དེ་དག་གི་རྩུ་མཆན་ནི་(རང་
རང་གི་སྐབས་སུ་)འོག་རུ་སྟོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཉམས་པ་ལ་དོན་ནམ་པ་བདུན་ཏེ། གང་ཉམས།
གང་ལས་ཉམས། གང་གིས་ཉམས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉམས། དེས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཅིར་
འབྱུར་དང་། དགག་པ་དང་སྦྱབ་པའི་དོན་དང་། སྦྱབ་བྱེད་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །གང་

ཉམས་ན་ལུང་བ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉམས་སོ། །གང་ལས་ཉམས་ན་བསྐྱེན་
 རྒྱུ་སྦྱོང་པ་དགོས་པ་སྐྱབ་ཀྱས་དེ་ལས་ཉམས་སོ། །གང་གིས་ཉམས་ན་པམ་པ་
 འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པ་དེས་ཉམས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་
 རུང་བར་ཉམས་ཏེ། ཁྱིལ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལྷེ་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། སྤང་རབས་པའི་ལུགས་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱགས་སྤང་འགོད་པ་ནི། མདོ་ལྷེ་པ་ན་རེ། འཆབ་
 སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས། པམ་པ་བྱང་ན་སྦྱོང་པ་ཀྱན་གཏོང་། ཕྱིན་ཆད་སྦྱོང་
 པ་སྤངས་ཀྱང་མི་སྦྱེ། ལུང་བ་བཤགས་ཀྱང་མི་འདག་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཉམས་སོ། །དེ་ཡང་
 འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གང་གིས་བྱབ་ཅེ་ན། དགེ་སྦྱོང་དགའ་བ་
 ཅན་ལ་འཆབ་སེམས་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་ཡང་པམ་པ་མ་བྱང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་པམ་པ་མ་བྱང་སྟེ། དེའི་སྦྱོང་པ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་བཅོས་
 བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་གཞི་ལས། དགེ་སྦྱོང་གིས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་
 ཏུ་དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་བར་འཇུར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དྲང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
 ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྦྱོང་པར་མི་འཇུར་བ་བཞིན་དུ། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྤང་དུ་
 མེད་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་པམ་པ་བྱང་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་པ་བཏང་བར་
 བྱབ་ཅིང་། ཕྱིར་བཅོས་བྱར་མི་རུང་དུ་བྱབ་པོ། །འོ་ན་པམ་པ་མ་བྱང་ན་བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་
 པ་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་པམ་པའི་སྤྲེར་གཏོགས་པའི་སྦྱོང་པོ་ལྷུ་བ་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །(དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས།) ལུང་གིས་དགག་པ་
 ནི་འོད་ལྡན་ཏུ་ལུང་མ་མོ་ཁྱངས་སུ་དྲངས་པ་ལས་པམ་པ་བྱང་བ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གང་ཞི་
 ཅ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་བྱས་ནས་ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་
 མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་ན་ནི་(མཁས་པ་དབྱིག་གཞན་ཡང་མདོ་ལྷེ་པའི་རྒྱུ་འབྲངས་ཏེ་འཆབ་སེམས་པམ་པའི་

ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཞེད་ཀྱང་མཁས་པ་དབྱིག་གཞིན་དུ་ལྟར་བཞུགས་ན་འང་ང་ལ་ཚས་གྱི་སྐྱེས་འདི་
ཡོད་དེ། ངས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་རོ་སོ་རྒྱ་བ་བཞིན་འཆར་རྟེ། ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས་སྦྱོང་མས་ཚམ་རྒྱན་དུག་ཏུ་(ལན་ཚུའི་བཟབ་མོ་སྤྱད་ནས།)འཆི་བར་བྱས་ཏེ་འཆབ་སེམས་
གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་སྦྱོང་མ་པམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཡོ། །གལ་
ཏེ་འཆབ་སེམས་མེད་ཀྱང་པམ་པ་འབྱུང་ན། ལྷུང་ཕན་ཚེགས་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་དགེ་
སྦྱོང་དགའ་བ་ཅན་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཀྱང་སེམས་སྤང་ཅིག་གིས་ཀྱང་མ་
བཅབས་པས། འདི་པམ་པར་མ་གྱུར་གྱིས། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་ཏུ་བསྐབ་པ་སྤྱིན་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་གི་པམ་པར་མ་གྱུར་གྱིས་ཞེས་
དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །ལྷུང་གཞི་ལས། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྤྱད་ཏུ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། འཆབ་
མེད་གྱི་པམ་པ་བྱུང་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །པམ་པས་སྤྱོད་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ་
ལ་ནི་འོག་ཏུ་སྤྱ་རབས་པ་དང་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་བྱེད་དོ། །

གཞིས་པ་སྤྱ་རབས་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཞིས་ལས། འདོད་པ་འགོད་པ་ནི་
འཆབ་སེམས་སྐྱེས་ན་སྤྱ་མ་དང་མཐུན་ལ། འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་པམ་པ་བྱུང་ཡང་ལྷུང་
བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱར་རུང་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་པ་ལེན་ན་ཡང་སྦྱེའོ། །འཆབ་སེམས་སྐྱེས་རུང་
མ་སྐྱེས་རུང་པམ་པ་བྱུང་བས་སྤྱོད་པ་གཏོང་སྟེ། ཞུ་བ་ལས། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་སྐུལ་པ། དེ་བཞིན་ཏེ་བསྐབ་པ་
བྱིན་པ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་ཕན་ཚེགས་ལས་ཀྱང་། བསྐབ་པ་བྱིན་པ་
ནི་དགེ་སྦྱོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་རྟེ། གལ་ཏེ་པམ་པ་བྱུང་བས་དགེ་སྦྱོང་གི་
སྤྱོད་པ་མ་ཞིག་ན་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་ལ། (བསྐབ་པ་བྱིན་
པ་ལ།)དགེ་སྦྱོང་གི་སྤྱོད་པ་མ་ཞིག་པར་ཡོད་ན་དགེ་སྦྱོང་དངོས་ཉིད་ཡིན་པས་དགེ་སྦྱོང་
དང་འདྲ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། ལྷུང་གཞི་ལས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་ཏུ་
མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྤྱོད་པ་བཏང་བར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གནོད་བྱེད་བརྒྱུད་པ་ནི་བྱེད་བྱ་སྣ་བ་ལྟར་ན་པམ་པས་
 སྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་སྒྱུབ་བྱེད་ལྟ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་ནི་འདྲིར་གནོད་
 བྱེད་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྱུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ལྷ་བ་ལས་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་པར་བཤད་པ་ནི། བསྐབ་པ་བྱིན་པས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། དག་སྟོང་རྣམ་དག་ལ་རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
 ཆ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བཏགས་པ་
 ཡིན་ལ། ཡུང་ཕུན་ཆོགས་ལས་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ནི་དག་སྟོང་དང་འདྲ་ཞེས་འཇུག་ཤོག་བྱ་
 དཔོས་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་དག་གི་དག་སྟོང་དང་འདྲ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །ཡུང་གཞི་ལས་དག་
 སྟོང་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དམན་པ་དགག་པ་(མི་ཤིན་ཏུ་རན་པ་ལ་མི་
 རང་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། ལྟ་རན་པ་ལ་ལྟ་མ་ཡིན་བརྗོད་པ་ལྟར།)སྟེ། དག་སྟོང་དམན་པ་ལ་
 དག་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས་(མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི།)སྦྲད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པའི་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་མ་སྟོབ་པས་ཡོངས་
 ལུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བྱེད་བྱ་སྣ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་པམ་པ་འཆབ་བཅས་
 བྱང་ན་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་། ཕྱིན་ཆད་སྣམ་པ་སྐངས་ཀྱང་མི་སྟེ། འཆབ་
 སེམས་སྟེས་རུང་མ་སྟེས་རུང་པམ་པས་སྣམ་པ་མི་གཏོང་རོ། །བྱེད་བྱ་སྣ་བ་ལྟར་ན་པམ་
 པས་སྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྒྱུབ་བྱེད་ལྟ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷང་བྱེད་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་པམ་
 པ་བཞི་འབྱུང་བ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་གྱི་སྣམ་པའི་གྲལ་འཕྲོབ་པའི་ཕྱིར་དང་རང་གི་
 བསྐབ་པ་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

སྒྱུབ་བྱེད་དང་པོ་ནི། མ་བསྟོས་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཇི་ལྟར་
 ན་རྒྱལ་བྱིས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷང་བ་བཞི་པོ་དག་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱལ་བྱིས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་

སྤྱིར་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་པ་དེས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །(ཤམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་། བསྐྱོ་བའི་ལས་དེ་མ་ཆགས་པས་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །)དེས་ན་ཤམ་པ་བྱུང་བས་སྤྱི་མ་པ་མ་བཏང་བར་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱི་མ་པ་བཏང་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་གནོད་དོ། །དེ་ལ་སྐར་པས་པའི་འདོད་པ་འོད་ལྷན་ཏུ་བཞོད་པ་ལས་ཚུལ་གྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་(སྐར་པས་དེ་སྐད་ཟེར་བར།)བཤད་དེ་(ལྷུང་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞེས་རང་གི།)རང་དགས་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་སྤྱི་བར་ཟད་དོ། །

སྤྱབ་བྱེད་གཉིས་པ་ནི་ལྷུང་བ་ལས་དགེ་སྤྱོད་རང་ཉིད་ན་རེ་བདག་གིས་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་གིས་གསུམ་པོ་གཞན་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་(ཤམ་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ནས་རྒྱུད་གཞན་ལ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར།)གསུངས་ཤིང་། ལྷུང་རྣམས་འབྱེད་(སྐྱར་འདེབས་ལྷག་མའི་སྐབས།)ལས་མ་དག་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་ནི་གཞི་བཙུག་ཅིག་གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་བཙུག་ཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་མ་དག་པ་ནི་ཤམ་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་པར་ལྷུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་དགེ་སྤྱོད་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤམ་པར་གྱུར་བ་བཞི་ལས་གང་ཏུང་བ་མ་བྱུང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་གྱིས་དག་པ་ཡིན་གྱིས། ཤམ་པ་ཙམ་གྱིས་དག་པ་དེས་གཟུང་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་(གང་གིས་སྤྱིང་བ།)དེའི་གཞི་དེ་ཉིད་(མ་བྱུང་བ་ཉིད།)དོ་ཞེས་(མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་དེས་ནི་དག་པ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འོད་ལྷན་ལས་བཤད།)གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་པ་ལས་གསུམ་པོ་གཞན་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་(ཤམ་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་གཞན་རྒྱུད་ལ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར།)སྐྱར་བྱངས་པ་དེས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤམ་པ་བྱུང་ཡང་སྤྱི་མ་པ་མ་བཏང་བར་གྲུབ་སོ། །སྤྱི་མ་

པ་བཏང་ན་སྒྲིམ་མེད་ལ་སྐྱར་པ་བཏང་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ཁྱེ་བ་
ལས་ཁྱིམ་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་
བ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་པ་ནི་ལུང་ཁྱེ་བ་ལས་གཅིག་ལ་པམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་
ཞེས་གསུངས་པས། པམ་པ་བྱུང་ཡང་སྒྲིམ་པ་མ་བཏང་བར་གྲུབ་སྟེ། པམ་པ་སྐྱ་མ་བྱུང་
བས་སྒྲིམ་པ་བཏང་ན་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་བྱས་པ་ལ་པམ་པ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱ་རབས་པའི་འདྲོད་པ་འོད་ལྷན་དུ་བཞོད་པ་ལས་གཅིག་ལ་མཐར་
འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པ་
ལ་དགོངས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་འདྲོད་དེ་པམ་པ་དང་པོའི་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་
ཉམས་སྦྱང་གི་རྟོག་པ་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་སྟོང་རྟོག་པ་སྟེ། གང་ཟག་
གཅིག་ལ་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་འབྱེད་ལས། རྟོག་གཉིས་
ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་འབྱེད་པ་རྟོག་པ་རྒྱམས། །རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་ཡང་
དག་རྟོགས་ཞེས་སོ། །

སྐྱབ་བྱེད་བཞི་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་
གང་གི་ཆོ་ཟག་པ་ཟད་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲིམ་གྱི་གཤམ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་
ན་པམ་པ་བྱུང་ཡང་སྒྲིམ་པ་མ་བཏང་བར་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཏང་ན་སྒྲིམ་གྱི་
སྒྲིམ་པའི་གཤམ་ཐོབ་པར་མི་རིགས་པས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱ་རབས་པ་ན་རེ་(སྒྲིམ་གྱི་གཤམ་ཐོབ་པ།)
དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་ཉེས་
པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། པམ་པས་མ་གོས་པའི་རྒྱུ་དག་དག་བཅོམ་ཐོབ་
ཀྱང་བསྐྱབ་པ་གཞོན་ཤོས་གཤམ་གོང་དུ་སྦྱོད་དུ་མ་གནང་བར་(པམ་པ་བྱུང་བ་གཞོན་ཤོས་གཤམ་
གོང་དུ་སྦྱོད་དུ་གནང་ན།)པམ་པའི་ཉེས་སྦྱོད་བྱས་པ་ལ་བྱ་དགའ་བྱིན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

སྐྱབ་བྱེད་ལྔ་པ་ནི། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། པམ་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ལ། དེས་བསྐྱབ་པ་
ལུལ་ཏེ་བབས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། པམ་པ་བྱུང་ཡང་བསྐྱབ་པ་དཔལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

སྒྲིམ་པ་མ་བཟང་བར་བྱལ་བོ། །དེ་ལྟར་སྦྱབ་བྱེད་ལྔ་ལས། དང་པོ་བཞི་ནི་བྱེད་གསུམ་པ་
 རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་སྤྱི་འོད་ལྔ་ལས་སོ། །ཐ་མ་ནི་དེང་སང་གི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 རྒྱལ་གྱིས་སྦྱབ་བྱེད་དུ་སྦྱར་བའོ། །(འཆབ་མེད་གྱི་པམ་པ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། རྒྲིམ་པ་བཟང་བར་
 ཐལ། པམ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན། སྤྱི་འོད་པམ་པ་ལྟར་ན་འདོད། བྱེད་གསུམ་པ་ལྟར་ན་བྱུང་པ་མ་
 བྱལ། མདོ་ཐེ་པ་ལྟར་ན་རྟགས་མ་བྱལ་གྱི། ཚོས་ཅན་མ་བྱལ་པའི་སྦྱོན་གྱིས་རྟགས་མ་བྱལ་བོ། །མདོར་
 རྩ་(དག་སྒྲོང་ལ་ལ་)པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་བར་(བྱལ་མཐའ།)གསུམ་མཐུན་
 རོ། །(དག་སྒྲོང་མ་རེག་པ་ལྷས་བཀའ་གྱི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་ཡང་མཚན་གྱུར་ན་གསོར་རུང་
 རོ། །)འཆབ་མེས་པམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་(དགོས་པར་མདོ་ཐེ་པ་འདོད་ཀྱང་)མི་དགོས་པར་
 བྱེད་གསུམ་པ་དང་སྤྱི་འོད་པམ་པ་མཐུན་རོ། །པམ་པས་སྒྲིམ་པ་(མི་གཏོང་བར་བྱེད་གསུམ་པ་འདོད་
 ཀྱང་)གཏོང་བར་མདོ་ཐེ་པ་དང་སྤྱི་འོད་པམ་པ་མཐུན་རོ། །མི་ཚངས་སྦྱོང་འཆབ་མེད་གྱིས་
 (གཏོང་བ་སྤྱི་འོད་ཀྱང་)འདོད་ཀྱང་)སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བར་མདོ་ཐེ་པ་དང་བྱེད་གསུམ་པ་མཐུན་
 རོ། །དེ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཅིར་འབྱར་ནི། ཉེས་བྱས་ཏེ་དེ་ཡང་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བའི་
 ལྷང་བ་མི་སྦྱོང་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོས་པ་སྦྱབ་ཅུས་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་བྱས་
 ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དགོས་པ་སྦྱབ་མི་ཅུས་གྱི་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཅིང་
 དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །(པམ་པ་དང་པོ་འཆབ་བཅས་གྱིས་དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལས་
 ཉམས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷང་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། པམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱི་ཉམས་པ་བདག་ཉིད་
 ལ་ཕྱིས་འབྱུང་སྦྱོར་བ་གསར་སྦྱོང་གྱི་ལྷང་བ་པམ་པ་མི་འབྱུང་གྱི། པམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱི་ཉམས་པ་བདག་
 ཉིད་ལ་ཕྱིས་འབྱུང་སྦྱོར་བ་གསར་སྦྱོང་གྱི་ལྷང་བ་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོབས་མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པ་ནི་ལྷང་མེད་ལ་སྦྱར་བ་གྱི། ལྷང་བ་ལ་སྦྱོར་ཞེས་པས་རྣམ་པར་བཅད་དོ། །)

དགག་པ་དང་སྦྱབ་པའི་དོན་ནི་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་པ་འདི་ནི་དགག་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱལ་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཉམས་པ་ལ་ཡང་བསྟེན་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་ལྷང་བ་ལ་སྦྱར་ན་པམ་པ་དང་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དུ་འབྱུར་བར་ཐལ་བ་དེ་
 དགག་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་བསྟན་པས་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁ་

ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་འཆབ་མཐོང་མཐོང་མཐོང་གིས་ཀྱང་དེས་པེབ་ཕྱིན་ན། ལྷ་
 བ་ལ་སྒྱུར་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་(ཉམས་པ་ལྷ་བ་ལ་སྒྱུར་ན་ཞེས།)ཉམས་པ་སྒྱུར་བ་དང་
 བ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་(མི་
 རིགས་ཏེ་མཐོང་པ་འཆབ་མཐོང་གིས་ཉམས་པ་ཡིན་ན།)རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལས། ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མཐོང་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ན་
 ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་ཞེས་པས་བསྐྱབ་པ་སྒྱུར་རུང་
 ཡང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མཆོན་པར་བཞེད་དོ། སྒྱུབ་བྱེད་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་ཉམས་པ་ལྷ་
 བ་ལ་སྒྱུར་བ་ན་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་འཁྲིག་
 པ་བཞིས་ཀྱང་མཐོང་པའི་ལྷ་བ་རེ་མི་འགྱུར་བ་མཆོས་སམ། ཡོད་དེ་སྒྲོན་ལྷ་བ་ལྷ་
 བའི་ཞེས་འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཁྲུངས་དངས་ཤིང་། རྒྱུ་ལས་ལྷ་བ་ཁྲུངས་སུ་དངས་པ་
 ལས། སྒྲུབ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ཡིན།དང་(མ་སྒྱེས་པ་
 ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ནི།)རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་དང་པོ་འབྲུགས་པ་(ནི་ལོ་ཉི་ལྔ་མ་
 ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྱེས་པ་དེ་ཡིན་པར་ལྷ་རྣམས་འབྱེད་ལས་གསུངས་
 མོ། ཁ་ནིང་དང་དགེ་སློང་མ་སྒྱུར་སྒྱུར་ནས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ལྷ་བ་དེ་ནི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཤོས་ལས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཞི་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་
 རེ་རེ་གསུངས་ལ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཤོས་ན་ལྷ་བ་དེ་མི་སྣང་སྟེ་ལྷ་བ་ཞི་གེ་ཆད་པར་སེམས་
 མོ། སྒྲོམ་ལྷ་བ་དང་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུངས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྱེས་པ་བར་མའི་དགེ་བའི་
 རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་དང་ལྔ་པ་མཐོང་སྒྱུད་ལ་སྟེགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་
 ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། འདི་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བའི་ལྷ་བ་མི་སྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སྒྲོམ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་བྱས་ཅམ་པོ་བསྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བར་མའི་དགེ་བ་ཁྱད་
 པར་ཅན་དང་ལྔ་པ་ཞིང་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་གཏན་ནས་
 མ་སྒྱེས་པ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་བྱུང་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ཆོས་

ཅན། ཉེས་བྱས་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་སྟེ། བྱེ་བྲག་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་བྱས་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་
རོ། སྒྲོ་བས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་ལྷུང་མེད་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་ཞེས་པས་རྣམ་པར་བཅད་དོ། །
དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་དོན་ནི། རྟིག་ལས་མ་སྐྱས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་སྟོམ་པ་མ་
སྟོབ་པས་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
སོ། རྟིག་ལས་སྟོམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་
ཀྱང་མ་སྐྱས་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྟོམ་མིན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་
རྒྱ་བྱང་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་དོ། །(རྟིག་ལས།)ཁྱིམ་པ་
རང་གིས་རྟགས་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་མེད་པས་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་མཛད་དེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་བོ་སྟེའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་
འགྱུར་སྟོན་ཏེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་རྒྱ་བྱང་བས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་བརྟན་ལས། དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་
དངོས་དང་། དེ་ལ་སྒྲོ་སྐྱར་སྒྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་ཆེ་ཡོང་རྒྱ་ན་དག་ཚུ་ལ་
པ་མ་ལ་བརྟུ་གསུམ་དང་། དག་སྟོབ་མ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཡོད་དོ། །ཞིབ་མོར་བྱེན་དག་ཚུ་ལ་
པ་མ་ལ་བཤགས་བྱ་སུམ་ཙུ་ཙུ་བརྟན་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་སྟེ། མི་གསོད་
འདེབས་སྦྱོད་རྒྱ་དང་འགྲོ་གསོད། རྒྱ་དང་མི་ཚངས་སྦྱོད་བྱེད་དང་། །རྟུན་བརྟུ་བརྟན་ཡོད་དོ།
རྟུན་དང་གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་། །དབྱེན་དང་རྩིས་སྟོགས་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན། །(དག་འབྱུར་
ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ།)ཤེས་བཞིན་བཤེས་དོར་འཕྱུ་དང་ཟས། །ལྟག་མ་གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་
སྟོང་། །འབྲས་ཆན་ཆོད་མ་ཕན་ཚུན་འགེབས། །ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་བཞི་ལ་ཡང་། །(འབྲ་
ཤེས་བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།)འབྲ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ནས་(རྟུན་རྣམས་པ།)
བཞི། །ཆང་འཕྱང་གར་སྒྱ་རོལ་མོ་བྱེད། །རྒྱན་འདོམས་ཁ་དྲི་བྱག་དང་། །མལ་ཆེ་
མཐོ་དང་རྒྱས་མིན་ཟས། །རིན་ཆེན་རིག་དང་བར་མ་གསུམ། །དག་སྟོབ་མ་ལ་བརྟུ་གཉིས་
བསྟན། །ཞེས་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་སྐྱར་སྒྲང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་སྒྲང་བ་

འབྲུ་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས། རྣམ་བཙུན་རྣམ་བཙུན་ཉིད་ཏུ་འདུ་ཤེས་
ན། །དངོས་གཞིའོ་མིན་ན་ལྟར་བ་རྒྱུད་དང་ལྡན། ཞེས་འབྲུང་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། ལུང་འདུལ་བྱེད་དང་འདི་
ཉིད་ལས་བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསོར་རུང་ཏུ་ཉམས་པའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་བདག་ནི་ཞིག་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བདག་ནི་ཉམས་
པའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཞེས་པ་དེ་པམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བཤད་པས་པམ་
པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྐབ་པའི་ཡན་ལག་དངོས་སོ་གཙོ་ཡང་། ལུང་བ་གཞན་རྣམས་
ལ་བསྐབ་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་གཙོ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་དག་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་
དངོས་གཞི། མེད་ན་ན་སྤྲད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ཁྱབ་དང་འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་བསྐབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
འདུ་ཤེས་གཙོ་པོའི་གཞུང་ཏུ་དངས་པ་དེ་རྣམས་ལུང་ལས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གསུངས་པ་
བརྟམ་པ་ཡིན་པས། ལུང་བ་གཞན་གྱི་གཞུང་ཏུ་མི་རུང་རོ། །གཉིས་པ་སྐབ་བྱེད་གཞིག་
པ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱངས་སུ་དངས་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟམ་པ་
ན་དག་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པས་མཚོན་ནས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཡན་ལག་
ཏུ་དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། བསྐབ་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་གཙོ་པོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ལྷར་གྱི་གནོད་བྱེད་དམིགས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞན་པ་ནི། གྲོག་གཙོད་པམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆོད་
པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་མི་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟན་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་
གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། གྲོག་གཙོད་པམ་པ་བཟུང་རྒྱ་ཁྱེ། གྲོག་གཙོད་པམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་
པ་ཆོད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལྟང་བ་བརྟན་གྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས། དགེ་སྤྱོད་
(ལྷལ་པ་རྟག་རྒྱ་བརྟན་བ་རྟ་བྱ།)འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་(ལུས་ཀྱི།)རྣམ་པ་བརྟན་པ་ནི་(བདག་ཉིད་ལ།)
དགེ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤར་

མར་སྒྱར་ཏེ། དགེ་སློང་གཞན་དང་འདྲ་བར་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་
བ་རྒྱུད་པར་བསྐྱེད་པའོ། མེད་ན་ནི་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་སྐུ་ལ་བ་སྟག་རྩ་
བསྐྱར་བས་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན། དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྩ་གནས་པས་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས། མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་ན་དགེ་སློང་གི་འདུ་
ཤེས་མེད་ཅིང་(ལུས་སྐུ་ལ་སྟག་རྩ་བསྐྱར་བས་སེམས་ཀྱང་སྟག་གི་བསམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་)ཤེས་པ་
རང་བཞིན་རྩ་མི་གནས་ན་ནི་སྒྱུར་བའི་ཆོ་ན་ལྷང་བ་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ། །མཐར་ཐུག་གི་
ལྷང་བ་ནི་མེད་དེ། རྟེན་ལས་སྒྱུར་བ་ཅམ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འཁྱུར་གྱི་ཞེས་བཤད་
ཅིང་། (མེད་ན་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ།)བམ་སོ་ལྷ་བརྩུ་ལས་སྒྱུར་བ་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་ན་
སྒྲིབ་པ་འདིར་འཁྱུར་གྱི། དངོས་གཞི་ཉིད་རྩ་ནི་མི་འཁྱུར་ཏེ། མྱོས་པ་དང་སེམས་འཕྲུགས་
པ་དང་ཚཱ་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པའི་
སྒྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །(ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ན་དགེ་སློང་གི་
འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་བསྟུན།) །

དེ་ལ་སྒྱུས་ཏེ་སྐབས་འདིར་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་ལས།
དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱའ་པ་སྒྱུར་བ་ནི། ལྷང་བ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་
པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་པོ་ནི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྩ་
གནས་པའོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་དེ་ལས་སྟོག་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱུད་དེ། མྱོ་བ་དང་
སེམས་འཕྲུགས་པ་དང་ཚཱ་བས་གཟིར་བ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་དགེ་
སློང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྩ་མི་གནས་པ་གཙོ་བོ་བཞི་དང་། གཙོ་བོ་
མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ། གཉིད་ལོག་པ་དང་། (རྗེས་ཆད་ཁྱད་པར་ཅན་ནས་ཐང་འབྲུམ་ལྟ་བུའི།)རྗེས་
ཀྱིས་མྱོས་ཏེ་ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་
པའོ། །དེ་ཡང་ལྷང་ཞུ་བ་ལས། གཉིད་ལོག་ར་རོ་རྗེས་ཀྱི་མྱོས། སྟོམས་ཞུགས་འགྲོ་བ་
མཐའ་མའོ་ཞེས་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུ་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་དང་། (བརྒྱལ་
བ་ནི།)འདི་ཉིད་ལས་ཐ་སྟངས་རྩ་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་པའི་

གནད་ཀྱིས་སོ། །

བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་ཆོ་ན་
བདག་ཉིད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་མི་གནས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། ལྷང་བ་མེད་དེ། བསྐྱེད་རྒྱ་
རྒྱུ་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་། མི་ལས་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དག་སྦྱོང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་མི་གནས་པས་སྦྱོར་བ་
བྱས་ནས་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། ལྷང་
མེད་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷང་བ་ན་སྐྱེད་རྒྱ་འགྱུར་ཏེ། བཅས་པའི་རྟེན་
ཅན་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་མ་རྒྱུགས་པས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དག་སྦྱོང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པས་སྦྱོར་བ་
བྱས་ནས་རང་བཞིན་མི་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པས་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ཆོ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་
པ་གཙོ་བོའི་སེལ་བ་བཞིར་གྱུར་ན་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་རང་རང་གི་སྦྱོར་ལྷང་གང་ཡོད་དེ་ཉིད་
འབྱུང་ལ། མཐར་ཐུག་ནི་ལྷང་བ་ནི་མེད་དེ། ལྷང་ལས་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་
དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་(སྦྱོར་བ་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པས་བྱས་ན། མཐར་ཐུག་
གྲུབ་པ་ནས།)གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཞིར་གྱུར་ན་ནི། ལྷང་བ་རྒྱུགས་
པར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཞག་གཅིག་འདས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རང་བཞིན་
རྒྱ་གནས་པས་བྱས་ནས་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ལྷང་བ་དངོས་
གཞི་བསྐྱེད་པར་རུབ་ལྟག་པར་ཉལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བཤད་ཅིང་། འདི་ཉིད་ལས་
ལྷང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་རྒྱ་གཉིད་ལོག་ནས་ཞེས་བཤད་པ་དང་། གྲམ་གྱི་
གཞི་ལས་སྦྱོར་པར་འཇུག་པ་ན་བདག་གི་ཁང་པ་རྩིགས་ཤིག་ཅས་བསྐྱོན་ནས་སྦྱོར་པར་
ཞུགས་པའི་ཆོ་ཁང་པ་ཟེན་པར་གྱུར་ན་དག་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སེལ་
བའི་སྦྱོར་ནས་རྩིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི། རྩིགས་སྤྲ་མར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདི་ལ་

གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་(སྤེལ་ན་ལག་གི་བྱལ་པ་སྦྱར་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རང་གི་ངོ་མོ་དང་། སེལ་བ་དང་། ཅིར་འབྱུར་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་ལྟ་)ལས་དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱལ་པ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྦྱར་བ་རྒྱན་ལྡན་དང་རྒྱན་མི་ལྡན་གཉིས་ལས། སྦྱར་བ་རྒྱན་མི་ལྡན་ལ་ཆོགས་ཀྱི་བྱལ་པ་མི་སྦྱར་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་སེལ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྦྱར་རོལ་སྤྱོད་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལྷ་བ་ལས་རེག་(བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པས་བྱང་མེད་ལ་རེག་པར་བཤམས་ལ་བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་ནས་རེག་ན་ཅིར་འབྱུར་ཉིས་པ་སྦྱོར་པོར་འབྱུར་རོལ་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།)པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བ་རྒྱན་མི་ལྡན་ལ་ཆོགས་ཀྱི་སེལ་བ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱར་བ་རྒྱན་མི་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཡང་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ཆོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཏུས་ན་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཆང་བས་ཆོགས་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་གི་བྱལ་པ་མི་སྦྱར་བ་མི་རིགས་སོ། །ཆོགས་ཀྱི་སེལ་བ་མི་སྲིད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་(དགེ་ཚུལ་ལས་དགེ་སྦྱོང་ཏུ་རྒྱུར་པ་ལྟ་བུ།)ཆོགས་འཕོ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། (དགེ་སྦྱོང་ལས་དགེ་ཚུལ་ཏུ་བབས་པ་ལྟ་བུ།)ཆོགས་མར་ལ་འཕོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འདར་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་ལྷང་བ་སྟེ་ལྷའི་དངོས་གཞི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེན་རྒྱུགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་སྦྱར་རོ། །(དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་དགེ་སྦྱོང་གིས་མཐར་ཐུག་བྱལ་བའི་སྦྱོར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་སོ། །)དེ་ཡང་(ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྟེལ། ལྷང་ལྷ་བ་ལས་ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྟེལ་གཏོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་པའི་ལྷང་བ་སྟེ་བཞི་ལ་ཐམས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞི་བརྩེ་ཅ་ལྟ་མ་གཏོགས་པ་ལྷང་བ་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དངོས་སུ་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་མདོར་བཅུས་སྦྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་མོ་ནི། སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་ན་བསྐྱེན་རྒྱུགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་སྦྱར་བ་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་གཞན་གྱིས་བྱས་ན་མཐར་ཐུག་ཆོགས་གཞན་ཏུ་བྱལ་བའོ། །བཞི་

བ་ཅིར་འགྱུར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཤིང་། ཆོགས་ཐ་
 དད་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷང་ལྷ་བ་ལས། (བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པར་
 བཅུམས་ནས་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་ནས་བཅུག་ན་ཅིར་འགྱུར། མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་
 བ་དང་། འབྲིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པས་བཅུལ་ནས་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་ནས་
 ལྷང་ན་ཅིར་འགྱུར། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་ཏེ།)ཡམ་པ་སྤྲ་མ་གསུམ་
 དང་འབྲིན། །འཁྲིག་ཆོག་བསྐྱེན་བཀྱར་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་ལྷག་མས་
 སྒྱར། །རུང་འཕྲོ་འདེབས་སྤྱོད་གསོད་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལྷང་བ་བཅུ་གསུམ་ཆོགས་ཐ་
 དད་ལ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་(ལྷང་ལས།)གསུངས་པས་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལས་ཆོགས་ཕྱི་མར་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འབྱུབ་
 པར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཆོགས་སྤྲ་མར་བྱས་པ་དེ་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་
 ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འདི་ཉིད་ལས་ཆོགས་སྤྲ་མར་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་
 བ་སྤྱད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་བ་སྤྱད་ཏུ་བཤད་པ་ནི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ལྷང་བ་དེ་རྒྱུང་བའམ་ན་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་སྒྱུར་བ་སྤྲ་མ་དེ་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཆོགས་ཐ་དད་སེལ་བར་མི་
 འགྱུར་ན། ལྷང་ལྷ་བ་ལས། བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པས་རྒྱ་བའི་སྒྱུར་བ་བྱེད་ལ། བསྐྱེན་
 པར་རྩོགས་པ་ན་རྒྱ་ན་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་འཕྲོས་པ་ལ་ལྷང་
 བ་ན་སྤྱད་ཏུ་ལན་མར་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། དགེ་ཚུལ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུབ་ན་རྒྱུང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མའི་ཆོགས་སུ་སྒྱུར་བ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཆོགས་ཕྱི་མ་ལ་རྩོགས་ན་
 རྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་(ཁྱིམ་པའམ་དགེ་ཚུལ་
 ཀྱིས་སྒྱུར་བ་བྱས་ཤིང་དགེ་སྤོང་ཏུ་ལྷང་བ་ན་མཐར་སྐྱབ་བྱུབ་པ།)དེ་ལ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་མི་སྤྱོད་
 པར་ཐལ། སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ན་བསྐྱེན་རྩོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་

སྤྱིར་རོ། །ཡུང་ལས་ལྷུང་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཆོགས་སྤྲུལ་ལ་ཁད་རིང་བའི་སྤྱིར་བ་བྱས་ནས། ཆོགས་སྤྲུལ་ལ་མེད་མི་རུང་གི་སྤྱིར་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་གཞི་སྤྱིར་བའི། ཡན་ལག་མ་ཚད་བ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ལས་ཆོགས་སྤྲུལ་མར་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཆོགས་སྤྲུལ་མ་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྤྱི་ལས་སྤྱིར་བ་སྤྲུལ་མ་དེ་ན་སྤྲུང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྤྱིར་བ་སྤྲུལ་མ་དེས་འཕངས་པའི་ཆོགས་སྤྲུལ་མའི་ལྷུང་བ་དེ་ན་སྤྲུང་དོ་ཞེས་དགོངས་པ་སྟེ། གཞན་རུ་ན་སྤྲུང་གི་གཞོད་བྱེད་དམིགས་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་རུ་མི་དགོས་ཤིང་ཆོགས་ཐ་དད་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་མ་དང་མཐུན་ལ། མདོ་ཙ་བ་འདིར་ན་སྤྲུང་རུ་བཤད་པ་ནི་འདུན་པ་ལོག་པའི་ན་སྤྲུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོགས་སྤྲུལ་མར་ཉེས་པའི་སྤྱིར་བ་བྱས་པ་དེ་ལ་འདུན་པ་མ་ལོག་ན་ཡན་ལག་ངེས་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་མ་མི་སྤྱི་བ་ལས། ཆོགས་སྤྲུལ་མའི་ཕྱི་མ་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ངེས་པ་མེད་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་མི་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་དོ་སྤྲུལ་རུ་སྤྱིར་ལེན་སེམས་ཡོད་ན་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་ནས་མི་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོས་ན་སྤྱི་ནང་གི་སྤྲུང་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སྤྲུང་བྱ་རེ་རེ་ལ་(དེའི་ཕྱི་མ་མི་སྤྱི་བའི་ལེན་སེམས་རེ་རེ་(ཕྱི་མ་ལེན་གྱི་)སྤྱི་མི་སྤྱི་གས་པས་ཕྱི་མ་མི་སྤྱི་བ་མི་སྤྱི་དང་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ངེས་པ་ནི་སྤྲུང་བྱའི་བྱེ་བྲག་སྤྲུང་བར་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་འོད་ལྗན་ལས་འདུན་པ་ལོག་ན་ཉེས་པ་རྒྱུད་བའི་སྤྱི་བ་བྱེད་རུ། ཆོགས་སྤྲུལ་མར་སྤྱིར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་(འོད་ལྗན་རུ་)གཞུང་དྲངས་པས་ཀྱང་འདུན་པ་ལོག་པའི་ན་སྤྲུང་རུ་གསལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདུན་པ་ལོག་ན་ཉེས་པ་རྒྱུད་བ་དེ་དང་། ཉེས་པ་རྒྱུད་བ་ཙམ་རུ་འདྲ་བའི་མཐུན་དཔེར་བསྐྱབ་ཆོགས་ཐ་དད་ཀྱི་གཞུང་(འོད་ལྗན་རུ་)དྲངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ལྷུང་བ་སྤྱི་ལའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་

ལ་ཚིགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། ཚིགས་ཐ་དང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
 (དགེ་ཚུལ་ལྟ་བུ།)ཚིགས་སྡེ་མར་སྒྱུར་བ་བྱས་ཏེ་ཚིགས་སྡེ་མའི་སྒྱུར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚིགས་
 ཕྱི་མར་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་སྒྱིར་བཏང་ལ་དངོས་གཞི་རྣམས་པའི་ན་སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷང་
 རྩ་བ་ལྷང་ཤོས་ལས་མ་བྱིན་ལེན་དང་སྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་པ་ལྷང་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་
 གུ་ན་སྒྲིབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཚིགས་སྡེ་མར་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་རོ་
 ཞེས་ན་སྒྲིབ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་
 ཅམ་གྱི་དབང་གི་ཞེས་ན་སྒྲིབ་ཏུ་གསུངས་པའི་གཞུང་ཤོད་ཏུ་དྲངས་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་
 བོ། །འདི་ལ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྣམས་པར་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། སྒྱུར་བའི་གནས་
 སྐབས་ན་བསྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ན་སྒྲིབ་སྐྱེད་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ནི་གཙོ་བོར་ན་ལྷང་བ་ན་སྒྲིབ་ཏུ་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དམིགས་བསལ་
 བོ་འཆང་འབྲལ་ལྟ་བུ་ལ་ཚིགས་ཀྱི་སེལ་བ་ན་སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ལ། ལོ་དྲུག་ལྟན་
 ལ་ནི་ཚིགས་མར་འཕོས་ན་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚིགས་ཡར་འཕོས་པ་ལ་ལྷང་
 བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་དགེ་སྒྲོང་གིས་ནི་མི་གསོད་པའི་བསམ་སྒྱུར་
 གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་དགེ་ཚུལ་གྱིས་མི་གསོད་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་
 དགེ་སྒྲོང་ཏུ་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་སྒྲོང་ལ་མི་གསོད་པའི་ལྷང་བ་
 གཏན་ནས་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། དགེ་སྒྲོང་གིས་མི་གསོད་པར་གཏན་ནས་མ་བསམས་ཤིང་
 དགེ་སྒྲོང་གི་མི་གསོད་པའི་སྒྱུར་བ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དགེ་སྒྲོང་མས་མི་གསོད་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་དེ་དགེ་སྒྲོང་ཏུ་མཆན་གྱུར་པ་ན་མཐར་
 ཐུག་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་མ་ངེས་པ་ཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱིད་ཀྱིས་བཞོད་པའི་རྟགས་
 དེ་ལ་ཆོས་དེས་བྱབ་པ་མེད་དེ། དགེ་སྒྲོང་རང་ཉིད་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གང་ཟག་
 གིས་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་པའི་མཐར་ཐུག་དགེ་སྒྲོང་ལ་ལྷང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་གྲུབ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ཤོས་ལས་(ཤ་ལུགས་སྡེ་བ་རྣམས་ན་རེ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་

མི་གསང་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་ལྡན་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་ཞུ་བ་ལྷུང་ཤོས་ལས་སྦྱོར་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས། །ཤུ་པ་རྒྱ་མཚན་
ནི་ཅིར་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་
དང་། སྤྱིར་ལྷུང་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་སྒྲ་མར་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཞེས་
པ་འདི་སྐབས་འདིར་བརྒྱུད་གྱི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་
ལ་མཚན་ན་གོ་སྒྲ་བས། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཉ་བྱ་ལ་ཆོགས་སྒྲ་མར་དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིར་བ་
བྱས་པ་ལ་ཆོགས་སྤྱི་མ་དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་ལྡན་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་རོ་སྤེལ་ན་སྤྱད་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྤྱིར་རོ། །ཁང་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་
བའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཁང་ཆེན་ཅིག་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ནས་དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་ལྡན་པ་ན་མཐར་
ཐུག་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁང་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་པོ་འབྱུང་བྱུང་ཡིན་ཏེ། ཁང་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་པོ་འཇིགས་པ་ཆང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིས་བྱས་དང་ལྷུང་མེད་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཁྱེན་གཞན་མ་བྱུང་བར་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིག་པ་ན་
དགེ་ཚུལ་ཉིད་གྱིས་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཅན་གྱི་དབང་གིས་དགེ་སྤྱོད་ཉིད་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་ཆོས་
ཅན། ལྷུང་བ་ན་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་བྱུང་བར་སྦྱོར་པོར་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ཞུ་བ་ལས། བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པས་(བཅིག་
པར།)བཅམས་ནས་བསྟེན་པར་རྒྱུགས་ཏེ་(ཟིན།)ལགས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྷུང་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་སྐབས་འདིར་རང་རང་གི་ན་
སྤྱད་རྒྱ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིར་ལྷུང་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ནི། ལྷུང་ཞུ་བ་ལས། བསྟེན་པར་རྒྱུགས་པས་
རྒྱ་བར་བཤམས་ཏེ་བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པས་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབངས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་མ་བྱིན་ལེན་ཉ་བྱའི་སྤྱིར་བཏགས་ནས་
དེ་དགེ་ཚུལ་རྒྱ་བཤམས་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་དེའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་བྱེད་པ་པོའི་ཆོགས་སྤྱི་མ་དགེ་
སྤྱོད་ལ་ཡང་སྤྱིར་བའི་ན་སྤྱད་པ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །(ཁྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་

ལྷན་པ་ཞེས་པའི།མདོ་འདི་ལ་རྒྱུ་ལས་ནི་ཚོགས་སྤྱི་མ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
ལ་ཡང་ཚོགས་སྤྱི་མ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚོགས་སྤྱི་མ་དགེ་སྦྲོང་
ལ་ཡང་ཚོགས་སྤྱི་མ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མ་བཟང་བར་
ཡོད་པས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལྷན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་གཞི་སྦྱང་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་དགེ་སྦྲོང་གིས་མ་བྱིན་ལེན་ལྟ་བུའི་སྦྲོར་བ་བྱས་ནས་དེ་དགེ་ཚུལ་བྱ་བའས་
པ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་ན། དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་ཅིར་འཕྱར་ཞེ་ན། སམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་
བྱས་སུ་འཕྱར་ཏེ། རྒྱུ་ལས་(བའས་པའི་ཚོགས་དག་བྱ།)དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁ་ན་མ་སྟོབ་
འཕྱབ་པར་འཕྱར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཉེས་བྱས་དེའི་སྦྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་
ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཅིང་ཉེས་བྱས་དེའི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་གི་དབང་བྱ་བྱས་
པའོ། །(འདིར་སྦྲོར་བ་ནི་སམ་པའི་སྦྲོར་བ་ཡིན་པས། སམ་པའི་སྦྲོར་བ་ལས་སམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་
བྱས་བསྐྱེད་པ་འགལ་ཞེ་ན། ལྷང་བ་ཆེ་བའི་རྒྱས་རྒྱང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་(ལ་རྫས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་གྱུར་པ་ཞར་བྱུང་བྱ་བསྟན་པ།)ནི་རྫས་
དངོས་སུ་བཀག་པ་བས་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་སྟོན་ནས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་བཀག་པ་དེ་
དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཡུལ་གང་ན་བལ་ནག་པོ་བས་བལ་དཀར་པོ་དགོན་
ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་ན་བལ་དཀར་པོ་ལ་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་ལྷང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་
གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་ཆ་གཉིས་བསྟེན་བའི་སྐབས་ནས་བཤད་དོ། །(རྒྱུ་ལས་རྩ་བར་
རིག་ན་ཉེས་བྱས་གསུངས་པ་ཡང་ན་སྤང་དེ་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་དངོས་སུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་
བྱེད་བྱ་མི་འཕྱར་བ་ནི་དངོས་པོ་བྱུང་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །)ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྫས་བཀག་
པ་བས་བཟང་པོ་ནི་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷང་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་རྫས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཕམ་རིན་པོ་ཆེར་གཏོགས་པ་
ལག་གིས་བཟུང་ན་(ལྷང་བྱེད་བྱ་མི་འཕྱར་བ་ནི་དུས་རེ་འགའ་བ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །)ཉེས་བྱས་སུ་འཕྱར་རོ་ཞེས་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིར་
བྱུང་མེད་ལ་རིག་པ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་བྱ་རྟ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་

དང་། ཞིང་དང་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ན་ཡང་ལུང་བར་འཕྱར་རོ་སྟུང་དུ་མི་
བསམ་སྟེ། དགག་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་སྟོ་
ནས་རྩལ་དངོས་སུ་བཀག་པ་དེ་དང་། འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་སྟེ་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྲིག་ལས་སྲིན་བལ་དང་འདྲ་བ་མོན་དར་དང་དུ་ཁྱུ་ལའི་རས་ལ་སྟན་བྱེད་
ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་འཕྱར་བར་བཤད་དོ། །འོ་ན་མོན་དར་དེ་སྲིན་བལ་དང་འདྲ་ན་
ལུང་དགེ་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་མོན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིན་བལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་སྟུང་ན། མོན་དར་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། སྲིན་བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ལྷ་
ལས་བྱས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་ནི་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། མོན་དར་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་
ཞེས་པ་འདི་འོད་ལྡན་ལས་གྱར་ཀྲུམ་དང་ཁ་དོག་གསལ་ཆེས་པའི་སྟོ་ནས་འདྲ་བ་མེ་རྟོག་
ཤེ་བ་ལི་གས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བཀག་པར་བཤད་དོ། །གསེར་ལ་རེག་
པ་བཀག་པ་དང་འདྲ་བ་གཡུ་ལ་རེག་པ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་
རྟེན་མ་ལ་རེག་པ་དང་བྱང་ཤ་ཟན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཅུམ་པ་སྟོང་ན་ཡང་བསོད་པ་སྟོང་བའི་ལུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །)

བཞི་པ་མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་ནི། མཆོན་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནས་
སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལུང་བ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། དགེ་སྟོང་པ་མའི་ལུང་བ་
ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་
ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་དང་རྩལ་སུ་མཐུན་པ་མིང་ཅུམ་གྱི་ཐུན་མོང་ངོ་། །དང་པོ་ནི་
སྟོག་གཅོད་པའི་པམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་དགེ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ལ་ལུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་
པོར་བཅས་ཤིང་ལུང་བའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་པའོ། །གཉིས་པ་རྩལ་སུ་མཐུན་པ་མིང་ཅུམ་
གྱི་ཐུན་མོང་ནི། སྟོན་ནས་སྤྱི་བའི་ལུང་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་དགེ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ལ་ལུང་
བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པོར་བཅས་ཤིང་ལུང་བའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པའི་པམ་པ་འཕྲིན་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དགེ་

སྒྲོང་པ་མའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྟ་སྟེ། རེག་པའི་ཕམ་
 པ་དང་ལྷག་མ་ལྟ་བུ། རྟེ་ཚན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། (དགེ་སྒྲོང་པ་མས་ཡང་ཡང་མོས་པའི་ལྷུང་བ་
 ལྟ་བུ། ཆེ་རྒྱུང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། (ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ།) ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། (སྒྲོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ནི་བཅས་པའི་)དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། (ལྷུང་བཟེད་
 འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞིར།)འགྱུར་དུས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་བརྒྱ་ཙུག་གཉིས་སོ་
 ཞེས་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་ཐུན་མོང་བར་བཞག་པ་ནི་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ཆ་ནས་དགེ་
 སྒྲོང་པ་མའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པ་འཆབ་པའི་ཆ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། ཕམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་སྤར་བཤད་ཟིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་གི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཞར་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་(སྤར་ལན་གཉིས་སུ་མཚན་གྱུར་
 པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་མི་གསོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་ལན་གསུམ་པར་མཚན་གྱུར་པ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་
 བ་དེ་སྟེ་བའི་ཁོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལན་གཅིག་མཚན་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན།དགེ་
 སྒྲོང་གིས་མི་གསོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་དགེ་སྒྲོང་མར་མཚན་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་
 གྲུབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེ་སྟེ་བའི་ཁོང་ཉིད་དེ་ཉིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོག་གཙང་
 པའི་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། དགེ་སྒྲོང་གིས་མི་གསོད་པའི་སྒྲོར་
 བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དེ་མཚན་གྱུར་པའི་དགེ་སྒྲོང་མ་ཚས་ཅན། སྟོག་གཙང་
 པའི་ཕམ་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་དེ། སྟོག་གཙང་གི་ཕམ་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཁོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་གི་ལྷུང་བ་དེ་སྟེས་ཟིན་གནས་པའི་ཁོང་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །(མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁོང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་)མདོ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་
 འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བརྒྱུ་ཙུག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་པ་ལས། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་དང་སྒྱུར་འདེབས་གསུམ། །འཆང་འཛོག་སྒྲོང་དང་སྒྲོང་རིགས་དང་། །རིན་ཐང་

སོ་སོར་བསྐྱར་བ་དང་། གཤམ་དབྱུང་སྤྱིར་གཉིས་ལྟར་བཟེད་འཛོལ། འཕག་གཉིས་
 རྩན་འདོན་སྤྱིར་བ་གཅོད། རིམ་གཉིས་འདུག་གནས་སྤྱིར་ནི། སྤངས་ཟ་ལྟར་ལུ་པ་ལས་
 སྤངས་ཟ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ལས་དགེ་སྤྱོད་མར་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་མ་ཆད་བ་ལ་
 དགོངས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མ་ལས་དགེ་སྤྱོད་ཏུ་ལྟར་ན་ལྟར་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱར་རོ། །
 དུས་མིན་ཁ་ནས་མིད། གཅེར་སུ་དམག་གསུམ་མེ་རེག་དང་། རྩབ་ལྷག་ཁ་བསྐྱར་རིན་
 ཆེན་རེག །སྤྱིར་བྱེད་ཅེ་དང་རྩན་མ་དང་། ལ་ཤོ་མཐོན་དང་ཆད་འཐུང་དང་། དུས་
 མིན་ཟས་བཅས་སྤྱིར་རེངས་དང་། ལབ་རལ་གདིང་གཡན་བདེ་གཤེགས་གོས། བཞི་བཅུ་
 བརྒྱད་ལ་དངོས་སུ་གསུངས། མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི། ལམ་རྩན་བདེན་སྤྱི་
 ས་པོན་འཛོམས། རྟེན་ལྟར་བརྒྱད་ལ་ནི་མདོ་བསུས་སྤྱར་བར་བྱའོ། ལ་ཐོན་སྤྱི་འཛིག་གཉིས་
 པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱངས་ནས་ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྷ་ཞེས་སྤྱི་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་ལྟར་ལས་སྤྱིར་བ་གཅོད་པ་ལ་དངོས་སུ་
 གསུངས་པས་ས་ཐོན་འཛོམས་པ་ལ་མདོར་བསུས་སྤྱར་བ་ལྟེ་དངོས་ཀྱི་ལྟར་བ་དང་མདོར་བསུས་ཀྱི་ལྟར་བ་
 བ་དང་ཏུ་བསྐྱང་ན་ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྷ་ཞེས་བརྒྱད་དོ། །དམིགས་བསལ་ནི་(གཞན་གྱི་ཡན་ལག་རང་གི་ཁ་
 འམ་བཤང་ལམ་ཏུ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་ཡིན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་གི།)ཟག་བྱེད་
 ཀྱིས་(བྱེད་མེད་ཀྱི།)ཟག་བྱེད་ཏུ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱིར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་མཆན་ལྟར་ན་པམ་
 པར་མི་འལྱར་བ།)དང་། ལྟར་བཟེད་སྤྱི་ལ་དགུ་བས་རྒྱུང་བའམ་ཆེ་བ་སྤྱོད་བ་(ནི་དགེ་སྤྱོད་ལ་
 སྤང་ལྟར་སྤྱིར་བྱེད་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ལྟར་བཟེད་ཆད་དང་མི་ལྷན།)དང་། གོས་ལས་ལྟར་པ་རྣམས་ལ་
 གོས་ལྟེ་བ་དང་ཡང་བ་འཆར་འཛོག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་(ནི་དགེ་སྤྱོད་ལ་སྤང་ལྟར་བསྤྱིར་བྱེད་
 དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་གོས་བྱང་བ་མ་ཡིན།)དང་། ཟས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསོག་འཛོག་ལག་ཏུ་
 ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་(དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བར་སོགས་པ།)རྣམས་ནི་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་པ་མའི་ལྟར་བ་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་
 ལྟར་རྒྱུང་བ་སོན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་ལྟར་པ་ནི། བ་སྤྱད་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱིར་བ་
 ཞེས་སོ། རྟེན་ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་བསྤྱིར་ལ། དགེ་སྤྱོད་

པ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དེ་སོ་བར་བྱས་ལ། འགེལ་བས་འདི་
 ལྟར་བཤད་དེ། དགེ་སློང་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་རེག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྐྱུ་རེངས་མ་
 ཤར་བའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉལ་བ་ན་སྤྲད་པའི་དོན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མཆོན་གྱུར་ན་ན་སྤྲད་པ་དེའི་ཁྲིམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁྲིས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་དགེ་
 སློང་མར་གྱུར་ཏེ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཡང་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་པ་དེའི་ཁྲིམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐབས་
 འདིར་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི་ཀྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱུ་འགེལ་(ལས་བཤད།)རང་ཅག་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྟོག་ལས་ལྷག་
 པའི་དོན་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། ན་སྤྲད་པའི་དོན་ཀྱི་
 སྦྱར་བ་ལས་མཆོན་གྱུར་པ་ལས་ནི་ལྷག་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། འདིར་དངོས་གཞི་
 ཡང་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་འབྱུང་གི། ལྷག་པ་མི་འབྱུང་བར་བཞུན་ཏོ་ཁྲིས་བཤད་པ་ནི། མཆོན་
 གྱུར་གྱི་སྦྱི་གཞུང་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། ན་སྤྲད་པའི་དོན་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཁྲིས་པ་དགེ་སློང་གིས་
 དགེ་སློང་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་མཆོན་མཐུན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་པས་རྒྱུང་
 བས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་པའོ། ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ན་དོན་ཏོ། ན་
 སྤྲད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་མཆོན་གྱུར་ན་ན་སྤྲད་པ་
 དེའི་ཁྲིམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྟོག་མཆོན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་ཀྱང་སྦྱོར་ལྷུང་རྒྱུང་བ་ཉིད་
 སོ་ན་གནས་སོ་ཁྲིས་བཞུན་ཏོ། །སྐབས་འདིར་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་ཁོ་
 བར་ཟད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ན་སྤྲད་པའི་དོན་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཁྲིས་པའི་མདོ་
 འདི་ནི་(དགེ་སློང་མ་ཡང་ཡང་ཟེ་བའི་སྦྱར་བ་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་ཕ་སོ་བྱུང་ནས་མཆོན་གྱུར་པ་ལྟ་བུ།)
 མཆོན་སྤྲུལ་ན་བཅས་པ་རྒྱུང་ལྷན་གྱི་སྦྱར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ལས་རྟོག་མཆོན་གྱུར་པས་
 བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་
 སྟོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་སྦྱོར་བ་ཆེ་རྒྱུང་ཁྲིས་བརྟེན་བཏགས་ཏེ། མཆོན་
 གྱུར་པ་ན་སྦྱོར་ལྷུང་རྒྱུང་བ་དེ་སོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པས་ན་དེ་སྐད་དོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་རྒྱུང་དུ་གྱུར་ཅིང་བཅས་པ་ཡང་རྒྱུང་དུ་གྱུར་པ་ནི་

བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་མ་རེག་པའི་ཕམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས་
 པ་དེ་དགེ་སློང་པར་མཆོན་ཡུར་ན་སྤར་གྱི་རེག་པའི་ཕམ་པ་དེ་ནི་ལྷང་བ་ན་སྤང་རུ་ཡུར་
 པ་ཡིན་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤང་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །(སྐབས་འདིར་རྒྱུ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤང་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ།སྐབས་
 འདིར་རྒྱུ་ལས་དགེ་སློང་མ་རེག་པའི་ཕམ་པ་ལྷང་བ་དེ་མཆོན་ཡུར་ཅིང་དགེ་སློང་རུ་ཡུར་ན།རེག་པ་
 དེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་སྦྱོར་པོར་འཇུག་ཞེས་གསུང་རོ། །འོ་ན་རྒྱུ་ལས་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་ཡུལ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བའི་ཁྲིང་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ལྷང་བ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཁྲིང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་གཞིའི་ཁྲིང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདིར་
 སྦྱོར་བ་བཞེད་ན་དགེ་སློང་མ་རེག་པའི་ཕམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 རུ་གནས་བཞིན་རུ་མཆོན་ཡུར་ན་རེག་པའི་ལྷང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤང་པ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་སྦྱོར་པོར་ཡུར་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །(བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པའི།)མདོ་འདི་ནི་(དགེ་སློང་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་བྱང་ནས་མཆོན་ཡུར་པ་ལྟ་བུ།)ལྷང་
 བ་ཆེ་བའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བྱང་བྱེད་ནས་མཆོན་ཡུར་པས་བཅས་པ་རྒྱང་རུ་སོང་ན་
 ཐམས་ཅད་རུ་ཡང་ལྷང་བ་རྒྱང་རུ་འཇུག་རོ། །ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོན་
 གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་དངོས་གཞི་ཆེ་རྒྱང་ཞེས་བརྟེན་བཏགས་ཏེ། ལྷང་བ་
 དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བྱང་བྱེད་ནས་པ་ན་མཆོན་ཡུར་པས་བཅས་པ་རྒྱང་རུ་ཡུར་ཅིང་ལྷང་
 བ་ཡང་རྒྱང་རུ་ཡུར་པས་ན་དེ་སྤྲད་དོ། །(སྦྱོར་བ་ཆེ་རྒྱང་ཞེས་བརྟེན་བཏགས་པ་ཡང་གཞུང་འདིས་
 མཆོན་ནས་བསྟན་ཏེ། དགེ་སློང་མས་སྦྱོར་པ་ལ་རེག་པའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་མཆོན་ཡུར་ན། སྦྱོར་བ་
 བྱེད་བཞིན་པའི་ལྷང་བ་རྒྱང་རུ་ཡུར་བཤོ། །)

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷང་བ་རྒྱང་བ་སོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་ཡུར་པ་ནི་ན་
 སྤང་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ཐེ་ཆོན་ན་སྤང་པ་སྟེ་
 དགེ་སློང་མ་ཁྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་བྱང་བྱེད་ནས་དགེ་སློང་པར་མཆོན་ཡུར་ན་ནི་ན་

སྒྲིབ་པ་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ན་སྒྲིབ་པ་རང་གི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་དག་གི་
སྒྲིབ་དེ་ལ་ཡང་འབྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་འབྱིན་པའི་ལྷག་མར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །(ན་སྒྲིབ་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི།)མདོ་འདི་ནི་(དག་སྒྲིབ་མས་ཡང་ཡང་ཐོས་
པའི་མཐར་ཐུག་གྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་ནས་མཆོན་གྱུར་པ་ལྟ་བུ།)ན་སྒྲིབ་པའི་མཐར་ཐུག་ལྷུང་བ་
ཆུང་བ་བྱུང་བའི་ནས་མཆོན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་། མཐར་
ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཆེར་མི་འགྲོ་བར་སོ་ན་གནས་སོ་ཞེས་སྒྱིར་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་དངོས་གཞི་ཆེ་ཆུང་ཞེས་བརྟ་
བཏགས་ཏེ། མཆོན་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་སྐར་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱན་ལྷུང་བ་
ཆུང་བ་ཉིད་དུ་སོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པས་ན་དེ་སྐད་དོ། །

སྐབས་འདིར་ཆོད་པ་འདི་སྐད་དུ་དག་སྒྲིབ་མ་ཁྲ་བ་འབྱིན་པ་ལས་དག་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་
ན་འབྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། འབྱིན་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ན། ལྷང་ལྷ་བ་
ཉུང་ཤོས་ལས་དག་སྒྲིབ་མ་ཁྲ་བ་འབྱིན་པ་ལས་མཆོན་གྱུར་ཏེ་དག་སྒྲིབ་དུ་རེད་ན་ཅིར་
འགྱུར། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། (དག་འདུན་ལྷག་
མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི།)དག་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་ནས་སྒྱིར་བ་གསར་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐར་བ་ལ་
དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྷང་ལྷ་བ་ལས། དཔྱད་བསྐྱར་སྒྱིན་སྒྲུབ་པ་
སྒྱི་སྒྲིགས་བྱེད། གནས་ངན་ལེན་བརྒྱུད་དང་ནི་བཤེས་ངོ་དང་། ཁྱད་གསོད་ཁྱི་གདིང་
འབྱུང་དང་འདུས་ཟ་དང་། མི་སྒྲུ་འགྲོ་དང་མ་གྲུས་ཟས་བཅས་དང་། །ད་གདོང་ཁྱི་རྒྱང་
བརྒྱུད་དང་བསྐྱབ་པ་འདུལ། །དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་བཙོ་བརྒྱད་དེ་ན་མས་ཀྱི། སྒྱིར་དང་མཐར་
ཐུག་བར་དུ་མཆོན་གྱུར་ན། མཐར་ཐུག་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་ལྷང་ལས་གསུངས། །དེ་
ན་མས་ཀྱི་ན་སྒྲིབ་སོ་ན་མི་གནས་པར་ལྷུང་བ་ཆེར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་མི་མའི་
སྐབས་ཀྱི་སྒྱིར་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། རྟེན་ལས་དག་སྒྲིབ་སྐར་བའི་རྟེན་སྒྱིགས་
པའི་ལྷུང་བྱེད་འབྱིན་བཞིན་དུ་མཆོན་གྱུར་ན་སྐར་བའི་རྟེན་སྒྱིགས་པ་དེ་དག་སྒྲིབ་

མ་དེ་ལ་བསྒྲིག་པའི་ཕམ་པའི་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། (དགེ་སློང་མར་གྱུར་པ་ན།)དེ་ཡང་བསྒྲིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་ན་ནི་སྒྲིམ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་ཞུགས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་(ལུང་བ་ཚུང་བའི་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པས་ལུང་བ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་ན།)མཚན་གྱུར་གྱི་བཅས་པའི་སྤྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལུང་མེད་སོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ནི། ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་ཞེས་སོ། །དེ་(རྒྱུ་ལས་དགེ་སློང་གིས་ལུང་བཟེད་ལྟག་པ་ཞག་བཅུ་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་མས་ནི་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་པ་དེ་ལ།)ཡང་དགེ་སློང་ཕས་ལུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་སྟེ་ཞག་དགུ་ཚུན་ཆད་བཅངས་པ་ལས་དགེ་སློང་མར་མཚན་གྱུར་ན་སྤར་གྱི་ཞག་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཞག་གཅིག་གི་ཆ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཞག་གཅིག་གི་ཆ་སྤར་ཅམ་ཞིག་བཅངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལུང་བཟེད་འཆང་བའི་ལུང་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ནི་ལུང་བཟེད་འཆང་བ་འབའ་ཞིག་གི་གཞུང་ཡིན་ཅོ། །མདོ་འདིས་མཚན་ནས་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྟེ། དགེ་སློང་ལ་ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མའི་བཅས་པ་མེད་པ་ལས་དགེ་སློང་མར་མཚན་གྱུར་པ་ན་བཅས་པ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་མ་གྱུར་པ་ན་བཅས་པ་དེ་མེད་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མཚན་གྱུར་པས་ལུང་བ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལ་སྟོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནམས་གྱིས་ནི་མེད་ཡོད་ཅས་བརྟགས་ཏེ། བཅས་པ་དེ་མེད་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་པས་ན་(སྒྱུར་བ་མེད་ཡོད་དང་དངོས་གཞི་མེད་ཡོད་གཉིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།)དེ་སྤྱད་(བཅས་པ་དེ་མེད་པ་ལས་མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ནི་བཅས་པ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར།)དོ། །

ལྔ་པ་ལུང་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་བཅས་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི། ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་(དང་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་དང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་བར་འཛིག་པའི་ལུང་བྱེད་དགེ་སློང་ལ་

མེད་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ། །ལྟ་བུ་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བྱང་ནས་མཚན་
བྱུར་པ་དེ་(དགེ་སྤྲོད་གིས་ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་ན་མཚན་བྱུར་པ་དང་མཐར་ཐུག་བྱུང་
པ་ན་མཚན་བྱུར་ནས་སོ། །ལྷུང་བ་དེའི་ཁྲིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུར་པ་ལ་ནི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་ལྷུང་བ་དེ་མེད་པར་བྱུར་རྟོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་ཁྲིང་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤུང་མཚན་མ་བྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་
བྱས་པ་དེ་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་དང་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ལྷུང་བ་དེ་བཤགས་པར་བྱ་བ་
མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། (ལྷུང་བ་བྱང་ལ་མ་བཤགས་ཤིང་
ཕྱིར་བཅོས་མ་བགྱིས་པར་ནོངས་པ་མ་མཆིས་པར་འབྱུར་བ་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ།) དགེ་སྤྲོད་ལྷུང་བ་སྤུང་
མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་བྱང་བའམ་(ཕྱི་ལྟ་ཞེས་མ་གསུངས་པ་ནི་དགེ་སྤྲོད་གི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ལ་
སྤུང་མོང་མིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སོ། །) དགེ་སྤྲོད་མ་ལྷུང་བ་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟ་པོ་བྱང་བ་
དེ་མཚན་བྱུར་ན་ལྷུང་བ་དེ་དག་ལས་བྱང་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོ་
བའི་གཞིའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ནོངས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་མ་བཤགས་ཤིང་
སྤུང་ཕྱིར་བཅོས་མ་བགྱིས་བཞིན་བྱང་བར་འབྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལྟ་བུ་ལི་ཡོད་དེ་དགེ་
སྤྲོད་དེ་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བྱང་བར་བྱུར་ལ་དེའི་མཚན་འཕོས་ནའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་པ་འདི་ལ་སྦྲོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡོད་མེད་ཅེས་བརྟུགས་ཏེ། མ་བྱུར་པ་ན་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅས་
པ་དང་ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་པ་ལས་མཚན་བྱུར་ནས་བཅས་པ་དེ་དང་ལྷུང་བ་དེ་མེད་པར་བྱུར་
པས་ན་དེ་སྐད་(སྦྱར་བ་ཡོད་མེད་དང་དངོས་གཞི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་མས་ཉིན་
མོ་འབྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་ན་མཚན་བྱུར་པ་དང་མཐར་ཐུག་བྱུང་པ་ན་མཚན་བྱུར་ནའོ། །དོ། །

སྐབས་འདིར་ཚེད་པ་འདི་སྐད་ཏུ། མཚན་གྱི་པ་ས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་
བ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་སྐར་ཡང་མཚན་གྱི་ན་ལྷང་བ་དེ་སྐར་ལྷག་པར་མི་རིགས་
པ་ལས། མེ་བའི་གཞིའི་ལྷ་བ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ནོངས་པ་ལས་དག་པར་གྱུར་
བཞིན་ཏུ། སྐར་ཡང་ནོངས་པ་དེ་བཤགས་དགོས་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་པ་མི་

ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཡང་དགེ་སྲོང་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཉེས་
 བ་བྱུང་བར་ལྷུང་བ་དེའི་ཆོ་མཆན་འཕྲོ་ཏེ་དགེ་སྲོང་མར་མཆན་ལྷུང་ནས་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་ལས་དག་པར་བྱུང་བ་དང་དེ་སྐྱར་ཡང་མཆན་འཕྲོ་ཏེ་དགེ་སྲོང་རྩ་ལྷུང་ན་ཉེས་
 བ་དེ་བཤགས་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མཆན་ལྷུང་པས་ལྷུང་བ་
 དག་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི། མཆན་ལྷུང་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅས་པ་མེད་པར་
 ལྷུང་པས་ན་ལྷུང་བ་དེའི་རྒྱས་པ་འབྱིན་མ་རྒྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་དག་པར་བཤགས་པ་ཡིན་གྱི།
 ལྷུང་བའི་རོ་བོ་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་མཆན་ལྷུང་ན་ལྷུང་བ་དེ་འབྱུང་བར་གསུངས་
 པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བ་ཆེ་བ་ལས་ཆུང་བ་ལྷུང་བ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་
 བ་རེག་པའི་ཕམ་པ་བྱུང་བ་དེ་མཆན་འཕྲོ་ཏེ་ཕམ་ལྷུང་བ་སྐྱེ་བོར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། ལྷུང་
 བ་ཆུང་བ་ལྷུང་པས་ན་ལྷུང་བ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ནས། སྐར་ཡང་མཆན་འཕྲོ་ཏེ་ན་
 ལྷུང་བ་དེ་སྐྱར་ཕྱོག་གམ་མི་ཕྱོག་སྟམ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་སྐྱར་བཅོས་
 བས་ལྷུང་བ་སྐར་མི་ཕྱོག་ཏེ་ལྷུང་བ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷུང་བ་ཆེ་
 བའི་རོ་བོར་གནས་པ་དག་གམ་ཆུང་བའི་རོ་བོར་གནས་པ་དག་། སྐར་མ་ལྷུང་ན་ལྷུང་བ་ཆེ་
 བའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཕྱི་མ་ལྷུང་ན་མཆན་
 ལྷུང་པས་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་རོ་བོ་དོར་བར་ལྷུང་བ་ལས། སྐར་ཡང་མཆན་ལྷུང་ན་ལྷུང་བ་
 དེ་སྐྱར་ཕྱོག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལྷུང་བ་དེ་ལས་ཕྱོལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། སྐར་ཡང་
 ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་དགེ་སྲོང་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་
 པོ་བྱུང་བའམ། དགེ་སྲོང་མ་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷུང་བ་དེ་མཆན་ལྷུང་ན་ལྷུང་བ་དེ་ལས་
 ཕྱོལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྐར་ཡང་མཆན་ལྷུང་ན་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷུང་ལས་བཤད་ཅས་
 སྐར་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་དེ་ནི་ལྷུང་ན་མི་སྣང་རོ། །མཆན་ལྷུང་ན་ལྷག་མའི་འཆབ་པ་དག་པར་
 བརྟན་པ་ནི་མཆན་ལྷུང་བ་དེ་ལ་སྐར་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་བཅབས་པ་ཉམས་པ་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཆབ་པ་དེ་ཡོད་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་མེད་པར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ་སྟོ་བ་སྟུང་མི་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཁར་ལ་བྱུང་བ་ནི། མཐུ་བ་ཞག་དྲུག་གསུ་ཟླ་བ་བྱེད་རལ་གྱིས་
 སྤྱད་ཀྱང་རུང་ཆ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱད་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྤར་མཐུ་བ་སྤྱད་པ་ནི་ཕྱིས་མཆོན་གྱུར་པ་
 ན་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གདོད་མཐུ་བ་རྫོགས་པར་སྤྱད་དགོས་སོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་
 བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ལྟར་ཁྱེད་པ་ལས་དག་སྤྱོད་དེ་མཐུ་བར་བགྱི་བ་
 སྤྱོད་པ་ན་མཆོན་འཕྲོ་ཏེ་དག་སྤྱོད་མར་གྱུར་ན་ཆད་པ་བྲལ་བ་ཞེས་བགྱི་བའམ། ལྷ་པ་
 ལི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ཅམ་དུ་སྤྱད་པ་དེ་གྲོངས་ལ་དག་འདུན་ཕྱེ་གཉིས་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་དུ་སྤོངས་
 ཤིག་ཅེས་ཞག་(སྤར་མཐུ་བར་སྤྱད་པ་དེ་ཕྱིས་མཆོན་གྱུར་པ་ན།)གྲངས་ཀྱིས་ཁ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་
 དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ་ཞེ་ན། དེར་སང་(འདུལ་བ་འཛིན་པ།)ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 སྤར་མཐུ་བ་སྤྱད་པ་དོན་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་སྟེ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ནས་མཐུ་བ་སྤྱད་པ་ནི་མཆོན་གྱུར་པ་ན་དོན་མེད་
 དུ་གྱུར་པ་སྟེ་མཆོན་གྱུར་པ་ན་ལྷང་བ་དེ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱན་བྱེད་པའི་ལྷག་
 མ་ལྷ་བྱ་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ནས་མཐུ་བ་སྤྱད་པ་ནི་མཆོན་གྱུར་ཀྱང་སྤར་
 མཐུ་བ་སྤྱད་པ་དེ་དོན་ཡོད་པའོ་ཞེས་བཟུང་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ། རང་གི་རྣམ་
 བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་སྤྱངས་པའི་ལྷང་ལས་དག་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་
 མཐུ་བ་སྤྱད་པ་ནི་མཆོན་གྱུར་ཏེ་དག་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ན་ཅི། དེས་དག་འདུན་ལ་ཞག་དྲུག་
 མཐུ་བ་སྤྱད་པར་བགྱི་འཆོལ་ལམ་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི་མཐུ་བ་
 སྤྱད་པ་དོན་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། སྤར་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་མཐུ་བ་སྤྱད་
 དུ་བྱེད་ཀྱང་ཡང་དག་འདུན་ལ་ཞག་དྲུག་མཐུ་བ་སྤྱད་པར་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ལྷང་སྤྱངས་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་
 བར། ལྷང་ཡི་གེ་མ་དག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་བཟད་དོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གི་འཐད་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་གྱུར་ཏོ་སྟེ་མཆོན་
 གྱུར་པ་འདི་ལ་བཅས་པ་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། །(བཅས་པ་ཆེ་བ་ལས་ཆུང་དུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བཅས་པ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།)ལྷང་བ་ཆེ་བ་ལས་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་དང་

ལྷུང་བ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་ལྷུར་པའི་འཐད་སྒྲུབ་ཏུ་བཏུན་པ་སྟེ། མཁུ་སྒྲུབ་དོན་མེད་
 ཏུ་ལྷུར་པའི་ཡང་འཐད་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །(འདི་ལ་ཆོག་ནམས་ལྷུར་ཏོ་ཞེས་པ་འདི་ནི།)མཆོན་ལྷུར་
 གྱི་མདོ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྷ་པའི་འཐད་སྒྲུབ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །(མཆོན་ལྷུར་ལྷུང་བ་ནི་ཆེར་མི་འལྱུར་བར་རང་སོ་ན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཆོག་ནམས་
 ལྷུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འལྱུར་བའོ། །དེ་ལྷུར་མཆོན་ལྷུར་གྱི་སྐབས་འདིར་ལྷ་
 འགྲེལ་མཁན་པོ་ནི་(པརྟེ་ཏ་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན།)ལྷུང་བ་རྒྱུད་བ་ལས་མཆོན་ལྷུར་པས་ལྷུང་
 བ་ཆེར་འགོ་བར་བཞེད་པ་ལ་(འོད་གྱི་འདུལ་འཛིན།)གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཁ་བསྐངས་ཏེ་འདི་
 སྐད་ཏུ་དགེ་སློང་རིག་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་མཆོན་ལྷུར་ན་པམ་པའི་སྟོན་པོར་འལྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་མ་ཁྱ་སྒྲེགས་གྱི་ཆང་བུ་འཆང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བྱུང་བ་མཆོན་ལྷུར་ན་
 ལྷུང་བའི་ལྷག་མར་འལྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བཅས་པ་རྒྱུད་བ་ལས་མཆོན་ལྷུར་པས་བཅས་
 པ་རྒྱུད་ཏུ་ལྷུར་པ་ན་སྐར་གྱི་ལྷུང་བ་ཡང་རྒྱུད་ཏུ་འགོ་བ་བཞིན་ཏུ་མཆོན་ལྷུར་པས་བཅས་
 པ་ཆེར་ལྷུར་པ་ན་སྐར་གྱི་ལྷུང་བ་ཡང་ཆེར་འགོ་སྟེ། བཅས་པ་ལྷུར་པར་མཆུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ལྷག་མ་ལས་སྟོན་པོར་ལྷུར་པ་དེ་སྟེ་ཆོན་ཆེར་ལྷུར་
 པ་ཅན་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བའི་རོ་བོ་ཆེར་ལྷུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་དགེ་སློང་ཏུ་
 མཆོན་ལྷུར་ལྷུང་། ཆང་བུ་འཆང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་ལྷག་མར་འལྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་མ་བྱུབ་
 སྟེ། རྟེན་དགེ་སློང་ཏུ་ལྷུར་ལྷུང་བྱེད་དེ་སོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དགེ་སློང་
 ལ་ཆང་བུ་འཆང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མདོར་བརྟུས་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་
 པར་འདོད་པའོ། །བཅས་པ་ལྷུར་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བཅས་པ་ལྷུར་
 པ་ཅན་ལྷུང་བུ་ཡང་(རྒྱུད་ལྷུར་དང་ཆེ་འལྱུར།)བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་མི་འལྱུར་
 རོ། །མཆོན་ལྷུར་པས་སྐར་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་ཆེར་འགོ་ན་ནི། རྟིག་ལས་ལྷག་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་
 བ་ལས་མཆོན་ལྷུར་པ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་ན་སྐད་པར་འབྱུང་བར་འལྱུར་གྱི། ན་སྐད་པའི་དོན་
 གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་མཆོན་ལྷུར་པ་ལས་ནི་ལྷག་པ་འབྱུང་བ་མི་འལྱུར་བས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལ། ལྷུང་བ་རྒྱུད་བ་ལས་མཆོན་ལྷུར་པས་ལྷུང་བ་ཆེན་པོར་འགོ་ཞིང་། ལྷུང་བ་མེད་

པ་ལས་མཆོན་གྱི་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ན་ལྷང་བ་སྤང་བ་
བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པར་བཤལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྒྱུར་བ་འབྲུག་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག

གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་འབྲུག་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་པ་བཅད་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ལྷན་ལྷང་བ་སྦྱིད་པའི་ཡན་ལག་
རྒྱ་བཞག་པ་ནི། རེག་པ་ལ་མཆོན་ན། མེད་མི་རུང་གི་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་དེའི་ཆོའི་
རེག་ཡུལ་མོའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མ་སྦྱིད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
ཡིན་གྱི། མེད་མི་རུང་གི་སྒྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་འོག་རོལ་གྱི་ལྷན་ནི་
འདིའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་ནི་ལྷང་བ་ལས། རེག་སྒྱུན་འབྱུང་འབྱུག་ལེན་
གོས་ཏེ། །ལྷ་ལ་སྒྱུར་དང་མཐར་ཐུག་གི། །བར་རྒྱ་ལྷ་དེའི་མཆོན་གྱུར་ན། །ན་སྒྲིབ་
གསུངས་བསྐྱུས་གཞན་ལའང་སྒྱུར། །དེའི་ཆོ་ལྷན་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ།(མཆོན་མཐུན་ཡན་
ལག་རྒྱ་དགོས་པ་ན་མས་ལ་ནི།)དེའི་ཆོའི་མཆོན་མཐུན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོའི་ལྷ་
བ་མཐུན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷང་བ་རང་རང་གི་སྒྱུར་བ་
དང་མཐར་ཐུག་དེའི་ཆོའི་ལྷང་བ་རང་རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཆང་བ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་
ཞེས་མཆོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །དམིགས་བསལ་ནི་མངལ་ན་གནས་པའི་སྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་
བའི་རུས་ན་མཆོན་བསྟེན་རུང་མེད་(ཁྱང་མཐར་ཐུག་གི་རུས་ན་ཡོད་ན་སྒྱུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྦྱིད།)
པ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལ་མྱང་བཅུགས་པས་སྟོག་ཆགས་ཤི་ནས་མཐར་ཐུག་གི་རུས་
ན་སྦྱེ་བ་པོ་སྤྲ་མོ་མེད་(ཁྱང་ལྷག་མ་བསྦྱིད།)པ་དང་། །(ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིག་པ་ན།)དང་པོ་ཚོད་
པ་བྱས་པས་ཚོད་པ་ཞི་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་རུས་ན་ཚོད་བཅས་མ་ཡིན་པ་(ཡང་ལྷག་མར་འགྱུར།)
དང་། །གོས་སྟོང་བ་ལ་སྒྱུར་བའི་རུས་ན་གོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་(ཁྱང་མཐར་ཐུག་གི་
རུས་ན་ཡོད་ན་ལྷང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱེ་གནས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་པ་བཅད་ནས་རང་འགྲོ་བ་གར་

གཏོགས་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ནི། བྱང་བྱང་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་གནས་བརྟན་
 བཟ་དང་ཉེ་བཟ་ལྟ་བུ་བསད་ན་དུང་འགྲོའི་བྱ་བསད་པ་ཡིན་པས་དུང་འགྲོ་བསད་པའི་
 ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་སྟམ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཞན་དུང་འགྲོ་འཕ་
 མི་མ་ཡིན་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མི་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བསད་
 པ་འཕ་དེ་ལ་བརྟུན་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་
 སྟོལ་སོང་མོའི་མངལ་དུ་མི་བཀུམ་ན་ཅིར་འགྱུར། མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ལ་མིར་འདུ་
 ཤེས་ཏེ་བཀུམ་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལས་ཀྱང་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་ལས་ཀྱང་ལྟར་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་
 བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་མ་ཡིན་དང་དུང་འགྲོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་མ་ཡིན་
 བསད་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། མི་ལས་སྐྱེས་པའི་དུང་འགྲོ་དང་མི་མ་ཡིན་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དུང་འགྲོ་བསད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྐབས་འདིའི་གནད་གྱིས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་
 ནི། ས་རྒྱ་མེ་ལས་ཀྱང་པའི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ས་རྒྱ་མེ་གསུམ་རང་རང་གི་རྒྱན་ལས་སྐྱེས་
 པ་ལྟར་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ས་རྒྱ་མེ་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་
 དུལ་དུ་མཚུངས་པར་སྒྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲོགས་པ་བཅད་ནས་ཤེས་པའི་རྒྱད་
 གར་གཏོགས་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་
 གཉིས་ལས་སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲེལ་བའི་འདོད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 དང་། རང་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་པ་ལས། དགེ་སློང་
 གིས་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཞིག་གསོད་ན།
 དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་། (འགྲོ་བ།)གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་(དུང་འགྲོ་འཕ་
 མི་མ་ཡིན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་།)བསད་པའི་དུས་ན་དངོས་གཞི་ལ་ནི་ཕམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་དང་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་གིས་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་གསོད་ན་མིར་འདུར་ཤེས་ཀྱང་རུང་། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ།

གང་གསང་པར་བརྟག་པ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་པའི་རྒྱལ་ན་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རྟེན་ཤིང་། ཡང་
དེ་གཉིས་ཀ་ལས། འདིར་ཁྲུངས་ནི་(ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།)ཤུ་ཉ་ཡ་ནདེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དུན་
པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཏུག་སྤང་ཅན་གྱིས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་ཤེས་
སུ་ཟིན་ཀྱང་། པས་བྱ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་མཆོམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། བ་བསད་པའི་ཕྱིར་
དང་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་(རྟེན་རྟེན་ལུང་ལྟར་)དོ། དེ་
ཡང་བྱ་གཞིན་ཅུ་གཏུག་སྤང་ཅན་གྱིས་ཤུ་ཉ་ཡ་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ལ་དག་བཅོམ་
པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཀྱང་། བ་ཡིན་པ་ལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ལ། སྐབས་འདིར་བ་དང་
དག་བཅོམ་པ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཡོད་པས། དེའི་
ཆ་ནས་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་བྱུང་བའོ། དེ་བཞིན་རུ་མི་སྤུལ་སྤྱད་
རུ་བསྐྱར་བ་གསོད་པ་ན། སྤྱད་འདི་བསད་སྤུལ་རུ་སྤྱད་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་
བསད་པའི་རྒྱལ་ན་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་འདི་བསད་སྤུལ་རུ་བསམ་པ་ན། འདི་དང་
མི་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཡོད་པས་དེའི་ཆ་ནས་མི་
བསད་པའི་མཉམ་པ་འབྱུང་རྟེན་ཞེས་བཞེད་(ཀུན་སྤྱོད་སྤྱི་ཞུགས་མིན་ཏེ་སྤྱོད་ལྟར་སྤོ་མི་སྤྱོད་པའི་
ཕྱིར།)དོ། འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དགག་པ་
དང་། སྤྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། དང་པོ་སྤྱད་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པའམ་མི་མ་ཡིན་
རུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པས་མི་གསོད་པའི་མཉམ་པར་འགྱུར་ན་ནི། ལུང་ལྷ་བ་ལས་མི་ལ་མི་
མ་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བཀའ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟེན་པོར་འགྱུར་ཞེས་(སྟེན་པོ་བཀའ་པ་ཅམ་
བྱ།)གསུངས་ཀྱི། མཉམ་པར་མ་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་མིར་ནི་འདུ་ཤེས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་རུ་འདུ་ཤེས་པས་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྟོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་
པ་དང་འགལ། (དགག་པའི)རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་རྟེན་ཉིད་ལས། ལྟས་སྤྱིན་རུ་འདུ་
ཤེས་པས་མཆོད་སྤྱིན་བསད་པ་ལ་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟས་སྤྱིན་རུ་འདུ་ཤེས་པས་མཆོད་སྤྱིན་
བསད་པ་ལ་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། ཞེས་(རྟེན་ཉིད་ལས།)བཤད་ལ། དེ་དང་

མཚུངས་པ་བརྗོད་པ་ནི། མི་སྡུལ་སྟག་ཏུ་བསྐྱར་བ་གསོད་པ་ན་སྟག་འདི་བསང་སྟམ་དུ་
 སྟག་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསང་པ་ཚས་ཅན། མི་གསོད་པའི་པམ་པ་མི་སྦྱིད་པར་ཐལ།
 མིར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དང་སྟག་གཉིས་ནི་འགྲོ་བ་ཐ་དང་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། གཙུག་ཕུང་ཅན་ལ་མཚམས་མེད་
 གཉིས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། བརྗོད་འགྲེལ་ལས་གང་ཞིག་གིས་པ་དག་བཙམ་པ་བསང་ན་
 ཡང་དེ་ལ་མཚམས་མེད་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་
 ཅིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་(གསོད་བྱེད་གཅིག་གིས་སྟོག་ཆགས་གཅིག་
 བསང་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྤྱིད་པས། འདིར་མཚམས་མེད་པ་གཅིག་ལ་
 མིང་གཉིས་སུ་བཏགས་ཏེ། འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དག་བཙམ་
 པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་ནི་དག་བཙམ་པ་བསང་གྱང་དག་བཙམ་པ་བསང་པའི་མཚམས་
 མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འོད་ལྡན་ལས་ལུས་གཅིག་ལ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚས་མེད་པར་
 འོར་བས་གསོད་ན་མཚམས་མེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གི་འོན་གྱང་པམ་པ་ནི་སྟམ་གྱང་
 བརྗོད་པར་དཀའ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་
 དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཙུག་ཕུང་ཅན་གྱི་སྦྱོང་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོ་གཉིས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་འགྲེལ་ལས་སྐྱེ་(གཙུག་ཕུང་ཅན་)ཅན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་མཚམས་
 མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། པ་བསང་པ་དང་དག་བཙམ་པ་བསང་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྟོ་གཉིས་ནས་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྤྱིར་ན་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷལ་ལུས་ཐ་
 མལ་དུ་གནས་པ་ངས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ་མི་
 ཚངས་སྦྱོང་དང་འབྲིན་པ་དང་། །མ་བྱིན་ལེན་དང་སྟོག་གཙོད་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཞུ་
 བ་ལས་དགོས་སྟོང་གིས་སྟེགས་སམ་སྦྱན་གྱིས་མིའི་བྱད་མེད་བྱོལ་སོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་མི་ཚངས་
 པར་སྦྱང་ན་ཅིར་འགྱུར། མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་འབྲིན་པ་ལའང་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པར་སྦྱར་རོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་རྟོག་ལས། རྒྱ་བའི་རྩལ་དེ་དབང་བའི་མི་

དེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ལྷུང་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པས་རྩལ་དེ་མིས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ནི་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ཁ་ན་མ་སོ་བར་འཕྱར་རོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོག་གཙང་པ་ལ་ནི། ལྷང་ལྷུང་བ་ལས་དག་སྤྱོད་གིས་སྟགས་སམ་སྟན་
གྱིས་བྱོལ་སོང་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་འཆོ་བ་དང་སྤལ་ན་ཅིར་འཕྱར་མཐར་འཕྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་
ནས། ཏུད་འགྲོ་འདེབས་སྤྱོད་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་
ལས་ཀྱང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་བསད་པ་ཡང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལྷུས་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པ་ངེས་གཟུང་ཏུ་དགོས་པ་
ནི། སྤར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷུང་བ་བརྟན་པོ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་ཏུ་ཀྱང་པ་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྒྱགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡུལ་དེ་གཟུགས་གཞན་ཏུ་སྐྱལ་བ་
མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་གཟུགས་གཞན་ཏུ་སྐྱལ་བ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་
རང་རང་གི་ན་སྤྱང་ཏུ་འཕྱར་ཏེ། (འདི་ཉིད་ལས།)སྐྱལ་བ་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། རྟོག་ལས་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་(ལུས་ཀྱི།)ཐ་སྤྱང་(ལས་ཉམས་པ་ཉིད།)གྱི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་(ལྷུང་བ་ན་སྤྱང་ཏུ།)བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷང་ལྷུང་བ་ལས་ཀྱང་། འབྲིག་
ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་(འདུལ་བ།)བྱུང་ཏུ་གསོད། །ཁུབ་ལྷག་ལྷན་ཅིག་(ཉལ་དང་།)རྟུ་(བ་དང་ལམ་
ཏུ་འགྲོ།)དང་རྟུག་ །སྐྱལ་བ་ཡུལ་(ཏུ་བྱ།)བྱས་ན་(ལྷུང་བ།)ན་སྤྱང་(ཏུ་དངོས་སུ།)གསུངས། །དེ་
མཚུངས་གཞན་ལའང་མདོར་བསྟུས་སྟུར། །སྐབས་འདིར་མི་ཏུད་འགྲོར་སྐྱལ་བ་ལྟ་བུ་
ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བ་མི་རྒྱགས་པ་འདི་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། ཡུལ་དེ་ལྷུས་ཀྱི་
ཐ་སྤྱང་ལས་ཉམས་པས་དགག་བྱ་མི་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མི་སྐྱལ་སྟག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལྷུས་
ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་(གསོད་ན་འགྲོ་བ་གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་ཞེ་མམ་པར་འཕྱར་ཞེས་རྟོག་འི་
རྩལ་སུ་མི་འབངས་ལྟེ་མིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པ་ན་མི་བསད་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་རོ་
ཞེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟ་མར་སྟུར་རོ། །མི་མ་ཡིན་དང་
ཏུད་འགྲོ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟེན་པ་བསད་ན་ཡང་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་གཞི་རི་

ལྷ་བ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་མདོ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲོགས་པ་བཅད་ནས་འཕེན་པ་གཅིག་གིས་
བསྟུས་པའི་ལུས་ལྱང་བའི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་(དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཀུན་
ནས་ཉོན་ཐོངས་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྩལ་ཅིང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་མང་པོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པས། སྟོན་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བས་སྤར་ལས་རྒྱད་གཞན་ཡིན་ནམ་སྟུང་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།)
གནས་སྐབས་ལས་གཞན་མིས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་མི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་པས་དག་བཅོམ་པའི་རྟེན་ཅན་བསད་ན་མི་བསད་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ནི་ལྷང་ཞུ་བ་ཀྱང་ཤོས་ལས་དག་སྤོང་གིས་(མིའི་འགྲོ་བ་པའི།)དག་བཅོམ་པ་བཀུས་
ན་ཅིར་འབྱུར། སམ་པར་འབྱུར་ཁིང་མཆོམས་མེད་པར་ཡང་འབྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྟོན་གཅོད་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ནོ། །(གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་ཅིས་
པ།)མདོ་འདིས་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྱང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། དེས་
དག་བཅོམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྱང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དོ་(མཆོན་དཔེ་གྲི།)ཞེས་
གཞི་མི་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །སམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ནི་སེམས་
ཅན་གྱི་རིགས་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལྟ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་མང་
དུ་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་དྲོགས་པ་བཅད་པར་སེམས་སོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ་། །དག་
བཅོམ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་(རྩལ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི།)ལྱང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་
བསལ་ནི། དག་བཅོམ་པའི་ཆོས་གོས་ལྱང་བཟེད་བརྟུས་ཀྱང་སམ་པར་མི་འབྱུར་བའི་ཚུལ་
སྤར་བཤད་པ་དང་། དག་བཅོམ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་ལྷག་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་འབྲིག་
ཆོག་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྱང་བ་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པ་དང་། དག་བཅོམ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
ལས་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་(རྩལ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི།)ལྱང་བ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་
དེ། (དག་བཅོམ་པ།)བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་
པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་མི་འབྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་
ངན་བརྗོད་པ་དང་མི་ཆོས་སྤྲུལ་བདེན་སྤྱིར་ལྱང་བྱེད་མི་སྐྱེད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཡུལ་

དུ་བྱས་པ་ལས་ནི་གཞི་(གཅིར་བྱ་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ)ལུ་སྟེགས་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་མི་སྦྱོང་དེ།
(དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན།)ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་གྲོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐ་དད་ཏུ་སྦྱེ་ལུགས་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ།

གསུམ་པ་ཐ་དད་ཏུ་སྦྱེ་ལུགས་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་དད་ཏུ་སྦྱེ་
ལུགས་དངོས་དང་ཞར་ལ་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱིར་ན་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། ཐ་
དད་ཏུ་སྦྱེ་བ་གཉིས་ལས། གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་ནི་སྦྱར་ནས་འབྱེད་ཏུ་བསྟན་ལ། ཐ་དད་ཏུ་སྦྱེ་
བ་ནི་སྐབས་འདིར་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐ་དད་ཏུ་སྦྱེ་ལུགས་དུག་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་རྒྱན་
ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་དང་པོར་ལུང་ན་
མི་སྦྱང་མོད་ཀྱི་ལོ་དུག་སྟན་དང་མཐོན་ཏུ་གཉིར་བ་ལས་རིང་ཏུ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་
རྟེན་ལུང་ལྷ་བ་ཁྱེད་སྟེ་དངས་པས། འདྲ་བ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱིར་
བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་
བྱག་གི་བར་སྐབས་སུ་བྱིས་པར་བབས་ན། ཉེས་པ་དེ་བཅས་པ་མེད་པ་བྱིས་པར་བབས་
པས་བར་ཏུ་ཆོད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་རྒྱན་སྦྱེ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་འོང་བ་ནི་ན་སྦྱང་ཐ་དད་
དོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་རྒྱན་སྦྱེ་མའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་ནས་པའི་ན་སྦྱང་དང་། བསྐྱབ་རྒྱན་སྦྱེ་
མའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞི་ནས་པའི་ན་སྦྱང་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དངོས་གཞི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་དང་མཐར་བྱག་གི་བར་སྐབས་སུ་བཅས་པའི་རྟེན་མ་
ཡིན་གྱིས་བར་ཏུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོང་བ་ཐ་དད་ཅེས་པ་འདི་རྟེན་ནི་ལོ་དུག་སྟན་
ལ་མཚོན་ཏེ་གསུངས་སོ། །(དགེ་སྦྱོང་གིས་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ། སྟན་གཅིག་ཟིན་པར་བྱས་པ་ནི་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །དེའི་རྟེན་སུ་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པར་ཚོམ་ཞིང་སྟན་གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་བྱིས་
པར་བབས་ཤིང་། ཡང་ཕྱིར་བསྟན་པར་ཚོགས་པ་དེས་སྟན་གཞན་གཅིག་བྱེད་ཅིང་ཟིན་པར་བྱས་པ་ལ་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །དེའི་རྟེན་སུ་བསྐྱབ་རྒྱན་སྦྱེ་མའི་སྟན་དང་པོ་བྱས་ནས་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ། སྦྱར་གྱི་སྟན་གྱི་བྱེད་
འཕྲོ་སྟན་གྱི་བྱེད་ཁྱིམ་ཟིན་པར་བྱས་ན་བསྐྱབ་རྒྱན་སྦྱེ་གཉིས་པ་འོང་བ་ནི་ན་སྦྱང་ཐ་དད་དོ། །སྦྱར་སྟན་

བཅུ་མཇུག་པ་དེ་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་མ་དེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་
ཞེས་བཤད་པ་ན་ཆ་སྤྱི་མ་དེ་ལ་སྤྱན་གྱི་ཚད་རྫོགས་པ་ཡོད་ནས། ༡༥༥རྟ་ན་མཛོད་འདིས་ནི་དེ་དག་
དང་མཚུངས་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་བསྐྱབ་རྒྱུ་སྤྱིར་ལྷུང་བ་འོང་བ་ནི་ན་
སྤྱད་ཐ་དད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དང་མི་མཚུངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ཏེ། འཆང་འཛིག་ལ་སོགས་པ་གནད་ལ་ཚད་གཟུང་ནམས་ཀྱི་ཞག་ཚོགས་པའི་བར་
སྐབས་སུ་བྱིས་པར་བབས་ན་བསྐྱབ་རྒྱུ་སྤྱིར་ན་སྤྱད་ཐ་དད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱབ་རྒྱུ་སྤྱི་གཉིས་ལ་གནས་སྐབས་དེ་གནད་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསམ་རྒྱུ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། བཏང་བ་ཡང་དོ་ཞེས་
སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱེད་བཞིགས་ཟིན་པ་ན་བསམ་པ་ཐག་པ་
ནས་སྤོས་བཏང་བ་ལས་སྤྱོད་ཡང་བསམ་པ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱིར་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་
འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་ཏེ། བསམ་རྒྱུ་སྤྱི་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་འོང་བ་ནི་
ན་སྤྱད་ཐ་དད་(དེ་ཡང་རྟེན་ལས་བྱེད་འདོད་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ༡༥༦། དེ་(ན་སྤྱད་
པ།)ཡང་བསམ་རྒྱུ་སྤྱི་མའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ནམ་པའི་ན་སྤྱད་དང་། བསམ་རྒྱུ་སྤྱི་མའི་
སྐབས་སུ་དངོས་གཞི་ནམ་པའི་ན་སྤྱད་སྤྱོད་པའོ། །མཛོད་འདིས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
(ལོ་དུག་སྤྱན་ལ་སོགས་པ།)ལྷུང་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་བསམ་རྒྱུ་སྤྱིར་ལྷུང་བ་འོང་བ་
ནི་ན་སྤྱད་པ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྟག་
དང་། ཞོས་བྱེད་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན། དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། བསམ་
པས་བཏང་ན་ན་སྤྱད་གསུངས། །ན་སྤྱད་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གི་དགོངས་པ་སྤངས་
པའོ། །

གསུམ་པ་བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། གཞིའམ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་
བཅས་པའི་རིགས་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་བཅས་པའི་གྲངས་ངེ་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་དེ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཉིས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ལྟ་བུ་ལས།
དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱད་ཅིག་སྤྱོད་པས་ལྷུང་བ་བཞིར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་པ་ལི་ཡོད་དེ།

ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ། མི་རུང་བ། གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར་པ། ཏུས་མ་ཡིན་པར་
 ཟ་བཤོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་གྱིས་ཕྲ་མ་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་
 འབྱུང་ཁིང་། རྩལ་གྱིས་སྒྲིན་ནས་སྒྲུ་ན་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་ལ་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞག་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བསྐྱེལ་
 བ་སྐྱུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་བསྐྱེན་པར་མ་
 རྟོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞག་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་
 བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་
 རྟོགས་ཁུངས་སུ་བྱངས་པའི་ལུང་ལུ་བ་ལས། དགེ་སྲོང་གིས་བསྐྱེན་པར་མ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་དང་ལྷན་ཅིག་དགྲུང་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་མཆིས་སམ།
 ཡོད་དེ་ཞག་གཉིས་དགེ་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ། ཞག་གསུམ་པ་ལ་བྱིམ་པ་མོ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཀུན་སྲོང་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་སྲོང་ཐ་དད་
 གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་མཚོན་དཔེ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི་དཔེ་
 ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་
 དང་། གཞུང་གི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྟོག་ལས་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་
 པའི་ཆ་ནི། སྤྱི་བ་འབྱིན་པ་དང་ལུས་གྱིས་རེག་པ་དང་འབྲིག་པ་སྒྲུབ་དང་། སྦྱོར་བྱེད་
 པ་དང་འབྲུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་ཕྱིན་པ་ལེན་པའི་ཆ་ནི་ཕྱིན་འཕྲོག་བྱེད་པ་
 དང་། དངོས་བསྐྱར་དང་སྤྱིད་པ་དང་གདེང་མེད་པར་སྦྱོད་པ་དང་རྒྱན་མ་དང་ལམ་རུ་
 འགོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་གསོད་པའི་ཆ་ནི་ས་བོན་སྦྱེ་འཇིག་དང་། སྟོག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དམག་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེག་པ་དང་གཟས་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནི། གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། འཕྱ་བ་དང་གཞོག་འཕྱས་བྱེད་པ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་བདེན་པར་
 སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །པམ་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཆ་ནི་ལྷག་མས་སྐྱར་པ་འདེབས་

པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནི་དགེ་སློང་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་པ་དང་། འདུས་ཤིང་
 ཟ་བ་དང་། རྒྱལ་ལྷ་མི་གཏོང་བ་དང་སྤངས་པའི་རྗེས་སྟོགས་དང་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པ་དང་
 མི་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའི་ཆ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་
 འཛོག་པ་སློང་བ་དང་མ་གུས་པའི་ཚུལ་ལོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཆ་
 ནི་མཚམས་བཅོས་དང་ནང་རྩ་ཞག་ལོན་པ་དང་དགེ་སློང་གིས་བཅོས་པ་ཟ་བའོ་ཞེས་དེ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བྱེད་བཏུ་བཏུན་པ་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཆ་ཅན་དེའི་
 ཆ་འབྱེན་རེག་དང་དབེན་པ་ན་འདུག་འགྲེང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆ་དེར་གཏོགས་པ་
 ཡིན་གྱི། ཆ་ཅན་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཉིད་རྩ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡང་(མི་ཚངས་སྤྱོད་ཉིད་རྩ་
 གཏོགས་པ་དེ།)མི་ཚངས་སྤྱོད་གྱི་ཀུན་སློང་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱེན་
 རེག་ལ་སོགས་པ་ཆའི་ལྷུང་བ་ཆ་ཅན་ཉིད་རྩ་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། ཆ་དང་ཆ་
 ཅན་ཀུན་སློང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་རང་གི་ཀུན་སློང་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་གྱི། ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་ཀུན་སློང་གིས་ལྷུང་བ་གཞན་མི་སྦྱང་དེ། ལྷུང་ཞུ་བ་ལས།
 རྟེན་(དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་བརྟེན་གྱང་ལྷུང་བྱེད་རྩ་མི་འཇུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་པ་ལི་ཡོད་དེ་ཆེད་
 མོར་བསམས་ཏེ་བརྟེན་སམ་བསད་པར་སེམས་པའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་རྟེན་པར་གཟས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་
 བྱོལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགེ་སློང་གིས་རྟེན་ཏུ་བྱས་བཞིས་གྱང་ནོངས་པར་མི་འཇུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་
 པ་ལི་ཡོད་དེ་རྒྱ་ཆལ་བར་བསམ་པའོ་ཞེས་སོ། །གཟས་བྱས་ལ་རང་རང་གི། ཀུན་སློང་དགོས་
 གསུངས་གཞན་ལའང་སྦྱར། ཞེས་གཟུང་རོ། །འོ་ན་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་ཀུན་སློང་གིས་
 གཞན་མི་སྦྱང་ན། (ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པའི་)རྟེན་ལས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བསམ་
 པས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ་ནི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་གྱི། བམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའམ་འཇུང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་བཅུམས་ཏེ་དབེན་
 པ་སྦྱབས་ཡོད་པ་ན་བྱུང་མེད་གཅིག་ཤུ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའམ་འགྲེང་བར་བྱེད་པ་
 ནི་ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྦྱར་བའི་

ལྷོར་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དང་པོ་ཀུན་
ལྷོར་གཞན་གྱིས་འཕངས་ཀྱང་དཔར་སྐབས་སུ་ཀུན་ལྷོར་གཞན་ལྷོར་བྱ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་ཁྱ་མ་ཚུམས་གསུངས་པ་དེ་ཡིགས་སོ།

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་མཆོན་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་
སྟོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། (དང་པོ)སྤྱི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁྱ་བ་འབྱིན་
པའི་འདུན་པས་ལྷུང་ཡང་ལྷག་མར་མི་འཇུར་བའི།དམིགས་བསལ་ནི། དག་སྤྱོད་གིས་ལམ་གསུམ་
མཆོན་ཉིད་ལྷན་པར་མཆོམས་ལས་འདས་པར་ཚོལ་ཁིང་ཁྱ་བ་ལྷུང་ན་ཁྱ་བ་འབྱིན་པའི་
འདུན་པས་ལྷུང་ཡང་མཐའ་ཉིད་དེ། མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་པམ་པར་འཇུར་རོ། །དེ་ཡང་
འབྱིན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རགས་པས་དེ་སྐད་ཏུ་བྱའི། མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལྷ་བའི་ཚུལ་
གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྐབས་འདིར་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་
སྟོ་བྱར་བ་ངས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་
བ་ཐ་དད་ཏུ་འཇུར་བའི།)མཆོན་དཔེ་ནི་མགོ་བཅད་པའི་ཁའམ་ལམ་གསུམ་ནང་ཉམས་པར་
མཆོམས་ལས་འདས་པར་ཚོལ་ཁིང་ལྷུང་བ་ན་ནི། མ་དང་ཡན་ལག་སྤང་བའི་བདེ་བ་
འདྲོད་པའི་བསམ་པས་ལམ་(མགོ་བཅད་པའི་ཁའམ་ལམ་གསུམ་ཉམས་པ།)དེ་དག་ཏུ་ཚོལ་ཁིང་
ལྷུང་ན་ནི་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོམ་པོར་འཇུར་ལ། འབྱིན་པར་འདྲོད་པའི་བསམ་པས་ལམ་
(མགོ་བཅད་པའི་ཁ་ལ་སྟགས་པ།)དེ་དག་ཏུ་ཚོལ་ཁིང་ལྷུང་ན་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འཇུར་
རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྟིག་ལས་ཁྱ་བ་འབྱིན་པའི་འདུན་པས་ཁྱ་བ་ལྷུང་བ་
ལ་ཕམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱ་བ་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་ཤེས་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱ་བ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་སྤྲོད་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལམ་མཆོན་
ཉིད་དང་ལྡན་པར་མཆོམས་ལས་འདས་པར་སྟོང་ཞིང་ཁྱ་བ་ལྷུང་ན་ཁྱ་བ་འབྱིན་པའི་
འདུན་པས་ལྷུང་ཡང་མཐའ་ཉིད་དེ། མཐའ་ཕམ་པ་ཉིད་དེ་མ་གཏོགས་པ་དགེ་སྤྲོད་གིས་
ཁྱ་བ་འབྱིན་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པ་དགེ་སྤྲོད་ལ་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་

ནི། དགེ་འདུན་ལྷན་མཉམས་ཀྱི་དགེ་སློང་གིས་ཁྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་གཞི་
 རྒྱུ་ལས་པ་དེ་མཚན་གྱི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷན་ན་(དགེ་འདུན་ལྷན་མ་མཉམས་ཀྱི་ལྷན་བྱེད་
 རོ། ཁྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དྲུང་བྱེད་ནི་དགེ་སློང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་གིས་དེ། ལྷན་བྱེད་
 དེ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱི་ནུས་པ། །

ལྷན་པ་གཞི་དང་སྦྱར་བ་ཐ་དང་པས་ལྷན་པ་ཐ་དང་པ་ནི། ལྷན་པ་རྒྱ་མཉམས་ལྷན་
 ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་པ་གཞི་རྒྱ་མཉམས་ལྷན་གཅིག་རྒྱ་མི་བཞག་པ་དང་། ལྷན་
 པ་སྦྱར་བ་རྒྱ་མཉམས་ལྷན་གཅིག་རྒྱ་མི་བཞག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ལྷན་པ་གཞི་མ་རྒྱུ་ལས་པ་རྒྱ་
 མཉམས་ལྷན་དངོས་གཞི་ལྷན་པ་གཅིག་རྒྱ་མི་བཞག་སྟེ། གཞི་རིན་ཐང་མ་
 ཚང་བ་ལན་རྒྱ་མ་ཞིག་བརྟུན་ན་པམ་པ་གཅིག་རྒྱ་མི་བཞག་སྟེ་སྦྱོར་པོ་ཐ་དང་རྒྱ་ལྷན་
 པ་དང་། གཞི་མི་མ་ཡིན་རྒྱ་མ་ཞིག་བསད་ན་པམ་པ་གཅིག་རྒྱ་མི་བཞག་སྟེ་སྦྱོར་པོ་ཐ་
 དང་རྒྱ་ལྷན་པ་དང་། གཞི་སྦྱོན་པ་རྒྱ་མ་ལ་མི་ཚོས་བྲམ་མ་རྒྱ་རྒྱས་ན་པམ་པ་གཅིག་
 རྒྱ་མི་བཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་སྦྱོར་པོ་ཐ་དང་རྒྱ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་དག་གི་
 གཞུང་ནི་ལྷན་ལྷན་ལས་དགེ་སློང་གིས་མ་ཤ་ཀ་ལྷན་བརྟུན་ཀྱང་མཐར་མི་ལྷན་པ་མཆིས་
 སམ། ཡོད་དེ་འདི་ལྷན་ལྷན་ལས་དགེ་སློང་གཉིས་གཉིས་སམ་གསུམ་གསུམ་མམ་བཞི་བཞི་བརྟུན་
 གྱི་ནུས་ཡང་ལྷན་པ་ཚང་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་རྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལྷན་པ་སྦྱར་བ་མ་རྒྱུ་ལས་པ་རྒྱ་མཉམས་ལྷན་དངོས་གཞི་ལྷན་པ་
 གཅིག་རྒྱ་མི་བཞག་སྟེ། རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྦྱར་བ་མ་རྒྱུ་ལས་པ་གཞི་ལས་སྦྱོར་གྱི་
 རྒྱ་ལན་རྒྱ་མ་ཞིག་རྟུན་ན་པམ་པ་གཅིག་རྒྱ་མི་བཞག་སྟེ་སྦྱོར་པོ་ཐ་དང་རྒྱ་ལྷན་པ་
 དང་། འཁྱིལ་ཚིག་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་མི་གསལ་བ་ལན་རྒྱ་མ་ཞིག་རྟུན་ན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 གཅིག་རྒྱ་མི་བཞག་པ་དང་། བལ་འཁྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གསུམ་འདུལ་དགོས་པ་
 རྒྱུ་ལ་ཉི་མ་ཐ་དང་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུ་གསུམ་བྱེད་བྱེད་བྱེད་པ་སྦྱར་བ་སྦྱོར་པས་རྒྱུ་
 གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཀྱང་དངོས་གཞི་ལྷན་པ་གཅིག་རྒྱ་མི་བཞག་སྟེ། རྒྱ་སྦྱང་

ཐ་དད་རུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་གྱི་འཕྲིན་ལན་གསུམ་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྱི་གྱི་ལྷག་མ་གཅིག་
སྤྱད་དོ། །མདོར་ན་མདོ་འདིས་ནི་གཞི་མ་རྩོགས་པ་རུ་མ་དང་། སྒྱུར་བ་མ་རྩོགས་པ་རུ་
མས་ནི་ཐམས་ཅད་རུ་ཡང་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་གཅིག་རུ་མི་བཞག་གོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་སྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁར་ལས་བྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
སེལ་བ་ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བྱེད་བྱས་ཏེ་བོར་བའམ་གཞན་གྱིས་
བྱེད་བྱས་པ་ལ་དེའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷང་བ་བྱེད་ཉིད་དེ། རང་རང་གི་ན་སྤྱད་པ་
ཉིད་དོ། །མདོ་འདིས་ནི་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷང་བ་བཅུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་རུ་ཡང་
ལྷང་བ་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་སྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷང་བ་ལས། །གཞན་གྱིས་མ་
ལགས་མ་ཟེན་པ་ཟེན་པར་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤྱི་བོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལོ་
བྱག་སྟན། །སྤྱི་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །གསུམ་ལ་ལྷ་བ་ལྷང་ཤོས་ལས་བཤད། །རི་
ལྷག་(དགེ་སྤྱོད་མའི)ཤོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་དང་། །ཁབ་རལ་འཆོས་པ་ལ་སོགས་བརྟན། །དེ་
ལྷར་ལྷང་བ་བཙོ་ལྷ་ལ། །བྱེད་བྱས་བྱེད་ཉིད་དངོས་སུ་གསུངས། །འབྱུར་འཇུག་ཆེལ་
འཇུག་ཐ་ག་གཉིས། །དེ་ལྷར་བཞི་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྒྱུར། །ཞེས་(འཅིངས་ཤོལ་རྒྱིག་བཞིན་)
གཟུང་དོ། །གལ་ཏེ་(གདིང་བ་རྒྱིང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི)མཐོ་གང་གིས་(ཆད་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་
པའི)གདིང་བ་གསར་པ་ལ་འཛིངས་སྤྱད་པའི)སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་ཉིད་འདི་སྒྱུར་
ཏེ། མཐོ་གང་གིས་སྤྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་གཞན་གྱིས་(གདིང་བའི་བཟོ་)མ་ལགས་(མ་
ཟེན)པ་(དགེ་སྤྱོད་གིས)ལགས་པར་བགྱི་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་
ཞེ་ན། དོན་(ལྷང་ལས་གསུངས་པ)རབ་རུ་བྱང་བས་བཟོ་བྱེད་པ་སྒྱུར་བཀག་པ་ལས་འདས་
པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི་འདིར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དགག་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སེལ་བ་ནི། གཞི་མེད་བག་ཅན་ལྷག་
མས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་སྟེ་སྒྱུར་འདེབས་གསུམ་དང་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་བརྗོད་གཉིས་

ཏི་ལྷའི་སྐབས་སུ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤང་པ་སྤོམ་པོར་སྐར་པ་འདེབས་པ་དང་སྤོམ་པོ་
 འཆབ་བརྗོད་བྱེད་པ་དག་གི་འབྲས་བུའི་ཆ་སྟེ་འབྲས་བུའི་ལྷང་བ་ཉིད་ནི་རྒྱའི་ལྷང་བ་
 སྤོམ་པོ་ལས་ན་སྤང་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཁྱོད་པ་སྦྱེད་པའི་བྱེད་ལ་
 ཡང་སྐར་(འཁྱོད་པ་བསྦྱེད་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། སྤོམ་པ་མ་སྦྱེས་པས་འཁྱོད་པ་བསྦྱེད་པ་དང་། བཅ་པ་བྱང་
 བས་འཁྱོད་པ་བསྦྱེད་པའོ། །)ཏེ། (པམ་པའི་ན་སྤང་།)སྤོམ་པོ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འཁྱོད་པ་བསྦྱེད་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་འདི་ནི་ལྷང་ལྷ་བ་ལས། (སྤོམ་པོས་སྐར་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་མཆོམས་མེད་གཉེས་
 གྱི་སྐར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་)སྐར་འདེབས་གསུམ་ལ་གསུངས་པ་བརྟུས། །འཆབ་བརྗོད་
 འཁྱོད་བསྦྱེད་མདོར་བརྟུས་སྐར། །ཞེས་གཟུང་ངོ་། །སྐབས་འདིར་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི།
 བ་སྤང་པ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྤང་པ་ཡིན་ལ། བཅ་པས་ཉམས་པ་ལ་སྐར་པ་བཏབ་ན་
 དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བསྦྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཉམས་པས་མི་ཆངས་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཉམས་པ་ལྷང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པ་ལས། ཉེས་བྱས་
 དེས་སྐར་པ་བཏབ་པ་ལས་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བསྦྱེད་པས་ན་སྤང་པའི་ཆ་དེ་ནི་ན་སྤྱོད་བྱང་
 བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ཉམས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། བཅ་པ་གསོར་རུང་གིས་ཉམས་པ་དང་པམ་
 པ་གསོར་མི་རུང་གིས་ཉམས་པའོ། །སྤྲ་མས་ནི་མི་ཆངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་པམ་
 པ་བསྦྱེད་པས། བཅ་པས་སྐར་པ་བཏབ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྦྱེད་ཅིང་། བྱི་མས་ནི་མི་
 ཆངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པས། ཉེས་བྱས་དེས་སྐར་པ་བཏབ་
 པ་ལས་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱེད་དོ། །དེས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ལྷང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་
 སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་སྐར་པ་བཏབ་ན་ཅིར་
 འགྱུར། སྤོམ་པོར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་
 རྒྱུ་དང་བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་པ་ལས་སྤོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་
 པ་གསུམ་གྱིས་མི་ཆངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པས། ཉེས་བྱས་
 དེས་སྐར་པ་བཏབ་པ་ལས་སྤོམ་པོ་སྦྱེད་ན། བ་སྤང་པའི་ཆ་དེ་ནི་ན་སྤྱོད་བྱང་བ་དང་
 འགལ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། བཅ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་

བྱས་གྱིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ཡིན་པས། ལྷུང་བའི་ཆ་ནས་ནི་བྱེད་ལས་པམ་པ་དང་འདྲ་བས་
སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དུལ་གྱི་ཆ་ནས་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་
ཡིན་པས་སྒྲོམ་པོར་བཅས་པ་སྟེ། བཅས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་
ཡང་བཤེས་ངོར་བྱས་པ་དང་ཟས་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པས། དེ་དག་
གིས་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་ལྷུང་བས་ཉམས་
པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་གྱི། འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་ཆ་ནས་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པས་འགལ་
བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ལུང་ལུ་བ་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་བྱིམ་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ཅིར་
འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། བྱིམ་པས་ཉེས་སྦྱོད་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་
མེད་པས། ལྷུང་མེད་གྱིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་
ཞེན། དེ་ནི་ལྷུང་བས་ཉམས་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱར་འདེབས་
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །

བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་ལ།

བཞི་པ་བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་པ་དངོས་དང་ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་
ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
སྤྱིའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་གངས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་
གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤང་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུལ་བའི་གཞུང་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་བཤད་
ཆོད་རྣམས་བགངས་ན་དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་ལྷུང་བ་བརྟུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོ་པམ་
ལྷག་དང་པོ་གཉིས། སྦྱོ་སྦྱགས་ས་པོན་སྟེ་འཇིག་རྒྱན་སྤྱིའི་ཡུལ། ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་གཟུགས་
བསྐྱར་གསོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་གཞི་ལས་ཞག་དང་བརྟ། ཞེས་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ཡང་པམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། མི་

ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་
 མོ། སྒྲོ་སྒྲུགས་བྱེད་པ་དང་ས་པོན་སྒྲེའི་ཐིག་གཉིས་དང་རྩུན་སྒྲུ་བའི་ཡུལ་དང་བཞི་པོ་
 དེ་བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ན་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་
 ལ་དེ་མ་ཡིན་ཏུ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ན་དངོས་གཞི་མི་རྒྱུགས་པར་རིགས་པ་ལས། འདི་ཉིད་
 ལས་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ཡང་དངོས་གཞི་རྒྱུགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཙོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་
 ཙོད་པ་གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ས་པོན་ལ་ས་པོན་གཞན་ཏུ་
 འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྒྲེའི་བ་གཙོད་པ་ལ་འདྲ་རྒྱུག་ལས་
 སྒྲེའི་བ་ལ་ས་པོན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲེའི་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ། རྩུན་སྒྲུ་
 བའི་ཡུལ་ལ་འདི་ཉིད་ལས་མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། བཞི་པོ་
 དེ་དག་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་དེ་མ་ཡིན་ཏུ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ཡང་དངོས་གཞི་
 རྒྱུགས་པར་གསུངས་པས་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བྱུང་བོ། །ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་གཉིས་
 དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། འདྲ་ལྟན་ཏུ་མཁ་ཆེ་མཐོའི་སྐབས་ལས་བསྐབ་པ་འདི་གཞི་འདི་ནི་དངོས་
 པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྒྱིར་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ལྷས་ཀྱི་རྩུང་བ་འབའ་ཞིག་
 ག་ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་སྒྱིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་སྒྱིར་བཏང་བའི་སྐབས་མེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲུལ་སྟག་ལྟ་བུ་གཟུགས་གཞན་ཏུ་བསྒྱུར་བ་གསོད་པ་དངོས་
 པོ་གཙོ་སྟེ། རྒྱུག་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་མིའི་འགོ་བར་གཏོགས་པ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་ལྷས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བཞེན་པ་ཞིག་གསོད་ན། དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རྩུང་གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་
 ཀྱང་རྩུང་སྟེ། བསད་པའི་རུས་ན་དངོས་གཞི་ལ་ནི་པམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་
 པས་སོ། །བྱེ་བྲག་མ་སྒྲེད་པ་ལ་རྩུ་བ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མ་སྒྲེད་པ་ལ་ནི་གཞི་
 ལས་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དེའི་རྒྱུག་ལས། གཞིའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་རྩུང་བ་
 རྣམ་པར་བཞག་གི་འདུ་ཤེས་ལས་ནི་མི་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་(ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་རྩུང་བ་བཅུ་བཅངས་པ་
 དེའི་པམ་སྟག་དང་པོ་གཉིས་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་གཞུང་གི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་

མོད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ།
 གཞུང་(འདི་ཉིད།)ལས་མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཁྱ་བ་འབྲིན་པ་གཉིས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ཏེ་
 (དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གསུངས།)དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོ་སྒྲུགས་བྱེད་པ་དང་ས་བོན་(འཛམས་པ་དང་)སྐྱེ་འཇིག་གི་མདོ་
 ཙ་བ་འདི་ཉིད་ལས་ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་
 ལ་རྩོད་པ་གཞན་རྩུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་དེ་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གཞུང་མ་
 ཡིན་གྱི། (རྩོད་པ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྐྱོ་སྒྲུགས་སུ་བྱའོ་སྒྲུམ་རྩུ།)ཀུན་སྒྲོང་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་རྩུ་
 བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ལས་འདིར་རྩོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་རྩོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། (ཀུན་སྒྲོང་སྤྱི་ཞུགས་མ་ཡིན་པར།)རྩོད་པའི་བྱེ་
 བྲག་ལ་ཀུན་སྒྲོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་རྩོད་ཙམ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དང་མཚུངས་པས་ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་རྩུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མི་བདེན་
 པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་རྩུ་བྱས་པའོ། །འོད་
 ལྡན་ལས་མལ་ཆེ་མཐོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་བ་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དེའང་ལྷང་བ་སྤྱིང་
 རུང་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་ལྷང་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་
 ལྡན་རྩུ་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ལུས་ཀྱི་ལྷང་བ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་ལྷང་དྲངས་པས་ཤེས་ཏེ།
 དེའང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་མི་ཤེས་བཞིན་རྩུ་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་གཉིད་
 ལོག་པ་ལས་བཏེགས་ཏེ་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་འམ་མཐོན་པོའི་སྤྱིང་རྩུ་བཞག་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་ལྷང་བ་སྤྱིང་རུང་ཙམ་རྩུ་གསལ་ལོ། །འོ་ན་ལྷང་བ་སྤྱིང་རུང་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བར་
 མི་རིགས་ཏེ་ལྷང་བ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལ་
 དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཤར་གསུངས་གཞན་རྩུ་
 བརྒྱུར་བ་གསོད་པ་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། རྒྱལ་ལས་བཤད་ཅེས་ཟེར་ཡང་། སྐབས་འདིར་ནི་
 རྒྱལ་འཛིན་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ་གོང་རྩུ་བཤད་ཟིན་རོ། །བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ན་གཞི་ངོ་པོ་
 ཉིད་ལས་བཞག་གི། འདུ་ཤེས་ལས་ནི་མི་བཞག་ཅེས་(རྒྱལ་ལས་)གསུངས་པ་དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་

གི་འདུ་ཤེས་ལས་ནི་མི་བཞག་ཅེས་དགོངས་པ་སྟེ། བདག་པོ་གང་གི་ཡིན་ཡང་བརྟའོ་སྟམ་
 ཏུ་ཀུན་སྒྲོང་གྱི་ཞུགས་དེའི་སྒྲོན་རྩལ་ཏུ་བདག་པོ་གང་ཡང་བུང་བ་བདག་པོ་སྤྱི་ཙམ་ཏུ་
 འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ནི་ངེས་པར་སྟོན་ཏེ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། དངོས་པོ་གཙོ་བོ་རིགས་གཉིས་ཏེ། མི་ཚངས་
 པར་སྟོན་པ་དང་ཁྱ་བ་འབྲིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མི་
 ཚངས་སྟོན་དང་འབྲིན་པའི་ལྷང་བ་ནི་པམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེ། དེ་དག་
 (སྟོན་པ་དང་འབྲིན་པའི་)གི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགེ་སྲོང་མས་ཁྱ་བ་འབྲིན་པའི་ལྷང་
 བྱེད་ཀྱང་། (དངོས་པོ་གཙོ་བོ་)མི་ཚངས་སྟོན་དང་ཁྱ་བ་འབྲིན་པའི་ལྷང་བ་ཡིན་པ་ལས་མ་
 འདས་སོ། །གསུམ་པ་ཚྭ་དཔ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་(སོགས་)ན་རེ་(སྟོན་ཞུགས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་འཇིག་
 ནི་སྤྱི་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཡང་། བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། ཚྭ་དཔ་གཞན་ལ་ཚྭ་དཔ་གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་
 འབྱུལ་ཡང་ལྷང་བ་ཚྭ་གས་པར་གསུངས་པས་ཤེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཚྭ་དཔ་ལ་སྟོན་ཞུགས་བྱེད་
 པ་བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ནི་ཚྭ་དཔ་ཉན་ན་བྱེད་པ་ཡང་བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ལ། ས་སོན་སྤྱེ་འཇིག་བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ནི་ས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །པམ་པ་དང་པོ་བྱེ་བྲག་
 ལ་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་སྟོན་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་གཞན་ཏུ་ན་ལྷང་ཁྱ་བ་ལས་མ་དགྲིས་པ་ལ་
 དགྲིས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བརྟག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོན་པོ་འགྱུར་རོ་ཞེས་(འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ན་ན་
 སྤང་བུ།)གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་(ལྷང་ཡི་གེ་མ་ནོར་བར་ངེས་དོན་རྒྱ་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་
 མ་བཞད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ནི།)ལྷང་ཡི་གེ་ནོར་བར་སེམས་ཏེ། སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་ཁྱ་བ་ལྷང་གོས་
 ལས་བར་ཆད་མ་མཆིས་པ་ལ་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བརྟག་ན་ཅིར་འགྱུར།
 མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྗན་གྱི་རྩ་བ་ལས། འབྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་
 གཙོ་བོ་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །(སྤྱི་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།) །

གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུ་
 ཤེས་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་འབྱུལ་བ་ངེས་གཟུང་ཏུ་དགོས་

པའོ། འདྲི་དང་སྤང་ན་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་དངོས་
 བོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདྲི་ལྟར་ན་མཐོ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ཏེ་གསོད་འདོད་
 གྱིས་མཚོན་རྟེན་པ་ལ་སོགས་ལྷུང་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་ལྷུང་བཅས་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྲུལ་བའི་ལྷུང་
 བ་ནམས་ཆོས་ཅན། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྲུལ་བ་ངེས་གཟུང་དུ་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་གཉིས་ལ་
 ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་གྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཤེས་
 གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྷུང་
 བ་གང་ཞིག་སྦྱེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ལས་གང་རུང་ངེས་གཟུང་དུ་
 དགོས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདྲི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དག་པ་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་
 པའི་དགོ་འདུན་ལྷན་མ་དང་། ཕྱིན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་སྤང་ལྷུང་དང་། སྤིག་ལྷ་མི་གཏོར་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུ་
 ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲི་ཡང་མ་དག་པ་
 ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་ནི་ཉམས་པ་ལ་མ་ཉམས་པར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་ལ། གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། ཕྱིན་འཕྲོག་བྱེད་པ་
 ལ་ནི་དངོས་པོ་དེ་བདག་པོ་གཞན་དབང་བ་ལ་རང་གི་ཡིན་པར་འབྲུལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་ལ། ས་རོལ་པོ་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཡིན་པར་མ་འབྲུལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 པ་དང་། སྤིག་ལྷ་མི་གཏོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྦྱེད་པ་ལ་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་མི་གཙོད་པར་
 འབྲུལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པས་(གཏན་ཚིགས་དེ།)གྲུབ་པོ། འདོད་ན་སྤར་བཞིན་ནོ། འདྲི་ན་གང་ཞེ་ན། འདུ་
 ཤེས་གཙོ་བོའི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཆ་ནས་ལས་སྦྱིབ་ཏུ་
 ལྱུར་པ་གང་ཞིག རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་འདུ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་ངེས་གཟུང་
 དུ་དགོས་པའོ། འདྲི་ཡང་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་སྦྱོགས་གཅིག་
 ཡིན་ལ། འདུ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བའམ་མ་འབྲུལ་བ་ཅི་རིགས་པའོ། འདྲི་

གཟུང་ཏུ་དགོས་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་རྣམས་གཙོད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་
སྤྱད་དོ། །

གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་
གཙོ་བོའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་
དང་། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་སྒྱུར་ལྷང་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་འདོད་
པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ཏེ་
བསད་པ་ལ་ཕམ་པ་སྐྱེད་དེ། འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དཔྱད་པ་ཐ་སྐྱད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འོད་ལྡན་ལས་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་དཔྱད་པ་ཐ་
སྐྱད་པ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་དཔྱད་པ་དངོས་སུ་ཡིན་པར་ཡུར་ན་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་
དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་སློག་གཙོད་པའི་ཕམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ།
(མཐོ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ།)མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་སྟེ་དོན་ལ་མི་ཡིན་པ་
ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ན། དེ་ཉིད་ལས། བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ། །(བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས།)དེའི་རྒྱུ་ལས་དངོས་གཞི་ལ་ནི་དོན་ཉིད་ཡན་ལག་
ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་
དང་ཉེ་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྒྲུལ་བ་བསད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སློག་གཙོད་པ་
ནི་གཞིའི་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་སྟེ་འདུལ་བའི་གཞུང་དེ་རྣམས་
དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
དཔྱད་པ་ཐ་སྐྱད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། བཀའ་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་
པ་ལུང་གཞིའི་བརྗོད་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སལ་ཆེར་དཔྱད་པ་ཐ་སྐྱད་པ་ཡིན་མོད་
ཀྱི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་བ་ཕྱེ་ལཱའི་དངོས་
གཞི་རྗོགས་པར་སྐྱེད་པ་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཀྱི། དོན་ཡན་
ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ་སྤར་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེ་དག་དང་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་

དངོས་གཞིའོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། འོད་ལྡན་ཆ་བ་ལས། འདུ་ཤེས་གཙོ་ལ་དོན་ཉིད་ཇི་བཞིན་ན། །ལྷང་ཇོགས་
 དོན་ཉིད་ཅི་བཞིན་མིན་ན་ཆུང་། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །(ཁྱེད་ཀྱི་ཁུངས་སུ་བྱངས་པའི།)འོད་
 ལྡན་ལས་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་དབྱེད་པ་ཐ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 ཡང་། འདུལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲ་ཡངས་དོག་གཉིས་ལས། སྒྲ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 འདུལ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་གཞི་ལ་འཇུག་གི་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་
 མལ་གྱི་གཞིའི་རྒྱུ་ལས། འདིར་གཞི་དག་ནི་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་དང་དེར་གཏོགས་པའི་ཐུན་ཚེགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལྡན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བཤད་དོ། །(སྒྲར་ཆོད་པ་ནི།)གལ་ཏེ་པམ་པ་སྦྱེད་པའི་གཞི་དེ་མི་
 ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན་ནི་པམ་པ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་མི་ཤེས་
 པའི་སྒྲིན་དུ་འཇུག་ཏེ། གཞི་དེ་དོན་ལ་མི་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མིའི་
 གཟུགས་སུ་གནས་པས་ནི་མི་ཡིན་པར་མ་ངས་ཏེ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་དང་ཡིད་འོང་གི་
 བྱུང་བ་དང་། ཨི་ལའི་འདབ་ཀྱི་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ་(བ་རང་ཆོས་དགའ་ན་རེ་པམ་པའི་ཡན་ལག་
 གཞན་ཆང་ཞིང་། ང་བསད་ན་པམ་པ་བསྦྱེད་དམ་མི་སྦྱེད། པམ་པ་བསྦྱེད་ན་ང་མི་ཡིན་པར་ཅེས་ཤེས། ང་
 དཔེ་དཀར་མིར་སྒྱལ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ། པམ་པ་བྱུང་ངམ་མི་བྱུང་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་དུ་འཇུག་
 རོ། །ཞེ་ན། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ལྷང་བ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་ནི་ལྷང་བ་ཇོགས་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་མི་དགོས་ལ། ཕྱིར་བཅོས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲངས་ཏེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་སྒྲིར་ལྷང་བསྦྱེད་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་
 འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཁ་(བྱ་ལྷགས་པ།)ཅིག་ན་རེ་མཐོ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་
 འཁྲལ་ཏེ་(བསད་པ་བཏགས་པ་གསོད།)བསད་ན། སྒྲིར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིན་པོར་འཇུག་
 རོ། །དེ་ཡང་སྒྲིར་ན་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིར་ལྷང་ཇོགས་པར་བསྦྱེད་པ་ལ་དོན་
 ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཀྱི། འདུ་ཤེས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཆོག་སྟེ། སྒྲིར་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་
 ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། སྒྲིར་

བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཅན་ལ་ན་སྤང་དོ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས། །དངོས་
 གཞི་དངོས་གཞིའི་ཐད་ཀར་ན་སྤང་དུ་གསུངས་ནས། སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བའི་ཐད་ཀར་ན་སྤང་དུ་གསུངས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་འཆོལ་བའི་དུས་ན། ཡང་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཆུང་བོས་པར་གྱུར་བེན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་
 བ་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ཡང་ན་སྤང་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྱུར་ལྷུང་རྫོགས་པ་ལ་དོན་ཡན་
 ལག་དུ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གཟུང་
 བར་འདུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་པའི་འདྲ་ལྟ་ལས། །དགོན་པ་སུས་ཀྱང་མ་བཟུམས་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་
 བརྒྱས་ན་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱ་སེམས་སྐྱེས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་གཞིའི་རྣམ་པར་གཏོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡན་ལག་རྣམས་མ་
 ཆང་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། སྒྲོམ་པོའི་སྒྱུར་
 བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྒྲོམ་པོ་
 (ཁྱིད་ཅག།)སྤྱིད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་བཟང་རོ། །(འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུར་ལྷུང་རྫོགས་
 པར་སྐྱེ་བ་ལ་དོན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་གཞུང་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དེ། འདུལ་བའི་ལྷུང་དང་བཟུན་
 བཅོས་གང་ནའང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་(བདག་པོ་གཏན་མེད་ལ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་རྩ་བུ་ཉི་འདུ་ཤེས་དེ།)དོན་དང་མ་ཐུང་ན་ནི་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་
 ཕྱིར་སྒྱུར་ལྷུང་རྫོགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་དང་མ་ཐུང་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་
 བ་མི་རྫོགས་པ་བཞིན་རོ། །འོ་ན་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མདོ་ཅ་
 འགྲེལ་གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། དོན་ཉིད་
 ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེས་བཞུན་པའོ། །དེས་ན་མཐོ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་(སྤུལ་བ་བསད་པའི་རྒྱུ་ལས་སེམས་ཅན་དུ་བསྐངས་པ་ཡིན་པའི་སྤུལ་བ་ལ་མིར་འདུ་
 ཤེས་པས་གསོད་པའི་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་སྤྱེ། མིར་འདུ་ཤེས་པས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །
 ལྷུང་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཡུལ་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཞུགས་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་
 བཤད་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་ཕྱི་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་བྱེད་པ་
ནི། རྫོག་གཙོང་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་གཞིའི་རྣམ་པ་མདོར་བའི་(ཡིད་
གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མིར་འདུ་ཤེས་པས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས།)ཐེ་ཆོམ་
ཟ་བའི་ཞུགས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅུས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བཅས་
པ་ཡིན་ཏེ་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །(ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལྷུང་བ་མང་པོ་ཞིག་
ལ་གསུངས་ཀྱང་།)མདོ་འདི་ནི་ལྷུང་ལྟ་བུ་ལས། རྫོག་གཙོང་གཙོང་བཞི་དང་རེག་ །བྱག་ལ་
གསུངས་བསུས་གཞན་ལའང་སྦྱར། །ཞེས་གཟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། རྫོག་གཙོང་པ་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་
གཙོ་བོ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡན་
ལག་ཡིན་(འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་དང་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་པའི་ཆོན་སྦྱོར་ལྷུང་ཅམ་བསྐྱེད་
པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷུང་བར་འཇོག་གི་དོན་གྱི་ཆ་ནས་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །)མོ། རྫོག་གཙོང་
པའི་པམ་པ་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་གང་ལ་
བསམ་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་ནི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་ཡིན་མོ། །ངེས་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གང་ལ་
བསམ་པའི་དོན་དེ་དང་ཕྱད་ན་དངོས་གཞི་སྐྱེད་(ཀྱི་བསམ་པའི་དོན་དང་མ་ཕྱད་ན་དངོས་གཞི་
མི་སྐྱེད།)པ་ཉིད་ངོ། །མདོ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལས། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྐྱོ་གྱུར་ལ། །སྒྲོང་འཆང་
བཤེས་ངོ་བྱུང་བྱ་གསོད། །བུད་མེད་དང་ཉལ་ཁབ་རལ་འཆོས། །བཅུ་གཉིས་ལས་ནི་
གཞན་དག་ལ། །དངོས་སུ་གསུངས་པ་འདིར་བསུས་ཤིང་། །(བཅུ་གཉིས་པོ་)དེ་དག་རྣམས་
ལ་མདོར་བསུས་སྦྱར། །ཞེས་གཟུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་བྱེད་པར་བཞུན་པ་ནི། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཁུ་
བ་འབྱིན་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་ལ་དངོས་
གཞི་བསྐྱེད་པ་དེར་མ་ཟད་ཀྱི། མ་བསམས་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞི་
བསྐྱེད་དེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཆངས་སྦྱོད་ནི་རྟེན་འདོད་ཁམས་པ་ལ་
འབྱུང་ཉེ་ཞིང་སྤང་དཀའ་བས་དོག་ཏུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱིན་པ་ཡང་དེ་དང་རྣམ་

པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དོག་རྒྱ་བཀག་པའོ། རྟེན་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། གཞི་ལ་འདྲ་ཤེས་འབྲུལ་
ན་ཡང་། །མཁ་པ་དང་པོ་རྫོགས་པར་(འབྲུང་བར་)གསུངས། །འབྱིན་དང་རྩན་སྤུའི་ཡུལ་
ལ་ནི། །(འདྲ་ཤེས་འབྲུལ་ཡང་རྩང་བ་རྫོགས་པའི་གཞུང་)དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྤྲང་ངོ་། །ཞེས་
གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩན་སྤུ་ཡུལ་གྱི་ཕྱིང་པ་ནི། མི་
བདེན་པ་རྩན་རྒྱ་སྤུ་བའི་རྩང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་། དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་
སྤྲ་མར་སྤྲར་ཏེ། ཉན་པ་པོ་བསམ་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་ལས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མ་
ཟད་གྱི། ཉན་པ་པོ་མ་བསམས་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
འབྱུང་ངོ་། །(སྤྲ་དང་ཕྱད་ན་ཡང་རྩན་སྤུ་བར་འོ་སྤྲམ་རྒྱུ།)འདི་ནི་ཀུན་སྤོང་སྤྱི་ཞུགས་གྱི་དབང་རྒྱ་
བྱས་པའོ། །འོ་ན་ཀུན་སྤོང་སྤྱི་ཞུགས་(ཞེས་མང་རྒྱ་མོང་དེ།)གཞུང་གང་ནས་བཤད་ཅེས་འདྲི་
ན། །(ནགས་ལ་མེ་གཏོང་བའི་སྐབས་སྤྱི།)འོད་ལྡན་ལས། དེས་པར་མ་བྱས་པར་འདི་ན་གང་ཅི་
ཡོད་བསྐྱེད་པར་ལྷན་ཅིག་སྤྲམ་པ་དེས་དེ་རྣམས་ཤི་ན་སྤོག་ཆགས་(མི་དང་རྒྱ་དཔྱོད་ཅི་ལྟ་
བྱ་དང་སྤོག་ཆགས་བརྒྱ་སྤོང་ལ་སོགས་གྲངས་ཅི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཞུང་བ་(མཁ་པ་དང་རྩང་
ཕྱིང་)རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་སྤྱི་འབྲུང་བར་འཁྱུར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདྲ་ཤེས་
གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་གཞིའི་བྱེ་བྲག་པན་ཚུན་འདྲ་ཤེས་འབྲུལ་ན་ཡང་ཀུན་སྤོང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་
ནས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་སྤོང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ལ་འདྲ་
ཤེས་འབྲུལ་ན། འདྲ་ཤེས་གཙོ་བོའི་རྩང་བ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། (ས་བོན་ལ་ས་
བོན་གཞན་རྒྱ་འདྲ་ཤེས་པའམ། ལྷས་བྱིན་ལ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་འདྲ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ།)འདྲ་ཤེས་འབྲུལ་
བའི་མཆོད་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཚོད་པ་ལ་ཚོད་པ་
གཞན་རྒྱ་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་རྒྱ་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། དག་བཙམ་
པ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་འདྲ་ཤེས་འབྲུལ་ཏེ་བསད་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཁྱུར་དང་རྟགས་ལ་
བྱིད་གྱིས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་སྤྱི་རྫོགས་ཕྱིང་པ་དང་ས་བོན་སྤྱི་འཛིག་གི་གཞུང་
དང་འགལ་ཞིང་། འོད་ལྡན་ལས་ལྷས་གཅིག་ལ་དག་བཙམ་ཉིད་གྱི་ཆོས་མེད་པར་ནོར་

པས་གསོད་ན་མཆོམས་མེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས་པམ་པ་ནི་སྤྲུམ་གྱང་བསྐྱོག་པར་
དགའ་འོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་དུ་རུང་བའི་ཆད་གཟུང་ནི། མི་ཆངས་སྟོང་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཡུལ་དེ་ནི། ལག་པས་ལག་པར་དང་རྒྱང་པས་རྒྱང་པར་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྟོས་གྱང་མཚོན་པ་སྟེ། མཚན་བསྟེན་དུ་རུང་
བའི་ལམ་དང་ཡན་ལག་དང་དུ་མྱང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་འབྲིག་པ་བསྟེན་(ཅུས་པ་དང་ལྟན།)
པའི་མྱིར་མཐུ་དང་ལྟན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ལ།
མཚན་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་དོ། །མདོ་འདི་ལུང་ལྟ་བུ་ལས། སྟུན་
དང་དབེན་གཉིས་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ལྟན་ཅིག་ལམ་འགོ་བདུན་ལ་གསུངས། །མི་ཆངས་
སྟོང་དང་རེག་པ་དང་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་
དངོས་དང་ཆགས་པ་རྒྱར་འགྱུར་ལས་གྱུར་པ་གཞན་རྣམས་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟུར་བཤོ། །

སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ།

ལྟ་བུ་སེལ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེལ་
བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་དངོས་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་
གཞུང་འདིའི་སྐབས་འོག་མ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་པོ་དག་ལ་
ནི་ཡན་ལག་ཆང་བ་ལས་གཞན་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་ནི། རྩ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་མ་ཉམས་ལུས་དངོས་དང་། །ཐ་སྟངས་ཡན་
ལག་ལྟ་དང་བྱིས་པ་དང་། །བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་མཚན་དང་ལྟ་བུ་མཐུན། །རུང་དང་
ཆད་ལྟན་རང་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཏུ་སྤྲུམ་པ་སྟེ། །འོག་ནས་
སྟོན་པའི་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གཟུང་དོ། །

ཡན་ལག་(བཙོ་བརྒྱད་པོ་)དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་
བ་(རེག་པ་ལྟ་བུ་)འདི་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གསུམ་ལས། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་ཆེས་ན་

སྤང་དུ་འགྱུར་བ་ནི་(རེག་པ་ལྟ་བུ)མི་(ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ།)ལ་དུང་འགྲོ་ཡང་རྩོམ་གསུངས་
 པ་དང་། (བརྟེན་གཟུགས་ལྟ་བུ)དགོས་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་པ་རྣམས་ཀྱི་སེལ་བ་བྱིས་པ་ཡིན་ན་ཆེས་
 བ་སྤང་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་དངོས་གཞི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 བྱི། དགོས་སྤྱོད་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སེལ་བ་བྱིས་པ་མོ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ལྟར་བྱེད་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་
 ཆང་ལ་ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། མ་སྤྲུམ་པར་སྤྱི་དྲོ་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལ་བྱིས་པའི་སེལ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་ཁང་དུ་སྤྱི་དྲོ་འཇུག་
 པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དུ་མ་མ་ཆང་བ་ཞེས་པ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཡན་ལག་དུ་མ་མ་ཆང་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་བ་ལ་ནི་ན་སྤང་པ་དེ་བས་
 ཀྱང་ན་སྤང་པ་སྟེ་ཆེས་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རེག་པར་བྱ་བའི་ལྷུས་མ་ཉམས་པ་
 དང་རེག་པར་བྱེད་པའི་ལྷུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་བ་(རྟིག་ལས་མ་དང་ལྟ་བ་
 དང་གཡན་པ་དང་བྱི་རྩོལ་སོགས་པས་བྱུང་མེད་ཀྱི)ལྷུས་ཉམས་པ་ལ་(བྱི་རྩོལ་སོགས་པས་དགོས་སྤྱོད་གི)
 ལྷུས་ཉམས་པས་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་ལུང་ལྟ་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་། སྦྱོར་
 བས་སྤྲུལ་བའི་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། ལུལ་རྟེན་མཆོན་མཐུན་ཞིང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པ་ལ། ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་བ་སྟེ། དགོས་སྤྱོད་གིས་དགོས་སྤྱོད་མ་ལ་ལྟ་བ་ཐ་
 དད་པའི་སྦྱོར་ནས་སྤྲུམ་ན་ཆེས་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་འཇུག། གོས་ལས་ཀྱང་པའི་ལྟར་
 པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་གོས་ཏུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལ་ཡན་
 ལག་གཉིས་མ་ཆང་བ་སྟེ་གོས་མི་ཏུང་ཞིང་ཆད་དང་མི་ལྡན་ན་ཆེས་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྐྱེད་བཀྱུར་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུལ་དེ་མི་ཡིན་
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སེལ་བ་དུང་འགྲོ་ཡིན་ན་ཡང་རྩོམ་གསུངས་ན་སྤང་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲུལ་མར་སྒྱུར་རོ། །(རེག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཅས་ལྟར་དགོས་སྤྱོད་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་དུང་
 འགྲོ་མོ་ལ་རེག་པ་ཆོས་ཅན། ལྟར་བ་ཆེས་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་ཏེ་དགག་བྱ་ཆེས་མ་རྩོགས་པའི་ལྟར་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འདི་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། (དུང་འགྲོ་མོ་ལ)རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྐྱེད་

བཀྲར་(བསྐྱུགས་པ་དང་གསུམ།)ལ། ཉེས་བྱས་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་བསྐྱུས། རྒྱ་དང་མི་གསོད་
མ་གཏོགས་པ། མི་ལས་ཀྱར་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར། ཁོ་དེ་ཡང་ཡུལ་དུང་འགོ་ལས་ནི་ཆེས་ན་སྤང་དོ་
ཞེས་མདོ་ཙམ་བས་བསྟན་ཏོ། ཁོ་དེ་ཡང་དུང་འགོ་ལས་བརྒྱུས་ན་སྟོན་པོར་འབྱར་ཁིང་། དུང་
འགོ་བསང་ན་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འབྱར་རོ། ཁོ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་མི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་
ནམས་ལ་དུང་འགོ་ལས་ནི་ཆེས་ན་སྤང་ཏུ་འབྱར་ཏེ། དུང་འགོ་སྦྱར་ཁིང་གཏི་ཐུག་པས་
དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་མི་རྒྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་དུང་འགོ་མོ་སྦྱ་མེད་ལ་
རེག་ན་སྟོན་པོའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་(ཐུགས་ལ་རེག་པ་ཡང་མཆུ་འམ་མོ་མཆོན་ནམ་རྟེལ་
ལ་སོགས་པ་སྦྱ་མེད་པ་ལ་རེག་པ་ནི་སྟོན་པོའོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དོ། རྒྱང་ལྷ་བ་ལས་དུང་འགོ་མོ་
སྦྱ་མེད་པ་ལ་རེག་ན་སྟོན་པོར་འབྱར་ཞེས་བཤད་ཅེས་སྤྲུལ་ནམས་གསུང་ཡང་ཡུང་ལས་ཡི་མ་བཤད་དོ། ཁོ་
ན། ལ་ཅིག་ན་རེ། སྦྱར་དུང་འགོ་མོ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་སྦྱ་
མེད་ལ་རེག་ན་ཆགས་པ་མངོན་འབྱར་ཆེ་བས་སྟོན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁོ་དེ་ལྷར་ན་སྟོན་
ཀྱི་དགག་བྱ་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱར་རོ། ཁོ་དོད་ན་མི་འམ་ཅིའི་བྱ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་རེག་ན་
པམ་པ་སྦྱེད་པར་ཐལ་བར་འབྱར་ཏེ། མིའི་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་བས་ཀྱང་ཆགས་པ་མངོན་
ཀྱར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་དེ་གང་གིས་ཀྱབ་ན་ཡུང་གཞི་ལས། རྒྱལ་བུ་ནོར་བཟང་གི་བྱང་བ་
ལས་ཀྱབ་པོ། གཞན་ཡང་བྱད་མེད་གཟུགས་མི་རྒྱག་པ་ལ་རེག་ཀྱང་ལྷག་མ་མི་སྦྱེད་པར་
ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡང་གནས་སོ། ཁོ་ན་གང་ཞེ་ན་དུང་འགོ་མོ་ཡི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྦྱ་མེད་པ་
དེ་ནི་ཆགས་པ་མངོན་ཀྱར་ཤས་ཆེར་སྦྱེ་བས་ཉེས་བྱས་སྦྱི་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཉེས་བྱས་ལ་
མིང་སྟོན་པོར་བཏགས་པའོ། རྒྱང་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་བའི་འཁྲིག་ཆོག་སྦྱ་བའི་སྐབས་ལས་དུང་འགོ་
མོ་རྩས་པ་ལ་སྟོན་པོའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྟོན་པོར་བཏགས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལེགས་སོ། ཁོ་

གཉིས་པ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་བསྟན་
པ་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་། གཞི་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
དང་། སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པའོ། ཁོ་དེ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱར་
པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱར་པའོ། ཁོ་དེ་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་མཆོན་མི་

མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་པ་དང་། གཞི་བ་སྒྲིབ་ལས་ཀྱང་པ་དང་། གཞི་བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་པ་
 དང་། གཞི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་པས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐབས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ནི་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཆན་པ་གསུམ་
 ཡིད་ལ་གཟུང་ཉེ། འབྲུ་སྟོན་དང་ཁྱབ་པ་དང་ཆོད་པ་སྤྱད་རོ། །དེ་ཡང་རེག་པའི་གཙོ་བོ་གསུམ་
 ཉེ་མི་ཆོངས་སྟོང་དང་རེག་པའི་པམ་པ་དང་རེག་པའི་ལྷག་མའོ། །ཡུལ་རྩ་འཁུལ་ཅན་
 ལས་ཀྱང་རེག་པའི་ལྷང་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རྫོགས་པར་འབྱུང་རོ། །ཡུལ་བྱང་མེད་རྩ་
 འཁུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་འཁྱིལ་ཆོག་སྟེ་བ་དང་བསྟེན་
 བཀྱར་བསྟགས་པ་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཡུལ་རྩ་
 འཁུལ་ཅན་ལས་ནི་རང་རང་གི་ལྷང་བ་ན་སྤྱད་པ་ཡིན་(བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་པའི་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 དོན་གཞན་སྔ་མ་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཤིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་འཁྱིལ་ཆོག་སྟེ་བའི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །རྩ་འཁུལ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བ་ལུས་ཀྱི་ཆོས། འཁུལ་བ་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ། །མདོ་འདི་ནི་བྱང་མེད་ལས་ཀྱང་པ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་ལ་
 སྒྱིར་བསྟན་པ་ཉེ། འཁྱིལ་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་སྟེན་བྱེད་དང་། །འབྲུར་འཇུག་ལེན་ཆེལ་
 ཆོས་སྟོན་དང་། །མ་བསྟོས་སྟོན་པའི་བརྩམས་ལས། །སྒྱུར་འདེབས་མ་གཏོགས་དགུ་དག་
 དང་། །ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགེང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །སྒྲིས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་དང་། །སོ་
 སོར་བཤག་བྱ་རྣམ་བཞི་ཡི། །དང་པོ་གཉིས་ཉི་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ཞེས་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་ཉེ། དེ་ཡང་འཁྱིལ་ཆོག་སྟེ་བའི་ལྷག་མ་ལ་ནི་ལྷང་འདུལ་བྱེད་ལས་(རྩ་འཁུལ་གྱི་
 ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །རྩ་འཁུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྲིས་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཞེས།)
 དངོས་སུ་གསུངས་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་མདོར་བསྟུས་སྒྱིར་བའོ། །ལྷང་བ་བསྟེན་པའི་
 ཉིན་དག་སྟོང་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ནི། སྒྲིས་པ་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་
 རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་སྒྱུར་(འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་རྩ་འཁུལ་གྱི་བྱང་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལ་འདུག་པ་ལ་འཁྱིལ་ཆོག་དང་ཀུན་སྟོང་སྒྲིས་པ་ནི་ལྷག་མར་མི་འབྱུར་ཏེ་སྟོམ་པོའོ། །བདག་ཉིད་

འབྲུལ་རྒྱུ་འཛིན་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་བྱུང་མེད་ལ་འཁྲིག་ཆོག་དང་ཀུན་རྒྱུང་སྒྲུབ་པ་ནི་བདག་གི་དབང་དུ་
འགྱུར་བས་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྟོ། །

སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་(མུང་མཆམས་པ།)ན་རེ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཐོབ་
ཀྱང་ད་ལྟ་རྩ་འབྲུལ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ན་ནི་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སུ་མི་བྱེད་
ན་རྩ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྟངས་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལས་གང་ལ་
རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་རྩ་
འབྲུལ་ཐོབ་པའོ། །གང་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་མེད་པ་དེ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་རྩ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བཤད་ཀྱི་བྱེད་མི་བྱེད་
ལ་མ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཡོ། །གཞན་ཡང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ད་ལྟར་དངོས་སུ་མི་
བྱེད་ཀྱང་། རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་ལྟུང་དུ་བྱས་པ་དེ་ལས་འཁྲིག་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བ་
དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་
ཀྱབ་ན་རྩ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པ་བ་ཡང་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་འདོད་ན་ཐག་རིང་བ་ན་འདུག་ཀྱང་
ཟིན་པའི་མངོན་ཞེན་རྒྱུ་ལས་པ་ལྟར། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཐོབ་པ་བྱ་ལྟ་བུ་འཛིན་
པར་འདོད་ན་རྩ་འབྲུལ་མི་བྱེད་པར། བྱུང་ན་འདུག་ཀྱང་ཟིན་པའི་མངོན་ཞེན་མི་རྒྱུ་ལས་
པར་ལྟར་བས་གྱབ་བོ། །རྒྱུ་ལས་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མོ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟུལ་དུ་མི་
བྱུང་སྟེ། གཟུང་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་(མུང་མཆམས་པ་ན་རེ།)འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལྟངས་མ་བསྟན་ལ་ནི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་མེད་དེ། མཛོད་
ལས། ལྟངས་བསྟན་མིན་(པ་སྟེ་ལྟངས་མ་བསྟན་ནས་ཀྱི།)ཐོབ་ལྟར་ཅིག་སྟེ། །(ལྟར་ཅིག་སྟེས་པ་ཁོ་
ན་སྟེ་སྟངས་སྟེ་བ་ཡང་མེད་ལ། ལྟས་སྟེས་སྟེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་ཡོ། །ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་
ན། རྩ་འབྲུལ་ལྟངས་མ་བསྟན་ཁ་ཅིག་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྟངས་
མ་བསྟན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། མངོན་ཤེས་སྒྲུལ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་
བཤད་(མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལྟངས་མ་བསྟན་ལ་ཡང་ཆོས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ཐོབ་
པ་འདས་པ། ད་ལྟར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བཟོ་ལྟངས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་འདས་པ་ན་བཟོ་བྱས་པ་ལ་ད་

ལྷ་མོ་མི་བྱེད་ཀྱང་དེའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་དང་འདྲའི་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་རོ། །དོ། །རྩ་འཕྲུལ་དག་
བ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐོབ་པ་ད་ལྷ་མོ་བ་ཤིན་ཏུ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
རྩ་འཕྲུལ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་རྩ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་ཁར་བྱུང་ནི་རིག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་
རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་དང་། རྩ་བ་དང་། གཡན་པ་དང་། ཁྱི་
རྩ་ལ་སོགས་པས་ལྷས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་རོ། །(རིག་པའི་དག་
འདུན་ལྷག་མ་ཆོས་ཅན། གང་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷར་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
དོན་གཞན་སྒྲ་མ་གང་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་མ་ཉམས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆེས་སུ་འགྲོ་ཆོག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །)ཉམས་པའི་ཆད་ནི་རིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པ་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་མོ་
གཞུང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་
ལ་རིག་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །དག་སྟོང་གི་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་བྱུང་
མེད་ལ་རིག་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀའི་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པར་
ལྷར་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་རིག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
ལུང་ལྷ་བ་ལས། མས་རིག་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་ལ་རིག་ན་ཅིར་འགྱུར་
སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་མདོ་འདིས་བསྟུས་ཏེ། དེའང་ལྷས་ཉམས་པའི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་དང་བཅས་པོ་ལྷ་
བརྩ་བ་དང་གསུམ་ཆར་ལས། འདིར་རོ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་
དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལུང་ལྷ་བ་ལུང་ཤོས་ལས། བྱུང་མེད་ཀྱི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་རིག་པར་
བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་བའི་འགྲེལ་
བ་ལས་ཀྱང་དག་འདུན་ལྷག་མར་བཤད་མོད་ཀྱི། ལུང་ལྷ་བ་མང་ཤོས་ལས། བྱུང་མེད་ཀྱི་
རོ་དང་ལྷན་ཅིག་རིག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་
བྱ་སྟེ། སྤར་རྒྱས་པར་(རིག་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ།)བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་ལྷས་མ་ཉམས་པ་དེ་
རིག་པ་ཁོ་ནའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ག་(ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉགས་

ནི་རེག་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ག་ཚིལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་
ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྱུར་རོ། །ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་
ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁྱབ་པ་ལས་དགེ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་བྱུང་མེད་
ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ལ་ག་ག་ཚིལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་
སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་ག་ག་
ཚིལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཆས་ག་ག་ཚིལ་བགྱིས་སམ། ཆ་ལ་
ག་ག་ཚིལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དེ་
གཞུང་འདིར་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་འོག་མ་དག་ལ་
ནི་གཞན་ལ་ན་སྒྲུད་པ་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སེལ་བ་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་རེག་པ་དང་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པ་
གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་བ་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། རེག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ག་
ག་ཚིལ་བྱ་བའི་ཡུལ་སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྤྱད་ག་ནི་མ་ཉམས་པའོ་
ཞེས་སྒྲུར་སྒྲུས་པ་དེ་ལས་གཞན་ལུས་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ལུས་ཉམས་པ་དང་འདྲ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་(བྱུང་མེད་ཀྱི་)སེན་མོ་དང་སོ་དང་སྤྱད་ག་ལ་རེག་པ་དང་(དགེ་སྤྱོད་
གིས་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ།)དེ་དག་གིས་རེག་པ་དང་། (དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ།)དེ་
དག་ལ་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པ་དང་། (དགེ་སྤྱོད་རང་གི་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ།)དེ་དག་གིས་ག་ག་ཚིལ་
བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་ན་སྒྲུད་རུ་འགྱུར་(ཉི་རེག་ན་སྒྲུམ་པོར་འགྱུར་ལ། ག་ག་
ཚིལ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །)རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས། སེན་མོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲུམ་
པོར་འགྱུར་རོ། །སེན་མོས་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲུམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་སོ་དང་
སྤྱུ་ལ་ཡང་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་
པ་དང་། དེ་དག་གིས་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །བྱུང་
མེད་ཀྱི་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་རེག་ན་ལུང་ཁྱབ་པ་ལྷུང་ཤོས་ལས་སྒྲུམ་པོར་
གསུངས་ཀྱང་སྒྲུམ་པོ་བཏགས་པ་བར་དགོངས་པ་བཀྲལ་ལ། ལུང་ཁྱབ་མང་ཤོས་ལས།

བྱང་མེད་གྱི་ཀེང་རུས་ཤ་མེད་པ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། །ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་ནི་རེག་བྱའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་གྱི། རེག་བྱེད་དང་
ག་ག་ཆོལ་ལ་ནི་གསུངས་པ་(ལྷང་ན། མི་སྤང་ངོ་། །འོ་ན་སྤུ་ལ་རེག་ན་རྒྱུང་བ་ན་སྤང་དུ་
གསུངས་པ་དང་། འདིར་ལན་བྱ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ལན་བྱ་ལ་རེག་ན་དག་
འདུན་ལྟག་མར་གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་འགལ་སྤོང་ནི། སྤང་རེག་པའི་ལྟག་མའི་
སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

གཉིས་པ་གཞི་ཐ་སྙད་ལས་ཐུར་པ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
རྟོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་
བྱབ་པ་སྤྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ཐ་སྙད་གྱི་བྱབ་པ་སྤྱར་བ་དང་། བཙལ་
བའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་བྱབ་པ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་སྟོག་གཙུག་མ་གཏོགས་
པ། (གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ།)། མི་ཡིན་ངེས་གཟུང་(དུ་དགོས་ཞེས།)ཀྱན་ལ་(ཐ་སྙད་གྱི་བྱབ་པ།)
སྤྱར། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་པོསྟོར་ལ། །བཟང་དང་འབྱུང་དང་རིམ་པ་གཉིས། །དུས་
མིན་སྤྱ་རེངས་བྲི་རྒྱུད་བརྒྱལ། །བཅུ་བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ། །གསུངས་སོ་
དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱར། །ཞེས་གཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། བཙལ་ཡང་རྫོགས་པ་སྤྱུ་ཅུ་
གཉིས། །རྒྱ་དང་སྟོག་གཙུག་པའི་བཞོལ་བའི། །ལྟག་མ་ཉི་ཤུ་བཅུན་ལ་སྤྱར། །སྤྱན་
དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །ཆ་གཉིས་དུག་དང་བྱིན་འཕྲོག་དང་། །ཐ་ག་གཉིས་སྟོང་
རིན་ཆེན་རེག་ །དངངས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་
སྤྱར། །ཞེས་གཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་དོ་པོ་ནི། ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་དང་བཞི་
ལྷན་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་ནི། མི་ཡིན་པ་དང་སྤྱ་ཤེས་པ་དང་། དོན་
གོ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་
པ་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མིའི་འགྲོ་བ་པོ་ནི་ཐ་སྙད་
དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་
བའོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་

ལྷན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ལྷན་ལྷན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 པ་ནི། བྱིས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྟན་དང་། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་
 བཞི་དང་། །ཐ་སྙད་སྤྱིས་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྟན་པོ་
 དང་། །བཞི་པོ་ནི་སྐབས་གཞན་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། །ཐ་སྙད་སྤྱིས་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ནི། །པམ་
 རྩན་གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་། །བྱིས་སུན་འབྱིན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། །ཟས་ཕྱིར་ཆོས་
 སྟོན་སྤྱི་ལྟ་འཛིན། །ལྷག་མས་སྤྱར་འདེབས་གོ་བྱ་དང་། །ཁང་པའི་བཙལ་ཡུལ་ཁང་ཆེན་
 དག །བཤེས་ངོའི་བསྟོ་ཡུལ་རིམ་གཉིས་བདག །ཅིས་གཟུང་ངོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
 ནི་ཐ་སྙད་ལྷན་དང་ལྷན་ན། བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། རབ་བྱུང་ཡིན་ཡང་རུང་། རྒྱུས་པ་
 དང་བྱང་མེད་དང་ཉི་རུ་དང་ཉི་རུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷང་བ་དངོས་
 གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཏུ་འདྲ་བའོ། །ཐ་སྙད་བཞི་ལྷན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི།
 (དཔག་ལྷང་གསུམ་ལྟ་བུ)གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུས་པ་ངེས་གཟུང་ཏུ་དགོས་པ་འཕམ། བྱིས་པ་མོ་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ)བྱང་མེད་ངེས་གཟུང་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་
 ལ་ཐ་སྙད་ལྷན་ལྷན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མེད་ཀྱི། བཞི་ལྷན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ནིང་དང་
 མཆོན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་བ་སྟེ། ཐ་སྙད་བཞི་ལྷན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ལྷང་
 བ་རྣམས་ལ། རྒྱུས་པའི་མཆོན་དོན་ཡོད་པ་འཕམ་བྱང་མེད་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཡོད་པ་ཡན་
 ལག་ཏུ་བགྲངས་པ་ན། མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་
 འོ། །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྷན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི། གཞི་དགེ་སློང་ལས་ལྟར་པ་
 བཞི་བཅུ་ཙ་བྱག་དང་། དགེ་སློང་མ་ལས་ལྟར་པ་བཅུ་བཞི་དང་། བསྐྱེན་རྫོགས་སྤྱིས་
 བསྐྱེད་གསུམ་དང་། དགེ་ཚུལ་ལས་ལྟར་པ་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པ་དང་། སྤེ་ལྷ་སྤྱིས་བསྐྱེད་
 པ་གཉིས་ཏེ། སྤེད་པ་དང་མ་སྤྱིས་པར་གྲོང་ཏུ་འགོ་བའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་ལ་ཐ་
 སྙད་ལྷན་ལྷན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མེད་ཀྱི། གསུམ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། མི་ཡིན་པ་དང་
 མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་བ་སྟེ། ཐ་སྙད་གསུམ་ལྷན་གཞིའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་རྣམས་ལ། དགེ་སློང་གི་སྟོན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་འཕམ་དགེ་སློང་མ་

ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་ཡན་ལག་ཏུ་བགྱངས་པ་ན། མི་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 མྱིར་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་མྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་
 ཡིན་པ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་མི་
 དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཡིན་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་
 བློ། དགེ་སློང་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ལྗང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་མི་སྲིད་པའི་
 མྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། དགེ་(འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གནས་པ་དང་སྐྱག་པ་དང་སྒྲིན་པ་
 དང་དགེ་སློང་སྦྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ནིང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏི་དེ་དག་ལ་སོགས་པ།)སློང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཟང་སྟངས་ལྡན་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པར་སེལ་བའི་སྒྲིམ་གསུངས་པས་སོ། །བཟང་སྟངས་དང་གཉིས་ལྡན་གཞིའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མ་སྟེ། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དེ་མི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་ལ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྱེད་ཀྱང་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡན་
 ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་མྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་སྦྱོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལུས་
 གྱིས་རེག་པར་བབྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་(དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
 འབྱུགས་པ་དང་། ཚེར་བས་གཟིར་བ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བཞེན་པ་ན་རང་བཞིན་གནས་པའི་
 འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ།)གསུངས་པས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་གཙོ་བོ་བཞི་ལ་རེག་ཀྱང་
 རེག་པའི་ལྷག་མ་མི་སྐྱེད་ལ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཞི་
 (སྟེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་ར་རོ་བ་དང་ཇས་གྱིས་སྦྱོས་པ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་དང་བཞི།)ལ་རེག་ན་
 བློ་གཉིད་ལོག་པ་དང་ར་རོ་བ་དང་ཇས་གྱིས་སྦྱོས་པ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་དང་བཞི།)ལ་རེག་ན་
 ཏུ་ལུས་གྱིས་རེག་པར་བབྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་
 གིས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་(མིའི་སེལ་བ།)མི་མ་ཡིན་པ་དང་(སྦྱོ་ཤེས་ཀྱི་སེལ་བ།)
 ལྷག་པ་དང་དོན་མི་གོ་བ་དང་སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་སེལ་

བར་གཏོགས་པའོ། །བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྡ་པོ་རེ་རེ་མ་ཆང་བ་ལ་
 བྱིས་བཏང་ལ་རང་རང་གི་ན་སྙད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྙད་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་མི་ཡིན་པའི་སེལ་བ་དུང་འགྲོ་ལས་ནི་
 ཆེས་ན་སྙད་ཏུ་འགྱུར་ལ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ཡུལ་(མི་དང་སྤྱེ་ཤེས་སོགས།)ཐ་སྙད་
 དང་མི་ལྟན་ན་ནི་འཆབ་པའི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དེ་དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱེས་པའི་གཞི་ལས་བཤད།
 ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་བ་ན་ཆེས་ན་སྙད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་མ་ཆང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དོ་ཞེས་སོ། །
 ལྡ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཐ་སྙད་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་རང་རང་གི་དགག་བྱ་ངོ་བོའི་
 སློ་ནས་མི་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་བ་ཡིན་པས་
 ཐ་སྙད་མཐུན་སྙད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མི་ཤེས་ནི་བྱམ་ནང་གི་མར་མེ་དང་འདྲ་
 བར་གང་དུ་ཡང་གསལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མི་གོ་ན་
 བྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱས་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཏང་ཐུབ་ཏུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལས་
 ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་ནི་ཁྲིག་ལས་ལྟས་ནི་རོ་ལྟ་བུར་ཡིད་
 ལ་སྤང་ངོ་། །སེམས་ནི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་དང་འདྲ་བར་མི་གསལ་བས་ནད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ཉམས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ཉམས་པའི་བྱ་བ་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིག་ལས་ཟ་མ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་
 ཏུ་བྱ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་མེད་པ་ནི་འདིར་མ་ནིང་སྟོས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པས་
 འོགས་ཤིག་ཏུ་མ་སྤྱོད་སོ། །ཉམས་པ་མ་ནིང་ནི་ཇི་སྲིད་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞེན་པར་མི་བྱེད་
 པ་ལྟེ་དེ་སྲིད་ཏུ་དེ་ཐ་སྙད་བྱར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བ་བཞེན་པའི་དུས་ན་
 བྱི་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། ཡུལ་པ་
 རོལ་པོ་མའི་འགྲོ་བ་པོ་ནི་རྩུན་སྤྱོད་བ་དང་འབྲིག་ཆོག་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་མ་ཡིན་པའི་རུང་ཏུ་སྤྱོད་བ་ལ་ནི་ན་

མྱད་པ་སྟེ། ཡུང་ལུ་བ་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་ཏུ་ཁྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་མི་ཚོས་སྒྲུ་མར་ཁྱུར་
 པའི་རྒྱན་སྒྲས་ན་སྟོམ་པོར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 གཞིའི་སེལ་བ་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་
 མྱོ་བ་སེམས་འབྱུགས་ཚེར་བས་གཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ཐ་སྐད་ཏུ་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་
 དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུང་ལུ་བ་ལས། དག་སྒྲོང་གིས་སྟོན་པ་ལ་
 མི་ཚོས་སྒྲུ་མར་ཁྱུར་པའི་རྒྱན་སྒྲས་ན་ཅིར་འཁྱུར། སྟོམ་པོར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་འདྲོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་པའི་མ་ནིང་དང་
 ལུས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀའི་མཆོན་རུས་གཅིག་ཏུ་ལྡན་པའི་མཆོན་གཉིས་
 པ་དག་ནི་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་
 པ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ན་རེག་པ་ལ་ན་སྐད་ཏུ་འཁྱུར་པའི་སྟོན་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་
 བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་དག་ལ་རྒྱན་ཏུ་སྒྲུ་བའམ་མ་ནིང་དང་
 མཆོན་གཉིས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའམ་རེག་གཟས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་རྩུང་བ་ན་
 སྐད་པ་སྟེ། མདོར་ན་མ་བྱིན་ལེན་དང་སྟོག་གཅོད་པ་མ་གཏོགས་པ་གནོད་པ་ལས་ཁྱུར་
 པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ན་སྐད་དོ། །མ་བྱིན་ལེན་མ་གཏོགས་པ་གོས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་
 བྱིའི་ལོངས་སྟོན་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་པ་ལས་ཁྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ན་སྐད་དོ། །ནང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་པ་ལས་ཁྱུར་པ་ལ་ནི་མཆོན་གཉིས་པ་ལ་རེག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ན་རྩུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིད་དེ། (མཆོན་ཅིག་ཤོས་དོན་
 མེད་དོ། །ཤོད་ཏུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

གཤམ་པ་གཞིའི་ཆ་ནས་འདྲ་བ་ནི། ལྷག་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རེག་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྲོ་བའི་
ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་འདྲ་སྟེ། རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དེ་མི་
ཡིན་པ་དང་། སྤྲོ་བ་སེམས་འབྲུགས་ཚཱིར་བས་གཟིར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ་
ཡུལ་དའི་ཆ་ནས་ཐ་སྐྱེད་དང་འདྲ་ལོ། །དེས་ན་མི་མ་ཡིན་མོ་ལ་རེག་པ་དང་སྤྲོ་བ་དང་
སེམས་འབྲུགས་མ་དང་ཚཱིར་བས་གཟིར་བ་མོ་ལ་རེག་ན་སྤྲོ་བ་པོར་འབྱུར་ལ། བྱད་མེད་

གཉིད་ལོག་པ་དང་ར་རོ་བ་དང་ཇས་ཀྱིས་སྦྱོས་པ་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་ལ་རེག་
ན་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འཁྱར་རོ། །ཡུང་མཚན་དུ་གྱུ་རེག་པའི་ལྷག་མ་འདི་ལ་སྒྲུ་ཤེས་
པ་དང་དོན་གོ་བ་ནི་ཡན་ལག་རྩ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷག་མ་དང་དོན་མི་གོ་བ་ལ་རེག་ན་ཡང་
དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འཁྱར་རོ། །

གསུམ་པ་བྱིས་པ་ལས་ཀྱར་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་སོ། །འདི་
ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་སྦྱར་
བ་ནི། བྱིས་པ་ལས་ཀྱར་བ་སུམ་རུ་ཙ་ལྷ་ལ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུང་ཞུ་བ་ལས་བྱིས་སུན་
འབྱིན་དང་གོས་སྒྲོང་དང་། སྒྲོང་རིགས་རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར། །ལྷུང་བཟེད་སྒྲོང་དང་
རས་ཆེན་འཚོལ། །སྦྱོར་བཅུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་དང་། །ཕྱི་དང་བསོད་པ་མགོན་
གཉེར་དང་། །ཟས་བཅས་བཙོ་ལྷའི་ཡུལ་ལ་གསུངས། །ཞེས་གཟུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་
བྱིས་པ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པར་ཡུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །མངོན་མཚན་ཉི་མོང་ཐ་ག་
གཉིས། །བརྟན་བྱུང་དང་ནི་སྦྱོན་པ་དང་། །ཉལ་ཤོམ་གཉིས་དང་དམག་གསུམ་དེ། །སྦྱོས་
མེད་འགྲོ་རྒྱ་རྩལ་མིན་དང་། །སྦྱ་རེངས་སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། །ཉི་ཤུ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
སྦྱར། །ཞེས་སྦྱར་ཏེ། །ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ལ་བྱིས་པ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པར་ཡུང་ཞུ་བ་ལས་
མ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་པལ་ཆེར་ཡུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་ནི་ཡུལ་བྱིས་པ་ཡན་ལག་རྩ་
དགོས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་ལས་ཁ་ཟས་ལེན་པ་ནི་གནས་གི་
ཆ་ནས་འདིར་བྱིས་པ་ལས་ཀྱར་བར་བསྐྱངས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་དམག་གི་ལྷུང་བ་གསུམ་
དང་རྒྱན་མ་དང་ལམ་རྩ་འགོ་བ་ནི་བྱིས་པ་པོ་ལས་ཀྱར་བའོ། །ཆོས་སྦྱོན་པ་དང་ལམ་རྩ་
འགོ་བ་གཉིས་ནི་བྱིས་པ་མོ་ལས་ཀྱར་བའོ། །ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲང་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀ་
ཆོགས་པ་ལས་ཀྱར་བའོ། །དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་རུ་བདུན་ནི་བྱིས་པ་པོ་མོ་གང་རུང་
ལས་ཀྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་པོ་ནི། བྱིས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་
རྩ་དགོས་པའོ། །བྱིས་པ་ཞེས་པ་ནི། (རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟེད་ཀྱི་)ཡང་དག་པར་

སྒྲིབ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བའི་སྟོན་པ་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དང་སྟོན་པ་
གང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་སྟེ། འདི་ཉིད་དང་ཞུ་བ་ལས་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་རྣམས་གཉིས་
སེལ་བར་གསུངས་པས་སོ། ། བྱིས་པ་རང་གིས་རྟགས་སྒྲངས་པ་ནི་(རབ་བྱང་གི་ཆ་ལུགས་གནས་
ཡུང་)བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། རྟོག་ལས་བྱིས་པ་རང་གིས་རྟགས་སྒྲངས་པ་ནི་ངོ་
མོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་མེད་པས་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་རྣམས་པར་བཞག་པ་མ་མཛད་དེ་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་ཡུལ་
དེ་བྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡུལ་དེ་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་རྟགས་ཅན་དུག་དང་། བསྟེན་རྟོགས་
ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་དག་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནའོ། ། བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི་བྱིས་པ་ལས་གྱུར་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སེལ་བ་དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་དང་དག་སྟོབ་མ་དང་ཉམས་པ་དང་
མ་སྐྱེས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་སྟེ་རྟགས་ཅན་དུག་པོ་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་ན་རང་རང་
གི་ན་སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། སེལ་བ་བསྟེན་རྟོགས་
རྣམས་དག་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་ན་ནི་ཆེས་ན་སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྱིས་པ་ལ་ནི་
རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྒྲིབ་དོ་ཞེས་བཤད་པས། བྱིས་པ་ལས་གྱུར་པ་འདིར་གཏོགས་
པ་ལ་བསྟེན་རྟོགས་རྣམས་དག་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་པས་ན་སྒྲིབ་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་འཛེབ་
པོ། ། དམིགས་བསལ་ནི། བྱིས་པ་ལ། ཞོས་སྟོང་བ་དང་བྱིས་པ་མོ་དང་། ལམ་རྒྱ་འགོ་བ་(སེལ་
བ་)ལ་ནི་དག་སྟོང་མ་ལ་ཞོས་སྒྲངས་པ་དང་(དག་སྟོང་མ་དང་མགོན།)ལམ་རྒྱ་ཞུགས་ན་དངོས་
གཞིར་འགྱུར་ལ། (ཆོགས་ལྷའམ་དུག་ལས་ལྟག་པར།)བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་མ་སྐྱེས་
པར་གྲོང་རྒྱ་འགོ་བ་དང་(སྤྱོད་མ་སྟོན་པོ།)གྲོང་རྒྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། སེལ་བ་རབ་བྱང་
རྣམས་དག་ལ་(ཆོགས་ལྷའམ་དུག་ལས་ལྟག་པར།)ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱོད་མ་སྐྱེས་པར་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་
རྣམས་དག་། དེའི་གནས་ཁང་རྒྱ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དེ་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་
པ་རྒྱ་མཆོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ན་སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དེ་དག་གི་དགག་
བྱ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་གོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པས་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་
རྣམས་ལ། རབ་རྒྱ་བྱང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོ་བྱང་མང་པོ་གསོག་པ་རང་རང་གི་སྟོན་

པས་བགག་པས་དེ་དག་ལ་གོས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རིང་བའམ་ཁྱིའོལ་པའི་རབ་རྩ་
བྱུང་བ་ལ་ཡོ་བྱང་མང་པོ་གསོག་པར་བགག་པ་ཅིས་ཤེས་ན་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་བྱུང་བ་ལས། རས་ཆོས་
བྱང་ནི་བཅང་བར་བྱ། །ཤེ་རྒྱུང་གང་གིས་འབྲས་ཆེན་རུང་། །མལ་གཅིག་གིས་ནི་བདེ་བར་འཕྲོ། །ལྷག་
མ་གཏི་མུག་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཀྱུ་བ་མཐས་སྒོ་བརྒྱུར་བས་མ་དད་པ་སྟེ་བའི་
དགག་བྱ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉལ་ཤོམ་གཉིས་དང་དམག་ལྷུང་གསུམ་དང་རྒྱན་མ་
དང་ལམ་འགོ་རྣམས་ལ། རབ་རྩ་བྱུང་བས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ཆེས་ན་སྤང་རྩ་འབྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡུལ་དགེ་སྒོར་པ་མ་རྣམ་དག་
ཡིན་ན་རྟགས་ཅན་ཉིད་པས་ཀྱང་དགག་བྱ་ཆེས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བྱིམ་སུན་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་པ་
ལས་ཀྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པའི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་(གཅེར་བྱ་པ་དང་ཀྱན་
རྩ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ)དང་ཆོས་འདི་པའི་སྤོམ་པ་སྤངས་ཀྱང་སྤོམ་པ་མ་ཆགས་ཏེ་སྤོམ་པ་མ་སྟེས་
པ་དང་སྤོམ་པ་སྟེས་ཀྱང་པམས་པའི་ལྷུང་བས་ཉམས་པ་དག་ནི་ཕྱིར་ཉིད་བྱིམ་པ་སྟེ་ཡུལ་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིམ་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའི་ཕྱིད་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རང་རང་
གི་ན་སྤང་རྩ་འབྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་གཞི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་དགེ་སྒོར་དང་དགེ་སྒོར་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་རབ་བྱུང་ལས་ཀྱུར་པ་སྦྱིར་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་
ལག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དགེ་སྒོར་པ་ལས་ཀྱུར་པ་བཞི་བརྒྱ་ཆ་རྩ་ག་དང་། དགེ་
སྒོར་མ་ལས་ཀྱུར་པ་བརྒྱ་བཞི་དང་། བསྟེན་རྣམས་ཅན་ལས་ཀྱུར་པ་གསུམ་དང་། སྟེ་ལྷ་
གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་གཉིས་དང་། དགེ་རྒྱལ་ལས་ཀྱུར་པ་གཅིག་གོ། །གཉིས་
པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། གཞིའི་སེལ་བའོ། །དང་པོ་
ནི་དགེ་སྒོར་བསྟེན་པར་རྣམས་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ཡན་ལག་གི་བྱུ་བ་པ་སྦྱར་བ་ནི་གཞི་དགེ་སྒོར་ལས་ཀྱུར་པ་བཞི་བརྒྱ་ཆ་རྩ་ག་ལ་སྦྱར་ཏེ།
བསྟེན་ལྷ་འཕྲོག་དང་དངོས་བསྟར་སྦྱོན། །སྤ་མ་སྦྱོ་སྟེགས་ལྷུང་བརྟེན་བཤེས། །བྱང་གསོད་

འཕྱ་བསྐྱོ་བྱི་གདིང་སྟོང་། བྱིས་གཞོན་འབྱུང་ཟས་སྟོབས་འདུས་དང་། །བརྟེན་གཟས་
འཆབ་དང་བདེ་འདུན་ཚོས། །སྤངས་བསྐྱེལ་འཁྱོད་དང་སོར་མོ་དང་། །དངངས་སྤེང་
གདེང་མེད་ཉི་ཤུ་བསྐྱབ། །འཐབ་དང་མི་སྒྲ་མ་གུས་དང་། །ཟས་བཅས་ད་གདོད་བྱི་ཤང་
བརྟེན། །སོ་སོར་བཤག་བྱ་ཐ་མ་གསུམ། །ཞེས་གཟུང་རོ་། །དེ་དག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ལས་ཁྱུར་པ་དང་། དགེ་སྟོང་གང་ཟག་ལས་ཁྱུང་ཁྱུར་པའོ། །དང་
པོ་ནི་བསྐྱོ་བ་ལས་ཁྱུར་པ་ལྟ་དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོན་ནས་སྒྲ་བ་དང་བརྟེན་གཟས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ནི་དགེ་སྟོང་པའི་སྟོན་པ་སྟེས་ལ་ཕམས་པས་མ་ཉམས་པ་
སྟེ། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི། རྟེན་དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་གིས་སྤུ་མ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུའི་
དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དགེ་སྟོང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཕམ་
པའི་ལྷུང་བས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
ཏོ། །འདི་ལ་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྟེ། སྤྱར་འདེབས་གསུམ་དང་ཕམ་པ་འཆབ་བརྟེན་གཉིས་
སོ། །(འདི་ཉིད་ལས)དེ་ཡང་དགེ་སྟོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕམ་པ་
མ་བྱུང་ན་ཕམ་པ་འཆབ་བརྟེན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཕམ་པའི་ལྷུང་བ་མ་ཉམས་པ་
ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་(པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས)ན། རྒྱ་ལས་རི་
ལྟར་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་སྟོང་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཟས་པ་དང་འཁྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོང་
པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་དགེ་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་
པ་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་དགེ་སྟོང་ལ་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་
ཞེན། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་
ཡང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་
པ་བྱིན་པའི་དབང་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་
དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་ན་ནི། སྤྱར་གྱི་དམིགས་བསལ་ལྟ་
མ་གཏོགས་པ་ཡུལ་དགེ་སྟོང་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ། ཡུལ་ཕམ་

པས་མ་ཉམས་པ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཁྱབ་ལས་བསྐྱབ་པ་སྒྲུལ་བ་ནམས་ལ་རྟེན་པ་བསྐྱོས་པ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་རྟེན་པ་མངོན་ཏུ་གྱུབ་ན་ཉམས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷིག་ལས་དེ་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་ན་ཡང་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱང་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་ན་ཡང་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་སྐྱངས་ཀྱང་མ་སྦྱིས་པ་དང་། སྦྱིས་ཀྱང་པམ་པའི་ལྷུང་བས་ཉམས་པ་ལོ། །དེ་དག་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །

ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་མ་ལས་ལྱུར་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱབ་པ་སྐྱར་བ་ནི། གཞི་དགེ་སྤྱོད་མ་ལས་ལྱུར་པ་བརུ་བཞི་ལ་སྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་འཁྱར་འཇུག་ལེན་དང་ཆེལ་འཇུག་དང་། ལམ་བསྐྱོས་སྟོན་པའི་བརུ་ཚན་ལས། འདུག་པ་མ་གཏོགས་དགུ་དག་དང་། ཁྱོད་དང་བྱིམ་གཞན་བརུ་བཞིའོ། །ཞེས་གཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ངོ་པོ་ནི་ཡུལ་དེ་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིས་པ་པམ་པས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་རྟེན་དགེ་སྤྱོད་ནམ་དག་གིས་ཚོས་གོས་འཁྱར་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིས་པ་ཅན་པམ་པའི་ལྷུང་བས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་ལུང་ཁྱབ་ལས་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་བསྐྱབ་པ་སྒྲུལ་བ་ནམས་ལ་འཁྱར་སྒྲུལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་བསྐྱབ་པ་སྒྲུལ་བ་ནམས་ལ་གོས་སྐྱངས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་དེ་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱངས་ཀྱང་མ་སྦྱིས་པ་དང་སྦྱིས་ཀྱང་པམ་པའི་ལྷུང་བས་ཉམས་པ་ལོ། །དེ་དག་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་པམ་པས་ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཀྱབ་ན་ལྷག་མར་

འགྱུར་བ་ཡོད་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་མཐུན་པ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ནི་མཚན་དང་ལྟ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཞེས་
སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་འོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་
ཁྱབ་པ་སྒྱུར་བ་ནི། ལྷུང་ཁྱབ་པ་ལས་(ཡུལ།)དག་སྒྲོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། མཚན་
མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས། ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་ནི། །བསྐྱོ་བཞི་
གནས་ངན་བྱུང་རུ་གསོད། །ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་དང་ཉི་རུབ་ཟས། །དབེན་འགྲོང་སྤངས་
བསྐྱེལ་མི་སྤྲོ་འགྲོ། །ཟས་བཅས་ཁྱི་བརྒྱལ་བསྐྱབ་དུལ་ནགས། །བཏུ་དགུ་མ་གཏོགས་
གཞན་ལ་གསུངས། །དེ་དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྟུས་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་
དང་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རོ་བོ་ནི། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་
པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་མཚན་མཐུན་པ་དང་། ཡུལ་དང་རྟེན་ལྟ་བ་མཐུན་པ་འོ། །འོ་ན་ལྟ་བ་
མཐུན་པ་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་མཁན་པོའི་བཞེད་པ་ནི། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་
ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་འདོད་པ་མཐུན་པ་ནི་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འོད་
ལྡན་ལས་མཁ་པོའི་གཞི་དེ་ལ་མཁ་པོའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་མཐུན་པ་གང་
ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁག་དག་མེར་མེར་པོ་སྤྱུགས་པར་བྱས་པ་མཁ་
པོའི་གཞི་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞིར་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ་ཐ་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །པརྟེ་ཏ་
གཞན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་ན་ནི། བར་རུ་གཙོད་པའི་གཞི་ལ་བར་རུ་གཙོད་པའི་གཞིར་འདོད་
པ་མཐུན་པ་ནི་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དེ། འོད་ལྡན་ལས་གཞན་དག་ནེ།
གཞི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་བར་རུ་གཙོད་པའི་གཞི་ལ་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁག་
ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བ་མཐུན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལྟ་བ་མཐུན་པ་མ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་འཆད་དོ་ཞེས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་དེ་དགག་པ་མ་
བྱས་སོ། །འོ་ན་ལྷགས་དེ་གཉིས་གང་འཐད་ཅེ་ན། སྤྲུ་མ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་
བ་མཐུན་པ་མི་སྤྱི་དུ་ཐར་ཐལ། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ལ།
གང་ཟག་གི་རྟོག་པ་ཐ་དང་གྱིས་གཞི་དཔག་མེད་དེ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་མཐུན་པ་མི་སྤྱི་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་ན་ཁས་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་
 རྟོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་
 གང་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་དོན་ནི་ཕྱི་མ་(ལྷགས་ཕྱི་མ་ལའང་གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་འཇུག་སྟེ།
 བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞི་དཔག་དུ་མེད་པས་དེ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གི་རྟོག་པ་ཐུང་དུ་པ་རྣམས་
 འདོད་པ་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཁས་སྒྲུབ་སོ། །ལྟར་ཡིན་ཏེ། བམ་པོ་ལྷ་བརྟུ་བ་
 ལས། མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་དང་སྟག་བསྐལ་བ་དང་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་བཤད་
 པ་དང་ཡང་ཕྱི་མ་མཐུན་ལོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་
 པའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་སྟག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་དང་སྒྲུབ་པ་རྗེས་སྟོགས་དང་བསྟེལ་བ་
 རྟུན་པ་དང་ཉན་རྒྱ་དང་བཞི་ལ་ནི། ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་ལ་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བུ་
 མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟག་ལྟ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་བསྟེལ་བའི་ལས་
 རྟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །བཞི་
 པ་སེལ་བ་ལ་ཅེར་འགྱུར་ནི། རང་རང་གི་ན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་
 ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་མཚན་དང་ལྟ་བུ་འོ་སྟོགས་ནས་རང་སྟོགས་ལ་གཞོད་པ་འཆང་
 ཆེ་བ་ལྟར་གཞན་སྟོགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་ལས་རང་གི་སྟོགས་ལ་ལོག་
 པར་སྐྱབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉེས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བརྟེག་གཟས་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷུལ་དེ་མཚན་རང་གི་སྟོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུར་ཏེ། ལྷུལ་རྟེན་མཚན་མཐུན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སོ། །བརྟེག་གཟས་ལ་སོགས་
 པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་
 བྱི་ལྟ་བུ་རང་གི་སྟོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་མར་སྒྲུར་
 ཏེ། ལྷུལ་རྟེན་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སོ། །བརྟེག་གཟས་ལ་སོགས་ལྷུལ་དགེ་
 སྟོང་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་རྣམས་དང་། འབྲུར་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལྷུལ་དགེ་སྟོང་མ་

ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པའི་ལུང་བ་འདིར་གཏོགས་པ་ལ་ཡུལ་དག་སྤོང་པ་མའི་སེལ་བ་བྱིས་
པ་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟགས་ཅན་རྒྱག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ན་སྤང་བ་
དེ་བས་ཀྱང་ན་སྤང་བ་སྤེ་ཆེས་ན་སྤང་དོ། །དེ་ཡང་ལུ་བ་ལས། །དག་སྤོང་གིས་བྱིས་པ་ལ་གཞི་
མེད་པ་སྤྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། ལུང་དང་བརྟན་དགོས།གཞི་མེད་པ་དང་
བག་ཅམ་ལ། །གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་གཞན་ལ་སྤྱར། །ཞེས་གཟུང་དོ། །

གཉིས་པ་གཞི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་རྣམ་དག་ལ་
ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་སྤྱི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱབ་པ་སྤྱར་བ་ནི། གོས་ལས་
གྱུར་པ་སྤྱུ་རྩ་རྩ་རྒྱག་དང་། ཟས་སྒྲོམ་ལས་གྱུར་པ་ནི་ཤུ་རྩ་གསུམ་དང་། རྫོང་སྤྱད་ལས་
གྱུར་པ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི་སྤང་ལུང་བརྟུ་ཆད་དང་པོ་དང་། །སྤྱི་བལ་འབའ་ཞིག་
ཆ་གཉིས་དང་། །རྒྱག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །ཁྲིལ་བ་དང་ནི་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་
འཕྲོག་སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྟོ་བསྐྱར་བཞེས་རྩར་
གནས་མལ་དང་། །ཤོས་གཉིས་ཁ་བསྐྱར་སྤེད་དང་གདེང་། །བརྟུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མ་
ལ། །དམིགས་བསལ་གནས་མལ་དང་བརྟུ་བ་ནི་བྱི་དང་བྱི་ལས་ཀྱང་རྣམས་པར་
སྤྱད་དོ། །གཞན་ཡང་རུང་བ་ཆད་ལྡན་དགོས་པ་ནི་གནས་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། སལ་
ཆེར་གཡོགས་ཤིང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་སྤྱད་དང་དགོས། །ཁང་པ་ལ་ནང་རོལ་ནས་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་དཔུས་མཐོ་བརྟུ་གཉིས་དང་། །ཞེང་མཐོ་བརྟུ་རྒྱ་ལོངས་པ་དགོས་ཤིང་
གཞན་རྣམས་ལ། རྫོང་ལམ་བཞི་ཤོད་གི་ཆད་རྒྱ་ལོངས་པ་དགོས་སོ། །ཁོར་ལས་གྱུར་
པ་གསེར་དརལ་ལ་རེག་པ་དང་། བའོན་མཆོན་ཅན་ཉོ་ཆོང་གཉིས་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་
ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཞི་གཞན་གྱི་སྟོན་སྤྱད་དང་བ་དང་། །རྒྱ་ཆའང་བྱ་གང་
རི་བའི་ཆད་རྒྱ་ལོངས་པ་དགོས། །ཁུ་བྱེད་པ། །རྒྱ་ལ་རྩེ་བ། །མེ་ལ་རེག་པ། །ས་བཞོ་བ་
ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་དགོས་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། གསོག་འཛོག་འཕྱ་ཟས་སྤྱིར་བཏགས་དང་། །ཟས་ཀྱི་བརྟུ་ཆད་ཟན་གཅོད་པ། །གཅེར་

བྱ་མཁོན་གཉིས་ཆང་འཐུང་དང་། །ཟས་བཅས་སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། །གསུམ་པ་ནི།
ལྷང་བཟེད་འཆང་བ་དང་འཆོལ་བ་གཉིས། །ཁབ་རལ་འཆོས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་
གི་རང་གི་ངོ་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། རུང་བ་དང་། ཆོད་དང་ལྷན་པ་དང་། ཆོད་ལས་ལྷག་
པའོ། །དང་པོ་ནི་གོས་ལས་ལྱར་པ་རྣམས་ལ། ཟུ། དབྱིབས། གནས་སྐབས། །ཁ་དྲོག་དང་
ལྷན་པའོ། །རྒྱ་ནི་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱན་ལྟ་བུའོ། །དབྱིབས་ནི་ལྷ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །གནས་སྐབས་
ནི་ལོངས་སྒྲིང་པར་བཟོད་པའོ། །ཁ་དྲོག་ནི་རུང་བ་གསུམ་དང་། (འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།)
དཀར་པོ་དང་(འབའ་ཞིག་ལ།)ནག་པོའོ། །

ཟས་ལས་ལྱར་པ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་ནི། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་
བ་དང་། བརྟུང་བ་མ་བཀག་ཅིང་གནང་བ་རྣམས་སོ། །ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་ནི་ལག་
ཉ་དང་། མཚམས་བཅོས་དང་། ཞག་ལོན་དང་། རྩེན་ཆོད་དང་། གསོག་འཛོག་ཏུ་མ་
སོང་བའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་རུས་མ་ཡིན་པར་བ་བ་དང་། གསོག་འཛོག་ཏུ་ལྱར་པ་
དང་། ཆང་ལས་ལྱར་པའོ། །

སྒོད་སྒྱུད་ནི་ལྷང་བཟེད་ལ་བཞི་ལས། རྒྱ་རུང་བ་ནི་ས་དང་ལྷགས་སོ། །དབྱིབས་ནི་
རྒྱུ་པའོ། །གནས་སྐབས་ནི་སྒྱུད་བཟོད་པའོ། །ཁ་དྲོག་ནི་བསྐྱེག་པས་ནག་པའོ། །ཁབ་
རལ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱ་རུང་བ་ནི། བ་སོ་དང་། རུས་པ་དང་། ར་ལྟ་བུའོ། །དབྱིབས་
ནི་སྒྱུ་ལམ། ཆང་བ་ལྟ་བུའོ། །གནས་སྐབས་ནི་སྒྱུད་བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོད་དང་
ལྷན་པ་དགོས་པ་ནི། གོས་ལ་སྦྱི་ཆོད་དང་རང་ཆོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲིག་དང་
ལོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲལ་བ་གཉིས། མཐོ་གང་རས་ཆེན་བཅོལ་སྤྲུལ། བཞག་
འཕྱིས། གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ་ཡོངས་རྫོགས་ཆགས་པའི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོས་སོ། །ལྷན་ལས་ལྱར་པ་རྣམས་ལ།
ལྷན་གྱི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཤིང་། རུང་པར་རྒྱ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་ལ། ནག་པོ་ལྷན་
གྱི་ཕྱེད་ལས་སྤང་ཕྱེད་གྱིས་ལྷག་པའོ། །བལ་ཁྱར་བ་དང་། བརྒལ་བ་ལ། བལ་ཁྱར་ཆོད་
རུ་ལོངས་པ་དང་། ཤིང་བལ་གྲགས་སྤེའི་ཆོད་རྒྱ་ཆོག་པ་དགོས་སོ། །ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་

ཚད་ནི་ཁམ་དང་རུབ་རུ་ལོངས་པའོ། ལྷུང་བཟེད་ནི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐབ་རུ་རུང་བ་གསུམ་
 གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པའོ། ཁབ་རལ་ནི་གྲགས་པའི་ཚད་ལས་མ་འདས་ཤིང་ཁབ་གཞུག་
 རུས་པའོ། གསུམ་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ནི་ཁྲི་རྒྱུ་གདིང་བ་རས་ཆེན་གཡན་པ་དགའ་
 པའོ། གོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཐ་མ་(བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ལས་ལྷག་
 པ།)དང་སྟན་དང་། ཟས་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་
 གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱུ་ལས་སོགས་པའི་སྤྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བསུས་ཏེ།
 ཆོས་གོས་རང་གི་སྤྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། གོས་ལྷག་ཀྱང་སྤྱི་གང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་
 དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐབ་རུ་རུང་བ་གསུམ་གྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པའོ། དེ་
 ལྷུང་ན་རབ་རུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དག་ལས་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པའམ། ཚད་
 ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་སོ། སྟན་ལ་ཡང་རྒྱུ་
 ལས། འདིར་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི་སྟན་བལ་གྱི་སྟན་གྱི་སྐབས་
 རུས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདན་གྱི་ཚད་བཞིན་ན། ལྷུང་བ་ཅིར་འཕྱུར་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་དང་། དཀར་བ་
 དང་། ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྷུང་ལས་དེ་
 དག་འཆང་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བ་ལ་ཡང་དེ་དག་རུང་ཞིང་སྤྱད་
 བཟོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཚད་ལས་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་བསྐྱེད་
 དོ། གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། མི་རུང་བ་དང་། ཚད་རུ་མ་ལོངས་
 པ་དང་། འབྲལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། ཁྲི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚད་ལས་
 མ་ལྷག་པའོ། བཞི་བ་ཅིར་འཕྱུར་ནི་མི་རུང་བ་དང་ཚད་རུ་མ་ལོངས་པ་ལ་ནི་རང་རང་
 གི་ན་སྤྱད་རུ་འཕྱུར་རོ། འབྲལ་བ་གཉིས་མཐོ་གང་། རས་ཆེན་བཅའ་སྤྱོད་བཞག་འཕྲིས་
 གོས་བཟོ་བྱེད་པ་སྤྱོད་སྤྱད་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་ཚད་ལས་ལྷག་ན་འང་ན་སྤྱད་རུ་འཕྱུར་
 ཏེ། དམིགས་བསལ་སྤྱི་བརྒྱུད་ལས། འབྲལ་ལྷུང་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་
 ཀྱང་འབྱུང་དོ། ཚད་ལས་ལྷག་པ་དགོས་པ་རྣམས་ལ། ཚད་ལས་མ་ལྷག་ན་ལྷུང་བ་ཐེད་

དོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་ན་སྤང་རུ་འགྱུར་བ་ནི་དགག་བྱ་མ་རྒྱུགས་པའོ། །ལྷ་པ་མེད་རུ་
འགྱུར་བ་ནི་དགག་བྱ་མེད་པའོ། །ལྷ་པ་རུ་ཚད་ལས་ལྷག་ན་ན་སྤང་རུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། དེ་དག་ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཡོངས་རྒྱུགས་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པ་
ཡིན་ལ། ཚད་ལས་ལྷག་ན་བྱིན་རྒྱལས་ཡོངས་རྒྱུགས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། རྟིག་ལས་ཆོས་
གོས་གསུམ་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་རུང་བ་གང་དག་གི་ཞེད་རུ་རང་གི་བྱ་གསུམ། རྒྱར་རང་
གི་བྱ་ལྷའི་ཚད་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
བྱིན་རྒྱལས་མི་ཆགས་པར་གསུངས་སོ། །གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལས།
དགེ་སྤྱོད་གི་གཞུན་མ་ལགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་མའི་གོས་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བགྱིས་ན་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་རུ་མི་རུང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་བཟེད་ལ་ཡང་སྤར་བཤད་
ཟེན་ཏོ། །ཁབ་རལ་གྲགས་སྤེའི་ཚད་ལས་འདས་ན་འད་དགག་བྱ་མི་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རབ་རུ་བྱུང་བ་སྤེ་ལྷའི་རྒྱས་གོས་དང་ཟས་དང་སྤྱོད་
རྒྱུད་དག་ལ་ནི་རྒྱ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་གཞི་དེ་ཉིད་དམ། གཞི་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་
རུང་བ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ཚད་དམ་རང་ཚད་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷན་པ་ཉིད་
དོ། །རྟིག་ལས་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུས་ནི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
པས། ཁྱི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གཞི་ལ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ངེས་གཟུང་རུ་
དགོས་སོ། །སྤྱི་ཚད་དང་། ལྷན་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་དང་འབྲལ་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་པ་བ་རྒྱུས་ནི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་
དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཚད་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་མི་རྒྱུགས་
སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ་
ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་
རྒྱར་བ་ནི། རང་དོན་ཡན་ལག་རུ་དགོས་པའི་ལྷ་པ་བ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ལ་སྤྱོད་པ། རྒྱན་སྒྲིབ་
འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱུར་དང་། ཁྲི་འཛིག་དང་ནི་འབྱུར་འབྱུག་དང་། རིན་ཐང་སོ་སོར་

བསྐྱར་བ་དང་། འབྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ཆེལ། མཛོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་
འཆོལ། བདེན་སྒྲ་བསོད་པ་རྩུ་ལ་རྩེ། ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་རས་ཆེན་དང་། བདེ་
གཤེགས་གོང་དང་བྱིས་གཞན་དང་། ཉི་ཤུ་ལ་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱར་། ལེན་དང་སྤོང་
དང་སྤོང་བར་རིགས། སྤྱིན་པལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། བ་ག་གཉིས་དང་བརྟན་པ་
དང་། རས་ཆེན་བསྐྱོས་དང་གསོག་འཛོག་དང་། ཁྲི་དང་གདིང་ལ་རུང་མཐུན་སྒྱུར་ཅེས་
སོ། རྒྱ་དང་འཆང་གཉིས་གསེར་དདུལ་ལེན། འཕྱ་དང་སྒྱུར་བཅུག་ལ་དང་རྒྱག་ལ་མདོར་
བསྐྱར་སྒྱུར་། རྟོག་སྐྱུ་ཅེས། (དངོས་སྐྱ་གསུངས།) བདུན་པོ་དེ་དང་བརྟན་པ་ལས། བྱང་བ་
ནི་རང་གཞན་མཐུན་མོང་གི་དོན་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། འདི་དག་ཀྱང་རང་དོན་ཡན་ལག་
རྒྱ་དགོས་པར་འདུས་སོ། ལུང་ཞུ་བ་ལས། སྐྱར་འདེབས་གསུམ་དང་བྱིན་འཕྲོག་དང་། གཅེར་བུ་
རྟེན་གཟས་བདེ་མེ་བདུན། འཕྲོད་དངངས་བྱེད་དང་སྤྱེད་གདེང་མེད། མཐོན་དང་བསྐྱབ་པ་ཉན་ན་
དང་། བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་སྟེ། བཅུ་དགུ་ལ་གསུངས་དགོངས་པ་ཅན། གཉིས་པ་ཡན་
ལག་རང་གི་ངོ་པོ་ནི། རང་ཁོ་ནའི་དོན་དང་རང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་དོན་རྟོ། གསུམ་པ་
སེལ་བ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་བསྐྱོག་པའོ། བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི་འཆང་བ་གཉིས་ཟླ་འཛོག་
རས་ཆེན་བརྟན་བྱུང་ལྷ་ལ། གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། གཞན་རྣམས་
ལ་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་རྒྱ་འགྱུར་རོ། རང་ཁོ་ནའི་དོན་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་
རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡིན་ན་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་རྒྱ་འགྱུར་རོ། ལྷ་པ་རྩུ་མཚན་ནི་
ལྷུང་མེད་རྒྱ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ན་སྤྲད་རྒྱ་འགྱུར་བ་རྣམས་
ནི་དགག་བྱ་མཛོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འཕྱར་འཕྱག་གི་སྤང་
བ་ལྟ་བུ་ལ་རང་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་དང་། མ་བྱིན་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་རང་
གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པ་ཀུན་སྤོང་ཡན་ལག་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་གཞི་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་
བའོ། ཞེས་སོ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་རྟོ། འདི་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཡན་
ལག་གི་བྱུང་བ་སྐྱར་བ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་གོ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་

དང་། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་། བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་འཕྲུག་ནམས་ལ་སྒྲུར་རོ། །དང་པོ་ནི་རྩལ་དང་འཕྲིག་ཚིག་བསྐྱེན་བཀྲུར་གཞི་མེད་
 དང་། །བག་ཙམ་ཤེས་བཞིན་སོགས་བཅུ་འདོན་མ་གཏོགས། །འཕྲུ་བ་བསྐྱོ་བ་མ་བསྐྱོས་ཉི་
 ཅུ་བ་ཟས། །སྟོབས་བདེ་འདུན་བསྐྱར་འབྱེད་དངངས་ལྷག་མས་སྒྲུར། །བསྐྱེད་པ་ཉན་ན་མ་
 བྱས་ད་གདོད་ཤེས། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་པོ་ནི། དོན་གོ་བཤོ། །གསུམ་པ་སེལ་
 བ་ནི། སྒྲོ་བ་དང་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ཚེར་བས་གཟུར་བ་དང་། སྐྱེན་པ་དང་དབྱུས་
 པ་ལ་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐྱད་ཀྱིས་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་དབྱུས་པའི་སྐྱད་ལ་སོགས་པས་
 དོན་མ་གོ་བཤོ། །བཞི་པ་ཅིར་འབྱུར་ནི། རང་རང་གི་ན་སྒྲུད་པར་འབྱུར་རོ། །ལུ་པ་རྒྱ་
 མཚན་ནི། དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྒྲུར་བ་དག་
 གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲས་པ་ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་ནི་ཡུལ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་
 བ་ཡན་ལག་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སྔ་མ་སྒྲུར་རོ། །དེས་ན་རྩལ་རྒྱ་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གོས་
 སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་མ་གོ་ན་རང་རང་གི་ན་སྒྲུད་དོ། །

བཞི་པ་སྒྲུར་བའི་ཡན་ལག་བསྐྱར་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུར་བ་འཇུག་པའི་
 ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུར་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དངོས་ནི། སྒྲུ་བ་པོ་ཉིད་
 ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་རྒྱ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་འོ་ཞེས་སོ། །འོ་
 བ་སྐྱུགས་པས་དོན་གོ་བ་ཡང་། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲུ་བ་པོ་ཉིད་
 ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་(ཡན་ལག)ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མི་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །འོ་ན་སྒྲུ་མི་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་རྒྱིག་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། སྒྲུ་མི་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་
 བ་དེ་ནི་གསོད་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་དང་། རང་གི་དོན་རྒྱ་རྒྱ་བ་སྟེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 འོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 འོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་
 བ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་འོ། །དེ་ནི་དེར་མ་ཟད་དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བ་དང་ལྷུང་བ་

མཐོལ་བ་དང་། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱང་བ་ནི། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དེར་མ་ཟད་
དོ། །དེ་ནི་སྣོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྣོན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྣ་བ་
པོ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་དེར་མ་ཟད་གྱི། སྣ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་
དོན་གོ་བ་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱགས་པ་ལ་ཡང་སྣོན་པ་དང་བར་མའི་དགེ་
བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། གཞུང་དམ་པ་ལས་བཅུན་པ་སྟོ་བ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན།
བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིའམ། ལྷ་པ་ལི་དེ་སྟེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ལ།
ལུས་སམ་ཚོག་གི་དམིགས་པས་ཁས་བླངས་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་སྟོ་
བ་བཞིན་དུ། སེམས་འཕྱགས་པ་དང་ནད་གྱིས་གཟེར་བ་དང་། སྤྱེན་པ་དང་། རྒྱགས་པ་
དང་། འོན་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱིག་ལས་ཀྱང་སྐྱགས་པའམ། སྣ་བ་
པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོག་གཅོད་པ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་
ལེན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྣོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། སྣ་ཤེས་ཤིང་དོན་
གོ་བ་དེ་ནི་ལྟང་བ་མཐོལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྣོད་དམ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པ་པོ་པོ་དེས་
སྣ་མི་ཤེས་སམ། དོན་མི་གོ་ན་དེ་ལ་རང་རམ་གཞན་གྱི་ལྟང་བ་མ་བརྗོད་ཀྱང་བཅའ་པའི་
ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་གི་རིག་བྱེད་གྱི་བྱང་པར་ཡན་
ལག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་མངོན་གྲུམ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ནི་དག་གིའོ། །རང་གིའོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་སྤྱི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱང་པ་སྒྱུར་བ་ནི། བརྒྱད་
ཅུ་ལའོ། །བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཙུག་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་དགོས་པ་ཙུ་དགུ་
ལས་དངངས་བྱེད་ཉན་ན་མ་གཏོགས་པ་ནམས་དང་། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སོ་གཉིས་
ལས། སྟོག་གཅོད་བཞི་དང་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་ནམས་(དངངས་བྱེད་གྱི་ཤོར་ཏུ་བཟངས་ཟིན་
འདིར་མ་གཏོགས་སོ། །)སོ། །འོག་མ་གཉིས་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཙུག་ནི།

དབྱེན་བྱེད་ལ་སོགས་བསྐྱོར་བཞི། །འབྲུར་འབྲུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོང་དང་
 རྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བཅས། །རིན་མང་སོ་སོར་སྒྲེལ་འབྲུག་དང་། །མངོན་མཚན་
 ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ། །རས་ཆེན་བསྐྱོས་བསྐྱར་འདོན་པ་དང་། །གོས་སྤྲེར་དང་
 བོ་འདུག་གནས་ཟ། །སྤྱེ་དང་གསོད་གཅིར་ཆོས་གཏམ་སྤྲ། །མ་ལོན་བྱིས་དང་བསྐྱབ་
 པ་དལ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་དོ་ཕོ་ནི། །རག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་ཏེ། །རང་གི་
 དང་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་གསལ་པོར་སྤྲ་བའོ། །གཞུམ་
 པ་སེལ་བ་ནི། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉི། །གཞན་སྤྲ་བཅུག་པ་དང་། །སྤྲིང་ཡིག་དང་ལག་བར་
 ལ་སོགས་པ་དང་། །གཞན་ཟེར་རོ་ཞེས་སྤྲ་འདོགས་པ་དང་། །ནོར་བ་དང་། །གཞོགས་
 སྤྲོས་སོ། །བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་ན་ན་སྤྲ་དུ་འགྱུར་ཏེ། །འོག་
 མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྲ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་དུ་མ་མ་ཚང་ན་ཆེས་ན་སྤྲ་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། །དུ་མ་མ་ཚང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་རྩ་མཚན་ནི་དགག་བྱ་
 མ་རྒྱུགས་པ་དང་། །ཆེས་མ་རྒྱུགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། །རྩན་སྤྲི་
 བམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་སྤྲིང་ཡིག་
 དང་ལག་བར་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ན་སྤྲ་དོ། །འོ་ན་གཞན་གྱི་རག་
 གིས་ཀྱང་འགྱུར་རམ་ཞེན་རང་གི་རག་དུ་སྤྲ་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་གཞན་སྤྲར་
 བཅུག་པ་ལ་ན་སྤྲ་དོ། །རང་གི་རག་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་རང་གི་རག་
 ཡན་ལག་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་ཆེ་ཆེ་མོ་མོ་ཞེས་ན་རེ་འདི་སྤྲ་ཟེར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་ལ་སྤྲ་འདོགས་ཤིང་སྤྲ་བ་ལ་ནི་ན་སྤྲ་དོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་པ་ནི་རང་གིས་བསྐྱོས་པ་
 ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྤྲིའི་དོན་ཏེ། །དེ་
 ལ་ལྷ་ལས། །དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་ནི། །བཅོལ་ཡང་རྒྱུགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་
 སྤྲ་ཏེ། །མ་བྱིན་ལེན་དང་སྤྲོག་གཅོད་བཞི། །སྤྲོན་དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །སྤྲིན་
 བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །ལོ་དུག་གསེར་དདུལ་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོགས་

བོན་སྤྱོད་པ་དང་། རིམ་གཉིས་མ་རེག་རིན་ཆེན་རེག་ རྩེ་དང་དངངས་བྱེད་སྤྱོད་དང་
 རྟོ། །ཁབ་རལ་ལ་སོགས་ཐ་མ་བདུན། གཡན་པ་རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་གོས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། རང་གི་དོན་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི་ལ་ནི། རང་གིས་
 བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཏུ་བརྩལ་པ་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་བསྐྱོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
 མི་དགོས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་ནི། རང་གི་མངོན་སུམ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཏུ་
 བརྩལ་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་སྟོག་ནས་བྱེད་ཏུ་བརྩལ་པ་ལོ། །བཞི་པ་
 ཅིར་འགྱུར་ནི། རང་རང་གི་ན་སྤང་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས་སྟོག་ནས་བྱེད་ཏུ་བརྩལ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི།
 མངའ་རིས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྟོག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ལྟང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུལ་ལྟས་དེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་གཉིས་མངོན་སུམ་
 ཏུ་བཅོལ་ནས། སྟོག་ཏུ་རེག་པ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ལྟང་བ་མི་རྫོགས་པར་ཐལ། ལྟང་བ་ན་
 སྤང་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ནི་དེ་བས་པ་ཟད་ན་ནི་བྱེད་ཉིད་དེ་ཞེས་པས་གྲུབ་
 བོ། །རིགས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 བཅོལ་བ་དང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་གཅིག་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དགེ་
 སྤྱོད་གིས་གཞན་ལ་སྦྱར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ཤིང་། གཞན་དེས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ས་
 ཏེ། གཞན་དེས་སྟོག་ཏུ་སྦྱར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་སྤྱོད་གིས་སྦྱར་བྱས་པ་
 མི་རྫོགས་པར་ཐལ། དགེ་སྤྱོད་གིས་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་སྦྱར་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་
 སྤྱོད་གིས་མངོན་སུམ་ཏུ་སྦྱར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆད་གྲུབ་བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་
 སོ། །འདྲོད་ན་རྒྱུ་ལས་སྦྱར་བྱེད་པ་འདིར་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པས་སྦྱར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་

བ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཁྲོག་རྒྱ་བསྐྱོས་ཏེ་
 བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷང་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བཙལ་ཡང་
 རྫོགས་པའི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། རང་གིས་མངོན་སུམ་རྒྱ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱ་
 བརྒྱག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལས་རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རང་གིས་མངོན་
 སུམ་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་བརྒྱག་པ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཁྲོག་ནས་བྱེད་རྒྱ་བརྒྱག་པ་ལ་ནི། དེ་
 ལྷང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་སོ། ཁྲོག་ནས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱེད་རྒྱ་བརྒྱག་པ་ལ་ནི། བ་སྒྲིབ་ལས་མི་བསྐྱེད་དེ། རྟེན་ལས་དེས་ན་རང་གི་མངོན་སུམ་
 རྒྱ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁྲོག་ནས་བསྐྱོས་པས། བྱེད་རྒྱ་བརྒྱག་པ་ལ་ནི་བ་སྒྲིབ་དོ་ཞེས་
 སོ། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། ཁྲོག་ནས་བརྒྱུད་པས་བྱེད་རྒྱ་བརྒྱག་པ་ལ་ནི་བ་སྒྲིབ་
 དོ། ཞེས་སོ། དེས་ན་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་རྒྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་བཙལ་ཡང་
 རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བཙལ་བ་མངོན་སུམ་རྒྱ་བྱས་པ་དགོས་སམ་ཞེན་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་གཉིས། ས་བོན་སྤྱི་འཛིག་མེ་ལ་རེག་པ་དང་། རྩ་ལ་ཆེ་
 བ། ས་ཆོ་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་རྒྱ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ཁྲོག་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ། ཁྲོག་རྒྱ་བྱས་པས་ཀྱང་
 ལྷང་བ་རྫོགས་པར་རིགས་སོ། རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་པམ་ཆེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་
 རྣམས་རྫོགས་སོ། རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་བའོ། བམ་ཆེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་ཞེས་པ་ནི་ཤས་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་
 སྤྱིར་མ་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཡང་ན་རྣམ་འབྱེད་རྒྱ་གཏོགས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། གཞིར་
 གཏོགས་པ་ཤས་ཆུང་བའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྤྱིར་བསྟན་པ་འོ། རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ལས་ལྷ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ། །

༄༅། །ཐུང་བྱ་འབྲུག་པའི་ཚུལ་བྱིན་པ་བཟུན་པ།

གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲིའི་དོན།

༄༅། །ཐུང་པ་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཕྱོག་པའི་ཚུལ་
བྱིན་པ་བཟུན་ནས། ཐུང་བར་བྱ་བ་འབྲུག་པའི་ཚུལ་བྱིན་པ་བཟུན་པ་ནི། སྦྱོང་ལུལ་རྩ་
འཁྱུགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིའི་དོན་དང་། སོ་
སོའི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གཞི་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཞི་བཅུ་བདུན་ཏེ།
རབ་རྩ་བྱུང་བའི་གཞི་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ནས། གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་བར་དག་གོ། །དེ་
ཡང་ལུང་གཞི་ལས། རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་
གཞི། །སྤྲུན་དང་གོས་དང་སྤྲུང་དང་། །ཀོའུ་ཤམ་མྱི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་
ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྤོ་དང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་
པ་དང་། །དགོ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བཟུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཀོའུ་
ཤམ་མྱི་བའི་གཞི་ནི་ལས་བྱེ་བའི་གཞིའོ། །དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་
གཞིའོ། །གང་ཟག་གི་གཞི་ནི་རྩས་དང་རྩས་མིན་བཟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའོ། །སྤོ་བའི་
གཞི་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྦྱོང་བའི་གཞིའོ། །གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་གཞི་ནི་ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཟུ་བ་ནི། གཞི་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་བཟུ་ན་གསུམ་རྩ་འདུས་ཏེ། རྩོམ་
པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་བྱེད་པའི་
གཞི་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་

གཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལེའུ་བརྒྱད་དེ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་བའི་གཞི་(གསོ་རྒྱུད་དང་
དབྱུང་དང་དགག་དབྱེའི་གཞི་སྟེ།)གསུམ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཞི་(སྤྲོ་བརྒྱུད་དང་
གསོ་དང་རྟོ་སྤྲུགས་དང་སྒྲུན་དང་གནས་མལ་གྱི་གཞི་སྟེ།)ལྟའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི་
བདུན་ཏེ། ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་དངོས་མན་ཆད་ནས། རྩོད་གཞི་ཡན་ཆད་(དེའི་ལུང་ལས།
ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྒྲུབ་ལ། དམར་མེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། སྤྲོ་དང་གསོ་རྒྱུད་བཞག་པ་དང་། གནས་
མལ་དང་ནི་རྩོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་འབྱེད་པ་ཕྱི་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་མལ་གྱི་གཞི་
སྐབས་འདིར་ཞར་ལ་བསྟན་པ་ལོ། །དོ། །ལས་གྱི་གཞི་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་གཏོགས་པས་གསུམ་
གར་བསྟུའོ། །(དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལས་གྱི་ཆོག་དགོས་ཏེ། དགོ་སྤྲོ་མའི་
བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་། བསྐྱེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ལས་གྱི་ཆོག་དགོས། སྒྲུབ་པ་མི་ཉམས་པར་
བསྟུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལས་གྱི་ཆོག་དགོས་ཏེ། གསོ་རྒྱུད་དབྱུང་གནས་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་གྱི་ཆོ་
ག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་ཡང་ལས་གྱི་ཆོག་དགོས་ཏེ། སྤྲོ་མཁུ་དབྱུང་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་གྱི་ཆོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །)

གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་པོ་འདི་དག་གི་གཞུང་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་
ཆོགས་མཆན་གཞི། རྩོད་བྱེད་གྱི་འདུལ་བ་གཞིའི་ཐ་སྟངས་བྱར་བྱང་བྱ་མཆོན་པ་ལ། མཆན་
ཉིད་ནི། གཞུང་ལེའུ་གང་ཞིག་གིས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱ་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་འཇུག་
པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལོ། །(མཆན་ཉིད་དེས་གཞིའི་བར་ཆད་གྱི་སྐབས་ལ་མ་ཁུབ་པའི་
རྒྱན་མེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པ་བསྟུ་བར་བྱས་ཞེས་བྲགས་གྱི་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟུ་བར་བྱ་
བའི་སྐབས་རྫོགས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩོད་པའི་གཞི་གསུམ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་རྒྱན་མེད་དེ། དབྱེན་གྱི་གཞི་
བྱེད་དང་རྩོད་པའི་གཞི་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །)

བཞི་པ་(གཞི་རྒྱུ་མས་གྱི།)གངས་ངེས་པ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་ལུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་དགོས་པ་ལ་
སྟོས་པའི་གངས་ངེས་པ་སྟེ། གཞིའི་གངས་བརྒྱ་བདུན་བསྐྱེན་ན་གཏུལ་བྱའི་དོན་བྱ་
འབྱུར་བར་དགོངས་ནས་ལུང་གཞི་ཉིད་ལས་གཞི་བརྒྱ་བདུན་བྱ་གསུངས་པས། མདོ་རྩ་
བར་གཞི་བརྒྱ་བདུན་བསྐྱེན་པ་ལོ། །འོ་ན་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་མ་མོ་ལས་རྒྱམ་པར་འབྱེད་

པ་དང་འདུལ་བའི་དངོས་པོ་བཙེ་བརྒྱད་དང་ཞེས་གཞི་བཙེ་བརྒྱད་ཏུ་གསུངས་པ་རི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། གཞིའི་ལཱ་དང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གཞི་
གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། གཞི་བཙེ་བརྒྱད་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་(གཞི་
བཙེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་འགོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་ག་ལ་གཞི་རེ་རེ་བཙེ་ལོ། རེ་
ཡང་གནས་སྐབས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱིར་གཏོགས་ཞེས་བཤད་དོ། །
དོ། །ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ་གཞི་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་བསྟན་པ་ནི།
འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ལ། ཐོག་མར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཞི་
ཀྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་
གཞི་གསུམ་གྱི་དང་པོར་བསྟན་པ་ནི། ལུང་ལས་ཀྱང་གཞི་འདི་གསུམ་གྱི་དང་པོར་བསྟན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དབྱར་དང་དགག་དབྱེ་དང་སྤྱ་བརྒྱད་གི་གཞི་གསུམ་ནི། ལུང་ལས་དགག་
དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་གཞི། སྤྱན་དང་གོས་དང་སྤྱ་བརྒྱད་དང་ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་
གསུངས་ཀྱང་། (གཞི།)འདིར་གོ་རིམ་སྤྱ་བརྒྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དབྱར་གནས་པའི་
རྗེས་སུ་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཅིང་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱ་བརྒྱད་འདིར་བ་ཡིན་པས་
ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་བཀོད་ན་རྟོགས་སྤྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་
ནི་ལུང་ལས་གོ་ལྷགས་དང་སྤྱན་གྱི་གཞིའི་འོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོང་
འདིར་བསྟན་པ་ནི། ཐོས་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་གསུམ་རིགས་མཐུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་
ན་རྟོགས་སྤྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གོ་ལྷགས་དང་སྤྱན་གྱི་གཞི་གཉིས་གཞུང་འདིར་གོ་རིམ་འདི་
ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ལུང་ལས་གོ་རིམ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟན་པ་ལོ། །ལས་ཀྱི་
གཞི་ལ་ཐོགས་པ་སྤྱིར་བཙས་པའི་གཞི་དང་། ཏུས་དང་ཏུས་མིན་བརྟུས་པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་
པའི་སྦྱོང་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་སྟེ།གཞི་ལྷ་གཞུང་འདིར་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་
ནི། ལུང་ལས་གོ་རིམ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟན་པ་ལོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ནི་ལུང་
ནས་ལས་གཞིའི་གོང་ཏུ་གསུངས་ལ། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་ནི་ལུང་ལས་རྩོད་གཞིའི་འོག་

ཏུ་གསུངས་ཡུང་། གཞི་འདི་གཉིས་སྐབས་འདིར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། རྩོད་པའི་
དབྱེན་དང་ལྟ་བའི་དབྱེན་གཉིས་པོ་རིགས་མཐུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྟན་ན་རྟོགས་སྒྲ་བའི་
ཕྱིར་རོ། རྩོད་པའི་གཞི་ནི་ཡུང་ལས་གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་འོག་ཏུ་གསུངས་ཡུང་། གཞུང་
འདིར་དེ་གཉིས་སྐྱེ་བྱེད་བརྟན་ཏེ་བརྟན་པ་ནི་རྩོད་པའི་གཞི་གསུམ་པོ་རིགས་མཐུན་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་བརྟན་ན་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་གཞིའི་སྒྲུབ་པ་དང་པ་ནི་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བ་དང་གསེས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞིའམ་རྟེན་རྒྱུར་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་འགེལ་ལས།
 གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཏེ། རབ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་
 འཕེབས་ཤིང་རྟེན་རྒྱུར་པ་ཉི་ཤེས་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་གཞིའི་སྒྲུབ་གསུངས་སོ། །

དཀར་མཛེས་ བཀའ་མཛེས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལོ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི། གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི་འདི་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱིའི་དོན་རྟེ། །དེ་
ལ་བརྟན་ལས། དང་པོ་གསོ་སྤྱོད་གི་དབྱེ་བ་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྤྱོད་
གི་གསོ་སྤྱོད་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཅེས་སོ། །དབྱེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱུ་སྤྱུ་དགོས་པ་ཐ་དང་
ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་ལྟེ་བས་གསོ་སྤྱོད་དུ་ག་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་
དང་། བཀ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་དང་། གཞོད་པ་ལྷུང་བ་བརྒྱུག་པའི་གསོ་སྤྱོད་དང་། གསོ་
སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་དང་། བརྒྱ་བཞི་པའོ། །གཉིས་པ་གསོ་སྤྱོད་གི་བཟུང་བ་ནི། ཞི་གནས་དང་
མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱུ་འདུས་རྟེ། དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལྟེ། །(གཟུ་གཏྟ་ལས་མཐུན་
པའི་གསོ་སྤྱོད་ནི་རྣམ་པ་ལྟེ། ཞེས་ཞི་གནས་ལས་གཞན་ལྟོ་ཏེ་དག་གསུངས་སོ། །)

གཤམ་པ་གསེར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་གསེར་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་
སྟེན་པ་དང་། (དཔེ་སྤྱིར་ལ་མཁའ་གསེར་།) ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། (དཔེ་རྩ་ལ་མཁའ་གསེར་།)
སྤྲུག་མ་པར་བཞག་པ་དང་། (སྤྱི་ཆོ་གའི་དུས་ཀྱི་གསེར་།) ཆོག་པ་བཅད་གདོན་པ་
དག་གྱུར་ཡོད་པས། (ཉིད་ཀྱི་འཛིན་དང་། ལས་དང་། སྤྲུག་དང་། ཆོག་པ་བཅད་གདོན་པ་སྟེ།)

རང་བཞིན་ཐ་དང་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱི་མཆན་ཉིད་རིམ་ཏུ་དགོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཚས་འདི་
 པའི་རབ་བྱུང་གི་གསེར་རྒྱུད་གི་མཆན་ཉིད་ནི། ཚས་(ལུང་ལས་སྤྱི་ལྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དང་མདོ་ཆ་བ་ལས་ཀྱང་ཁྲིམ་པ་ལ་ཡང་གསེར་རྒྱུད་དང་སྤྱི་ལྟོགས་སྤྱི་ལྟོགས་གསུངས་པ་
 དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར།)འདི་པའི་དགེ་རྒྱུད་གི་(ལུང་བསྐྱེད་བྱུང་དང་བཞུགས་ལུང་བཅས་དང་ལུང་
 བ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱབ་ཆེ་བསལ་བའི་ཕྱིར།)བསྐྱེད་པ་ཡོངས་རྒྱུད་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཉེས་
 པ་ཕྱིར་བཅས་པ་དངོས་གཞིར་ལུང་པ་མ་ཡིན་ལ་དབྱར་ཚུལ་དང་དགག་(ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅས་
 པ་ནི་མཐུན་པའི་གསེར་རྒྱུད་གི་སྤྱིར་བ་ཡིན་ཡང་དངོས་གཞིར་ལུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།) །དབྱེ་ཡིན་པ་ནས་
 བཅད་ཀྱི་རོ་པོར་ལུང་པ་འོ། །

བཞི་པ་གསེར་རྒྱུད་གི་གྲངས་ངེས་པ་ནི། དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་པ་ལྟེ།
 ཐུང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་གསེར་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱི་ལྟོགས་པར་བཞག་ལྟེ། ཐུང་བྱ་སྤྱིར་བསལས་དག་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱན་ཕྱོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསེར་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱི་ལྟོགས་པར་
 ཀམ་ཤ་ཏྲོ་ལས་སྤྱི་ལྟོགས་པའི་རྒྱུད་པས་སྤྱིར་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཞི་གནས་
 ཀྱི་གསེར་རྒྱུད་གིས་སྤྱིར་བར་བྱེད་དོ། །ལས་ཕྱི་མ་རྒྱུད་པའི་ཕྱི་ལྟོགས་ཕྱིས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མཐུན་པའི་གསེར་རྒྱུད་གིས་ཕྱོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུང་
 བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གསེར་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱི་ལྟོགས་པར་བཞག་ལྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སྤྱིར་
 བ་ལ་མཐུན་པའི་གསེར་རྒྱུད་དང་། སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སྤྱིར་བ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་
 གསེར་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་ཀམ་ཤ་ཏྲོ་ལས། མཐུན་པའི་གསེར་རྒྱུད་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསེར་རྒྱུད་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུང་པ་གསེར་རྒྱུད་གི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་གཉིས་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་
 གསེར་རྒྱུད་དང་པོར་བསྟན་པའི་འཐད་པ་ནི། བཞུགས་བྱ་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡི་གེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱུག་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བཞུགས་པར་བྱ་བ་འབྱུང་བའམ་དེ་(བས་མཆོན་ཏེ་ཡི་གེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།)དང་པོར་ཞི་གནས་
 ཀྱི་གསེར་རྒྱུད་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མཐུན་པའི་གསེར་རྒྱུད་(འདི་ཞི་གནས་ཀྱི་གསེར་རྒྱུད་གི།)

ཕྱི་ནས་བརྒྱན་པའི་འཐད་པ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གཞུང་ལ་ཕྱོད་ཏེ། ཡི་གེ་མང་པའི་སྤྱིར་འོ། །ཁྱད་པ་གསོ་སྦྱང་གི་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། ཀམ་ཤ་ཏི་ལས་གསོ་སྦྱང་ཞེས་ཀྱང་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྦྱང་པར་བྱང་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོ་སྦྱང་སྤྱིར་སྐྱེ་བཤད་པའོ། །ཁྱེད་ཀྱང་ཁྱ་མཁུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་ལས། གསོ་སྦྱང་ཞེས་ཀྱང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསོ་ཞིང་སྦྱང་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་གསེས་སྤྱིང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསེས་སྤྱིང་བའི་
 ཚུལ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བཟུམ་པའི་དོན་དོ། །དང་
 པོ་ནི་དངོས་སུ་བྱང་ཆོད་སྤོང་ཁིང་བརྒྱད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བ་སྟེ། སྤོང་
 བའི་ཁང་པ་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་རུ་བསྐྱེམ་པའི་གནས་
 བོ། གནས་མ་ཡིན་པ་སྤང་ཁིང་གནས་སུ་ཡང་དག་པར་སྐྱེམ་པ་སྟེ། སྤྱིང་ཡུལ་རུ་ཞུགས་
 པས་ཞེས་པ་དང་། སྤོང་ཁང་བཅིག་ཅེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱེམ་པ་
 བོ། རྟུག་ལས་ཚུལ་གྱིས་དག་པ་དང་། མང་རུ་སྐོས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་
 སྐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། སྐྱེམ་པ་ལ་ནི་རབ་རུ་སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་། ཁོ་སོ་ཐར་པ་ལས།
 མང་རུ་སྐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་རུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ་ཞེས་
 དང་། །འདྲོད་པ་རྒྱུད་བ་ཆོག་ཤེས་པ་སྟེ། །ཉན་སོས་ཀྱི་ས་ལས། །འདྲོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་
 ཞེས་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་རུ་ན་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རྩས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གདམས་ངག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གདམས་ངག་མེད་པར་བསྐྱེམ་པར་མི་བྱ་
 བ་དང་། ཞེས་པ་དང་། གཞན་རུ་ན་དགོས་པ་མེད་ཅིང་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལུས་སེམས་དབེན་པ་སྟེ། མཛོན་པར་འདུ་བར་ཡང་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་རུ་
 མཉམ་པར་འཛོག་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར་(མདོ་ཤེ་རྒྱན་ལས་གཡ་རྟེ་མ་སོས་པར་ཡང་བསྐྱེམ་འཇུག་ན་ནི་
 བརྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ། །

གཞུག་པ་དངོས་སོགས་མེད་པ་ནི། མོས་པ་ཡིད་ལ་(དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཡང་མོས་
བཞིན་ནས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟེན་རྒྱུ་ཡིག་གི་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ལ།)བྱེད་པ་དང་། དེ་སོ་ན་

ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ། ཅི་རིགས་པའོ། །ཡུང་མ་མོ་ལས་སྒྱུ་མོ་ཀྱང་
འཆོས་ཏེ། ལུས་དྲང་པོར་སྤྱོད་ལ་དུན་པ་མངོན་རུ་བཞག་སྟེ། ལུས་འདི་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་
བརྒྱད་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། (རླུག་བསྐལ་གྱི་རོ་པོ་ཡིན་པས།)ནད་དེ། སྤྱན་(རླུག་བསྐལ་
དྲག་པོའི་ནད་ཡིན་པས།)ནོ། །མཚོན་(རླུག་བསྐལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པས།)ནོ། །དུག་(རླུག་བསྐལ་བརྒྱད་
ནས་བསྐྱེད་པས།)ནོ། །མི་(སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་པས།)ཉག་པའོ། །རླུག་(ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད།)བསྐལ་བའོ། །(བདག་གི་བ་མ་གྲུབ་པས།)སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །(བདག་མ་གྲུབ་པས།)བདག་
མེད་པའོ། །(སྤྱོད་པ་དང་བདག་མེད་པ་ནི་བདག་གིར་ལྟ་བུ་དང་བདག་རུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་བསམ་སྟེ་འདུག་ལ།)འོན་ཏེ་མི་རྒྱས་ན་ལངས་ཏེ་སྐྱག་པ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་སྐྱག་གོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱིང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཉིད་སྤོན་གདོས་
བྱ་གདགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མྱོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་པའི་ཞལ་ཏེ་བ་བསྐྱོ་བ་
སྟེ། གཞུང་ཉིད་རུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་
འོག་རུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྦྱོད་ཡུལ་རུ་ཞུགས་པས་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། ཡུང་
གཞི་ལས་འདུག་པ་དང་བྱ་བ་དང་གསོ་སྦྱང་བྱ་བར་རྗེས་སུ་གནད་རོ། །འདུག་པ་ནི་
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའོ། །བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་གསོལ་གཉིས་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་
སོ། །གསོ་སྦྱང་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དག་
སྦྱོད་ཡུལ་རུ་ཞུགས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ན། སྤང་བོ་ཆེ་འཁྲུགས་པ་དང་སྤང་ཅིང་
གནོད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱོད་ཡུལ་རུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་བཀག་
གོ། །ཁྱིའུ་ཆོས་བཞི་པོ་སྟན་ནད་ཆངས་ཅན་དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་རུ་མཐོ་གང་ལྷག་པ་ཉིད་
བཟང་རོ་ཞེས་འདིར་སྟན་གྱི་ཆོད་སྒྲ་དོ་བྱ་བཞིར་གསུངས་ལ། སྟན་བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་པའི་
སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཡུང་ཞུ་བ་ལས་སྟན་གྱི་ཆོད་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུ་སྤྱེད་དང་སྤྱོད་ཆུང་རུ་
ནི་སྤྱེད་དང་གསུམ་སོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རོ། །ཞིང་ཆོད་ནི་གདིང་བའི་ཆོད་
དང་མཉམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉལ་བའི་སྟན་གྱི་ཆོད་དང་

འདི་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་སྟན་གྱི་ཚད་དོ། །ནག་པོ་ནི་ཁ་དོག་མི་རུང་བ་ཡིན་ཡང་། ར་མ་ནག་པོ་ལས་སྟན་གྱི་ནང་ཚདས་བྱར་རུང་བར་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། ཡཾཾའི་དང་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། རྟིག་ལས་ཡཾཾའི་ཤིང་བལ་དང་ར་བལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཡཾཾའི་ཤིང་བལ་ནི་རྩ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཡང་། སྟན་གྱི་ནང་ཚདས་བྱར་རུང་བར་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །གདོས་བྱ་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གདོས་བྱ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་སྟོང་འདྲ་བ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ལུང་མིག་ནས་སྐྱད་པས་བཏགས་ཏེ། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་གཉིད་སྟོན་གདོས་བྱ་དེ་རང་གི་རྣ་བ་ལ་བཏགས་ཏེ་དབྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། རྟིག་ལས་ཀྱང་དོ། །ཤུན་ཆོགས་འགྲེལ་ལས་གདོས་བྱ་ནི་བྱང་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤིང་གཞོགས་པ་མཐོ་གང་གི་ཚད་དུ་བྱས་པ་དེ། སྐྱད་པས་རྣ་བ་ལ་དབྱངས་པའམ་མགོ་བོའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ན་རབ་དུ་གཉིད་ཡུར་ཏེ་གཡོ་བའི་ཆོ། དེ་ཡན་ལག་གི་སྟོགས་ལ་སོག་པས་གཉིད་སངས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གདོས་བྱ་འདི་ལ་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་རིལ་བ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱས་བཀང་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱད་པས་བཏགས་པ་རྣ་བ་ལ་དབྱངས་པ་གཉིད་ལོག་པས་གཡོས་པ་ན་རྒྱ་ཡོངས་སུ་པོ་བ་གདོང་པ་ལ་བབས་པས་གཉིད་སངས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྐྱེ་གཙུག་ལག་ལས་སྐྱ་བྱ་ལ་འཇུས་ཏེ་ཞེས་མ་གསུངས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རུང་བར་གནང་བ་དེས་ན་ལོགས་ཤིག་དུ་སྟོས་ཏེ་ཞེས་རྟིག་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་གཞི་ལས་མ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གྲུའམ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་གྲུ་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་གཞི་ལས། སྐྱ་བྱ་བསྐྱོན་ལ་སྐྱད་པས་བཏགས་པ་ལ་འཇུས་ཏེ་བཅག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་མ་མོ་ལས་ནི་སྐྱད་བྱ་བྲེས་པ་ལ་སྐྱ་བྱ་བཅུག་ནས་དེ་ལ་འཇུས་ཤིང་བཅག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆིལ་ལམ་ཅན་གྱིས་བཅག་པར་མི་བྱ་བ་ནི་གཞི་འགྲེལ་ལས་སྐྱ་འབྱུང་བས་སྟོང་པ་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་མ་གུས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་དགག་པ་མཛད་ཅིས་བཤད་དོ། །

སྟོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་

པའི་དོན་ནི། སྤོང་བ་པ་བདེ་བར་གནས་ཤིང་ཡིད་དལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐོ་བ་ནི། ཆས་
 བཅུ་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་དྲུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ།
 མཆོམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ། མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །འགྲོ་བ་བཞི་དང་བུལ་བ་སྟེ། འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་འཇིགས་
 པས་འགྲོ་བ་དང་བུལ་བ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་བ་དྲིས་ནས་སྤྱོད་བ་སྟེ། སྤྱོད་བར་བྱས་ཏེ་བསྐོའོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། བསྐོ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་བ་མི་འདྲི་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སུ་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤར་བསྐོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤར་བསྐོས་པ་ནི་མ་བསྐོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྤྱར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོག་དོན་མེད་ཐུག་མེད་དུ་
 འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་སྟེ། ཆོགས་གྱི་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། གཞན་དུ་ཆོགས་ཅམ་དུ་ལུས་པ་མཐུ་མཉམ་པས་གྲས་པ་མི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསྟེན་ཆོགས་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་དགེ་ཚུལ་ནམ་དག་ཆོག་རྗེས་སུ་བསྐྱུག་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྐོས་ཀྱང་བྱང་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་
 བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་བསྐོ་བ་ནི། སྤྱོད་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱིས་
 ཏེ། སྤྱོད་བསྐོ་བ་འདྲི་བ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་དང་། མཇུག་ལས་གྱི་
 མཇུག་སྤྱད་བརྗོད་པའོ། །བཞི་པ་བསྐོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་
 འཕྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྤོང་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །

དགེ་འདུན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྟུང་རོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞིའི་རྒྱ་ནི་ཅན་ན་
 དང་རྒྱ་ཤུག་དང་སྟག་པ་དང་སྟར་ཁ་དང་འོམ་བྱ་དང་སེང་ལྷེང་དང་འོད་མ་དང་ཅན་ན་
 དམར་པོ་དང་བརྟུང་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པའི་ཤིང་བདུན་དང་བཙོ་ལ་
 རྟེ་གང་འཛིན་ལ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆད་ནི་སྤྱིད་དུ་སོར་བརྟུང་རུ་ཆ་བཞི། ཞེང་དུ་སོར་
 དྲུག་ །རོས་ལ་སོར་གཉིས། ཟུར་གཉིས་བཅུམ་ཞེང་བཞོགས་པ་ལ་སོར་བརྟུང་བརྟུང་། ཅེ་
 མོ་གཉིས་སྟལ་བའི་མགོ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་བརྟུང་བའི་ཤིང་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་

གིང་འབྲས་ཕུ་ཅན་དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པ། སྤྱིད་ཚད་ཏུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་བརྒྱུ་ཁིང་ཅེ་
གཉིས་ནེའུ་ལའི་མགོ་བཞིན་ཏུ་བྱའོ། །དེའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིག་གི་
བ་དང་མེར་སྐྱལ་གི་བར་བྱ་སྟེ་བརྒྱུངས་པ་ལས་གནོད་པ་ཞི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་
སྟོ། །བརྒྱུད་ལུགས་ལ་ཉ་ལྟར་བརྒྱུད་བ་དང་། མདོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བརྒྱུད་
བ་དང་། གངས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྤྲུམ་ཅུ་ཙུ་ཡོད་དོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གརྩི་རྒྱུད་
ཏུ་ཞེས་ཞེས་སྟོས་ན། གརྩི་རྒྱུད་ཏུ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་དོན་བཤད་པ་དང་། རྩ་
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་འཁར་གསལ་ཉིད་གརྩི་རྒྱུད་ཏུ་
ཞེས་བྱ་བར་བརྒྱུད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་བཤད་པ་ནི། ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཀ་ཏི་ཞེས་
སོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཀ་ཏི་ཞེས་པའི་རྩ་ལ་གརྩི་རྒྱུད་ཏུ་ཞེས་དོན་འགྱུར་བྱས་པའོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་
གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་ནི་ཀ་ཏི་ཞེས་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དོ། །གཞུང་འོག་ནས་གརྩི་
དང་གརྩི་རྒྱུད་ཏུ་གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་(གརྩི་དང་འདིར་བཤད་པའི་གརྩི་གཉིས་
མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ་འོག་ནས་བཤད་པའི་)གརྩི་རྒྱུད་ཏུ་གརྩི་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་གྱི་འཁར་
གསལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པའི་འཕྲོ་གཅོད་པ་ན་སྟོང་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་ཁ་ཏོན་ཏུ་གདོན་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ཅི་བདེར་འཕྲོ་བཅད་
པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་སྟོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བས་ནི་སྟོང་བ་བ་རྣམས་ལ་ད་ནི་ཅི་བདེར་
སྟོང་ཅིག་ཅེས་སྟུན་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་བསམ་གཏན་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དུས་མི་རིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱིཀ་ལས་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་བཏོན་པའི་འོག་ཏུ་
རྒྱན་པའི་མན་ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྲུམ་བཤད་པར་བྱ་ཞེ་(སྟོང་པ་བའི་ཞལ་
ཏ་བས་ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཤུ་གསུངས་ཀྱང་ནོར་ངེས་སོ། །)ན། ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་
གནས་བརྟན་གྱིས་ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་པར་བྱའོ་གསུངས་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་བྱས་པའི་དགོས་པའི་དོན་ནི། སྦྱིར་གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་བྱས་པས་
དགེ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལས་གྱིས་བྱས་པས་ལྷག་ཅོར་

རུ་མི་འཇུག་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་གནས་གང་ལ་སྒོ་མཐུན་
བྱ་བ་ནི་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་གནས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། གྲུབ་པའམ་
བྱས་པའམ་ཟིན་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་རུ་མི་འཆགས་ཏེ།
གནས་ཀྱི་སྒོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་
སྟེ། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཞན་རུ་ན་ཉེ་འཁོར་འདོམ་
གང་དང་བཅས་པ་འདི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་མེད་ན། བདེ་བའི་རྒྱར་
མི་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་བཞེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་འདོད་
ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་རུ་ན་ཀུན་སྒྲོང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྐར་
སྒོ་མཐུན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྐར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྒོ་མཐུན་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་
བཞི་ལྡན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་སྒོ་མཐུན་བྱ་བ་ནི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
ཀྱིས་སོ། །བཞི་པ་སྒོ་མཐུན་བྱས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། མཚམས་ནང་དེ་ན་དགེ་སྒྲོང་མེད་
པར་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། རྟེན་ཁོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དགེ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཤི་བའམ་
བབས་པ། དང་། གནས་ཁོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གནས་ཞིག་སྟེ་སྐབས་ཀྱི་ཞེན་པ་འབྱུང་རུང་མ་
ཡིན་པར་གྱུར། པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ལ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གནས་
ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག་(རྒྱ)ན་རེ་ཐང་སྟོང་པ་ལ་ཡང་སྒོ་
མཐུན་བྱ་སྟེ། གྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་
གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་མི་བྱ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་ཞེན་པ་འབྱུང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྣམ་
བཤད་དང་འྲིག་ལས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་རུང་གྲུབ་པའམ།
དེའི་འོག་རུ་གཏོ་བ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རིའི་བྱ་སྐྱབས་ལ་སོགས་
ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཞེན་པ་འབྱུང་རུང་དགོས་པར་གྲུབ་(དབྱེ་ཐང་
ཀར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་ན་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་མ་བྱས་པར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པར་བཞེད་པར་སྣང་རོ། །འོ། །

མི་འདུ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་མཚམས་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་སྒྱི་དོན་

ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། སྦྱར་ལས་ལ་
 དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་འདུ་དགོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་རྩ་གསོ་སྦྱོར་དང་དགག་དབྱེའི་ལས་ལ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ཀུན་དག་པར་འཇུག་བ་དང་། ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བ་ཆོགས་
 རྒྱུ་རྩལ་སྦྱོར་བ་དང་། དབྱར་འདུལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་སྤྱོད་བ་དང་། གནས་གཞན་རྩ་
 དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་སྤྱོད་གི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་གང་ལ་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ནི་ལྔ་ལས།
 དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་གསུམ་
 གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་རུའོ། །(ཞེས་བཤད་པ་དང་ལུང་ལྟ་བ་ལས། བཅུན་པ་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་གསུམ་
 ཕན་ཆད་ཀྱང་མཆོམས་ཞེས་བགྱི་བའོ། །ལྔ་པ་ལི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།)དབྱུས་ནས་དཔག་
 ཚད་ཕྱིད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་ལྷག་པར་མཆོམས་བཅད་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ཕྱོགས་བཞིའི་མཆོན་མ་བཞི་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མཆོན་མ་བརྟན་པོ་
 བརྫོང་དེ་ལས་བྱེ་ཞེས་པས་སོ། །གཞན་རྩ་ན་མི་འཆགས་ཏེ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་
 ལ་སོགས་པ་མཆོམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཆོམས་སུ་རྩ་ནི་མཆོམས་གཞན་དང་འདྲ་
 ཞེས་པ་དང་། ལུང་གཞི་དང་ཀུམ་ཤ་རྟོ་ལས། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་
 པར་མཆོམས་ཆེན་པོ་གཙོད་ཅེས་(འདི་ནི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་དོད་ཡིན་ནོ། །)གསུངས་པས་
 སོ། །སྤར་མཆོམས་བཅད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤར་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་བཅད་
 པ་གཞན་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་གྱིས་(མཆོམས་བཅད་མ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་
 གྱིས་)མཆོམས་བཅད་པའི་ཆེད་རྩ་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་བཅུགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་རྩ་
 བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ཞེས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་རྟེན་གང་གིས་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་
 སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཆུག་གསུམ་
 མོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱས་ཤེས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ནམས་གྱིས་བརྟགས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་
 རྩ་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་བརྫོང་པའོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་དང་། མཆུག་ལས་

ཀྱི་མཆུག་སྤྱད་བཅོད་པའོ། །

བཞི་པ་མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། མཆམས་ནང་དེ་ན་དགེ་སྤྱོད་མེད་
པར་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། རྩྱགས་བཞིའི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་ཞིག་པ་དང་། །ལུང་ལུ་བ་
ལས་བཅུན་པ་མཆམས་ཀྱི་མཆན་མ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ན་མཆམས་ཞིག་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལུ་བ་ལི་ཞིག་
པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཆམས་གཞན་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཆོ་གས་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་
མཆམས་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལུང་གཞི་ལས་དགེ་སྤྱོད་ཀ་པི་ན་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ།
རྟག་ཏུ་དག་པ་སྟོང་པོ་སྟེ། རྟག་ཏུ་དག་པ་གསོ་སྦྱང་ཡིན། གཙང་མའི་ལས་ནི་དག་
གྱུར་ན། །དེ་ཡི་བརྒྱལ་ལྷགས་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ།
བདག་ནི་དག་ཅིང་མཆོག་ཏུ་དག་པ་དང་ལྡན་ཞོ་སྐྱམ་སྟེ་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་མི་འགྲོ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས། མཆམས་ཆེན་པོ་བཅད་པར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེར་གནང་བར་བྱས་ན་ཞེས་པ་དང་། དེ་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་
གནང་བ་རྒྱུན་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་མཆམས་པོ་
ཆེའི་ནང་དེར་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་གང་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་ཀྱང་འབྲལ་བའི་
ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལུང་གཞི་ལས་མཆམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་
མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་རྒྱུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལྡེ་ལས།
དང་པོ་གཞི་གང་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ས་གཞི་དེར་མི་འབྲལ་
བའི་གནང་བ་བྱིན་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲལ་བ་དང་། ཆོ་གའི་སྟོན་མཆམས་བཅད་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི་མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའམ། མཆམས་སུ་རྒྱུང་བཅད་པའི་ནང་ཡིན་པ་
སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་མཆམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་བའི་
གནང་བ་རྒྱུན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་ལུ་བ་ལས་བཅུན་པ་མཆམས་སུ་རྒྱུང་
དུ་ཡང་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བར་སྟོན་མཐུན་པར་བགྱི་བའམ། གལ་ཏེ་

འདྲོད་ན་སློ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ཞེས་གཞི་འབྲེལ་དུ་ལུང་བྲངས་ཤིང་། གཟམ་ཤ་ཏྲི་ལས་ཀྱང་
མཆོམས་བྱ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སློ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་དགེ་སློང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཏེ་
གལ་ཏེ་འདྲོད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

འདི་ཁ་(རྒྱ་དང་མཁན་པོ།)ཅིག་ན་རེ་ས་གཞི་མཆོམས་མ་བཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་
མཆོམས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཡང་མི་འབྲུལ་བར་གནང་བ་འདི་སྦྱིན་དུ་བྲང་སྟེ། ལུང་ལྷ་
བ་ལས། ལས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲུལ་བའི་སྟོམ་པ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
ན། ཅིག་པའི་མཆོམས་ལ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲུལ་བའི་སྟོམ་པ་བསྟོར་བར་བསྐྱེད་མ། དེ་
སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྟོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་
ས་གཞི་མཆོམས་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ལུང་ལས་གསུངས་པ་(ཁྱིད་ཀྱིས་སྦྱབ་བྱེད་དུ་བྲངས་པ།)དེ་ནི་ཆོ་
གས་མཆོམས་བཅད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཅིག་པའི་མཆོམས་(ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་
བྱ་བ།)ལ་དགོངས་པ་སྟེ། (ལུང་ལས།)དེ་སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་
པ་རྟེན་གང་གིས་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་བྱ་བ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་
སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་བྱ་བ་ནི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
ཀྱིས་སོ། །བཞི་པ་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་མཆོམས་
འཇིག་པའི་རྒྱ་ཀྱན་གྱིས་འདི་ཡང་འཇིག་སྟེ། འདིའི་རྟེན་ཞིག་པའི་སྤྱིར། གྲང་ཞིག་པའི་
རི་མོ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་གནང་བ་དང་སྦྱབ་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་ཞར་ལས་བྱུང་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ནི། ས་གཞི་ལ་མི་འབྲུལ་
བའི་གནང་བ་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅི་དགར་འཇུག་པ་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟམ་ཤ་
ཏྲི་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་སྐབས་སྤྱ་གལ་
ཏེ་འདྲོད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཆོམས་པོ་ཆེར་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་

བ་སྦྱིན་པ་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་གཞན་ལུགས་
དགག་པ་ནི་ཁ་(བ་རང་)ཅིག་ན་རེ། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་
ཚུན་ཆད་དབྱེ་ཐང་ཀ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་མཚམས་བཅད་པས་ཚིག་མཚམས་
འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། བཅུན་པ་མཚམས་བཀྲམ་པས་མཚམས་
གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་བ་ལི་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་མཚམས་བཅད་ན་ཚིག་པའི་
མཚམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ན་དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་ཚས་གོས་ལས་
འདོམ་གང་བས་ཐག་རིང་བར་ཉལ་ན་འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་མཚམས་པོ་ཆེ་
བཅད་པ་ན་ཡང་(ཚིག་མཚམས་ཞིག་པས་དབྱེ་ཐང་ཀ།)དེ་དང་འབྲལོ། །

དེས་ན་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་ནི་(གནས་ཁང་རྒྱུ་བྱ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཚས་གོས་ལས་
འདོམ་གང་བས་ཐག་རིང་བར་ཉལ་ན་འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས།)ཅིས་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་
གནང་བ་བྱ་དགོས་སྐབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྲལ་ལྷང་སྤང་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་
ལས་ཀྱི་ཚོགས་མཚམས་བཅད་པ་དེར་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དེ་ཚས་ཅན། ཅི་
དགར་འཇུག་པར་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པར་བྱ་དགོས་སྐབ་པའི་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་བྱབ་མ་བྱབ་ན་དམ་བཅའ་འབྲུད་ཅིང་། འདོད་ན་
ཀམ་ཤ་རྟོ་ལས་(དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ནང་དུ་ཚས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་
བ་སྦྱིན་པ་ནི་གཅིག་དུ་མ་དེས་ཏེ། ཚས་གོས་ཀྱི་གནས་དང་འབྲལ་བ་ལ།)གལ་ཏེ་འདོད་ན་སྦྱིན་པར་
བྱའོ་ཞེས་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་དང་འགལ་ལ། མཚམས་པོ་ཆེར་(མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་
པ།)ཡང་(དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ།)དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐབ་
བྱེད་གཞིག་པ་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་པ་(མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པས།)དེ་ལས་ལ་འབྲུ་དགོས་
པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚིག་མཚམས་འཇིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྟོས་པའི་ཚིག་མཚམས་
འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་(མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ན་ཚས་གོས་དང་།)འབྲལ་བ་ལ་ལྟོས་
པའི་ཚིག་མཚམས་ཞིག་སྟེ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་མཚམས་གཅིག་དུ་གྱུར་

ན་ནི། མཆོམས་པོ་ཆེར་མི་འབྲུག་བའི་གནང་བ་བྱིན་པ་དོན་མེད་རྒྱུ་ཐལ་བར་འབྱུར་
 རོ། །མི་འབྲུག་བའི་གནང་བ་མ་བྱིན་ཡང་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲུག་བའི་ཆ་ནས་དཔག་ཆད་
 ཟུང་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་མཆོམས་གཅིག་རྒྱུ་ཡུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་
 གི་མཆོམས་པོ་ཆེར་མི་འབྲུག་བའི་གནང་བ་བྱིན་པ་ན། མཆོམས་པོ་ཆེའི་ནང་ཁོངས་ན་
 ཡོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བར་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ། མཆོམས་པོ་ཆེའི་ནང་གི་དབྱེ་ཐང་ཀ་ལྟ་
 བུར་དགེ་སློང་ཉལ་ན། ཆོས་གོས་དང་འབྲུག་ལམ་མི་འབྲུག་ཞེ་ན། འབྲུག་བའི་ཉིས་པར་
 འབྱུར་ཏེ། མི་འབྲུག་བའི་གནང་བ་འཆགས་པ་ནི་ལས་མཆོམས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་ལ་
 མཆོམས་པོ་ཆེ་དང་དགྲིལ་འཁོར་བ་གཉིས་ནི་ལས་མཆོམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་
 རིས་བསྐྱར་བ་གཅིག་གི་ནང་ལྟ་བུ། །རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་བར་གོས་བཞག་སྟེ། (དགྲིལ་འཁོར་བ་ལས་གཞན་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལྟ་བུ།)རང་
 བཞིན་གྱི་མཆོམས་ནང་དེར་དགེ་སློང་ཉལ་ན་ཆོས་གོས་དང་འབྲུག་ལམ་མི་འབྲུག་ཞེ་ན་
 མི་འབྲུག་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་བར་བཅད་པས་ལས་ལ་ལྟོས་པའི་མཆོམས་ཐ་དད་རྒྱུ་ཡུར་
 གྱང་། འབྲུག་བ་ལ་ལྟོས་པའི་མཆོམས་ཐ་དད་རྒྱུ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་རྒྱུ་དགྲིལ་འཁོར་བར་སློ་མཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་
 སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགྲིལ་འཁོར་བར་བཅད་པའི་དགོས་པའི་དོན་དགེ་འབྱུར་
 འབྱུར་བ་ཁྲབ་ཆེས་པ་སློང་ཞིང་། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་གཞན་ཉམས་པར་འབྱུར་
 བ་སྤང་བ་སྟེ། ལུང་གི་སློང་གཞི་ལས་(དགེ་སློང་རྣམས་བཞིའི་ཆོགས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་མཆོམས་པོ་ཆེ་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་འབྱུར་ཐམས་ཅད་སྤང་པར་བྱེད་པ་ན། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་དགེ་
 བའི་ཚྭ་གས་ཉམས་པར་བྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགྲིལ་འཁོར་བར་བཅད་པར་གསུངས་ཤིང་། །གཉིས་པ་
 བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་གང་རྒྱུ་དགྲིལ་འཁོར་བ་བཅད་པ་ལ་རྒྱག་
 ལས། དང་པོ་ནི་གདིང་བ་བཞི་བརྒྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཤོང་བ་སྟེ། ལུང་ཁྱབ་པ་ལས། དགྲིལ་
 འཁོར་གང་རྒྱུ་གངས་བཞི་བརྒྱ་བསྐྱབ་བྱ་ཤོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་ཀྱི་ཆད་དེ་
 ཅོམ་ཞིག་རྒྱུ་དགེ་སློང་མའི་དབྱུང་བ་བྱེད་ན་ཡང་དགེ་སློང་པ་མ་བཞི་བརྒྱ་བསྐྱབ་བྱ་ལུག་

དང་བཅས་པ་ཤོང་བར་འཇུག་བས་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དོ། །འོ་ན་མཆོམས་བྱ་ཆུང་
 དང་དགྲིལ་འཁོར་བ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཀམ་ཤ་ཏི་ལས་དགྲིལ་འཁོར་
 བ་དང་མཆོམས་པོ་ཆེ་དང་། མཆོམས་བྱ་ཆུང་བཅད་ཅིས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་
 ཀྱང་མཆོམས་ཆེན་པོ་དང་། མཆོམས་ཆུང་བྱ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་བའི་མཆོམས་ཞིས་
 པ་དང་། བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་། མཆོམས་བྱ་ཆུང་བཅད་པར་བྱ། ཡང་ན་དགྲིལ་འཁོར་
 བ་བཅད་པར་བྱ་ཞིས་ཐ་དད་བྱ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དགྲིལ་
 འཁོར་བ་བཅད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་གཞི་ལས། མཆོམས་བྱ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་
 བར་སློ་མཐུན་པར་བྱའོ་ཞིས་གསུངས་ཤིང་། གཞི་འགྲེལ་ལས་མཆོམས་བྱ་ཆུང་ཞིས་བྱ་
 བ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བ་སྟེ་ཞིས་མཆོམས་བྱ་ཆུང་དང་དགྲིལ་འཁོར་བ་གཅིག་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱ་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་པ་སྟེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས་མཆོམས་
 ཆེན་པོ་ཆོད་ཅིག་ཅིས་གསུངས་ན། ཆོད་ཇི་ཙམ་ལྟ་པ་ལི་དཔག་ཆོད་ཐྱིད་དང་གསུམ་
 མོ། །དེ་ཚུན་ཆད་ནི་ཐམས་ཅད་ཆུང་བྱ་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་བ་གང་བྱ་གངས་བཞི་བཅུར་
 བསྒྲོ་བ་ཤོང་བའོ་ཞིས་གསུངས་སོ། །བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་མཆོམས་པོ་ཆེ་ནི་དཔག་ཆོད་
 ཐྱིད་དང་གསུམ་མོ། །མཆོམས་བྱ་ཆུང་ནི་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བའི་བར་དུའོ་
 ཞིས་བཤད་དོ། །དེས་ན་དཔག་ཆོད་ཐྱིད་དང་གསུམ་པས་ནི་ཆུང་ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་
 བའི་ཆོད་པས་ནི་ཆེ་བའི་མཆོམས་བཅད་པ་ནི་མཆོམས་བྱ་ཆུང་ཡིན་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གདིང་བ་བཞི་བཅུ་འདིངས་པ་ཤོང་བ་ཙམ་གྱི་མཆོམས་བཅད་པ་ནི་མཆོམས་
 བྱ་ཆུང་ཡང་ཡིན་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་ལ་མཆོམས་
 བྱ་ཆུང་ཡིན་པས་བྱ་ཆུང་ཡིན་ན་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཡིན་པས་མ་
 བྱ་པོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་མཆོམས་པོ་ཆེ་གཙོད་པར་འཇུག་
 བའི་ནང་ཁོངས་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཚྭ་གས་བཞིའི་
 མཆོན་མ་བརྟན་པོ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་ཤར་ཚྭ་གས་སུ་ནི་སེང་ལྷེང་གི་ཕུར་བ་
 བཏུབ་པ་ལགས། རྟོ་ཚྭ་གས་སུ་ནི་སྤང་བྱ་བྱིས་པ་ལགས། རྟུབ་ཚྭ་གས་སུ་ནི་རྩོ་བཞག་པ་

ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྒྲོལ་གཏོད་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མི་
འཆགས་ཏེ། འཆགས་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྩ་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་གཞན་
མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཆོམས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་སྤར་མཆོམས་བཅད་པ་
དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤར་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་
སྤར་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་ཡང་། དེར་དགྲིལ་འཁོར་བར་བཅད་པར་འདོད་ན་མཆོམས་པོ་ཆེ། དེ་
བཟུལ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བ་བཅད་ཅིང་། སྤར་ཡང་མཆོམས་པོ་ཆེས་བསྐྱར་དུ་བྱང་(དེ་ལྟར་
ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་རྟོ་ལས་བཤད་དོ། །བའོ། །དུག་པ་གཞན་གྱིས་མཆོམས་བཅད་པའི་ཆེད་
དུ་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་བཅུགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤར་(མཆོམས་པོ་ཆེའི་སྐབས།)བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་དགྲིལ་འཁོར་བ་བཅད་པ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་
ལྟན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་དགྲིལ་འཁོར་བ་བཅད་པ་ནི་གསོལ་གཉིས་གྱི་
ལས་གྱིས་ཏེ། (སྤྱོར་བ་ནི་ལུང་ལས་གཙུག་མར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོམས་བྱ་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་
མཆོན་མ་བརྟན་པོ་གཟུགས་ཤིང་། ཕྱོགས་བཞིའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །)
སྤྱོར་དངོས་མཚུག་གསུམ་སྤར་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་དགྲིལ་འཁོར་
བ་འཇིག་པའི་རྩ་ནི། མཆོམས་པོ་ཆེ་འཇིག་པའི་རྩ་སྤར་བསྟན་པ་དང་འདྲའོ། །ཁྱད་པར་
མཆོམས་པོ་ཆེའི་ནང་ན་དགེ་སྤྱོད་ཡོད་ན་མཆོམས་དེའི་ནང་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་བའི་ནང་ན་དགེ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། དགྲིལ་འཁོར་བ་མི་འཇིག་སྟེ་རྒྱུ་ལས་གནས་
རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དེ། གནས་དེ་འཇིག་པ་ལ་རང་དབང་
མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྒྱུ་ལས་གསོ་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་མ་ཟད་
གྱི་འདུལ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་སོ། །ལས་ཚིག་གཅིག་གིས་
མཆོམས་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་བཅད་པ་དང་ཅིག་ཅར་དགྲོལ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གཞི་དང་
ཀམ་ཤ་རྟོ་ལས་མཆོམས་གཉིས་ཀར་དགེ་འདུན་བཀོད་དེ་(ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོམས་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་
ཀར་རོ་ཞེས་ལུང་གཞིའི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །)དགེ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པའི་མཆོམས་གཉིས་ཀ་

ཤིང་ངམ་དབྱག་པའམ་སེག་གམ་རེ་ལྟེས་མཐུན་ནས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ་ཞེས་ཅིག་
ཅར་བཅད་པ་དང་ཅིག་ཅར་དགོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཚམས་གཉིས་ཀར་དགེ་འདུན་བཞོང་དེ་ཞེས་ལུང་དང་
ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས། གསུངས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་མདོ་ཙུང་བ་ལས་ཀྱང་མཚམས་གཅོད་པ་
ཉིད་ནི་བཅད་པ་དང་འབྲུག་བྱེད་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཐུན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི། འདུན་པ་འབྲུལ་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་
ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདུན་པ་སྤུལ་བས་མཐུན་པ་འབྲུག་ཅིང་། ཡོངས་དག་
སྤུལ་བས་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་བདག་ཉིད་དག་པར་འབྱུང་བ་ཤི། འདུན་པ་
སྤུལ་བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འབྲུག་ཅེས་གསུངས། ལུང་གཞི་ལས་དགེ་སྦྱོང་བདག་ཉིད་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤུལ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཀམ་ཤ་
ཏྲི་ལས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤུལ་ན། དགེ་
འདུན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་འདུན་པ་སྤངས་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་
པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡོངས་དག་སྤུལ་བས་ཀྱང་མཐུན་པ་འབྲུག་ཤི། ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤུལ་
བ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤུལ་བ་དང་ཡང་
མཐུན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་པར་
བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གྲུབ་ཤི། ཡོངས་དག་གིས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོགས་
པའི་སྐུས་བརྟུས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡོངས་དག་གིས་མཐུན་པ་མི་འབྲུག་ན། ལས་ལ་
མཐུན་པ་མ་གྲུབ་པར་ལས་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་དག་རྒྱུད་བ་སྤུལ་བ་དོན་མེད་
རྒྱ་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་ལས། ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་ཡོངས་དག་རྒྱུད་པ་འབྲུལ་
བར་གསུངས་པ་གཞོད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོད་བྱེད་
བརྗོད་པ་ནི། ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་ཡོངས་དག་སྤུལ་བའི་དགོས་པ་བདག་ཉིད་
དག་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱ་གསུངས་པ་སྤངས་བྱངས་པ་དང་འགལ་ལ་ཡོངས་དག་སྤུལ་བས་ལས་
ལ་མཐུན་པ་གྲུབ་ན། འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་གཉིས་ཚོགས་སྤུལ་བ་དོན་མེད་རྒྱ་འབྱུང་

བ་ལས། ལྷང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཉི་ལས། འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་གཉིས་ཚྭ་གས་འབྲུལ་
བར་གསུངས་པས་གནོད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས་གསུངས་
པ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་གཞན་རྣམས་དང་དག་པའི་རང་བཞིན་རྩ་མཐུན་པར་གཅིག་པ་ཉིད་
དོ་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུང་དོ། །(འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས།)འདུན་པ་
ལ་སོགས་པའི་སྦྱས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་གཉིས་ཚྭ་གས་བསྐྱས་ཞེས་རིགས་སོ། །(ཞུ་
བ་ལས་དགེ་སྤྱོད་སྟོགས་གཅིག་ན་མཆིས་པས་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ན་གནས་བཞི་པོ་དག་རྩ་དགེ་འདུན་
ཚྭ་གས་པ་ཐ་དང་རྩ་འཁོད་དེ། གནས་བཞི་པོ་དག་རྩ་གསེབ་བྱིས་པར་འབྱུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ།
སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་གནས་བཞི་ཆར་ཤིང་ངམ། དབྱུག་པའམ། རེ་ལྡོས་མཉན་
ཏེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱས་སོ། །དོན་དེ་ལྟར་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱུག་ལས་
བཤད་དོ། །)ཡོངས་(ཡོངས་དག་རྒྱུད་བ་སྤུལ་བ་དོན་མེད་རྩ་ཐལ་ཞེས་པའི་ལན་འདི་ནི་)དག་རྒྱུད་པ་
སྤུལ་བས་མཐུན་པ་མི་འབྱུབ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པའི་(ཡོངས་སྤུལ་དག་པ་སྤུལ་བ་
དང་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས།)དགེ་སྤྱོད་གིས་ཡོངས་དག་རྒྱུད་བ་སྤུལ་བ་དོན་མེད་རྩ་ཐལ་
བར་མི་འབྱུང་ལ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་ནི་ཡོངས་དག་རྒྱུད་བ་སྤུལ་
བ་དོན་མེད་རྩ་ཐལ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་རྒྱག་ལས། དང་པོ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལྷལ་
གང་ལ་གྲང་བ་ནི། འདུན་པ་གྲང་བའི་ལྷལ་ལ་བརྒྱད་ལས། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་
པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་སྟེ། གཞན་རྩ་ན་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་
བསྐྱེད་པས་འདུན་པ་སྤུལ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །(དམིགས་བསལ་ནི་མཆོམས་
གཞན་ན་གནས་པ་མཆོན་མི་མཐུན་པའི་འདུན་པ་གྲང་རྩ་རྩུང་བ་ཡོད་དེ། གསེབ་བྱེད་པ་ན་གཙུག་
ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས། དབྱར་ཁང་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་འདུན་པ་གྲང་རྩ་རྩུང་
དོ། །ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པ་ལ་འདུན་པ་གྲང་རྩ་རྩུང་བ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་དེ་གྲང་རྩ་
རྩུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །)ལྷུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་པ་སྟེ། གཞན་རྩ་ན་དོན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་རྩ་ན་ཆད་པ་བཅད་

པའི་ལས་གསུངས་པ་དོན་མེད་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚྱོས་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ།
 གཞན་ཏུ་ན་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་ཤེས་སམ་འཕྲིགས་པ་ཡིན་
 པ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་འདུན་པ་ལེན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་འདུས་
 པར་ལས་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སུ་གྲངས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་དགེ་འདུན་ཀྱི་གྲངས་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་
 གཞི་ལས་གང་ན་དགེ་སྒྲོང་བཞི་འཁོད་པ་དེར་ནི་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །དེར་ནི་འདུན་པ་དང་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་སུ་མི་འདུ་བའི་རྒྱུན་དང་
 ལྷན་པ་སྟེ། ན་བ་དང་དབང་མེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཏུ་ན་རྒྱུན་མེད་
 པས་འདུན་པ་འབྲུལ་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་དག་སྒྲང་བའི་ཡུལ་ནི། འདུན་པ་
 སྒྲང་བའི་ཡུལ་བརྒྱུད་སྤར་བསྟན་པ་དེ་ལ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་ཞེས་སྤར་བསྟན་པའི་
 གནས་སུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་བྱང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་ཞེས་སྦྱར་ཞིང་། འདུན་
 པས་མ་འདུས་ཞེས་སྤར་བསྟན་པའི་གནས་སུ་ཡོངས་དག་མ་སྤུལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྦྱར་ཏེ།
 གཞན་སྤར་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྒྲང་བ་ནི། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་
 པ་སྟེ། དགེ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱན་ལྷན་ཀྱི་སྟེང་ཏུ། འགྲོ་བ་བཞི་དང་བལ་བ་དང་། སྒངས་པ་
 དང་མ་སྒངས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་གཞི་གང་ལ་སྒྲང་བ་ནི་མཆོམས་བཅད་པའི་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདུན་པ་སྒྲང་ཏུ་བྱང་སྟེ་གཞུང་ཏུ་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། །ཡོངས་དག་ནི་གསོ་སྦྱང་དང་
 དགག་དབྱེ་གཉིས་ལ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་དག་
 གི་ལས་འདི་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །བཞི་བ་ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་
 བ་ནི། ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ཅི་རིགས་ཏེ། འདུན་པ་རྒྱང་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཡོངས་དག་
 རྒྱང་པ་དང་། དགག་དབྱེ་རྒྱང་པ་འབྲུལ་བ་དང་། འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱང་གི་ཡོངས་དག་
 གཉིས་ཆོགས་དང་། འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་ཆོགས་འབྲུལ་བ་དང་ལྷ་པོ་གཞིར་
 བྱས་ཏེ། དང་པོ་གནས་བརྟན་གྱིས་ལེན་ཏུ་བཏང་བ་ལ། འབྲུལ་ལམ་འདྲི་བ་ལ། འབྲུལ་

བ་ལ། གནས་བརྟན་གྱིས་སྒྲངས་སམ་འདྲི་བ་ལ། ལེན་པ་པོས་བརྗོད་པ་ལྟོ། །ལེ་པ་
 སྒྲངས་ནས་བསྐབ་བྱ་ནི། བརྟག་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དུག་པ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཞག་ཡོན་པ་(ན་འཇིག་སྟེ་དག་སྒྲོང་
 མས་ཞག་ཡོན་པས་འདུན་པ་མི་སྤྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཤུགས་གྱིས་གྱུབ་སོ། །དང་། ལུལ་
 དང་རྟེན་མཆོམས་གཞན་དུ་སོང་བ་(ན་འཇིག་སྟེ། དེར་སོང་ན་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་སོ་ཞེས་
 སོ། །དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་ལུལ་དང་རྟེན་གྱི་འཕམ་བབས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །(མཆོན་མ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འཕམ་མཆོན་གྱུར་པ་བསྟུས།)

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འདུན་པ་འབྲུལ་བ་ཞེས་སོ། །མཆོམས་བཅད་(གཉིས་ཏི་ལས་
 གཞིའི་རྒྱུ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་བའི་མཆོམས་བཅད་པ་དང་། མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་གཉིས་ཞེས་བཤད་
 པས།)པ་(མཆོམས་བཅད་པ་གཉིས།)ལ་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ་ལུང་སྤྱིང་གཞི་ལས། ཉེ་བར་འཁོར་ལས་
 ཐམས་ཅད་འདུན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་བཅད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །(ཀམ་ཤ་ཏི་ལས་མཆོམས་བཅད་པ་ལ་ནི་འདུན་པ་སྤུལ་བ་དེ་རང་མཐུན་པ་མི་འགྲུབ་
 སྟེ། མཆོམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་འདུས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། མཆོམས་གཙོད་པའི་ཆོ་ན་ནི་ནད་པ་དང་ཁན་པོ་ཡང་འདུན་པ་འབྲུལ་དུ་
 མི་བྱུང་སྟེ། ཁྱོགས་ལ་སྒྲངས་པའཕམ་དགེ་འདུན་ནད་པའི་གནས་སུ་དོང་སྟེ་མཆོམས་བཅད་དགོས་སོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །མཆོམས་(དེ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཆོམས་པོ་ཆེ་
 གཙོད་པའི་ལས་བརྗོད་པ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་ཆ་གཉིས་རྒྱུགས་པ་ན་ལས་འཆགས་གིང་། དཔག་
 ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་རྩུན་ཆད་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་མ་འདུས་པར་བརྗོད་པ་ཆ་གསུམ་པ་མན་ཆད་པོ་དེ་བྱས་ན་
 ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཉེས་བྱས་དེ་འགོགས་པ་ལ་བར་སྐབས་དེར་འདུན་པ་ལེན་པ་སྤུལ་པར་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་ན། དཔག་ཆད་བྱེད་གསུམ་རྩུན་ཆད་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་འདུ་དགོས་པའོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་ཉེས་པ་དེ་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགྲིལ་
 འཁོར་བ་གཙོད་པ་ལ་འདུན་པ་སྒྲངས་པས་གོ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤུལ་པར་མི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཆོམས་རྒྱ་ཆུང་བས་དེར་འདུན་པ་ལེན་པ་ཆོགས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོ་རོང་བ། ཁ་ཅིག་

ན་རེ་མཚམས་པོ་ཆེ་གཙོ་བོ་པ་ནི་ལས་ལ་མ་འདུ་བ་འགོགས་པ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་རྩིས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བའང་མི་རིགས་ཏེ། འོ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་གཙོ་བོ་པ་ནི་ལས་ལ་མི་འདུ་བའི་དོན་
 ཏུ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་པ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བས་འབྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་འདུས་ན་
 རྒྱ་ལས་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཤུ་མི་གསུང་ངོ་། འོ་ན་གང་ཞེན།)བཅད་པའི་ལས་ལ་འདུན་
 པ་སྤུལ་བས་མི་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆའ་བ་ནི་
 མཚམས་བཅད་པ་འདི་ས་ཐག་འདི་ཅམ་ནས་འདུ་དགོས་ཀྱི་ས་མཚམས་འཛིན་པ་ཡིན་
 ལ། ལས་དེ་ལ་དངོས་སུ་འདུས་ན་ས་མཚམས་འདི་ཅམ་ནས་འདུ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཆད་
 དེ་དངོས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། འདུན་པ་སྤུལ་ཏེ་དངོས་སུ་མ་འདུས་ན་ཆད་དེ་དངོས་
 སུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཁ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་མཚམས་བཅད་པ་
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཀམ་ཤ་ཏི་ལ་སོགས་ལས་མཚམས་བཅད་པ་ནི་འདུན་པ་སྤུལ་བས་ལས་དེ་དང་མཐུན་
 པ་མི་འབྲུབ་ཤི། མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་དེར་འདུ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ།
 མཚམས་མ་བཅད་པ་ཞེས་སྣང་ཡང་མཚམས་བཅད་པ་ཞེས་པའོ། ཁ་རྟུལ་དུ་མི་བྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་
 ལྷུང་སྤྱིང་གཞི་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་འདུན་པ་དབུལ་དུ་བྱུང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་
 མི་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རེག་སྟེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་མཐོང་།)ན་ནི་བྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུང་
 ངོ་། ཁ་མ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲིག་མ་
 རུབ་ཅམ་ལ་འཕོག་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་འདུན་པ་འཛིག་སྟེ། དེར་སོང་ན་ཆོགས་པའི་ཡན་
 ལག་ཉམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་སྤྱུས་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུས་པ་ཉིད་དེ། རང་
 གི་རྣམ་བཤད་ལས་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། ལྷུང་(དགག་དབྱེད།)གཞི་ལས་ལྷུང་དུ་
 བསང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། འདེག་སྤྱོད་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་འདུན་
 ལ་ཞེས་སོ། འདིར་དགེ་སྤྱོད་ལ་བརྗོད་ན་འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་བརྗོད། དགེ་འདུན་ལ་
 བརྗོད་ན་ནི་འགྲེང་སྟེ་ལན་གཅིག་བརྗོད་ཅེས་ལྷུང་གཞི་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཞིའི་འགྲེལ་
 བ་ལས་ཀྱང་བཤད་ངོ། ལྷུང་གཞི་ལས། རྒྱལ་པོས་དགེ་སྤྱོད་བཟུང་བ་དང་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཆོས་བཙོ་ལྟ་ལ་དགེ་སྤྱོད་བཟུང་ན་ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་

པོ་འི་པོ་བྱང་དུ་དགོ་སྤྲོད་བཟུང་བ་(ན་པོ་བྱང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་མཆོམས་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་མ་
 འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་
 འགལ་ལམ་ཞེས་འདྲི་ན། འདི་ནི་པོ་བྱང་དུ་བཟུང་།)མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཆེ་
 རྒྱུར་འོངས་ཏེ། གཙུག་ལག་གི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་སྤྲོད་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀམ་ཤ་
 ཏིང་ལས་དགོ་སྤྲོད་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཟུང་སྟེ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ན་
 ཞེས་སོ། །དགྲིལ་འཁོར་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྤར་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་
 བར་བཅད་པ་དེར་སོང་སྟེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །འདིའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་མཆོམས་བྱ་ཆུང་མིག་
 རས་ཀྱིས་བཅད་ལ་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་མི་དགོས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱར་བྱང་
 རོ་ཞེས་བཤད་པ་(འདི་ལ་འདུལ་བ་སྤྲོད་ལུགས་པ་རྣམས་མི་མགུ་ཡང་།)འདི་ནི་འདུལ་འཛིན་བརྒྱད་
 པའི་མན་ངག་སྟེ་(དེར་སང་གི་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་འབྲུལ་བཅས་ཤས་ཆེ་བས་དེ་དག་གིས་མ་འདུས་པའི་
 མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། དགོ་སྤྲོད་མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པ་འདི་མི་རིགས་སྤྲུལ་དུ།)ཐེ་ཚོམ་སེལ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སྤར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
 ཅིང་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གཞི་ལས་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་དགོ་སྤྲོད་དེ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འབད་པར་བྱ་སྟེ། འབད་པར་མི་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། གསོ་སྦྱང་གི་སྤར་འབད་པ་དེ་ཉིད་གསོ་སྦྱང་སྤར་མའི་ཕྱིས་འབད་པ་
 མིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །གོ་བ་ལོ་བ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ལེ་ལོ་བྱས་ཏེ་འོལ་སྤྱི་ཅམ་དུ་བརྩོལ་
 བ་ཞེས་སོ། །

གསོ་སྦྱང་བྱའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བྱིམས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསོ་
 སྦྱང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ན་གསོ་སྦྱང་གསུངས་ལ་ཞེས་བཤད་དེ། གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་འཇུག་པ་ན་དགོ་
 སྦྱང་རྣམས་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་དང་བལྟམ་པ་དང་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱས་ན་གསོ་

སྦྱོང་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་གྱི་མཁས་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ནམ་པར་དག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་དགག་དབྱེ་གསུངས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འོད་ལྡན་ལས་གསོ་སྦྱོང་དང་
དགག་དབྱེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་
པས་ཆོས་དག་པ་དེ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་འོ། །ཆོས་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོས་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དགེ་བའི་བསམ་པ་མངོན་
གྱུར་དང་བཅས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་དུས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་དྲན་པས་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་
དུ་རྒྱ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གནས་གང་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་ནི།
གནས་ཆོས་ལྟ་ལྟ་ནོ། །དེ་ཡང་གནས་ལ་སློ་མཐུན་བྱས་པ་(ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་
དང་བཅས་པ་འདི་ཞེས་གསུངས་པའི།)དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ལ་སློ་མཐུན་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཆོ་ག་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་འཁོར་འདོམ་
གང་ལན་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། གཞན་དུ་ན་སློ་མཐུན་གྱི་ཆོ་ག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་སོ་ཆེའི་ནང་
ཡིན་པ་སྟེ་ལུང་གཞི་ལས་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་དེར་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདུག་སྟེ་
གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དཔག་ཆད་སྤྱང་དང་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་
ཀྱི་དགེ་སློང་ཀུན་གསོ་སྦྱོང་ལ་འདུས་པས་མཆོམས་དེའི་དགེ་སློང་ཀུན་དག་པར་འགྱུར་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་
བསལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙང་ཞིང་ཡངས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་
དག་དུ་ཕྱག་བདར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་(འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སར་ཕྱག་བདར་བྱ་ཞེས་བཤད།)དང་། གཞན་དུ་ན་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་
ཚུལ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིགས་པའི་ཉེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འཇིགས་
པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་(ཆོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས།)

རུ་ན་བར་ཆད་རུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་གསོ་སྦྱོར་བྱ་བ་ནི། སྦྱིར་
བཏང་ལ་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས་སོ། །དགོ་སྦྱོར་འབྲུལ་བཅས་ལྟ་བུ་ལས་
ཀྱི་ཁ་སྐོར་བར་མི་འོས་པས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོར་འབྲུལ་སྟེ། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་
ཁ་སྐོར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་གསོ་སྦྱོར་དང་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རུས་གང་གི་ཆོ་གསོ་སྦྱོར་བྱ་བ་ནི། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། མཚན་མ་གསལ་བས་གསོ་སྦྱོར་མི་བརྟེན་པ་འི་
ཕྱིར་དང་། རུས་བཟང་བས་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྦྱོར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གསོ་སྦྱོར་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཉ་བརྒྱ་གཉིས་
དང་སྟོང་དྲུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་གསོ་སྦྱོར་བཅོ་ལྔ་པ་ཡོ། །སྟོང་དྲུག་ནི་གསོ་སྦྱོར་བརྒྱ་བཞི་
པ་ཡོ། །འོ་ན་ལོ་འགོ་གང་ནས་བཟུང་སྟེ་བཙེ་ཞེ་ན་འབྲེལ་ཆུང་ལས། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་
ཉ་བ་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་བཙེ་འོ་ཞེས་སོ། །(མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན་ལས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་བ་ནས་
དགུན་ཀྱི་རུས་ཆོགས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། འོ་ན་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དེ་རང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་སངས་ཁ་ཅིག་
ན་རེ་དབྱུག་གའི་ཉ་བ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། ཉ་ཆེ་དབྱུག་པ་གང་ཡིན་
པ། དེ་ནི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡིན། །མར་རོ་ནས་ནི་ལ་ཟླ་འཛིན། །ཞེས་བཤད་ཟེར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་
འབྲེལ་ན་གཞུང་དེ་ཡི་རང་མི་སྟོང་སྟེ། དེ་ནི་པོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཡིན་པར་ངས་སོ། །དབྱུག་
གའི་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྦྱུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་
གཞུང་དགུ་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་དགུ་སོ་འདི་དག་ནི་སྦྱིན་དྲུག་གིས་ཉ་བ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡིན་པའི་སྦྱུབ་བྱེད་
ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ནི་སྦྱིན་དྲུག་གིས་ཉ་བ་འདི་ཟླ་བ་དེ། ཉི་མའི་སྟིང་པོའི་མདོ་ལས།
བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་སྦྱིན་དྲུག་བརྟེན། །ཟླ་བ་ཉ་ཆོ་ཟླ་རངས་འབྱུར། །སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོ་སྐར་མ་ས་ག་
ལ་བབ་པ་ཞེས་པ་ས་གས་ཉ་བ་ལ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རུས་དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡིན་

པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིན་དུག་གིས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དབྱིང་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་
ས་གས་ཉ་བ་འབྲུང་ཡང་། དབྱག་གས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱས་ཏེ། བཅིས་ན་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་རྟོ། །
ལས་བརྒྱ་པའི་ཆུན་པོ་སྤྱིས་ཀྱི་བྱང་བ་ལས་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ཞུགས་ཐོན་པའི་ཆོ་ན་ལྷོན་ཤིང་
ནམས་ཀྱི་འདབ་མ་སྐྱུ་པོར་འཇུག་ཁིང་། སྤང་པོ་ཁ་དྲོག་སེར་པོར་འཇུག་བར་གསུངས་
པ་(སྤྱིན་དུག་གིས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ཞུགས་ཐོན་པའི་ཆོ་ན། ལྷོན་
ཤིང་ནམས་ཀྱི་འདབ་མ་སྐྱུ་པོར་འཇུག་གི་དབྱག་གས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དེ་ལྟར་མི་
འཇུག་བ།)དང་། ལྷང་དགེ་སློང་པའི་ནམ་འབྲེད་ལས་(རས་ཆེན་བཞག་ཕྱིས་པའི་སྐབས་སུ།)དབྱར་
ཚུལ་ཞུགས་ཐོན་ནས་ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་རས་ཆེན་འཆང་ན་ཆར་གོས་
མི་དགོས་པའི་དུས་སུ་ཆར་གོས་འཆང་བའི་ལྷང་བ་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་དང་། །སྤྱིན་
དུག་གིས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དབྱར་ཚུལ་མཐུག་ཐོན་ནས་ཟླ་བ་བྱེད་ན་ཆར་འབབ་
ཐག་ཆད་པར་འཇུག་གི་དབྱག་གས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་རྟོ། །བྱས་
བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་སློང་པ་མའི་ལྷང་ནམ་འབྲེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་(རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོ་
བའི་དུས་ཞེས་ཆད་པ་ཆོ་བའི་དུས་ནི།)དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱི་ལོ་ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་
ནས་ཆད་པ་ཆོ་(སྤྱིན་དུག་གིས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དེའི་ཆོ་ན་ཆད་པ་ཆོ་བའི་དུས་
འབྲུང་གི་དབྱག་གས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་རྟོ། །)བའི་དུས་ཡིན་པར་
བཤད་པ་དང་། ལྷང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་། སོ་(དུས་ཚིགས་དུག་གི་དབང་དུ་
བྱས་ནས།)ག་ནམས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ཉི་མ་བྱེད་(ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཏེ་བཟུང་ཉིང་རོ། །)དུས་ན་ལྷོན་
ཤིང་རང་གི་གྲིབ་མས་བྱབ་ཅིང་འདུག་པ་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱུས་
པ་(དུས་ཚིགས་ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།)ལས་ཀྱང་དབྱིང་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཐ་མའི་ཉི་མ་བྱེད་གྲིབ་
མ་དང་ལྷང་གིས་མ་བསྐྱོད་(པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་གཏོར་བ་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེ་ཏོག་
དང་།)པའི་འདབ་མ་ས་ལ་གར་ལྷང་བ་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིན་དུག་
གིས་ཉ་བའི་མར་དོན་ས་ལོ་འགོ་བཟུང་ནས་སྤྱིན་དུག་གིས་ཉ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱས་ཏེ་
བཅིས་ན་ལྷོན་ཤིང་རང་གིབ་རང་ལ་འཁོར་བ་དེ་སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་འབྲུང་གི་དབྱག་

གུས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞུང་དེ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་གྱི་དབྱུག་གུས་ཉ་བའི་མར་ངོ་ནས་ལོ་འགོ་བཟུང་ན་
གཞུང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་ནོ། །

མེ་ཏྲག་ཕྱིང་རྒྱུད་ལས། ས་ག་དང་ནི་རྒྱ་སྟོང་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་མས་སྐྱུ་མིན་
དྲུག་ཅན། །རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། །དྲུག་པོའི་མར་ངོ་བཅུ་བཞིར་བརྟེན། །ཅིས་
གསུངས་པ་དང་། དགེ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ངོ་བ་ལས་ཀྱང་། །རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་། །རྒྱ་
སྟོང་སྐྱུ་མས་སྟོང་མིན་དྲུག་ཅན། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཚུགས། །ཟླ་ཕྱིད་གསོ་སྦྱོར་
བཅུ་བཞི་པའོ། །ཞེས་སྟོན་དྲུག་གིས་ཉ་བའི་མར་ངོ་གསོ་སྦྱོར་བཅུ་བཞི་པར་གསུངས་པ་
དེ་ཡང་། དབྱུག་གུས་ཉ་བའི་མར་ངོ་ནས་ལོ་འགོ་བཟུང་ན་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། མིན་
དྲུག་གིས་ཉ་བའི་མར་ངོ་ནས་ལོ་འགོ་བཟུང་ན་གཞུང་དེ་གཉིས་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་
ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཟླ་བ་རང་རང་གི་མར་ངོ་སྟོན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། ཡར་ངོ་ཕྱིས་
འབྱུང་སྟེ། མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཟླ་བའི་འགོ་བྱས་ནས། ཉ་ནི་ཟླ་བའི་མཆུག་ཡིན་པར་
ཕྱེ་སྟོང་གསུམ་ག་ལས་གསུངས་སོ། །འོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཟླ་བའི་འགོ་བྱས་ནས་
སྟོང་ལ་ཟླ་བའི་མཆུག་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ཟླ་བ་དུམ་བྱར་བཅད་དེ་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་
ལ་ཟླ་བའི་འགོ་བྱས་ནས་ཉ་ནི་ཟླ་བའི་མཆུག་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་
ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱི་ངོ་སྟེ། མདོ་ཕྱེ་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ལས་ཀྱང་ཉ་ནི་ཟླ་བའི་མཆུག་ཡིན་པར་ལན་
མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཉི་མའི་ཟླ་བ་སྟེ་མའི་དང་
པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསོ་སྦྱོར་གི་དུས་འདས་པ་དང་འབྱུང་འགྱུར་བརྟེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བམ་པོ་ལྟ་བུ་
པ་ལས་ཟླ་བ་ཉ་བ་དེ་ཟླ་བའི་མཆུག་ཡིན་པར་ལན་མང་ཏུ་གསུངས། ཆོས་བཅུ་དྲུག་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་
འགྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ལ་འགྲེལ་རྒྱུད་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཆོས་གཅིག་ལའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྟེ་འགྱུར་མཛོད་
དེ་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལའོ་དེས་ན་པེ་ཤ་ཀའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མདོ་ལས་ཆོས་
གཅིག་ལ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་དྲུག་གིས་ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་
པར་ནས་ལོའི་འགོ་བཟུང་སྟེ། དཔུན་སྟོང་གྱི་དུས་དང་དཔུན་སྟོང་གྱི་དུས་དང་དཔྱིད་གྱི་

རུས་དང་མོ་གའི་རུས་དང་དབྱར་གྱི་རུས་དང་སྟོན་གྱི་རུས་ཏེ་རུས་ཚིགས་བྱག་ལས། རུས་
 ཚིགས་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། གསོ་སྦྱར་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་
 གཅིག་འདས་དང་གཉིས་འདས་ཐམས་ཅད་བཅོ་ལྔ་པའོ། ཟླ་བ་ཕྱེད་གཉིས་འདས་ཐམས་
 ཅད་བཅུ་བཞི་པ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་(རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དགུན་སྟོད་ཟླ་བ་
 གཉིས་དང་དགུན་སྟོད་ཟླ་བ་གཉིས་ཏེ་དགུན་གྱི་རུས་ཟླ་བ་བཞིར་བྱས་ནས།)དགུན་དང་དཔྱིད་དང་(མོ་
 གའི་རུས་ཀྱང་དཔྱིད་གྱི་རུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་ཏེ་དཔྱིད་གྱི་རུས་ཟླ་བ་བཞིར་བྱས་ནས།)དབྱར་ནམས་
 (དཔྱིད་དང་སྟོན་གྱི་རུས་ཀྱང་དབྱར་རིང་པོའི་རུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་ཏེ་དབྱར་གྱི་རུས་ཟླ་བ་བཞིར་བྱས་
 བས།)གྱི། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་པའི། ལྷག་མ་ཟླ་བ་བྱག་པོ་ལ། མཁས་པས་ཞག་
 བི་དབྱི་བར་བྱ། །

བཞི་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་གསོ་སྦྱར་བྱ་བ་ནི། སྦྱར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསོ་
 སྦྱར་གི་སྦྱར་བའི་ཆོ་ག་ནི་བྱག་སྟེ། །རང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་(སྟེ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་ཕྱག་བདར་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ།)
 དང་། ཆོས་བཤད་ཉན་བྱ་བ་དང་། དག་བསྐྱོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་བྱིས་ཞིང་དག་སྦྱོར་ནམས་
 བཟང་བ་དང་། མ་འདྲུས་ན་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལྷང་བ་དང་། དག་སྦྱོར་གང་ཡང་
 རུང་བས་མེ་རྟག་དབུལ་ཞིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་གི་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱ་བ་ནི། མཐོལ་བ་དང་
 བཤགས་པ་དང་བཟུམ་པ་དང་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། འོག་རྒྱ་རང་རང་གི་སྐབས་
 སུ་འཆད་པར་འཕྱར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀའི་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱ་བ་ནི་གཞུང་རྒྱ་འཆད་པར་འཕྱར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་སྟེ་ལྷུང་གཞི་ལས་གསོ་
 སྦྱར་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་
 པའི་མདོ་གདོན་པས་སོ་ཞེས་སོ། །དེའང་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་རྟག་རབས་ཚུལ་བྱིས་ས་
 དག་པས་གདོན་ཏེ། ལེགས་པར་སྟོན་པས་གདོན་ཏོ་ཞེས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་གནས་

བརྟན་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་གདོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །གསུམ་པ་མཆུག་གི་ཆོག་ནི་བསྐྱབ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་བརྟོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་
འགྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
མོག །ཅེས་གསུངས་པའོ། །

ལྷ་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་
གནས་མཆོམས་པོ་ཆེར་མ་གྲུབ་ན་དགྱིལ་འཁོར་བ་དང་མཆོམས་གཏན་ནས་མ་བཅད་
པ་ཡང་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་འདུག་སྟེ་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་
མགོན་པོ་མི་སྟོང་ན་འགྲོ་བཞིན་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རུས་གྱི་དམིགས་
བསལ་ནི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་འི་མཆོན་མོ་མཐའི་གོང་ཏུ་མ་གྲུབ་ན། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་
ཤར་བའི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཟ་ཤིས་གྱི་གསོ་སྦྱང་ལྷ་བྱ་ཆོས་གངས་གང་ཡང་
རུང་བ་ལའོ། །བཞི་པ་ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་ནི། །གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ལ་སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་
གདོན་དགོས་ཀྱང་། །ལྷ་མི་འདོད་ན་(ཐིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་བརྟན་ལ།)
མདོར་བསྡུས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོན་གྱི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་ཆོགས་བཅད་
གདོན་པས་གསོ་སྦྱང་འགྲུབ་པོ། །དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་སྟགས་རྣམ་པར་བཞག་པས་བྱ་
ཞིང་། དགག་དབྱེ་བྱས་པས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་གི་དགོས་པ་འགྲུབ་པོ། །ཡོངས་དག་ལུལ་བ་
དང་། གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གསོ་སྦྱང་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཆོས་བཙུ་ལྷ་ལའོ་ཞེས་པའི་
རྒྱུ་ལས། ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཞེས་སྟོན་པས་བཅུ་བཞིའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་བསྡུས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་
བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་མར་ངོའི་ཟླ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བར་
སྐབས་སུ་ཞག་གཅིག་ཆད་པ་སྟེ་རེས་འགའ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཙུ་བརྒྱད་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་
ཆོས་བཅུ་བརྒྱད་ཆད་པ་འོང་། དེས་མཆོན་ནས་རེས་འགའ་ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་ནས་ཉི་ཤུ་དྲུག་
ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆད་པ་འོང་ཡང་མར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཁོ་ན་ཆད་པ་མ་ཡིན་
པས་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཡིན་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཅུ་

བཞི་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཟླ་བྱེད་དེ་ལ་བར་སྐབས་སུ་ཞག་གཅིག་ཆད་པས་འཇིག་རྟེན་
པས་མཐར་ཆགས་སུ་བཅིས་པའི་ཞག་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་རེག་ན་
ཞེས་པ་ནི་ཕམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་མ་ངེས་པ་དང་ལྷང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤག་བྱ་ཉེས་
བྱས་གདོན་པ་སྟེ་དྲུག་གི་བཞི་པ། སྤང་ལྷང་ལ་རེག་ན་དེ་ནི་པལ་ཆེར་བྱས་ཟིན་ནས་འཕྲོ་
འཇོག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མ་གྲུབ་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱ་ཞེས་ལྷང་བ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དོན་
ནི། སྤྱིར་ལྷང་བ་ལ་འཛེམ་པ་དང་། ད་ལྟར་ཕྱིར་འཆོས་པའི་རྟེན་མ་འཛོམ་པ་དང་། རྟེན་
འཛོམ་པ་ན་ཕྱིར་འཆོས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའམ། དེ་ལྟར་དམ་འཆའ་བའོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་
ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་
བར་འོས་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེར་མ་དག་ཀྱང་རྩུན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་གནས་སུ་མ་འདུས་པས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། འདུས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་
པོ་ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མདུན་
དུའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྟེན་ཆོས་ལྡན་ཏེ། ཕམ་པས་
མ་གོས་པའི་བསྟེན་རྩྭ་གས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་ལྷུང་བ་དང་། དངོས་སུ་ཕྱིར་
འཆོས་པའི་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ཐ་མ་ནི་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཡུལ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་
གྲངས་མ་ཆང་བ་དང་། ཡུལ་དང་ལྷང་བ་མཐུན་པ་དང་། །ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་དགེ་འདུན་ཐམས་
ཅད་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པར་ལྷུར་ན་ལྷང་བ་དེ་ནི་གང་དེ་ལས་རི་ལྟར་ནི་ལྷང་བར་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ།ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་ལྷང་བ་དེ་ནི་གང་ཡིན། དེ་ལས་རི་ལྟར་ལྷང་
བར་འཕྱར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས།ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་དགེ་འདུན་ཐམས་
ཅད་ལྷང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་ལྷུར་ན།གཉིས་སུ་ལྷུར་པ་དང་། ཆད་པའི་ལས་སྟོན་
དུ་མ་སོང་བ་དང་བདུན་ལས་གང་ཡང་ཅུང་བའོ། །གཞན་དུ་ན་རྟེན་མེད་པས་ལྷང་བ་

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བ་གང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྟར་བ་
 ཚོས་བཞི་ལྟར་རྟེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འདག་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཡིན་(དེ་ནི་པམ་པ་དང་བསྐྱམ་བྱ་
 ལས་གཞན་པའི་ལྟར་བ་སྟེ། པམ་པ་ལ་བྱིན་སྐྱབས་མི་འཆགས་ཤིང་བསྐྱམ་བྱ་ལའང་བྱིན་སྐྱབས་མི་འཆགས་
 རྟེ་དངོས་སུ་མྱིར་བཙོས་པར་རྟུག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འཕྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །)བདག་གི་རྒྱུད་
 དང་འབྲེལ་བར་ཡོད། རོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བ་དང་། གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་དེ། དང་པོ་གསུམ་ལས་གཞན་རྒྱ་ན་བྱིན་སྐྱབས་མི་འཆགས་པའི་མྱིར་དང་། ཐ་མ་ལས་
 གཞན་རྒྱ་ན་བྱིན་སྐྱབས་མི་དགོས་པའི་མྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་གང་ཟག་གིས་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པ་ནི་སྐྱགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་གནས་
 སུ་འདུས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ལྟར་བ་ཐུན་མོང་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུས་པ་ན་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དེའི་
 ཚོ་ན་གང་ཟག་གིས་མྱིར་འཚོས་པའི་རྒྱུན་འཛོམ་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ་དགེ་འདུན་
 འཁོར་བ་སྤང་བའི་མྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་བྱེད་པས་ནི་རྒྱུད་ན་མོ་ལ་སྐྱགས་ལན་
 གཅིག་གིས་སོ། །ལས་བྱེད་པས་ནི་སྐྱགས་ཞེས་པ་སྤངས་རྟེ། སྐྱགས་ལན་གཅིག་ཡིད་གྱིས་
 གྲག་པའམ་ངག་རྒྱ་བརྗོད་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་མི་ཚོས་པར་བརྗོད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 བྱི་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་སོ། །

བཞིར་མ་ཚང་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བསྟན་
 རྟེ། །འདིའི་སྦྱོང་དོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི་
 གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་གི་མཐུན་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི།
 དགེ་སློང་ཚོས་བདུན་ལྟར་གྱི་མཐུན་རྒྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
 བྱི། རྟེན་ཚོས་ལྷ་ལྷན་སྤར་བཤད་པ་དང་གཞན་འདྲ་བ་ལ། དང་པོ་བསྟེན་རྒྱུགས་ཀྱི་

སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ལྟན་པ་དང་། ཐ་མ་ནི་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དངོས་ཉིད་
 བྱེད་པའི་ཁྱེན་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། གཞན་རུ་ན་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་འཆགས་
 མོ། །གསུམ་པ་རུས་གང་གི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཉ་ཤིད་རུས་སུ་སྟེ་གཞན་རུ་ན་རུས་མ་
 ཡིན་པས་མི་འཆགས་མོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་སྦྱང་དངོས་མཐུག་
 གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དངོས་
 གཞི་སྒྲགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཤན་པས་གཞོན་པ་
 ལ་བརྗོད་ན་ཡང་སྒྲགས་རྗེས་སྤང་སྟེའོ། །རང་གཅིག་ཤུས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་ན་སྒྲགས་ཞེས་
 སྤངས་ཏེ། །(འགྲེལ་ཆུང་ལས་དག་བཅོམ་པར་བསམས་ཏེ་བརྗོད་ཅེས་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་
 ལྷ་འཕེལ་བསྟན་པ་ལ་མདོན་པར་དང་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསམས་ནས་ལྷ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་)
 བརྗོད་པའོ། །མཐུག་ནི་བརྗོད་ལུལ་ཡོད་ན་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བཞིར་མ་ཆང་ན་རུས་ཀྱི་བར་རུ་བསྐྱད་དེ་ཞེས་པ་(འདི་ལ་ལུང་
 དང་འགྲེལ་པ་དག་ལས་བཤད་ལུགས་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱུགས་ཁུངས་སུ་བྱངས་པའི།)ལུང་མ་མོ་ལས་རྩོ་
 ལ་བབ་ཀྱི་བར་རུ་བསྐྱད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་རྩོ་ལ་བབ་པ་ནི་མཚོན་པ་
 ཅུམ་མོ། །རྒྱུགས་སྐྱེ་རེངས་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་རུ་བསྐྱད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་མཚོན་
 པ་ཅུམ་སྟེ། ཆོས་བཅོ་ལྔ་དེ་ལ་གནས་དེར་སྤྱིས་དགེ་སྦྱོང་གཞན་མི་འོང་བར་ངེས་པ་ཐོབ་
 པ་ན་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྐྱེ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་ལ་བསྐྱད་
 ཅེས་བཤད་པ་ནི་སྐྱེ་རེངས་ཀྱི་སྐར་ལ་རུ་བསྐྱད་པ་སྟེ། སྐྱེ་རེངས་ཤར་ཐོན་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ཤན་ནོ། །(དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་མ་རྣམ་གྱི་རྒྱུགས་ཁྱེན་བྱང་ན་ནི་ཉ་མ་འཆར་
 ཀའི་ཆོན་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པའི་ཁ་ན་མོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ཁྱེན་བྱང་ན་སྐྱེ་
 རེངས་དང་པོ་དང་བར་པ་ཤར་ཡང་ཉ་མ་འཆར་ཀའི་སྐར་ལ་རུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཉེས་པ་ཁིགས་པ་
 སྤང་པ་ཁོ་ནའོ། །)བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུགས་དགེ་སྦྱོང་བཞིས་དགག་དབྱེ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་འགྲེལ་པ་ལས་སང་
 བོད་ཚུན་ཆད་ནས་ཆོས་གྲངས་ཆང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་ལུང་བཞི་ལས་གང་ན་དགེ་སྦྱོང་བཞི་

གནས་པར་ནི་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དགེ་
སྒྲོང་ནི་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་
འགལ་སྒྲམ་ན། རྟེན་ལས་དགེ་སྒྲོང་བཞིས་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གསུངས་པ་
དེ་ངེས་དོན་ཏུ་བཟུང་སྟེ། ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་སྒྲོང་བཞིས་དགག་དབྱེའི་དངོས་
གཞི་འཆགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐོ་བའི་ཚེ་ག་མི་ཚང་བའི་
ཕྱིར་དང་། ལས་གཞིའི་(འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཞེས་པས།)རྟེན་ལས་དགེ་སྒྲོང་གསུམ་ལ་དགེ་
སྒྲོང་གཅིག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱར་མི་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་གྲགས་གསུམ་
མཁ་དཔག་ཚད་བྱེད་དམ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གཞི་ལས་སྡུ་བྱི་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཁིན་
ཏུ་ལེགས་སོ། །འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཞེས་པ་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས་
ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་སྟེ་གནས་སྡོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲོ་བའི་
ཕྱིར་གནས་པ་ཞེས་པའི་རྟེན་ལས་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པས་བདག་
ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །བཤད་ལུགས་གཉིས་ཀ་བྱང་སྟེ། རྒྱུན་དེ་ལྟ་
བུ་ཉིད་ཡོད་ན་ཞེས་མདོ་འག་མ་དང་ལུང་གི་བཤད་ལུགས་དེ་མཐུན་ནོ། །

འདུ་བ་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི་གཏུག་མར་གནས་པ་དང་འདུ་བ་མཐུན་པ་དང་། སྒྲོ་
བྱར་འོངས་པ་དང་འདུ་བ་མཐུན་པ་དང་། འདྲེན་མར་གནས་པ་དང་འདུ་བ་མཐུན་པ་
དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སྒྲོང་གཏུག་མར་གནས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གསོ་སྦྱང་བྱས་
ཟིན་པ་ན་དགེ་སྒྲོང་གཏུག་མར་གནས་པ་གཞན་དག་ཕྱིས་འོངས་ན་སྡུ་མ་དང་ཕྱིས་འོངས་
གཉིས་ཀ་གཏུག་མར་གནས་པའི་འོངས་སུ་འདུ་བས་ན་འདུ་བ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྡུ་བྱི་
གཉིས་ཀ་ཡང་གཏུག་མར་གནས་པ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་འདྲ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲོ་བྱར་
ཏུ་འོངས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཟིན་པ་ན་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་འོངས་པ་གཞན་དག་ཕྱིས་
འོངས་ན། སྡུ་མ་དང་ཕྱིས་འོངས་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་འོངས་པའི་འོངས་སུ་འདུ་བས་ན།
འདུ་བ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་གཏུག་མར་གནས་པ་དང་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་འོངས་པ་
འདྲེན་མར་གནས་པས་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཟིན་པ་ན་གཞི་བའི་དགེ་སྒྲོང་དང་མགྲོན་པོའི་དགེ་

སྤྱོད་འདྲེན་མར་གནས་པ་གཞན་དག་ཕྱིས་འོངས་པ་ན། སྤུ་མ་དང་ཕྱིས་འོངས་གཉིས་ཀ་
 འདྲེན་མར་གནས་པའི་འོངས་སུ་འདུ་བས་ན། འདུ་བ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདུ་
 བ་མཐུན་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྤོས་པས།
 སྤུ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཟིན་པའི་དགོས་དེ་རྣམས་ནི་གཏུག་མར་གནས་པ་ཡིན་པ་ཕྱིས་
 འོངས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་འོངས་པ་སྟེ། འདུ་བ་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་
 པ་ལྟ་ཅི་སྤོས་ཞེས་བྲགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཞེས་པ་(འདི་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་འདི་གཉིས་ལས་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤུ་མར་སྒྱུར་ཏེ།)འདི་
 གཉིས་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དགོ་(ཉིན་ཞག་སྤུ་མ་ལ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པའི)སྤྱོད་
 ཁ་ཅིག་ཆོས་བརྟུ་བྱག་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལས་ཆོས་བཅོ་ལྷར་བྱེད་པ་ཆོས་མང་ན་མང་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུས་སུ་འཇུག་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཆོས་
 བཅོ་ལྷར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ཉིན་ཞག་སྤུ་མ་ལ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཟིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤུ་ཡང་གསོ་སྤྱོད་བྱ་དགོས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་བརྟུད་(བཟམ་ཟེའི་
 རིག་བྱེད་སྤྱོད་པའི)མཁུན་པོ་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། །བརྟུ་བཞི་སྤོབ་མ་ཉམས་པར་འགྱུར། །བཅོ་ལྷ་
 རྩེབས་སྟེན་ཉམས་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་དུས་ཆོགས་(དེ་རྣམས་བཟམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་འདོན་པ།)སྤྱོད་
 བར་བྱ། །ཞེས་བཟམ་ཟེ་དག་གིས་སྤོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་
 ཏེ། བཟམ་ཟེའི་ལུགས་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་བརྟུད་དང་བརྟུ་བཞི་དང་བཅོ་
 ལྷའི་རུབ་མོ་ཆོས་མཉམ་ཞེས་སོ། །དེར་(སྤྱོད་པའི་མཉམ་ཉམ་པ་ན་རྒྱུད་དང་ཆར་འབབ་པ་ན།)
 ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་ཉན་པ་དག་གི་འཕྲོ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་(རྟོག་ན་ཞལ་མི་གསལ་ཡང་
)འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་པའི་བསྟུན་ཀྱང་ཆོས་འཆད་པ་དོར་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཁང་པར་འཕོས་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ཤོད་ཅིག་ཅས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ལྷོག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་མ་
 མོ་ལས་ཅི་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཟླ་བཤོལ་དོར་བ་ནི་ཅིས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཟླ་བ་སུམ་ཅུ་ཙུ་
 བྱེད་དང་གསུམ་ན་ཟླ་བ་ལྷག་རེ་འབྱུང་བར་བཅི་བ་ནི་སྤོབ་ནས་བཅི་བའི་གཞུང་ལུགས་

ཡིན་ནོ། །འདུལ་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་རགས་རིམ་ནས་བརྩེ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་
 བོའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་ཞེས་སོ། །ཡུང་སྤྱིང་གཞི་ལས་རྒྱལ་པོ་དག་ནི་ལོ་གསུམ་གསུམ་ཞིང་
 བཤོལ་འདོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བརྩེ་ལུགས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ནི་མོ་ཟླ་བྱུག་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལས་མེད་པས་ཞག་ལྷག་པོ་བྱུག་དང་དབྱར་ཉི་མ་ལྷོག་
 མཚམས་སུ་ཞག་གཉིས་དང་དབྱར་ཉི་མ་ལྷོག་མཚམས་སུ་ཞག་གཉིས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལ་
 ཞག་ལྷག་པོ་བརྩེ་འབྱུང་བས། ལོ་གསུམ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་སྟེ་བཤོལ་ཟླ་བ་གཅིག་དོར་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཡིའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་
 ཤོ། །དེ་སུམ་རུ་ལ་ཐང་ཅིག་ཤོ། །དེ་སུམ་རུ་ལ་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ཤོ། །དེ་སུམ་རུ་ལ་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་རྒྱ་བརྩེ་བ་ཡིན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་ཙམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 དང་ཐང་ཅིག་ལྷ་ལས་མི་འདའ་བས། ཞག་རེ་ལ་ཐང་ཅིག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷའི་བཤོལ་འབྱུང་
 དོ། །དེ་བསགས་པས་ཟླ་བ་རེ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷའི་བཤོལ་ཡོད་པས། ཟླ་བ་གསུམ་
 ལ་ཡུད་ཙམ་བརྩུན་རུ་ཙུ་ལྷ་ལྷག་སྟེ། དེས་ན་ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་ལ་ཞག་ཟྱེད་དང་
 གསུམ་གསུམ་གྱི་བཤོལ་འབྱུང་བས། ཟླ་བ་བྱུག་བྱུག་ལ་ཞག་ལྷ་ལྷའི་བཤོལ་འབྱུང་སྟེ། དེས་
 ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་བརྩེའི་བཤོལ་འབྱུང་བས། ལོ་གསུམ་གསུམ་ལ་ཟླ་བ་ལྷག་མ་རེ་རེ་
 འབྱུང་ཞེས་སོ། །ལྷས་རྩ་ཚྭ་གས་བརྟན་པ་ལས་བྱའི་ལོ་ལ་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་གཉིས། བྱི་
 བའི་ལོ་ལ་དབྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་གཉིས། ཡོས་བྱའི་ལོ་ལ་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་གཉིས། རྟའི་
 ལོ་ལ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་གཉིས་འབྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འབྲིང་པོ་སྐུ་མ་བཤོལ་ཟླར་
 བྱ་ཞིང་། བཤོལ་ཟླ་ཐམས་ཅད་ཞག་སུམ་རུ་ཐུབ་པར་ངེས་ཏེ། ལོ་གསུམ་གྱི་བཤོལ་ཞག་
 བརྩེ་ཚེན་གསུམ་ལ་ཞག་སུམ་རུ་ཉིད་རྒྱ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཤོལ་གྱི་
 ཟླ་བ་ཐུབ་མི་ཐུབ་ནི་དངོས་ཟླའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རྟིག་ལས་དབྱར་དབྱར་འབྲིང་ཐུབ་
 རྟོན་དབྱིད་འབྲིང་མི་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་པས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟོན་དབྱིད་འབྲིང་པོ་གཉིས་
 གྱི་དངོས་ཟླ་མི་ཐུབ་པ་བཞིན་རྒྱ་བཤོལ་ཟླ་ཡང་མི་ཐུབ་པ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་བརྩེ་བཞི་པའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལོ་གསུམ་གྱི་བཤོལ་ཞག་བརྩེ་ཚེན་གསུམ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལས་

མེད་པར་སྤྲོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །

མཆོམས་སུ་མཆོམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་དུ་མི་རུང་ངོ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་ག་མཆོམས་གཞན་དགྲིལ་འཁོར་བ་དང་། བདག་པོ་མཆོམས་གཞན་དགོ་སྤྱོད་མའི་དབྱར་ཁང་དག་དང་། དངོས་པོ་མཆོམས་གཞན་ཁྲོན་པ་དག་ལ་ནི་རུང་ངོ་། །ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་ས་གཞི་མཆོམས་མ་བཅད་པ་སྟེ་མཆོམས་པོ་ཆེ་དང་མཆོམས་སུ་རྒྱུད་གང་ཡང་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཆོ་གས་ས་གཞི་མཆོམས་བཅད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བ་གནང་བ་མ་འཆགས་ཏེ་ཆོ་གས་ས་གཞི་མཆོམས་བཅད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་འཆགས་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །(ས་གཞི་མཆོམས་གཏན་ནས་མ་བཅད་ཀྱང་རྟེན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་ནི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ས་གཞི་མཆོམས་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །)དད་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་དང་དུང་དུ་གསོ་སྦྱོར་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་དགའ་ཞིང་དད་པར་འཇུག་བའི་དབང་གི་ནི་གནང་བ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་མ་གསུམ་ནི་ཐོངས་པའི་ཆོ་ན་གནང་བ་གསུམ་སྟེ། ཐོངས་པའི་ཆོ་ན་གྱིས་པའི་དུང་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཐོངས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྒྲགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐོངས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྟུར་ཏེ། འདི་གསུམ་ནི་ལུང་སེལ་བྱ་ལས་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱན་པས་བཅོམ་པའི་སྤྱིང་གཞི་ལས་སོ། །གཞན་(པམ་པ་དང་ལྷག་མ་རྣམས་གདོན་པར་བཅམས་ནས་)མ་རྫོགས་པ་ལ་(གསོ་སྦྱོར་)མི་འཆགས་པ་མེད་ངོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཀམ་ཤ་རྟོ་ལས་འགོ་བཅམས་པའི་སྟེ་ཆོན་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་དག་མ་རྫོགས་ན་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་སྟུམ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་འཆགས་ཀྱང་། དེ་ནི་སྤྱིང་གཞི་གདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ལ་ཉེས་མེད་མི་འཆགས་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་གསོ་སྦྱོར་གི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་ལ། དབྱར་གྱི་གཞི།

ད་ནི་དབྱར་གྱི་གཞི་འཆད་དེ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤྱང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་

སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དབྱར་གནས་ཀྱི་དགོས་པ་དག་སྟེ།
 དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་གཅིག་དང་། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི་དབྱར་
 གནས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་(དབྱར་ས་གཞི་ལ་སྟོག་ཆགས་མང་དུ་
 རྒྱ་བའི་རུས་སུ་འགོ་འདུག་མང་དུ་བྱས་ན་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་སྟེ།སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་སྟོང་
 བ་དང་། (ལུང་ལས་སུ་སྟེགས་འབྲུ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།)གཞན་དག་མ་དད་པ་སྟོང་བ་
 དང་། ལུས་(དབྱར་ཆར་སྐྱང་གི་རུས་སུ་རྒྱ་འབྲུལ་མང་པོ་བྱས་ན་རང་གི་ལུས་སྟོག་ལ་གནོད་པ་ལས།)
 སྟོག་ལ་གནོད་པ་སྟོང་བ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བར་འབྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཤེས་རབ་གསུམ་འཕེལ་བར་འབྱུར་བ་དང་། གནས་རལ་བ་དང་གུམས་པ་འཚོས་
 པར་འབྱུར་བ་དང་། དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་དང་། སྲ་བརྒྱུད་འབྱུང་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ལས་དང་པོ་གནས་གང་དུ་དབྱར་གནས་པར་
 ཁས་ཁྲུང་བ་ལ་རྒྱག་ལས། སུན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་གནོད་པ་དང་
 མི་ཕན་པའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་སྦྱེད་པ་
 ཉིད་དང་སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བསྦྱེད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་དབྱར་གནས་པའི་
 དགོས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཡོགས་
 པར་དག་སྟོང་གི་མཐུན་རུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་གནས་པར་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། གཞན་དུ་ན་(གནས་ཐ་དད་དུ་མར་ཕར་འགོ་རྒྱུར་འགོ་བེད་ཅིང་།)དོན་བྱ་བ་ཉུང་བའི་
 དགོས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྟོང་དང་བཅས་ཤིང་སྟོང་སྟོགས་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པ་སྟེ་གང་ན་དག་སྟོང་མེད་པ་ཉིད་དང་སྟོང་སྟོགས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་
 ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཞན་དུ་ན་ཡོངས་སྟོང་ལ་སྟོགས་པའི་བར་ཆད་དུ་
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གཞན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མཁོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོག་ཁང་
 དང་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་སྟོག་དང་བྱམས་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་གཞན་ལ་གནོད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་མཆོམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་གནས་
པར་ཁས་ཁྲུངས་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པ་དང་གྲུ་ལ་ནང་དུ་འབྱམས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་
འཆགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཁྲུང་བ་ནི་དགོས་ཤིང་ཆོས་
བདུན་ལྔ་གྱི་མདུན་དུའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཁྲུང་བ་ནི་
ཆོས་ལྔ་ལྔ་ལས། ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་སྟེ། སྡེ་པ་ལྔ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་
ཁས་ཁྲུངས་ཞེས་པ་དང་། སྡེ་པ་ཁྲུངས་ཀྱང་མ་སྟེས་པ་སྡེ་ལའི་སྡེ་པ་གང་དང་ཡང་མི་
ལྔ་ལྔ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་བར་མའི་དགེ་བ་དང་ལྔ་ན་པས་ཀྱང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་
ཁྲུང་དགོས་ཏེ། སྡེ་པ་མ་སྟེས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་དགག་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁན་པོས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་གྱིས་
སྡེ་པ་མ་སོག་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་སྟེ་དེ་དེས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཁྲུང་
བར་རིགས་སོ། །དབྱར་གནས་པའི་མཐུན་ཆེན་དང་ལྔ་ན་པ་སྟེ། བསོད་སྟོམས་དང་སྟན་
སྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་བཟུས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་གནས་པར་
མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་
པ་དང་། གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་
གའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རུས་གང་གི་ཆོ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཁྲུང་བ་
ནི་དབྱར་རྩ་ལྟེ་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱར་རྩ་འཁྲིང་པོའི་ཆོས་བརྟུ་བྲག་གས། དབྱར་ཐ་ཆུང་གི་
ཆོས་བརྟུ་བྲག་ལ་སྟེ་ཆོས་བརྟུ་བྲག་(དབྱར་རྩ་འཁྲིང་པོ་ཉ་བའི་ཕྱི་ཉིན།)ལའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ཡུན་རི་སྟེ་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཁྲུང་བ་ནི་རྩ་བ་གསུམ་དུའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཁྲུང་བ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་
ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞག་བརྟུའམ་རྩ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནས་རི་
ལྟར་སྦྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་སྡེ་མ་ལ་རི་ལྟར་སྦྱབ་པ་དང་། ཆོས་བརྟུ་བྲག་ལ་རི་ལྟར་སྦྱབ་

པའོ། །དང་པོ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་བྱ་བ་སྟེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་
ལྷ་སྟེ། གནས་མལ་དང་། གང་ཟག་སྟ་གོན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཚུལ་ཤིང་གི་བམ་པོ་ཆུན་
རིམ་རྩ་བཞག་སྟེ་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་ཚུལ་
ཤིང་བྲིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་གནས་དང་མལ་ཆ་བསྐྱབ་
པ་དང་། གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་ལྷུང་པ་གོ་བར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་བརྒྱ་
དྲག་ལ་རི་ལྷར་སྐྱབ་པ་ནི་གསུམ་ལས། སྦྱར་བ་ནི་ཡུལ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཆུན་ན་ཐུག་འཆོལ་བ་
དང་། འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་སྦྱོང་ལམ་བསྟེན་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་སྐགས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་པ་སྟེ། མཐུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་དབྱར་གྱི་དམ་ཚིག་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་ལ་དྲག་སྟེ། དམ་བཅའ་དང་གནས་
སུ་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་ནང་རྩ་འཁྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་
ནང་རྩ་དབྱར་གྱི་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལས་གསུངས་པ། བྲོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་སྟེ་འདི་ནི་དོན་གྱི་བསྐྱབ་པའོ། །གནས་རལ་བ་དང་འདུམ་པ་བཅོས་པར་བྱ་བ་
དང་། ཚུལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ཡང་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་རྩ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པར་མི་
བྱ་བར། གནས་དེར་ཡུན་ནི་རིང་རྩ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་ཚུལ་འདུལ་བ་སྤང་
བའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུལ་བ་དངོས་སྤང་བ་དང་། འདུལ་བའི་རྩ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་རྩ་སྦྱར་རངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་ཚུལ་ནང་རྩ་རྟེད་པ་བཞོད་པ་སྦོང་བ་ནི། བརྟན་
པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ནོ། །ཚུལ་ནང་རྩ་སྦྱིང་དྲན་བྱེད་པ་སྤང་བ་ནི།
ལྷང་གཞི་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་གྱི་ནང་རྩ་སྦྱིང་དྲན་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ནང་
རྩ་ནན་རྩ་བྱེད་པ་སྤང་བ་ནི། གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྤང་བར་མི་
བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྟེ་སྟེགས་ཅན་འཕྱ་བའི་བྱུང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །

དེ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞེས་པས་གནས་མལ་སྟོབས་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་བསྟན་

རྟོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་མལ་སྟོབས་པ་པོ་བསྐོས་པའི་དགོས་
པ་ནི། མ་བསྐོས་པར་སྟོབས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པས་བཅས་
པའི་ས་མཆའས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བརྩས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་
བསྐོ་བ་ནི། ཆོས་བརྩ་བཞི་དང་ལྷན་པ་བསྐོ་སྟེ། སྤྱང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྐོ་བའི་སྐབས་
སྤྱུ་མར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་
བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བསྐོ་བ་ནི། སྤྱིར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱིས་ཏེ།
སྤྱིར་བ་སྤྱོད་པ་འདྲི་བ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། མཇུག་ལས་ཀྱི་མཇུག་
རྟུན་བརྗོད་པའོ། །བཞི་པ་བསྐོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་
ལག་གི་དོན་ནི། དེ་སྟོབས་པ་བསྐོ་ཞེས་སོ། །

དང་པོར་སྟོན་པའི་ཐུང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུག་ལས་གནས་ཀྱི་གཞི་སྟོབས་པར་བྱ་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པས་གནས་དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་བརྟུབ་པ་བརྟུན་རྟོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་ནི། དགེ་འདུན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའོ། །གཉིས་
པ་བརྩས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བརྟུབ་པ་ནི། ཆོས་འདི་པའི་རབ་
བྱུང་ཡིན་པ་(སྟེ་སྐབས་ཀྱི་ཁུབ་ཅིང་བྱིས་པ་དང་མུ་སྟེགས་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་གནས་མལ་བྱིན་པར་
མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།)དང་། ཚ་ལྟར་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་(ཚ་ལྟར་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་གོས་
པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་རོ། །)དང་། གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ་(སྟེ་གནས་ནས་
ཕྱུང་ན་ཆོས་ཟང་ཟང་མཐའ་དག་གིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །)དང་། ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་སྐོ་ནས་ཆོས་
གཞན་པའི་སྤྱོགས་སྤྱུ་མ་གྱུར་པ་(སྟེ་བྱེ་བ་དག་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་གནས་
ནས་སྤང་བ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པ།)དང་། འཐབ་གྲོལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་(སྟེ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་
ཀྱིས་གནས་མི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ།)དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་
(སྟེ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མི་བསྐོ་ཞེས་གསུངས་པ།)དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་(རྒྱུག་
ལས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཐུང་ན་གནས་མལ་ཞོད་པར་བྱ་ཞེས་སྤང་སྟེ་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་སམ་དགོངས་
སོ། །)དང་། མཆོན་མཐུན་པ་(སྟེ་(མཆོན་མི་མཐུན་པ་ན་མས་གནས་གཅིག་དུ་དབྱར་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་

མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི་དེ་ལའང་རབ་རྒྱ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུན་རོ། །གནས་མལ་ལྷག་
 པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ན། ཆོས་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་གནས་བསྟུན་པའི་ཡུལ་
 ལོ། །མལ་ཆ་བསྟུན་པའི་ཡུལ་ནི་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གི་སྟེང་རྒྱ་མཛོེ་ཅན་མ་ཡིན་(སྟེ་མཛོེ་ཅན་
 གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །)པ་དང་། གནས་མལ་ཉམས་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་(དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མི་གཙང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་ཅན་ལ་མི་སྦྱིན་ལོ་ཞེས་གསུང་ངོ་དེ་ལྟར་ན།)ཆོས་བརྒྱུན་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་
 བསྟུན་པ་ནི། བསྐྱོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་མ་བསྐྱོས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྟོབས་པ་ནི། །(ཆོ་ག་ལས་དགེ་འདུན་ལ་གནས་མལ་སྟོབས་ཞེས་
 གསུངས་པས།)གནས་དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། བདག་པོ་དགེ་འདུན་དབང་
 བ་ཡིན་པ་(སྟེ་སྐབས་གྱིས་བྱུང་ཅིང་གནས་མལ་བསྟུན་ནས་བྲིམས་བྱ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་ལས་དགེ་འདུན་
 གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྟོང་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །)དང་། རང་གཞན་ལ་
 ཐུན་མོང་རྒྱ་མཐོ་བའི་གནས་མལ་ཡིན་(སྟེ་སྐྱོ་ཁང་དང་ཐེམས་སྐས་གྱི་སྐྱོག་དང་ཁྱམས་མི་འགོད་ཅེས་
 གསུངས།)པ་དང་། ཉན་པ་ལ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་(སྟེ་ཉན་པ་འདུག་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལ་མི་སྦྱིན་
 ཞེས།)པ་དང་། སྤར་བསྟུན་ཟིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །བཞི་པ་རྒྱས་གང་གི་ཆེ་བསྟུན་པ་
 ནི། རྒྱ་སྐར་མ་ཤར་བ་སྟེ། ལྷང་སིལ་བྱ་ནས་སྐར་མ་ཤར་པན་ཆད་མལ་སྟན་མ་བསྐྱོ་ཞིག་
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་ཀྱང་གནས་མལ་ལེན་པ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟུན་པ་ནི། ལྷེ་མིག་ཐོགས་ཏི་མཐུན་རྒྱ་འདུག་ནས་ཡོན་
 ཏན་རི་ལྷ་བ་བཞེན་རྒྱ་བརྗོད་ཅིང་བསྟུན་པ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གནས་གྱི་གཞི་ཞེས་
 པ་ནས་སོ། །འདོད་ན་བསྐྱང་བ་(བར་བྱའོ་བར་རྒྱ་ཆོད་པས་བསྐྱང་བ་མི་བྱེན་པ་དང་ཆོག་གཉིས་ལ་
 ནི་མི་སྦྱིན་ཁིང་འོག་མ་ལ་སྦྱིན་པ་སྟེ་འདོད་ན་བསྐྱང་།)ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་བསྐྱང་བ་དང་མི་བསྐྱང་
 བ་གཉིས་དང་མི་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པ་གཉིས་ཏི། བསྟུན་བྱ་བཞི་ནི་སྤར་ལྷང་བཟེད་འབྲེལ་
 མེད་གྱི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །མཚན་མོ་(གནས་ཁང་དང་བྲི་ལ་སོགས་པ།)གནས་མལ་མི་བསྐྱོའོ་
 ཞེས་པ་ནི་ལྷང་སིལ་བྱ་ལས་སྐར་མ་ཤར་པན་ཆད་མལ་སྟན་མ་བསྐྱོ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་

སོ། །འོན་ཀྱང་ཡུང་གཞི་ལས་ནི། མཚན་མོ་སྔོན་འཁོར་པན་ཆད་མལ་སྟན་མ་བསྐོ་ཞིག་
ཅས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་འཁོར་བ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་མོ། །

ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཏུ་ཞག་བདུན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པས་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དབྱར་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་གས་ཕྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པས་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་
ལས། དང་པོ་ཉེན་གང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་ལྷ་ལྟན་གྱིས་ཏེ། ཆོས་འདི་པའི་
རབ་བྱུང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་
པ་དང་། གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་། དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་
བའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའམ་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པར་དམ་
བཅས་ཏེ་གནས་ན་དེས་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། རྟིག་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་
པ་ཡུལ་གང་གི་མཐུན་ཏུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་མཐུན་
ཏུའོ། །གསུམ་པ་གནས་གང་ཏུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། གང་ཏུ་དབྱར་གནས་པའི་མཚམས་
ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཏུ་ན་
དབྱར་གྱི་མཚམས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོ་ག་མི་འཆགས་སོ། །བཞི་པ་
ཏུས་གང་གི་ཆོ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། མཐའི་ཞག་བྱུག་གི་གོང་ཡན་ཆད་དེ། མཐའི་ཞག་
བྱུག་ལ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུན་མུང་བྱ་ཉིད་ལས་མ་
ལུས་པས་ཕྱིན་སྐྱབས་མི་འཆགས་པར་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ལྷ་པ་ཡུན་རི་སྤྱིད་ཏུ་
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། གནང་བ་མ་ཐོབ་པས་(ཡུང་སིལ་བྱ་ལས་བརྩན་པ་ཞག་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྟངས་ལ་ཏུ་མཆི་བར་བྱང་རམ། ལྷ་པ་ལི་བྱང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནས་
ཡོད་བཞིན་ཏུ་ཞག་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ།)ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དང་། གནང་བ་ཐོབ་ན་ཞག་
བཞི་བརྩ་ཚུན་ཆད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཚུན་
ཆད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ནི་ཞག་བཞི་བརྩའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུག་པ་ཆེད་

དུ་བྱ་བ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། འདི་ཉིད་ལས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་
 དུ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་སོ། །བདུན་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
 བྱི། སྦྱོར་དངོས་མཚུག་གསུམ་གྱིས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ནི། དུལ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཆན་ན་ཐུག་འཆལ་
 བ་དང་། འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་སྦྱོད་ལམ་བསྟེན་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་སྦྱགས་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སྟེ། མཚུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། ཞག་གངས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་
 དང་། བྱ་བ་ཆོས་མི་ལྡན་དུ་ཤེས་པ་དང་བྱིས་པར་བབས་པ་ལ་སོགས་པ། རྟེན་འོང་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་(ནམས་བྱིན་ལྟ་བུ་འཆགས་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མེད་པར་
 ཤེས་ནས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་དང་ཞེས་སོ། །པའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གནས་འདིར་དབྱར་གནས་
 པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཏུ། (སོས་ཀའི་ཆོ་ན་དམ་བཅའ་
 བོ། །དམ་བཅས་ན། དེའི་འོག་དུ་བྱིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་འོང་གནས་པ་དང་
 སྒར་དམ་བཅས་པའི་གནས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབྱར་གནས་པར་བྱའོ་
 སྟུམ་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཏུ་དམ་བཅས་ནས། དེའི་འོག་དུ་བྱིས་
 གནས་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ལུང་གཞི་དང་
 མདོ་འོག་མའི་(གསོ་སྦྱོང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཉིས་སུ་ནི་ཞེས་པ།) རྒྱུ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས།
 (ཐེ་པ་ལྷ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལྷ་པོར་མ་ཟད་ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་
 རྒྱལ་ནི་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དང་། རྟེན་པ་གཏན་ནས་མ་སྦྱེས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་
 པ་དེས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། མ་སྦྱེས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དགག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་སོ། །སོ། །(རྒྱུ་ལས་མི་གནས་པར་འདུག་པའི)མ་ཆོང་བ་དག་ནི་མི་གནས་པར་འདུག་
 པའི་ལོ་གངས་མ་ཆོང་བ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པ་
 དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པ་དག་གོ། །སྟེ་སྦྱོང་
 འཇིག་པ་ཡོད་པ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དག་ཅེས་སྦྱར་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནམ་པར་

སྤྱི་ཤིང་གསུངས་པ་ནི། ལྷན་ཁྱེ་སྤོང་གསུམ་འཛིན་པ་མེད་ན། ལྷ་བ་ལས་བཅུན་པ་མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་ལྷ་བྱ་འཛིན་པ་མ་མཆིས་པར་དབྱར་ཚུལ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱང་ངམ། ལྷ་པ་ལི་བྱང་ངོ་། །བཅུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མ་མཆིས་པར་དབྱར་ཚུལ་རྒྱ་འཇུག་རྒྱ་བྱང་ངམ། ལྷ་པ་ལི་མི་བྱང་ངོ་། །དེ་སྤེལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མ་མཆིས་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་དགེ་སློང་བཅའ་འཁོལ་ལམ། སོ་སོ་ཐར་པ་འདོན་པ་མེད་ན་དབྱར་ཚུལ་རྒྱ་འཇུག་རྒྱ་མི་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་ཁས་ལྷན་བ་ལ་མི་འཆགས་ཞེས་པ་ལ། ལྷན་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱར་ཚུལ་རྒྱ་འཇུག་ན་ཚུལ་རྒྱ་འཇུག་པ་ཞེས་བགྱིངམ། ལྷ་པ་ལི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཞུགས་མེད་ཁང་རྒྱ་དབྱར་ཚུལ་རྒྱ་འཇུག་ན་དབྱར་ཚུལ་རྒྱ་འཇུག་ཞེས་བགྱིངམ། ལྷ་པ་ལི་ཚུལ་རྒྱ་འཇུག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ལྷ་བ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་(ཆོས་མིན་སྤྱུགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤོང་སྤྱི་སྤྱི་རེངས་ཤར།)ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འཛིག་ཅེས་དྲོགས་པ་བཅད་པའོ། །

ཞག་བཞི་བཅུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནང་བ་དེ་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འཆགས་པ་དང་། བཅས་པའི་ས་མཆོམས་བྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནང་བ་སྤྱིན་པ་ནི། ཆོས་བཅུ་ལྷན་ཏེ། གཞན་ནི་ལས་གཞིར་འཆད་ལ་(ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་སྤྱིན་པའི་སྐབས་སུ།)སྤྱིར་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། དབྱར་དམ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱི། གཞན་རྒྱ་ན་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་གནང་བ་སྤྱིན་པ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཡུན་རི་སྤྱིད་རྒྱ་གནང་བ་སྤྱིན་པ་ནི། ཞག་བཞི་བཅུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡ་མཐའི་ཆོད་མཆོན་པ་ཅམ་སྤྱི། ལྷན་ལྷ་བ་ལས། ཞག་བཞི་བཅུར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། ཞག་སུམ་རུ་ཆ་དགུའམ་ཞག་སུམ་རུའམ་ཞག་ཉི་ཤར་བསྐྱོ་བར་བྱང་ངམ། ལྷ་པ་ལི་བྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དོན་གང་གི་ཆེད་རྒྱ་གནང་བ་སྤྱིན་པ་(ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱི)ནི། ཆོག་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིང་གཞིའི་དབང་

གིས་མཆོག་པ་ཅམ་སྟེ། ལུང་(དཔེར་ན་སྔོན་མཁུ་སྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ག་ལས། དག་སྟོང་འཆར་ཀ་
 འདི་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་དེར་སང་འདི་ལ་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་ངེས་གཟུང་ཏུ་དགོས་པར་འཆད་
 པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་འབྲུལ་བ་སྟེ།སིལ་བུ་ལས་སངས་རྒྱུ་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་གྱི་སྦྱར་ཞག་
 བཞི་བཅུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ལྟ་བུ་ལས་དག་འདུན་གྱི་དོན་
 གྱི་སྦྱང་ཏུ་ནི་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ན། དག་སྟོང་དང་དག་
 སྟོང་མ་དང་དག་བསྟེན་དང་དག་བསྟེན་མ་དང་ཉེ་ཏུ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་སྟོན་པ་བ་དང་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ནམས་གྱི་དོན་གྱི་སྦྱང་ཏུ་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་བསྐྱེལ་བར་བཞུགས། ལྷ་
 པ་ལི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ལ་ལུང་མ་མོ་ལས་ཀྱང་དག་སྟོང་གི་དོན་ནམ་དག་སྟོང་མའི་
 དོན་ནམ་དག་བསྟེན་ནམ་དག་བསྟེན་མའི་དོན་ཀྱང་རུང་ཉེ་ཏུ་འདི་དོན་ཀྱང་རུང་མུ་སྟེགས་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་གཞན་དག་གི་དོན་ལ་ཡང་རུང་ཞག་བཅུན་ནམ་ཞག་བཞི་བཅུར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ལ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཉོག་མེད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ལྷག་པར་བུ་
 དང་བུ་མོ་རྣམས། །བག་མར་གཏོང་ལེན་ལ་སོགས་དང་། །པ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 དང་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་དགོས་སྟབས་ལ། །ཞག་བཅུན་བསྐྱབས་(ཞག་བཅུན་ལས།)སམ་
 ལྷག་ཀྱང་རུང་། །མཆོན་(ལྷག་པ་དེ་ཡང་།)མོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་འཇམ་། །ཉིན་ཞག་བཞི་བཅུ་ཡང་ནི་
 རུང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་གསུངས་ཀྱི། དག་འདུན་
 གྱི་ཆེད་ཏུ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ཆོག་གང་གིས་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་
 མཇུག་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། ལྷག་འཆོལ་ཞིང་
 འདུག་པའི་སྦྱོད་ལམ་བསྟེན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པས་སྦྱོ་བ་འདྲི་བ་དང་། རང་གིས་ལན་
 གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་འགྲོ་བ་དང་རང་རང་གི་
 དབྱར་འདྲལ་བ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཀམ་ཤ་ཉོ་ལས། སྦྱོ་བ་འདྲི་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་རང་དོན་ཏུ་ཞག་བཞི་བཅུའི་
 གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱོ་བ་འདྲི་མི་དགོས་པར་དོན་གྱིས་གོའོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་
 གྱི་ལས་དང་། མཇུག་ལས་ཀྱི་མཇུག་རྟུང་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྷར་ཞག་བཞི་བཅུ་བྱིན་གྱིས་

བཟུང་པའི།གནང་བ་དག་འདུན་གྱི་ལས་གྱིས་བྱིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒོར་གཅིག་གི་
མདུན་ཏུ་ཞག་བཞི་བཅུར་དབྱར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པའི་སྤྲུག་ལན་གསུམ་བཞོད་པར་བྱའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེ་སྦྱིན་ལོ་ཞེས་སོ། །སྤྲིག་ལས་(ཞག་ཏུ་ད་ཏུ་ད་ཏུ་)ཆོ་གྲུར་བྱིན་
གྱིས་བཟུང་བས་ཀྱང་རུང་གཅིག་ཅར་གྱིས་བཟུང་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཆོ་གྲུར་བྱིན་གྱིས་
བཟུང་བས་པ་ནི་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་ལན་ལྔ་བྱས་ཏེ་ཞག་སུམ་ཅུ་ཙ་ལྔ་སོར་ན།
དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་ལྔ་ལས་མང་བ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བྱ་མི་གནང་ལ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་ཞག་བཞི་
བཅུ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་ལ་ཏུ་གནས་པར་བཀག་པའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཞག་བཞི་
བཅུའི་སྟེང་ཏུ་ཞག་བདུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བྱ་རུང་ངམ། ལྷ་པ་ལི་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཆོམས་གྱི་ནང་ཏུ་ནི་ཞག་མང་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །མཆོམས་གྱི་སྤྱོད་ལ་
ཏུ་ནི་ཞག་ཏུང་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞག་སུམ་ཅུ་ཙ་དགའི་སྟེང་ཏུ་ཞག་བདུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
བཟུང་བྱ་རུང་ངམ། ལྷ་པ་ལི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞག་བཞི་བཅུ་བས་ལྷག་པ་མི་
རུང་བའོ། །(དམ་བཅས་ནས་དབྱར།)གནས་པ་(དང་གནས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །)
ནི་དཔེའམ་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལྷན་གྱིས་དམ་བཅས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱུན་
འཛིན་བཞིན་ཏུ་མི་སྦྱབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིའི་ལུང་ནི་དམ་བཅས་པར་
སྦྱབ་པར་མ་བཞིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ན་དམ་བཅའ་བ་ཏུ་མཆིས། ཉེ་བ་འཁོར་
ལྔ་སྟེ། དབྱར་དམ་འཆའ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དམ་འཆའ་བ་དང་། ཆོས་གོས་དམ་
འཆའ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་དམ་འཆའ་བ་དང་། ཉན་པའི་སྒྲུན་དམ་འཆའ་བ་སྟེ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ལྷུང་བཟེད་སྦྱིན་ལོ་ཞེས་བྱས་པ་ལས་མ་བྱིན་པ་དང་། ཆོས་
གོས་སྦྱིན་ལོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལས་མ་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པས། བསོད་
སྟོམས་དང་སྒྲུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་
དང་སྒྲུན་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་པའི་ཡི་དམ་དང་། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ་
དང་། སྒྲན་བཀུས་ཏེ་ཐོར་བར་དམ་བཅའ་བའོ་ཞེས་པས་འཆད་དོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་ལས་དབྱར་གྱི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་ལ། དགག་དབྱེའི་གཞི།

དགག་དབྱེའི་གཞི་ལ་སྐབས་སྐབས་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་
ནི། ལུང་ལས་དགག་དབྱེ་དང་དབྱར་(ཀོ་ལྷགས་གཞི།)དང་ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་
ཀྱང་། འདིར་ནི་དབྱར་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དགག་དབྱེའི་གཞི་བསྟན་ཏེ། དབྱར་
གནས་པའི་མཐར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལུང་གཞི་ལས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས།
སྐབས་སུ་ཡིད་དམ་ངན་པ་སྤང་བ་ནི། མི་སྤྱོད་པའི་ཡིད་དམ་མི་བཅའ་བ་སྟེ། ལུང་གཞི་
ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་སྤྱོད་པའི་ཡིད་དམ་བཅའ་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དག་གི་ཉིས་པ་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་ནི་མི་སྤྱོད་པར་འདུག་ཀྱང་ཉིས་
པ་མེད་དེ། ལུང་གཞི་ལས་དགེ་སྦྱོང་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞིས་ཤེས་སོ། །

དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལུགས་ནི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་པ་ནས་
སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་
པོ་ནི་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་
བྲིམས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་ཉིས་པ་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་
ཆོས་རྣམས་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་གསུངས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཉོན་
མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོས་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དགེ་བའི་བསམ་པ་མངོན་འགྱུར་
དང་བཅས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་པར་དག་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་གསུངས་ལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་འོད་ལྡན་ལས་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་
དབྱེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་(དགོས་པ་གཅིག་ཡིན་པར།)བཤད་པས་ཚུལ་
བྲིམས་དག་པ་དེ། དགག་དབྱེའི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་དགག་དབྱེའི་
གནས་སུ་འཇུག་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་རྒྱུང་བ་བཤགས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱུང་བ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱས་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ནི་
 (ཁྱིད་ཅག་ལས་གང་སྐྱུས་ལྷང་བ་སློང་ན་སློང་ས་ཤིག)། སྦྱོགས་བརྩུ་ན་གནས་པའི་དགེ་འདུན་མཐའ་
 དག་ལ་སྟེ། གང་(ང་ལ་གཞན་གྱིས་ལྷང་བ་སློང་ཡང་གང་ཟག་གླ་རིའི་བྱས་ནི་མ་སློང་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་
 བུལ།)། ཟག་འཛོག་པ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་དག་ལས་གཞན་དུ་ན་
 དགོས་པ་རྫོགས་པར་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ཉེན་གང་གིས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་
 ནི། ཆོས་རྒྱལ་ལྡན་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་ལྡོམ་པ་གསོར་བྱང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་
 དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལྟས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གནས་
 ནས་མ་ཕྱུང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 སླངས་པ་ཡིན་པའོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་དགག་དབྱེ་བཞག་ན་དགག་དབྱེ་བཀག་པ་ཆད་ལས་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཉིད་ལས་དབྱར་གནས་བྱས་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་
 དུ་ན་དབྱར་གནས་ཁས་སླང་སྟོབས་ཀྱིས་བཀག་པ་མེད་པས་ན། བཀག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་གནས་ན་དབྱར་རལ་སྤང་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་
 ལས་དབྱར་རལ་བས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་དགག་དབྱེ་
 བྱས་ན་ལྷང་བའི་དགག་དབྱེ་དང་རྫས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་མཆོན་ཉིད་པའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་
 པོ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། མེད་ན་
 གཞན་ལ་འོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་ནི། ལྷང་བའི་དགག་དབྱེ་ནི་རང་(ང་ལ་ལྷང་བ་སྟེ་ལྟོ་གང་གིས་སློང་ན་ཡང་སློང་ས་ཤིག་
 ཅས།)གི་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་སྟེ། (ང་ལ་ལྷང་བ་གཞན་སློང་ཡང་སྤང་ལྷང་གིས་ནི་མ་སློང་
 ཞིག་ཅས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ)། གཞི་འཛོག་པ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྦྱོགས་འགའ་ལ་
 དགག་དབྱེ་བྱས་པས་དགོས་པ་རྫོགས་པར་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཁབ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྫས་གང་ཡང་བྱང་བའོ། །ལྟ་པ་གང་དུ་
 དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་གནས་ནི་མཆོམས་པོ་ཆེའི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷང་གཞི་ལས་མཆོམས་
 ཆེན་པོ་བཅད་པ་དེར་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདུག་སྟེ། གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་བྱའོ་

ཞེས་གསུངས་ལ། དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དགེ་སྲོང་རྣམས་དགག་དབྱེ་
ལ་འདུས་པས་མཆོམས་དེའི་དགེ་སྲོང་ཀྱན་དག་པར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་
ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཙང་ཁིང་ཡངས་པ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་པའི་ཉེན་ཅན་མ་
ཡིན་པ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དྲུག་པ་གང་གི་ཆོ་དགག་དབྱེ་བྱ་
བའི་རུས་ནི་དབྱར་གནས་སྡེ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉའམ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉལ་
སྟེ། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉལ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུས་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
འོག་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་དཔེགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། སྟོན་
འགོ་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཞག་བརྒྱའམ་ཟླ་བ་བྱེད་ན་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱ་
བཞི་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ལས་ཀྱི་མདུན་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟར་བསྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོད་ལུལ་རུ་བརྒྱུད་པ་དང་། གནས་དང་མཆོད་ཉེན་གྱི་
བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། འཁོན་ཡོད་ན་བཟོད་པར་གསོལ་བ་སྟེ། སྦྱོད་ལུལ་རུ་བརྒྱུད་པར་
བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་དང་བཅས་
པས་བཟོད་པ་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སེང་གེའི་ཁྱི་བརྒྱན་པ་དང་། ཆོས་བཤད་ཉན་འབྱུང་བ་སྦྱོད་ལུལ་རུ་བརྒྱུད་
པ་དང་། མཆོན་ཐོག་ཐག་ཉན་བཤད་བྱ་བ་སྟེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་སེང་གེའི་ཁྱི་བརྒྱན་
ཞེས་པ་དང་། རོ་མོད་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཅས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་ཞེས། མོ་རིམ་བཞིན་རུ་
བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆོས་བཅོ་ལྔར་ལས་ཀྱི་མདུན་རུ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟེ། འདུས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་པར་གཏན་ལ་
དབབ་པས་མཆོན་འདའ་བར་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོའི་དགེ་སྲོང་བསྟོན་བ་
དང་། དེས་རྩ་དར་རྩ་དགེ་འདུན་ལ་བྱིམ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་(དེ་ལྟར་ན་གསུམ་
དང་གསུམ་དང་ལྟེ་ཡོངས་བཟངས་ན་དགག་དབྱེའི་སྟོན་འགོའི་བྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དོ། །)འབའ་ཞིག་

པའི་ལས་བྱ་བ་ཏུ། དེའི་ཚེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་པན་ཚུན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ལ་
ནི་དེ་དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྟོན་ཞེས་པ་དང་། དེས་
ཚུ་དར་ཆ་བྱིས་ཞེས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཚོག་ནི་སྤྲུལ་ལན་གསུམ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཚོག་
ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དགེ་འདུན་ལ་གོ་
བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བའི་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་རྣམས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ནི་གཞུང་འདི་
ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །

བརྒྱད་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དོན་ལ་རྒྱག་ལས། དུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་
གང་ཟག་འཛོག་པའི་དགག་དབྱེ་བྱ་བའོ། །བྱེད་པ་པོའི་དམིགས་བསལ་ནི་མེད་ན་གཞན་
ལའོ་ཞེས་སོ། །དངོས་པོའི་དམིགས་བསལ་ནི་གཞི་འཛོག་པའི་དགག་དབྱེ་བྱ་བའོ། །གནས་
གྱི་དམིགས་བསལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བར་བྱ་བའོ། །དུས་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི། ལས་ལ་
ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ་ཞེས་པ་དང་། འཐབ་གྲོལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེན་གྱིས་
དུས་གྱི་སྤྱི་རོལ་ལམ་འོག་རོལ་ཏུ་དགག་དབྱེ་བྱ་བའོ། །ཚོག་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། ཁྱེན་
དབང་གིས་ལན་གཉིས་སམ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ཡོངས་དག་འབུལ་བ་དང་
དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་སྤར་གསོ་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་བཞིན་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་ཏེ། བྱད་པར་ནི་དགེ་སྤྱོད་བཞིས་གསོ་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་
མི་རྒྱལ་པར་གསོ་སྤྱོད་དངོས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱུ་ལས་དགེ་སྤྱོད་བཞིས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་གསུངས་སོ། །དགུ་པ་དགག་དབྱེའི་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི་དབྱར་གྱི་ཚུལ་
ནང་དུ་ལྟར་བ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཅན་དུར་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བཞོ་
བ་དང་། མཚན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཚན་མོ་འདའ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་བཀག་པ་འབྱེད་
པར་བྱེད་པས་ན་དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དབྱར་གནས་པས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཐ་མའི་ཉི་མ་ལའོ་ཞེས་པ་
ནི། ཐ་མའི་ཉིན་མཚན་ལའོ་ཞེས་པའོ། །དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཚོག་ནི་དུས་མཚན་མོ་

བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགག་དབྱེའི་སྒྲིབ་འགྲོའི་བྱ་བ་ཆོས་བཙུག་པོ་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མཆོན་མོ་འདེམ་བུ་འགྲོ་བ་བྱས་ནས། དགག་དབྱེའི་ལས་ནི་སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་མདུན་རོལ་ཏུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགེ་སློང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་པའི་དོན་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ལ་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཁྱད་བ་མི་འབྱུང་བའོ། །བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི་ཆོས་བཙུག་པོ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱོ་སྟེ། བསྐྱོ་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་ཆོས་བཅུ་བཞི་(སློང་པ་བའི་ཞལ་ཏེ་པ་བསྐྱོ་བའི་སྐབས་སུ།)སྐར་བཤད་པའི་སྟེང་ཏུ། རྒྱུས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱད་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཏུ་རྟེན་དམན་པས་དགོས་པ་རྫོགས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིས་སོ། །བཞི་པ་བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་ནི་རྩ་དར་རྩ་བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་རྩ་དར་རྩ་བྱིམ་ཞེས་པ་ནི་ཡུང་ལས་འཇག་མ་བྱིམ་ཞེས་གསུངས། གཞི་འགྲེལ་ལས་རྩ་ཀྱ་ཤ་བྱིམ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། (གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩའི་རྣམ་པ་རྣམས་པོ་རྩ་རྩ་དར་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་བཤད།)ཁ་ཆེ་རྣམས་སྤྱིའི་ཞལ་ནས་རམ་པའི་ཡུང་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །འདིར་(དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན་རྩ་དར་རྩ་ལག་པས་བཟུང་དགོས་པ་འདི་གཞུང་གང་ནས་བཤད་ཅེས་འདྲི་ན།)རྒྱུས་པ་ལས་རྩ་ཀྱ་ཤ་རྩུང་བཤད་ལག་པས་བཟུང་བར་བྱའོ། །རྩ་གཏིང་བ་རྩུང་པས་མནན་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཞེས་བཤད་དོ། །

རྩུང་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ནི་རྒྱུས་པས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་བཅས་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་རྩུ་མཆོན་ནི་རྒྱུས་པས་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་ནི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཆས་

ཐུང་པར་རྟུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྱིན་པ་བྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོར་འབྱུར་
རོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་རྟུ་དག་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐུང་གཞི་ལས། །དེལ་
སྐོང་རྣམས་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་བྱས་པ། དེའི་འོག་རྟུ་དག་སྐོང་མ་རྣམས་དང་དག་སྐོང་མ་རྣམས་
དང་དག་ཚུལ་པ་དང་དག་ཚུལ་མ་རྣམས་དགག་དབྱེ་བྱེད་རྟུ་གཞུག་གོ་ཞེས་གསུངས་
ཀྱང་གཞུང་རྟུ་བཀོད་པའི་གོ་རིམ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལག་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་མདོ་རྩ་བར་དག་
སྐོང་མའི་དགག་དབྱེའི་སྒོན་རྟུ་དག་ཚུལ་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། རང་གི་རྣམ་
བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་རང་གི་ཕྱོགས་མ་རྒྱུགས་པར་ཕྱོགས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མི་རིགས་
པས་ཞེས་སོ། །

(གཉིས་སམ་གསུམ།) ཆོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ནི་ལྷང་གཞི་ལས་དཀོན་པ་འབྱུག་པའི་དམག་
གི་འཇིགས་པ་བྱུང་ནས་ལྷ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་རྟུ་བློས་སོ། །དག་སྐོང་རྣམས་
ཀྱང་གཏུར་བུ་དག་རྟུ་ཆོས་གོས་རྣམས་ཐུམ་པོ་བྱས་ཏེ། ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་དང་དག་
འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་གང་གི་ཆོ་དག་འདུན་མཐུན་པ་རྟེན་པ་དེའི་
ཆོ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་འདོང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོ་ག་དེ་བས་ཆོག་
མང་བ་ཞིག་རྒྱུ་ལས་བཤད་དེ། (ལྷང་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་དེ་དང་རྒྱུ་ནས་བཤད་པའི་) ཆོ་ག་
དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་རུང་ཆོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་འདི་ལ་ནི། ཆོས་གངས་བཙོ་ལྷ་པ་ངེས་གཟུང་རྟུ་
མི་དགོས། དག་འདུན་འདུ་མི་དགོས་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ཆོ་ག་མི་དགོས། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྐོ་
མི་དགོས། ལྷ་རྟུར་རྩ་བུ་མི་དགོས་སོ། །དོ་། །

གང་ཟག་འཇོག་པ་ནི། རྒྱུ་ལས་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གང་ལས་རེག་པ་
ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་བྱུང་བར་ཀྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བྱའི། སྐྱིང་བ་པོ་དང་སྐྱིང་བར་
བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། སྐྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིང་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཤུ་རིའི་བྱས་
ནི་བདག་ལ་མ་སྐྱིངས་ཤིག་ཅེས་གང་ཟག་འཇོག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ལས་དཀྱིལ་
འཁོར་བ་ལྷ་འཕྲུག་རྟུ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་བྱིང་དགག་དབྱེ་སོ་སོར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སོ་སོར་
དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་ན། འོ་ན་དོང་བ་དག་ན་དགག་དབྱེ་བྱ་བྱེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་སྐྱུ་མ་

ན། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལྷའམ་རྒྱག་ཏུ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། དགག་དབྱེ་མ་བྱས་
 པའི་སྐབས་དེར་འཐབ་ཀྱིས་ཅན་དག་འོངས་པའི་དབང་རུ་བྱས་ནས། ངག་གིས་བཤེས་
 པའི་ཆོག་གིས་བསུ་ནས་ཞེས་པ་མན་ཆད་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་
 སྐབས་དེར་ཞེས་སོ། །འདིར་སྤུན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་དང་པོ་དང་ལྷ་པའི་བྱང་པར་
 ཅི་ཞེ་ན། ནང་(རྒྱུ་ནས་མི་གསལ་ཡང་འགྲེལ་རྒྱུ་ལ།)དང་བཅས་པས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་
 མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་བྱའོ། །ནང་དང་བཅས་པ་དེས་བཟོད་པ་སྒྲང་བ་མ་བྱས་པར་
 དགག་དབྱེ་མི་བྱའོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ལས་དགག་དབྱེའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྒྱུགས་སོ། །

བཞི་པ། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་གཞི།

ད་ནི་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་
 དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་དགོས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཀམ་ཤ་
 ཉི་དང་རྒྱུ་ལས་གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བགྱི་བ་
 དང་། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་རུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི་
 དབྱར་གནས་དང་སྤྱ་བརྒྱུད་འགོ་ལྷོག་ངེས་ཤིང་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་ཕན་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས་
 དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་
 གནས་བསྐྱུ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཕན་ཡོན་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 ལ། ཕན་ཡོན་དེ་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་སྤྱོད་རུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྟོག་གའི་བསྐྱུན་བཅས་
 ལས། སྤྱིས་འབྱུང་སྤྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན་ཞེས་རྒྱ་སྤར་ཡོད་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སྤྱིས་འབྱུང་
 ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱ་བྱི་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཡང་། རྣམ་འཛོག་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་འབྲས་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱ་བྱི་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་མི་
 འགལ་ཏེ། ལྟོན་ཐོག་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་དབྱིད་བརྟ་སྤྱི་ཁྲགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆང་འབྲལ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་བ་བྱུང་གིས་དྲོགས་

པའི་བག་འཁུམས་པ་མེད་པར་དག་སྒྲོང་ནམས་བདེ་བར་གནས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་བག་
ཡངས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་
སྤྱགས་གཅིག་ལ་དག་སྒྲོང་དག་འདུན་དུ་ཡོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་པས་སྦྱིན་འབྱུང་
གི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་(ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྤྱན་སྤྱགས་བྱ་རྒྱ་
བྱ།)རོ་བོ་གཅིག་པའི་གདིང་བར་ལྷུར་པ་དག་(འདིར་གཏོགས་པའི།)འདུན་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་
པར་བྱེད་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་དགྲ་ལས། དང་པོ་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་སྤྱ་བཤད་པ་ནི། ཚོས་
གོས་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱ་བ་དེ་གཟེབ་ཀྱི་སྤྱོག་མའི་ནང་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་པས་ན། སྤྱ་
བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་སྟེ། (དག་སྒྲོང་བམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུས་ཞུས་པ་ལས་གོས་ཞིག་པ་གཏན་པར་བཏིང་ན་
གཏན་པར་བཏིང་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་ན། གོས་ཞིག་པ་གང་ལགས། གོས་གང་དག་སྒྲོང་གིས་ལུས་
ལས་དེངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཚོས་གོས་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པས་ན།)སྤྱ་བའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་
གཟེབ་ཀྱི་སྤྱོག་མའི་ནང་དུ་བརྒྱུད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་
མིང་གཉིས་པ་གཏན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདྲ་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་སྤོ་ནས་གཏན་པ་དང་འདྲ་
བས་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་པང་ལེབ་གཏན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་སྤྱན་དང་སྤྱགས་
བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་མང་པོ་དག་གོས་གཅིག་གི་རོ་བོར་བསྟུས་པ་དང་གོས་མི་འབྲུམ་
ཞིང་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིས་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་མང་པོ་
དག་སྤྱ་བརྒྱུད་ལ་གཏོགས་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་དག་ལྷུང་
བ་འབྱུང་བའི་བག་འཁུམས་མེད་པར་བག་རྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་པ་དང་འདྲ་
བས་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཆེན་གང་གིས་
སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བ་ནི། ཚོས་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པས་གདིང་སྟེ། དབྱར་གནས་པར་
ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། དབྱར་མ་རལ་བ་དང་། དབྱར་སྐྲ་མ་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་
དང་། གནས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་སྟེ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་
པ་དང་དབྱར་རལ་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་

ཡིན་པ་དང་། དེ་(ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་)དག་ཉིད་འཛོལ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་འཛོལ་པ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་རྟོག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྟེན་པར་རྒྱུགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གཞན་པའི་རྒྱུགས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་ཚུལ་ནི་རྟེན་པ་དབང་རྟོག་པ་འཛིན་གསུངས་ཀྱིས་དང་། བྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཚན་མཐུན་པ་དང་། བསྟེན་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷན་མ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། གཞན་རུ་ན། (དག་སྟོང་གསུམ་དང་དག་སྟོང་མ་གཅིག་དང་བཞིས་སྒྲ་བརྒྱུད་བཞིན་ན་)མཚན་གྱི་སྟོན་ནས་སྟེ་པ་བ་དང་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་བ་ལྟ་བུ་བ་སྟེན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། སྟེན་ལྟ་བུ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལྷན་མ་མལ་པར་མི་གནས་ན་ཆོག་འཆགས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྒྲ་བརྒྱུད་རུ་གཏོང་བ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ཏེ། རྒྱུ་བྱེ་བྲག་རུ་བྱས་པ་དང་། རྟོག་པོ་དང་། བྱངས་དང་། བདག་པོས་བྱེ་བྲག་རུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། གདིང་བའི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་རུ་གྲུབ་པ། གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བབྱང་བའོ། །དེ་ཡང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། གདིང་བའི་ཉི་མའི་མཐར་གྲུབ་པ། གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བབྱང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོག་པོས་བྱེ་བྲག་རུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རུང་བ་དང་། ཆོད་ལྡན་ཡན་ཆད་ཡིན་པའོ། །རུང་བ་ལ་བཞི་ལས་རྒྱ་རུང་བ་དང་། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དང་། གནས་སྐབས་རུང་བ་སྟེ། རྒྱ་མ་བཏགས་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། ཡ་ཡོར་མ་ཁྱུར་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བའོ་ཞེས་པ་དང་། མ་རྒྱུགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོད་ལྡན་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་གོས་ཆེ་ཆོད་དང་། ཆོད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱུ་འཆགས་ཏེ། ལྟ་པའོ། །ལྷག་པ་ཡང་རྟོག་པོས་གསུངས་པས་ཆོད་ལས་ལྷག་ཀྱང་རུང་སྟེ་བག་ཡངས་ཀྱི་གོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བྱངས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་རུ་བྱས་པ་ནི་གསུམ་སྒྲུགས་གཅིག་གམ་རུ་མ་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་གོས་གསུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ནི། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལྟ་ཆར་གཏན་པ་ཉིད་

དུ་གདིང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྟེན་ལས་ཀྱང་རྩོད་། རྟེན་མ་ཡང་རྩོད་ཞེས་གསུམ་སྟགས་དུ་
 མ་རུང་བར་གསུངས་པས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་སྟགས་དུ་མ་རུང་བ་གནད་ཀྱིས་
 ཟུར་རྩོ། རྟེན་མ་ལོས་གསུམ་སྟགས་དུ་མ་སྟ་བརྒྱུད་དུ་བཏིང་བའི་ཆོད་ན། རྩམ་སྦྱར་
 དུ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་འཆགས་སམ། བྱིན་རྒྱབས་དུ་མ་འཆགས། དང་པོ་ལྟར་ན།
 བཅས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སྤྱི་ཚུལ་དང་འགལ་ཞིང་། རྩམ་སྦྱར་དུ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་
 དུ་མི་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ཡང་བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བྱས་ལྟར་བ་གཅིག་དུ་ནམ་
 པར་མི་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས། ཆོས་གོས་དུ་མའི་འབྲས་བྱ་བྱིན་རྒྱབས་
 གཅིག་དུ་མི་བཞག་གོ་ཞེས་རྒྱ་མཆོན་མཆུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཆོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་རེ་རེ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱར་བཏང་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་བ་
 ཡིན་ཡང་། འདིར་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་གསུམ་སྟགས་དུ་མའི་རྩམ་སྦྱར་
 དུ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དུ་མ་འཆགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་
 གསུམ་སྟགས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩམ་སྦྱར་ལྟ་བུ་གོས་གཅིག་ལ་དགེ་སློང་དུ་མའི་སྟ་བརྒྱུད་གི་
 བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པའང་མི་རིགས་པར་འབྱུར་རོ། རྟེན་གསུམ་སྟགས་མ་ཆང་བར་ཆོས་
 གོས་གཅིག་ཉིད་སྟ་བརྒྱུད་དུ་བཏིང་ན་སྟ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་སམ་མི་འཆགས་
 ཞེ་ན། ཆོས་གོས་གང་ཡོད་དེའི་སྟ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་ཏེ། (ཆོས་གོས་གསུམ་སྟ་
 སྦྱར་ཆོས་གོས་སོ་སོ་ལ་སྟ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱབས་སོ་སོར་འཆགས་ཤིང་། (རྩམ་སྦྱར་ལྟ་བུ་
 ཆོས་གོས་གང་ཡོད་དེ་ལ་སྟ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །(མཐུང་གོས་ལྟ་བུ་)ཆོས་གོས་གང་མེད་པ་(འཆང་འབྲེལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ།)དེའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཞོག་སྟེ། ཕན་ཡོན་དེའི་རྒྱ་ཞོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །(རྩམ་སྦྱར་ལྟ་བུ་
 ཆོས་གོས་གང་ཡོད་དེའི་(འཆང་འབྲེལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ།)སྟ་བརྒྱུད་གི་ཕན་ཡོན་མི་ཞོག་
 སྟེ། ཕན་ཡོན་དེ་ཞོག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་བདག་པོས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པ་
 བྟེ། དགེ་འདུན་སྦྱར་དབང་བ་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་ལོ། ཞེས་གསུངས་(ལ་རྟེན་ལས་དགེ་འདུན་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད།)པ་དང་། ལུང་གཞི་ལས་གང་

ཟག་གི་ཆོས་གོས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཏུ་གདིང་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་(འདིའི་ལུང་འདྲེན་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་མོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་རྟོ། །སོ། །བཞི་པ་གནས་གང་ཏུ་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་ནི་གང་ཏུ་དབྱར་གནས་པ་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྟོ་མཐུན་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། དབྱར་གནས་གཞན་ཏུ་གནས་པ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་མཆོམས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་ཏུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་རུས་གང་གི་ཆོས་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་ནི། དབྱར་མ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་ཟླ་འཁྱིལ་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གས་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྟེ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལོ། །སྟོན་ཟླ་འཁྱིལ་པོའི་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་ལས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་ཕྱི་མར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནས་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བའི་རུས་ནི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དྲུག་པ་ཡུན་རི་མིད་ཏུ་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་ནི་ཟླ་བ་ལྷར་ཏེ་ཡུང་ལྷ་བ་ལས་རི་མིད་ཏུ་གཏན་པ་གདིང་བར་བསྟུ། ཟླ་བ་ལྷར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉ་ལ་དབྱུང་ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །

བདུན་པ་ཆོག་གང་གིས་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་ནི། སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྟོར་བའི་ཆོག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་མོ་མོས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། དགེ་འདུན་ཆོགས་པས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། འདིངས་པར་བསྐྱོས་པས་བྱ་བའི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སྟོང་ནམས་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་ནམས་བྱིན་ཐུབས་དབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་གོས་གཞན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞག་མ་ལོན་པར་ཆོགས་པས་མོས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྟོ་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། འདིངས་པ་པོའི་དགེ་སྟོང་བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་ལས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་གཏན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་གི་ཉི་མ་གང་ལ་ཆོས་གོས་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ལག་ཏུ་གྲུབ་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་གཏོགས་པར་འགྱུར་ཆད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནམས་ཆོགས་པས་བསམ་པས་མོས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་གྲུབ་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་བཞི་དུ་ཆོས་

གོས་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུ་དུ་འདིངས་པར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དག་
 ཏུ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གནས་གང་དུ་དབྱར་གནས་པ་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་དངོས་པོ་སྤྱ་བརྒྱུ་
 ཏུ་གདིང་བར་འོས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ། ཆོས་གོས་འདི་དག་སྤྱ་བརྒྱུ་དུ་གདིང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་དག་འདུན་ནམས་སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་ག་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
 མོ། །(རྒྱུག་ལས་ཆོགས་པས་མོས་པར་བྱས་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་དམ་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱས་པ་ཁོ་
 ཅར་ངེས་པ་མེད་དེ། གདིང་བའི་ཉི་མ་ལ་མ་བབ་པ་ཕན་ཆད་ནས་ནམ་དགའ་བར་བྱར་བྱང་ཞེས་སོ། །)
 གསུམ་པ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུ་འདིངས་པ་པོའི་དག་སྒོར་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་སྟེ། འདིངས་
 པ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་(སྤྱ་བརྒྱུ་འདིངས་པར་བསྐྱོས་པའི་དག་སྒོར་།)དེ་ལ་གཏད་
 པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་(འབའ་ཞིག་གི་ལས།)བྱས་ཏེ་འོ་གསུངས་(སྒོ་མཐུན་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་
 མོ་གཏད་པར་བྱས་པ་སྟེ། ཆོས་གོས་སྒོ་མཐུན་བྱས་པའི་ཉི་མ་གཞན་དུ་བཞག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །)པའོ། །གསུམ་པ་འདིངས་པར་བསྐྱོས་པས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ལས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་གོས་དེ་བཟུ་བ་དང་། རུབས་པ་དང་། ཁ་
 བསྐྱར་བ་དག་ལ་དེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་གསུམ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། གདིང་བར་འཕྱུར་རོ་གདིང་རོ་བཏིང་རོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་བདག་སང་
 སྤྱ་བརྒྱུ་གདིང་བར་འཕྱུར་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའོ། །བཞི་པ་འདུ་བའི་
 སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་གནས་དེར་དག་འདུན་ནམས་འདུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་(གདན་ཆ་
 བཤམས་པ་ལ་སོགས་པ།)བ་ནམས་སྐྱབ་པ་སྟེ། འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་
 མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། སྤྱ་བརྒྱུ་འདིང་བ་པོར་བསྐྱོས་པའི་དག་སྒོར་དེས་
 སྤྱ་བརྒྱུ་འདིངས་པའི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི་
 དག་སྒོར་རེ་རེའི་མཐུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཏིང་རོ། །ཞེས་རེ་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་གོ་བར་
 བྱའོ། །བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་བཏིང་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་བརྒྱུད་ནས་དབྱུང་བ་ནི་འོག་དུ་

རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། འདི་སྐབས་པ་ཡིན་ནམ་གནང་བ་ཡིན་ཞེན། ཅི་དགར་འཇུག་པ་གནང་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་གཞི་ལས། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གནང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་སྤྱོད་པར་གྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་པ་འདི་(ལྷུང་མཚམས་པ།)ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་བྱིས་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཞིག་ཅེས་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། (མདོ་ཆ་ལྷུང་བའི་སྐབས་སུ།)རྒྱུ་ལས་ཁུངས་སུ་བྱངས་པའི་ལྷུང་ལྷུང་བ་ལས། མ་སྤྱོད་པར་གྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས། གྱོད་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་ཆ་བ་ཉིད་ལས་མ་སྤྱོད་པར་གྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ལ། འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་འགྱུར་སྤྱི་མ་ལས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གྱོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མ་སྤྱོད་པར་གྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་ལྷུང་བྱངས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་གྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །མ་སྤྱོད་པར་གྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ལྷུང་གཞི་ལས་བྱིས་རྣམས་སུ་མཚོན་ཏུ་མ་བོས་པར་འགྲོ་ན་(ཉེས་པ་འབྱུང་བ།)མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གོས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི། རང་རང་གི་བཅས་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་དག་དང་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་སུན་ཡོན་བརྒྱུད་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་གཞི་ལས་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ། རུང་བ་མ་བྱས་པའི་གོས་འཆང་བ་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བྱེད་པར་སྤྱོད་པ་མཚན་གསུངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་སུན་ཡོན་བརྒྱུད་གཞུང་འདིར་སུན་ཡོན་བརྒྱུད་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། གཉིས་པོ་དེ་འདིར་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། རྒྱུ་ལས་འཆང་འབྲེལ་འཛིན་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཐེན་པའི་ཕྱིར་

རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཅུང་
 བ་མ་བྱས་པའི་གོས་འཆང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། འབྲལ་བའི་
 ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པས། ལྷན་སྒྲུབ་མ་བྱེད་བར་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་
 བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །ལྷང་ལས་དེ་གཉིས་པན་ཡོན་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་བགྱངས་པ་ནི། ཕྱིན་གྱིས་རྫོང་པའི་འབད་ཚོལ་ལས་ཐར་བ་དང་། ལྷན་སྒྲུབ་
 བྱེད་པའི་ཁྱུང་ལས་ཐར་བའི་ཆ་ནས་པན་ཡོན་ཏུ་བགྱངས་པའོ། །དབྱར་གནས་པ་ཁས་
 མ་ལྷངས་པ་ལ་ལོགས་པ་བཞི་ལ་ལྷང་ལྷ་བ་ལས་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རང་གི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སྤྱ་བྱི་གང་ཏུ་ཡང་དབྱར་གནས་པར་
 ཁས་མ་ལྷངས་པ་ལ་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བར་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་གིས་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་མ་ལྷངས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་དེས་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ལྷ་
 བ་ལས་དགེ་ཚུལ་པ་དབྱར་ཚུལ་ཏུ་ལྷགས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་རྒྱ་བ་གསུམ་འདས་པས་
 གཏན་པ་བཏིང་ན་བཏིང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱར་པལ་ཆེར་མ་གནས་པར་དབྱར་
 རལ་བ་ལ་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་(ལྷང་)ལྷ་བ་ལས་དབྱར་རལ་
 བས་ཀྱང་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དབྱར་པལ་ཆེར་གནས་ནས་རལ་
 བ་ལ་དགོངས་པའོ། །གནས་དེར་དགེ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་གིས་དབྱར་སྤྱ་མ་ཁས་ལྷངས་པ་ཉིད་
 ན་ཁ་ཅིག་གིས་གནས་དེར་དབྱར་ཕྱི་མར་གནས་པར་ཁས་ལྷངས་པ་ལ་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་
 བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་ཕྱི་མར་ཚུལ་ཏུ་
 ལྷགས་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་ཏུ་གནས་ནས་གཏན་པ་བཏིང་ན་དེ་དག་གི་གཏན་པ་བཏིང་བ་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་ཕྱི་
 མར་གནས་པར་ཁས་ལྷངས་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བ་འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་
 ངོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནས་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིངས་པ་ཡན་ཆད་ན་མཆམས་ཐ་
 དད་ཏུ་ངེས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དབྱར་གནས་གཞན་ཏུ་གནས་པར་ཁས་ལྷངས་པ་
 དག་ལ་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་ལས་དབྱར་གནས་གཞན་ཏུ་

གནས་པར་ཁས་ལུངས་ཏེ་ཁྱེ་བ་གསུམ་དུ་གནས་ནས་གནས་དེ་དག་མཆོམས་སོ་ཆེ་གཅིག་
 དུ་བྱས་ནས་གཏན་པ་བཏིང་ན་བཏིང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །མདོ་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ལས་
 གྲང་མཆོམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་གྲང་བཏིང་
 བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤོ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་
 ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ས་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་དག་གིས་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བ་མི་འཆགས་པའོ། །ས་གཞན་
 ན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བཏིང་ན་ནི། ཟུ་བ་ལས་སྤོ་བའི་ཆད་པ་སྤྱོད་པ་དང་སྤོ་བའི་
 ཆད་པ་སོར་བ་དང་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་དང་མགུ་བ་སྤྱོད་ལགས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་སྤྱུལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཏན་པ་བཏིང་ན་བཏིང་བ་ཞེས་བགྱིའམ། ཟུ་བ་ལི་བཏིང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 དགོ་འདུན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནི་མ་ཟིན་ལ།
 བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པར་འོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དེ་དག་ཉིད་འཛོལ་བ་ཡིན་ན།
 མི་འབྱུང་ཡང་། དེ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་བཏིང་ན་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་ཏེ། སྤྱེ་མ་དང་
 མཚུངས་སོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་ཟིན་ནས་དགོ་འདུན་དེ་རྣམས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ནི། སྤྱེ་དགོ་འདུན་མ་བྱེ་བས་བཏིང་
 བའི་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་རྒྱེད་པ་མི་དབང་སྟེ། དཔེར་ན་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱེད་པ་མི་
 དབང་བའི་ཆད་ལས་འཛོལ་བ་དང་འདྲའོ། །འོན་ལྟར་ཟུ་བ་ལས་བཅུན་པ་གཏན་པ་བཏིང་བའི་
 གནས་སུ་དགོ་འདུན་བྱེ་ན་དབྱར་གྱི་རྒྱེད་པ་སུས་འཛོལ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དགོངས་པ་
 བཅུ་དགོས་ཡོད། །འོན་ཀྱང་དབྱར་གནས་ཟིན་པའི་དགོ་འདུན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གཉིས་
 སུ་བྱེ་ནས། ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ནི་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ཡང་རང་
 གི་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་རྒྱེད་པ་དབང་སྟེ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་རང་རང་གི་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་རྒྱེད་པ་
 དབང་བར་རྟེན་ལས་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཕྱོགས་པ་དང་། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ། ཐམས་ཅད་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོས་
 གོས་གསུམ་མོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུམ་གྱི་གྲངས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་གཞི་ལས་

ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་
ཡིན་པར་མངོན་ལ། ལྷུང་གཞི་ལས་བཅུན་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་སྐྱར་སྲ་བརྒྱུད་ཏུ་གདིང་
ཏུ་ཅུང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་ཅུང་སྟེ་དགོ་འདུན་ལ་སྤལ་ན་ནི་ཅུང་ངོ་། ། ཁྲོ་གོས་དང་
མཐང་གོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆར་གདིང་ངོ་། ། རང་གི་
རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལྷ་སྲ་བརྒྱུད་ཏུ་གདིང་བར་
གསུངས་སོ། ། དགོ་འདུན་གྱི་འོ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་ཏུ་འདིངས་པའི་དབང་ཏུ་
བྱས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གངས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཅའ་ནས་འདིངས་ན་ནི་གང་ཟག་གི་ཆོས་གོས་ལ་
ཡང་སྲ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལས་འཆགས་(ལྷ་མ་རྣམས།)ཞེས་འཆད་ངོ་། ། ཅུང་བའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་
བརྒྱུར་བ་སྲ་བརྒྱུད་ཏུ་གདིང་བའོ། ། མི་ཅུང་བའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བརྒྱུར་བ་དང་དཀར་པོ་ལྷ་
བྱ་ཁ་མ་བརྒྱུར་བ་ལ་ནི་སྲ་བརྒྱུད་གདིང་བ་མི་འཆགས་སོ། ། ཅུར་སྐྱིག་ལྷ་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་དོག་ཅན་ལ་ནི་ཁ་མ་བརྒྱུར་ཡང་སྲ་བརྒྱུད་གདིང་བ་འཆགས་པར་རིགས་ཏེ། ལྷུང་ལྷ་བ་
ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིན་པ་ལ་ཁ་མ་བརྒྱུར་བ་གྱིན་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་
(ལྷུང་ལྷ་བ་ལས་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཁ་དོག་བརྒྱུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པས་གང་ཡང་ཅུང་བ་གཅིག་གིས་ཁ་དོག་མ་
བརྒྱུར་བར་སྤྱད་ཀྱང་ནོངས་པར་མི་འབྱུར་བ་མཆིས་སམ་ལྷ་བ་ལི་ཡོད་དེ། དགོ་སྤྱོད་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་
ཁ་དོག་ཅན་གྱི་གོས་བགོས་ནོའོ་ཞེས།)གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

འདིང་བ་པའི་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱོར་བ་ནི། འདིངས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། ། འདིང་སྤྱི་དོན་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་སྲ་བརྒྱུད་འདིངས་པ་པོ་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི། མ་བསྐྱོས་པར་
འདིངས་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའོ། ། གཉིས་པ་བརྒྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
ཡུལ་གང་བསྐྱོར་བ་ནི། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོར་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱར་གནས་པར་
ཁས་བླངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གང་ལ་དེ་འབྱུང་བའོ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། ། འཁྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྱོ་བ་དྲིས་ན་སྤྱོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་
པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་དང་འཛིགས་པས་འཁྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱོ་
བར་བྱ་སྟེ་བསྐྱོར་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། ཆོགས་སུ་མ་ཆང་བ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱིས་ལས་མི་

བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤར་བསྐྱོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤར་བསྐྱོས་པ་ནི་མ་
བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་
བ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི།
སྦྱོར་དངོས་མཆུག་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་འདུ་བའི་སྐབས་ཆེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། ལས་བྱེད་
པས་སྦྱོ་བ་འདྲི་བའོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། མཆུག་ལས་ཀྱི་མཆུག་སྤྱད་
བརྗོད་པའོ། །བཞི་པ་བསྐྱོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལས་གསུམ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་གསུམ་
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གདིང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །སེམས་གསུམ་
བསྐྱེད་པ་ལས་གདིང་ངོ་སྟམ་པ་མེད་ན་མི་འཆགས་ཏེ་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
དང་བལ་བ་ནི་ཕུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ཉམས་
ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མ་ཉམས་ཏེ་བཀྲེང་ངོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་དེ་མ་བྱས་ན་ཡང་སྲ་བརྒྱུང་བཀྲེང་བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྲ་བརྒྱུང་བཀྲེང་ཐིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཀྲེང་ནས་བརྒྱུང་བ་ནི། ཏུས་ཏུས་སུ་བསང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་
དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྲ་བརྒྱུང་བརྒྱུང་བའི་དགོས་པ་ནི། མ་བརྒྱུང་བའི་ཉེས་པ་
ཞིགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཟ་བ་སྤོང་བའོ། །གཉིས་པ་བརྟུན་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་
གང་བརྒྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྲ་བརྒྱུང་བཀྲེང་ལ་ཞིག་པར་མ་ཡུར་པ་སྟེ་སྐབས་ཀྱིས་བྱབ་
སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བརྒྱུང་བ་ནི། འདིང་བ་པོར་བསྐྱོས་པ་དེས་བརྒྱུང་བ་དེ་
སྐབས་ཀྱིས་བྱབ་ཅིང་། དེ་གི་འཕ་བབས་སམ་མཆོན་གྱུར་ན་སྲ་བརྒྱུང་སྤྱོད་པ་པོ་བསྐྱོས་
ནས་དེས་བརྒྱུང་བ་སྟེ། རྟེན་ལས་སྲ་བརྒྱུང་འདིངས་པའི་དགེ་སྤོང་གཞན་དུ་གྱུར་ན་དེ་
སྤྱོད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་བརྒྱུང་བ་ནི། གང་དུ་སྲ་བརྒྱུང་
བཀྲེང་བའི་མཆོམས་དེ་ཉིད་དུ་བརྒྱུང་སྟེ། མཆོམས་གཞན་དུ་ནི་སྲ་བརྒྱུང་རང་འཆུག་བལ་
དུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ་བརྒྱུང་བ་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་བརྒྱུང་སྟེ། ལུང་
ཞུ་བ་ལས། བཅུན་པ་ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ་གཏན་པ་བརྒྱུང་བར་བཞི་ཟླ་བ་ལྷོ་ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉ་ལ་དབྱུང་ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་བྱབ་སོ། །ལྷ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་

བརྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུད་པ་སྤང་བ་ནི། རུས་རུས་སུ་བསང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པས་བསྟན་རྟོ། །འབྲལ་བ་སྤང་བ་ནི་དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པས་བསྟན་རྟོ། །མ་གུས་པ་སྤང་བ་ནི་མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པས་བསྟན་རྟོ། །

ད་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་དབྱུང་བ་འཆད་དེ། དབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་
པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བཅོས་མཐོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱུང་བའི་སློ་སྟོན་རུ་མ་བཏང་
ཡང་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱབས་རང་ཞིག་རུ་གྱུར་པ་དང་། སློ་སྟོན་རུ་བཏང་ནས་ཆོ་གས་
དབྱུང་བ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདིར་གཏོགས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་འཇུག་བྲལ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འཇུག་བྲལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྟན་ལས། སྤྱི་
བརྒྱུད་གིས་མཆོམས་གཞན་རུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་
སློང་གང་ཡང་མཆོམས་ནང་དེ་ན། མེད་པར་(སྤྱི་བརྒྱུད་)མཆོམས་ཀྱི་ནང་རུ་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན། སྤྱི་
བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱབས་རང་ཞིག་རུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟེན་མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པས་གྱང་
སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་མི་འཆགས་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་མཆོམས་གཞན་རུ་བྱིན་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་བྱིར་
དང་། གང་ལས་སྤང་ལྟར་བྱུང་བའི་གོས་ལ་ཡང་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་མི་འཆགས་ན། སྤྱི་
བརྒྱུད་ལས་བྲལ་བའི་སྤང་ལྟར་བྱུང་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ནས་ཟླ་
བ་ལྔ་ལས་འདས་ན་ཡང་རང་ཞིག་རུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱི་བརྒྱུད་འདིངས་པའི་འཕེན་པ་ཟད་
པའི་བྱིར་དང་། ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རུས་མ་ཡིན་པར་གཤམ་ནས་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་ཡང་། རང་ཞིག་རུ་
གྱུར་པ་སྟེ། ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་ཞིང་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱི་བརྒྱུད་མེས་འཆོག་སྟེ་ཐལ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་ཞིང་
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འདིར་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཤིའམ་བབས་ན་
ཡང་། རང་ཞིག་རུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཆོས་གོས་དེ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་པའི་ཞིང་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་དེ་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་

བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པའི་ཁིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཏོགས་དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་ན་ཡང་། འདིར་གཏོགས་དགེ་
འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱབས་རང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བྱི་བྲག་ཐམས་ཅད་
ཞིགས་པ་ན་སྤྱི་ཞིགས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་སོ་སོར་རང་འཇུག་བྲལ་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་མ་མ་
སྤྲུལ་ཅུ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོ་ཁིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་
པའི་གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་གསུམ་ཤིའམ་བབས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་ཟག་སོ་
སོའི་རང་འཇུག་བྲལ་ལོ། །མ་མ་སྤྲུལ་ཅུ་ནི་འདི་དག་སྟེ། མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་
མ་བརྒྱུད་དང་། མཆོམས་ལ་ཡིད་གཉིས་བཟུང་བའི་མ་མ་བརྒྱུད་དང་། མཆོམས་ལ་རེ་བ་
ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱུད་དང་། རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་བཟུང་བའི་མ་མ་དུག་གོ། །དེ་ཡང་མ་
མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཁྲུངས་ནི། ལུང་གཞི་ལས་མ་མ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱ་བརྒྱུད་བར་
འཇུར་ཏེ། སོང་བ་དང་། རྩོགས་པ་དང་། དེས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། ཐོས་པ་
དང་། མཆོམས་ལས་འདས་པ་དང་། རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་བ་ཉིད་དོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །སོང་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱ་བརྒྱུད་བཅིང་བའི་གནས་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་བར་མཆོམས་ཀྱི་
ཕྱི་རྩལ་ཏུ་སོང་བའོ། །རྩོགས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱ་བརྒྱུད་བཅིང་བའི་གནས་ནས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་སོང་
ནས་བདག་སྤྲུང་མི་འོང་ངོ་སྟུམ་པའོ། །དེས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱ་བརྒྱུད་བཅིང་བའི་གནས་ནས་མཆོམས་ཀྱི་
ཕྱི་རྩལ་ཏུ་སོང་ནས་སྤྲུང་མི་འོང་ཁིང་ཆོས་གོས་ཀྱང་མི་བྱའོ་སྟུམ་པའོ། །ཉམས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱ་བརྒྱུད་
བཅིང་བའི་གནས་ནས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་སོང་ནས་ཆོས་གོས་བྱ་སྟུམ་པ་ལས། དེས་དེ་ཙམ་ཁིང་བརྩམས་
པ་དང་ཉམས་པའོ། །ཐོས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱ་བརྒྱུད་བཅིང་བའི་གནས་ནས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་སོང་
ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུད་བྱུང་བ་ལ་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་ཐོས་པའོ། །མཆོམས་ལས་འདས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱ་
བརྒྱུད་བཅིང་བའི་གནས་ནས་ཕྱིར་འོང་ངམ་མི་འོང་སྟུམ་པའི་ཡིད་གཉིས་བཟུང་བས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་སོང་
བའོ། །རེ་ཐག་ཆད་པ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་སོང་ནས་དེའི་ཆོས་གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེ་ཐག་
ཆད་པའོ། །ཕྱུང་བ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུད་བྱུང་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པའོ། །ཞེས་དེ་ཐམས་ཅད་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་

སྒྲི། །དེ་ཡང་མ་མ་ཞེས་པ་ནི་མ་ལས་བྱ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཡང་
སྒྲི་བརྒྱུང་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱུད་ནི། བཞི་ཚཆ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བས་
འགྲོ་བའི་མ་མ་བཞི་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་མ་མ་བཞིའོ། །དང་པོ་བཞི་ནི། འབྲེལ་
མེད་གཅིག་དང་། འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་མོ། །སྐབས་འདིར་འབྲེལ་མེད་པ་
དང་ཡོད་པ་ནི། སྒྲི་བརྒྱུང་གི་རྟེན་པ་སྒྲུང་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་སྟེ། གཞུང་
ལས་ཚོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་ས་རྗེས་སྒྲི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ན་ཞེས་པ་དང་། ཡོད་ན་བྱེད་
པར་འབྱུར་བ་ཉིད་ཆད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐབས་འདིར་ནི་རང་གི་ལུས་དང་སྒྲི་བརྒྱུང་
གི་མཆོམས་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱིས། འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་དུ་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཐོས་བྱུང་གི་སྐབས་སྒྲི་ལུས་
དང་མཆོམས་འབྲེལ་ཡང་རྟེན་པ་བསམ་པ་མ་འབྲེལ་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་
བས་འགྲོ་བའི་འབྲེལ་མེད་ནི། དགེ་སྦྱོང་སྒྲི་བརྒྱུང་བཏིང་བའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡུལ་
གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ན། ང་ནི་ཟླ་བ་ལྟའི་ནང་དུ་སྒྲི་བརྒྱུང་གི་མཆོམས་ནང་དུ་ཕྱིར་མི་
འོང་ངེས་སྟུམ་སྟེ། སྒྲི་བརྒྱུང་གི་མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་། སྒྲི་བརྒྱུང་གི་རྟེན་པ་ལའང་
རེ་བ་མེད་པ་སྟེ། སྒྲི་བརྒྱུང་གི་རྟེན་པ་མི་སྒྲུང་ངེས་སྟུམ་པས། སྒྲི་བརྒྱུང་གི་མཆོམས་ནང་
ནས་མཆོམས་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་ན། སྒྲི་བརྒྱུང་གི་མཆོམས་ལས་འདས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་
དེའི་སྒྲི་བརྒྱུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་རང་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། མཆོམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་འབྲེལ་
པོ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་དང་བསམ་པ་གང་གི་
སྒྲི་ནས་གྱང་སྒྲི་བརྒྱུང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་
པ་གསུམ་ནི། སྒྲི་བཞིན་སྒྲི་བརྒྱུང་གི་མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་། སྒྲི་བརྒྱུང་གི་རྟེན་པ་
ལ་ནི་རེ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ན། གཞན་གྱི་དུས་ཀྱི་
སྒྲི་རོལ་དུ་བྱུང་ཡང་། ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེའི་སྒྲི་བརྒྱུང་མི་འཇིག་སྟེ། སྒྲི་
བརྒྱུང་གི་རྟེན་པ་ལ་བསམ་པ་ས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་། འཇིག་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འོ་ན་གང་གིས་འཇིག་ན། བྱེད་པར་འབྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བཅོམས་པ་ཞིག་

པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་གསུམ་ལ་དེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་
གི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་
བསྐྱེད་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་
དང་གསུམ་སོ་གང་བྱུང་ན་ཡང་གང་ཟག་དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་(བཅའ་ས་པ་
ཞིག་པ་དང་བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་བརྒྱུད་པཅས་གཞིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བཅས་
ལས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །མོ། །གཉིས་པ་དེས་པར་འབྲེད་པའི་མ་མ་ནི་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་
འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་མོ། །དང་སོ་ནི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་གནས་
ནས་དོན་གཞན་སྐྱབ་པའི་བསམ་པས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསམ་པ་འདི་སྐྱེས་ཏེ། ང་
ནི་ཟླ་བ་ལྷའི་ནང་ཏུ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་སུ་མི་ཐོག་དེས་སྐྱེས་སྟེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་
ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ན། གང་
ཟག་དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱབས་རང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེ་སྐྱེས་
ན་ཡང་རོ་། །ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་ཉིད་ནའོ་
ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་ནི། མཆོམས་ཀྱི་
ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསམ་པ་འདི་སྐྱེས་ཏེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་
རྟེན་པ་ལ་ནི་རེ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ལས། གཞན་གྱི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་
བྱུང་ཡང་། གང་ཟག་དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་མི་འཇིག་སྟེ། འོ་ན་གང་གིས་འཇིག་ན། བྱེད་པར་
འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་སྤྱི་བཞིན་འོ། །

གཉིས་པ་མཆོམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བའི་མ་མ་བརྒྱུད་ནི་ཡིད་གཉིས་ནི་དེས་པས་
འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་བརྒྱུད་མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་
མ་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅེས་སྤྱོད་པའི་སྐྱབས་སུ་མཆོམས་ལ་ཡིད་
གཉིས་ཟེ་ཞེས་བསྐྱེད་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བརྒྱུད་འདྲའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཡང་བསམ་
པ་མཆོམས་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་

གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་སྟེ། སྤར་
 དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་མཆོམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད་ནི། འབྲེལ་མེད་གཉིས་
 དང་། འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་དྲུག་གོ། །སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་དགེ་སྤྲོད་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་
 མཆོམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་། སྤྲ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལ་ཡང་རེ་བ་ཡོད་པ་དེ། དུལ་གཞན་
 ཏུ་སོང་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ཀྱི་སྤྲ་རྩལ་ཏུ་སྤྲ་བརྒྱུད་ཐུང་བའི་ཆོ། གང་ཟག་དེའི་སྤྲ་
 བརྒྱུད་མི་འཇིག་ཅིང་པན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། དར་ཉམས་སུ་མ་ཐོང་བ་དང་ལྷན་པ་
 ནི་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་པན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆོ་
 འཇིག་ན། འབྲེལ་མེད་གཉིས་ནི། སྤྲ་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་། སྤྲ་བརྒྱུད་གི་
 རྟེན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པས་སྤྲ་བརྒྱུད་ཐུང་བའི་གཏམ་དེ་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་
 ཐོས་པ་དང་ནང་དུ་ཐོས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་དེའི་སྤྲ་བརྒྱུད་ཁིང་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གང་ཟག་དེ་སྤྲ་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་པར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་དྲུག་ནི་(སྤྲ་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་དང་རྟེན་པ་གཉིས་
 ཀ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྲོད་དུལ་གཞན་ཏུ་སོང་བ་དེས་གཞན་གྱིས་དུས་ཀྱི་སྤྲ་རྩལ་ཏུ་སྤྲ་བརྒྱུད་
 བའི་གཏམ་ཐོས་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་སྤྲ་བརྒྱུད་མི་འཇིག་སྟེ། ཡོད་ན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་འོ་
 ཞེས་གསུངས། བསམ་པའི་འབྲེལ་བ་མ་ཡོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆོ་འཇིག་
 ན། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་བརྟམས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་
 པ་རྒྱུན་ཆད་པ་གསུམ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་གསུམ་སྟེ། དུག་པོ་དེ་དག་གང་ཐུང་
 ན་ཡང་། གང་ཟག་དེའི་སྤྲ་བརྒྱུད་ཁིང་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་
 གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་དྲུག་ནི། སྤྲ་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིད་གཉིས་
 ཟ་བ་དེ་མཆོམས་ལས་འདས་པ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་དེ་རྟེན་པ་གཉིས་དང་། སྤྲ་
 བརྒྱུད་གི་མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མཆོམས་ལས་འདས་
 པ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་དེ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞིས་ཀྱང་དེའི་སྤྲ་བརྒྱུད་ཞིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིད་གཉིས་ནི་ངེས་པས་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པས་མཆོམས་

དང་རྟེན་པ་གང་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ཡང་མཆོམས་དང་རྟེན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་མ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་(ཤ་མི་སྤྲུལ་ཏི་ལ་སོགས་པ།)
རྣམས་གསུང་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་སྤྲུལ་པའི་མ་མ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྲུ་
བརྒྱད་གི་མཆོམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་གང་ཟག་དེའི་ཡུལ་
གཞན་དུ་སོང་བ་ན། གཞན་གྱིས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུང་ཡང་གང་ཟག་དེའི་སྤྲུ་བརྒྱད་མི་
འཛིག་སྟེ། མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་པན་ཡོན་རྟེན་སྤྲུ་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་གང་
གི་ཆོ་འཛིག་ན། དུས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུང་སྤྲུ་བརྒྱད་ཕྱི་ལོ་གཏམ་དེ་སྤྲུ་བརྒྱད་གི་མཆོམས་ཀྱི་
ཕྱི་རྒྱུང་སྤྱི་རྒྱུང་པ་དང་ནང་དུ་ཐོས་པ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་དེའི་སྤྲུ་བརྒྱད་ཞིག་པར་གྱུར་པ་
སྟེ། གཏམ་ཐོས་པས་ཞིག་པ་གཉིས་སྤར་བཤད་པ་དང་མཆོངས་སོ། །གཉིས་པ་བཅོས་
མའི་དབྱུང་བ་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དབྱུང་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དབྱུང་བ་ནི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏི་ཞེས་སོ། །སྤྲུ་བརྒྱད་གིས་མཆོམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྤྲུ་བརྒྱད་གི་གནས་
ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་སྟེ། སྤར་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་ལ་ཉེ་འཁོར་བཅི་བར་གསུངས་ལ།
སྤྲུ་བརྒྱད་གི་གནས་ཀྱང་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུ་བརྒྱད་གིས་
མཆོམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཆུང་ལས། ཞག་མ་ལོན་ཡང་སྤྲུ་བརྒྱད་ཞིག་ཅེས་
བཤད་དོ། །སྤྲུ་བརྒྱད་གི་རྟེན་པའི་སྤྲུ་བ་ལས་ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྤྲུ་བརྒྱད་གི་
རྟེན་པ་དང་བསམ་པ་རྟེན་སྤྲུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཞེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་(སྤར་ཡེ་ཤེས་རྒྱན།)ན་རེ།
ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་དོ་ཞེས་པ་འདིས་སྤྲུ་ཕྱིར་མ་བསྟན་པའི་མ་མ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། སྤྲུ་
བརྒྱད་བཏིང་བའི་དགེ་སྤྲུང་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་ནས་སྤྲུ་བརྒྱད་གི་གནས་སྤྱི་རྒྱུང་འོངས་པ་
ན། སྤྲུ་བརྒྱད་གི་གནས་འདིར་བཤད་ཅིང་སྤྲུ་བརྒྱད་གི་རྟེན་པ་ཡང་མི་སྤྲུང་དོ་སྤྲུ་བའི་
བསམ་པ་མཆོམས་ནང་དུ་སྟེན་པ་དང་། སྤྲུ་བརྒྱད་གི་གནས་སྤྱི་རྒྱུང་འོངས་པ་ན། སྤྲུ་
བརྒྱད་གི་གནས་སྤྱི་རྒྱུང་འོ་ཞིང་སྤྲུ་བརྒྱད་གི་རྟེན་པ་ཡང་མི་སྤྲུང་དོ། །སྤྲུ་བའི་བསམ་པ་
མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུང་སྤྱི་རྒྱུང་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་སྤྲུ་བརྒྱད་འཛིག་སྟེ།
ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་དོ་ཞེས་པ་འདིའི་རྒྱུ་ལས། འདིས་ཀྱང་སྤྱིར་བས་འགོ་བ་དང་ངས་

པར་འབྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་གནས་སྐབས་གཞན་བསྟན་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །(སྒྲ་མ་རྣམས་མཐུན་པར་དེ་ནི་མིན་ཏེ།)འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་
 བརྒྱུད་ཞིག་ཟིན་པའི་བྱེ་བྲག་གི་གནས་སྐབས་གཞན་བསྟན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་
 བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། བྱེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཕྱི་མ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་མ་མ་དང་བསྐྱོས་
 པ་སྤྲ་མ་ནི་སྦྱོར་བས་འགྲོ་བའི་མ་མ་དང་འགལ་ལོ། །མཆོམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་འགྲུབ་
 བོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྦྱོར་བས་འགྲོ་བའི་མ་མ་ལ་ལུས་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་སུ་མ་
 འབྲེལ་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོན་གང་ཞེན་ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་
 ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཞིག་པར་གྱུར་ཀྱང་ཕྱིར་འོངས་ན་སོར་ཆུང་དམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་
 པ་བསལ་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་
 (སྤྱི་བརྒྱུད་ཞིག་ཅིང་།)རྣམ་པར་ཆད་པར་གྱུར་པ་དེ་(དགོས་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་སུ་ཕྱིར་འོངས་ན།)
 རྒྱུ་སྤྱི་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་སྦྱོས་
 ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་(སྦྱོར་བས་འགྲོ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་མ་མས།)སྤྱི་བརྒྱུད་ཞིག་ཟིན་ན་ནི་
 དགོས་པ་དེ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་སུ་ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་མི་པན་ཏེ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཞིག་པའི་
 གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་བརྒྱ་ཀ་ར་ལས་ཕྱིར་འོངས་ཀྱང་མི་པན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །(གང་ཟག་སོ་སོའི་འཇུག་
 བལ་ནི། མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། ཡོད་པའི་བརྒྱད། ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་བརྒྱད། རྟེན་པ་
 ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བཞི་ཕྱེ། རྟེན་བརྒྱད་དང་། གང་ཟག་སོ་སོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་རྩ་
 དགུར་ངེས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་པལ་ཆེ་བས་གསུང་ཞིང་བདག་གི་མུ་པ་རྩ་ར་ན་རེ་དེ་རྣམས་སུ་མ་འདུས་པའི་
 མ་མ་གཉིས་ཡོད་གསུངས་ནས། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མ་མ་སུམ་ཅུ་འུ་མ་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་
 གཉིས་བསྟན་ཏེ་གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འཇུག་བལ་སོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་སོ་གསུངས།)སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་
 ལས་ཆོས་གོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཉི་ཆོས་གོས་ཟིན་པ་མཐར་ཐུག་
 པའོ། །(རྒྱུ་ལས་ཆོས་གོས་བྱེད་སྟམ་དུ་བསམ་པ་དེ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་དང་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་
 པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་གོས་བརྒྱམས་པ་ཟིན་པར་བྱས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་སོ། །)འདི་ནི་

མཚན་པ་སྟེ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་འི་སྐལ་བ་ལས་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་གང་ཟག་དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཞིག་
པར་གྱུར་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལ་ཚོས་གོས་བྱེད་པར་བཅམས་
པ་མ་ཟིན་པར་ཞིག་པ་སྟེ། མེས་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པས་བཅམས་པ་ཞིག་པ་འོ། །(ཞིག་པར་
གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་གོས་བཅམས་པ་མ་ཟིན་པའི་བར་སྐབས་སུ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་ཆད་པར་
གྱུར་པའོ་ཞེས་རྟེན་གྱི་ལས་བཤད་དོ། །)འདི་ཡང་མཚན་པ་སྟེ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་འི་སྐལ་བ་བརྒྱལ་
ཅིང་བརྒྱལ་པ་འི་གཏམ་ཐོས་པ་ན་གང་ཟག་དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཞིག་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུང་
དོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་རྟེན་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱོ་ལྷག་
པ་འོ། །(ཡིད་གཉིས་ནི་ཞེས་པ་འདིས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཡིད་གཉིས་ཁོ་ན་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་གོས་བྱེད་མ་
མི་བྱའི་ཡིད་གཉིས་ནི་གཞུང་འདིས་མ་བརྟན་པར་འཆད་པ་དང་སང་ཤིན་ཏུ་མང་། གཞུང་འདིའི་བྱེད་གོ་
ཡང་བྱེད་ནི་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །)ཡིད་གཉིས་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཕྱིར་འོངས་པར་བྱ་
བཤམ་འོན་ཏེ་ཕྱིར་འོང་བར་མི་བྱ་སྟམ་པའི་ཡིད་གཉིས་དང་། ཚོས་གོས་བྱེད་མ་འོན་ཏེ་
ཚོས་གོས་མི་བྱ་སྟམ་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གཉིས་ནི་ངེས་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་
དང་འདྲ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་རང་གི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལྷང་དྲངས་པ་དང་རྟེན་གྱི་
ལྷང་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་བར་བྱ་ཞིང་ཚོས་གོས་བྱེད་མ་འོན་ཏེ་ཕྱིར་འོང་བར་མི་བྱ་
ཞིང་ཚོས་གོས་མི་བྱ་སྟམ་ཏུ་སེམས་པས་མཚམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་
རང་འཇུག་པ་དང་བལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་གྱི་ལས་ཀྱང་ཚོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་ལ་
ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སམ་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སེམས་
ཀྱིས་མཚམས་ལས་འདས་པ་དང་། ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་དུས་སུ་དབྱུང་བ་དེའི་དུས་
ནི་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉའོ་ཞེས་སོ། །(དེའི་དམིགས་བསལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་ལས་དག་
འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་ཕྱི་མར་ཁས་སླངས་ན་དབྱིད་ཟླ་འཁྲིད་པོའི་ཉ་ལ་དེ་དབྱུང་དོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །དུས་སུ་དབྱུང་བ་དེ་དགུན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་ཉ་ལ་དབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷན་
ཟླ་འཁྲིད་པོའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཀྲིང་ཞིང་། ཟླ་བ་བཤོལ་པོར་ཏེ་དགུན་ཟླ་
འཁྲིད་པོ་གཉིས་བྱུང་བ་ན། དགུན་ཐ་རྒྱུད་ཉ་ལ་དུས་སུ་དབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་བརྒྱུད་

གི་རུས་ལྷ་བ་ལྷ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལས་འདས་ན་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་འཕེན་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་
 མྱིར་གཞན་ཡང་དཔྱད་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྤྱ་བརྒྱུད་དབྱེད་པའི་གཞུང་ལྷ་ཉེ། ལྷ་གཞི་ལས་སྤྱ་
 བརྒྱུད་འདིངས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་དཔྱད་ལྷ་ར་བའི་ཡར་གྱི་དོན་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཉེ། ཆོ་དང་ལྷ་ན་
 པ་དག་སང་ཁོ་བོ་སྤྱ་བརྒྱུད་འབྱིན་གྱིས་ཁྱེད་ཅག་སོ་སོའི་ཆོས་གོས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅིས། བཤད་
 ཅིང་བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་བཅོ་ལྷ་འི་མྱི་དེ་ཉིན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱིས་སྤྱ་བརྒྱུད་དབྱེད་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་ལྷ་བས་ལྷ་བ་ལྷ་དང་ཞག་གཅིག་
 འཆགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཤེས་ན་མདོ་ཙུ་འགྲེལ་གཙོ་བོར་གཞུང་རོ། །འོ། །ལྷ་བ་ལྷ་ཚུན་
 ཆད་ནི་སྤྱ་བརྒྱུད་ལྷ་བ་དེ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་པན་ཡོན་རྒྱུ་སྤྱ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། ཐོས་ན་ནི་དེའི་པན་ཡོན་རྒྱུ་ཅིང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཙུ་བར་ཤུགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཅིང་རྒྱུ་ལས་དངོས་སྤྱ་ཡང་རོ། ཁྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་
 དུ་པན་ཡོན་རྒྱུ་སྤྱ་འཇུག་ཅིང་། ཐོས་ན་པན་ཡོན་རྒྱུ་གམ་ཞེན། རྒྱུ་སྤྱ་འབྲེལ་བ་
 མེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་འདིར་མྱིར་འོང་ངེས་པའི་བསམ་པ་ནི་
 ཡོད་ཅིང་། (སྤྱ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ལས།) ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པས་རྒྱུ་སྤྱ་འབྲེལ་བ་
 མེད་ན་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་པན་ཡོན་རྒྱུ་སྤྱ་འཇུག་ཅིང་ཐོས་ན་ནི་རྒྱུ་(སྤྱ་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་
 འདིར་མྱིར་འོང་ངེས་སྟུང་ཉེ། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལ་ཡང་རེ་
 བ་མེད་པའི་བསམ་པ་སྟེས་ན་ནི་བསམ་པ་དེ་སྟེས་པའི་ཆོ་ཉིད་ན་སྤྱ་བརྒྱུད་འཇིག་ཉེ།) ཤོ། །རྒྱུ་སྤྱ་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་པན་ཡོན་རྒྱུ་སྤྱ་འཇུག་ཅིང་ཐོས་ན་རྒྱུ་པ་(མ་ཐོས་ཀྱི་
 བར་དུ་པན་ཡོན་རྒྱུ་སྤྱ་འཇུག་པ་ཡང་མིན་ལ་མ་ཐོས་ཀྱང་པན་ཡོན་རྒྱུ་ཉེ་ཐོས་པ་ན་འདྲ་རྒྱུ་པ་
 ཡང་།) མིན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་སྤྱ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་རི་སྤྱིད་དུ་པན་ཡོན་རྒྱུ་སྤྱ་འཇུག་ཅིན།
 (སྤྱ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ལས།) ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པས་རྒྱུ་སྤྱ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ནི་སྤྱ་
 བརྒྱུད་ལྷ་བར་ཐོས་ཀྱང་རྒྱུ་སྤྱ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་
 པན་ཡོན་རྒྱུ་སྤྱ་འཇུག་པའོ། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་སྤྱ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་(ཁྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 མཐར་ཐུག་པ་དང་། བརྒྱུས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་གསུམ་ལས་བརྒྱུན་ཉེ་མས་རིམ་

བཞིན་ཏུ་སྲ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པའི།གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་།(ཆོས།གོས་(བཟོ་བྱེད་པར།)བརྩམས་པ་
 མ་ཞིག་པ་དང་།(ཆོས།གོས་(བྱེད་པར།)བརྩམས་པ་(རྟེ་ཆོས་གོས་བྱེད་པར་འཕྱུར་བ།)མཐར་ཐུག་
 པར་མ་གྱུར་པའི་ཤུན་ཡོད་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁྱེ་བའི་སྐབས་སུ་གསོ་སྦྱོར་གི་མཐའ་ཞེས་པ་
 འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་(ཏི་གསོ་སྦྱོར་བཏགས་མིང་ཏུ་བཤད་པ་དང་། གསོ་སྦྱོར་དངོས་མིང་ཏུ་
 བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས།)ལས་གསོ་སྦྱོར་བཏགས་མིང་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྟེ་ག་ལས་
 འདིར་གསོ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ནི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་གསོ་སྦྱོར་གི་རུས་སུ་དགག་དབྱེ་བྱས་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས། གསོ་སྦྱོར་གི་མིང་བཏགས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་སྟེ། དངོས་གཞིའི་རུས་ཀྱི་
 དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་མཐའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་མ་ཡིན་པ་ལ་སྲ་བརྒྱུད་གདིང་བར་མི་
 བྱའོ། །གསོ་སྦྱོར་དངོས་མིང་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འགྲེལ་ཆུང་ལས་འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་གྱི་ཁྱེན་
 གིས་རུས་ཀྱི་སྐར་ལ་ཏུ་དགག་དབྱེ་བྱས་ན། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་དགག་དབྱེའི་རུས་སུ་
 གསོ་སྦྱོར་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཆོ་ན་གསོ་སྦྱོར་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྲ་བརྒྱུད་གདིང་པར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ནས་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི་དབྱུང་བ་དེ་ཐ་དད་པར་
 འབྱུང་བོ་(ཚུགས་གཅིག་གིས་བྱུང་བེན་ནས་ཚུགས་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུང་དགོས་སོ། །)ཞེས་ལུང་
 བཅ་ཟེའི་བྱ་མོས་ཞུས་པ་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེ་ག་དང་གསུམ་ཆར་ལས་བཤད་
 ཏོ། །རྟེན་པ་དེ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བཅས་ལུང་ཞུ་བ་ལས་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་དོན་
 བློ་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་བྱེ་ནས་གནས་དེ་ན་ཚུགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་གང་
 གིས་སྲ་བརྒྱུད་གདིང་ཞེ་ན། ཆོས་སྣ་བ་དག་ཡོད་པས་དེ་གདིང་རོ། །དེའི་ཆོ་ན་གནས་
 དེར་ཚུགས་གཉིས་ཀས་སོ་སོར་སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་རྟེན་པ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་
 བ། དབྱར་གནས་པ་རྫོགས་ནས་དགེ་འདུན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གནས་དེར་ཆོས་སྣ་བ་ལས་
 གཞན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྣ་བ་དག་གིས་སྲ་བརྒྱུད་འདིངས་པ་བྱས་ཀྱང་དབྱར་(གནས་འདིར་
 དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་པ་འདི་རྒྱིན་པར་བྱོལ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པའི།)གནས་ཀྱི་རྟེན་པ་(དགག་
 དབྱེ་ཚུན་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ།)ནི་ཆོས་སྣ་བ་དེ་དག་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །(ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྣ་བ་

དག་ལ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུགས་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་གསུང་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚུགས་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ནི་སོ་སོར་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། (སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི) རྟེན་གསུང་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཚུལ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་(ཆོས་ཚུགས་པ་དང་ཆོས་མིན་ཚུགས་པ།) མཁས་ཅད་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །(བསམ་པ་གནས་པ་ནི་ཞེས་པ་)སྤྲ་བརྒྱུད་འདིངས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་འདུན་པ་མ་ཡོག་པར་གནས་པས་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ནི་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཆང་ནའོ། །(དེ་དང་བལ་བ་ནི་ཞེས་པ།)བསམ་པ་གནས་པ་དེ་དང་བལ་བ་ནི་སྤྲ་བརྒྱུད་མ་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་བརྒྱུད་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྟ་བུ་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པས་མཆོམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ན་གནས་དུ་མ་ཡོད་པ་དེར་གནས་ཐ་དད་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཕྱིར་དབྱར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲ་བརྒྱུད་གདིང་དུ་རུང་སྟེ་གནས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་མཆོམས་པོ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཏོགས་པས། མཆོམས་དེ་ཉིད་དུ་དབྱར་གནས་ཤིང་མཆོམས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པའི་སྤྲ་རོལ་ནས་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྟེན་གསུང་གཞན་དེ་ནི་བཏིང་བའི་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིངས་པའི་ཆེ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུད་གིས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་པས། སྤྲ་བརྒྱུད་འདིངས་པའི་ཆེ་ན་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པས་མཆོམས་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་ན་གནས་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། གནས་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲ་བརྒྱུད་གདིང་བ་འཆགས་ཏེ། དབྱར་གནས་པའི་དུས་ན་མཆོམས་ཐ་དད་ཀྱང་། རྟེན་གསུང་སྤྲ་བརྒྱུད་འདིངས་པའི་དུས་ན་མཆོམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཆོམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་ནང་ན་གནས་དུ་མ་ཡོད་པའི་གནས་གང་རུང་གཅིག་དུ་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ནས་ཕྱིས་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཀྲོལ་ཏེ་མཆོམས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་

སྤྲ་བརྒྱུད་བཀྲིང་བའི་གནས་ཏུ་མ་དེ་ལས། གནས་གང་ཡང་རུང་བ། ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་
 དེའི་གནས་ཡིན་པས་གནས་དེ་དག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཞེས་པ།གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་རིམ་པ་བསྒྱུར་རོ། །བཀྲིང་ནས་མཆོམས་པོ་ཆེ་
 ཐ་དད་པར་བྱས་པ་འདི་ལ། གནས་དེ་དག་གང་ཏུ་བརྒྱུད་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། གནས་
 དེ་དག་གཞན་ཏུ་བྱིར་ཡང་མཆོམས་གཞན་ཏུ་བྱིར་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །ཐ་དད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནི། གནས་ཐ་དད་མང་པོ་རྣམས་མཆོམས་པོ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་
 པའི་ནང་ཏུ་ཆོས་གོས་གསུམ་སྤྱགས་གཅིག་ཉིད་སྤྲ་བརྒྱུད་ཏུ་བཀྲིང་ནས། མཆོམས་པོ་ཆེ་
 བཀོལ་ཏེ་གནས་མང་པོ་དེ་དག་མཆོམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་སྤྲ་བརྒྱུད་
 དེ་དབྱུང་གི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་གཅིག་ཏུ་དབྱུང་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །སྤྲ་བརྒྱུད་གཅིག་
 ཀྱང་མཆོམས་དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་བརྒྱུད་ཐུང་བས་མཆོམས་གཞན་གྱི་སྤྲ་བརྒྱུད་
 ཐུང་བར་མི་འཕྱར་ཏེ། རང་གི་གནས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་སྤྲ་བརྒྱུད་དེ་ཐུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤྲ་
 བརྒྱུད་དེ་མ་ཐུང་བའི་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྲིཀ་
 ལས་གཞན་ཏུ་ན་སྒྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་སྤྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་རང་འཇུག་པ་དང་བུལ་
 བར་འཕྱར་ཞིང་། འབུལ་བའི་ཉེས་པར་ཡང་འཕྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྦྱོར་བས་འགོ་
 བའམ་ཐོས་བྱུང་གི་སྐབས་སུ་སྤྲ་བརྒྱུད་ཐུང་བའི་དགེ་སློང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོམས་གཞན་
 ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་གི་སྤྲ་བརྒྱུད་མི་འཇིག་པར་རྒྱུང་རུས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་མཆོམས་པོ་ཆེའི་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་མ་ངེས་པས། རང་རང་གིས་རྒྱུང་བ་སྒྲིབ་པར་མི་
 རུས་ལ། འདིར་ནི་མཆོམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཁོངས་ན་གནས་པས་རང་གིས་རྒྱུང་བ་སྒྲིབ་
 པར་རུས་པས་སོ། །བྱེ་བ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་ནི་གནས་གཅིག་ཏུ་སྤྲ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་དགེ་
 འདུན་རྣམས་ཆོས་སྤྱགས་དང་ཆོས་མིན་སྤྱགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཉིད་ན་སྤྱགས་དེ་གཉིས་སོ་
 སོ་ཉིད་ཏུ་སྤྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བར་བྱའོ། །བཀྲིང་ནས་བྱེ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱགས་པས་ཀྱང་གཉིས་
 ཀའི་ཐུང་བར་མི་འཕྱར་ལ། ཆོས་མིན་སྤྱགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །འོ་ན་འདི་སྦྱོས་པར་མི་རིགས་
 ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱགས་སུ་གཅིག་ཀྱང་མཆོམས་ཐ་དད་པས་གཉིས་ཀ་ཐུང་བར་མི་འཕྱར་བར་

གསུངས་པས་སོ། །ཞིན། སྤྲུལ་ལ་ནི་གང་གིས་འབྲུན་པ་དེ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་ན་གཉིས་
ཀའི་དབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། བཏིང་ནས་བྱེ་བ་འདི་ལ་ནི་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ཐ་
དད་པས་འདུན་པ་ཉིད་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་སྤྲུལ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བས། སྤྲུ་
བརྒྱུང་འབྲུན་པའི་ཁ་སློང་བྱེད་དམ་སྤྲུལ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བ་ཁོ་ན་བཞི་ཡན་ཆད་དགེ་འདུན་
གྱི་གུངས་ཚང་བས་སྤྲུལ་བརྒྱུང་བ་ནི་མ་ཕྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །མ་བཏིང་བ་ཉི་ཆོས་
ཕྱུང་བར་འབྱུར་བ་ནི་འདུན་པ་སྤུལ་བ་ལས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྐྱབ་པར་མི་རྩལ་པར་
འབྱུར་རོ། །མ་བཏིང་བའི་ཕྱུང་བ་ནི། ཞེས་པ་དང་། མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་
ཞེས་པ་ནི་དབྱུང་བའི་ལས་འཆགས་པ་ཅམ་དང་ཉེས་པ་མེད་པར་འབྱུར་བ་གོ་རིམ་བཞིན་
ནོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། སྤྲུལ་བྱེད་གི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་
སོ། །

ལྷ་ལ། གོས་གྱི་གཞི།

ད་ནི་གོས་གྱི་གཞི་འཆད་དེ། མཚོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་གོས་སྤྱད་པར་མི་བྱ་ཞེས་
སོ། །དྲས་ཤིང་དུབས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷང་གཞི་ལས་སྤྲུལ་པ་འཚོ་བྱེད་གྱིས་ལྷས་འཕགས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ན་བ་ལ་དབྱུང་བྱས་པ་ལས། དེས་ནི་དེ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་གོས་བེའུ་རས་ལྷག་པོ་
ཆེ་བྱན་པ་དེ་སྤངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤུལ་བ་ན། ཀྱན་དགའ་པོ་བརྒྱ་སྟོང་རི་
བའི་གོས་བེའུ་རས་ལྷག་པོ་ཆེ་ཁོང་ལ་ངའི་ཆེད་དུ་གྱིས་དྲོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས། དེས་
དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། ཀྱན་དགའ་པོའི་སྤྲོ་གོས་མཐང་གོས་
དང་། སྤྲུ་གཅན་ཟིན་གྱི་རལ་རྒྱུང་དཔྱད་ཆད་གཅིག་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། ལྷང་སྤྲུལ་ཆོགས་ལས་ནི། ལྷལ་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤྲང་ལ་
གཉིད་མེད་གྱི་ནད་བྱུང་བ་ལ་སྤྲུལ་པ་འཚོ་བྱེད་གྱིས་དབྱུང་བྱས་པ་ལས། དེས་དེ་ལ་བརྒྱ་
སྟོང་རི་བའི་རས་ལྷག་ཆེན་བསྐྱར་བྱུང་བ་དེ། འཚོ་བྱེད་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤུལ་བ་
ན། དེ་ཀྱན་དགའ་པོས་དྲས་ཤིང་དུབས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་

དང་། ཀུན་དགའ་པོའི་སྟོང་གཡོགས་སྤྲང་གཡོགས་དང་སྤྲུ་གཅན་ཟིན་གྱི་རུལ་གཟན་ཡང་
 ལྷང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །སྤྲུམ་ཕན་སྤྲེལ་ཞི་ཉིད་ཅེས་པ་(སྤྲིང་གཞི་འདི་དང་སྤྲིང་གཞི་སྤྲུམ་
 གཉིས་པོ་བསྐྱེས་ནས་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། ལུང་ལ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། འབྲུལ་བཤད་ཉིད་
 ཏོ། །)ནི་ལུང་གཞི་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་པོའི་ཁབ་ནས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་
 ལ་གཤེགས་ནས་ལུས་འཕགས་གྱི་རི་པོ་ལ་བཞུགས་(སྤྲིང་གཞི་དེ་ནི་དུས་ཤིང་དུབས་པ་ཆོས་གོས་
 ཉིད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྲིང་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཇིག་པ་ཕལ་
 ཆེར་རྒྱལས་ན་རེ། སྤྲིང་གཞི་དེ་གཉིས་ནི་གཞུང་འོག་མའི་སྤྲུམ་ཕན་སྤྲེལ་ཞི་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་སྤྲིང་གཞི་
 ཡིན་པར་འཆད་དེ། ལུང་ལ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། འབྲུལ་བཤད་ཉིད་ཏོ། །)ཏེ། མ་ག་རྩེའི་ཞིང་
 མཉམ་ཞིང་ཉེ་འཁོར་མཉམ་ལ་སྤྲང་གི་ཁྱད་པར་སྤྲུ་ཆོགས་དག་སྤྲང་སྤུལ་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་
 མངོས་པ་གཟིགས་ནས། འདི་ལྟ་བུར་ཆོས་གོས་རྒྱལས་དུས་ཏེ་དུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་སྟེ། དག་སྤྲིང་གི་ཆོས་གོས་དུ་ཞིང་དུབ་པའི་ཚུལ་ལ་རྒྱལ་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་སྤྲུམ་
 ཕན་སྤྲེལ་ཞི་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུག་ལས་སྤིང་ཏུ་བཏང་བའི་ཆལ་བུ་རྒྱལས་གྱི་སྤྲུ་
 མཐོ་དམན་ཏུ་འདུག་པས། སྤྲུམ་ཕན་སྤྲེལ་ཞི་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་གོས་དེ་དུབས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷག་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱུག་ལས་
 སྤྲུམ་བུ་གཅིག་ལ་(ཆལ་བུ་དག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་ཆལ་བུ་ནི་སྤིང་ཏུ་བཏང་བའི་ཆལ་བུ་དང་ཕྱིད་ཆོད་ཁོ་
 ནར་མ་ཟད་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཆལ་བུ་ཡིན་པར་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆལ་བུ་གཞན་རྒྱལས་
 ལས་མཐའ་སྐྱོར་ཞིང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱལས་ནི་མ་གོ་བ་སྟེ། ཆལ་བུ་དག་ཀྱང་ཞིང་མཉམ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་སོ། །)ཆལ་བུས་འོན་པའི་ལྷག་མ་མ་འོན་པ་རི་སྤིང་ཡོད་པ་དེ་
 ཅན་ཏུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲུམ་བུ་ལྷག་མ་རྒྱལས་ཞིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་
 ནི་དབུས་གྱི་སྤྲུམ་ཕན་ལ་སྟོན་ནས་གཞན་ཏུ་སྟེ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སྤེལ་
 བའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ངོས་བཞི་པོ་འཁོར་བར་
 མཐའ་སྐྱོར་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །ལུང་གཞི་ལས་སྤེལ་བའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་
 ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་མཐའ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་མ་སྤུལ་མོད་གྱི།

དེ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བོས་བྱས་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོད་ཅིང་བདོག་ནའོ་ཞེས་སྒྲིབ་ན་ཡོད་པ་དང་བདོག་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ལུང་(མདོ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ན་ཡི་མི་གསལ་ཡང་)།རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཡོད་ཅིང་ཞེས་བ་ནི་རྩལ་ཅམ་རྩ་ཡོད་པས་སོ། །བདོག་བཞིན་རྩ་ཞེས་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་རྩས་པས་སོ་ཞེས་བཤད་པས། རྩལ་ཅམ་རྩ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་རྩས་སུ་བདོག་ནའོ། །(ཐུམ་ནི་ལུ་བ་འཇུག་པོ་སྟེ་ལུང་ཐུན་ཆོགས་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ལུ་བ་འཇུག་པོ་ནི་ཐུམ་མོ་ཞེས་སོ། །ཐུམ་རྩལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་བ་རྩལ་པོ་རྩལ་པོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དེ།)ལུང་གཞི་ལས་(གཡང་གཞིའི་ཞེས་པ་འདི་འཇུར་སྟོན་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་འགྲེལ་རྒྱུད་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་གཡང་གཞི་དང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འཇུར་ཤིན་རྩ་ལེགས་ཏེ་ལུང་གཞི་ལས་ཀྱང་གཡང་གཞི་དང་ཞེས་སོ། །)གཡང་(སྟེ་རི་དྲགས་གྱི་པགས་པའི་ཞེས་རྟེན་ལས་གསུངས་སོ། །)གཞི་(ནི་ཐུ་སྟེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པས་དགེ་སྤྱོད་གིས་གཡང་གཞི་འཆང་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་རྩ་འཇུར་རོ་ཞེས་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པ།)དང་(རྣམ་རྒྱུར་མི་འཆང་བར།)རྒྱུད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་དང་བཅས་པས་འཆོ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །(ལུང་གཞི་ལས་ངས་ཆོས་གོས་གསུམ་གནང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་གོས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་པས་འཆོ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་རྣམ་རྒྱུར་མི་འཆང་བར་ལྷ་གོས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་པས་འཆོ་བར་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་རྩ་འཇུར་རོ། །འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་རྟགས་ཉམས་པའི་ཉེས་པར་འཇུར་བའོ། །)རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་གོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་གོས་ཐམས་ཅད་སེར་བ་དང་དམར་བ་ནི་མ་བཀག་གོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་(རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་འདིར་ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་སེར་བ་དང་ཐམས་ཅད་དམར་བ་བཀག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཡོག་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་རྩ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད།)ལུང་གཞི་ལས་གོས་ཐམས་ཅད་སེར་བའམ་ཐམས་ཅད་དམར་བའམ་དཀར་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ལུང་(ལས་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཁ་དོག་རན་པར་བསྐྱར་བ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་གོས་རྒྱུད་ན་ནོངས་པ་དང་བཅས་པར་འཇུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་པ་ལི་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་གིས་གོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ་འམ་སེར་པོ་འམ་ཐམས་ཅད་

དམར་སོ་སྤྱད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ། ལྷ་བ་དང་འོད་ལྡན་ཅ་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སེར་བ་དང་ཐམས་ཅད་དམར་བ་བཀག་པར་ལུང་གཞི་ལ་
 སོགས་པ་གཞུང་ལྷ་ལས་བཤད་པས་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་ཉེས་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་ལག་ལེན་
 དོག་མཐའ་གཟུང་བར་བྱའོ། །(ལྷ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་གཡང་གཞི་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཟླ་ན་ཟིན་
 པ་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་འཆང་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བཟླ་ན་པ་ནི། ལྷ་སྤྱོད་པའི་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཆང་བ་སྟེ། ལྷ་སྤྱོད་པའི་ཅན་གྱི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དེའི་ཆ་
 ལུགས་ཀྱི་བྱ་བཀ་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས། དགེ་སློང་གིས་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བཅངས་ན་ཅིར་
 འབྱུང་། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ། ལྷ་འགྲེལ་ལས། ལྷ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནི་ཐོང་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དགང་གཟར་བླགས་གཟར་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་སྤྱོད་པའི་
 སེལ་ཆ་བྱད་ཡིན་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཆོས་སོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ནས་གསུངས་
 སོ། །བྱ་ས་ལའི་འདབ་མ་ནི་ལྷ་སྤྱོད་པའི་འདབ་མ་ཡིན་པར་ལུང་སྤུང་ཆོགས་ལས་གསུངས་
 སོ། །ཆོས་རིང་དུ་གནས་ན་ཞེས་པ་ནི་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་གསུམ་གཉིས་གནས་ན་སྟེ།
 དེ་ཡང་འོད་ལྡན་ལས་གསུམ་གཉིས་རྒྱུ་ལས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། །(ཟླ་བ་གཉིས་གནས་ན་ཞེས་
 བཤད་)གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱུ་ལས་གསུམ་གཉིས་ངོ་མཐོང་བ་ལ་བཤད་
 (ཞག་སུམ་ཅུ་ཙུག་གནས་ན་ཞེས་བཤད་)དེ། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་
 བྱའོ། །(ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བདག་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་དབང་ལ།
 ཆོས་མིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་ནི་ཆོས་མིན་སྤྱོད་པའི་རྣམས་དབང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་སྟུང་ན། ལྷ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བདག་
 དང་ཆོས་མིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲེལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་སྤུལ་ན་ཡང་
 འཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་སྤྱ་
 མར་སྤྱར་རོ། །བྱ་མོ་སྤྱ་ཏིག་གི་བྱུང་བ་དང་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པ་ནི། ལུང་གི་ཆོས་ལ་
 སྤུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱེད་པ་ནི་ལུང་ཆོས་སྤྱ་བ་རྣམས་དབང་ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་

ཕུལ་ན་ནི་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚེ་ལས། (ཚེས་ལ་ཕུལ་བ་དེ་ཡང་) བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཕུལ་བ་ནི་མཚན་ཉིན་དང་འདྲ་བར་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱབ་པའི་ཚེས་(བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉིད།)ལ་བསྔེས་ཏེ་ཚེས་ལ་འབྲལ་ལོ་ཞེས་ཕུལ་བ་ནི་དགེ་འདུན་རྣམས་དབང་སྟེ། སྐྱབ་པའི་ཚེས་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཅི་རིགས་པར་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་དོ། །(གནས་ནས་ཕྱང་བ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་གནས་ནས་ཕྱང་བ་མི་དབང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན་རྒྱ་གང་གིས་གནས་ནས་ཕྱང་བའི)རྒྱ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ན་འོ་(གནས་ནས་ཕྱང་བ་མི་དབང་གི་རྒྱ་ལས་སེམས་ལོག་ན་ནི་དབང་རོ་སྟེ།ག་ལས་སོ། །)ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཟོད་པ་མ་གསོལ་ན་གནས་ནས་ཕྱང་བ་མི་དབང་གི། བཟོད་པ་གསོལ་ན་ནི་དབང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་(བཟོད་པ་མ་གསོལ་ན་འོ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི)ན་ན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། བཟོད་པ་གསོལ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་རྟེན་པ་དེ་མི་དབང་ངམ་སྟུམ་པའི་དྲོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་སོ། །མཚན་གྱི་བར་ན་(ཤི་བའི་རྩས་རྣམས།)འདུག་པ་(ལ་ཤི་བའི་ལུས་ཏེ་རོ་ངེས་སམ།)ལུས་སམ་(ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ།)གཞན་གྱིས་རེག་པས་ངེ་ཙམ་(མཚིས།)ནོན་པ་རྣམས་དབང་བར་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་ལུང་གྲེང་གཞི་ལས་བཅུན་པ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་དུས་འདས་ན་གུམ་པ་དེའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སུ་དབང་བར་འབྱུར། ལྷ་པ་ལི་དེ་ནི་མགོ་གང་ལོགས་སུ་བོར་བའོ། །བཅུན་པ་གཉིས་ཀར་མགོ་བོར་ན་གང་དབང་བར་འབྱུར། ལྷ་པ་ལི་དེ་ནི་གཉིས་ཀའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་ཅིང་། རྩ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚན་གཉིས་པར་ཤི་ན། དེའི་ལུས་འབྲེལ་བའི་རས་ལ་སོགས་པའི་རྩས། གང་དུ་མགོ་བོ་བཞག་པར་དབང་བ་ཡིན། གཉིས་ཀར་བཞག་ན་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ལུང་ལ་འདོན་པ་ཐ་དད་པ་ལུགས་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཡང་། ལུང་གང་ལས་མདོ་རྩ་བས་བསྐྱེས་པའི་ལུང་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ཚད་མར་བྱའོ། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་ཤི་བ་དེ་ལ་སུ་ལོན་ཚུར་

ཆགས་ན་(ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཀྱིས།)དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་སྒྱུན་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་གིས་ཐ་ག་པ་ལ་སོགས་པའི་རས་སྒྲ་ཤུགས་སྒྲ་བྱེད་ནས་དེའི་རིན་ཏུ་གསེར་སྒྱུན་ནོ་ཞེས་ཆད་བྱས་པ་ལས་དག་སྒྲོང་གི་ན་རིན་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྒྲར་ཆད་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་གསེར་ཉིད་སྒྱུན་དགོས་པ་སྟེ་སྒྲར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རས་དེ་ཉིད་སྒྲར་སྒྱུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་གི་བ་དེའི་བྱ་ལོན་པར་ཆགས་ན་(ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཀྱིས།)དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་སྒྲར་ཞེ་ན། སྒྲར་བར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དག་སྒྲོང་གིས་ཐ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསེར་སྒྲ་ཤུགས་སྒྲ་བཏང་ནས་དེའི་རིན་ཏུ་རས་ལེན་ཏོ་ཞེས་ཆད་བྱས་པ་ལས་དག་སྒྲོང་དེ་གི་ན་རིན་སྒྲར་བར་བྱ་བ་ཉིད་སྒྲར་ཆད་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་རས་ཉིད་སྒྲར་དགོས་པ་སྟེ་སྒྲར་བཏང་བའི་དངོས་པོ་གསེར་དེ་ཉིད་སྒྲར་སྒྲར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །(རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་དེར་བྱང་བའི་སྒྲིག་ཤིང་ནི་ལྷང་ལས་མཐུང་ཤིང་རིང་པོ་ཞེས་སོ། དེར་བྱང་བའི་སྒྲིག་ཤིང་ལས་གཞན་དག་ནི་ལྷང་ལས་མཐུང་ཤིང་བྱང་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །)སྒན་ཆོགས་འགྲེལ་ལས་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་སྒྲར་པའི་ཞེས་སོ། །རང་གི་ལུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ནི་སྒན་ཆོགས་འགྲེལ་ལས་སྒྲིས་བྱའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་ནི་ཞོ་ཤས་འཆོ་བའོ་ཞེས་སོ། །(བྱ་ལོན་ཆགས་ཏེ་དཔང་བྱ།)སྒྲར་བྱ་མི་འབྲུག་པའི་དམ་ཆུ་ནི་བྱ་ལོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འབྲུག་བྱ་དགྲག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ལ་(ལྷར་བྱ་མི་འབྲུག་པའི།)དམ་ཆུ་གཞན་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བྱ་ལོན་འབྲུག་བྱ་ལྷགས་པའི་དཔང་ཆུའི་ཡི་གེའོ་ཞེས་སོ། །

དག་སྒྲོང་མཚོན་ཆ་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་མི་བྱང་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་མྱིར། གྱིའུ་དེ་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་གྱིའུ་བཅད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །གྱིའུའི་ཆད་འདི་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྩེ་འམ་ཞེ་ན་འགྲེལ་ཆུང་ལས་གྱིའི་ལྷགས་ཉི་ཆོ་ལ་སོར་བྱག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅད་ངོ་ཞེས་སོ། །བཟོའི་སྒྲོང་ཉི་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དག་སྒྲོང་གང་ཟག་གིས་བཟོའི་ཆ་བྱང་བསྐེལ་བ་སྒྱུར་བཀག་པས་འདི་ཙམ་ཡང་མི་བྱང་ངམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་མྱིར། ཁབ་དེའི་ཁབ་རལ་སྒྲ་བྱ་ལྷ་བྱ་འམ་ཆང་བ་ལྷ་བྱ་བཅད་ཞེས་སོ་མི་ཤེས་པ་ནི་ལྷང་མ་མོ་ལས་

འཁོན་ཡོད་པ་མི་མཛའ་བ་ཞེས་སོ། །མི་དྲན་པ་ནི་ཚོས་དུལ་ནས་ཏུ་ཅང་བརྟེན་ངས་
 ཆེ་བའོ། །གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་འདྲེས་མ་ནི་ཕུན་ཚོགས་འགྲེལ་ལས་ཉི་མ་གོས་མེད་བས་
 བར་དུ་བཅད་པའོ་ཞེས་སོ། །ཉི་གྲིབ་འདྲེས་མར་བརྟེན་ཞིང་བསྐྱམ་ཞེས་ཀྱང་། ཉི་གྲིབ་
 འདྲེན་མར་བསྐྱམ་ཞིང་བརྟེན་ཞེས་སྤྱི་བསྟུར་བ་ཤྱེ། དོན་དེ་ལྟར་ལུང་ཕན་ཚོགས་ལས་
 གསུངས་སོ། །དབང་(བྱ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐབས་འདིའི་རྒྱུ་ན་མི་གསལ་ཞིང་། ཚོག་འདི་
 གོ་དཀའ་བར་གྲགས་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་རྟེན་དེ།)བྱ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་གོས་
 གྲུ་ནས་ཐ་གྲུ་བཏགས་པ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་ཤྱེ། སྐབས་(དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱབ་བྱེད་གསུམ་
 ཡོད་དེ།)འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཕན་ཚོགས་ལས་གྲུ་ནས་ཐ་གྲུ་བཏགས་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་
 དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་གོས་དེའི་མཐའ་མའི་སྟོགས་ལ་སྦྱད་པ་བཏགས་ཤིང་གཟར་ཐག་
 ལ་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་དག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དལ་
 བྱས་མཐའ་འབྱར་བར་བྱའོ། །སུར་བཞུན་པའི་སྐབས་ཏེ། གོས་གཟར་ཐག་ལ་གདགས་
 པའི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་གྲུ་གྲུར་ཐ་གྲུ་གདགས་པ་ལ་ལུང་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །(ལུང་ཕན་
 ཚོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོས་གོས་རབ་དུ་བཅགས་ཤིང་། བ་སོས་ཕྱིས་པ་འཛོར་བ་དག་མཛེས་དགའ་བོ་
 ལ་མཉམ་ཡོད་དུ་བསྟར་བ་ན་མཛེས་དགའ་བོས་དེ་སྟོན་ཏེ། དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ན་འཁྱིང་བག་དུ་
 རྫོམ་ནས། བཀའ་རྒྱལ་པ་འདི་ནི་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འཛམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་གསུངས་སོ། །)དར་
 གོས་ལ་སོགས་པ་བཅགས་པ་དང་བརྟེན་པ་ནི་ལུང་ཕན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བ་
 གོས་བརྟེན་བ་ནི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སོས་ཇི་སྟེན་གཟུགས་བརྟན་སྟངས་བརྟེན་ཞིང་འཛོར་བར་
 བྱུར་པ་ཞེས་སོ། །(བཅགས་པ་དང་བརྟེན་པ་)དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་
 ལས། སྟོགས་གཅིག་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བཅགས་པའོ། །སྟོགས་གཉིས་ཀ་ནས་བཅགས་
 པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཞེས་སོ། །(ཟིལ་པས་བརྟན་ནས་ལག་པས་མཉེས་ན་ཡང་འཛོར་བ་ཡལ་བར་
 མ་ལྟར་ན་རྒྱའི་ནང་དུ་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཛོར་བ་མ་ཡལ་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པར་བྱ་ཤྱེ་
 འདི་ལ་འཁྱིང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ཕན་ཚོགས་ལས་གསུངས་སོ། །)ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་
 པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྐར་གས་ཁྲིས་གཅིག་གིས་བཅངས་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རུང་བའོ་

ཞེས་སོ། །འདི་(སོག་ན་རེ་བྱིས་གཅིག་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤར་བཅས་ཡིན་ལ་མི་རྒྱུ་པར་གསུངས་
 པ་རྗེས་སུ་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ལྟེ་ག་ལས་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུ་པར་བཤོ་ཞེས་གསུངས་
 པ།)ནི་(མི་རྒྱུ་པར་བཤོ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་པར་བཤོ་ཞེས་བཤད་པ།)ལྟེ་ག་འི་ཡི་གེ་ཆད་པར་ངེས་ཏེ། ཚོག་འདི་
 ཉིད་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་སྐྱར་གསུངས་ཞིས་གཅིག་གིས་བཅིངས་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་རྒྱུ་
 པར་བཤོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གོས་གཞིའི་མཁུག་གི་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་ཞིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་
 རྒྱུ་པར་བཤོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ལྟེ་ག་ལས་ཀྱང་སྐྱར་གསུངས་ཞིས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པས་
 ཀྱང་གོང་རྒྱུ་པར་མི་རྒྱུ་པར་བཤོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལུང་མ་མོ་ལས་སྐྱར་གསུངས་
 མཐུད་པ་གཅིག་པོར་བ་ཡང་གོང་རྒྱུ་མ་འགྲོ་ཞིག་སོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་
 པ་བསྟུས་པ་སྟེ། གཞུང་(དེ་ལྟར་ན་ལྟེ་ག་ལས་ཞིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་བཤོ་ཞེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་མི་
 འབྲང་བར་མི་རྒྱུ་པར་བཤོ་ཞེས།)བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་། །བརྒྱུ་པ་ཡོད་ན་ཞེས་པ་
 ནི་ཐབས་གཞན་ཡོད་ན་སྟེ། བསྟུས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་ཡོད་ན་ཁྱུང་སྟེ་བས་མནན་པར་
 མི་རྒྱུ་པར་བཤོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐབས་(བརྒྱུ་པ་ཡོད་ན་ཞེས་པ་ལ།)གཞན་ཡོད་ན་ཁྱུང་སྟེ་བ་
 མི་བསྟུ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་བཤད་(ཅིང་དེའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཚོས་གོས་གཟུན་
 རྒྱུ་པོར་ཞིང་ཁྱུང་མི་བསྟུ་ཞེས་བཤད།)པའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱུ་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མདོ་འདིས་སྤུངས་སྤྱར་གོན་པའི་གནས་སྐབས་དུག་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་རྒྱུ་པོར་བྱར་
 རྒྱུ་པོར་པས་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ན་ཡང་སྤུངས་སྤྱར་གོན་པ་སྟེ་ཚོས་གོས་གསུམ་
 རྒྱུ་པ་སྟོད་ལམ་ཞི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུ་པར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ན་སྤུངས་སྤྱར་གོན་པའི་སྐབས་བརྒྱན་ནོ། །དེའང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་འདི་རྣམས་ལ་གོང་བར་
 རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ན་ཉེས་བྱས། གཞན་རྒྱུ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།
 བསོད་སྟོམས་དང་གོང་རྒྱུ་མཚོད་སྟོན་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་སྤུངས་སྤྱར་རྒྱུ་པ་ནི་བསྟུ་བའི་
 བསྟུ་བ་པའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་(སྤུངས་སྤྱར་རྒྱུ་པ་ལྟར་བ་དེ་མ་གོན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ།)གནང་
 བའི་བསྟུ་བ་པའོ། །(སྟེ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་འཁུག་པ་ན་སྤུངས་སྤྱར་འབྱུང་དགོས་པར་གསུངས་
 ཀྱང་གོན་དགོས་པར་མ་གསུངས་སོ། །)

གཏུར་བྱའི་ཚད་ནི། བྱ་གསུམ་དང་ཕྱིད་དང་གསུམ་ཉིས་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལྷང་ཐན་ཆོགས་ལས་གཏུར་བྱ་ནི་རས་གང་རྒྱར་ནི་བྱ་གསུམ། ཞེང་དུ་ནི་བྱ་ཕྱིད་དང་དོ་པ་དེ་གཉིས་སུ་བལྟ་བས་ལ་དུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་རྒྱུ་གི་མདོ་ཙམ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། བྱ་གསུམ་དང་ཕྱིད་དང་དོ་པ་རྒྱར་ཏེ་བཙམ་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་རྒྱུ་དང་བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་ཞེང་དུ་བྱ་ཕྱིད་དང་དོ་བྱ་ཞེས་བཤད་པས། དེ་ལྟར་(བྱ་ཕྱིད་དང་དོར་བཤད་པའི)གཞུང་བཞི་དང་(བྱ་ཕྱིད་དང་གསུམ་དུ་བཤད་པའི)གཞུང་འདི་འགལ་ཞེ་ན་གཞུང་འདིར་བཤད་པ་འདི་ནི་ཆོས་གོས་བཞི་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལྷང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་གོས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་བྱས་ཞེས་(བྱ་)གསུང་རོ། །

ངལ་བསོའི་བའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཏོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་ལས་སྦྱིར་ན་ཆོགས་བཅད་གདོན་པའི་སྐབས་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། ངལ་བསོའི་གནས་(རྒྱ་གཙུ་བ་ན།)དང་རྒྱའི་བདག་(པོ་ཁོན་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།)རྒྱའི་ལྷ་འི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཡོངས་སྦྱོད་དང་(རྒྱ་འཁྱུང་བ་དང་བྱས་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཁོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་རབས་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་འོད་ལྷན་ལས་སོ། །སྦྱིན་བདག་ཟེས་སྦྱོད་དང་། །(སྦྱིན་བདག་གི་)བསྟོ་བ་ངན་པ་བསྟོག་པ་དང་མདོ་བསྟུལ་(བ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་མེ་རེ་ཉི་དེ་ལྟར།)གཉིས། །ལྷང་བཟེད་(ཀྱི་)རྒྱ་(སྦྱིན་པ།)དང་དྲི་གཙང་ཁང་(དུ།)འཇུག་(པ་ནི་མཆོན་པ་ཉི་རྣམ་ལའི་མཆོལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུག་དར་བྱས་པ་དང་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཅིང་འགོམ་མོ་ཞེས་སོ། །)དང་། །(མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི)གྲིམ་མ་འགོམ་དང་བྱི་རོལ་(ལུ་ཉིགས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི།)ལྷ་གནས་(དེར་སྦྱིན་པ།)དང་། །བསྟོ་ཁང་བསྟོན་(པའི་མཇུག་དུ།)དང་སྟོན་ཤིང་གཙོད་དུས་དང་། །སྟོང་བ་པ་ཡིས་ཅི་བདེར་བྱ་བ་དང་། །བྱིམ་དུ་མཆོན་(སོ།)གནས་(པ་དང་།)རྟོ་བསྟེག་པ་ལ་སོགས་(ལ་ནི་ལྷང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་རོ་བསྟུལ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷང་ལས་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་གྱིས་ཆོས་མཉན་པ་བྱིན་ནས་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ།)པའོ། །ཞེས་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེའང་དང་པོ་ལྷ་ལ་

སྤྱིན་པ་རབས་མཐུན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཏོ། །དེ་འོག་བདུན་ལ་ཚོས་གྱི་ཚིགས་
བཅད་གང་ཡང་རུང་བ་གདོན་ཏོ། །ཐུན་པ་ལ་ཐུན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་སྟེ། ཐུན་
ཆགས་གསུམ་པ་ཚིགས་བཅད་ཏུ་གདོན་པ་ཡང་རུང་། ཐུན་པར་གདོན་པ་ཡང་རུང་
ངོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་ཡབ་བཅད་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རས་བལ་ལས་བྱས་པའི་རས་མའམ་
ཞེས་སྤང་ཡང་། (འཇུར་སྤྱན་ཡིན་པར་ཐེ་ཚམ་མེད་དེ། ལུང་ཕྱན་ཚིགས་ལས་སྤང་ཡབ་ནི་ལྟ་སྟེ།
བལ་ལས་བྱས་པ་དང་ཤ་ན་ལས་བྱས་པ་དང་རས་བལ་ལས་བྱས་པ་འདྲི་སྐྱམ་བུ།) དང་། རས་
མ་དང་། (ཤིང་གི་)འདབ་མའི་དོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་(དེ་དང་མཐུན་པར་ལེ་ཤ་ཀའི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྟ་ཚུན་ཏུ་གསུངས་སོ། །སོ། །བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས་དགེ་
འདུན་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྟབས་ན་ཞེས་བྱ་དང་ཚུང་མའང་ལུལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱ་དང་
ཚུང་མ་དགེ་འདུན་ལ་ལུལ་བའི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་དེ་བཞག་པར་བྱའམ་འཚོང་བར་བྱ་ཞེ་ན།
སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའམ་འཚོང་བར་སྦྱབ་པོ། །སྤྱིན་པར་
བྱེད་པའི་(བསམ་པའི་)དབང་གིས་སྦྱབ་པོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས། ལེན་པར་བྱེད་པའི་
(བསམ་པའི་)དབང་གིས་ནི་མི་སྦྱབ་པོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ལེན་པ་པོ་དུག་ཐེ་ལྟ་བུ་
ནི། དེ་དག་འཚོང་བར་འདོད་ན་ཡང་། སྤྱིན་པ་པོས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ལུལ་ན་ཅི་བདེར་
བཞག་ཅིང་བསྦྱ་བའི་ཕྱིར་ལུལ་ན་ནི་བསྦྱར་གཞུག་པའོ། །

ད་ནི་ཚིག་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། གནས་ཁང་མེ་ཁང་རུང་ཁང་
དང་། །བཀའ་ས་སྤྱེམས་མལ་བསྟོ་ཁང་གནས། །འཁོར་གྱི་བྱམས་དང་དཔོང་ས་
དང་། །བང་རིམ་འཆག་ས་སྟོ་ཁང་བྱམས། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་ཚིག་པ་
ལ་ལུལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ལུལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་ལུལ་བ་
ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་ཏེ། ཚིག་པ་ལ་ལུལ་ན་ནི་གལ་ཏེ་
གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་དང་པོ་གནས་ཁང་གི་ཚིག་པ་ལ་ལུལ་ན་རིམ་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་དག་གི་ཚིག་པ་ལ་ལུལ་ན་ལས་གསར་
པའི་ཕྱིར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་སྤེལ་བུ་ལས་རེ་རེ་ལས་རེ་རེ་གསུངས་པ་འདིར་ཚིག་

གཅིག་ཏུ་བརྟུན་པ་ནི། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པས་དོན་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་བསྟན་ཏེ།
 ཚིག་པ་ལ་ཕྱལ་ན་གལ་ཏེ་ཚིག་པ་དེ་གནས་ཁང་གི་ཚིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་ཁང་ལ་སོགས་
 པ་བརྟུ་གཅིག་གི་ཚིག་པ་ལ་ཕྱལ་ན་ལས་གསར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཁང་དང་མེ་ཁང་
 དང་རུང་ཁང་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ཕྱལ་ན་ལས་གསར་པའི་
 ཕྱིར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་སེལ་བྱ་ལས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་འདྲིར་ཆོག་
 གཅིག་ཏུ་བརྟུན་པ་ནི། གནས་བརྟུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ཕྱལ་ན་ལས་གསར་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདྲིས་ནི་དོན་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། །ས་ལ་ནའོ་
 ཞེས་པ་ནི་མེ་ཁང་གི་ནི་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་བྱའི་ཡང་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོག་
 བརྟུ་གཉིས་རི་སྐད་བསྟན་པ་འདྲི་རྣམས་ནི། ས་ལ་ནའོ་སྟེ། ས་གཞི་ལ་ཕྱལ་ནའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པའོ། །སྒྲིག་ལས་(ས་ལ་ནའོ་ཞེས་པ།)འདྲི་ནི་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སོ། །སྔོན་སྦྱང་འགོད་པ་པོ་དེ་དག་དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། མ་བསྟོས་པས་འགོད་པའི་ཉེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བའོ། །ཁྱིམ་
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་ཕྱལ་ན་བསྟོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རིན་ཐང་གདབ་བམ་
 རྟམ་ན།)བྱད་མེད་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བྱད་མེད་བསྟོ་བ་ལ་རིན་གདབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་
 སེལ་བྱ་ལས་གསུངས་སོ། །

ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་
 འདྲིར་ལུང་སྟེང་གཞི་ལས་དད་རྒྱས་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་ལྟ་གསུངས་ཏེ། བདག་པོའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྦྱོང་པ་དང་། བྱིན་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་དང་། ལྷགས་བསྟེགས་འབར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རྩ་ལོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྦྱོང་
 པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་ལུང་སྟེང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བརྟུན་ཏེ། དགེ་
 ཚུལ་གྱི་ལོ་དྲི་བ་ལས། མི་སྟོབ་པ་(དག་བཅོམ་པ།)ནི་བདག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྦྱོང་པ།)ར་
 བཤད། །སྟོབ་པ་(རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ།)བྱིན་ལེན་(པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྦྱོང་པ་ཡིན། །ཚུལ་
 བྱིས་དང་ལྷན་ཞིང་དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་བཙུན་པའི་སོ་སོ་སྦྱོ་བོ།)བསམ་གཏན་(དང་ཁ་ཏྱ་ན།)འདོན་

དང་ལྷན་པ་ནི། རྩིས་སྤྱ་གནང་ནམས་(ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི།)དཀའ་ཐུབ་ཅན། ཁྱིམ་གསུངས་
 ཤིང་། ལུང་སྒྲིང་གཞི་ལས་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་དག་གི་(ཚུལ་ཁྲིམས་)ཅན་བསམ་གཏན་དང་སྤྱོད་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ནི་གནང་བས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཁྱིམ་གསུངས་སོ། ལྷ་རན་ལས་
 འདུལ་བའི་བསམ་པས་རབ་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་(དགེ་སྤྱོད་མ་ནི་གོས་སྤྱོད་
 སྤྱག་བརྒྱ་བ་མི་འོས་ཏེ་གོས་སྤྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གྲུ་དགེ་སྤྱོད་དགེ་བའི་སྤྱོད་
 པ་ལ་བཙུན་པ་ལ་ནི་གོས་སྤྱོད་སྤྱག་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོས་སོ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་འདི་
 ཡང་རྩིས་སྤྱ་གནང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། རྩིས་སྤྱ་གནང་བ་དེ་ཡང་འདུལ་བ་
 བསྟན་པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། བཙུན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི། གནས་
 པ་ནམས་པ་ལུས་གནས་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ན། བཙུན་རང་འཇུག་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་(རྒྱ་འཇུག་པ།)ན་མདོ་སྤེལ་ལས་དགེ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་
 གསུངས་པ།བཞིན། ཉུག་རྒྱ་དགེ་སྤྱོད་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ། རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན།
 འཚག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། རོ་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི།ཉུག་པར་(བཞེས་པའི)ནད་ཀྱི་ནི། གཉེན་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རབ་(རྒྱ)དབེན་(པ་ནི།)ཤེས་བྱ་(གཟུགས་དང་སྤྱེ།)ནམས་གཉིས་
 ལ། གཟུགས་མཐོང་ཡང་མདོན་རྟོགས་དང་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ།ཡོང་བ་འོན་ཏེ་གསུངས་
 འདུ་ཤེས་དང་། གཉེན་(ཉུལ་ན་དགོན་པའི་སྤྱི་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ།)རི་དྲགས་ལྟར། ལུས་སྤྱོད་
 ཀྱི་ནི་འདུ་ཤེས་ཏེ། རི་ལྟར་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ནི། རྒྱལ་ལ་(རྒྱལ་སྤོ་ཆེན་སྤོ་ལ།)འོས་པའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་ལ། གནས་ཀྱང་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི། རྩིས་སྤྱ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། ཁྱིམ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩིས་སྤྱ་གནང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། རི་ཡང་
 མི་སྤྱོད་པ་དག་བཙུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཀྱི་རྩིས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་སྤྱེ་
 བོ་ལ་ཡང་འོས་སོ་ཁྱིམ་སྤྱར་རོ། བཞི་པ་ལྷགས་བསྟེནས་འབར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་
 པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཁྱིམ་པས་བསྟན་ཏེ། ལུང་ནམས་འབྱེད་ལས།
 ལྷགས་གོང་མེ་ཕྱེ་འབར་བ་དག འོས་པར་གྱུར་པ་མཚོག་ཡིན་ཀྱི། ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་
 མི་སྤྱོད་པས། ལྷལ་འཁོར་བསོད་སྤྱོད་མས་བ་བ་མིན། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ལྷན་མཚོག་

བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་ཅན་དག་གིས། ཆོས་གོས་རབ་རྒྱ་ཐོན་གྱུར་གྱང་། །དང་
 བས་བྱིན་པ་ཅི་ཟོས་པ། །ཐོ་ལུ་མ་འབར་བ་མིད་པ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་སྤེང་གཞི་ལས་ཚུལ་གྱི་མཁས་
 ཉམས་པ་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་རྒྱུད་བའི་རྟིང་བ་ཅན་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མ་གནང་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་བྱ་ལོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད་པ་ནི། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྤངས་པ་
 དང་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་(རྟིག་ལས་ཆེ་རབས་གཞན་ལ་སྤྱིན་བདག་དེ་ལ་དཔྱ་འཇལ་བ་དང་། དེའི་བརྟན་
 གཞི་ག་དང་ལྷགས་ལ་སོགས་པར་སྤྱེ་བར་འཇུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་ལོན་རྒྱ་འཇུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས་ཞིང་པའི་ཚོན་སྤང་ལྷ་བརྒྱུར་སྤྱེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་པ་
 དང་སྤྱར་རོ། །ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་རྟོད་སྤྱད་ནི་རྟོད་ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱད་
 རྟེ་མིག་ཀྱིས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཆོན་ཅི་ལྷ་ནི་ལུང་མ་མོ་ལས་མཐིང་ཤུན་དང་ལེབ་ཀན་ཅི་
 དང་རྒྱ་སྤྱེགས་གུར་ཀུམ་མཆོལ་དང་ལྷ་ཞེས་གསུངས། བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་ནི་ལུང་ཤུན་ཆོགས་ལས་མཛོལ་དགའ་བོ་ཡོངས་པ་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་བྱོན་ཏོ་སྟམ་
 ནས། (ནོར་བ་ན་)དགོ་སྤོང་གནས་བརྟན་དག་ཀྱང་ལྷང་བར་བྱེད་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། འདི་
 ནི་སྟོན་པ་ལོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛོལ་དགའ་བོའི་
 ཆོས་གོས་དག་ལ་ཐིག་ལེ་བྱོས་ཤིག །དེ་བཞིན་རྒྱ་དགོ་སྤོང་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་གོས་དག་ལ་(ཉེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་མཐར་ཆོན་གྱི་)ཐིག་ལེ་བྱེ་བར་གསུངས་སོ། །(འདི་ནི་སྟོན་པ་དང་
 ཉན་ཐོས་མི་ནོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ལོ། །རྟིག་ལས་གང་ཟག་ལན་ཚུན་འདྲ་བ་དག་མི་ནོར་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སོ། །དེ་དག་ལ་མཆོན་མ་གདབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་(གསོལ་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི་)
 ལུང་གཞི་ལས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་དགོ་སྤོང་དང་ལྷ་སྤྱེགས་འཆོ་བ་པ་ནོར་ནས་
 རྒྱལ་པོ་སྤང་པོ་ཆེ་ལས་བབས་ནས་འཆོ་བ་པ་ལ་ཐུག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གསུངས་
 ཏེ། (དགོ་སྤོང་ནམས་ཀྱི་)ཆོས་གོས་དེ་དག་ལ་(སྤྱག་ཆའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་)མཆོན་མ་གདབ་པོ་
 ཞེས་(འདི་ནི་ལྷ་སྤྱེགས་དང་མི་ནོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་)སོ། །འདི་ནི་ལུང་སྤེང་གཞི་ལས་
 ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྤོང་གི་གོས་དང་ལྷ་སྤྱེགས་ཀུན་རྒྱ་རྒྱུའི་གོས་བཅའག་གིས་བཅོས་
 པ་དག་ཆོམ་རྒྱུད་པས་འཕྲོགས་ནས། ཕྱིས་གོས་དེ་དག་སྤར་གཏད་པ་ན་གོས་དེ་དག་རོ་

མ་ཤེས་ནས། ཚེས་གོས་ཀྱི་མཐར་སྐྱབ་ཆའི་ཐིག་ལེ་ཕྱོད་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་འདྲིར་
བཟུང་པའོ། །སྐམ་སྐྱར་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དྲན་ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་ངེས་པ་མེད་དོ་
ཞེས་པ་ནི་(ཆེ་འཛིག་གི་སྒྲིག་ཁུངས་དངས་པའི)ལུང་མ་ལོ་ལས། སྐམ་སྐྱར་ནི་ངེས་པར་དྲན་
ཏེ་བྱའོ། །བླ་གོས་དང་མཐར་གོས་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མེ་ཏོག་སྒང་རྒྱད་
ལས་ཀྱང་། སྐམ་སྐྱར་ངེས་པར་དྲན་ཏེ་བཅང་། །གཞན་དག་མ་ངེས་གང་གི་ཕྱིར། །འདྲོད་
ཅུང་རང་གི་ཚེས་གོས་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་ཅན་ཚེས་
གོས་གསུམ་ཞེས་པ་ཉེ་དགའི་བྱང་བ་ལས་(ཉེ་དགས་ཟན་ཞུགས་གཅིག་ལ་པར་ཐང་ནི་མཐར་གོས་
སྤྱི་ལ་བ་ནི་བླ་གོས་སྤྱི་ལེུ་རས་ནི་སྐམ་སྐྱར་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས།སོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་
པ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་བྱང་བ་ལས་སོ། །

འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བརྩམས་ནི། སྐམ་སྐྱར་དང་བླ་གོས་དང་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །སྐབས་འདྲིར་ཚེས་གོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དགེ་(ཚེས་གོས་བཟུན་པས།)སྤྱོད་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་བསོད་ནམས་འཛོལ་པའོ། །གཉིས་པ་བཟུངས་པའི་དོན་ལ་
དྲག་ལས། དང་པོ་གོས་དེ་རྒྱ་གང་ལས་སྐྱབ་པ་ནི། ལོག་འཚོ་སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་
འཚོ་བ་ལས་སྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚེས་གོས་དྲ་བ་དྲུབ་པ་དང་
བཟུང་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གཞུང་དུ་སྤར་བཤད་བྱེད་ཏོ། །གསུམ་པ་གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
ནི། རབ་དུ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ལ་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་
དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དངོས་
དང་སྤན་ཆོགས་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དངོས་ནི། རབ་དུ་
བྱང་བའི་གོས་རེ་རེ་བ་ཉིད་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་སྐམ་སྐྱར་ལྟ་བུའོ། །ཚེས་གོས་གསུམ་སྤྱགས་དུ་མ་སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་བཏིང་ན། སྐམ་སྐྱར་
གསུམ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚེས་གོས་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ཕྱིན་
སྐབས་གསུམ་ཆགས་ཏེ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་རེ་རེ་བ་ཉིད་དུ་བསྟེན་པའི་དམིགས་

བསལ་ཡིན་ནོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཕྲན་ཆོགས་ནི། ལྷ་དང་སྐར་རགས་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བརྟགས་པ་འཆགས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཀྱི་གོས་དངོས་ནི། ལྷ་སྐར་གྱི་ཐེབ་ལྷ་བྱ་སྟེ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་འཆགས་པ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཕྲན་ཆོགས་ནི། ལྷའི་ཐེབ་དང་སྐར་རགས་ཀྱི་ཐེབ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བརྟགས་པ་འཆགས་པ་རྣམས་སོ། །མཁའ་
 བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དངོས་ནི། དར་ཡུག་དང་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་གོས་བྱེད་དམ་ཟེང་
 བྱེད་དམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དམ་གང་རུ་ཡང་མ་དེས་པར་བསྐལ་བའམ་ཟེང་ཉིད་རུ་བསྐལ་བ་
 གྱེ། མཁའ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་འཆགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མཁའ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་
 ཕྲན་ཆོགས་ནི། དར་ཁ་བྱེད་དམ་རས་ཀྱི་རུམ་བྱ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲུ་བཞིར་མ་ལོངས་
 པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། མཁའ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་འཆགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི།
 འཆང་འཇོག་གི་ལྷང་བ་ཁེགས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་མེད་པའི་ཉེས་
 པ་ཁེགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་གི་མཛུགས་རུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བརྟན་ལྡན་གྱི་མཛུགས་རུའོ། །ཡུལ་མེད་ན་ནི་རང་
 གཅིག་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། གནས་ནས་ལྷང་བས་ཀྱང་རོ། །ཁེས་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཉེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་
 དང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་རུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་
 པའོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ན་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། མ་སྦྱིས་པ་འཆང་བ་ལྷང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་རུང་ཞིང་ཆད་དང་
 ལྷན་པ་སྐར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་གོས་མི་རུང་

ས་ལ་ཡང་རྒྱུན་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་ལ། ཚད་ལས་ལྷག་ས་ལ་ཡང་སྲ་བརྒྱུད་གི་
 བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་ཤིང་། སྲར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་ས་ལ་ཡང་དགོས་པ་མས་ལྷ་བ་
 བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ལ་འཆགས་སོ། །གཉིས་ས་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་ས་ལ་སྲར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ས་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྲར་དང་འདྲའོ། །(འདི་ལ་ནི་སྲར་གྱི་དམིགས་བསལ་གསུམ་པ་མེད་དོ། །)
 འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི་གོས་ཚད་དང་ལྡན་ས་ན་མི་རུང་བ་
 ལ་ཡང་འཆགས་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས་དབྱིབས་མི་རུང་བ་རྒྱུ་པོ་སྟེ་
 མཁན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྲ་མ་
 རྒྱལས་ནི་འབྲེལ་བ་དེའི་རྒྱུ་མི་འབྲང་སྟེ། ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་རྟོ་ལས་རུང་བར་
 མ་བགྱིས་པར་རུང་བར་བགྱི་བར་འོས་པ་འདི་ཞེས་རུང་བ་དགོས་པར་གསུངས་ས་དང་
 འགལ་ཞིང་། དེགས་པས་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྒྱུན་དབང་གིས་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་
 ཆོ་ན། གོས་མི་རུང་བ་རྒྱལས་འོངས་སྟོང་ས་མ་བཀག་པར་ཐལ་བར་འལྱར་ཏེ། གོས་མི་
 རུང་བ་ལ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་ལ་ཡོ་བྱད་དེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ས་
 ནི་འོངས་སྟོང་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཟུར་སྲ་མ་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལྷངས་
 སོ། །དེས་ན་གོས་མི་རུང་བ་དེ་དགོས་པར་གསུངས་ཏུ་མི་རུང་ལ། རྒྱུན་བདག་གིས་
 ལུལ་ན་རྒྱུན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བ་དང་འོངས་སྟོང་ས་གནང་བ་ཡིན་
 བོ། །གསུམ་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་སྲ་གང་ཡན་
 ཚད་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་ས་དང་སྲར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ས་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །མཁོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི་གོས་མི་རུང་བ་ལ་ཡང་འཆགས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནས་འོངས་
 སྟོང་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་དང་ཁ་ཆར་དང་ལུན་ཆར་དང་
 བཅས་ས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི། སྒྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། ཀམ་ཤ་རྟོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུ་པ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ས་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། སྟགས་གྱིས་ལུང་(གཞུང་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་བར་

གསུངས་ཀྱང་། དབྱང་བའི་ཚོག་ནི་འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅས་ལས་མ་གསུངས་སོ། །འོན་དབྱང་
བའི་ཚོག་འདི་གང་ལས་རྟེན་ཅེས་འདྲི་ན། རྟོན་མངའ་རིས་རྟོན་གྱི་རྒྱ་དཔའི་ཀླུ་ཤ་ཉི་གྱི་རྒྱལ་ལོགས་
ལ་ཚོས་གོས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དབྱང་བའི་ཚོག་འདི་རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་བྲིས་པའོ། །པ་དང་། (ཤི་བའམ་བབས་པ་
ལྷ་བྱའོ། །རྟེན་(ཁིང་མ་ཡིན་པར་ལུར་པ།)དང་(གོས་མེས་འཚོག་སྟེ་ཐལ་བར་ལུར་པ་ལྷ་བྱ།)གོས་ཁིང་
མ་ཡིན་པར་ལུར་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལུ་པ་བསམ་པ་གང་གིས་
བཅང་བར་བྱ་བ་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ལ་རང་གི་ཡིན་པའི་བསམ་པ་དང་། ལྷག་
པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་བསམ་པ་དང་། མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ལ་
རང་གཞན་ཐུན་མོང་རྒྱ་གང་མཐོ་བྱ་བའི་བསམ་པས་བཅང་སྟེ། རང་རང་གི་ཚོག་ལས་
ཤེས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་བཅུ་གསུམ་ནི་སྣ་མ་སྒྱར་དང་སྒྲ་གོས་
དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ནི། (མཐོ་བའི་)ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ཀྱང་རོ་
ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ནི། (འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་དང་མཐོ་བའི་ཡོ་
བྱད་གྱི་གོས་དེ་གཉིས་ལས།)གཞན་(ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་)རྩ་མ་ཡང་(འཆང་བར་བྱའོ། །)ཞེས་པ་
ནས་ཏེ། བསྐྱས་པ་ལས། གང་ཟག་ཅི་འདྲ་བས་ཚོས་གོས་ལྷག་པར་བཅང་བར་བྱ་ཞེ་ན།
འཛོལ་པ་ཁུང་བ་(སྟེ་རྟེན་པ་རྒྱུད་པ།)དང་། བདེ་བས་བསྐྱེད་པ་(སྟེ་སྐྱིད་དེ་པ་ལས་རབ་རྒྱུད་པ།)
དང་། ལྷ་ལས་ཚོ་འཕོས་པས་དངོས་པོ་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་འདོད་པ་དང་། ན་བ་དང་། རུལ་
དང་རྩི་མ་མང་བ་དང་། ཤིག་དང་སྟོ་མ་མང་བ་དང་། འབྲུག་པ་མང་བའི་ཡུལ་(ཏེ་ཡུལ་
རན་པ།)ན་གནས་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལས་གྱི་མཐའ་(སྟེ་ཐལ་བ།)མང་བ་དང་། ཚོས་
གོས་དང་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་དག་ལ་གཉེན་པོས་སོ་སོར་
རྟོག་པའི་རྟོགས་ཅན་གྱིས་སོ་སོས་གང་ཟག་དགུས་ཚོས་གོས་ལྷག་པ་འཆང་རྒྱ་གནང་བར་
གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་ནི་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བཞོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །(བསྐྱང་བསྐྱབ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞོ་བ་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་
བཤད་དོ། །དམིགས་བསལ་གཞན་ཡང་།)རྒྱུ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚོད་རྟེན་

གྱི་དགོར་ནི་འདིར་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་དགོ་སྤྲོད་གི་ལོ་ཉིད་དུ་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །(གྲོང་མཐའི་གནས་དང་དགོན་པའི་གནས་མཆོམས་ཐ་དང་པ་ན་དགོན་པའི་གནས་དེར།)དགོ་སྤྲོད་དག་དབྱར་གནས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་(ཅིང་གནས་གཉིས་མཆོམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར།)པ་ན་(དགོན་པར།)དབྱར་ཚུལ་སྦྱར་བའི་སྤྱིན་བདག་དེས་(དགོན་པ་དེ་གྲོང་མཐའ་བའི་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱང་པོས་ནས་མཆོད་རྟོག་དངས་ཏེ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བ་ན་སྤྱིན་བདག་གིས་འདི་སྐྱམ་དུ་ཁོ་པོས་དགོ་འདུན་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ་རྟེན་པ་འདི་ནི་གང་དབང་བའི་དགོ་འདུན་དེས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་སྟེ།)རྟེན་པ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། དབྱར་གནས་དུས་གྱི་མཆོམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་(དགོན་པ་བ་ནམས་)ཁོ་ན་དབང་དམ་རྟེན་པ་འབུལ་དུས་གྱི་མཆོམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་(གྲོང་མཐའ་པ།)ནམས་ཀྱང་དབང་ལེ་ན། རྟེན་པ་ལ་ནི། ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྟེན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་འབུལ་བར་བྱེད་ན་དབྱར་གནས་པའི་རྟེན་པ་ལ་ནི་དབྱར་གནས་པའི་དུས་གྱི་མཆོམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ཁོ་ན་དབང་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་སྒྲིག་ལས་(རྟེན་པ་དེ་གནས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སུ་བཀྲང་གི་གཞི་ཁྱབ་པ་ལས་གསུངས་ཏེ་དེའི་དོན་ནི།)རྟེན་པ་དེ་དབྱར་གྱི་གནས་དེས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །(དེས་ན་རྟེན་པ་འབུལ་དུས་གྱི་མཆོམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་གཞན་གྲོང་མཐའ་པ་ནམས་ནི་མི་དབང་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེན་སྒྲིག་ལས་གལ་ཏེ། སྤྱིན་བདག་གིས་དགོ་སྤྲོད་འདི་དག་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཞན་དག་ཀྱང་དབང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །)དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་དག་ནི་དབྱར་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་གོས་སམ། གོས་གྱི་རིན་གྱི་རྟེན་པ་སུམ་ཆ་དབྱི་བ་སྟེ་སུམ་གཉིས་དབང་བ་ཉིད་དོ། །

འོ་ན་ཡུང་སེལ་བྱ་ལས་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་དག་ལ་ནི་སུམ་ཆ་གཅིག་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡུང་ཁྱབ་དང་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་ཅིང་། ཙ་བ་སུམ་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། དགོ་ཚུལ་སུམ་ཆ་གཅིག་ནི་དབང་བར་འགྱུར། །བསྟེན་པར་རྫོགས་

པར་འདྲད་ན་ཆ་གཉིས་ཏེ། ཁྱེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། ལུང་ལས་འདྲོན་པ་ཐ་དང་
 པ་ལུགས་གཉིས་བྱུང་ཡང་། ལུང་གང་ལས་མདོ་ཙུ་བས་བསྐྱུས་པའི་ལུང་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ།
 མདོ་ཙུ་འགྲེལ་ལྟར་བཟུང་རོ། ལུང་སིལ་བྱ་ལས། དག་སྤོང་ལ་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་དགོས་
 གྱི། དག་ཚུལ་དག་ལ་ནི་སྤོང་གཡོགས་དང་མཐའ་གོས་སུ་བྱེད་ན་ཁྱེས་གསུངས་པས་ཀྱང་
 དག་ཚུལ་རྣམས་གོས་གྱི་རྟེན་པ་སུམ་གཉིས་དབང་བར་འཐད་དོ། །(འདྲིའི་དམིགས་བསལ་
 ནི་ཟས་ལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། འདྲི་ལ་བསྟེན་པར་མ་
 རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཉིད་དོ། །དག་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་འདྲོད་པ་དང་དག་
 སྤོང་མ་དག་ཀྱང་གོས་གྱི་རྟེན་པ་ལ་དག་སྤོང་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ལུང་སིལ་བྱ་
 ལས། དག་ཚུལ་པ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་འདྲོད་པ་དང་དག་སྤོང་མ་ལ་སུམ་གཉིས་བྱིན་
 ཅིག་ཅེས་གསུངས་ལ། ཙུ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་འདྲོད་ན་ཆ་
 གཉིས་ཏེ་ཁྱེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། ལུང་ལས་འདྲོན་པ་ཐ་དང་པ་ལུགས་གཉིས་སུ་
 བྱུང་ཡང་ཐུར་བཞིན་མདོ་ཙུ་འགྲེལ་ལྟར་བཟུང་རོ། །སམ་བྲ་བ་ཏ་ཁྱེས་པ་ནི་(བོད་སྐད་རྩ་
 བརྒྱུར་ན།)མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། རྟོག་ལས་བི་ཤ་མ་བྲ་བ་ཏ་ཁྱེས་པ་ནི་མི་མཉམ་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྲ་སྟེ། རྩག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྲ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། རྩག་མེད་པར་གྱུར་
 པ་ནི་མཉམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སམ་བྲ་བ་ཏ་ཁྱེས་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཁྱེས་བཤད་(རྟོག་ལས་ཟས་
 འབྲིམ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་དག་སྤོང་གི་མདོན་སུམ་རྩ་སམ་བྲ་བ་ཏ་ཁྱེས་པའི་སྟགས་འདི་བརྟེན་ན་
 ཟས་རྩག་ཅན་ཀྱང་རྩག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཁྱེས་བཤད་དོ། ལུང་ལས་འབྱོར་ཚོགས་ཁྱེས་གསུངས་པ་དང་
 ཟས་སྟོམ་དག་ཀྱང་རྩག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཁྱེས་གསུངས་སོ། སམ་བྲ་བ་ཏ་ཁྱེས་པ་དེ་བོད་སྐད་རྩ་བརྒྱུར་ཏེ་
 ལུང་དང་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་འབྱོར་ཚོགས་ཁྱེས་བཤད་དོ། །དོ། །(སྤོང་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་)འབྲིང་གིས་
 སོ། ཁྱེས་པ་(འདིས་བཅས་པ་གསུམ་བསྟན་ཏེ་རྒྱལ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དགག་པ་གཉིས་བྱགས་གྱིས་
 བསྟན་ནོ། འདི།)ནི་ལུང་སྟེང་གཞི་ལས། གོས་བཟང་པོ་ཡང་མ་དོར་ཅིག་ངན་པ་དང་ཡང་
 མ་དོར་བར་(ཁྱེས་དགག་པ་གཉིས་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པ་གཅིག་གསུངས་པ་ནི།)འབྲིང་པོ་དང་འོར་
 ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། སྤོང་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་གཉིས་གྱི་རྩས་ལྟག་མས་རོ་དོར་བར་

མི་བྱ་སྟེ། སྟོང་གཡོགས་སྒྲུང་གཡོགས་བྱང་གཅིག་ལས་གཞན་པའི་གོས་མང་པོ་རྣམས་
དང་ལྷུང་བཟེད་དང་བཅས་ཏེ་རོ་དོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་ལྷུང་ལས་གསུངས་
སོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་གོས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚོགས་སོ། །

བྱག་པ། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི།

ད་ནི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་འཆད་དོ། །ཡུལ་དབུས་(ནི་རྩོམ་གདན་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་དབུས།)
ཀྱི་མཆོམས་(བསྟན་པར་བྱ།)སོ་ཞེས་སོ། །ཡི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་ནི་གྲོང་བྱིར་ཡིན་ནོ། །ལྷང་
གཞི་ལས་ཡི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་ཡི་ཁར་ཤིང་
འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་བྱིར་ཡོད་དེ་ཞེས་སོ། །མ་ག་རྩ་བཟང་མོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་བྱ་རམ་ཤིང་
འཕེལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་ཁར་ནི་བྱ་རམ་གྱི་ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཤར་
ཕྱོགས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ཡི་ཁར་ཤིང་ཆང་ཆོང་ཅན་དེ་པན་ཆད་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་
ནོ། །ལྷང་གཞི་ལས་འདམ་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཡོད་པས་དེའི་ས་རོལ་ན་འདམ་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབུས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་བུམ་ཟེ་སྟུན་གཉིས་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བའི་གྲོང་བྱིར་ཞེས་
སོ། །ཟུ་ཤི་རའི་རི་ནི་རྩ་དྲུས་མའི་རི་སྟེ། མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཟུ་
ཤི་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུས་མའི་རྩ་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་ཟུ་ཤི་ར་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ནི་དྲུས་མའི་རྩ་བའི་
ཞེས་བྱང་བྱ་སྟེ།དེ་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་ཟུ་ཤི་ར་ཞེས་པ་དེ།རྩ་
དྲུས་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཡི་ཁར་ཤིང་ཆང་ཆོང་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་མཐའ་འཁོབ་
ཀྱི་གངས་ཆང་བ་སྟེ། ལྷའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་གནང་ངམ་མི་གནང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཟུ་ཤི་རའི་རི་དེ་ཉིད་ཡུལ་དབུས་སུ་གཏོགས་སམ་མཐའ་འཁོབ་དུ་གཏོགས། (རི་དེའི་
སྟེང་དུ་གཙུག་ལག་བྱས་ན་གནས་དེར་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་གནང་ངམ་མི་གནང་)།ཞེས་
འདྲི་ན། འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས། ཡི་(ཤར་)ཁར་ཆང་ཆོང་། (བྱང་)ཟུ་ཤི་རི། དེ་བཞིན་
(ཟུག་)གྲོང་དང་ཉེ་བའི་གྲོང་། (ལྷོ་)ཆུ་སྐྱང་འདམ་བྱ་མདའ་རྒྱན་ཏེ། ཤར་དང་བྱང་ཕྱོགས་
ཕྱོགས་རྣམས་སུ། འདི་ནི་མཐའ་འཁོབ་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་(དེ་རྣམས་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་

པར།བཤད་ཀྱང་། ལྷང་(དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ།)གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས། ལི་ཁ་ར་ཆང་ཆིང་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དབྱས་སོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་མཐའ་འཁོབ་པོ། །ཡུ་ཤི་རའི་རི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡོད་དེ། དེ་ནི་དབྱས་སོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་མཐའ་འཁོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྐར་
 བཅས་ནི་ལྷང་ལས་དག་སྟོང་གིས་མཆིལ་ལྷན་བཅང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་
 དམིགས་བསལ་ནི། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མཆིལ་ལྷན་དག་བཅང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷང་
 ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་གོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ། ཉལ་བར་མི་བྱ་(འདུག་
 གམ་ཉལ་ན་ན་འགལ་ཆོབས་ཅན་དུ་འལྱར་རོ། །)ཞེས་བཀག་ཀྱང་བྱིས་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་གོ་
 ལྷགས་ལ་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་གནང་ངོ་། །(ལྷང་ལས་དོམ་ལྷགས་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མིག་ལ་ཕན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་ལ། དོམ་ལྷགས་དེ།)རྒྱང་པའི་གནས་སུ་འདིང་ཞེས་པ་ནི་མིག་གི་རྩ་རྒྱང་མཐིམ་ན་
 ཡོད་པས་མིག་ལ་ཕན་པ་སྟེ། སྟན་པ་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་བས་ཤེས་སོ། །ལྷང་ལས་དག་སྟོང་
 གིས་གོ་ལྷགས་བཅང་བར་མི་(བཅང་ན་འགལ་ཆོབས་ཅན་དུ་འལྱར་རོ། །)བྱའོ། །ཞེས་སྒྱིར་བཏང་
 བ་གསུངས་ཏེ། དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། ཨ་སྤྱ་པ་རན་ཏ་དག་ཏུ་ནི་གོ་ལྷགས་མི་བཅང་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་(མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་བསྐབ་པ་འདྲ་ཡང་།)སོ། །འདི་ནི་གནང་
 བའི་བསྐབ་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་ཡུལ་ཨ་སྤྱ་པ་རན་ཏ་དག་ཏུ་ནི་གོ་ལྷགས་ཅི་དགར་འཆང་དུ་
 གནང་བས། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ཏུ་བཀག་ཅིས་བཤད་ངོ། །ལྷང་མ་མོ་ལས་ཀྱང་སྟོངས་
 ཨ་སྤྱ་པ་རན་ཏར་ནི་ཕགས་པ་དང་རྟག་ཏུ་བྱས་གནང་བར་གསུངས་ཏེ། སྟོངས་གཞན་དུ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཨ་སྤྱ་པ་རན་ཏ་ལས་གཞན་པའི་མཐའ་འཁོབ་དུ་གོ་
 ལྷགས་གནང་ངམ་མི་གནང་ཞེ་ན་འོད་ལྡན་ལས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་མལ་དང་
 སྟན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གོ་ལྷགས་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 ལས། གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །

བདུན་པ། སྟན་ཀྱི་གཞི།

ད་ནི་སྟན་ཀྱི་གཞི་འཆད་དེ། སྟན་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་གཉིས་

ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། (སྤྲུལ་བཞེན་པས།) དགོས་པ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་
 དང་སྤྱིན་བདག་གིས་བསོད་ནམས་འཛོལ་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བརྟུན་ལས།
 དང་པོ་སྤྲུལ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བསྐྱུབ་པ་ནི། ལོག་འཆོ་སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་
 ལས་བསྐྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དབྱེ་གཞི་ནི་སྤྲུལ་ཙམ་མོ། །སྤྲུལ་མཚན་
 ཉིད་ཐ་དང་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱེ་བས་འདིར་སྤྲུལ་ནམ་པ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། དེ་ནི་ནམ་པ་བཞི་(རྟུ་
 ལུ་རྩལ་བ་དང་། ལུ་མཚན་རྟུ་རྩལ་བ་དང་། ཞག་བརྟུན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་རྟུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །
 འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྲུལ་སྤྱི་
 མཚན་ཉིད་ལ། མཚན་གཞི་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཙམ་སྟེ། ལུང་ལས་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་དག་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུལ་ཡིན་ཞེས་དྲང་སྟོང་རྒྱན་ཤེས་ཀྱིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུལ་
 གྱི་ཐ་སྤྲུང་རྟུ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་སྤྱེ་མཆེད་གསུམ་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞི་ལས། རྟུ་ལུ་རྩལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་བགེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའོ། །ལུ་མཚན་རྟུ་
 རྩལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་རྟུ་ལུ་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་། རོ་བོ་བརྟུང་བའི་བདག་
 ཉིད་རྟུ་གནས། རུང་ཟད་སྤྱ་བའོ། །ཞག་བརྟུན་པའི་སྤྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་
 གང་ཞིག་བགེས་པ་དང་འདུས་པ་གཉིས་ཀའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའོ། །འཆོ་
 བའི་བར་རྟུ་བཅང་བའི་སྤྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་འདུས་པའི་ནད་སེལ་
 བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའོ། །བཞི་པ་སྤྲུལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལུ་པ་སྤྲུལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། རྟུག་པ་རུང་ཁང་སྟོ་མཐུན་བྱ་བ་དང་། བརྟུན་པ་ཟས་གྱི་
 རྒྱ་མཐུན་ཟག་པ་འདོར་བའི་ཚུལ་ནི་འོག་རྟུ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྤྲུལ་བཞེན་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །(སྤྲུལ་བཞི་ལས།) དང་པོ་རྟུ་ལུ་རྩལ་
 བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གསུམ་པོ་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབ་ཅིང་བཞེན་པར་
 བྱའོ། །ཁྱིམ་ལས་དེ་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན་གྱི་མི་ན་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་སོ། །ཡུང་གཞི་ལས་ཐུན་ཚད་རུ་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་ཞག་བརྟན་
 པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་རུ་བཅང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་
 གྲོ་མ་འཚལ་བས་འཚལ་རུ་རུང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་
 དམིགས་བསལ་ནི་རྩ་རམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་སྒྲོང་ལམ་རུ་ཞུགས་པ་དང་དག་
 བསྐྱོས་ལ་སོགས་པས་བཟའ་རུང་སྟེ། གཞུང་འདི་ཉིད་རུ་འཆད་པར་འཕྱུར་རོ། །ཅོ་ཚ་
 ནི་ཤིང་ཐོག་ཀྱང་བྱ་ཡིན་ཏེ། ལས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། འོད་ལྗན་ལས་ཀྱང་
 བྱ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རུང་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་རྩལ་རུ་
 རྒྱས་མ་བཏབ་ཅིང་ཚགས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པ་དེ་སྤྲིད་རུ་བཅོས་པའི་ཚ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་ཟ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེག་རུ་
 མི་རུང་སྟེ་(འདི་ཉིད་ཀྱི)རྒྱུ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་བྱིན་ལེན་མི་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །(རྩལ་མོ་རྒྱངས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱས་རུ་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བརྟུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཐུན་
 ཚད་རུ་རུང་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།)བརྟུང་བ་དེའི་རྫས་སམ་རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་བརྟུང་བ་དེ་དང་
 ལྷན་གྱི་རིགས་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་བཅས་ལྷན་མཚན་མཐུན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱིས་
 རེག་ན་ལག་ཉའི་ཉེས་པར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བརྟུང་བ་དེའི་རྒྱ་རྒྱས་རུ་རུང་བ་
 ལས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ཚས་ཅན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱིས་སྦྱར་ཞིང་ཚགས་ཀྱིས་བཅག་པར་མི་
 བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་གང་གིས་སྦྱར་ཞིང་ཚགས་ཀྱིས་བཅག་པར་བྱ་ཞེ་
 བ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་སྦྱར་ཞིང་ཚགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །(བརྟུང་
 བའི་རྒྱ་དེ་རྩ་རམ་ལྟ་བུ)རྒྱས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་སྦྱར་
 ཞིང་བཅགས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་མཐུན་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་མདོ་ཚ་བས་ཀྱང་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་བརྟུང་བའི་རྫས་དེ་དག་
 སྒྲོང་གིས་ཚགས་ཀྱིས་བཅག་རུ་རུང་ན། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་རེག་ན་ནི་ལག་ཉར་བྱངས་
 པའི་ཉེས་པར་འཕྱུར་ལ། བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཚགས་ཀྱིས་འཚག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་
 ཀྱི་མཐུན་རྩལ་རུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་རེག་རུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བརྟུང་

བའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆོག་གིས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་པ་ན་ཆོ་ག་མ་རྒྱལ་པ་མ་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་
 ལེན་བྱར་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ། །དེས་ན་བརྟུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་སྤོང་
 གིས་རི་ལྟར་ཆོག་གིས་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ་ན། (བརྟུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆོག་གིས་མ་བཅོམ་པ་
 དེ་ལ་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱར་མི་རུང་ཡང་།)ལག་ཉ་འགྲེལ་པའི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་དག་
 སྤོང་གིས་སྤྱར་ཞིང་བཅོམ་པ་སྟེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་
 བའི་རྒྱལ་ཁབ་བརྟུང་བ་དེ་སྤྱོད་ན་ནི། བསྟེན་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་བྱིན་ལེན་
 བྱས་ཏེ་སྤྱར་ཞིང་བཅོམ་པ་ལ། གང་གི་ཆོ་འཕྲང་བའི་ཆུ་གང་མོ་གདབ་པ་དང་། བྱིན་ལེན་
 རྟོགས་སུ་བཅུག་ནས་བརྟུང་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་(ཨ་རུ་རའི་ཐང་ལྟ་བུ་འཕམ་བུ་རམ་ཆབ་
 ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྟོག་པ་ན་བརྟུང་བ་དེ་ལོ་རྒྱུ་བུ་རམ་ལྟ་བུ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ལས་བརྟུང་བ་
 དེ་སྤྱོད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི། བརྟུང་བ་དེ་སྤྱོད་བ་ན་ཆོག་གིས་འཆོག་
 དགོས་པར་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་དོ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤན་སྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། ཕྱི་དོ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤན་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་། བརྟུང་བ་དེ་རུང་ཆུ་མ་བཏབ་ཅིང་
 ཆོག་གིས་མ་བཅོམ་ན་བརྟུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་རྒྱ་(བུ་རམ་ཤིང་ལྟ་བུ)དུས་སུ་རུང་བ་ལས་བརྟུང་བ་དེ་སྤྱོད་ན་ཡང་ལག་ཉ་འགྲེལ་པའི་
 བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་དག་སྤོང་གིས་སྤྱར་ཞིང་བཅོམ་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་མཚུངས་སོ་སྟེ་
 བ། མི་མཚུངས་ཏེ། བུ་རམ་ཤིང་ལྟ་བུ་རྒྱ་དུས་སུ་རུང་བ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལས་བརྟུང་བ་
 དེ་སྤྱོད་བ་ན་ཆོག་གིས་བཅོམ་པ་ན་ཐུན་ཆོད་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་
 པས་བྱིན་ལེན་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་རེག་ན་ལག་ཉའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བུ་རམ་
 ལྟ་བུ་རྒྱ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལས་བརྟུང་བ་དེ་སྤྱོད་ཞིང་བཅོམ་
 ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་མ་གྱུར་ཅིང་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པས་དེ་ལ་རེག་ཀྱང་ལག་ཉའི་ཉེས་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟུང་བའི་རྒྱ་དེ་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་
 ན་མཚན་མོད་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུང་བ་དེ་ལོ་མཐའ་ཡིན་ཏེ། བརྟུང་བ་
 དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞག་ཅིང་

བཏུང་བྱ་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཐུན་ཚིང་གི་མཐའ་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། ལུང་གཞི་ལས་ཐུན་ཚིང་བྱ་བའི་
 བཏུང་བ་འདི་དག་ཏུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ཏུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ལོངས་སྟོན་པར་
 བྱ་ལ་ནམ་གྱི་ཐུན་དང་པོ་ཐལ་ནས་ནི་ལོངས་སྟོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། (ལུང་མ་
 མོའི་ཐུན་ཚིང་བྱ་བའི་སྐབས་ལས། ཉིན་པར་དང་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོའི་བར་བྱ་བཏུང་བར་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ཉིན་པར་དང་སྔོན་གྱི་བར་བྱ་བཏུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཀྱང་ལུང་མ་མོའི་ཐུན་ཚིང་བྱ་བའི་
 བའི་སྐབས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། མཚན་མོའི་
 ཐུན་ཚིང་དང་པོ་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་མཚན་
 མོའི་ཐུན་ཚིང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་
 པ་བཀའ་བར་བྱ་སྟེ་འགྲེལ་ཚུང་ལས་རྩོམས་ནས་དམར་ཐག་མ་ཆད་ཚུན་ཆད་དགེ་སྤོང་
 འཐུང་བྱ་དབང་། དམར་ཐག་གི་མཚམས་འདས་ཏེ་འཐུང་བྱ་མི་དབང་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། ཉི་མ་རུབ་སྟེ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་བྱས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་
 འགྲེལ་ཚུང་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་(ཀྱལ་པོའི་མོ་བང་བྱ་རུབ་མོ་འགོ་བའི་སྐབས་ཀྱི།)ལས་ཉི་
 མ་རུབ་པའི་འོག་ཏུ་འོད་དམར་པོ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་མཚན་མོའི་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་རོ། །བཏུང་བ་དེའི་རྣམས་མ་རྩ་
 དེ་ཏུས་སུ་བྱང་བ་ལས་གཞན་ཞག་བདུན་པ་འམ་འཆོ་བའི་བར་བྱ་བཅང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་
 རྩ་དེའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་བའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་བཏུང་བ་དེ་ནི་
 ལོངས་སྟོན་བྱ་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་ལུང་སིལ་བུའི་བྱ་རམ་གྱི་བཏུང་
 བའི་སྐབས་ནས་བཅུན་པ་བཏུང་བ་བཅགས་པ་དགུང་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་
 བྱང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་བྱང་རོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་རྩ་ཞག་བདུན་པ་ལས་བྱས་
 པའི་འབྲས་བུ་བཏུང་བ་དེ་ཡང་ཞག་བདུན་པའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་བྱ་རྩ་འཆོ་
 བའི་བར་བཅད་པ་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བཏུང་བ་དེ་ཡང་འཆོ་བའི་བར་བྱ་བཅད་པའི་
 རིགས་ཉིད་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྩ་བུ་རམ་ལས་བྱས་པའི་བཏུང་བ་དེ། ཞག་བདུན་པའི་

རིགས་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །ཐུན་ཚོད་རྩ་རྩལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ཤེས་
ཡང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་སྒྲིག་ལས་རྩལ་སྤྱོད་རྩལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ལས་བྱས་པའི་
བརྩལ་བ་དེ་(མཐོང་དང་མཐོང་ལོ་སོགས་པ་རྩལ་ཐམས་ཅད་རྩ་བརྩལ་རྩ་རྩལ་བའི་ཕྱིར།)བརྩལ་བ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར་རྩལ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་
ནི་ཐུན་ཚོད་རྩ་རྩལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ཤེས་(རྩ་
རྩལ་ལས་བྱས་པའི།)བརྩལ་བ་དེ་ཞག་བརྩལ་པའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཐུན་ཚོད་རྩ་རྩལ་
བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་རྩ་རྩལ་སྤྱོད་རྩལ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལ་བརྩལ་ནས་མི་འཆགས་ཀྱང་། རྩལ་ཁྱུང་
བ་ལ་བརྩལ་ནས་སྐབས་འདིར་བྱིན་སྐྱབས་འཆགས་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིག་ལས་ཐུན་ཚོད་གྱི་མཐའ་དང་ལྟན་ཅིག་འགའ་བ་མེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུན་ཚོད་རྩ་རྩལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་རྩ་རྩལ་བའི་ཕྱིར་ཐུན་ཚོད་གྱི་
མཐའ་དང་འགའ་བ་མེད་པའོ། །

(རྩ་གར་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ།)འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱོད་རམ་གྱི་བརྩལ་བ་དེ་ཞག་བརྩལ་
གྱི་ནང་ལོགས་སུ་རོ་དང་སྤྱོད་བ་མ་ལྟར་ན་སྤྱོད་རམ་གྱི་བརྩལ་བ་དེ་ཞག་བརྩལ་པའི་རིགས་
དེ་ཡིན་གྱི་ལྟར་ན་ནི་སྤྱོད་ཅིག་མ་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ཚུན་ཆད་པའི་རིགས་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཞག་
ལྟ་བུ་རོ་སྤྱོད་བར་ལྟར་ན་སྤྱོད་རམ་གྱི་བརྩལ་བ་དེ་སྤྱོད་ཞག་ལྟའི་རིགས་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ཞག་
བརྩལ་པའི་རིགས་ནི་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ལྟར་ན་དེ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་དེ་འཐད་
ཀྱང་། ལྟར་ན་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་རམ་གྱི་བརྩལ་
བ་དེ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ལ་བ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཉིད་གཏན་ནས་མིན་
པར་ཐལ་བར་འལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་རི་ལྟར་གྱུ་བ་ན། སྤྱོད་རམ་གྱི་བརྩལ་
བ་དེ་ཚོས་ལྟ་བུ་རོ་སྤྱོད་བར་འལ་བ་དེའི་སྤྱོད་རོ་ཚོས་གཅིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན། ཞག་
བརྩལ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པམ། ཞག་ལྟ་བུ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དང་སོ་ལྟར་ན་ནི་ཁྱེད་
རང་ལྟར་ན་ཞག་ལྟ་བུ་རོ་སྤྱོད་བར་འལ་བ་དེ་ཞག་ལྟ་བུའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚོས་
ཅན། ཞག་ལྟ་བུ་ལ་ཞག་བརྩལ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞག་ལྟ་

པ་ལ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ན་རང་རྒྱས་པས་རྒྱས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་
 རྐྱབས་མི་འཆགས་པར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དག་སྤོང་མངོན་ཤེས་མེད་
 པས་སྤྲུག་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ན། ད་གཞོན་ཞག་ལྷ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པར་འཇུག་
 བ་དེ་ཆོས་ཅན། ད་གཞོན་ཞག་ལྷ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལ་པལ་བ་
 རྣམས་གྱིས་ཞག་ལྷ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་གཞོན་ཞག་ལྷ་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པར་འཇུག་པ་དེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་མངོན་
 ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱས་པས་བསྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་(རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་
 ཤེས་པའི་རྒྱས་པས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ།) ཞེས་གསུངས་སོ། །(དགག་པ་འདི་རྣམས་
 གི་སྒོའ་དཔོན་ཡིན་ཏེ་འོད་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རྟོ། །ཞག་ལྷ་ན་རྫོགས་
 པར་འཇུག་པ་དེའི་སྤྱོད་ལྷ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་ཆོ་ཞག་བདུན་པའི་རིགས་ཡིན་པས་ཞག་བདུན་པའི་
 བྱིན་རྐྱབས་འཆགས་པ་དང་། ཞག་ལྷ་པའི་རིགས་ཉིད་རྒྱ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཞག་བདུན་པའི་བྱིན་རྐྱབས་མི་
 འཆགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མི་མཚུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་མངོན་ཤེས་མེད་ཀྱང་ད་གཞོན་ཞག་ལྷ་ན་རྫོགས་
 པར་འཇུག་པ་དེ་ཤེས་པ་སྤིང་དེ། བྱ་རམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་ཞག་ལྷ་ན་གཅིག་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱམ་རྒྱ་དམ་
 བཅས་པའི་ཞག་ལྷ་ན་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ལྷུང་པར་བྱ་སྐྱམ་རྒྱ་དམ་བཅས་པ་ན་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུང་
 པར་འཇུག་པར་པལ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་མ་དང་འབྲེས་པའི་དབང་
 རྒྱ་བྱས་ནས་རྒྱས་སུ་རྒྱུད་བའི་སྤྱོད་མ་དང་སྤྱུར་བའི་(ཆང་གི་སྤོང་། རྒྱ་བཅངས་ཏེ་ཆང་གི་རྒྱས་བསྐྱོས་
 པ།)བརྒྱུད་པ་དག་(ཐུན་ཆོད་རྒྱ་རྒྱུད་བར་ཀྱང་འབྱུང་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལོ། །ཞུན་མར་ནི་ཞག་
 བདུན་པ་ཡིན་ཡང་། མར་དཀར་ནི་རྒྱས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་རྒྱས་སུ་རྒྱུད་པ་
 མར་དང་ཞེས་བྱུང་བས་སོ་ཞེས་(སོག་ལ་སོགས་པ་གཅོད་གི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག)ཟེར་རོ། །(རྒྱུ་ལི་
 ཆོག་དེ་ནི་རྒྱས་སུ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་མར་དང་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་ཆང་པ་སྟེ། རྒྱས་སུ་རྒྱུད་པ་
 ཡིན་པ་(བཟར་རྒྱུད་རོ།) ཀྱིས་པའི་འབྲུ་སྒྲོན་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། །མར་དཀར་རྒྱས་སུ་རྒྱུད་
 པ་ཡིན་ན་ལུང་སྤྲུག་གྱི་གཞི་ལས་ཞག་བདུན་པ་ནི་མར་དཀར་དང་ཏིལ་མར་དང་སྤང་ཆེ་
 དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལྷགས་དང་ལི་ཁ་རའི་བྱུང་པར་(སྤོན་གྱི་ལོ་སྤོན་བཞེན་

བོ་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་པ་ཏ་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། བོ་རྒྱལ་རམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་རྟོག་པོར་མ་བྱས་པ་
 བ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་རྟོག་པོར་བྱས་པ་ན་མི་ཁར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤ་ཁར་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 དང་(བོད་རྒྱལ་གྱིས་)ཀ་ར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ཁ་བ་ཏ་པ་ར་ན་ནི། འདབ་མ་བརྟན་པའོ། སྤྱི་
 བོའོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོ་ཡོད་པའི་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷང་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ལྷང་
 ལས་སྤྱི་ཆེ་ནི་ཤིང་ས་ལའི་ཀྱང་རྒྱལ་ཞེས་(འོད་ལྗན་ལས་སྤྱི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ས་ལའི་ཆོ་ཡོད་ནི་
 ཞེས་སོ། །སོ། །བཀྲུས་ནས་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ནད་པའི་ལྷས་(འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སྤྱི་ཆེ་ཞེས་བཀྲུས་
 པའི་འོག་ཏུ་ཡང་རྒྱ་མ་མལ་བས་ཀྱང་བཀྲུ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ལྷང་ལས་རྒྱ་མ་མལ་བས་ལན་གཉིས་བཀྲུ་བར་
 གསུངས།)ལ་སྤྱན་ཏུ་བྱགས་ཏེ་ལག་པས་ངེ་ཅམ་ཆོག་གི་བར་དུ་ལྷས་མཉེས་ནས། རྒྱ་མ་མལ་
 པས་(ནད་པའི་ལྷས་)བཀྲུས་ནས་སྤྱར་ཡང་སྤྱན་ཏུ་ནད་པའི་ལྷས་ལ་བསྐྱས་ནས་རྒྱ་མ་མལ་
 པས་བཀྲའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་ལྷང་ལས་བྱུང་ངོ་། །ནད་པའི་ལྷས་ལ་སྤྱན་ཏུ་བྱགས་ཤིང་
 ལྷས་མཉེས་པ་ལ་ནི་སྤྱན་ཏུ་ལན་དུ་མ་བཀྲུ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ནད་པ་ཉམ་རྒྱུང་བའི་
 ལྷས་མི་མཉེ་བ་ལ་ནི་སྤྱན་ཏུ་ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་གཅིག་བཀྲུ་(ནད་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྷས་མ་མཉེས་
 པར་སྤྱན་ཏུ་སྤྱི་བོ་ནས་བྱགས་ན་ཕན་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ། །འོ། །འདི་ནི་ལྷིག་ལས་(ནད་པ་)ངལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལན་དུ་མ་བཀྲུ་བ་བཀག་གོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་
 པར་ནས་ལས་བྱས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་ན། སྤྱན་པས་ཉོན་
 མོངས་བསྟོན་ན་ནི། ནད་པས་ཉེས་པར་མི་འཕྱུར་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྤྱར་
 བཅས་པ་དང་རྗེས་བཅས་ཡིན་པས་མི་འགལ་གསུང་ངོ་། །

སྒྲུབ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ནི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
བརྟན་ཏེ། །སྒྲུབ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ།འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་ཕྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པའི།དགོས་པའི་དོན་ནི། གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་བ་དང་(མར་གྱི་ཕྱིན་ལེན་ལན་གཅིག་
བྱས་པ་དེས་ཆོག་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་རུ་བྱ་ན་ཡང་དང་ཡང་རུ་ཕྱིན་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་པས།)ཆོགས་
ཆུང་བས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། (ཆོ་གས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི།)བཅས་པའི་ས་
མཆོམས་བྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བརྟན་ལས། དང་པོ་དངོས་པོ་གང་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་བདུན་ལས། སྤྲུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་དང་
པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལག་ཉར་སྒངས་པ་
དང་ཞེས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཆོད་དང་ལྷན་
པ་དང་། རང་གི་ཡིན་པ་དང་། མངོན་སུམ་ན་ཡོད་པ་སྟེ། གཞན་རྩ་ན་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱི་ཆོ་གའི་འབྲུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་ཆུ་དང་སྦྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་
རྫོགས་པ་སྟེ། ལུང་སྤྲུལ་གྱི་གཞི་ལས་(ཆབ་མོ་ལ་སོགས་པའི)བརྒྱུད་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་
རུས་སུ་བྱིན་ལེན་བྱས། རུས་སུ་མཉེས། རུས་སུ་བཅགས། རུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་འོ་ཞེས་(པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་
འཆགས་སོ་ཞེས་གཞུང་ལས།)གསུངས་པས་སོ། །སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
སྟེ། གཞན་རྩ་ན་རྫས་གཞན་གྱི་སྟེང་རྩ་ཆོ་ག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གང་
གི་མདུན་རྩ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡུལ་དགོ་སྒོར་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མདུན་རྩ་ལོ། ཡུལ་
མེད་ན་རང་གཅིག་སྤུས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། གནས་ནས་སྤྱད་བས་ཀྱང་རོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའམ་དགོ་སྒོར་
མའི་སྟོན་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྟེན་དེ་དག་ལ་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་
པ་འབྱུང་བ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྩ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་
མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། གཞན་རྩ་ན་ཆོ་ག་འཆགས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་
པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྦྱིན་ལྷན་ཡིན་པ་སྟེ། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ནད་པའི་ཆེད་རྩ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའང་ཐུན་ཆོད་རྩ་རུང་བ་དང་འཆོ་བའི་བར་རྩ་བཅང་པ་གཉིས་
ནི་ནད་པ་ཁོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། སྤྲུལ་ཞག་བདུན་པ་ནི་གང་ཟག་བཞིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་རྩ་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མ་ཟད། ལམ་རྩ་ཞུགས་པ་དང་
དགོ་བསྟོན་དང་ལག་གི་སྤྲུལ་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩ་རུང་སྟེ། ལུང་སྤྲུལ་གྱི་གཞིའི་ལུག་
སྟེས་ཀྱི་བྱུང་བའི་དགོ་སྒོར་ལམ་རྩ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ལས། དགོ་སྒོར་གི་སྤྱ་རམ་ཞག་

བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་
བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་གནད་གྱིས་དགེ་བསྐྱོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་ལ་
ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་སྒྱར་རོ། །དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་རུ་ཞུགས་
པ་དང་དགེ་བསྐྱོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་རྣམས་ནི་ནད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ནད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ་ལ་ཡང་ནད་
པ་དང་འདྲ་ཞེས་(རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར།)སྒྱར་རོ། །འདིར་ཁ་(རྒྱ)ཅིག་ན་རེ་སྒྲན་ཞག་བདུན་
པ་ནི་གང་ཟག་ལས་བྱིན་བསྐྱབ་ཏུ་ཅུང་སྟེ། གང་ཟག་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ཟན་ཆད་པས་
ཞིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་ཅུང་བར་སྒྱར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཟན་ཆད་པས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་ཅུང་བའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་ཅུང་བའི་བྱུང་
པར་གྱི་ཁྱེན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་(སྒྲན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རུས་ནི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། སྤྱོད་རུས་ལུ་
ཟན་ཆད་པར་མ་གྱལ་པས། ཟན་ཆད་པས་སྒྲན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་གསུང་རོ། །)རོ། །

བཞི་པ་རུས་གང་གི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱོད་ཁོ་ན་སྟེ་ཟས་སྒྲ་མའི་ཆོའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །(སྒྲིག་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་བཅགས་པ་གཉིས་ནི་རུས་ལུ་བྱས་ཀྱང་ཅུང་། རུས་མ་ཡིན་པར་
བྱས་ཀྱང་ཅུང་ལ། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་རུས་ཁོ་ནར་བྱ་དགོས་ཞེས་སྤྱོད་རུས་ཁོ་ནར་
བྱ་བར་གསུང་སོ། །)ལྷ་པ་ཡུན་རི་སྤྱིད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། (ལུན་ཆོད་ཏུ་ཅུང་བ་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོལ་ན་ཉིན་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མོའི་ལུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱན་ཆད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། ཞག་བདུན་པ་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ན་ཞག་བདུན་གྱི་མཚན་མོའི་མཐའ་རྒྱན་ཆད་དང་། འཚོ་བའི་བར་རུ་བཅང་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་
ན་རི་སྤྱིད་ནད་མོས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ་སྟེ་འདི་ཉིད་ལས།)རང་གི་རུས་ཀྱི་མཐའི་བར་
རུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རུས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཆགས་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རུག་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་
ནི་ཅུང་རྒྱ་གདམ་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱས་ནས་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་སྟེ། བྱུང་པར་རུ་ཡང་
བདུང་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ན་ནི་ཆོགས་གྱིས་བཅག་པ་ཡང་སྟོན་རུ་འགྲོ་བའོ། །དངོས་གཞི་

སྤགས་ནམ་པར་བཞག་པ་ལན་གསུམ་དང་། མཇུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལགས་སོ་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་འཇིག་ཏེ། བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པའི་རྟེན་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་རོ་དང་སྤ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྟེན་ཁིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ་དང་། སྤགས་གྱིས་ཕྱང་ན་ཡང་འཇིག་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་ལ་གསོག་འཇོག་མི་འབྱུང་ཞེས་སོ། །(རོ་དང་སྤ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་ཞེས་པ་ནི།)བྱུ་རམ་གྱི་བདུང་བ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་དེ་ཞག་ལྔ་ན་རོ་དང་སྤ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་(ཉེ་རོ་མངར་བ་ལས་སྤར་བར་གྱུར་ཏམ་གནས་སྐབས་སྤ་བ་ལས་གར་བར་གྱུར།)ན་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོག་འཇོག་འགགས་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་ཅིང་གསོག་འཇོག་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པས་ན། རོ་སྤ་བར་གྱུར་ནས་(སྤ་རེངས་ཤར་བའམ་གུང་ཆོགས་ལྟ་བུའི།)ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཆོགས་འདས་ན་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་(ཞེས་སོག་དང་ཤ་ལྷགས་པ་ནམས་གསུངས་པ་དེ་ལགས་སོ། །)འོ། །དེའང་བྱིན་རྒྱབས་ནི་སྤུན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་རོ་སྤར་གྱུར་པ་ན་སྤུན་གྱི་གནས་སྐབས་གྱུར་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་པའོ། །བྱིན་ལེན་ནི་སྤུན་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་རོ་སྤར་གྱུར་ཀྱང་སྤུན་གྱི་རིགས་མ་གྱུར་(ཉེ་ཞག་བདུན་པ་ལས་སྤུན་གྱི་རིགས་གཞན་ཏུ་མ་གྱུར།)པས་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པར་ཡོད་པའོ། །རོ་སྤར་གྱུར་ན་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་འདིའི་ཁྱདས་ནི་ལྷང་སིལ་བུའི་བྱུ་རམ་གྱི་བདུང་བའི་སྐབས་ལས། བདུང་བ་བཅགས་པ་དགྲང་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བྱུ་བྱང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་བྱང་རོ། །བཅུན་པ་ཡུན་རི་སྤྱིད་ཏུ་བཞག་པ་འཆལ་བར་བཅུ། ཉེ་བར་འཁོར་ཤིན་ཏུ་སྤ་ཁིང་མི་སྤར་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་སྤོང་བདེ་སྤྱིད་ཏུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་གསུངས་ལྷང་དེ་བྱངས་སོ། །ལྷང་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བསྟན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤ་ཁིང་མི་སྤར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤོང་ན་ནི་བདུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པས། གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས་འདིར་བདུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་

ཉི་བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འདི་ལ་གསོག་འཛིག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་རྩ་ཆ་མ་
 པར་མི་གནས་པ་དེ་བས་ན་གསོག་འཛིག་ཉིད་རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཁ་
 (བྱ་རྒྱུ་པ།)ཅིག་ན་རེ་(འདི་ནི་གསོག་འཛིག་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་གསོག་འཛིག་རང་མཚན་པ་མི་འབྱུང་
 གྱི་འདི་ལྟར།)བྱ་རམ་གྱི་བརྒྱུད་བ་ཞག་བརྒྱན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་བར་སྐབས་
 སུ་རོ་དང་སྤྱ་བར་ལྱུར་པ་ཆོས་ཅན། གསོག་འཛིག་གི་ཉིས་པ་རང་མཚན་པ་མི་འབྱུང་
 གྱི། རྩ་བྱིན་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་(རོ་སྤྱར་ལྱུར་པའི་དབང་གིས་བྱིན་ལེན་ཞིག་ནས་བྱིན་ལེན་མེད་ཅེས་
 པལོ།)རོ། །དེའི་རྟགས་དང་བྱབ་པ་གང་གིས་བྱབ་(གཞུང་གིས་བྱབ་སྟེ།)ན། རྒྱུ་ལས། སྤྱ་བ་
 འབའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ལྱུར་ན་ཡང་བརྒྱུད་བར་མི་བྱ་སྟེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ལས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་གསོག་འཛིག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་རྟགས་དང་བྱབ་པ་གོ་རིམ་བཞིན་རྩ་བའི་ཞེན་རྟགས་མ་བྱབ་སྟེ། རང་
 གི་རྩ་བ་བཤད་ལས་འདི་ལ་གསོག་འཛིག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་རྩ་ཆ་མ་པར་མི་གནས་པ་དེ་
 བས་ན་གསོག་འཛིག་ཉིད་རྩ་ཤེས་པའོ་ཞེས་རོ་སྤྱར་ལྱུར་པ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་གསོག་འཛིག་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེའི་རྩ་བ་ན་བྱིན་ལེན་ཡོད་པར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱབ་
 བོ། །རྒྱུ་ལས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྩ་མས་མཐུན་པར་གསུང་
 རོ། །(རྩ་མ་པ་གཅིག་རྩ་བ་སྐབས་འདིར་རྒྱུ་ལས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱུ་ལས་བྱིན་ལེན་
 ལས་ནི་གསོག་འཛིག་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཡོད་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་ཅིང་། འདིར་བོད་དཔེ་ཡི་གེ་ནོར་བར་
 དེས་ཀྱང་། དེང་སང་འདི་ན་རྒྱུ་ལས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མི་འདེན་ནོ། བྱིན་ལེན་
 མ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ན་གཞན་གྱི་སྟོ་ལ་འཆོས་སོ། །)ཡང་(ལྱུང་མཚམས་པ།)ཁ་ཅིག་
 ན་རེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་རོ་སྤྱར་ལྱུར་པ་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་གྱི་དངོས་
 བོ་ལྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་རོ་སྤྱར་ལྱུར་པའི་རྒྱུ་ལས་རོ་དང་སྤྱ་བར་ལྱུར་པ་འདི་གཉིས་
 ཀྱིས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ལྱུར་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱེད་རོ། །དེ་བཞིན་
 རྩ་རང་འགྲེལ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ལྱུར་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་

ཐུང་པ་དེ་ནི་སྒྲན་གྱི་རིགས་འཕྲིན་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཐུང་པ་མ་ཡིན་གྱི། རོ་སྒྲ་
 བའི་གནས་སྐབས་ཐུང་ཏེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཐུང་པ་སྟེ། དེས་ནི་བྱིན་ལེན་ཞིག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །རོ་སྒྲར་ཐུང་པའི་སྐབས་བཤད་བྱེད་ཏོ། །(རའི་སྒྲོད་དེ་ནི་ལུང་ལས་ཆུང་བ་
 དང་ཆོས་ལ།)ཆུང་བས་ཀྱན་ནས་(ཆུང་བས་ཀྱི་ནང་དུ།)བསྐྱོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུང་བ་དང་བཅས་
 པའི་ཆུང་བ་དུ་བསྐྱོལ་བའོ་ཞེས་ལུང་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། རའི་
 སྒྲོད་དེའི་སྒྲུལ་དང་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཉིད་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྷོག་ལས་བཤད་དོ། །(དྲི་བསྐྱར་
 ཞིམ་པོ།)དྲིས་བསྐྱོས་པའི་ས་ནད་པས་བཅངས་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལག་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆེད་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལྷོག་ལས་བཤད་དེ། ལུང་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
 ལས་དྲིས་བསྐྱོས་པའི་འཇིམ་པ་ནི་དྲི་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་ནད་ནི་བར་བྱེད་པ་ཅན་
 རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ས་རང་ལ་དྲི་བསྐྱར་ཞིམ་པོས་(བསྐྱོས་པ།)དེ་ལྟ་བུས་
 ཁ་ལག་བཟུས་ཀྱང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཟུར་ཡང་གནད་། འཆང་དུ་ཡང་གནད་
 ཞེས་སོ། །གཞི་འགྲེལ་ལས་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཅས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་
 པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དུ་བ་རྒྱལ་པ་ནི་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས་ནད་གསོ་བའི་
 ཕྱིར་ཡང་མི་རུང་རོ་སྒྲུལ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དག་སྒྲོད་ནད་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་
 སྒྲན་གྱི་རེད་བྱའི་དུ་བ་ཁོང་པར་རྒྱལ་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་དུ་བ་བརྒྱུད་བ་ནི་དུ་
 བ་འབྱུང་བར་གྱུ་མོ་བརྟལ་བའི་ནད་དུ་སྐྱ་གྱ་བཅུག་ལ་དེ་ཁར་བཅུག་ལ་དུ་བ་བརྒྱུད་རོ་
 ཞེས་སོ། །སྒྲན་གཅེུ་ནི་སྐྱ་གྱ་སྟེ་སྐྱ་གྱ་དེ་ལྷགས་ལས་བྱའོ། །ལྷགས་མེད་ན་སྐྱ་གྱ་མ་ལས་
 བྱ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་ཀྱང་(མ་ཡིན་ཏེ།)ལུང་(ཕན་ཆོགས་)ལས་སྐྱ་གྱ་མའི་སྐྱ་གྱས་རྒྱལ་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་(ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད།)ནི་(ཁྱེད་ཅམ་དུ་གཏུ་བར།)བསྐྱོལ་བ་ལས་
 འགྲུབ་བོ་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཆང་ཟངས་གང་ཅམ་བསྐྱོལ་ནས་ཁྱེད་ཅམ་དུ་གཏུ་བ།
 དྲི་དང་རོ་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་ཆང་མི་འདྲ་ན་འཐུང་དུ་རུང་ཞེས་བཤད་དོ། །ནད་པས་ཀྱང་
 ཆང་ནི་རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མ་བརྒྱུད་ན། མི་ན་བས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། རྩ་མཆོག་ནི་རྩའི་ཆེ་མོ་
 ཡིན་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །

རུང་ཁང་སློ་མཐུན་བྱ་བ་ནི། རུང་བ་ཉིད་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟན་རྟོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རུང་ཁང་གི་དགོས་པའི་དོན་ནི་
 མཆོམས་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་གྱི་ཉེས་པ་ཁྲིགས་པ་དང་། བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན་
 པའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་གཞི་གང་ལ་རུང་ཁང་བཅད་
 པ་ནི། གནས་ཆོས་རྒྱག་ལྟར་ལས། རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་པ་སྟེ།
 (མཆོམས་བཅོས་གྱི་སྐབས་སུ།)མཆོམས་གྱི་ནང་རུ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས་གནས་གྱི་གཞི་བརྗོད་དེ་
 གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱིས་བཅད་པས་མཆོམས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པ་དང་། ཆོ་ག་ལས་ཕྱི་ལོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །རང་རམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པ་དབང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་
 གནས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་ཞེས་དེ་དག་རུ་རུང་ཁང་རུ་མི་བཅད་པར་གསུངས་ལ།
 གནས་དེ་དག་རུ་མཆོམས་བཅོས་ཞག་ལོན་གྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་དག་རུ་རུང་ཁང་
 བཅད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་རུ་མཁོ་བའི་གནས་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 སྟེ། སློ་ཁང་འབྲུམས་དང་བསྟོ་ཁང་དང་དཔོང་སའི་རྩ་བ་དག་རུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་གཉིས་གྱི་ཕོ་བྲང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་ཞེས་
 རུང་ཁང་རུ་མི་བཅད་པར་གསུངས་ལ། དེར་རུང་ཁང་བྱས་ཏེ་གཡོས་དང་བཅོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་གྲུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་རུང་ཁང་བཅད་
 པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་རུ་ན་རུང་ཁང་གི་ཆོ་ག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆོད་པ་
 ལ་སྤྲ་གབ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེར་གཡོས་དང་བཅོ་བ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཤིང་
 རུང་དང་སྤྲ་གབ་མེད་པར་གཡོས་བྱེད་པ་དང་ཟས་ཞག་ལོན་པར་བཞག་ན་ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱུད་ཐོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་རུང་ཁང་བཞི་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལས་འཆགས་པ་ལ་དགོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་རྟེ། (བཞི་པོ་)ཐམས་ཅད་ལ་
 དགོ་འདུན་གྱི་ལས་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེ་བྲག་རུ་དང་པོ་རྩོ་འདེགས་པའི་ཐམས་

ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི། དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་གཅིག་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 རོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱུ་བའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི་ལག་གི་སྒྲ་
 དགེ་སློང་རབ་རྒྱ་མང་པོས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་བཅད་
 པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །བཞི་པ་འཕྲལ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི་དགེ་སློང་
 རི་སྟེང་གིས་ཏེ་གཞུང་རྒྱ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྣམས་གང་གི་ཆོ་རུང་ཁང་བཅད་
 པ་ནི་རྣམས་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སོ་ཡག་འགྲེམས་པ་དང་། སྤྱིས་ལས་གསར་བ་དང་བཅས་པ་
 དང་། དགེ་སློང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། དེར་གནས་པའི་སྤྱིར་དགེ་སློང་
 དག་སྟེན་པའོ། །འདི་ལ་རྣམས་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་ཆོ་
 ག་གང་གིས་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་རུང་ཁང་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །བྱི་བྲག་རྒྱ་དང་པོ་དང་བཞི་པ་ལ་ནི། གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བཞེད་པ་སྟེ། ལན་གསུམ་བཞེད་དགོས་པར་བེ་ཤ་
 ཀའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་
 བའི་ཁང་པར་སེམས་བསྐྱུས་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བཞེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལས་ཁོ་
 བས་སོ་ཞེས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ཤེས་པ་རྒྱུད་རུང་ཁང་དང་འཇུག་པ་མི་ཞན་
 པའི་རུང་ཁང་གཉིས་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་བཤད་དེ་ལུང་ན་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་
 ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་སྒྱུར་བའོ། །ལྷ་པ་རུང་ཁང་གི་བྱེད་ལས་ནི་(རང་པའི་ཁང་པ།)གཅིག་གིས་
 གཙུག་ལག་ཁང་(གཞི་ཐ་དད་པ།)རྒྱ་མའི་(རུང་ཁང་གི།)བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་གཞུང་རྒྱ་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱག་པ་རུང་ཁང་གི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་ཡང་
 དེར་ཟས་བཅོ་བ་དང་ཞག་ལོན་རྒྱ་བཞག་རྒྱ་རུང་བས་ན་རུང་ཁང་ཞེས་བྱའོ། །བདུན་པ་
 རུང་ཁང་བཅད་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། མཚམས་པོ་ཆེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྣམས་ནི་འདིའི་ཡང་
 འཇིག་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། ལས་ཀྱིས་སྟོལ་བ་ནི་འདིར་རུང་མཐུན་སྒྱུར་བའོ། །མཚན་མ་
 བཟན་པོ་ཞིག་པས་ནི་མཚམས་པོ་ཆེ་འཇིག་ཀྱང་རུང་ཁང་མི་འཇིག་གོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་

རུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཛོལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་(འགྲེལ་ཆུང་ལས་མཆོམས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་མང་ཞིག་གི་དགེ་འདུན་ཀུན་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་གི་ཆོང་མང་དང་སྤྱིས་མཛོད་དང་རུང་ཁང་བཅད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོང་མང་སྤྱིས་མཛོད་ཀྱང་རུང་ཁང་རུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ་མི་འཐད་པར་སེམས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་གཅིག་གི་ནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་རུ་མའི་གརྩེ་ཐ་དད་པ་བཞི་ཡོད་ཅིང་བཀའ་ས་ཐ་དད་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་དབུས་ཐུན་མོང་གི་རུང་ཁང་གཅིག་ལ་སྐོ་བཞི་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ། རུང་ཁང་དེར་ཐབ་ཀ་ཐ་དད་པ་བཞི་བྱས་ནས། དེར་གཡོས་བྱས་ཏེ་བཀའ་ས་བཞི་པོ་སོ་སོར་བས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་ལས་ལྷང་དྲངས་པ་ལས་བ་ལང་གི་གནས་ལྟ་བུའི་རུང་ཁང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷང་གཞི་ལས་བ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སྐོ་ཐ་དད་པར་གསོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མེ་ཏོག་སྤང་རྒྱུ་ལས། ཀུན་ནས་བ་ལང་ལྷས་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་པོ་ཐ་དད་རུ་མའི་བ་ལང་རྣམས་ཐུན་མོང་གི་ལྷས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལྟར། གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་རུ་མ་རྣམས་ཐུན་མོང་གི་རུང་ཁང་གཅིག་ཏུ་གཡོས་མལ་བྱེད་པས་བ་ལང་གི་གནས་ལྟ་བུའི་རུང་ཁང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་(ཐུན་མོང་གི་རུང་ཁང་གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་རུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ།) མཆོམས་དང་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་རུང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་རུ་མ་བསྐྱར་ཏེ་མི་མཛོལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤར་བསྐྱར་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཛོལ་ཤིང་མི་འཆོམ་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་རུང་ཁང་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་མཆོམས་ཐ་དད་པའི་བས་བཙོ་བ་དང་ཞག་ལོན་རུ་བཞག་ན་མཆོམས་བཙོས་དང་ཞག་ལོན་གྱི་ཉེས་པ་ཞེགས་ཀྱང་། མི་མཛོལ་ཤིང་མི་འཆོམ་པས་ན། གཙུག་ལག་ཁང་མཆོམས་ཐ་དད་པ་རུ་མའི་ཐུན་མོང་གི་རུང་ཁང་གཅིག་གིས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །པད་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཅེས་གསུངས་ན་བས་སྤངས་པས་པད་མ་བཟར་གནང་བ་འདི་ལྟ་གཤི་རྒྱུ་གྱིས་བཟར་གནང་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སམ་མ་གཏོགས་ཞེས་འདྲི་ན། པད་མ་ཡང་ལྟ་གཤི་ཆེ་ཉིད་ན་གནང་བར་བསྐྱེད། ལྷང་མ་མོ་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་དང་གསུམ་མཐུན་པར་འདི་སྤང་གསུངས་ཏེ། ཀུན་

དགའ་པོ་ངས་ཤོང་བྱིང་ཡངས་པ་ཅན་རྩ་ཟུ་གའི་གནོད་པ་བྱང་བ་ན་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
 ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་ནང་རྩ་ཞག་ལོན་པ་དང་། ནང་རྩ་བཙུང་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 གནས་གྱི་རྩས་པ་དང་། སད་མ་གང་དག་རྗེས་སུ་གནང་བའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་དེ་དག་ཟུ་གའི་ཆོ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའི། ལོ་ལེགས་པའི་ཆོ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་(ཤ་ལྷགས་པ།)ཅིག་དག་པད་མ་ནི་དཀོན་
 ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟུ་གེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོ་ན་ཡང་སྤངས་ཟེའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་པད་
 མ་བཟར་གནང་ཞེས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་འགལ་ལོ། །(སྤོབ་པ་ཉིད་
 ཡན་ཆད་ཅེས་པ་དང་། བསྐྱེལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་ཅེས་པ་དང་། བརྟུང་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོགས་ཡན་ཆད་
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ།)ཡན་ཆད་ཅེས་སྒྲོས་པ་ནི་སྐབས་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མཛད་
 པ་དེ་མདོ་རྩ་བའི་ཚོམ་ལྷགས་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ཡང་། (སད་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་)འདི་
 ནི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །སྤར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤངས་ཏེ་ལངས་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་
 རྩས་ཟུ་གའི་ཆོ་ན་དངོས་པོ་སྤར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་ཟས་སྤངས་ཏེ་ལངས་པས་
 བཟའ་བར་བྱ་སྟེ་སྤངས་ཟེའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་གནང་བའོ། །འདི་ནི་ལུང་གཞི་ལས་
 གསུངས་པའི་སྤོང་གཞི་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བྱའོ། །(ཟུ་གའི་ཆོ་ན་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཁྲིམ་
 བདག་གི་ཁྲིམ་རྩ་ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བ་སྤངས་ནས། དེའི་སྤར་རྟེན་པའི་བསོད་སྟོམས་བྱིན་ལེན་
 བྱས་པ་བྱིར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་སོང་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་དེ་བཟའ་བར་འདོད་ཀྱང་འཁྱོད་པས་མ་སོས་
 པའི་སྐབས་ལས་སྤར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཟ་བར་རྗེས་སུ་གནང་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ལྷག་མའོ་ཞེས་
 པ་ནི་ཟུ་གའི་ཆོ་ན་ཁྲིམ་རྩ་ཆོས་སྟོན་དྲངས་པའི་ཟས་གྱི་ལྷག་མ་དེ་དགེ་སྤྱོད་ཟས་སྤངས་
 ཏེ་(སྟན་ལས།)ལངས་པས་(ཀྱང་)བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་སྤར་སྤྱར་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྲིམ་རྩ་ཆོས་
 སྟོན་དྲངས་པའི་ལྷག་མ་དགེ་སྤྱོད་གིས་མ་བྱིར་བར་ཁྲིམ་པས་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་བྱིར་
 ཏེ་ཁོངས་པ་དེ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་གི་སྤོང་གཞི་དང་སྦྱར་རོ། །(ཟུ་གའི་ཆོ་ན་དགེ་སྤྱོད་
 རྣམས་ཁྲིམ་རྩ་མགོན་རྩ་པོས་ཏེ་ཟས་སོས་པ་ན། བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཞིག་ལྷག་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
 སོང་བ་ན། ལྷག་མ་དེ་རྣམས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིར་ཏེ་ཁོངས་ནས་བྱིང་ཁོ་ན་ལ་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན།

དེ་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་ཟ་བར་འདོད་ཀྱང་འཁྱུད་པས་མ་ཚོས་པ་ན་བཟའ་བར་ཆེས་སུ་གནང་ཞེས་གསུངས་
 ལོ། །མངོན་པར་བསྐྱབ་པའོ་ཞེས་པ་ནི་མུ་གེའི་ཆོ་ན། བྱིས་ཏུ་ཆོས་སྟོན་བྱངས་པའི་ཟས་
 གྱི་ལྷག་མ་དེ་དགོས་སྤྱོད་གིས་བྱིར་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་བྱངས་པའི་སྟེ་དགོས་སྤྱོད་གིས་བྱིར་བ།
 བྱ་བ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དགོས་སྤྱོད་ཟས་སྤངས་ཏེ་ལངས་པས་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་སྤྲ་མར་
 སྐྱར་ཏེ། ལུང་གི་སྒྲིང་གཞི་དང་སྐྱར་རོ། །མུ་གེའི་ཆོ་ན་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་བྱིས་ཏུ་མཁྱན་ཏུ་བོས་
 ཏེ་ཟས་ཚོས་པ་ན། བཅའ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ལུས་སོ། །ལྷག་མ་འདི་དག་སྟོམས་ཏེ་བཞུད་ལ་བྱིས་གསོལ་
 ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་བྱིས་བྱིར་ཏེ་འོངས་པ་དེ་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་བཟའ་བར་
 འདོད་ཀྱང་འཁྱུད་པས་མ་ཚོས་པ་ན་བཟའ་བར་ཆེས་སུ་གནང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་ལྷག་མ་དེ་བྱངས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། མུ་གེའི་ཆོ་ན་བྱིས་ཏུ་ཆོས་
 སྟོན་བྱངས་པའི་ལྷག་མ་དེ་དགོས་སྤྱོད་གིས་བྱིར་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་བྱངས་པ་སྟེ་དགོས་སྤྱོད་
 གིས་བྱིར་བའི་བྱ་བ།དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གནས་གཞན་ཏུ་བྱངས་པར་བྱ་བ་སྟེ་ལག་
 ཉར་ལྷངས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུང་མ་མོ་དང་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱུ་ལས་ལྷག་
 གེའི་ཆོ་ན་ལྷག་མ་དེ་དགོས་སྤྱོད་ཟས་སྤངས་ཏེ་ལངས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །པད་
 མའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལུང་གཞི་ལས་ཆུ་ནས་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་མ་མོ་དང་
 འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་ཙ་བ་ལས་ཀྱང་ཐིང་བུ་ལས་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ལེགས་
 ཏེ། (པད་མའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་ཙ་བའི་ཆུ་དཔེ་ལ་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་ཡོད་པ་ལ། སྐྱ་འགྱུར་མ་བྱས་
 པར་དོན་འགྱུར་བྱས་ཏེ། ཆུ་སྐྱེས་ལ་པད་མར་བསྐྱར་བས་དོན་ཅུང་ཟད་འཕྱག་སྟེ།པད་མ་དབྱེ་གཞིར་
 བྱས་ན་བེ་ཏ་དང་ལྷན་ལའི་ཙ་བ་དབྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བེ་ཏ་ནི་
 ལུང་གཞི་ལས་ཀྱ་མུ་དའི་ས་པོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ལས་དེ་ལ་རེ་ཞིག་འབྲེལ་བ་བསྟན་
 པར་བྱ་སྟེ། བཀའ་སྟོན་ནི་ནད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀའ་སྟོན་གྱི་
 གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཟས་གྱི་འདུ་བའི་སྟོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།དགོས་སྤྱོད་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་དེའི་
 ཕྱིད་མངའ་རིས་གྱི་ཕྱིད་མནོད་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་གྲ་རྒྱ་ཡ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་
 རྒྱང་དད་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལུལ་བའི་བྱང་བ་ལས་སོ། །ལྷ་འབངས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་

གཡོག་བྱེད་པའི་མི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོས་འབངས་ལ་བསྐོ་བ་ལྟར་གཡོག་དེ་རྣམས་ཀྱང་
དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རི་རྒྱུད་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་ལས་རུང་བ་བྱེད་པས་ལྟ་འབངས་ཞེས་མིང་
བཏགས་པས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ལྟ་འབངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་རུང་བ་བྱེད་པས་
རུང་བྱེད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །(ཟས་སྦྱང་པ་ལ་སོགས་པ།)སྦྱང་ཀྱང་རོ། །(ཞེས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་
དུ་དང་དུ་ཐང་དུ་རུང་།)ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆུང་སྦྱང་བཞག་
པར་གནང་རོ། །སྦྱང་སྦྱང་འབྲུག་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོང་ལམ་མཛེས་
པས་སོ། །མཛེས་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་སྦྱོང་ལམ་མཛེས་པ་དང་། ཆ་ལུགས་མཛེས་
པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

སྦྱན་ལོངས་སྦྱང་པའི་ཚུལ་ནི། ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུག་པས་འདི་འམ་འདི་ནས་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པས་བཏྲན་ཏོ། །ཟས་ལ་ལོངས་སྦྱང་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་
མཚུག་གསུམ་སོ། །དང་པོ་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་དང་། ངག་
གིས་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་མི་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་འདི་ནི་སྦྱིན་པ་པོའོ། །བདག་ནི་
ལེན་པ་པོའོ་སྟེ་རུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་(སྦྱང་ལམ་མཛེས་པས།)འདུག་
པར་བྱའོ། །འདི་འམ་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འདྲི་མཁན་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉེ་
བར་བཞག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་
གཞིའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱིས་ཁམ་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤང་བ་དང་། ངག་གིས་ཟས་ལ་
འཕྲས་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱིས་ནི་རྒྱགས་པའི་གཉེན་པོར་
བཀའ་པའི་ནད་ནི་བར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་གྱི་མཁས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བསམ་
པ་དང་། ཟས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་བརྩུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐོ་མ་
པ་དང་། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་གཉེན་པོར་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་
བཞག་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཞེས་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་འདྲ་
བ་དང་འཁྱར་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། ལྷུང་བའི་སྐྱོར་གྱིར་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
(ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་)དྲན་པས་སྦྱབ་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་མཚུག་གི་དུས་སུ་ལུས་

གྲིས་ཅུང་བའི་ཚུ་ཡིས་ཁ་བཟུ་བ་དང་། རག་གིས་སྤྱིན་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་གདོན་
 པ་དང་། ཡིད་གྲིས་ཟས་སྤངས་པ་སྟེ་(ཀ་རི་ཀ་ལས།)ཅུང་བའི་ཚུ་ཡིས་དེ་འོག་ཏུ། ཞེས་
 པ་དང་། (ཀ་རི་ཀ་ལས།)སྤྱིན་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བརྗོད། །ཅེས་(སྤྱིན་པའི་རབས་
 མཐུན་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་བསྟོ་བར་རན་པ་བསྟོག་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་
 པར།)གསུངས་ཤིང་། ཟས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་དགེ་སྟོང་ཟས་ཐོས་ཟིན་ཅིང་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །(རྒྱུ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་ཕྱགས་བཞེས་གར་ལྟ་ཡང་ཅུང་སྟེ།)གང་ན་(སྟོ་
 ཡོད་པ་རོས་ནི་མདུན་ཏེ། སྟོ་ནི་ཤར་ཕྱགས་ཞེས་བྱའོ། །གཡས་ནི་སྟོ། རྒྱབ་ནི་རྒྱབ། གཡོན་ནི་བྱང་ཕྱགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བཅིས་པའི།)རྒྱབ་བམ་བྱང་གི་རོས་སུའོ་ཞེས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་བམ་
 གཡོན་གྱི་རོས་སུའོ་ཞེས་པ་སྟེ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་གྱི་རྒྱབ་གྱི་ཕྱགས་དམན་ཁིང་། གཡས་
 གཡོན་གཉིས་ཀྱང་གཡོན་གྱི་ཕྱགས་དམན་པས། ཕྱགས་གཉིས་ནི་དམན་ཤོས་གང་ཡིན་དེ་
 རོས་སྟེ། བྱ་བ་དམན་པའི་སྐབས་དེ་བྱ་བར་གསུངས། དེང་སང་མདོ་རྩ་བའི་དཔེ་རྣམས་
 ལས་རིལ་བ་སྤྱི་སྒྲགས་བཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་སྤང་ཡང་(ཡི་གེ་ནོར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །)རིལ་
 བ་སྤྱི་སྒྲགས་བཞག་ས་བྱའོ་ཞེས་ལུང་དང་མདོ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་གསུམ་ཆར་ལས་བཤད་
 དོ། །(རིལ་བ་སྤྱི་སྒྲགས་བཞག་ས་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་གྱི་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་
 རྒྱུང་ལས་ཀྱང་དོ། །)རིལ་བ་སྤྱི་སྒྲགས་བཞག་པའི་གནས་བྱ་ཞེས་ལུང་སྤན་ཚོགས་དང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་དོ། །རྒྱན་གྱི་(རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་པའི་ནང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་ཚོལ་གཞུག་ཅེས་སྤང་ཡང་དེ་
 ནི་ཡི་གེ་ནོར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །)ཁྱད་ཚོར་གཞུག་གོ་ཞེས་པ་འདི་ལུང་མ་ཇོ་ལས་ཁྱད་བྱ་རྒྱ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་(འོག་ཏུ།)བར་དོར་རྒྱ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་གི་མདོ་རྩ་བ་གཉིས་
 ལས་བཤད་དོ། །

ས་གཉིས་གྲིས་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འདིར་འོད་ལྡན་ལས། ཐ་སྙད་པ་ཕྱིར་
 གཙང་སྤྲ་དང་། དོན་དམ་པ་ནང་གི་གཙང་སྤྲ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། རྩ་བ་སུམ་བརྒྱ་
 པ་ལས། བཙམ་ལྡན་ནང་གི་གཙང་སྤྲར་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིག་སྤང་

གང་ཡིན་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐུང་འཇུག་པའི་དང་བརྟན་ཆོན་གཉིས་དང་ལག་ངར་གཉིས་
འབྱུང་བ་ལ་མོགས་པ་བཞི་སྟེ། ལྷན་པ་སྤྱིའི་གཙང་སྤྱོད་ནི། ས་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་
ནས་སྐབས་འདིར་བྱས་ཏི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བྱ་བར་གསུངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་
ཀྱང་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷང་དང་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སེམས་བཟུང་བར་གསུངས་
ཤིང་། འོད་ལྗན་ཙམ་འབྲེལ་ལས། ལྷན་བཟུང་བར་གསུངས་ཏེ། ས་དང་ཆུ་གང་གིས་བཟུས་
ཀྱང་བྱུང་། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ལྷང་སྤན་ཆོགས་ལས། ས་སྤང་གཅིག་གིས་ལག་ངར་གྱི་དཔུང་བ་ཡན་
ཆད་བཟུང་ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ས་སྤང་ཟད་གཅིག་གིས་ལག་ངར་མན་ཆད་དག་པར་བཟུང་ཞེས་
པས་ལག་ངར་གཉིས་སེམས་བཟུང་བར་བཤད་དོ། འོད་ལྗན་ཙམ་འབྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་རྒྱ་མང་ལག་པ་གཉིས་
བཟུས་ནས། ཞེས་ལག་ངར་ལྷན་བཟུང་བར་བཤད་དོ། །དོ་། རྣམ་བཤད་ཏི་མའི་འོད་ཟེར་ལས།
སྤན་གྱི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚོགས་སོ། །

བརྒྱད་པ། ལས་ཀྱི་གཞི།

ལས་འཆགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཚོགས་པའི་བསྟུན་དོན།

ད་ནི་ལས་ཀྱི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་
དགོས་པ་ནི། རང་རང་གི་ལས་འཆགས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་
པ་སྟེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བསྟུན་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་འཆགས་པ་ལ་དགོས་པ་
ཚོགས་པའི་བསྟུན་དོན་དང་། ལས་ཀྱི་ངོ་པོའི་བསྟུན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཞིའི་
ཡན་ལག་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ངོ་པོ་དང་། ལས་ཉམས་སྤྱོད་
ལྷུང་བའི་ཆད་དང་། ལས་འཆགས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་མཐུན་པར་
བྱེད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་དང་། རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལས་མཐུན་གྱི་གཞི་དང་། བསྟུན་
པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱངས་ཆང་བ་དང་། ལ་སྒྲོང་བར་འོས་
པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱངས་ཆང་གི་བྱེ་
བྲག་མི་འདྲ་བ་བརྟུག་གཅིག་སྟེ། བཞི་བརྟུ་ཏི་ཤུ་དང་ནི་ཏི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་དང་། བརྟུ་གཉིས་

ནས་ནི་བཞིའི་བར་ཏེ་བརྟན་མ་གཏོགས། ཁེས་གཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་བཞི་བརྟའི་གངས་
 ཚང་དང་། ཉི་ཤུའི་གངས་ཚང་ནི། དགེ་སྦྲང་མའི་དབྱུང་བ་དང་། དགེ་སྦྲང་པའི་དབྱུང་
 བ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གཉིས་ལས་(དགེ་སྦྲང་མ་དང་། དགེ་སྦྲང་པ། གང་ན་གཉིས་ཀྱི་དགེ་
 འབྲུག་བཞི་བརྟའི་ཚྭས་ཡོད་པ་དེར། དགེ་སྦྲང་མ་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གང་ན་
 དགེ་སྦྲང་ཉི་ཤུའི་ཚྭས་ཀྱི་དགེ་འབྲུག་ཡོད་པ་དེར། དགེ་སྦྲང་འདི་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་
 ཏུའོ། ༡གསུངས་སོ། ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཚང་ནི། དུལ་དབྱས་སུ་བྱུང་མེད་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་(པ་དགེ་སྦྲང་བརྟུ་དང་དགེ་སྦྲང་མ་བརྟུ་གཉིས་སུ་ཚང་བ།)ལའོ། བརྟུ་གཉིས་
 ཀྱི་གངས་ཚང་བ་ནི། དུལ་དབྱས་སུ་རྟོན་རོལ་གྱི་རྟོམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་འཁོར་
 མང་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་(དགེ་སྦྲང་མ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་
 གངས་ཚང་བ་སྟེ་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། ༡)ལའོ། བརྟུ་གཅིག་གི་གངས་ཚང་ནི། དུལ་
 མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་(དགེ་སྦྲང་ལྷ་དང་དགེ་སྦྲང་མ་བྱུག་གི་
 གངས་ཚང་བ།)ལའོ། བརྟའི་གངས་ཚང་ནི། རྒྱུས་པ་དུལ་དབྱས་སུ་ད་ལྟར་གྱི་ཚྭ་གས་བསྟེན་
 རྫོགས་བྱེད་པ་ལའོ། དཔུའི་གངས་ཚང་ནི། དགེ་སྦྲང་མའི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་(དགེ་སྦྲང་
 ལྷ་དང་དགེ་སྦྲང་མ་བཞིའི་གངས་ཚང་བ།)ལའོ། བརྟུ་དེ་གྱི་གངས་ཚང་ནི་དགེ་སྦྲང་མའི་མཁུ་བ་
 སྦྱིན་པ་(དགེ་སྦྲང་བཞིའི་གངས་ཚང་དགེ་སྦྲང་མ་བཞིའི་གངས་ཚང་བ།)ལའོ། བྱུག་གི་གངས་ཚང་
 ནི། དུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་རྟོན་རོལ་གྱི་རྟོམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་བར་
 འཛོག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་(དགེ་སྦྲང་མ་བྱུག་གི་གངས་ཏེ་རྟོགས་མདོར་
 བསྟུས་བྱུར་རོ། ༡)ལའོ། ལཱའི་གངས་ཚང་ནི་རྒྱུས་པ་དུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ད་ལྟར་གྱི་ཚྭ་གས་
 བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྦྲང་གི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལའོ། བཞིའི་གངས་ཚང་
 ནི་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚྭ་ག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། (གངས་ཚང་ལྷར་བཤད་
 ཟེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་)ལྟག་མ་(འི་གངས་ཚང་ལ།)དག་གི་ཚྭ་གས་ནི་བཞིའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། བྱུང་
 པར་དུ་ཡང་(རྟོག་ལས་དགག་དབྱེ་ལ་ནི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་གཏོགས་པའི་ལྷ་ལ་སྟེགས་པ་དགེ་འབྲུག་
 ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། ༡)དགག་དབྱེ་ལ་དགེ་སྦྲང་ལྷ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། དགག་དབྱེ་

བྱེད་པ་སོ་བསྟོན་ན་བསྟོན་བྱེད་དག་འདུན་དག་སྟོང་བཞིར་ལོངས་ཤིང་། བསྟོན་ལུལ་དང་
ལྷ་དགོས་ཀྱང་། བསྟོན་ལུལ་དེ་ནི་རང་བསྟོན་བའི་དག་འདུན་གྱི་གངས་གྱི་ཁ་སྟོང་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་(ལུང་གཞི་ལས་གང་ན་དག་སྟོང་བཞི་གནས་པར་ནི་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ལ། དགག་དབྱེ་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ།)དང་། དགག་དབྱེ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ན་དག་སྟོང་ལྷ་དགོས་ཀྱང་། རང་
མ་གཏོགས་པའི་དག་འདུན་བཞིར་ལོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་(རྟེན་གྱི་ལས་དགག་དབྱེ་ལྷ་བྱེད་པར་
གཏོགས་པར་དག་འདུན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ།)དག་སྟོང་གི་དགག་དབྱེ་ལ་དག་སྟོང་
གི་དག་འདུན་གྱི་གངས་གྱི་ཁ་སྟོང་ནི་བཞིའི་གངས་ཆང་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་རུ་དག་
སྟོང་མའི་དགག་དབྱེ་ལ། དག་སྟོང་ལྷ་དག་སྟོང་མ་བཞི་སྟེ་དག་དགོས་ཀྱང་བསྟོན་ལུལ་དེ་
ནི་སྤར་བཞིན་ཏེ། དག་སྟོང་མའི་དགག་དབྱེ་ལ་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་གྱི་གངས་གྱི་ཁ་
སྟོང་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་གངས་ཆང་བ་ཉིད་དོ། །

འོ་ན་གངས་ཆང་དེ་དག་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་མ་ཆང་ན་ལས་འཆགས་སམ་མི་
འཆགས་ཞེ་ན། བཞི་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་དང་། བརྒྱད་དང་བཞིའི་གངས་ཆང་དེ་དག་ནི་
གཅིག་མ་ཆང་ཡང་ལས་མི་འཆགས་ཏེ། དག་སྟོང་མའི་སོ་སོ་སྤར་པ་ལས། གཉིས་ཀའི་
དག་སྟོང་བཞི་བརྒྱད་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་དེ་འབྲིན་པར་བྱེད་
ན་དག་སྟོང་མ་དེ་ཡང་མ་ཕྱིན་ལ་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་དེ་དག་གྱང་སྟངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དག་སྟོང་གི་སོ་སོ་སྤར་པ་ལས་དག་སྟོང་ཉི་ཤུ་གཅིག་གིས་
མ་ཆང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་དག་སྟོང་དེ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་དག་སྟོང་དེ་ཡང་མ་ཕྱིན་ལ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། བརྒྱད་མ་ཆང་ན་སྟེས་པའམ་བྱེད་མེད་གང་རུང་གཅིག་དག་འདུན་
རུ་མི་ཆང་ལ། དག་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཁུ་བ་སྟེད་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་གནད་ཀྱིས་དང་། བཞིར་མ་ཆང་ན་ལས་འཆགས་པ་ལ་དགོས་པའི་དག་འདུན་གཞི་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་ཆང་གཞན་ནམས་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་གངས་མ་ཆང་ཡང་
བཞིར་ལོངས་དག་འདུན་ཙམ་རུ་ཆང་ན་ལས་འཆགས་པ་ཙམ་རུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ཁྱབ་
ལས། བརྒྱན་པ་བརྒྱར་ཡང་མཆིས་ལ། མཆིས་བཞིན་རུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་བཞིས་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་བགྱིའམ། ལྷ་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་དེའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །ཁ་ཀྱུ་ཅིག་ན་རེ་དབྱང་བ་ལ་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ཆར་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་དབྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གྲངས་དེའི་མྱེད་ཀྱིས་དབྱང་བའི་ལས་འཆགས་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཡུལ་དབུས་སུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གྲངས་ཆར་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་སྟོན་པ་སྟེ་བ་བཞིན་ཏུ། བྱང་རང་བཞིན་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གྲངས་ཆར་བརྩའི་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་དབྱང་བ་འཆགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། ས་སོ་ཐར་པ་ལས་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཆར་ན་དབྱང་བ་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་ནི་ལས་འཆགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཆར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་འདུག་པར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་བསྐྱོ་ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ལ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འབྲུལ་བ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མི་འདུག་པར་འགྲུང་བ་ནི་ཁ་སྐྱོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོ་ག་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོ་གསུམ་གྱིས་སོ། །བསྟེན་རྫོགས་ཡིན་པ་དང་། བཅ་པ་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚམས་མེད་མ་བྱས་པ་དང་། སྟིག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུལ་བཅས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། (རྒྱལ་བ་ནི།)ཁ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཚན་མཐུན་པ་སྟེ། (དགེ་འདུན་

གྱི་དབྱེ། འདི་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་
 སྤྱར་ཞིང་། ལུང་ཕན་ཚེགས་ལས། (མཐུ་བ་དང་དབྱེད་བ་ལ་སོགས་པ།) ཐུན་མོང་གི་ལས་མ་
 གཏོགས་པར་དག་སྒྲིང་དང་དག་སྒྲིང་མ་ནམས་ཀྱི་ལས་སོ་སོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
 སོ། ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། ལུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་གསུངས་པའི་གནད་
 གྱིས་སྤྱར་རོ། ། རིགས་པས་ཀྱང་ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་པའམ། སྤུལ་སྟག་དུ་བསྐྱར་བ་ཉ་
 བྱ་ཡིན་ན། (དག་སྒྲིང་སྤུལ་སྟག་ཏུ་ཁ་ཁྱི་ལེ་འདུག་པ།) དེས་འདུལ་བའི་ཚོ་ག་ནམ་པར་བཞག་
 པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། སྤྱ་ཤེས། རོན་གྱོ། ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། ། དེ་ཡང་ལུང་དགག་དབྱེད་གཞི་ལྷ་བ་ལས་སོ། ། སྦྱོན་པ་དང་
 སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་གཟིར་བ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་སྤྱག་པ་དང་འོན་པ་
 དང་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གངས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ་དགག་
 དབྱེ་བཅིས་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཞེས་བཀྲིའམ། ལྷ་པ་ལི་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དག་འདུན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ། (དེ་ལྟར་ལུང་ལས་སྤྱག་
 པ་དང་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱ་ཤེས་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། ། སྦྱོན་པ་དང་འོན་པ་དང་ཞེས་པའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་རོན་གོ་དགོས་པར་བསྟན་ལ། སྦྱོན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་དགོས་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །) བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ས་ཚོགས་ཀྱི་གངས་སུ་
 བསྐྱངས་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། འོ་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞིའི་
 ལུ་བ་ལས། སྦྱོན་པ་ས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལྷག་སྟེ་གསོ་སྦྱོང་བཅིས་ན་གསོ་སྦྱོང་བཅིས་པ་
 ཞེས་བཀྲིའམ། ལྷ་པ་ལི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་ནམས་ནི་འདས་པ་དང་
 བཅས་པའོ། ། རི་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལྷག་པ་དེ་བཞིན་དུ་མང་པོར་ཁ་བསྐྱངས་པ་
 ཡང་རྒྱས་པར་སྤྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (ལས་བཅིས་པ་སྦྱོན་པ་ཞིག་གིས་ལས་བཅིས་ན་ལས་
 བཅིས་པ་ཞེས་བཀྲིའམ་མ་བཅིས་པ་ཞེས་བཀྲི། དག་སྒྲིང་དུ་འདུ་ཤེས་སྤང་རྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་དང་ལས་མ་
 ཉམས་ན། ལས་བཅིས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། སེམས་འབྲུགས་པ་དང་ཚོར་བས་གཟིར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། རི་
 ལྟར་ལས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གངས་སུ་ཁ་བསྐྱངས་པ་ཡང་བརྫོད་པར་བྱའོ་ཞེས། ལས་ཀྱི་གཞི་ལྷ་བ་ལས་

།ཀྱང་སྒྲིན་པས་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་ཁ་སྐོང་བས་ཀྱང་ལས་བྱས་ན་བྱས་པར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཞིན། སྒྲི་བས་དགོ་སྐོང་གི་འདུ་ཤེས་མི་རྟེན་པ་འཇུག་གི་ཁ་སྐོང་བྱས་ན་
 ལས་མི་འཆགས་པ། དང་། སྒྲི་བའི་བག་ཞད་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དགོ་སྐོང་གི་འདུ་ཤེས་རྟེན་
 པ་འཇུག་གི་ཁ་སྐོང་བྱས་ན་ལས་འཆགས་པ། དེ་ཁྱད་པར་གྱིས་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི་(འདུག་པའི་
 དམིགས་བསལ།)མགོན་པོ་མི་སྟོན་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། (རྒྱན་དཀའ་བས་འཆོ་
 བའི་དོན་དུ་གང་ཟག་མང་པོ་འདུས་ཏེ་བག་ཡངས་བྱས་པ་སྟེ།)བག་ཡངས་འགའ་ཞིག་དང་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ལས་ལས་(གསོ་སྦྱང་ནི།)གང་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། གང་ལ་
 བྱ་བའི་ཡུལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་སྐོང་དེ་དག་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་
 གྱི་ཁ་སྐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་ལས་བྱེད་
 པ་ནི་ཐ་དད་དང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། (དགོ་འདུན་དབྱེ་བ།)འདི་
 ལ་སོ་སོ་རང་གི་ལས་ནི་ཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྟར་བ་མུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པའི་ལས་ལ་ནི་འབྲུལ་བཅས་མ་ཡིན་པ་མི་དགོས་ཏེ། འབྲུལ་བཅས་དེ་ཉིད་ལས་
 དེ་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྐོང་མའི་མཁུ་བ་སྒྱིན་པ་དང་དབྱང་
 བ་དང་བྱང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་དང་། དགོ་སྐོང་མའི་དགག་དབྱེ་བ་
 བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་མཚན་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། སྟོགས་གཅིག་ནས་
 མཚན་མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཏུམ་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ལ། བརྒྱུ་ཕྱིན་མི་
མཐུན་པ་གཉིས་ཏེ། མ་འདྲུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་། འདྲུས་པ་སྤྱིར་བརྒྱུ་གི་མི་
མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་སྟེ། ལས་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པ་དང་། ཁ་མྱོང་བར་འོས་པ་དང་། ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདྲུས་པ་དང་། ཀང་ལ་
ཆད་ལས་བྱ་བའི་ལུ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩོས་པའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། དེས་པར་
ཤེས་སམ་འཕྲིག་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ལ།

སོགས་པ་ཁྲོད་བར་འོས་པ་ལུས་སམ་དེ་ལ་འདུན་པས་འདུས་པ་ཇེས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་
 པ། གསུམ་དང་། འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་(ནན་ཏུར་བྱ།)སོ་ཞེས་པ་དང་། མྱོས་
 པའི་གནད་བ་ཐོབ་པས་ནི་ཞེས་པ་དང་། འཕྲིག་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །འདིར་(ཆ་རྩལ་བ།)ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁྲོད་བར་མི་འོས་ཀྱང་འབྲུལ་བཅས་
 དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་སྐྱེད་དེ་ཉེས་པ་བསལ་
 སྤྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཆད་དུ་འགྱུར་
 བས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དགོ་སྤྱོད་གི་བྱེ་བྲག་མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་
 པ་ཆོས་ཅན། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྲོད་བར་འོས་པ་ངེས་གཟུང་གི་
 ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཁྲོད་བར་མི་འོས་པས་ཀྱང་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་
 པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཁྲོད་བར་
 འོས་པ་ཞེས་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་བཏང་ལ་ཁྲོད་བར་འོས་
 པ་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་འདི་གཉིས་ཉེས་པ་བསལ་སྤྲ་བས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་
 པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རུང་ཟེད་འཕགས་པ་ངེས་ཆོས་ཅན། མ་འདུས་
 པའི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ཉེས་པ་བསལ་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ནི་བྱེད་ཀྱིས་
 ཁས་བླངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཆོན་མཆོངས་པས་བྱབ་ལ། བྱབ་པ་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་
 ན་མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འབྲུལ་
 བཅས་དང་གཉིད་ལོག་པས་མ་འདུས་པས་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་འདུས་པའི་མི་
 མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཆད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་བཅས་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིད་མ་
 ལོག་ཅིང་ཁྲོད་བར་འོས་པས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འདུས་པ་ཕྱིར་བསྟོག་གི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་དེ། ལས་
 དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། གང་ལ་ཆད་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དག་ཡང་དག་
 པར་བལྟམས་པ་དང་། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཤེས་པ་དང་། གང་ལ་བྱ་བ་

ཞེ་འགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པའོ། །དང་པོ་བརྟན་ནི་སྤྱི་
 བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་མོགས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བརྟན་ལ། མ་མ་ནི་
 དགས་བྱའི་གནད་ཀྱི་སྟེ། གཞན་རྩ་ན་རང་ཆོག་དོན་མེད་རྩ་འཁྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟན་
 པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་རྩ་ན་སྤྱིར་བརྒྱུག་མི་འཆགས་ཏེ་ཆོག་རིགས་པར་གཞུང་བར་མི་འོས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །

འོན་པ་དང་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏོན་འཆགས་སམ་མི་འཆགས་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་ཚས་ཅན། སྤྱིར་
 བཏོན་མི་འཆགས་ཏེ། ཁ་སྤྱོད་བར་མི་འོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་
 གྱི་ཁ་སྤྱོད་བར་མི་འོས་པ་སྟེ། (རྒྱལ་བ་ནི།)ཁ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིར་
 གསུངས་པས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་སྤྱིར་བཏོན་གི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་སྟེང་གཞི་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་། རང་
 གི་རྣམ་བཤད་དང་། རྟེན་དང་བཞི་པོ་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་
 བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། གང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་
 སྟུང་པ་སྤྱིན་ལུལ་དགེ་ཚུལ་དེས་ནི། ལས་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏོན་མི་འཆགས་པར་བལ། ཁ་སྤྱོད་
 བར་མི་འོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་འཆགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་གྱི་ཁ་སྤྱོད་བར་མི་འོས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །བྱབ་པ་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན་དགེ་སྤྱོད་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུས་བྱས་པ་ལས།
 དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་བདག་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
 ཟེར་ན་ཡང་དེའི་སྤྱིར་བཏོན་པ་བཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་འདོད་ན་ཕྱིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་གྲང་རོ། །

གཞིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཁྱེད་པ་ཚོས་ཅན། བྱེད་པ་སོ་
རང་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱིར་བཏོག་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷིང་བཏོག་འཆགས་མི་འཆགས་ལ་སོགས་
ལ། འདྲུལ་བའི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིང་བྱེད་གཞན་

ཡང་(སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་བྱེད་པའི་ཚིག་གསུངས་ཀྱང་ཕྱིར་བསྐྱོག་མ་འཆགས་ན་སངས་རྒྱལ་
 ཊོན་མེད་པའི་ཚིག་གསུང་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་ལས།)སངས་རྒྱལ་ཊོན་མེད་པའི་ཚིག་མི་གསུང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྡན་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཊོན་དང་བཅས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབ་བྱེད་གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་ཕྱིར་བསྐྱོག་
 འཆགས་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་གསུང་བས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་བཅན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་དགེ་འདུན་ལས་གཡོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་
 བོ། །སྐབ་བྱེད་གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་འཆགས་ལ་སངས་རྒྱལ་ནི་དགེ་
 འདུན་དང་འདྲའོ་ཞེས་མ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲ་བར་གསུངས་པས།
 འདིར་ཡང་འདྲ་བར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚེད་པ་སྤང་བ་ནི། (ཚེད་པ་དང་སྟོ།)འོ་ན་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། མི་མཐུན་
 པ་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཕྱིར་བསྐྱོག་གི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་འབྲུང་ཅིང་། འདོད་ན་རྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་གནོད་དོ་ཞེ་ན། གཞུང་དེས་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་
 པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་སྤར་བཤད་བྱིན་ཏོ། །(ཚེད་པ་གཉིས་ལས།)གཞན་
 (ལག་རྩམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ།)ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གིས་བཀག་བཞིན་དུ་དགེ་
 འདུན་གྱིས་ལག་རྩམ་ལ་དགེ་སྟོང་གི་ཕྱོམ་པ་སྦྱིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། ལས་དེ་
 མི་འཆགས་པར་ཐལ་བ་ལས། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་དེ་འཆགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟགས་བྱུང་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་འབྲུང་ཅིང་། འདོད་ན་(ཚོས་ཅན་སྤར་བཞིན་བརྗོད་
 བས་ལས་དེ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་)ལས་གྱི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོམ་པ་མི་སྦྱེ་བར་ཐལ་བ་ལས།
 རྟིག་ལས་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ལྷག་མ་བཀག་པ་ན་མས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལག་རྩམ་དག་དང་
 ཀྱང་རྩམ་དང་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གིས་དགག་པའི་
 བཅས་པ་མཛད་པ་དང་། ལས་གྱི་གནས་དེར་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ལས་ལ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་
 ཐ་དད་ཡིན་པས་ན། ལས་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་དེ་མ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལས་མཁན་གྱི་གཞི་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོ་དེས་དག་འདུན་གྱི་གངས་གྱི་ཁ་སྐོང་ཡང་བྱེད་པའི་དབང་རུ་བྱས་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཚས་གཉིས་ལྟན་དགོས་ཏེ། ཁ་སྐོང་བར་ལོས་པ་དང་། རང་རང་གི་ལས་གྱི་ཚོ་ག་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ཙུང་བ་ལས་དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་པོ། །(དག་འདུན་གྱི་གངས་གཞན་གྱིས་ཚང་ན།)གངས་གྱི་ཁ་སྐོང་མི་བྱེད་པར་ལས་ཚོག་བརྫོང་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་དབང་རུ་བྱས་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཚས་བཞི་ལྟན་གྱིས་བྱུང་སྟེ། གཞུང་གི་སྐབས་ལོག་རུ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། ལས་དེ་དག་ཀྱང་གཞི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རུ་བགང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རུ་བགང་བ་མིན་པའོ་ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ་ལས། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། མཚམས་པོ་ཆེ་གཙོད་པའི་ས་གཞི་དཔག་ཚད་ལྟེང་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ལྟ་བུའོ། །གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། སྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཚས་གོས་སྲ་བརྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རབ་རུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྟོན་ལྟ་སྟེགས་ཅན་ལ་ལས་གྱི་གནས་པ་སྤྱིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རྟོན་པ་སྤྱིན་གཞིག་གཉིས་དང་། ལྷང་བཟེང་ཁ་སྐྱབ་སྲང་གཉིས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་རབ་རུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱིན་པའི་ལས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བསྐྱོ་བའི་ལས་དང་། ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་དང་། རྣམ་

པར་དག་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཚོས་དགུ་ལྷན་ཏེ། བསྐྱེན་
 རྫོགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་
 པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་
 སྦྱོང་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སོང་བ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་། ཚོགས་སྤྱོད་མ་
 མོངས་པ་དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་སྤྱིན་
 ལུལ་ཐུན་མོང་བ་ཚོས་བརྒྱད་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། །རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་
 དགུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁང་པའི་གནང་བ་སྤྱིན་ལུལ་ས་གཞི་དག་པ་ཉིད་ལེགས་པར་བརྟགས་
 པ་དང་། སྤར་གནང་བ་སྤྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་ལ་ཡང་སྐབས་ཀྱིས་ཅི་
 རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། འཁོར་དང་འཁོར་མང་གི་
 གནང་བ་སྤྱིན་པའི་ལུལ་ཕྱོམ་པ་གསོར་རུང་གིས་མ་ཡིན་གྱིས། རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་
 ཏེ། གཞན་གྱི་ཉེན་རྣམ་དག་གིས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆབ་མེད་ཀྱི་པམ་པ་བྱུང་
 བ་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པའི་ལུལ་ནི་ཕྱོམ་པ་གསོར་རུང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། གསོར་རུང་
 ཡན་ཆད་ཅས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། གསོ་བ་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་རྣམ་དག་ནི་
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་གནང་བ་སྤྱིན་པ་ནི། ལུལ་དེ་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་ལ་འཆགས་ཏེ། ལུལ་དེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་
 པ་དེ་ཉིད་བྱིན་རྒྱ་བྱས་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་ནས་སྤྱང་བ་
 ལ་ཡང་འཆགས་ཏེ། གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་ལུལ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་
 དེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པ་སྤྱིན་པ་དང་མཐུན་པའི་གསོ་
 སྦྱོང་སྤྱིན་པ་ནི། ཚོས་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སོང་བ་ལ་འཆགས་ཏེ། ཚོས་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བ་དེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྤོང་མའི་མཁུ་བ་དང་དབྱུང་
 བ་དང་བྱུང་མེད་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱ་བའི་ལས་ནི། མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་འཆགས་ཏེ།
 སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ནས་མཚན་མི་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱོར་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བསྐྱོར་ལུལ་ཐུན་མོང་པ་ཚོས་བརྒྱ་བཞི་དང་

ལྷན་པ་སྟེ། སྤོང་བ་པའི་ཞལ་ཏུ་པ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །འདིར་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་སྤོང་མའི་
 ལྷན་པ་བསྐྱོད་པ་ལ། རྣམ་དག་གི་བྱད་པར་དང་། བཤམ་པའི་བྱད་པར་དང་། བཟན་པའི་
 བྱད་པར་དང་གསུམ་དགོས་ལ། འདི་ཡང་པམ་ལྷག་བཅུ་དྲུག་གིས་མ་གོས་པའི་རྣམ་དག་དང་མེ་
 ལྷན་གསུམ་འཛིན་ཅིང་གོང་བྱུང་བའི་སྐད་སྒྲུབ་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་སྟེ་གོ་
 རིམ་བཞིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡུལ་དགེ་སྤོང་བསྐྱོད་ཡི། དགེ་སྤོང་མ་བསྐྱོད་
 མི་ཉུང་བས། དགེ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་མཆོཅ་མཐུན་པ་
 ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། མཆོཅ་མི་མཐུན་པ་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྱ་བརྒྱུང་འདིར་བ་པོ་བསྐྱོད་པ་ལ། གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་
 གུངས་གིང་དབྱར་མ་རལ་བ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ས་
 གཞན་ན་གནས་པ། དེ་དག་ཉིད་འཛོལ་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། སྤྱ་བརྒྱུང་གི་གཞིར་བསྟན་
 ཟིན་རྟོ། །གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྐྱོད་པ་ལ་(དགེ་འདུན་གྱི་ཆོད་ལས་མི་ཉུང་བ་དག་
 ག་ཞེས།)བཞིར་ལོངས་གསུངས་པ་ནི་ལས་ཆོན་ཐ་དད་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོགས་ཀྱིས་མི་
 བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བསལ་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོཅ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཆོས་བཅུ་ལྷན་ཏེ། བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་
 པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་ཟུང་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་སྦྱོད་
 པའི་སྐོ་ནས་གཞན་སྟོགས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་དང་། སྤོང་བྱན་
 སྟོན་ཏུ་སོང་བ་དང་། བད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་ཁུས་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྷན་པ་པོ། །ཐ་མ་ནི་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་
 དབྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་བསྐྱམ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་ཡོད་པར་ཁས་གུངས་པ་དང་། རྟེན་
 འཛོམ་ཡང་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་། སྤར་གནས་ནས་ཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་གསུམ་
 ལྷན་ཏེ། (ནན་ཏུར་གྱི་ཡུལ།)གཞན་ལ་ཡང་སྐབས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་རོ། །དགེ་སྤོང་

ནུམ་གྱིས་ཆད་པ་གཙོད་པ་ལ་མཆོན་མཐུན་པ་ངེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་། དགེ་སྤྱོད་
མ་ནུམ་གྱིས་ཆད་པ་གཙོད་པ་ལ་མཆོན་མཐུན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལས་
འདས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནུམ་པར་དག་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ག་ཤེས་པ་དང་བཅས་
པའོ། །(རང་འགྲེལ་དང་རྒྱུ་ལས་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་དག་བྱས་པ་
ནི་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་འདི་བྱའམ་ཞེ་ན་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསོ་སྦྱང་ཉམས་སྒྱུ་སྦྱང་
བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསོར་
བྱང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་(ཆད་པ་བཅད་པའི་སྐབས་སུ)སྤར་བཤད་མ་ཐག་
པའི་དང་པོ་ལཱའི་སྤྱིང་དུ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་། མཆོན་མཐུན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དགག་དབྱེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་
ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ཏེ། །སྤར་གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་མ་ཐག་པའི།སྤར་མ་བྱུག་དང་། དགག་
དབྱེ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་
དོ། །(དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ནི་དབྱར་རལ་བས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱ་སྟེ། རང་འགྲེལ་དང་རྒྱུ་ལས་
བཤད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་དགག་དབྱེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་བྱ་དགོས་པ་འདིར་ནི་མཆོན་མཐུན་
པ་མ་བསྐྱངས་སོ། །)

གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་བསྐྱོ་བ་དང་
ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་
འདྲ་བ་ལས། འདིར་བྱད་པར་ནི། རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་གསོར་བྱང་
ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་སྟེ། བསྐྱོ་བ་ནི་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྐྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྤྱོད་རོ། །དེ་
ལ་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་གང་གི་

འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རི་ལྷ་བྱ་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ལས། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་སྐབས་སུ་ལས་དགེ་འདུན་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། དུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་པ་མི་སྲིད་དེ། དུལ་དེ་
ལ་འདུ་ཤེས་མི་སྲིད་པའི་བྱུང་རྒྱ། །དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་སྐབས་སུ་ནི་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་
འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མི་འཆགས་པའི་ཡན་
ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྦྱབ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་སྐབས་སུ་བ་
བྱེད་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཆོན་
ཉིད་དང་མི་ལྷན་པར་ཤེས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དུལ་གྱིས་ནི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་མཆོན་
ཉིད་དང་ལྷན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལས་གང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་ཅེ་ན། རྒྱུན་དང་བསྐྱོ་
བའི་ལས་ལ་རྒྱུར་བཏང་ལ་དུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་སྟེ། དུང་(འོད་ལྷན་དུ་དྲངས་པའི།)
ལྷ་བ་ལས། ཉེ་བར་འཁོར་(ཞེས་བོས་ནས།)མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་བསྟེན་པར་
ཚོགས་པར་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་(ཚོམ་པ་ལེན་པ་པོས་མཁན་པོ་དེ་ཚུལ་
ལྷན་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ན།)བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ལུང་ལྷ་བ་
ཁྲངས་སུ་དྲངས་པ་ལས་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་(ལེན་ལ།)འཆལ་བ་དེ་མཁན་པོ་རྒྱ་ཐབས་
སུ་གནས་(ཏེ་ཚོམ་པ་མེད།)པས་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བབྱིད་ན་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ཞེས་
བབྱིའམ། བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་པ་ཞེས་བབྱི། གལ་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་རྒྱ་ཐབས་སུ་
གནས་སོ་ཞེས་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་
པར་ཚོགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་མཁན་པོ་
(ཁྲིམ་པ་དག་སྐྱོང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་མཁན་པོ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།)ཁྲིམ་པ་དང་མཁན་པོ་
ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་བར་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་(མཁན་པོ་བྱས་ཏེ།)བསྟེན་
པར་ཚོགས་པར་བབྱིས་ན་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ཞེས་བབྱིའམ། ལྷ་བ་ལི་བསྟེན་པར་ཚོགས་
པ་ཞེས་བབྱི་སྟེ། བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟེན་ཚོགས་ལེན་པ་པོས་ནི་མཁན་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་

འདུ་ཤེས་ཀྱང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་རྒྱས་ཤེས་
 པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་སྟེ། འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་
 དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་མཁན་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ནི་
 འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་བསྐྱོའི་ལས་ལ་ཡུལ་
 གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཞག་གོ། །དམིགས་བསལ་ནི་སྤྱི་པའི་གནད་བ་སྤྱིན་པ་དང་། དུན་
 པས་འདུལ་བ་སྤྱིན་པ་དང་། མ་ཚུལ་པས་འདུལ་བ་སྤྱིན་པ་དང་། ཆད་པ་བཅད་པའི་
 ལས་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་ཐ་སྟངས་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ནི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་བྱེད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་མ་ནི་འདུ་བ་མི་ཤྱིར་ན་གཤམ་པ་ཅམ་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། འགེལ་རྒྱུང་ལས་དགེ་འདུན་གྱིས་མཁྱེན་པ་བཞིན་རྒྱ་ཆད་པ་བཅད་དོ་ཞེས་བཤད་
 ཅིང་། ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་གནས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་འདུ་བ་མི་ཤྱིར་ན་ཡུལ་དེ་ལ་
 དགེ་འདུན་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །(དངོས་པོ་གཙུག་པོའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མི་འཛོག་སྟེ། མཆོམས་མེད་དང་ལྡན་ན་མི་
 ལྡན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱོགས་པ་མི་སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ། །)

གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལ་ལས་ཆགས་པ་ལ་དགོས་པའི་འདུ་
 ཤེས་ནི། གཙུག་ཆེར་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྤྱི་པ་བྱེད་ལ་དམིགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཁན་པོ་དང་ལས་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་རུང་མི་ལྡན་རུང་སྟེ། མཆོན་ཉིད་
 ལྡན་པར་འདུ་ཤེས་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལས་འཆགས་ཏེ། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
 བ་ལ་ལྡན་པར་ཤེས་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས་འདི་ཅམ་ཞིག་
 ལས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་སྤྱི་པ་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་
 སྤྱི་པ་ཏེ། དབྱེད་པ་ཐ་སྟངས་པ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཆོན་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མཁན་

པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྒྱ་མཚད་ནས། འོད་ལྡན་ལས་འདུལ་བ་ལྟར་གཞི་ལས་གསུངས་པ་མཁན་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། མཐའ་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་དབྱེད་པ་ཐ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་དབྱེད་པ་ཐ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ན། བསྟན་པ་སྦྱབ་པར་རྩས་པ་མི་འཕྱུར་རོ་ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །རིགས་པས་གྲང་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དེ་དོན་ལ་ཡིན་པ་དང་ཕྱད་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་ན་སྦྱབ་པར་མི་རྩས་པར་འཕྱུར་ཏེ། མཁན་སྟོབ་ལ་ཕྱོམ་པ་སྦྱེས་མ་སྦྱེས་ལྟ་བུ་དོན་ལ་ཡིན་མིན་དེ་ནི་ཐ་མཁལ་གྱི་ཤེས་པས་ངེས་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྦྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དེ་དོན་ལ་ཡིན་པ་དང་ཕྱད་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་ཏེ། ཕྱོམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་ཤིང་། མཚམས་གཙོད་པའི་ལས་འཆགས་པ་ལ་སྤར་མཚམས་བཅད་ཟིན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟང་གཞི་ལས་གང་ཟག་མ་བསད་པ་དང་པ་བསད་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཅད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་མཚམས་བཅད་ཟིན་པ་ཡོད་ན་ཤེས་རུང་མི་ཤེས་རུང་སྟེ་བཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་པ་ཞེས་བཤད། འོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །དམིགས་བསལ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་དོན་དང་མ་ཕྱད་གྲང་ལས་འཆགས་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ལས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་ཏེ། འདི་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་འོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །དོན་ལ་ལས་འཆགས་པའི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། པ་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོམ་པ་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་ན་མི་ལྡན་པར་འདུ་ཤེས་གྲང་ཕྱོམ་པ་སྦྱིན་པའི་ལས་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲུན་སྒྲིབ་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་

སྟེ། བཞད་གད་གྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འབྱུར་ཞེས་པ་དང་། བཏང་བ་ཡང་ངོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྤྱར་བས། ལས་བྱེད་པའི་སྤྱ་རོལ་རྩ་ལས་བྱེད་འདྲོད་ལོག་
སྟེ་ཀུན་སྨོར་རྒྱན་ཆད་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །དགེ་སྨོར་གི་སྤྲོམ་པ་སྦྱིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་
ལ་ནི་སྤྲོམ་པ་འོད་པར་འདྲོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཡང་ཀུན་སྨོར་རྩ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལས་བཞུད་པའི་ངོ་བོ་ནི། བཞུད་པ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་སྟེ། བཞུད་པ་ཆང་
བ་དང་། བཞུད་པ་མ་ཞོར་བ་དང་། བཞུད་པ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་
དོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ། །བྱེད་པ་ཉིད་ནི་སོང་ན་ཆོག་མ་རྒྱུགས་
པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ཉིད་ངོ་ཞེས་པ་དང་། གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་ངོ་
ཞེས་གསུངས་པས་བྱལ་བོ། །བཞི་པ་ལས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཆད་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་
ལས་གྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བ་སྟེ། རང་གིས་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉམས་
སྤྱོད་བ་མ་བྱལ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་དེ་ལས་
ཉམས་སྤྱོད་བ་དགོས་ན་ནི་མི་རིགས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་
བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ལས་ཉམས་སྤྱོད་བ་མེད་ཀྱང་ལས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
རྩ་འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བའི་ནན་རྩར་གྱི་ལས་དང་། མཛོན་རྩ་མ་གྱུར་
པའི་ལས་བཅུ་དང་། འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་རྒྱུ་ཞུགས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ལས་
ཉམས་སྤྱོད་བ་མེད་ཀྱང་ལས་འཆགས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཡུང་ཁྱུ་བ་ལས་(སྤྲོམ་པ་ལེན་པ་སོ།)
གཉིད་ལོག་གམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྒྱུགས་ཞེས་གསུངས་པས་(མར་དགོས་
འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སྤྱུང་བྱངས་ཟིན་པ་ལྟར། མཛོན་སྤྱི་རྣམས་ལན་གསལ་བ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་
ལས་སེམས་མེད་པ་ལ་སྤྲོམ་པ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། སྤྲོམ་པ་ལེན་པ་པོ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་བཞིན་པ་ལ་
དགེ་སྨོར་གི་སྤྲོམ་པ་སྟེ་བར་ཡོད་པར་བཤད་པས།)བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ཉམས་སྤྱོད་
ཕྱོད་བ་དེས་གཞུང་རྩ་མི་དགོས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཉམས་སྤྱོད་བ་དེ་ཡང་གསོལ་
བ་ཐོས་ན་ལས་བཞུད་པ་ཉམས་སྤྱོད་བ་ནི་(ལས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཆད་ལ།)དེས་པར་མི་
དགོས་ཏེ། གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་བྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་གནད་

གྲིས་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་གསོལ་བའི་རྒྱས་ན་སྟེ། དེའི་རྒྱས་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་ན་བརྗོད་པའི་རྒྱས་ན་དག་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་མ་འདུས་ཀྱང་ལས་འཆགས་པར་གསལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ལས་འཆགས་པའི་རྒྱས་ནི། ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ་གང་ཡིན་པའི་ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་ལས་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་འཐད་སྐྱབ་ནི་རྒྱལ་ལས་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པའི་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་ནི། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ལ་ནི་གསོལ་བ་དེ་ཉིད་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ། གསོལ་བ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་སྟེ་སྐྱུ་གཉིས་བྱས་པ་ཉིད་ན་ལས་འཆགས་སོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་གསོལ་བ་ནི་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་ནི་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ། བརྗོད་པ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་ལས་འཆགས་སོ། །གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ནི་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ནི་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་ལས་འཆགས་སོ། །(ལས་ཆགས་པ་ལ་ལས་འཆགས་ཞེས་བཏགས་སོ། །) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། རོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་། བྱ་བ་བརྗོད་པ་དང་། བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལོ། །དེའང་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ངག་གཙུག་པོར་འབྱུགས་པ་དང་། གང་བྱ་བ་སྐབས་དོན་ལ་ངག་གཙུག་པོར་འབྱུགས་པ་དང་། གང་གིས་བྱེད་པ་དག་འདུན་ལ་ངག་གཙུག་པོར་འབྱུགས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཟིན་ཅིང་། བྱེད་པ་མ་བརྗོད་པ་ན་ལས་འཆགས་པ་ལོ། །གང་ཟག་གི་སྐྱེགས་ལ་ཡང་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐུར་རོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རོ་བོའི་བསྐྱེད་དོན་ནི་སྐབས་འོག་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་གཏན་ནས་མི་འཆགས་པ་དང་ཉེས་མེད་མི་འཆགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ལོ། །དེའང་དག་འདུན་གྱངས་ཆང་བའི་ཆོ་ག་ལས་འདས་ཏེ་བཞིར་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུས་གསོལ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་ན་ལས་

གཏན་ནས་མི་འཆགས་ལ། གོ་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ལས་འདས་ཏེ་ཆོག་མཁུ་ཕྱི་གོ་རིམ་འཇུགས་
 པས་ལས་བྱེད་ན་ལས་ཀྱིས་མེད་མི་འཆགས་པ་སྟེ། (ཆོག་མཁུ་ཕྱི་གོ་རིམ་འཇུགས་ཀྱང་།)དོན་གོ་
 བར་བྱེད་ལུས་ན་ཀྱིས་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ནི་འཆགས་སོ། །གསོལ་བ་དང་བཟོད་པ་ནི་
 ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གི་གསོལ་བ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་དང་། བཟོད་པ་བརྒྱ་དང་ལུས་ཙུ་ཙུ་བརྒྱ་
 (གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ་ཙུ་བཟོད་པ་འདྲ་དེ་སྟེ་དང་གསོལ་བཞི་ལས་ལུས་ཙུ་ཙུ་ལ་བཟོད་
 པ་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་པ།)རྣམས་སོ། །གསོ་སྦྱང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་དང་དགག་དབྱེ་
 ནི་(ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟ་ཞིང་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་མ་གཏོགས་པས།)ལས་དངོས་མ་ཡིན་
 ཡང་། ལས་བཏགས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པས་ཐོས་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་
 འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལས་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལས་དང་འདྲ་བ་ལ་ལས་
 ཞེས་བཏགས་པའོ། །ཁྱད་པར་རྒྱུ་དང་དགག་དབྱེ་ནི་སྟགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་
 ལས་སུ་བཏགས་པ་ནི་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་དེར་བཏགས་ཏེ། འདུལ་
 བ་བརྟུས་པ་ལས་ལས་ནི་མདོར་བརྟུ་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གསོལ་བའི་ལས་དང་གསོལ་བ་
 དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞི་ལས་དང་། ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་ལས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་པ་ལ་ལན་གསུམ་བཟོད་
 པ་ལ་ཡང་མིང་ལས་སུ་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་
 ག་དེ་ནི་ལས་དངོས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་
 ཆོ་ག་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལས་ཆོས་ཅན། འདུལ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་
 བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུལ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་
 ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ལས་གཞན་དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ཡང་ལས་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དང་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་ཀམ་ཤ་ཏི་ལས།
 ལས་ཀྱི་གྲངས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གང་གིས་ཤེས་ཞེ་ན། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ལས་
 ཀྱི་གྲངས་བཟོད་པ་ལས། བརྒྱན་པ་ལས་དག་ཏུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གོ་
 ཞེས་ལྟར་ཁྱད་པར་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །(གཞན་ཡང་དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་དེ་ཆོས་

ཅན། འདུལ་བའི་ཆོག་ན་མ་གཞག་གི་ལས་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་དེའི་མཆན་ཉིད་དང་མི་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དགེ་འདུན་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་གྱིས་ཆོག་ཁྲད་པར་ཅན་གྱིས་སོ་སོ་ནས་གྲོས་སུ་བསྐྱུན་
 པའི་བདག་ཉིད་རྟུག་ནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །སློ་རྒྱུད་བ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་དགག་དབྱེ་ལ་ལས་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་དགག་དབྱེའི་སྒྲིལ་འགྲོའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་
 དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གསོལ་བ་དང་ཞེས་སྤྲོད་པ་ལྷན་མ་ཐག་པ་དང་
 བསྐྱོས་པའི་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་དབྱེའོ་ཞེས་པ་འདིའི་རྒྱུ་ལས་གནས་གསུམ་གྱིས་དགག་དབྱེ་
 བྱའོ་ཞེས་དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་ལས་འདས་
 ར་ལས་མི་འཆགས་ཞེས་སྤྲོད་སྒྲོས་པ་དེའང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཆོག་ལས་འདས་ན་
 ལས་གཏན་ནས་མི་འཆགས་ལ། སྤུན་སུམ་ཆོགས་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལས་འདས་ཀྱང་། ཐོས་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པས་ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་སྤུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཉེས་མེད་གྱི་ལས་ནི་མི་འཆགས་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལ་ལྟར་བ་ཙམ་རྟུ་ནི་འཕྱུར་རོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་ཙམ་རྟུ་འཕྱུར་བའོ། །འོན་ཀྱང་ལས་གྱི་ཆོ་
 ག་དེ་ཐོས་ན་རྒྱལ་པོ་དད་པ་འཕེལ་བར་འཕྱུར་ན་ནི། དེས་ཐོས་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཉན་རྟུ་མ་བརྒྱུག་ན་ཉེས་པར་འཕྱུར་བ་ཡོད་དེ། ལུང་སེལ་བྱ་ལས་རྒྱལ་
 པོ་གཟུགས་ཅན་སྤིང་བོ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོས་སོ་ཐར་པ་འདྲོན་པ་ཉན་རྟུ་མ་བརྒྱུག་པ་དེ་ཀྱང་
 དགའ་བོ་བྱོད་གྱིས་ཉེས་སོ་སྤྱོད་མ་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(རྒྱལ་པོས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་
 ཐོས་པར་གྱུར་ན་ངེས་པར་དེ་སྤྲོད་ལས་ཀྱང་མདོ་ན་རྟུ་དགའ་འཕྱུར་ཏེ་དགའ་བའི་དབང་གིས་བྱ་བ་བྱེད་རྟུ་
 གདོན་མི་ཟེའོ་ཞེས་ལུང་སེལ་བྱ་ལས་སོ། །)

ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིན་པའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས་ན་ཆོས་
 མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་མི་འདྲི་ན་དང་། ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་
 ལ་སྤྱིང་དྲན་སྒྲོན་རྟུ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤིང་བར་མ་བྱས། དྲན་པར་མ་བྱས་པར་མཐུས་མདོན་སུམ་རྟུ་མ་གྱུར་བར་ཆད་པའི་
 ལས་བྱེད་རྟུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་དམིགས་བསལ་ནི་འདུ་བ་མི་སྤྱོད་ན་

གཤམ་པ་ཙམ་གྱིས་སོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །(མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
དང་ལྷ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།)ལུང་ལྷ་བ་ལས་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ན་ལས་འཆགས་
པར་གསུངས་པ་ལ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། གསར་ཉེ་སྟོན་པ་
བསྐྱོ་བ་ན་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་དེ། ཁོ་ཉིད་བསྐྱོ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁ་སྐོང་མི་བྱེད་
པས། དེ་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་བཞི་དགོས་པས་བསྐྱོ་ཡུལ་དང་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་དགོས་ལ་
གསར་ཉེ་སྟོན་པ་བསྐྱོས་ཟིན་ནས་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་རྒྱས་སུ་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་
རྫོགས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བས་ལཱའི་གངས་ཆང་དགོས་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་
གྱི་ལས་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་(ལུང་གཞི་ལས་བཤད་ཅིས་ལྷ་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་
ཁྲུངས་ནོར་ཏེ།)ལུང་ཤུན་ཚོགས་(ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་པ་མའི་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་བསྟུས་པས་
བྱ་བ་མང་བར་བྱུར་ཏེ་དགེ་བའི་ཚུགས་གྱི་བར་ཆད་ཏུ་བྱུར་པ་ལས་ཕྱིས་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པ་དང་མགུ་བ་བྱ་བའི་ལས་མ་གཏོགས་པར།)ལས། དགེ་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱང་གནས་ལོགས་ཤིག་
ཏུ་བྱོས་ཤིག་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱང་ལས་གནས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
པའོ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་ཞེས་ཏེ་མཇུག་སྟུང་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །

ཕྱིག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་ཁྲུང་པར་གང་ཞེ་ན། རང་གི་རྣམ་
བཤད་དང་རྟེན་ལས་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་
བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་པའི་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ནི། ཕྱིག་པའི་
ལྷ་བ་ཅན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ངོ་། །(ཐ་དད་པར་གནས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཚུགས་པ་
རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཚུགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་མིན་ཚུགས་པ་རྣམས་གྱི་ཁ་སྐོང་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་
ངོ། །)ཐ་དད་པར་གནས་པ་འདི་ནི་འགྲེལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་
ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། ཆོས་ཚུགས་པ་དང་ཆོས་མིན་ཚུགས་པ་
གཉིས་ཀ་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་གཟུང་ངོ་། །དེས་ན་ཕྱིག་པའི་ལྷ་བ་
ཅན་ནི་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁྲབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྲུང་པར་ཡོད་
ངོ། །ལྷ་མ་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་ཏུ་ཕྱིག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་ནི་ལྷ་བའི་སྐོ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་

ཚྭགས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། ལྷན་བྱིན་གྱི་ཚྭགས་སུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཐ་དང་པར་གནས་
 པ་ནི་སྟོང་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚྭགས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། ཀའུ་ཤི་རྟི་པའི་དགེ་སྟོང་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འགལ་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྷུང་བ་དང་
 བཅས་པ་ཡང་ཁ་སྐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་རྩམ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན། །ལས་དེ་
 བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ཡི། །ཉེས་བྱས་འབྱུང་ཡང་ལས་འཆགས་སོ། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་འང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པས་ལས་ལ་མི་སྒྲིབ་པས། །འབྲུལ་
 བཅས་ནི་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 ལྷུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རོ་བོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྷུང་བ་ཆོས་
 གསུམ་ལྟ་ན་ནོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འདག་རྩ་རྩང་བ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྟ་ན་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་
 ན་བསྐྱམ་བྱ་ལ་མ་བྱུང་ཅིང་པམ་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། པམ་པ་བྱུང་བ་ནི་ཉམས་པ་དང་འབྲུལ་
 བཅས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །

འབྲུལ་བཅས་དེའི་ཚད་གང་ཞེ་ན། བསྐྱམ་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོ། །དེའི་
 ལྷུང་ལྷངས་ནི་དགག་དབྱེའི་གཞི་ལས་གལ་ཏེ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་(བྱུང་བ།)ཤེས་ན་བསྐྱམ་པར་
 བྱས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་སིལ་བྱ་ལས་བཅུན་པ་ཇི་ཅམ་གྱིས་
 རང་བཞིན་རྩ་གནས་པ་མ་ལགས་པར་འབྱུར། ཉེ་བར་འཁོར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 སྟོང་ཅིང་། དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་རྩ་གནས་པ་
 མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་(རྟེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞུགས་པའི་པར་ཏེ།)ཁ་ཅིག་
 ན་རེ་ཉེས་བྱས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་གོས་པའི་དགེ་འབྱུར་
 མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ན། །ལས་མི་འཆགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་
 པ་བྱུང་ནས་སྤྱང་བར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་པམ་པ་བྱུང་ན་ནི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 པས་དེས་ནི་ཁ་སྐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི། ལྷུང་བ་གཞན་བྱུང་བ་ན་ཁ་སྐོང་བ་
 ཉིད་རྩ་རྩང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་དེ་ཞེས་རྟེན་གཞན་འདོད་བཞུགས་ནས། རྟེན་ལས་
 དེ་དག་ནི་རང་དགའ་དང་འདོད་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་རབ་རྩ་ཉམས་

པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རབ་རྒྱ་ཉམས་པའི་ལམ་རྒྱ་འཕྲོད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་བསྟན་པ་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཉ་བྱ་ལ། མི་གཙང་བའི་བཙོག་ཆུས་བསྐྱད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས། འདྲིར་དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་མི་བསྟེན་པར། །འོ་ན་གང་གི་རྩིས་སུ་འབྲང་
 བ། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྤོབ་དཔོན་
 ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་དང་བསྟན་ཏེ་མདོ་རྩ་བྱས་པ་
 འདི་ཉིད་ཆོད་མར་བཏུ་བར་བྱའོ་ཞེས་(རྟེན་ལས།)སོ། །དེ་ལྟར་ན་(ཉམས་བྱས་པ་བས་བྱང་མ་
 གོས་པའི་དགེ་སྤོང་གི་དགེ་འདུན་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་མི་འཆགས་པར་
 འཇུར་བས།)སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱངས་ནས་སྤྱང་བར་འཇུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འཇུར་ཏེ། བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པས་(གནས་སྐབས།)དག་པ་ཉིད་རྒྱ་འཇུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལམ་ཞེ་
 བ། (ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ན་དངོས་སུ་བཤགས་པར།)རྩས་པ་ཉིད་ན་མི་འཇུར་ཞེས་སོ། །འོ་ན་རྩས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ལེན་པ་པོ་ཡོད་ན་ཞེས་སོ། །རྩུང་བ་བྱང་བ་ལ་
 བྱི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་བའི་ཆོ་ན་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རི་ལྗ་བ་
 བཞིན་རྒྱ་ཕྱིར་བཙོས་བྱེད་རྒྱ་གཞུག་པའམ་བསྟེལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པ་ལས་
 གཞན་གྱི་རྩས་སུ་ཡང་(རྟེན་མ་ལ་ལྟར་བྱེད་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ།)རང་གི་འདུ་ཤེས་རི་ལྗ་བ་
 བཞིན་རྒྱ་ཕྱིར་བཙོས་བྱས་ན་རྩུང་བ་དག་པར་རིགས་ཏེ། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
 ལ་ལྟན་པར་ཤེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་ཏེ། དེ་དང་འདི་
 དབྱེད་པ་ཐ་སྟོན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཟག་རྩུང་བ་བྱང་བ་གཅིག་ལ་ཕྱིར་
 བཙོས་རྒྱ་མ་རིགས་པར་ཐལ། (རྩུང་བ་གཅིག་ལ་རེ་འགའ་རྩུང་བྱེད་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ལ། རེ་འགའ་
 ཉམས་བྱས་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ།)རེས་འཛོག་གི་འདུ་ཤེས་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་(གང་ཟག་རྩུང་བ་བྱང་བ།)གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་(གསོ་བའི་རྟེན་མ་ཐེད་པར་
 འདུ་ཤེས་ན།)བསྟེལ་བ་དང་(མི་བསྟེལ་བའི་གཞིར་འདུ་ཤེས་ན།)མི་བསྟེལ་བ་དང་ཕྱིར་བཙོས་པ་
 (བསྟེལ་བའམ་བཤད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་པ་རྒྱ་མ་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་
 དང་པམ་པས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོ་

ག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་ལས། ལས་བྱེད་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་གཞན་དག་པས་ཆེས་གཅིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡུང་སྤོང་གཞི་ལས་བཅུན་པ་བསྐྱབ་པ་སྦྱལ་བས་ལས་དག་བགྱིས་ན། ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ་མ་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱི། ལས་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པས་ལས་བྱས་ཀྱང་ལས་མི་འཆགས་ན། ཡུང་ལྷ་བ་ལས། ལས་བགྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་སྦྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ལས་བགྱིས་ན། ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཟུ་པ་ལི་ལས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོ་མ་པ་ལས་གཞན་པའོ་ཞེས་ལས་འཆགས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཞུང་དེ་དག་གི་འགལ་སྟོང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལྷགས་དགག་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཉེ་ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་རྩ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་དམིགས་བསལ་རྩ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པས་ལས་མཁན་མི་བཟུང་བྱང་། དམིགས་བསལ་(གསོ་སྦྱང་གི་ལས་མཁན།)སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་པོ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། (ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་འདོན་པར་ལྷགས་པ་ཉིད་ཅེས།)སྤྲུང་བྱངས་པའི་གཞུང་དེས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ནི་སྟོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོ་མ་པ་ལས་གཞན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པས་ལས་མི་བཟུང་བྱང་དམིགས་བསལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་ལྷགས་པ་དེ་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་ཀྱང་། དེས་ལས་བྱས་ན་ལས་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། (ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་། སྟོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོ་མ་པ་ལས་གཞན་པའོ་ཞེས།)སྤྲུང་བྱངས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ནི་ཡུང་ལྷ་བ་ལས་(ལས་བྱེད་པ་པོ་)བསྐྱབ་

པ་བྱིན་པས་ལས་བྱེད་ན་ལས་འཆགས་པར་གསུངས་པ་སྐར་བྱངས་པ་དང་འགལ་
 བེད་། མྱོན་པས་བཏོན་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་
 ལུགས་བཞག་པ་ནི། ལས་བྱེད་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དགོས་པའི་གཞུང་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་དགེ་སྐྱོང་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེས་དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་མ་ཚང་བའི་ཁ་སྐོང་ཡང་བྱེད་
 པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་སྟེ། རྟིག་ལས་འདི་ལྟར་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གང་བྱ་བ་དེ་
 ལས་བྱེད་པ་དེས་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དགེ་འདུན་རྒྱ་བྱར་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ལས་བྱེད་པ་པོ་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པས་ལས་བྱས་ན་ཡང་ལས་
 འཆགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། (ལས་གཞན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་ཀྱི་
 ཁ་བསྐང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར།)གཞན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་ཚང་བའི་ཆོ་ན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་གསོར་བྱང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན། རང་རང་གི་ལས་
 ཀྱི་ཆོ་ག་ཤེས། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱིས་ལས་བྱས་
 ན་ལས་འཆགས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས། ལས་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ལས་
 བྱས་ན་ལས་འཆགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ལྷ་བ་ལས། (བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསོར་
 མི་བྱང་རྒྱ་ཉམས་པས་ལས་བྱེད་ན་ལས་མི་འཆགས་པར་གསུངས་ཏེ།)ལས་བགྱིས་པ་བྱིས་པ་དང་བ་མ་
 དང་མ་ནིང་དང་གནས་པར་མི་བྱ་བ་(ལམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱང་བ།)དག་གིས་ལས་བགྱིད་ན།
 ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལྷ་པ་ལི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་འདི་
 པ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལུང་བ་མཐོལ་ལུལ་བྱེད་པ་ལའང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་དང་ལྡན་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་དང་། ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཐ་དད་རྒྱ་གནས་པ་དང་ཞེས་
 ཆོས་གཞན་སྟོགས་སུ་སོང་བས་ཆོས་འདི་པའི་ལས་བྱས་ན་ལས་མི་འཆགས་པར་གསུངས་
 པའོ། །(ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་ལས་བྱེད་ན་ཡང་ཆོས་མིན་སྟོགས་པའི་ལས་
 འཆགས་ཏེ་འདི་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་ལས་ནི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །)གསུམ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་མི་
 ཤེས་ན་ནི་ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་མཚམས་གཞན་
 ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱབ་པོ། །དེ་ལས་

གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱས་
 གུ་བརྟན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགེ་འདུན་མང་པོས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ན་ཚུལ་བྱིས་ས་
 དག་པ་རུ་མ་གནས་དེར་འོང་སྲིད་པས། དེ་དག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་བྱེད་ན་
 དགེ་སྦྱང་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རུ་མ་འབྱུང་ལ། གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་དགེ་སྦྱང་རེ་རེ་ལ་
 ཉེས་བྱས་གཅིག་ཡིན་པས། ཉེས་པ་རུ་མ་འབྱུང་བ་དེ་སྤང་བའི་ངོ་བོར་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་
 བའི་ཉེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་གནང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཉེས་པ་རུ་མ་འབྱུང་
 བ་དེ་སྤང་བའི་ངོ་བོར་གསོ་སྦྱང་མི་བྱེད་པ་གནང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དགག་དགོས་ཆེ་
 རུང་ཡོད་ཅིང་། དགག་དགོས་རུང་མོས་ཀྱི་ངོར་ཆེ་མོས་གནང་བ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

མ་སྤངས་པ་དང་མ་ལོག་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཞེས་སྤངས་ལོག་ལྡན་ཐོས་སུ་མི་རུང་པ་
ཡིན་གྱི། སྤངས་ལོག་ལྡན་ལས་གཞན་པའི་ཁ་སྐོང་པར་མི་འོས་པས་ཐོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་
པ་མེད་པའོ། །སྤངས་པ་གཉིས་ནི། ཆོས་འདི་པས་སྤངས་ཏེ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིགས་སུ་
སོང་བ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྤངས་ཏེ་གནས་ནས་སྤྱང་པའོ། །འོག་པ་གསུམ་ནི་
རྣམ་དག་ལས་ལོག་སྟེ་པས་པས་ཉམས་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་ལོག་སྟེ་མཆོམས་
མེད་བྱས་པ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ལས་ལོག་སྟེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའོ། །དམིགས་
བསལ་ནི་མ་སྤངས་ཤིང་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཡང་། བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོ་བ་
ལས་བྱུང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་ལས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། (པམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་
ཡང་ལས་ཐོས་སུ་རུང་བ་ཡོད་དོ། །)རྟེན་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་
བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྤངས་པ་ཡིན་ཡང་(ལས་ཐོས་སུ་རུང་བ་ཡོད་
དེ།)གནས་ནས་སྤྱང་བ་ནི་(རང་གི་ལས་ལ་ཡང་དོ། །)ཞེས་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་
ཡང་(ལས་ཐོས་སུ་རུང་བ་ཡོད་དེ་)ནང་དུ་དྲི་བའི་སྤྱིར་གསལ་བ་ལ་ཐོགས་པ།)ཞེས་སོ། །མདོན་
སུམ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་རྟེན་ལས་(མཐོང་བའི་)མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་
(བསྐྱབ་པ།)ནི་(བསྐྱབ་བྱ་ལུ་པ་དེ།)ལྟ་བའི་ཉེན་ཀོར་དུ་བཞག་པས་སྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་སྐྱག་(པས་
སྐྱབ་པ།)པ་ནི་ཁོ་བོར་བྱ་བས་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སྤྱི་རིམ་པ་བསྐྱར་ཏེ་(རྟེན་ས།)བཤད་དོ། །

ད་ནི་མངོན་སུམ་རྩ་མ་གྱུར་པར་བྱ་བའི་ལས་རྒྱུ་སྟོན་ཏེ། །དག་སྟོང་བྱེ་མ་སྟེས་
 ལྟ་བུ་ལ་སྟེས་པའི་གནང་བ་དང་དག་སྟོང་གནས་ནས་ཕྱང་བ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྒྱུས་
 གྱིས་བྱག་མི་བྱ་བའི་སྟོན་པ་དང་། །སྤངས་པ་དེ་དག་ལ། མི་སྤྲོ་བའི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་དག་
 དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་མི་སྤྱད་པའི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་དག་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་རྩ་འགོ་བར་མི་བྱ་བའི་སྟོན་པ་དག་ནི་ཡུལ་དེའི་མངོན་སུམ་རྩ་མ་གྱུར་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མངོན་སུམ་རྩ་མ་གྱུར་པའི་
 ལས་ལྟ་འདྲར་བསྟུས་ལ་གཞན་མ་བསྟུས་པའི་འཐད་པ་ནི། །འདིའི་ལྷང་ཁྱངས་ནི་མ་
 མོ་ལས་མངོན་སུམ་རྩ་མ་གྱུར་པར་བྱ་བའི་ལས་བརྩ་གང་ཞེ་ན། ལྷང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་
 པ་དང་། ལྷང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་། །(ཁྱི་གྱི)བསྐྱབ་པའི་སྟོན་
 པ་དང་། །(ཁྱི་གྱི)བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་། །དག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་
 དང་། སྟོན་པའི་གནང་བ་དང་། །(དག་སྟོང་གནས་ནས་ཕྱང་བ་ལ།)བྱག་མི་བྱ་བའི་སྟོན་པ་
 དང་། མི་སྤྲོ་བའི་སྟོན་པ་དང་། །ལོངས་མི་སྤྱད་པའི་སྟོན་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 སྟོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷང་ལས་བརྩ་གསུངས་པ་ལས་ལྟ་ནི་འདྲར་བསྟུས་ལ།
 གཞན་ལྟ་པོ་འདྲར་མི་བསྟུ་བ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་པའི་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་རྩ་མ་གྱུར་པའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞུང་རྩ་བསྟན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱབ་བྱ་བསྟེན་རྫོགས་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་སྟོན་པའི་
 མངོན་སུམ་རྩ་བྱའམ་སྟམ་རྩ་རྣམས་པ་བསལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་
 པ་ནས་དག་ཚུལ་བསྟེན་པའི་བར་གྱི་ལས་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་རྩ་མ་གྱུར་
 པའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་རྩ་བའི་སྐབས་འདྲར་བསྟན་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །བསྟེན་པར་
 མ་རྫོགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་སྟོན་པའི་མངོན་སུམ་རྩ་
 བྱའམ་སྟམ་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་རང་གི་རྒྱུ་བཤད་ལས། །དེ་རྒྱུས་
 ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་རྩ་གྱུར་པའི་རྣམས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་མི་སྤྱི་ལོངས་མི་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཚོས་ཅན།
 མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་རྩ་བའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་
 ཐོས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱའམ་སྟམ་པའི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། (འདི་གསུམ་ཡུལ་གང་
 ལ་བྱེད་ན།) རྒྱུ་ལས་ཁྱིམ་པ་ལ།) རྒྱུར་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ནས་དགེ་ཚུལ་བསྟེལ་བའི་བར་ལ་བྱ་
 བར་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པ་དེ་
 མ་གྲུབ་ཏེ། གནས་ནས་སྤྱང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཡང་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ཡུལ་གང་ལ་སྐྱབ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་མི་སྤྱི་ལོངས་མི་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོད་
 པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱུར་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བྱས་པ་ལ་མོགས་པའི་
 བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་འདི་གསུམ་བྱ་ཞིང་། གནས་ནས་སྤྱང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཡང་
 འདི་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཁྱིམ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ནས་དགེ་ཚུལ་བསྟེལ་
 བའི་བར་ལ་བྱ་བར་བཤད་པས་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་ཡུང་ལྷ་བ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་
 པར་ལས་རྣམས་བགྱིས་པར་འགྱུར་བར་མཆིས་སམ། ལྷ་པ་ལི་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་མའི་
 དགེ་འདུན་གྱིས་ཐུག་མི་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་འམ། ལོངས་སྤྱོད་དང་བལ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱིན་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཐུག་
 མི་བྱ་བར་བཅས་པ་དང་། གཏམ་མི་སྤྱི་བར་བཅས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་མི་གཅིག་པར་
 བཅས་ནས་བསྐོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་ནའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་སྤྱི་ལོངས་མི་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། འདི་རྣམས་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་མངོན་སུམ་
 དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་འདི་གསུམ་
 བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དཀའ་བའི་གནས་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་མི་སྤྱི་ལོངས་མི་སྤྱོད་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། རྒྱུ་ལས་ཁྱིམ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་

ཁ་སྐབ་པ་ནས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བའི་བར་གྱི་ཕྱི་མ་པ་ལྟ་བུ་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་བྱ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །འོ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་མ་པ་བག་ཡངས་སུ་
 བྱ་བ་གཉིས་ནི། སྤྱི་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ལ་མི་སྤྱི་བ་དང་ལོངས་མི་སྤྱོད་
 པ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་འགལ་རྟེ། གོ་དཀའ་བའི་གནས་དེ་དང་པོའོ། བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱི་མ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྤྱི་བ་ལོངས་མི་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་མ་པ་བྱེད་ན། བྱིས་པ་
 དེས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། བྱིས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་སྐྱན་ལ་འདུག་པ་དང་ཚོས་བསྐྱན་པ་དག་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་རྟེ། གོ་དཀའ་བའི་གནས་གཉིས་པའོ། །མི་སྤྱི་བ་ལོངས་མི་སྤྱོད་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་མ་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ལུང་བསྐྱན་བཅོས་ལས་ནི་(ལས་དེ་གསུམ་
 བྱེད་རང་བྱེད་ན།)ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་གསུངས་པ་མེད་པས་ཚོ་ག་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་དེ། གོ་དཀའ་
 བའི་གནས་གསུམ་པའོ་ཞེ་ན། དཀའ་བའི་གནས་དང་པོ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་
 བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་མ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་གཉིས་པོ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཞར་ལ་(ཁ་ཐལ་
 རྟེ།)ཤོར་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྤྲ་(འདུལ་བ་འཛིན་པ།)མ་རྒྱུས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་གངས་
 གཞན་ཡང་སྐབས་འདིའི་རྒྱུ་དང་དེས་ཁུངས་སུ་དངས་པའི་ལུང་ལས། ལྷུང་བཟེད་
 ཁ་སྐབ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་མ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱི། དེ་གཉིས་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་དང་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་རྟེ། དེའང་ལྷུང་
 བཟེད་ཁ་སྐབ་བྱས་པའི་བྱིས་བདག་རབ་བྱུང་ལ་གཤེ་སྐྱར་བཏབ་པ་ལ་འགྲོད་པར་གྱུར་པ་
 ཅ། ཁ་སྐབ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ནི་མ་ཟིན་པ་ན་བྱིས་བདག་དེ་ནི་གང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་
 སྐབ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། །(བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་མ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་
 དེ་གང་ཞེ་ན།)དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་མ་པ་བྱིན་པའི་བྱིས་བདག་དེའི་ཡོ་བྱད་སོར་
 ཟུང་པར་གྱུར་པ་ནས། བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་མ་པ་དེ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ནི་མ་ཟིན་པ་ན་
 བྱིས་བདག་དེ་ནི་གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་མ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གང་
 ལ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་བྱིས་བདག་དེ་ལ་ནི་མི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་བྱ་
 དགོས་རྟེ། ཁ་སྐབ་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་མ་པ་དེ་གཉིས་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བར་འོས་ལ། དེ་

གཉིས་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ནི་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བར་གསོལ་
 བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པའི་བྱིས་པས་བརྗོད་པ་ན། དག་སྒྲོང་གིས་བྱིས་པ་དེ་ལ་ཆེས་སུ་
 བརྗོད་པ་སྒྲོབ་པར་རིགས་ཏེ། འདི་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་དེ་ལ་མི་སྒྲིལ་བའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་
 པར་སེམས་སོ། །དཀའ་བའི་གནས་གཉིས་པ་ནི་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིས་
 དེ་ནས་ཟས་བསྐྱང་བའི་བསམ་པས་ནི་མི་སྒྲིལ་བ་དང་ཡོངས་མི་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 ལ། ཟས་བསྐྱང་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་ནི་བྱིས་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་ཚོས་
 བསྟན་པ་དག་བྱ་བ་སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དཀའ་བའི་གནས་གསུམ་པ་ལ་ནི་(ཤ་ལུགས་པ་
 རྒྱལ་ན་རེ་འདི་གསུམ་ལ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གཞུང་དོ་ཟེར་ཡང་རང་གར་སྒྲིབ་པའོ། །རྒྱ་ན་རེ་འདི་གསུམ་
 ལ་ལས་ཀྱི་ཆོག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལེགས་སོ། །དེའང་།མི་སྒྲིལ་ཡོངས་མི་སྒྲོད་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་སྒྲོམ་པ་འདི་གསུམ་ནི་ལས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་སྒྲིལ་བ་དང་ཡོངས་སྒྲོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་ལས་སུ་མིང་བཏགས་པ་ཅོམ་སོ། །(དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་
 རྒྱུའི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། བསྟེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཏམ་མི་སྒྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་
 ཞེས་བཏགས་པའོ། །)དེས་ན་འདི་གསུམ་ལ་ལས་ཀྱི་ཆོག་ནི་མེད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ན་འདི་
 གསུམ་ལ་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཀམ་ཤ་ཏྲོ་ལ་
 སོགས་པའི་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གང་ནའང་འདི་གསུམ་ལ་ལས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་པ་
 མེད་དོ། །འདི་གསུམ་ནི་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་ཡང་མ་གཏོགས་ཏེ།
 འདི་གསུམ་ལས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་བརྒྱ་ཅ་བཞིར་མི་
 འགྱུར་རམ་ཞེས་དཔྱད་པར་རིགས་སོ། །འོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་བརྒྱ་མེད་
 པར་ཐལ། འདི་གསུམ་ལ་ལས་ཀྱི་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ལས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་
 བཏགས་པ་བ་གཉིས་ཀ་བགྲངས་པའི་ལས་བརྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། ལས་མཆོན་ཉིད་
 པ་འབའ་ཞིག་བགྲངས་པའི་ལས་བརྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་
 ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་བརྒྱ་ལ་ལས་
 བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་སྒྲིལ་བ་དུན་ལས་མེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ལས་མཆོན་

ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་མཐོང་ཐོས་ཚྭགས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལས། ལས་
བརྩུ་པོ་དེ་དག་ནི་ལྟ་བའི་ཉེན་ཀོར་དུ་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་པར་
ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐོང་ཐོས་ཚྭགས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་
བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །མཐོང་ཐོས་ཚྭགས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱ་བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
མཐོང་ཐོས་གཉིས་ཀའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོས་པ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་
དུ་མ་གྱུར་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུས་པའི་གནད་བ་དང་། ལྷག་མི་བྱ་བ་དང་། བྱིས་
ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོམ་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་སྟེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་(དགེ་
ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་གཉིས་ཀའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱའོ་ཞེས་
འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ནོར་བར་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་རྣམ་དག་གཞུང་རྣམས་དང་འགལ་ཡང་། གཞུང་
དང་འགལ་བའི་འཆད་ཚུལ་མི་འདོར་ཁིང་། །རྣམ་དག་གཞུང་བཞིན་འཆད་པར་མི་བྱེད་ན། གྱེ་མ་ཉོ་
ཚོས་ལ་དག་ཐེར་ཇི་ལྟར་བགྱི། །དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་དང་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོམ་པ་གཞིག་
པ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ནི་ལས་ཐོས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་
གཉིས་ཀ་དང་ལས་ཀམ་ཤ་རྟོ་ལ་སོགས་པ་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་བརྩུ་གཅིག་
ལས་གསུངས་སོ། །(འདིར་གཞུང་མང་དུ་དྲངས་དགོས་པ་ནི་ལོག་ཤེས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིན་
ལུགས་ལ་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །)དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
གཞུང་ལ་ཡོད་དེ། ལུང་དགེ་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགེ་ཚུལ་ཆེར་མ་དང་ཆེན་པོ་བ་
གཉིས་ཐོས་པའི་ཉེན་ཀོར་ནས་སྤངས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་ཀོར་དུ་བཞག་ནས། དགེ་ཚུལ་
བསྐྱེལ་བ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ལུང་དགེ་སྟོང་མའི་རྣམ་
འབྱེད་ལས་(དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བའི་སྐབས།)ཀྱང་། དགེ་ཚུལ་མ་མཐོས་མ་དང་རྒྱལ་མ་ཐོས་པའི་
ཉེན་ཀོར་ནས་བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་ཀོར་(གཞུང་འབྲེལ་ཀུན་དུ་ཉེན་ཀོར་ཅས་ཕུང་ཡང་ཉེ་
ལོར་གྱིས་ཚྭག་གམ་སྟུང་།)དུ་འདུག་དུ་བརྩུག་ནས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བར་

བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀམ་ཤ་རྟོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་ཚུལ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་
 བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ནས། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་གསོལ་དང་བཞིའི་
 ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་དང་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་
 ཀྱང་བཤད་དོ། །(དེ་ཡང་ལས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། དགེ་ཚུལ་དེ་དགེ་འདུན་མཐོང་ཙམ་དུ་
 མིག་རྒྱུང་དུ་བཞག་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །)ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་གཞིག་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་གཞུང་བཞི་ཡོད་དེ། ལུང་དགེ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། དམག་དཔོན་སེང་
 གེ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ནས་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་
 པའི་སྒྲོམ་པ་གཞིག་པ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀམ་ཤ་
 རྟོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིན་བདག་དེ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་
 བཞག་ནས་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་གཞིག་པ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །(ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་
 པའི་སྒྲོམ་པ་གཞིག་པ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་བྱ་བའི་སྐབས་ལུང་།)རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་
 (བསྐྱབ་བྱ།)མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་(ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་གཞིག་
 པ།)གསོལ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་མཆོཅ་མ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་
 བཟེད་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གཞུང་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས།
 ལི་ཙ་བྱི་ཆེན་པོ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ལ་ལུང་
 བཟེད་ཁ་བསྐྱང་བ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་
 སྐབས།དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་ནི་གང་དུ་འདུག་ན་དགེ་འདུན་
 མཐོང་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐོས་ཆོགས་པའི་མདོན་སྤྱུལ་དུ་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །(དེའི་མཆོཅས་ཀྱི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པ་ནི་ཁ་སྐོང་འོས་པར་འདུས་པ་ལས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་འཆགས་སོ་སྟེ་ན།)ལས་བྱེད་པ་དེའི་
 མཆོཅས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁ་སྐོང་
 གི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཕྱིར་བསྒྲག་

པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་གི་སྒྲུས་དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ཁ་སྐོང་
 བར་འོས་པ་གཉིས་བསྒྲུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཁ་
 བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་འོས་པ་ལས་ཚོས་དེ་གཞན་ལོ་སྟུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གི་སྒྲུའི་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་ལས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་
 གལ་ཏེ་མཚམས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཕྱིར་བསྒྲོག་གི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་
 དེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ན། (ཐལ་འཇུར་དུག་འཇུག་སྟེ།)གང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
 སྟུང་པ་སྒྱིན་ཡུལ་དགེ་ཚུལ་དེས་ནི། ལས་དེ་ལ་ཕྱིར་བསྒྲོག་མི་འཆགས་པར་ཐལ། ཁ་སྐོང་
 བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན་དགེ་སྦྱོང་བཟུང་བའི་བྱ་མོ་ལྟ་
 བུའི་ཁྲུས་པ་ལས། དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་བདག་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཟེར་ན་ཡང་དེའི་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་བཅའ་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་
 ཡང་སྟོན་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་ལས་ཀྱི་གནས་པ་སྒྱིན་པའི་ཡུལ་དེ་དང་། བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 སྒྱིན་པའི་ཡུལ་བྱིས་པ་དེ་དང་། གང་ལ་དབྱུང་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་དང་། གང་ལ་བཟོད་
 པ་བྱ་བའི་ཡུལ་གནས་ནས་བྱུང་བ་དེ་དང་། གང་ཟག་བརླ་གཉིས་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་དེ་དང་
 ལུ་པོ་རེ་རེ་ཚོས་ཅན་དུ་བཀོད་ནས། ཐལ་རྟགས་སྤར་བཞིན་ཏེ། འདོད་ན་རྒྱལ་ལས་སྒྱིན་
 པ་དང་དབྱུང་བ་དང་བཟོད་པ་དང་བསྐྱོ་བ་དག་ལ་ནི་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེས་ཕྱིར་
 བསྒྲོག་པ་ཡང་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷང་སྤྱིང་གཞི་ལས། བརྩན་པ་རེ་ཞིག་
 གང་ཟག་བརླ་གཉིས་པོ་དེ་དག་བསྐྱོ་བ་ན་དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཅག་མ་བསྐྱོ་ཞིག་
 ཅེས་མཆི་ན། དེ་དག་གིས་སྤར་བསྒྲོག་པ་ཡང་མི་འཆགས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་འཆགས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། ཡང་ཞེས་པ་མཚམས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་
 བསྟེགས་སོ། །མདོར་ན་གང་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ལས་
 གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཀྱང་། ཕྱིར་

བསྒྲིག་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་དགོས་སོ། །ཡན་ལག་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཁ་སྐོང་
བར་འོས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ནི་ཕྱིར་བསྒྲིག་འཆགས་པའི་ཡང་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་
ལག་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་དང་ལྷན་ན་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལས་ཚོས་དང་མི་ལྷན་
ན་ནི་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་ཕྱིར་བསྒྲིག་འཆགས་པར་བསྟན་ཏེ། །ལུང་སྟེང་གཞི་
ལས་བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ལ་ལས་བྱས་པ་དེ་སྤར་འབྲམས་ཀྱང་མི་བཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
ན་བཅུན་པ་གང་ལ་ཚོས་བཞིན་མ་ལགས་པར་ལས་བཞིད་པ་དེ་སྤར་འབྲམས་ན་ཡང་མི་བཅན་པར་འབྱུར་
རམ་ཟུ་པ་ལི་དེ་ནི་བཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི།དེ་ལས་ཚོས་དང་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་
མི་འཆགས་པ་ལ་ཕྱིར་བསྒྲིག་འཆགས་ཞེས་གསུངས་པའོ། །རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་དང་
ཞེས་པ་ནི་(བསྐབ་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་ཡིན་ནམ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་ཡིན་ནམ། ས་
རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེན། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི།ལུང་ལྷ་བ་ལས། རོ་
ཚ་མེད་པ་དང་། ཚིག་མི་བརྟན་པ་དང་ཡི་དམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྡོན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་
དང་། དང་པོ་འབྲུགས་པ་དང་ཚུས་པས་ནི་ཕྱིར་བསྒྲིག་ཅིང་སྤར་དགྲགས་ཀྱང་འབྲུགས་
པར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། (ཚིག་མི་བརྟན་པ་ནས་དང་པོ་འབྲུགས་པ་དང་ཞེས་པའི་
ཤུགས་ཀྱིས།)བསྐབ་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་དང་། (ཚུས་པ་ནི་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས།)ཤེས་པ་
རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། ས་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་
བསྟན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་(འདིའི་རྟེན་ལས་རང་
བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཡང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་རྟེན་ཡི་གེ་ཆད་པ་སྟེ།)དེ་དག་ལས་
གཞན་ཡང་(རྩན་རྒྱ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ།)བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པའོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་
ལས། དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་སྟོས་པ་ལ་ལྟ་བའི་སྟོ་ནི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་བ་ནི་
གང་ཟག་འདི་ལ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་བྱས་ན། ལགས་སོ་སྟམ་པའི་སྟོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
ལྟ་བ་དག་(དག་སྟོང་བཞིར་ལོངས་ཡན་ཆད།)འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །(གསོ་བའི།)ལྟག་མ་མ་
ལུས་པ་ཉིད་(དེ་འདི་ལ་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྟེ།ལ་ཡང་བརྗོད་པར།)མི་
བྱའོ། །(དེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་འཐབ་གྲོ་ལ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །)ཞེས་

པའི་སྐབས་སུ་འདིར་གཞུང་ནི་མ་མོ་ལས། ཆོས་དང་ལུན་པ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་བརྗོད་པ་ལྟ་
གང་ཞེ་ན། གནས་པར་མི་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་ལ་ལྟ་བ་
བརྗོད་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་བརྗོད་
པ་དང་། ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་དངོས་པོའི་ལྟ་བ་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོག་
དང་པོ་གཉིས་ནི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་ཁྲུངས་ཡིན་ནོ། །ཆོག་
གསུམ་པ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་མི་བྱ་ཞེས་པའི་ཁྲུངས་ཡིན་ནོ། །ཆོག་བཞི་པ་ནི་
(དགེ་འདུན་ལས།)གཞན་(གང་ཟག།)ལ་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཁྲུངས་དེ་རྒྱུ་ལས། འདིར་ཆོགས་
ཞེས་སྟོས་པས་ནི་དགེ་འདུན་རྩ་མ་གྲུང་པ་དག་གཞུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྟ་བ་ནི་ལྷག་མ་
མ་ལུས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུངས་(ལུང་ལྷ་བའི་ལྟ་མོ་ཆཅན་རྩ་བ།)སོ། །བརྗོད་པ་ལྷག་པ་སྟེ་
བརྗོད་པ་རིལ་པོ་ལྷག་གམ་ཆོག་གི་ཆ་ཤས་ལྷག་ཀྱང་ལས་འཆགས་པ་ལོ། །སྐབས་གཞན་གྱི་
རྒྱུ་ལས་ལྷག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །(བདག་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་མཛད་རྩ་གསོལ་
ཞེས་པ་ལ་བདག་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པར་མཛད་རྩ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ།)འོན་ཀྱང་དགག་ཆོག་
ལྷག་ན་ནི་ལས་མི་འཆགས་ཏེ། དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་བརྗོད་པ་
ཉམས་ན་སྟེ་བརྗོད་པ་རིལ་པོ་ཆད་དམ། དེས་གཟུང་རྩ་བརྗོད་དགོས་པའི་ཆོག་འཆད་
ན་ལས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེའང་ལས་འཆགས་པའི་རྩས་ཡན་ཆད་རྩ་ཆོག་ཆད་ན་སྟེ།
དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཆོག་ཆད་ཀྱང་ལས་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའང་ཞེས་ཏེ་ཆོ་
ག་སྤར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ནས། ཆོག་བསྐྱར་ཏེ། བྱེད་པར་འདོད་ན་སྤར་མ་ནི་
ཆོག་གིས་དགྲགས་ནས་ཕྱི་མ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་གསོལ་བ་དགྲགས་ན་ཡང་གསོལ་བ་བགྱི་
ཞེའམ། །བརྗོད་པ་དགྲགས་ན་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །(གསོལ་བ་དང་བརྗོད་
པ་གཉིས་ཀ་རྗོགས་ཟིན་པ་དེ་དག་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱས་པར་འདོད་ན་ནི། ཡང་གསོལ་བ་བགྱི་ཞིང་ཡང་
རྗེས་སུ་བསྐྱག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲུག་བརྗོད་ཟིན་ནས། ཡང་གཞི་
ནས་བསྐྱས་པར་འདོད་ན་ནི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱག་གོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་རྒྱུ་ལོ། །)དགྲགས་ནས་ཕྱི་མ་མ་བྱས་
ན་ནི་ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལས་མི་འཆགས་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །

ལས་ཀྱི་རོ་བོའི་བསྐྱུས་དོན།

བསྐྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར། ལས་ཀྱི་རོ་བོའི་བསྐྱུས་དོན་
འཆད་དོ། །འདི་ལ་རྒྱག་ལས་དང་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་བརྒྱ་ཙུག་ཅིག་རྟེ། །དེའང་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཉི་
ཤུ་ཙུག་བཞི་ནི། ཀམ་ཤ་ཏི་ལས། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྐྱོས་པ།དང་ནང་རུ་(བར་ཆད།)དྲི་ཕྱིར་
དང་། །གསོ་སྦྱང་(བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་གསོ་སྦྱང་།)དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་དང་། །དེ་
ལ་དགེ་འདུན་ཡིད་གཉིས་(ཟེ་བ།)དང་། །(ལྷུང་བའི་ཕྱིར།)ཚྣ་དང་(ལྷུང་བ་དེ་ནི་གང་ཡིན།)
ངས་ཉིད་མ་ཡིན་(ན་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ།)དང་། །(ཁྱེད་གསོ་སྦྱང་།)དེ་ཡི་དོན་རུ་(གསོལ་
བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས།)ལྷ་པོ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །(དགག་དབྱེ་
དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་དང་། དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། ཚྣ་དང་ངས་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་)དབྱར་
གནས་ཁས་སྐྱངས་(པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི།)ཉིད་དང་ནི། །ཤི་བའི་རྩལ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱུས་པ།དང་ནོར་(དང་།)འདྲ་(བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ།)དང་། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱང་(འདིངས་པ་
པོ་ལ།)གཏད་པ་དང་། །(ཆོས་གོས་ངན་པ་ལ།)ཆོས་གོས་(རས་ལྷག་ཆེན་གྱི་གནང་བ།)སྒྱིན་པར་བྱ་
བ་དང་། །(དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས།)གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་(འདི་དོན་རུ་བག་ཡངས་བྱ།)
དང་། །གྲངས་སྒྲིང་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཆོག་གིས་རྩ་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཅང་མི་སྤྲ་བས་རྩ་ལ་
གཞོན་པ་དང་། གང་ཟག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་དོར་འཕྱ་བ་དང་བྱར་གྱིས་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་སྟེ་
བཞི་པོ་ལས།སྤྲ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། །བྱིམ་གྱི་(བསྐྱུས་པའི།)སྟོན་དང་བྱིམ་གྱི་བསྐྱུས་པའི་
སྟོན་པ།)དེ་གཞིག་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བྱ་བ་དང་། །དེ་(ཁ་སྐྱབ་པ།)ཉིད་བསྐྱུག་པར་
བྱ་བ་དག །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། །ནོར་དང་འདྲ་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཚུལ་
འདྲ་བས་གཅིག་རུ་བགྲང་ཞིང་། སྤྲ་བརྒྱང་གཏད་པ་དང་རས་ལྷག་ཆེན་གྱི་གནང་བ་སྒྱིན་
པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འདྲ་བས་གཅིག་རུ་བགྲང་རོ། །

གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞི་བཅུ་ཙུ་བརྟན་ནི་ཀམ་ཤ་ཏི་ལས། (གསོ་སྦྱང་གི།)
 གནས་(ལ་སློ་མཐུན་བྱ་བ།)དང་མཆོམས་ནི་(ཆེ་ཆུང་བཅད་པ།)གཉིས་པོ་དང་། (ས་གཞི་མཆོམས་
 བཅད་པ་དེར་ཆོས་གོས་དང་།)མི་འབྲལ་ཚུམས་དང་དགག་དབྱེ་བྱིང་པ་པོ་བསྟོ་བ།)དང་། (དབྱར་
 གནས་པའི་གནས།)གནས་མལ་སྟོ་བས་པར་བྱེད་པ་(པོ་བསྟོ་བ།)དང་། (རྒྱུང་བའི་ས་གཞི་བསྟོ་
 བ་(ཉེ་རྒྱུང་ཁང་བཅད་པ།)དང་། (སྤྱ་བརྒྱུང་(ལ་སློ་མཐུན་བྱ་བ།)དང་ནི་(སྤྱ་བརྒྱུང་།)དེ་འདིང་(བ་པོ་
 བསྟོ་བ།)དང་། (སྟོང་བ་(བའི་ལལ་ཏ་པ་བསྟོ་བ།)དང་། (ལག་གི་སྤྱ་དང་(བསྟོ་བ་དང་ལག་དཔོན་
 བསྟོ་བ།)ནི་གནས་ཁང་བསྟོ་ལ་སོགས་པ་(གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་བསྟོ་བ།)དང་། (གཟུ་(པོ་བསྟོ་བ།)
 དང་གསལ་(བ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྟོ་བ།)དང་སྤྱེད་པ་(པོ་བསྟོ་བ།)དང་། (གང་མང་གི་)
 ཚུལ་གིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་(པོ་བསྟོ་བ།)དང་། (ཁང་པ་(དང་།)ཁང་ཆེན་གྱིས་གཞི་རྒྱུང་བ།)
 བསྟན་པ་(ཉེ་གནང་བ་བྱིན་པ་གཉིས།)དང་། (ལྷུང་བ་སྤྱིང་(བ་པོ་བསྟོ་བ།)དང་(ཆན་པོ་དང་ནང་
 པ་སྒྲུ་སྤྱར་དང་།)འབྲལ་བར་མི་འཇུར་(བའི་གནང་བ་བྱིན་པ།)དང་། (ལོ་རྒྱལ་སྟན་གྱི་གནང་
 བ་བྱིན་པ།)དང་ལྷུང་བ་བཟེད་(འབྲེལ་མེད།)འབྲིམ་པ་(པོ་བསྟོ་བ།)དང་། (བྲིམ་པ།)མ་དད་(པ་ལ)
 ཞོ་བར་བྱ་བ་(གནས་རན་ལེན་བརྒྱུད་པའི་གང་ཟག་བསྟོ་བ།)དང་། (སྟོན་(དགེ་སྦྱོང་མའི།)པ་དང་
 ནི་ནགས་ལྷལ་(བའི་དགེ་སྦྱོང་བསྟོ་བ།)དང་། (དགེ་སྦྱོང་གནས་སྤྱར་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མས།)ལྷལ་མི་
 བྱ་(བའི་སྟོན་པ།)དང་(འཁོར་དང་འཁོར།)མང་(བའི་གནང་བ་བྱིན་པ།)ཕྱིར་དང་། (མཁའ་(དང་།)
 བ་དྲ་བའི་(གནང་བ་བྱིན་པ།)ཕྱིར་དང་ནི། (ཞིང་པ་(གཙུག་ལག་ཁང་མཆོམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི།)
 གཅིག་རྒྱ་བྱ་བྱིར་དང་། (དགེ་སྦྱོང་མའི་)བསྟོ་བ་པ་བྱིན་དང་(ཆངས་སྦྱོང་།)ཉེར་གནས་(བྱིན་
 པ།)དང་། (དགེ་སྦྱོང་མ་ལ།)བྱ་(ཆུང་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནང་བ་བྱིན།)དང་ཉེ་རྒྱུ་(འི་བྲིམ་
 རྒྱ་འཁོར་བའི་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་། དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་མཆོམས་ཀྱི་རང་ནས།)ཕྱིར་
 འཁོར་བའི་གནང་བ་བྱིན་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི།། གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནི་ཞེས་
 གསུང་སོ། དེ་ཡང་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་དང་མཆོམས་བྱ་ཆུང་བཅད་པ་གཉིས་ཡོད་
 གྱུང་། ཚུལ་འདྲ་བས་གཅིག་རྒྱ་བསྟངས་གིང་། ལག་གི་སྤྱ་བསྟོ་བ་དང་ལག་དཔོན་བསྟོ་བ་
 གཉིས་ཡོད་གྱུང་ཚུལ་འདྲ་བས་གཅིག་རྒྱ་བསྟངས་རོ། གསལ་བ་བསྟོ་བ་དང་གསལ་བའི་

གསལ་བ་བསྐྱོ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ཁིང་། མང་ཕྱིར་དང་
ཞེས་ཕྱོམ་གཅིག་གིས་བསྟུས་ཀྱང་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་འཁོར་མང་པོ་འཛོག་པའི་
གནད་བ་རྒྱན་པ་སྟེ་ལས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སུ་མ་ཅུ་ནི་ཀམ་ཤ་ཏྟི་ལས། (སྟེ་པ་དང་བྱད་མེད།)བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །(སྟོན་ལུ་སྟེགས་(ཅན་ལ།)གནས་(པ་རྒྱན་པ།)དང་མཆོམས་(ཆེ་
ཆུང་།སྟོལ་(བ་གཉིས།)དང་། །(ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་སུ་སོང་བ་ལ།)མཐུན་(པ།)རྒྱན་(དང་མཐུན་
པའི།)གསོ་སྦྱང་(རྒྱན་པ་དང་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བཟོད་གསོལ།)བདུན་པོ་དང་། །བརྒྱད་དང་བདུན་
(པས་འདུལ་བ།)དང་མ་ཚོས་(པས་འདུལ་བ།)དང་། །(རྩལ་བ།)དེའི་རོ་བོ།)ཉིད་འཛོལ་དུ་གཞུག་
པ་དང་། །བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །(ལམ་པ་འཆབ་མེད་བྱང་སྟེ།)ཉམས་པ་(ལ་བསྐྱབ་པ།)
རྒྱན་པ་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་བཞིའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་སྟེས་པ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་
ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ཁིང་། མཆོམས་སྟོལ་བ་དང་ཞེས་མཆོམས་པོ་ཆེ་
སྟོལ་བ་དང་མཆོམས་སུ་ཆུང་སྟོལ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་
སོ། །བདུན་པོ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤང་བའི་ནན་ཏུར་བདུན་ཡོད་ཀྱང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་
ཅམ་དུ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་ནས་སྤང་བ་ནན་ཏུར་བཞི་དང་གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་
དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་གཉིས་ཏེ་ནན་ཏུར་དངོས་གྱི་ལས་བདུན་ཡོད་ཀྱང་ནན་ཏུར་
དངོས་གྱི་ལས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ཁིང་། དེ་དག་ལ་བཟོད་པ་སྤང་བའི་ལས་བདུན་ཡོད་
ཀྱང་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནན་
ཏུར་དངོས་གྱི་ལས་དང་། །ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་ལས་གཉིས་
སུ་བགྱང་རོ། །(རོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བ་ལ་བཟོད་བྱ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཁྱད་སུ་བསྟེ་ཚུལ་གྱི་བསྟེལ་བ་ལ་
བཟོད་བྱ་ཡང་ཡང་རོ། །བརྒྱད་དང་ཞེས་པ་ནི་སྟོ་བ་རྒྱན་པ་གསུམ་དང་། མཁུ་བ་རྒྱན་པ་
གསུམ་དང་། ལྷག་མ་ལས་དབྱུང་བ་དང་། སྤ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །བསྐྱོ་བར་
བྱ་བ་རྣམས་དང་ཞེས་པས་ནི་ལས་བརྒྱ་གཅིག་བསྟན་ཏེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཐ་མ་བཞིའི་

སྐབས་ནས་བསྐྱོ་བའི་ལས་བཞི་དང་། རྩུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་སྤིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་ལ་
བསྐྱོ་བ་སྟེ། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལྟ་དང་། དགེ་སྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕམ་པའི་
སྐབས་དང་། དགོན་མཚོག་གཏོང་བ་དང་། འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་ཞིང་གནས་པ་
དང་། རྩེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ལྟ་སྟེ་བསྐྱོ་བའི་ལས་
བརྟུ་དང་། དགེ་ཚུལ་བསྟེལ་བའི་ལས་དང་བརྟུ་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་བརྩུ་བ་ནི། ལས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྩུ་ན་གསུམ་རུ་འདུས་ཏེ། གསོལ་
བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
ལས་སོ། །དེའང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བརྟན་པ་ལས་རུ་དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བརྩུས།
ཉེ་བར་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ལ། འབད་པ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་བརྩུབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཆོ་ག་བྱང་པར་ཅན་
གྱི་སྐྱོ་ནས་གྲོས་སུ་བརྩུར་བའི་བདག་ཉིད་རུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་
པའི་ཆོ་ག་རྣམ་གཞག་གི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །(མི་དགེ་བ་བརྟུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །)

བཞི་པ་རྟེན་གང་ལ་ལས་གང་བཞག་པ་ནི། དགེ་སྲོང་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བ་
དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་དང་། རས་ཆེན་སྤེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་དང་། གཟུ་པོ་
དང་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྐྱོ་བ་ནི་རྟེན་སྤྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཕྱག་མི་བྱ་
བའི་ཕྱོམ་པ་དང་། བརྒྱུག་པའི་ཕམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་དང་། དགོན་མཚོག་གཏོང་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་དང་། སྟོན་རོལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་
འཁོར་མང་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། སུ་རྒྱུང་རུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་
དང་ཉེ་རུ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བསྟེན་
རྫོགས་བྱ་བའི་ལས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལས་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱིས་པ་དང་བྱང་མེད་ཐུན་
མོང་གི་ལས་ཡིན་ནོ། །

ལུ་པ་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་སྟེ། ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས། ལས་
 ཀྱི་གྲངས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་
 བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་། མདོར་བསྟུས་དང་བཅས་ན་དེར་མ་ཟད་དེ། ལུང་
 གཞིའི་འགྲེལ་པ་ལས། ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པོ་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པར་ཟད་ཀྱི། འདིར་ལས་
 བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པོ་དག་ཉི་ཆོ་བཟུང་བར་མ་ཟད་དེ། འདུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ལུང་སྟོན་ཆོགས་(བཀའ་བསྟུ་བ་དང་
 བོད་སྐབས།)ལས། (ཉེ་བར་འཁོར། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་།)འདུལ་བ་སྟུང་པ་པོ་བསྟོ་བ་
 གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། (ཀུན་དགའ་བོ།)མདོ་སྟེ་སྟུང་པ་པོ་བསྟོ་བ་གསོལ་བ་
 དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 བསྟུ་བའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་ལས། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 སྤང་བའི་དོན་ཏུ་བག་ཡངས་བྱ་བ་གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་ཏུ་
 བག་ཡངས་བྱ་བར་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་དང་། བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་
 ཏུ་བག་ཡངས་བྱ་བར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་། དཀའ་བས་འཆོ་བ་སྤང་བའི་དོན་
 ཏུ་བག་ཡངས་བྱ་བ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲ་བ་བག་ཡངས་སུ་
 བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་སྐབས་འདིར་གསོལ་བཞིའི་ལས་སྟོན་ལ་གཞན་མི་སྟོན་པའི་འཐད་པ་ནི་
 གསོལ་བཞིའི་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སྟོ་འདོགས་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཟུར་རོ། །འདི་ལྟར་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དང་། བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་སྟེན་
 པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བ་སྟེ་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་། ལུག་མི་བྱ་བའི་སྟོན་པ་སྟེན་པ་
 དང་། ཚྱོད་པ་སྟེན་པ་པོ་བསྟོ་བ་སྟེ། དང་པོ་དུག་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཡིན་
 ལ། ཐ་མ་གཉིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ལུང་གི་དཔེ་པལ་ཆེར་ལས་གསུངས་པ་
 དེ་རྣམ་དག་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གསོལ་བཞིའི་ལས་སུ་འདུལ་བ་ལུང་གི་

དབེ་ཁ་ཅིག་ལས་སྤང་ཡང་། འདིར་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་སྤྲུལ་གྱིས་ཏེ། བརྒྱད་པོ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཡིན་ན་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་
 བ་ལས། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཅུན་པ་ལས་དུ་དག་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་
 ལོ། །བཅུན་པ་ལས་དུ་དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟུས། ཉེ་བར་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཏེ།
 གསུམ་གང་ཞིན། གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་སོ། །བཅུན་པ་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལ་གསོལ་བའི་ལས་དག་ནི་
 དུ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དག་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དག་ནི་དུ་མཆིས།
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉེ་བར་འཁོར་གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་ནི་བཞི་བཅུ་ཙུ་བརྒྱན་ལོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རྩལ་པོ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་སྤྲུལ་ཞིང་། གཉིས་པོ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྤྲུ་
 བསྟུས་ནས། གསོལ་བཞིའི་ལས་སྤྲུལ་ཅུ་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱད་པ་
 གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་སྤྲུལ་ཅུ་བསྟན་པའི་སྐབས་འདིར། དེའི་
 རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་བྱིན་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ནི་མ་འདུས་སོ་སྟུམ་
 དུ་སེམས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་གསོལ་བཞིའི་ལས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྒྱུད་དོ། །ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐབས་འདིར་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་དོན་ནི། སྤྱིར་ན་སྟགས་རྣམས་པར་བཞག་པ་
 གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བརྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ལན་གཅིག་བརྒྱུད་པས་འབྲུག་པ་དང་། ལན་གསུམ་བརྒྱུད་དགོས་པའོ། །དང་པོ་
 ནི་ལྷག་པོར་བྱ་བར་གསོལ་བ་ནི། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆུང་བས་ལན་གཅིག་བརྒྱུད་པས་
 འབྲུག་པས་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བཤགས་པར་
 བྱ་བའི་མཐོལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དགག་
 དབྱེ་དུས་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་བ་ན་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བརྒྱུད་པ་ཁས་བླངས་

པ་དང་། ཞག་བརྩན་པའི་ཉི་མ་འདས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་དེ་རྒྱུ་མ་ལ་ཡན་གཅིག་བརྗོད་
 པའོ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིས་ནི་ལྷག་པོར་བྱ་བར་གསལ་བ། ལ་སོགས་པ་ལམ་གཅིག་བརྗོད་
 པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་སྐྱེས་བརྗོད་པ་ཡང་བརྗོད་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་
 བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་དོན་རྒྱ་དགེ་འདུན་ལ་ཡན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི། བརྟན་པར་
 རྒྱུ་མ་ལ་ཡན་གསུམ་བརྗོད་པ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། རང་གི་དོན་རྒྱ་གང་ཟག་ལ་ཡན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་གོས་དང་ལྷན་བཟུང་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷང་བྱེད་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་
 རྒྱ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། ཡན་གཅིག་བརྗོད་པའོ། གཞན་
 དོན་རྒྱ་གང་ཟག་ལ་བརྗོད་པ་ནི། ཡན་གསུམ་བརྗོད་དེ་ལྷང་གཞི་ལས། འདུན་པ་དགེ་
 སྤྱོད་ལ་བརྗོད་ན་འདུག་སྟེ་ཡན་གསུམ་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། གཞན་དོན་རྒྱ་
 དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་ན་ནི་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པ་སྟེ། ལྷང་གཞི་ལས་འདུན་པ་དགེ་འདུན་
 ལ་བརྗོད་ན་འགྲེང་སྟེ་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རབ་རྒྱ་འབྱིན་པའི་ལྷ་བ་
 ཡན་གཅིག་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནས་སོ། གཞན་གྱི་
 དོན་རྒྱ་གང་ཟག་ལ་བརྗོད་པ་རྒྱུ་མ་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་ན་ནི་ཡན་གཅིག་གིས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱགས་གྱིས་
 བརྟན་ཏེ། སྟོ་བའི་ཉི་མ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། ལྷག་པོར་ཡང་མདུན་རྒྱ་ཙོག་ལྷན་འདུག་སྟེ་
 ཞེས་ཏེ་ཡན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་ཡང་མི་འདུའམ་སྟེ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་
 པའོ། ལམ་གྱི་དབུས་ནས་(གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟོ་བ་ན་བརྟན་རྒྱུ་མ་ལེན་པར་འདོད་པ་སྟེ།)ཞེས་ཏེ་
 ས་ཐག་རི་ཙམ་རྒྱ་བཀར་བའི་ལམ་གྱི་སྟེང་མཆོམས་ནས་སོ། བརྗོད་པའི་ལྷ་བ་དགེ་འདུན་
 ཁོ་ན་ལ་བརྟན་པ་ནི་སྟོ་བའི་ཉི་མ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། བརྗོད་པའི་ལྷ་བ་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་
 ན་ལ་བརྟན་པ་ནི། རུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་བརྗོད་པའི་ལྷ་བ་
 དགེ་སྤྱོད་མའམ་དགེ་ཚུལ་ལ་བརྗོད་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་གཉིས་ལས་

གཞན་ནི་ཡུལ་དགེ་འདུན་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཡུལ་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་མ་
 བརྟེན་ཁོང་། ཡུལ་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཅམ་རུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་
 གི་གང་ཟག་དགེ་སྤོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་ཅེས་སྟོས་
 པས་ནི་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་རུ་ཡོངས་པ་མི་དགོས་པར་བསྟན་རྟོ། །དགེ་སྤོང་ལ་
 ཞེས་སྟོས་པ་ནི་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་
 མདོ་འདིས་ནི་དགེ་སྤོང་གིས་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དགེ་སྤོང་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་
 རྟོ། །དེ་བཞིན་རུ་དགེ་སྤོང་མ་རྣམས་གྱིས་ནི་དགེ་སྤོང་མ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་
 བྱའོ། །ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྫབ་པ་འཕམ། སྟོ་བ་སྦྱིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རང་གི་དོན་རུ་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་པ་ཐོལ་པོ་དེ་ཕྱག་བྱ་བ་
 དེའི་འོས་ཉིད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འོ་ཞེས་སོ། །དེའང་རང་གི་དོན་རུ་ཞེས་སྟོས་པའི་ཤུགས་གྱིས་
 གཞན་གྱི་དོན་རུ་བརྟེན་ན་ནི་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་
 བདག་སངས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པར་འཇུག་གྱིས་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཆོ་ན་གཞན་གྱི་དོན་རུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱག་འཆལ་དགོས་པར་ལྷུང་རྣམ་འབྲེད་དང་
 ཀམ་ཤ་རྟོ་ལས་བཤད་དོ། །སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བརྟེན་ཅེས་སྟོས་པའི་ཤུགས་གྱིས་སྤྲུགས་
 ལན་གཅིག་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ན་ནི་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དམིགས་
 བསལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་མཐོལ་བའི་སྤྲུགས་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ན་(སྤྲུགས་ལན་
 གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་ཡང་།)ཕྱག་འཆལ་དགོས་པར་བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་བཤད་དོ། །ཁྱིན་
 དབང་གིས་དགག་དབྱེ་ལན་གཅིག་བརྟེན་པ་ན་ཡང་ཡུལ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཆན་ན་ཕྱག་བྱ་
 དགོས་སོ། །དེའི་འོས་ཉིད་ལ་ཞེས་སྟོས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་དེའི་འོས་ཉིད་མ་ཡིན་
 ན་ནི་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པའམ་སྟོམ་པ་ཐོབ་
 རུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་(དེའི་མདུན་རུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ན།)ནི་ཕྱག་བྱ་མི་
 དགོས་པའོ། །མཆོམས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་ཟིན་པ་སྤུང་བ་

དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་ཟིན་པ་འཛིག་པ་བསྐྱང་བ་ལ་དགེ་
 སྒྲོང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པས་བསྐྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར། མཆོམས་
 གཙོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་སྟོགས་བཞིའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 འདུག་ནས་བཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྟོགས་བཞིའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོའི་ས་ཁོངས་སུ་དགེ་
 སྒྲོང་རྣམས་འདུག་ཏེ་མཆོམས་གཙོད་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་མཆོམས་པོ་ཆེ་
 དང་དགྲིལ་འཁོར་བ་གཉིས་ཀྱི་གཙོད་ན་(མཆོམས་པོ་ཆེར་གྱུར་པའི་ས་གཞིའི་སྟེང་ན་འདུག་པའི་
 དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་བ་གཙོད་དུ་མི་རུང་ལ། དགྲིལ་འཁོར་བར་གྱུར་པའི་ས་གཞིའི་སྟེང་ན་
 འདུག་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་དུ་མི་རུང་བས།)མཆོམས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་རང་
 རང་གི་སྟོགས་བཞིའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོའི་ས་ཁོངས་སུ་དགེ་འདུན་སྟེ་ཆོན་གཉིས་སོ་སོར་
 བཞོན་ནས་མཆོམས་དེ་གཉིས་གཙོད་པ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་མཆོམས་གཉིས་ཀར་དགེ་
 འདུན་བཞོན་དེ། དགེ་སྒྲོང་ལས་བྱེད་པས་མཆོམས་གཉིས་ཀར་ཤིང་ངམ་དབུག་པའམ་
 སེག་གམ་རེ་ལྟེས་མཉན་ནས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་(མཆོམས་གཉིས་གཙོད་པའི།)ལས་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། ཀམ་ཤ་ཏི་ལས་ཀྱང་ངོ་། །མཆོམས་བཅད་ཟིན་པ་བསྐྱང་བ་དང་འདྲ་བའི་
 དམིགས་བསལ་ནི། མཆོམས་པོ་ཆེའི་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་འཛིགས་པ་
 བསྐྱང་བ་ནི་དགེ་སྒྲོང་མཆོམས་པོ་ཆེ་ན་གནས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་མོད་ཀྱི། དགྲིལ་འཁོར་བ་
 གཙོད་པ་ནི་དགེ་སྒྲོང་མཆོམས་པོ་ཆེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་
 བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སྟོགས་བཞིའི་མཆོན་མ་བཞིའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོའི་ས་ཁོངས་སུ་དགེ་
 སྒྲོང་རྣམས་འདུག་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་བ་བཅད་པར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་ལས་བྱང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་
 པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་མི་བྱ།)ཞེས་པ་ནི་ལས་ལ་མ་གྲུས་པའི་ཆད་པར་བཅས་པའོ། །དེའི་
 དམིགས་བསལ་ནི་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །(ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་སྦྱང་བར་བྱར་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་
 སུ་མི་འབྲང་སྟེ་མདོ་རྩ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །)གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་མཆོམས་ཐམས་

ཅད་ནོན་པའི་ཤིང་ངམ་རེ་ལྟེ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གནས་ན་མཆོམས་རི་ཅམ་
 རོན་པ་དེ་དག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་ཏེ། (མཆོམས་ཅི་སྟེད་ནོན་པ་དེ་དག་གིས་
 དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་གྱི་ཁ་སྐོང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། མཆོམས་ཅི་སྟེད་ནོན་པ་དེ་དག་ཏུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 ཐུང་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །)འདི་ནི་ལུང་སྤྱོད་གཞི་ལས་བཅུན་པ་ལས་བགྱིས་པ་གཅིག་གི་
 ལས་གྱི་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་གིས་གནས་བཞིར་སྟེ་བཞི་ལ་ལས་བགྱིར་བྱུང་ངམ་ཞུ་པ་ལི་བྱུང་
 ཏེ། གནས་བཞིར་དགེ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་གནས་ལ། དེར་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་
 གིས་གནས་བཞིའི་མཆོམས་སུ་སེག་མོངམ་རེ་ལྟེ་འམ་གྱི་འམ་གཞན་གང་ཡང་བྱུང་བ་དེས་
 མནན་ཏེ་དེའི་སྟེང་ཏུ་འདུག་ནས་ལས་བྱེད། །ལས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་གྲངས་སུ་
 སྤྱོད་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སྤྱོད་གིས་གནས་བཞིར་དབྱར་ཚུལ་ཏུ་
 ཞུགས་པར་འགྱུར་བར་མཆོས་སམ། ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་དེས་གནས་བཞིའི་
 མཆོམས་ཤིང་ངམ་རེ་ལྟེ་མནན་ཏེ་དབྱར་ཚུལ་ཏུ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བ་
 བློ་གྲུག་ལས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་
 པར། ལུང་སྤྱོད་གཞི་ལས་མཆོམས་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་བ་བཞུགས་བཞིན་ཏུ་དེ་མ་འདུས་པར་
 ལས་བགྱིར་བྱུང་ངམ། ཞུ་པ་ལི་བྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །(དགེ་འདུན་གྱི་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་
 པའི་ཕྱིར་སོ། །ཕྱིར་བཞོག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཞོག་འཆགས་པའི་ལུང་གཏན་ནས་མི་སྤྱང་དོ། །)
 ལས་དེས་བྱ་བ་སྟེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཆོ་ག་ལས་མ་ཡིན་པས་
 བྱས་ན་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པས་འདི་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་བགྱི་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་འམ། བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱེད། །ཞེས་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བ་ལ་
 གསུངས་ཀྱང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་ཏེ། སྤྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ། །(བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་འམ། མ་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་ལས་
 དེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ལས་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་འཆགས་ཏེ་རྒྱུར་ཤོག་དང་སྤྱབས་འགོ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བསྟེན་

པར་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་དང་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི། ལས་དེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ལས་
མ་ཡིན་པས་ཀྱང་འབྲུག་གོ། །མཆོམས་སྒྲོལ་བ་དང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །
གསོལ་བའམ་བརྫོད་པའི་ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་སྟེ་སྤྲུལ་གཉིས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་
དོ་ཞེས་པ་འདི་ལུང་ལས་མཆོམས་གཙོད་པ་ལ་(པལ་ཆེར་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དུ།)གསུངས་ཀྱང་
ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར་མདོ་འདིས་བྱས་སོ། །དེའང་ལུང་གྲིང་གཞི་ལས་བཅུན་
པ་དགོས་སྤྱོད་གིས་མཆོམས་བཅད་བཞིན་པའི་ཆོ་ན་ལས་བྱེད་པའི་དགོས་སྤྱོད་གུམ་སྟེ་ཆེད་
དུས་བྱས་ན་མཆོམས་བཀྱམ་པའམ་མ་བཀྱམ་པ་ཞེས་བགྱི། (ཚྭགས་བཞིའི།)མཆོན་མ་རྣམས་
བརྫོད་པ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་བྱས་(པ་སྟེ་ལས་པལ་ཆེར་བྱས་པ།)ན་མཆོམས་བཅད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །བརྫོགས་པ་ནི་མ་བཅད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་དོ། །དེ་
དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན།
སྟོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོས་སྤྱོད་བམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུས་ཞུས་པ་ལས་སྟོ་བ་
བགྱིད་པས་དགོས་སྤྱོད་གནས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་ན་གནས་ནས་ཕྱུང་བར་བརྫོད་པར་
བགྱིའམ་ཆོངས་སྟོད་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་གཏོགས་པར་ལས་ཐམས་ཅད་བྱས་
པར་བརྫོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ལས་དེ་ནི་དཔེ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། དགོ་འདུན་
ལྷག་མ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་(མཁུ་བ་སྟོད་པ།)གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆོ་ག་འདི་
རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་ནི་གཞན་གྱིས་ཆོང་ལ། ལས་བྱེད་པ་
པོ་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མེད་ན། སྟོ་བ་བྱེད་པས་ལས་མཁན་བྱས་ན་ཆོངས་སྟོད་ཉེར་
གནས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ནི་ཉེས་མེད་འཆགས་ལ། ཆོངས་སྟོད་ཉེར་གནས་སྟོན་པའི་
ལས་ནི་ཉེས་བཅས་འཆགས་གྱི། ཉེས་མེད་མི་འཆགས་པར་བཅས་པའོ། །དེའང་ཆོངས་
སྟོད་ཉེར་གནས་ནི་རྒྱུད་སྟོད་དུ་རུང་བའི་སྟོ་ནས་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལས་བྱེད་
(མཁན།)རྒྱུད་མ་དག་ན་རྒྱ་འབྲས་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན་རྩེས་སུ་སྤྱབ་པ་
འདི་ལ་མཆོན་མི་མཐུན་པ་(དེ་ཉིད་དབྱེན་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །)ཞེས་པ་ནི་
གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དགོས་སྤྱོད་ཁོ་ནས་དགོས་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། དགོ་

སྒྲོང་མས་ཀྱང་མི་འབྱུར། དགེ་སྒྲོང་མ་ཁོ་ནས་དགེ་སྒྲོང་མའི་དགེ་འདུན་འབྲེད་པར་འབྱུར་
གྱི། དགེ་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་མི་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞད་གད་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་ཀྱེ་རེ་བྱ་
བའི་བསམ་པས་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་སྒྲོང་བཅའ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུས་ཞུས་པ་ལས།
དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་སྐབས་སུ་(འབྱུར་གཡེང་གི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་ཤིང་ཚུལ་ཤིང་ལེན་ཏུ་སྒྲུབ་
བ་ན་དགེ་འདུན་དབྱེ་བར་བརྒྱུད་པ་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱའོ་ཞེས།)གསུངས་པར་མ་ཟད་གྱི།
སྐགས་རྣམས་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་གང་གིར་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འབྱུར་
རོ། །ལ་རོལ་གྱི་སེམས་གཏད་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་པས། གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་དགོས་པར་
བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པ་རོལ་པོའི་སེམས་གཏད་ན་ཡང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལ་
སོགས་པ་མ་བརྒྱུད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རོ། །དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་ཉིད་དག་གིས་
ལས་གཞན་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷང་སེལ་བྱ་ལས། བཅུན་པ་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྒྲོང་མའི་ལས་
ཀྱིས་བསྟེན་པར་བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་རྒྱགས་ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་བསྟེན་པར་
རྒྱགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཆབས་ཅན་ཏུ་འབྱུར་
རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་ལས་དགེ་སྒྲོང་གི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སྒྲོང་མ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སྒྲོང་མའི་ལས་ཀྱིས་དགེ་སྒྲོང་ཏུ་སྐབ་པ་ནི། རྒྱལ་ལས་ཆོ་ག་
ཉམས་པ་མེད་ཅིང་། ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་ལས་ཀྱིས་དགེ་
སྒྲོང་མར་སྐབ་པ་ནི། རྒྱལ་ལས་ལྷང་ཕན་ཆོགས་ཁོངས་སུ་བྱུངས་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལས་དགེ་སྒྲོང་མའི་
དངོས་པོ་བཟུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་སོ། །རྣམས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ལས་
ཀྱི་གཞིའི་རྣམས་པར་བཤད་པ་རྒྱགས་སོ། །

དབུ་ལ། ཕྱིར་བཙོས་པའི་གཞི།

ད་ནི་ཕྱིར་བཙོས་པའི་གཞི་འཆད་དེ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་མི་སྣོན་ནན་ཏུར་གྱི་
སྣོན་ནས་ཕྱིར་བཙོས་པ་དང་། སྣོན་པ་མཐོལ་བཤགས་ལ་སོགས་ཀྱི་སྣོན་ནས་དག་པ་སྐབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནན་ཏུར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། (མདོར་བསྟན་སྐྱུར་བའི་གནས་

ནས་དབྱང་བ་གསུམ་ཡང་བཟངས་ན་ནན་ཏུར་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་
 ལུ་གསུངས་པའི་ནན་ཏུར་བཅོ་ལྔ་ཉེ། དེའང་བཞིགས་པ་ནན་ཏུར་ནི། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་
 པ་ལ་ལས་ཀྱིས་བཞིགས་པ་ཉེ། དེའང་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་ཏེ་བྱད་
 པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྔ་སྤང་དགོས་པ་ཆད་ལས་སུ་བཀལ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་དུལ་ན་
 གནས་ནས་འབྲིན་པས་བཞིགས་པའོ། །སྤང་པ་ནན་ཏུར་ནི་དགེ་འདུན་ལྷན་མའི་ལྷང་
 བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱང་བའི་སྒོ་ནས་སྤང་པའོ། །བསྤང་
 པ་ནན་ཏུར་ནི། བྱིམ་པ་སུན་འབྲིན་པ་དེ་སུན་སྤྱང་བའི་གནས་དེ་ནས་ཕྱིར་བསྤང་
 པའོ། །ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར་ནི། བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་མཛོང་
 གཙུགས་ཀྱི་དངོས་པོས་བསྐྱངས་པས་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འབྱེད་པའོ། །གནས་ནས་དབྱང་བ་
 བདུན་ནི། མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་། རྟོག་ལྷ་མི་
 གཏོང་བ་དང་། འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་ལས་ཀྱུར་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང་། (འཐབ་གྲོལ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་།) འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་
 བར་སྐྱབ་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་གནས་དབྱང་བའོ། །གསོ་
 སྤྱོད་བཞག་པས་ནན་ཏུར་ནི། གདམས་ངག་བཞག་པས་མ་དུལ་བ་ལ་དེ་དགེ་འདུན་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་པའོ། །དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་ནི། གསོ་
 སྤྱོད་བཞག་པས་མ་དུལ་བ་ལ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་
 པའོ། །བསྐྱེལ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་ཡ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་བསྐྱེལ་བ་ལྷང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་
 མོ། །བྱིམ་པ་ལ་ལྷང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ནི། བྱིམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གཤེས་རྒྱུར་འདེབས་
 ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་ཉེ། དེ་ལ་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཟུང་བེད་གི་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནན་ཏུར་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། དུལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྐྱབ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་
 པ་དང་། བྱིམ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་ན། གསོལ་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤུ་མ་

རྣམས་དང་ཐ་མ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །རྡོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་ན་སྤྲུང་པ་ནན་ཏུ་དང་སྤངས་
པ་ནན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ལས་བཞག་པའི་ནན་ཏུ་དང་གསུམ་ཏུ་འདུས་ཏེ། སྤང་པ་ནི་སྤ་
མ་བཞིའོ། །སྤངས་པ་ནི་གནས་དབྱུང་བདུན་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྷུང་བ་ཟེང་ཁ་སྤུབ་པ་སྟེ་
དགུའོ། །ཐ་མ་ནི་གསོ་སྤྲོད་བཞག་པ་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པའོ། །

གསུམ་པ་ནན་ཏུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ལས་གྱིས་ཆད་པར་བཅས་
པ་ལ་མཇུག་བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་ཏུ་ཡོད་པའོ། །རྣམ་བཅད་ནི་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་
ཞེས་པས་རྡོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་སེལ་ཡོ། །ལས་གྱིས་ཞེས་པས་ནི། ལས་གྱི་ཚེ་ག་མེད་པར་
གནས་གྱི་སྤྲ་མས་སྟོབ་མ་ལ་ཆད་པ་ལྷ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་སེལ་ཡོ། །ཆད་པར་
བཅས་ཞེས་པས་གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་སེལ་ཡོ། །མཇུག་བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་ཏུ་
ཞེས་པས་ནན་ཏུ་གཞན་སྟོབས་གྱིས་གྲོལ་བ་ལ་མ་ཁྲུབ་པའི་སྟོན་སེལ་ཡོ། །

བཞི་པ་(ནན་ཏུ་མགོ་མེད་པ་ལ་མགོ་གདགས་པ་ཞེས་གསུངས།)ནན་ཏུ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་བྱ་
བ་ཏུ་མཐུན་སྦྱར་བ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བ་བདུན་ལས། ཕྱིར་མི་འཚོས་པར་གནས་
དབྱུང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཁས་སྤངས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། སྟོན་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་
དབྱུང་བ་ལ་བཞམས་བསྟོ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོག་པ་སྟོན་འགྲོར་གསུངས་ལ་འཐབ་གྲོལ་ལ་
འབད་པས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་བཞིགས་པ་ནན་ཏུ་སྟོན་འགྲོར་གསུངས་
ཤིང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་འཇུག་བ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་
མངོན་སུམ་བརྒྱད་སྟོན་འགྲོར་གསུངས་སོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་སྟོན་
འགྲོའི་བྱ་བ་ལྷུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། བཞམས་བསྟོ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། (ལས་
གཞིའི་སྐབས་ལས།)གནས་ནས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་བཞམས་བསྟོ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་བྱུབ་པོ། །(དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བའི་སྐབས་
གྱི་རྒྱུག་ལས། འདི་ནི་སྤང་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྡོ་བོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་བསྐྱེལ་བ་དེ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ལོངས་
སྟོང་སྤངས་པ་ལ་བསྟོན་ཏུ་མེད་དོ། །)དེའང་ལྷུང་ལས་བསྐྱེལ་བ་དང་སྟོན་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་

མཆན་དོད་ཐུབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་པ་དང་སྒྲུད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་
 མཆན་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་དགེ་སློང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་མང་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྟེང་ཏུ་མདོར་བསྟུས་
 སྒྱུར་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་དང་མདོར་བསྟུས་
 གཉིས་ཀ་བཟངས་ནས་དེར་ཐལ་ཟེར་ན་འདོད་ཅིང་། དངོས་སུ་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་
 བཟངས་ནས་དགེ་སློང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་མང་བ་ཡོད་པ། དེར་ཐལ་ཟེར་ན་
 རྩབ་པ་མེད་དོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོ་སྦྱང་བཞག་པའམ་དགག་དབྱེ་བཞག་
 པའི་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དེས་དགེ་འདུན་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་ན། དེ་ལ་བཞམས་བསྟོལ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟོག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ཅེས་མདོར་བསྟུས་སྒྱུར་
 རོ། །ལས་ཀྱི་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དགེ་འདུན་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ན་བསྟོག་ཀྱང་མི་གཏོང་
 བར་སྤེལ་མ་གྱིས་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོན། དང་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ། མདོར་བསྟུས་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་དགོས་པ་ལས་རྒྱ་མཆན་མི་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་སྒྲུད་པ་ནན་ཏུར་དང་རྣམ་དག་གི་ལས་བཞག་པའི་ནན་
 ཏུར་གཉིས་ནི་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆད་ལས་དོད་མི་ཐུབ་པར་འགས་བྱ་
 དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དོད་ཐུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ནན་ཏུར་གྱི་སྒྲ་
 བཤད་པ་ནི་རྒྱ་གཞི་ལས་ནན་ཏུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་བཤུང་བ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བརྒྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ་དགོས་པའི་དོན་དང་བསྟུས་པའི་
 དོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི་ནན་ཏུར་བྱས་པས་པ་རོལ་པོ་དེ་ཉེས་པ་ལ་ཞུགས་པ་འཕྲོ་གཅོད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། མ་ཞུགས་པ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་དུག་
 ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ནན་ཏུར་བྱ་བ་ནི་ཆད་པ་བཅད་པའི་ཡུལ་ཆོས་བཅུ་ལྷན་སྤར་
 ལས་གཞིར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དགེ་
 འདུན་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་རུས་གང་གི་ཆོ་ནན་ཏུར་བྱ་བ་ནི་དབྱར་

གྱི་ཚུལ་ནང་མ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་སེམས་གཡིངས་པའི་རུས་མ་ཡིན་པའོ། །བཞི་
 པ་ཚུལ་རི་ལྟར་ནན་རུར་བྱ་བ་ནི། སྦྱར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ཉེ་སྦྱར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་
 རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། ལྷང་བ་སླེང་བྲན་བྱ་ཞིང་སླེང་བ་པོ་རང་མ་ལང་ན་དག་འདུན་
 གྱིས་བསྐོས་པས་སླེང་བྲན་བྱ་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་ཏེ། མཚུག་ནི་
 ལས་ཀྱི་མཚུག་སྤུང་བརྒྱད་པ་དང་། འདི་ཉིད་རུ་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག །དག་
 འདུན་ཉིད་གྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྒྱད་པའོ། །ལྷ་པ་ནན་རུར་
 བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གང་ལ་སྦྱང་བ་ནན་རུར་(བཞི་པོ་གང་དང་གང་)བྱས་པ་དེས་ནི་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྷ་སྤང་བ་དང་། དེའི་ཉིད་རུ་ཁྱད་པར་རུ་ཡང་བསྦྱང་པས་སུན་
 དབྱང་བའི་གནས་སུ་མི་བསྐྱད་པའོ། །གནས་ནས་སྤྱང་བས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྷ་
 སྤང་ཞིང་། ཚོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གཞན་རྣམས་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྦྱོད་
 པ་སྤང་བའོ། །(རང་བཞིན་རུ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤང་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེར་མ་ཟད་དེ་ས་གཞན་ན་
 གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྤང་དགོས་ཏེ། ལྷང་ཞུ་བ་དང་སྦྱིར་བརྟན་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་སྤངས་
 པ་རྗེས་ཕྱོགས་གྱིས་ལྷང་བྱེད་བསྦྱིང་པར་གསུངས་པ་དང་ལྷང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ཞུས་པ་ལས་གནས་ནས་སྤྱང་
 བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་སྤྱོད་གྱིས་མེད་པ། གཉིས་པ་མེད་པར་བརྒྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གནས་
 རྣམས་སྤྱང་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་སྤངས་ན་རྩྱང་བར་འགྱུར་བའོ། །)བསྐྱེལ་
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་འདྲའོ། །གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་
 བཞག་པས་ནི་རང་བཞིན་རུ་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་
 སྤང་ཞིང་། ལྷང་བཟེད་ཁ་སྦྱབ་པ་ལ་ནི་རབ་བྱུང་རྣམས་གྱིས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་
 སྦྱོད་བྱེད་པ་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །

རུག་པ་ནན་རུར་བྱས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་དེ་སྤུན་མོང་བ་གཉིས་དང་བྱེ་བྲག་གི་
 གཉིས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་བཟོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་
 གཉིས་ནི་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་གཉིས་ལ་འཛོག་པ་སོའམ་དེས་བསྐོས་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་རུ་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བྱས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །(ཁྲོལ་ཟིན་

པ་ལས་གྲོལ་འཁྱར་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གཞན་ཡང་ནན་ཏུར་སྤྲོ་མའི་སྤྱིང་ཏུ་ནན་ཏུར་བྱི་མ་བྱས་ན་སྤྲོ་མ་ལས་གྲོལ་བར་འཁྱར་ལ། གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མཐའ་དག་གིས་སྤངས་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ནན་ཏུར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཞི་སྟེ་འཕྲོ་མི་གཙོད་ཅིང་བྱིར་མ་བཙོས་པར་དགེ་འདུན་གྱིས་ཤེས་ནས་(མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་ནས་ཞེས་གསུང་ཡང་མཐོང་ཐོས་གཉིས་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ན་ཡིན་གྱི། དོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་ལས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱའོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེའང་ཉེས་པ་སྤྱིང་བ་པོས་བྱོད་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ་སོར་གོ་བར་བྱས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་ཏུ་བརུག་ནས་(ལུང་གཞིར་ཁས་སྤངས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་རྒྱུད་གི་མདོ་རྩེར་དམ་བཅར་བརུག་ནས་ཞེས་ཏེ་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་ཏུ་བརུག་ནའོ། །ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱའོ། །དེའང་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་མདོན་སུམ་ཏུ་འཛོག་པ་སྟེ་མདོན་སུམ་ཏུ་བཞག་པ་(ལུང་གཞི་ལས་མདོན་སུམ་ཏུ་བྱུར་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས། མི་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཏུ་བཀུག་ལ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་བཤད།)ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱའོ། །ལྷང་བ་སྤྱིང་བ་པོ་རང་མ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའམ། འོན་ཏེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱིང་བར་བྱ་སྟེ་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་སྤྱིང་བ་པོས་སྤྱིང་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་ལས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཤེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཤིང་མི་མངོས་པས་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱིང་བ་པོ་བསྐྱོས་ཏེ་སྤྱིང་བའོ། །སྤྱིང་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ཞེས་པ་དང་། མདོན་སུམ་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་ཞེས་སྐྱོས་ནས། དེ་གཉིས་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི། འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་ཞེས་ཏེ། ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཟག་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་མདོན་སུམ་ཏུ་འདུ་བ་མི་སྟེར་ན། དགེ་འདུན་གྱི་མདོན་སུམ་ཏུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་སྤྱིང་བ་པོས་ཉེས་པ་སྤྱིང་བ་མེད་ཅིང་། གང་ཟག་དེས་ཉེས་པ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་དགེ་འདུན་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནན་ཏུར་བྱ་སྟེ། (འདི་ནི་ཆད་པ་འདིའི་རྒྱུད་

དང་ལྷན་ན་སྒྲིབ་ཏུ། དགེ་འདུན་གྱིས་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་བཅད་དོ། །(མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་
ཁས་ལེན་པ་ཞེས་པ་ན། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ན་ན་ཏུར་གཞན་
རྒྱུས་ལ་ནི་ཡུལ་དེས་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ན། འདི་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་
ཡན་ལག་ཡིན་ན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རང་ལ་ཉེས་
ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་པ་ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་འཆགས་
པའི་ཡན་ལག་མི་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་
བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱུ་བཤད་དང་རྒྱུ་
ལས་གྲགས་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
ཆད་པའི་རྒྱ་ཉེས་པ་དེ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་བྱེད་
པ་སློང་བྱེད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པས། འདི་ནི་ཆད་པ་འདིའི་
རྒྱ་དང་ལྷན་ནོ་སྒྲིབ་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་གཅོད་དོ། །འོ་ན་མ་
མཐོང་བ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ན་ན་ཏུར་བྱ་བར་བསྟན་ནམ། མི་བྱ་བར་བསྟན།
དང་པོ་ལྟར་ན་(གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི།)ནི་རྒྱུ་ལས་དེ་ལ་ན་ན་ཏུར་གྱི་ལས་མི་བྱ་བ་ཡིན་པས།
ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་(མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཞེས་པའི།)ནི་གཞུང་འདི་
ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། །(ཅི་ཡང་མི་སྒྲིབ་པ་ཁ་བཅུ་སྟེ་འདུག་པ་མི་བཅོན་གྱི།)ཉེས་པ་དགེ་འདུན་
གྱིས་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་བཅད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་ནི་
ན་ན་ཏུར་མི་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
པས་ཤུགས་ཀྱིས་ནི་ན་ན་ཏུར་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཡང་། རང་གི་
རྒྱུ་བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་གྲགས་པ་དང་མངོན་སུམ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཉེས་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་བཅད་
དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ལྷང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་སྐབས་མི་
འབྱེད་ན་ཡང་མ་གྲས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྱིས་སུ་འབྱིན་པ་པོ་
དེ་བདག་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་སློང་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་བྱིས་སུ་འབྱིན་པ་པོ་དེ་ལ་

བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་བྱེད་པར་ནི་གསུངས་ལ། སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་གཞི་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ནན་ཏུ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་(དཔེར་ན་
 མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་ནན་ཏུ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།) །ཞེས་
 རྟོན་པ་ནི་ཁྱིམ་སྲུན་འབྱིན་པ་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་གྱི་རྒྱ་དང་ལྗན་པ་སྟེ། སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ནན་ཏུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་བདག་ལ་ཉེས་པ་མ་སྐྱོང་ཞིག་ཅེས་ཉེས་པ་སྐྱོང་བའི་
 སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་སྐྱོང་ཁྱིམ་སྲུན་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ནན་ཏུ་བྱ་བ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། ཡང་ཞེས་པ་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གོང་དུ་སྟེག་སྟེ། ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་སྐྱོང་རྩ་སྟེ་
 དུ་སེམས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་འདིར་
 རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཏེ་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་བྱ་ན་
 ཁས་ལེན་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ། (ཁས་ལེན་པ་མེད་པ།)དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཉིས་གིས་ཀྱང་མི་རིགས་
 ལ། གང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐབས་རྟེན་ཅིང་སྐྱོང་བ་ལ་ཁས་སྐྱོང་
 རྩ་སྟེ་དུ་སེམས་པར་མི་འགྱུར་བས་(ཁས་སྐྱོང་རྩ་སྟེ་དུ་སེམས་པ་ཡང་མེད་པ།)དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 གཉིས་པོ་དེས་ཀྱང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་
 གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་གྲགས་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་
 ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་མ་མ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་ལུང་ལུངས་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཁྱིམ་སྲུན་འབྱིན་པའི་
 དགེ་འདུན་ལྟག་མའི་སྐབས་ལས། (ནམ་སོ་དང་འགྲོ་མཚུགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་སྲུན་དབྱུང་སྟེ་བསྐྱད་པ་
 ནན་ཏུ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ།)སྐབས་མ་བྱེ་ན་མ་གྲུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ལུང་དེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི་ཁྱིམ་སྲུན་འབྱིན་པ་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་གྱི་རྒྱ་དང་ལྗན་པ་སྟེ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་
 ལ་ཡང་རོ་(དེ་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱ།)ཞེས་གཞུང་འོག་མས་བསྟན་ལ། སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་

བསྐྱེད་པ་ན་ན་རྒྱ་བར་ལྷང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པས། ན་ན་རྒྱ་དེ་ལ་ཁས་ལེན་
 པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། (བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལྟ་མ་ཟད།)ན་ན་རྒྱ་
 གཞན་ལ་ཡང་བྱབ་ཆེར་སྤུར་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སྤྱིར་མདོ་འདི་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བ་སྤྱིར་བ་པོ་རང་མ་ལངས་ན་(དགེ་འདུན་གྱིས།)
 བསྐྱོ་བས་བསྐྱབ་ཅེས་པ་འདི་དང་སྤར་སྤྱིར་བ་པོ་མ་ལྷུང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱིར་ཞེས།)བསྟན་
 པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྤར་མ་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཤེ་མི་རིགས་པས་སྤྱིར་བ་
 པོ་བསྐྱོས་ནས་སྤྱིར་བར་བསྟན་ལ། ཕྱི་མ་འདིས་ནི་སྤྱིར་བ་པོ་བསྐྱོ་བ་དེ་སྤྱིར་བ་པའི་བསྐྱབ་
 པར་བསྟན་ཏེ། གཞན་རྒྱ་ན་དགེ་འདུན་ནམས་བྱགས་རྩེ་རྒྱུང་བར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ད་ནི་གང་ལ་བཟོད་པ་སྤངས་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཤེ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་
 སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱས་པའི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་
 བློ། བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་པས་ཡུལ་དེ་ཆད་པ་ལས་གྲོལ་བར་འཕྱུར་བའོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ལ་བཟོད་པ་སྤངས་པའི་ཡུལ་ནི་ཆོས་
 དགུ་ལྟ་ཏེ། དེའང་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་མི་སེམས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་སེམས་
 པ་ནི། གཤེ་བ་དང་ཁོ་བ་དང་སྤྱོ་བ་ཉིད་མི་འཛིན་ཞེས་སོ། །རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་མི་བརྟེན་
 ཅིང་ཡང་དག་པའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། (ལུང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། སྤྱི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་པའི་གྲུའོ། །འོག་རྒྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མིའི་ཆོགས་སོ་ཞེས་སོ། །)སྤྱི་ལྟ་དང་འོག་
 རྒྱར་དང་ཉེ་དུའི་གང་ཟག་རྟེན་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཆ་ལྟགས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་
 མི་འཆང་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ཆ་ལྟགས་འཆང་བ་ནི། བྱིས་པ་དང་ལྷ་སྤྲུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
 མཆན་འཆང་བར་མི་བྱེད་ཅེས་སོ། །རྟེན་དང་བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་སྤྱིར་ཞིང་ཡང་དག་
 པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ལྷ་སྤྲུགས་ཅན་ལ་སྤྲུག་པར་མི་བྱེད་ཆོག་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པར་
 མི་བྱེད་ཅེས་པ་ནས་སོ། །རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་གཞོམ་པ་ནི། སྤྱི་འགྲེང་བར་འཕྱུར་བ་དང་
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་
 སོ། །ན་ན་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་བ་ནི་རྒྱ་ལས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ཞེས་སོ། །རང་གིས་ལན་གསུམ་རྒྱ་

གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ནི་སྐབས་འདི་
ཉིད་ནས་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་དང་དགུ་ཉེ། དེ་ནི་སྐར་ལས་
ཀྱི་གཞི་ལས། ཚོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་བཟོད་པ་ལེན་པའི་རྟེན་ནི་ཆོས་ལུ་ལྟན་ཏེ། དགེ་འདུན་མཆོན་
ཉིད་བཞི་ལྟན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆད་པ་གཙོད་བྱེད་དམ་དེས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟན་ཏུར་
བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་ན་ལྟན་ཏུར་བྱེད་པ་མི་འཆགས་ཞེས་པས་བྱུང་བོ། །གསུམ་
པ་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་ཐུང་བའི་ཆོ་ག་ནི་སྟོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ་ནི་འདུ་བའི་
སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཐུག་འཆལ་ནས་ཅོག་ཤུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྟུར་ནས་གསོལ་
བ་ལན་གསུམ་གདབ་བོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱ་ཞིང་། མཇུག་ཏུ་ལས་ཀྱི་
མཇུག་སྟུང་བརྗོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱིའི་དོན་བསྟན་ནས། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གཤེ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་སྟོ་བ་
ཉིད་མི་འཛིན་པ་དང་ཞེས་སྟུར་ཏེ། གཤེ་བ་ནི་བྱིམ་པ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱིས་སྟོད་པ་སྟེ། སྟོ་
བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཀྱིས་སྟོད་པའོ། །འཆོ་བ་དང་ལྟ་བ་ཉམས་པའི་སྟོ་ནས་གཤེ་བ་
དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་ཆོ་ག་ཉམས་པའི་སྟོ་ནས་སྟོ་བའོ་ཞེས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་
ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱ་བར་ཁེམས་པ་ཉིད་མི་འཛིན་པ་དང་ཞེས་སྟུར་
རོ། །ཁྲའི་ཤུ་དང་འོག་ཟུར་དང་ཉེ་དུའི་གང་ཟག་རྟེན་ཉིད་མི་འཛིན་པ་དང་ཞེས་སྟུར་
ཏེ། །(དམིགས་བསལ་ནི་བྱིམ་པ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་ན་ནི་བྱིམ་པ་དེའི་ཉེ་དུའི་གང་ཟག་རྟེན་ཉིད་
དུ་འཛིན་ཡང་རུང་སྟེ་དེས་དེ་རྟེན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །)དགེ་འདུན་རྟེན་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་ཞེས་སོ། །བྱིམ་པ་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
འཆང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སྟུར་ཏེ། །(དམིགས་བསལ་ནི་བྱིམ་པས་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་ན་
ནི་དེ་བྱིམ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་རྒྱལ་མཆོན་དེ་འཆང་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །)ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སྟོར་རོ། །ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་(བཅས་
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ།)སྟོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སྟུར་ཏེ། །(རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོད་པའི།

དམིགས་བསལ་ནི་འདྲ་བ་མི་སྟེར་ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་མི་སློབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སོ། །

འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་(གསོལ་བཞིའི།)ལས་གྱིས་བསྐྱེགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་གྱུང་། ཁ་ཅིག་འདི་སྐྱམ་དུ་བསྐྱེགས་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་པར་འལུར་ཏེ། མྱིང་དཔྱ་མ་བྱས་པར་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་ནན་ཏུར་མི་འཆགས་ལ། མྱིང་དཔྱ་བྱེད་པ་ན་སྐབས་འབྱེད་མི་འབྱེད་གཉིས་ལས། མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་ཁ་འཁྱོགས་པར་འལུར་ཞིང་། སྤྱོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བརྗོད་བཅས་དང་ལུར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་སུ་ཁ་འཁྱོགས་པར་འལུར་རོ། །སྐབས་འབྱེད་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྤྱིང་བ་ན། ཉེས་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གཉིས་ལས། ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱང་བ་བྱེད་དགོས་ལ། ཉེས་པ་ཁས་བླངས་ན་ཉེས་པ་ཕྱིར་འཆོས་མི་འཆོས་གཉིས་ལས། ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་ནི་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱང་བ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཉེས་པ་ཕྱིར་འཆོས་ཏེ་ཉེས་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ན་ཡང་ནན་ཏུར་མི་བྱེད་པས། བསྐྱེགས་པ་ནན་ཏུར་གཞི་སྟོར་གྱི་སྟོན་དུ་འལུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲད་པ་དང་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞི་སྟོར་གྱི་སྟོན་དུ་འལུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་སྟོན་མེད་དེ། ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེས་མཐའ་དག་ལ་ལྷང་བ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་གྱུང་། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་ཁ་འཁྱོགས་སུ་མི་འཇུག་པར་བསྐྱེགས་སྤྲད་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནན་ཏུར་གྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནན་ཏུར་གཞི་བཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། (ཁྱིམ་སྤྱན་འབྱིན་པ་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།)སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་རོ། །(བསྐྱད་པའི་ལས་བྱ་སྟེ་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་ཁ་འཁྱོགས་སུ་མི་གཞུག་པར་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བ་ཉིད་རོ། །)དེ་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་རོ་(བསྐྱད་པའི་ལས་བྱ་སྟེ་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱང་བར་ཁ་འཁྱོགས་སུ་མི་གཞུག་པར་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བ་ཉིད་རོ། །)ཞེས་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་གཞི་བཅན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་གནད་གྱིས་བསྐྱེགས་པ་དང་སྤྲད་པ་ལྟ་བུའི་ནན་ཏུར་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་རིགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བསྐྱེགས་སྤྲད་

ལྷ་བྱའི་ནུ་རྩ་གཞི་སྟོར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་འབྱུང་ན་དེ་འབྱུང་བ་རྒྱན་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་མི་འབྱུར་རྟེ། ནུ་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་སླེང་བར་འདོད་པ་ན་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ནུ་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་རང་ལ་ཡང་ནུ་རྩ་བྱས་ནས་བཟོད་པ་ནི་གསོལ། ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷང་བ་སླེང་བར་འདོད་པ་ན་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་པའི་སློ་ནས་སྤང་བའོ། །ཁྱོད་ནི་གནས་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་གཞན་ལ་གནས་ཤིང་འདུག་ཅིག་བསྟོད་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྟོང་བཅའ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྷ་བྱའི་ཞུས་པ་ལས་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལགས། ལྷ་པ་ལི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྟོང་གང་གི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བར་གྱུར་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ལྷང་བ་དེ་ལས་སྤང་མ་ལོག་པ་དེའི་བར་དུ་གཞན་ལ་གནས་འཆའ་ཞིང་འདུག་ཅིག་ཅས་བསྟོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནས་ཤིང་འདུག་ཅིག་ཅས་གསུངས་ན་དེའི་དོན་ཅི་ལགས་ལྷང་ལས་ཁྱོད་གནའ་འཆའ་ཞིག་ཅས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ནི་གོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་གསུང་ཡང་ཁྱོད་ལྷ་བྱ་རང་རྒྱ་མི་ཐུབ་པས་གང་ཟག་གང་ལ་མའའ་བའམ་རོ་ཆོ་ཤེས་པའམ་ཁྱེལ་ཡོད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་གནས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་རྟེ། བཞིགས་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་ཕྱིར་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱད་དུ་བྱུང་བར་དགོངས་ནས་མདོ་རྩ་བ་ལས་དེས་འགྲོགས་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་བའི་བུད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཡང་གཞི་ནས་བསྟོད་སྟེ་སློ་བ་ཞིག་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་ཞེས་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་བའི་བུད་དུ་བྱེད་ན་ཕྱིར་འཆོས་ཀྱང་སྤང་པ་ནུ་རྩ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་སེམས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྟོམ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་རྟེ། གཞུང་འདི་

ཉིད་ལས་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་ལྷག་
 མ་རིགས་འདྲ་བཞི་བརྟུང་བྱེད་ཀྱང་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤང་པ་ནན་ཏུར་བྱས་
 ཀྱང་མི་འཆགས་ཏེ། ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བརྟུང་ཏུ་བྱེད་
 བ་དོན་གྱིས་ཕྱིར་འཆོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེའང་མ་དེས་ཏེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
 ཕྱིན་ཆད་སྒོམ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་ཀྱང་། གཉེན་པོ་མི་བརྟན་པའི་རིགས་སྤྱིང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །(རྒྱུག་ལས་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་ཞེས་སོ། །)ཕྱིར་འབྱེད་བྱས་པ་འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་
 བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་
 ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་དེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སོ། །(བྱིས་པ་
 མ་དད་པ་སྟེ་སྤང་བ་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་རོ། །)ཕྱིར་འབྱེད་བྱས་
 པ་བཟོད་པ་བྱ་བའི་སྐབས།འདིར་ལུང་ལས་གསོལ་བ་ཅུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི། བརྗོད་པའི་ཆོ་
 ག་ནི་ལུང་ན་མི་སྤང་ཡང་། ཀམ་ཤ་ཉོ་ལས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ག་ཡང་བཤད་དོ། །(རྒྱུག་ལས་
 གསོལ་བ་བྱ་སྟེ་དེ་བྱིས་པ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་བྱིས་པས་བཟོད་པ་ཉིད་བཟོད་པ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཞེས་བཤད་ཅིང་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། བྱིས་པ་དེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏུ་གཞུག་པ་ཡིན་པར་བཟུ་
 བར་བྱའི་འདིར་ལས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་གསོལ་བ་བྱས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་འདིར་ལས་བརྗོད་པ་ནི་མི་བྱའོ་
 ཞེས་པ་སྟེ་གསོལ་བ་བྱས་ནས་བྱིས་པ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་མཇུག་སྟུང་
 དང་བཅས་པ་བྱའོ། །གནས་དབྱུང་གསུམ་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཏེ་དང་པོ།ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་གནས་
 ནས་དབྱུང་བ་ནི་སྤང་བྱ་ལ་(བྱུང་བ་དེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ།)ལྟུང་བ་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཏེ།
 རྒྱུག་ལས་ལྟུང་བ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུང་བ་དེ་གནས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་པས་ཤེས་
 པར་གྱུར་པའོ། །(སྟེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱུར་པ།)ཞེས་བཤད་ཅིང་། འགེལ་ཆུང་ལས་
 ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་ཤེས། དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཞེས་བཤད་དོ། །སྨར་
 ཕྱིར་མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོ་བསྒྲུམས་པས་ད་ལྟར་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཕྱིར་འཆོས་པར་
 རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གཞུང་ཆོག་གི་གོ་རིམ་
 དེ་ལྟར་སྒྱུར་རོ། །ཕྱིར་འཆོས་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་

དབྱུང་བའི་གཞུང་གི་ཙུང་པ་ཡིན་པར་འགྲེལ་རྒྱུ་དེ་ལས་བཤད་པ་སྟེ་ལེགས་སོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
ལ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ།མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་ཞེས་ཏེ། གཞུང་ཚོགས་སྤྱི་མ་དེ་རྣམས་འདིར་ཡང་སྦྱར་ཏེ། ལྷུང་བ་གྲགས་པ་ཕྱིར་མི་
བཅོས་པ་སྟོན་པས་ཕྱིར་བཅོས་སྟེ་མི་རུང་བ། དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནི་གནས་
དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །(གསུམ་པ།)ཐིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནི་ཐིག་
པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

སྟོ་བ་མཐོལ་བཤགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དག་པ་སྦྱབ་པ་ནི། ལྷུང་བ་བཅའ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་རྟོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྟན་
པའི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པའི་དགོས་པ་ལྷུང་བ་དག་པར་འགྱུར་
བ་སྟེ། ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་རྟོ་ལས་དབྱུང་བ་བྱས་པ་མ་ཟིན་པའི་སྐབས་ནས་ཁྱོད་གྱི་
འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་དཔྱལ་བ་དང་རུད་འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དབྱུང་བ་བྱས་པ་ན།
ཁྱོད་གྱི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷའམ་མའོ་ཞེས་ངན་སོང་རུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་པར་
གསུངས་པ་དང་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་མིང་དང་རིགས་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་
ལས་ལྷང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཉིང་དགོས་ནི་(ལྷུང་བ་དག་པར་བྱས་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་ལྷ་མི་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི།)ཚུལ་
བྱིས་པ་དག་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཕན་ཡོན་རྣམས་པ་བཅུ་ཉིད་
དོ་ཞེས་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བས་དག་པ་དང་། བྱུང་ཡང་བཤགས་པས་དག་པའི་ཕན་ཡོན་
ཐུན་མོང་རུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་དག་པའི་རང་བཞིན་རུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་
ཐར་པའི་མདོ་ལས་མཐོལ་ན་དེ་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་མཐོལ་ན་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཐོབ་ཅིང་། མདོན་
པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་
དོ། །འོ་ན་བཤགས་པས་ལྷུང་བ་དག་ལུགས་ངེ་ལྷུང་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་
བཤགས་པས་ལྷུང་བ་འཕེལ་བ་རྒྱུ་ཆད་པ་ཙུང་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་འདག་སྟེ། ལུང་

གཞི་ལས་དག་འདུན་འཛོལ་བའི་བྱུང་བའི་སྐབས་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཀྱང་ལས་དེའི་རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱན་འདྲ་བ་དག་ཏུ་ཡུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ཕན་ཆོགས་ལས་བ་
 ལང་བདག་གི་བྱུང་བའི་སྐབས་ནས། བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་པར་གསུངས་
 པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་བྱུང་བའི་
 སྐབས་དང་གཞུང་འདི་ཉིད་ནས་དག་པར་གསུངས་པ་(གཞུང་གོང་ཏུ་དྲངས་པ།)དང་འགལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་འཕེལ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ཙམ་ནི་མཐོལ་བས་ཀྱང་འབྲུབ་པས་བཤགས་པ་
 དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིག་ལུང་རོ་པོ་གཅིག་ཅིང་སྤྲིག་པ་ནི་སྟོབས་བཞིས་དག་པར་
 གསུངས་པའི་གནད་དང་འགལ་ལོ། །(གཉེན་པོས་མི་འདག་ན་ལུང་བ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་གསུངས།)སྐབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བར་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ཀྱི་ལྷག་ལུས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་འཇམ། ཕྱིར་བཙས་མཆོན་ཉིད་དང་
 མི་ལྷན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུང་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཤགས་བཤམ་བྱས་པ་ན་ལུང་
 བའི་བག་ཞད་མ་ལུས་པར་དག་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་
 གནོད་བྱེད་ནི་(གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཞེས་ཤ་ལུགས་པ་ཐམས་ཅད་འཆད་ཀྱང་ལུང་ཁྲུངས་ནོར་བ་
 རྟེ།)གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ནོངས་པ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བ་ཞེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་ལ་ལུང་
 བ་ནི་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་བཅས་ལ། ལས་ལ་བག་ཆགས་
 མེད་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། བག་ཆགས་ནི་བཤགས་པས་མི་འདག་སྟེ། སྐྱོམ་བྱུང་ཟག་མེད་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་སྤང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །སྐབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཁ་
 སྐོང་བརྟུབ་པས་ནི། བག་ཞད་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་དག་པར་མ་ངེས་ཏེ། ལུང་བ་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བརྟུབ་ཀྱང་བག་ཞད་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་དག་པར་
 མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དག་ལུགས་ངི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། (ཤ་མི་ལ་སོགས།)བྲམ་མ་རྣམས་
 ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བཤགས་པར་བྱས་པ་ན་ལུང་བའི་མངོན་ལྗུར་བྱེད་
 ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འདག་ལ། ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་མི་འདག་པ་ཡིན་
 ཏེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། གཏུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་བ་སྟེ། རྒྱལ་གྱི་དུག་དང་འདྲ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །(ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་གཏོན་པ་སྟེ་མངོན་འཁྱར་བྱེད་ལས་དང་
བཅས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་)རྣམ་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
པར་གཏོན་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུང་
ངོ་། །(དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་པའི་གྲབ་
མཐའ་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་གྲབ་མཐའ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །)འོན་ཀྱང་ལས་ལྟོང་ངེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིག་
པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷང་བ་ལ་ནི་བཤགས་པ་བྱས་པས་མངོན་འཁྱར་བྱེད་ལས་དང་
བཅས་པ་དག་པ་དེ་འཐད་ཀྱང་། ལས་ལྟོང་ངེས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷང་
བ་ནི་བཤགས་པ་བྱས་པས་ལས་བསྐབས་པར་བྱས་པ་ཅམ་རུ་བྱེད་གྱི། ལས་དེའི་མངོན་
འཁྱར་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་དག་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ལྟོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རན་སེམས་ཀྱིས་ཀླག་སྤྱང་བའི་ལྷང་
བ་སྟོམ་པོ་དེ། དགེ་སྟོང་རྒྱག་ལ་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བཞེད་ཅིང་བཤགས་བསྐམ་བྱས་ན་
(མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཆོ་ཕྱི་མར་)དབྱལ་བར་འཕེན་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་དག་པར་སྤྲུམ་
ཅི། དེས་ན་ལས་ལྟོང་ངེས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས། ལས་བསྐབས་པ་ཅམ་རུ་བྱེད་
པ་དང་། མངོན་འཁྱར་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་དག་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་ལྷང་བ་དག་པའི་རྒྱ་རུ་ཡོད་ཅེ་ན། མིང་རིགས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་བཅས་
དང་། མཐར་བཅུལ་བའི་རྒྱུ་མ་འབྱོར་བའི་དང་། མཆོན་གྱུར་པ་དང་། དག་བཅོམ་
པ་འཐོབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་ལུ་འོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་ངོ་། །དང་པོ་
གཉིས་ནི་དག་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་སྟེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི་མཆོན་
གྱུར་གྱི་སྐབས་ལས་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷང་བའི་མངོན་
གྱུར་བྱེད་པ་རྩས་ལུན་ལས་ཉམས་པ་ཅམ་ལ་ལྷང་བ་དག་པའི་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི།
དག་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་ལྷ་བ་ལས་མཆོན་སྤར་གྱུར་པ་ན་སྤར་གྱི་ལྷང་
བ་དེ་བཞུག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱས་པར་སྤྱིར་བསྟན་རུ་འོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷང་
བ་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་མོད་གྱི། འདི་ཉིད་ལས་འོག་མ་ནི་དག་

བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། (རྟེན་ལས་གང་གི་ཆོ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཆེད་པ་དེའི་ཆོ་ནོ་
 བྱིན་པ་ལྱིན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་བའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་མྱེད་ཅོ་ཞེས་གསུངས་
 པས།)དེ་ནི་དག་པ་དངོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བ་དག་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །(གཞུང་རྣམས་
 ལས་དག་བཅོམ་པ་ཆོབ་པ་ན་སྤང་གྱི་པམ་པ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ལྷུང་དང་བརྟན་བཅོམ་
 གང་ལས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཆོབ་པ་ལྷུང་བ་དག་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་མ་གསུངས་སོ། །)ལྷུང་པ་ནི་དག་བྱེད་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞེས་རང་གི་མཁན་པོས་ནན་ཏན་གྱིས་གསུང་ཞིང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་
 འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞིན་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་ལྷུང་བ་སྤྲ་མོའི་སྤྲ་མོ་དག་ལས་སྤང་བར་
 འཕྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བ་སྤྲ་མོ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྟོམས་པས་
 དོན་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་མཐོང་ལམ་སྟེ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་བསམ་པས་ཕྱིར་བཙོས་པ་དང་། སྤྱིར་བས་
དག་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་ཉེས་པ་སྐྱ་མ་ལ་འགྲོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཕྱོམ་
པ་དང་། དེ་ལྟར་ཕྱིར་འཆོས་པར་འདོད་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་
དང་ལྡན་པ་སྟེ། ལུང་སིལ་བྱ་ལས་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ། ཕྱིན་ཆད་ཕྱོམ་པར་དམ་འཆའ་
འམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་བསམ་པས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷང་གི་ཞེས་པ་དང་། མདོ་མཐའ་
དག་ངེས་འབྱུང་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞི་
འདི་ཡང་ངེས་འབྱུང་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་སྐྱ་མ་གསུམ་
མེད་ན་ལྷུང་བ་མི་འདག་སྟེ། (ཕྱིར་འཆོས་པའི་)བསམ་པ་(མཆན་ཉིད་པ།)མེད་ན་ཆད་པའི་
ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ལས་བསྐྱུས་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་ཅིར་ཡང་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། (ཕྱིན་ཆད་ཕྱོམ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ལས།)གཞན་དུ་ན་(སྟེ་ཕྱིན་ཆད་
ཕྱོམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་བསྐྱུས་ཞེས་བརྗོད་ན།)རྩལ་དུ་སྐྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་(རྟེན་ལས།)
སོ། །(བསམ་པའི་ཆོས་བཞིའི་)བྱ་མ་མེད་ན་(བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་དེའི་)ངེས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་

ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་དག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་
 དོན་རྒྱ་མཐོལ་བ་དང་། ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་དགོས་
 པའི་དོན་དང་། བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་ཉེས་པ་མཐོལ་བས་འཆབ་པའི་ཉེས་
 པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་འཕེལ་བ་རྒྱུ་ཆད་པར་འབྱུར་བ་སྟེ། ལྷང་གཞི་
 ལས། བཅའས་པ་ཆར་བ་བཞིན་རྒྱ་འབབ། །མ་བཅའས་ཆར་བཞིན་དེ་མི་འབབ། །ཅིས་
 གསུངས་(མདོ་སྡེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བཅའས་ཤིང་གསང་ནས་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་འཕེལ་བར་འབྱུར་
 བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་འཕེལ་བར་འབྱུར་བ་དེ་རྒྱུ་ནི་འཆད་པའོ། །སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་མཐོལ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོར་
 ཆོས་བརྒྱན་ལྡན་ལ་མཐོལ་ཏེ། དེའང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དག་པ་སྟེ། བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པ་དང་བཅའས་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །ལྟ་བ་མཐུན་པ་དང་། མཆོན་མཐུན་པ་སྟེ། ལྟ་
 བ་ཐ་མི་དད་ལའོ། །མཆོན་མཐུན་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །ཐ་སྐྱད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ལྟ་
 བེས། དོན་གྱི། བེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པའོ། །དེའང་སྤྱིར་བསྐྱན་ལས་སྤྱུ་བེས་དོན་གྱི་
 བ།དེ་ནི་(མཐོལ་བ་ལ་སོགས་པའི)སྦྱོང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་དང་། (སྐབས་འདི་ཉིད་ལས་བེས་པ།)རང་
 བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །ལྷུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་
 ཡུལ་ལ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་ཏེ། གཞན་རྒྱ་ན་ལྷུས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ལས་ཉམས་པས་
 ལྷུང་བ་མཐོལ་བའི་ཡུལ་རྒྱ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་སྟེ། སྤོ་བའི་
 གཞི་ལས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡིན་ན། དགེ་སྦྱོར་བླ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་སྤང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ། ལས་གཞི་ལས་མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་
 སྟེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ན་གནས་ན་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པར་ཡིད་ལ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཆོས་བརྒྱན་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱན་ལྡན་དགོས་པའི་
 སྐབས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྦྱར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མཐོལ་ཡུལ་
 གངས་ཇི་ཅམ་དགོས་ཞེ་ན། བསྐྱོ་བ་ལས་ཀྱུར་པ་རྣམས་ནི་རང་ལ་བསྐྱོ་བ་མཛད་པའི་

དགེ་འདུན་ལ་མཐོལ་ཏེ། བསྐྱོ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེར་དགེ་
སྤྱོད་རིམ་ཚུལ་ཆོགས་པ་ལ་མཐོལ་ཏེ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་ཆོགས་པ་
ལའོ་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་
གཅིག་ལ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྡན་དེའང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་
ལག་ཡིན་གྱི། ཆོས་བདུན་མ་ཆང་བ་སྟེ། དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་དང་མཆོན་མི་མཐུན་
པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་འདི་པ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་
ལ་མཐོལ་ན་(འཆབ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཞིགས་ཀྱང་མཐོལ་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་མི་ལྡན་པ་ལ་མཐོལ་
བཞི།)ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བོའི་པ་རོལ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་བོས་ཏེ་བདག་ལ་
ལྷུང་བ་བྱུང་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་(འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཞིགས་པས།)མཐོལ་བ་ཙམ་ཏུ་ནི་འགྱུར་
ཏེ། མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་
མཐོལ་བ་ནི་རྟེན་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱིས་ཏེ། སྤེལ་འདི་སྤོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་
དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གནས་
ནས་མ་ཕྱུང་བ་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་གང་མཐོལ་བ་ནི་ལྷུང་བ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ཏེ།
ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། བདག་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་
ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་། སྤར་མཐོལ་ཟེན་པ་མིན་པ་དང་བཞིའོ། །བཞི་པ་ཆོ་
ག་གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི་རྒྱུད་དངོས་མཁུག་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་བ་ནི་ཡུལ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཆུན་
ན་དེ་ལ་ཐུག་བྱ་བ་དང་། ཐུགས་གཏང་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷམ་ཕུང་དེ་ཙོག་ཕུར་འདུག་
ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་རྒྱུད་ལམ་བསྟེན་པའོ། །དངོས་གཞི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་
སྟེ། དམིགས་བསལ་སོ་སོར་བཤགས་པའི་མཐོལ་བ་ནི་སྤྲུགས་ལན་གཅིག་གི་མཁུག་ཐབས་
ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བདག་ལ་ལྷུང་བ་འདི་བྱུང་རོ་ཞེས་ཐ་མལ་པའི་ཆོག་
གིས་བརྗོད་ན་ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཞིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཙོས་
པ་དངོས་ནི་སྐབས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་བསྟན་ནས། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལྷུང་བ་བཅབ་པར་ཞེས་ཏེ།
གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ནི། སྤར་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་
བསྟན་ཟིན་པས། འདིར་ནི་རང་གི་ལྷུང་བ་བཅབ་སྟེ་གསང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལྷུང་
བ་བཅབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་བཞིན་རྩ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི་(ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྩ་
གནས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་རྩ་གནས་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་རྩ་གནས་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན།
རྟོག་ན་མི་གསལ་ཡང་)ལྷུང་ཁྱེད་པ་ལས་སྦྱོན་པ་ལ་འོངས་པ་སྦྱས་ན་སྦྱས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལྷ་
པ་ལི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྩ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་བཟུན་
ནོ། །བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་རྩ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་ཀྱང་བཟུན་ཏེ། (ཆོག་འདི་ཉིད་གྱི)འབྲེལ་
ཚུང་ལས་དགེ་སྦྱོང་པམ་པ་མ་བྱུང་བ་གཅིག་ལའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་བཅས་ཏེ་འོ་ཞེས་པ་ནས་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
གྱི་སྟོན་སྟེ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་བཟུན་ནོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
དགོས་པའི་དོན་ནི་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་དག་པར་འཇུག་
བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བཤགས་པ་ནི་བཤགས་
ཡུལ་བསྟེན་རྫོགས་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ལ་སྟེ། རུན་མོང་བ་ཆོས་བརྒྱན་ལྟན་སྤར་བཤད་པའི་
ཉིད་རྩ། ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པ་མི་ལྟན་པ་(ཉེ་དཔེར་ན་ཆང་འཐུངས་པའི་ལྷུང་བ་བཤགས་
པ་བྱེད་ན་བཤགས་ཡུལ་དེས་ཆང་མ་འཐུངས་པ་ལྟ་བུ)དང་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་
བཤགས་པ་ནི་རྟེན་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱིས་ཏེ་རབ་རྩ་བྱུང་ཁིང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྟོམ་
པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྩ་གནས་པ་དང་ལྷུས་ཐ་
མལ་རྩ་གནས་པ་དང་། བསྐྱེལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་གང་བཤགས་
པ་ནི་ཆོས་བཞི་ལྟན་ཏེ། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱུད་
དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྱན་པར་རུས་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་མི་
ལྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ནམ་པ་གསུམ་
ལས། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཆང་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་

བྱས་ཀྱིས་སོ། །གཞན་དུ་ན་པམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་བཤགས་པས་མི་འདག་
 ཅིང་། བཟུམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡིད་གྱིས་བཟུམས་པས་འདག་སྟེ། བཤགས་མི་
 དགོས་སོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བཤགས་པ་ནི་སྦྱར་དངོས་མཁུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བ་ནི་
 འཆབ་པ་ཡོད་ན་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཡིད་གྱིས་བཟུམས་ལ། དེ་ནས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་
 པ་དངོས་ཉིད་བཤགས་པ་བྱེད་པ་ན་བཤགས་ཡུལ་ལ་བྱག་བྱ་སྟེ་སྤྱགས་གཏད་པར་ཁྱུ་བ་
 དང་། ལྷན་སྤྱད་དེ་ཙོག་སྤར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་སྦྱོད་ལམ་བཞེན་པའོ། །དངོས་
 གཞི་ནི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་སྟེ། དེའང་ལྷང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་
 མོགས་ཆད་མང་པོ་དང་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་བཤགས་པའོ། །མཁུག་
 མཐོང་སྟོམ་ལན་གསུམ་འདྲི་ཁིང་ལན་འདེབས་པ་དང་། ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་
 བཟོད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །བསྐྱོ་བ་ལས་བྱུང་
 བ་རྒྱུས་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །རང་འགྲེལ་དང་རྒྱུག་ལས་བསྐྱོ་བ་
 ལས་བྱུང་བ་འདི་རྒྱུས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི་ཡི་གེ་ལྷག་པར་སེམས་
 ཏེ། ལྷང་ལས་འདི་རྒྱུས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་འདི་རྒྱུས་དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་དགོས་པའི་ལྷང་མེད་ཅིང་དེ་གཅིག་སྤྱུ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 རྟོག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི་གཅིག་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བཟུམ་བྱའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་
 བཅོས་པ་ནི། ཡིད་གྱིས་དེ་ལས་ནི་ཞེས་སོ། །འདིར་འོད་ལྡན་ཆ་འགྲེལ་ནི་བཟུམ་བྱ་ལ་
 ལྷང་བའི་མིང་མི་འདོགས་ཏེ། ད་ནི་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་བཟུམ་བྱ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལྷང་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བཟུམ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་(ཡིད་གྱི་ལྷང་བ་དེ་ལས་ནི་བཟུམ་པ་བྱས་ན་ལྷང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། བཟུམས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འདག་པ་ནི་འདི་རྒྱུས་ཏེ། ལྷང་ལས་དགེ་སྦྱོང་མས་ལྷུས་དག་
 དུ་མ་ཐོན་ཀྱང་འཆབ་པའི་པམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཐག་བཅད་པའི་རབ་དབྱེ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་
 རྐབས་ལས་སྤར་མི་སྦྱིན་པར་ཐག་བཅད་པ་ན་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་བརྟན་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དག་ནི་མི་
 སྦྱིན་པར་སེམས་པའོ་ཞེས་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ལྷུས་དག་དུ་ཐོན་པར་ནི་ལྷང་དང་བསྟན་བཅོས་
 གང་ལས་མ་གསུངས་སོ། །དོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུ་བཤད་དང་རྒྱུག་ལས་ཡིད་གྱི་ལྷང་བ་དེ་

ལས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་པ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བར་འབྱུར་ཞེས་རང་འགྲེལ་
 དང་རྟེན་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་ལས་ནི་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་
 འདིར། བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པའི་སྤྱི་དོན་འཆད་དོ། །དེའང་
 འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཡིད་ན། དེ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པར་ནི་ལྷུང་བ་དངོས་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་
 བྱར་མི་རུང་(སྟེ་རྟེན་ལས་སྟོབ་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་བྱས་པ་དེ་སྤིད་དུ། བཟུ་བར་བྱ་བ་མི་
 འཆགས་སོ། །བྱས་ན་ནི་འཆགས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ལྷུང་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐར་བཅའས་
 པའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཤེས་པ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དང་པོར་ཕྱིར་བཅོས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བ་དངོས་ཉིད་
 ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་མཐོལ་བཤགས་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ་འཆབ་པའི་
 ཉེས་པ་མཐོལ་བ་དང་། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷུང་བ་དངོས་
 ཉིད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་དགོས་པའི་དོན་དང་བསྐྱུས་དོན་
 ཏོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ན་རང་གི་ལྷུང་བ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བས་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་
 བཤགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། བྱི་བྲག་རུ་རང་གི་སྟག་མ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་
 བས་སྟོབ་པ་འཆགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ཡུལ་གང་ལ་མཐོལ་བ་ནི། མཐོལ་ཡུལ་ཚོས་བདུན་ལྟན་སྐར་བཤད་བློན་ཏོ། །གཉིས་པ་
 རྟེན་གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི་ཚོས་བཞི་ལྟན་ཏེ། བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་གསེར་རུང་ཡན་
 ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་
 དང་། གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལས་གཞན་དུ་ན་བསྟེན་པར་མ་ཚུགས་
 པས་ནི་རང་གི་པམ་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཉེས་བྱས་བཅའས་ན་གསེར་མི་རུང་ཞིང་ལྷུང་བ་
 གཞན་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བསྟན་བྱ་ཡིན་ཏེ་བཤགས་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་
 བ་གང་མཐོལ་བ་ནི་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཚོས་བཞི་ལྟན་ཏེ། དེའང་རང་གི་ལྷུང་བ་བཅའས་
 པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་ལྷུང་བ་དངོས་
 ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །རང་གིས་པམ་པ་བཅའས་པ་དང་བསྟན་བྱ་བཅའས་པ་ལས་གཞན་

ཡིན་པ་སྟེ། དེའང་རང་གིས་པམ་པ་བཅབས་ན་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་ལ། བསྐྱམ་བྱ་
 བཅབས་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་ཅིང་མཐོལ་བཤགས་མི་དགོས་པས་
 སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་པོ་ཤེས་ཤིང་དུན་པར་རུས་པ་སྟེ་
 སྐབས་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་གང་གིས་མཐོལ་བའི་ཆོག་ནི་སྦྱར་དངོས་
 མཚུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བ་ནི་མཐོལ་ཡུལ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྡུ་མ་བཞིན་
 ནོ། །དངོས་གཞི་ནི་མཐོལ་བའི་སྐྱགས་ནམ་པར་བཞག་པ་ཟུ་བཅུ་དགུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟང་
 བ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་གཉིས་བྱུང་བ་དང་ཆད་མང་པོ་(ནི་གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་ཚུན་ཆད)བྱུང་
 བ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་(གངས་མི་ཤེས་པ)བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་གང་རུང་རེ་རེ་གཞིར་གཞག་
 པ་ལ། ཞག་གཅིག་བཅབས་པ་དང་། ཞག་གཉིས་བཅབས་པ་དང་། ཞག་ཆད་མང་པོ་
 བཅབས་པ་དང་། ཆད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅབས་པ་སྟེ། དེའང་ལྟང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་
 དེ་ཞག་གཅིག་བཅབས་པ་དང་ཞག་གཉིས་བཅབས་པ་དང་ཞག་ཆད་མང་པོ་བཅབས་
 པ་འཆབ་པའི་ཉེས་པའི་གངས་ཤེས་(འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཆད་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བཞུགས་པ་
 དང་། གངས་མི་ཤེས་(འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བཞུགས་པ་གཉིས་དང་
 ཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཅབས་པའི་(ཞག་གངས་མི་ཤེས་པ་བཅབས་པ)མཐོལ་བ་སྟེ་མཐོལ་བ་
 ཟུ་ལྔའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟང་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་ཟུ་ལྔ་དང་། ལྟང་བ་ཆད་མང་པོ་(སྟེ་ཞག་
 གངས་གསུམ་ནས་ཞག་གངས་ཤེས་པ་ཚུན་ཆད་བཅབས)བྱུང་བ་ལ་ཟུ་ལྔ་དང་། ལྟང་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་ཟུ་བཞི་སྟེ། ལྟང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བའི་མཐོལ་བ་འདི་ལ་ཞག་
 ཆད་མང་པོ་བཅབས་པ་ལ་ཉེས་པའི་གངས་ཤེས་པ་དང་གངས་མི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 བ་མེད་དེ་གངས་མི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོལ་བ་ཟུ་བཅུ་
 དགུའོ། །མཚུག་གི་ཆོག་ནི་འདིར་མཐོང་སྟོན་འདྲི་མི་དགོས། ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ནི་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་
 དོན་ནི། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་

ལས། དང་པོ་ལྷུང་བ་གང་བཤགས་པ་ནི་ཚོས་གསུམ་ལྟན་ནོ། །དེའང་རང་གི་ལྷུང་བ་
བཅའས་པའི་ཉེས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་པམ་ལྟག་བཅའས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། རང་
གི་པམ་པ་བཅའས་ན་མྱེར་བཅོས་མི་རུང་ལ། རང་གི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བཅའས་ན་སྟོ་
བ་སྟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་སྟེ། སྐབས་དོན་
ཕྱིས་གྲུབ་པོ། །རོ་པོ་ཤེས་ཤིང་དུན་པར་རུས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དངོས་སུ་དག་བྱེད་ཀྱི་
ཕྱིར་བཅོས་མེད་ཅིང་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་མི་ཆགས་ཏེ་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་བཤགས་པ་ནི་བཤགས་
ཡུལ་ཚོས་བརྒྱད་ལྟན་གཅིག་ལ་སྟེ། མཐོལ་ཡུལ་ཚོས་བདུན་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷུང་བ་མིང་
རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
ཉེན་གང་གིས་བཤགས་པ་ནི་ཉེན་ཚོས་བཞི་ལྟན་ཏེ། (བསྟེན་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྟེན་པ་གསེར་རུང་ཡན་
ཆད་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སོ།)མཐོལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །བཞི་
པ་ཚོ་ག་གང་གིས་བཤགས་པ་ནི་སྟོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ་ནི་སྤར་དང་འདྲ་
ཞིང་། དངོས་གཞི་ནི་བཤགས་པ་སུ་བཅུ་དགུ་སྟེ། མཐོལ་བ་ལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་
ནོ། །མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི་མཐོང་སྟོན་ལན་གསུམ་འདྲི་ཞིང་ལན་འདེབས་པ་དང་། ཐབས་
ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་བ་དངོས་ཉིད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་ནི། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་དག་པར་འཇུག་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་
པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བ་གང་བཤགས་པ་ནི་ཚོས་གསུམ་ལྟན་ནོ། །དེའང་
བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་པོ་
ཤེས་ཤིང་དུན་པར་རུས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་གཉིས་སྤར་དང་འདྲ་ལ། དང་པོ་ནི་སྟོན་པོ་དང་
སྤར་ལྷུང་དང་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། བཤགས་
པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ཡུལ་གང་ལ་བཤགས་པ་(མཐོལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚོས་བདུན་དང་། བཤགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚོས་

བརྒྱུད་ལྷན་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །ནི། བཤགས་ཡུལ་ཚོས་བརྒྱུད་ལྷན་སྤྲུལ་མ་བཞིན་
 རོ། །དེའང་པམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་བ་ནི། བཤགས་ཡུལ་རྒྱག་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས་པར་བྱ།
 ལྷག་མའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་བ་ནི་ལྷ་ལ། པམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་ནི་བཞི་ལ། ལྷག་མའི་སྒྲོམ་པོ་
 ཡང་བ་དང་སྤང་ལྷང་ལ་སོགས་པ་བཤགས་བྱའི་ལྷང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་བཤགས་
 ཡུལ་གཅིག་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་བཤགས་ཡུལ་ལ་དམིགས་བསལ་
 ཡོད་དེ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལྷས་ནི་པམ་ལྷག་གི་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་ཡང་ཐམས་ཅད་དགེ་
 སྒྲོང་གཅིག་ལ་བཤགས་ཏེ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ཡང་གཅིག་གི་
 མཛུགས་ཏེ་བཤགས་པས་འདག་པར་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་
 གིས་བཤགས་པ་ནི་ཆོས་བཞི་ལྷན་ཏེ། སྤར་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་འབྲུའོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་
 གང་གིས་བཤགས་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ནི་བྱུང་པར་རྒྱུ་ཡང་སྤང་
 ལྷང་སྦྱིར་འཆོས་པ་ན། སྤངས་པ་དང་འབྲུལ་བ་སྟོན་རྒྱུ་བྱང་བ་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལྷས་ནི་སྤངས་པ་དང་བྲུལ་བ་དེ་མི་དགོས་པར་
 བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །སྤར་ཡང་སྤང་ཤན་གྱི་རྒྱབས་སུ་གཞུང་དེ་དྲངས་ཟིན་ཏོ། །
 བཤགས་པ་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡང་སྦྱོར་བའི་རྒྱས་སུ་བཤགས་ཡུལ་(རང་བས་བསྐྱབ་པ་
 གཞོན་ཡང་།)དགེ་འདུན་རྒྱུ་ཡོངས་པ་འམ་(དགེ་འདུན་རྒྱུ་ཡོངས་པ་མ་ཡིན་པ།)བསྐྱབ་པ་ཆུན་ན་
 བྱག་འཆལ་བ་དང་། ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་བ་དང་། ལྷས་སྤྱད་དེ་ཙོག་སྤར་འདུག་ཅིང་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་སྦྱོད་ལམ་བསྟེན་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་སྤགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སྟེ།
 དེའང་ལྷང་བ་གཅིག་དང་། གཞིས་དང་། ཆད་མང་པོ་དང་། དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཤགས་པའོ། །(དེ་ཡང་མཐོལ་བ་སྟོན་རྒྱུ་སོང་ན་བཤགས་རྒྱུ་བྱ་ཞིང་། མ་སོང་ན་
 མཐོལ་བཤགས་རྒྱས་གཅིག་ལ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །)མཁུག་གི་ཆོ་ག་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་འདྲི་
 ཞིང་ལན་འདེབས་པ་དང་ཐལས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གཞན་
 ལས་ནི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །རང་བཞིན་རྒྱུ་གནས་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། མཆོན་མཐུན་
 པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་ལྷན་དེ་གཅིག་སྤྱ་ལྟ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །(བཤགས་པར་བྱ།)འདྲིར་(ཞེས་

པ་འདིར་སྐར་མཐོལ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དང་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ་མ་སྟེགས་པར། ལྷ་བ་ཐ་མི་དང་པ་འདི་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་བཀར་ཏེ་སྟོས་པ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་གསུམ་ལྟན་ལས་གཞན་པ་མཆོན་མི་མཐུན་པ་དག་སྟོང་མ་ལ་བཤགས་པ་བྱས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་དག་པ་ཅམ་རྒྱ་འབྱུར་ལ། ལྷ་བ་ཐ་མི་དང་པ་ལ་ནི་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་གཏན་ནས་མི་འདག་པས། ལྷ་བ་ཐ་མི་དང་པ་ལའོ་(བཤགས་པར་བྱ།)ཞེས་སོ། །

དག་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ནི་རུས་ཇི་སྲིད་གཅིག་བཅབས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལྷ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ཡང་སྟོ་མཁྱུ་དབྱུང་བ་མི་དགོས་པར་དག་སྟོང་གཅིག་གི་མདུན་རྒྱ་བཤགས་པས་དག་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལྷག་མ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། ལྷག་མ་དངོས་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་མཐོལ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། སྟོ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་རྒྱས་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་གི་ལྷག་མ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་འབྱུར་བ་སྟེ། སྟོ་བས་དེ་མེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་སྟོ་བ་ཞོད་པ་དང་། སྟོ་བ་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ཞོད་པ་ནི་དག་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྟན་པ་སྟེ་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཆང་ཁ་སྟོང་པར་འོས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པ་སྐར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ཞོད་པ་ནི། ཐུན་མོང་བ་བརྒྱད་ནི་ལས་གཞིར་སྟོས་ལ། སྐར་སྟོ་བ་ཞོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བཅུ་ལྟན་གྱིས་ཞོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་གང་དག་པའི་དོན་རྒྱ་ཞོད་པ་ནི་རང་གི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་བདག་གི་རྒྱུད་རྒྱ་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་

དང་། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྱ་བ་པར་རུས་པ་སྟེ། རྒྱུད་བ་ཚོས་གསུམ་ལྟན་དག་པར་བྱ་བའི་
 དོན་རུལ། །བཞི་པ་ཡུན་རི་སྤྱི་དུ་སྟོང་པ་ནི། ཡུན་རི་སྤྱི་བཅས་པ་དེ་སྤྱི་
 རུལ། །དེའང་ལྷག་མའི་རྒྱུད་བ་རུ་མ་སྟེ་སྤྱིར་བྱུང་བ་སྟེ། འཚབ་པའི་རུས་རིང་ཐུང་ཡོད་
 ན་ནི་རུས་རིང་ཤོས་དེ་སྤྱི་དུ་ལོ། །ལྔ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་ནོད་ཅིང་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་
 མཚུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྦྱུབ་པ་དང་། བློ་བའི་མཐའ་
 ལོགས་ནས་སྤྱག་འཆོལ་བ་དང་། ལྷན་སྤྱད་དེ་ཙོག་ཤར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་སྦྱོད་
 ལམ་བཞེན་པ་དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པས་ནོད་པའོ། །དངོས་གཞི་
 ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་སྟེ། མཚུག་ལས་ཀྱི་མཚུག་སྤྱད་བཞེད་པའོ། །དུག་པ་སྟོ་
 བའི་སྦྱོ་བཤད་པ་ནི་ས་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་ལས་དམན་པའི་སར་སྟོ་བ་ཡིན་པས་ན་སྟོ་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོ་བ་སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་དུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྟོ་བ་སྦྱོད་
 པ་ནི་དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་ཏེ། དེའང་བཞེན་རྒྱུ་གས་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་
 ཆོང་སྟེ། དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་རྒྱ་ན་སྟོ་བ་སྦྱོད་པའི་
 འཚུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ས་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་
 མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དག་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པ་དང་དམན་པ་ན་གནས་
 པས་དམན་པ་ན་གནས་པ་དབྱེད་བར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཆོམས་དེ་ན་གནས་པ་ལས་
 བྱད་རྒྱ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གནས་དེ་ན་འགོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་
 ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་དང་། མཆོག་གི་ཆ་སྤང་བར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཆོན་མཚུན་
 པ་དང་ལྟ་བ་མཚུན་པ་སྟེ། གཞན་རྒྱ་ན་མཆོན་གྱི་སྟོ་ནས་དང་ལྟ་བའི་སྟོ་ནས་ཐ་དང་
 པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིད་ལ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གནས་གང་རྒྱ་སྟོ་བ་སྦྱོད་པ་ནི། གནས་
 ཆོས་གསུམ་ལྟན་རྒྱ་སྦྱོད་དེ། དེའང་གནས་བཟན་དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་
 པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ་གནས་བཟན་དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཞེས་
 པ་དང་། གཞན་རྒྱ་ན་ཁྲེལ་ཡོད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་
 པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མིང་མཚུན་

པ་ཡོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་མིང་
 ཞེས་པ་དང་། གཞན་རུ་ན་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གང་རུ་
 མཐོས་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། དང་པོར་གཉིས་གྱིས་སྐྱེད་ངས་འཆར་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་
 དང་། གཞན་རུ་ན་ཉེན་མཚན་དབྱེད་དགོས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་རྟེན་
 གང་གིས་སྟོ་བ་སྐྱུད་པ་ནི་སྟོ་བ་མཐོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་རུ་ན་སྟོ་བ་སྐྱུད་པ་མི་
 འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ལྟར་བ་གང་དག་པའི་དོན་རུ་སྟོ་བ་སྐྱུད་པ་ནི་ལྟར་བ་ཆོས་
 གསུམ་ལྟར་ཉེ་སྟོ་བ་ཅོད་པའི་སྐབས་སུ་སྐར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། ལྷ་པ་ལྟར་རི་སྲིད་རུ་
 སྟོ་བ་སྐྱུད་པ་ནི་ལྟར་རི་སྲིད་མཐོས་པ་དེ་སྲིད་རུའོ། །

རྒྱལ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྟོ་བ་སྐྱུད་པ་ནི། བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པ་ལྷ་སྐར་བ་
 དང་། དམན་པའི་སྐྱོད་པ་ལྷ་དང་རུ་བྲང་བ་དང་། རུས་འདས་པ་དང་འབྱུར་བར་
 འབྱུར་བ་བརྗོད་པ་དང་། འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱིས་བཏང་ཞིང་དེ་དང་བལ་ན་སྐར་
 བྲང་བའོ། གང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ་བྱས་པའི་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྟོར་བ་སྟོ་བ་
 དང་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྐྱོད་པ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །དང་། ལྷག་པ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱོད་པ་
 སྐར་བ་(དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་ཞོམ་པ་བསྐྱི་བས་བཅག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །དང་། དགེ་
 སྐྱོང་བྲ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་སྐར་བ་(ནི་རབ་རུ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །དང་། ཆད་པའི་
 སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་སྐར་བ་(ནི་དགེ་སྟོང་ལ་ཉམས་པས་སྐྱང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །
 དང་། རྟེན་པའི་བྱད་པར་སྐར་ཞིང་ཉེས་པ་ནམས་སྐར་བའོ། །ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུན་
 པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་དམན་པའི་སྐྱོད་པ་ལྷ་དང་རུ་བྲང་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། བར་
 བར་གྱི་རུས་སུ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་(ནི་ནང་བར་སྐར་ལངས་ཉེ་སྟོ་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །
 དང་། མཚོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་རུས་སུ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་(སྤྱི་བྱངས་བཤམས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས་
 སོ། །དང་། འདུ་བའི་རུས་སུ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་(ནི་འདུ་བའི་རུས་སུ་བཤམས་བསགས་པ་ནས་ཞེས་
 པ་ནས་སོ། །དང་། དགོངས་ཀའི་རུས་སུ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་(ནི་དགོངས་ཀར་རུས་དང་མཐུན་
 པའི་རྒྱས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །དང་། རུས་ཐམས་ཅད་རུ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའོ། །(དེའི་གཙུག་ལག་

མཐའ་མར་རོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །དེ་རྒྱམས་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྟོང་པའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་དངོས་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགུ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་
 དང་། དབྱུང་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་མགུ་བ་ནོད་པ་དང་། མགུ་བ་
 སྟུང་པ་ལོ། །དེའང་མགུ་བ་ནོད་པ་སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོ་བའི་སྐབས་
 སུ་སྐར་རི་སྐད་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། འདིར་བྱད་པར་བཞི་ལས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 བྱད་པར་ལ་སྟོ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ལ། མགུ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དངོས་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
 ཞིང་། དགེ་སྟོང་མས་ལྷེ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་བྱད་པར་ལ་སྟོ་བ་སྟུང་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྷག་མ་བཅའས་
 པའི་ཉེས་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། མགུ་བ་སྟོང་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྷག་མའི་དབྱུང་
 བ་ཆགས་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ལྷེ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་
 ཆགས་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞག་གངས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་སྟོ་བའི་ཞག་གངས་ནི་ཡུན་
 རི་སྲིད་དུ་བཅའས་པ་དེ་སྲིད་ཡིན་པས་ཞག་གངས་སྟོགས་གཅིག་དུ་རེས་པ་མེད་ལ། མགུ་
 བའི་ཞག་གངས་ནི། དགེ་སྟོང་གིས་མགུ་བ་ཞག་དུག་དང་། དགེ་སྟོང་མས་མགུ་བ་ཟླ་བ་
 ཟུང་དོ། །ཟླ་བཤད་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་སྟོ་བའི་ཟླ་བཤད་ནི་སྐར་བཤད་ཟེན་ལ། མགུ་བའི་ཟླ་
 བཤད་པ་ནི། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྟགས་
 མགུ་བར་བྱེད་པས་ན་མགུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷེ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་
 པའི་དོན་དུ་དགེ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟགས་མགུ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་
 ཅས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱུང་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབྱུང་བ་བྱས་པའི་དགོས་པ་
 ནི། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །བརྩས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་
 གང་ལ་དབྱུང་བ་བྱ་བ་ནི། ཆོས་བརྩ་ལྟ་ཏེ་སྟུན་མོང་བ་བརྒྱད་ནི་ལས་གཞིའི་སྐབས་སུ་
 སྟོས་ལ། (དེའི་རྟེན་དུ།)གང་ཟག་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། མགུ་བ་སྟུང་པ་དང་ལྟན་

པའོ། །སྐར་དབྱང་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེར་འདུས་སོ། །དབྱང་བ་བྱས་ན་མག་ལྷན་ལས་སྒོལ་བའི་ཕྱིར་
རྒྱུ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་དབྱང་བ་བྱ་བ་ནི། དགེ་འདུན་མཛན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་
ཏེ། ཉི་ཤུ་འམ་བཞི་བཅུ་འུ་གངས་ཚང་བ་དང་། ཁ་སྐྱོད་བར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་
པ་གཉིས་གྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་
ལྷུང་བ་གང་དག་པའི་དོན་རྒྱ་དབྱང་བ་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཚོས་གསུམ་
ལྷན་སྐར་སྒོ་བ་སྦྱིན་ཡུལ་ལ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། (དེའི་ཕྱིར་) །འཆབ་པ་མི་ལྷན་པ་སྟེ་
བཞིའོ། །བཞི་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་དབྱང་བ་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་
ནི་སྐར་སྒོ་བ་འོད་པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་དང་འདྲའོ། །(སྟེ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བརྟུབ་པ་
ཟན་པའི་མཐའ་ལོགས་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་སོགས་སོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་ཏེ།
གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱའོ། །མཇུག་ནི་ལས་གྱི་
མཇུག་སྐྱེད་བརྗོད་པ་དང་གཟེངས་བརྗོད་པའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །མ་བཅབས་པ་ཉིད་
དང་ལྷན་པར་(སོག་ན་རེ་མདོ་རྩ་ཡི་གེ་ལྷག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །)བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མ་བཅབས་སོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། ལྷུང་བ་
བཅབས་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཅུལ་ལ་དགོངས་ནས་མ་བཅབས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པར་
བརྗོད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །བཅབས་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྟོང་བས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པའི་རྒྱུ་ལས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ལྷུང་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐར་བཅབས་པའི་
ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
སོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་དེ་སྟོང་བ་དེ་སྟོང་པར་
བྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྐར་མ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རིགས་མཐུན་པ་དེའི་རྒྱན་
ཀྱི་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྒྱན་གཞན་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ན་ཚོས་ཅན། གཞི་ནས་སྟོང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། མཐོས་ཏེ་སྦྱང་པར་བྱས་པའི་སྟོང་བ་དེ་ཞིག་ཅིང་གཞི་ནས་སྟོང་བ་སྦྱིན་མི་དགོས་
ཀྱི་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །(རྒྱན་གཞན་བྱུང་བ་སྦྱི་བཀག་པ་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུར་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་

བཀག་པ་ནི་ནགས་ཀྱི་ཟུར་རྩོ། །མགུ་བ་ཞིག་པ་ལ་གཞི་ནས་མགུ་བ་སྦྱིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
སྦྱར་ཏེ་བརྒྱུད་དོ། །

འདྲིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ནི་མུ་བཞི་མེད་གསུངས་ཀྱང་། མུ་བཞི་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་གྱི་བཞེད་
པ་ཡིན་ནོ། །མུ་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱང་འཕྲོ་ཞིང་མིང་ཡང་འཕྲོ་བ་ནི་སྤྱོད་མགུ་ཞག་
གཅིག་གམ་གཉིས་སྦྱད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱོད་མགུ་ཞག་ལོན་པར་སྦྱད་པ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་
སྤྲུམ་དང་། རིགས་འདྲ་བྱུང་ན་སྤྲུམ་ཞག་ལོན་པར་སྦྱད་པ་དེ་ཞིག་སྟེ། གཞི་ནས་བསྐྱར་
དགོས་པས་མཚན་ཉིད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུམ་གྱི་སྤྱོད་མགུ་ལས་མིང་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་སྟེ།
གཞི་ནས་སྤྱོད་མགུའི་མིང་གིས་སྦྱིན་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ནས་སྤྱོད་མགུ་ཞག་ལོན་པར་སྦྱད་
པ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྤྲུམ་དང་རིགས་འདྲ་བྱུང་ནས་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྟེ་སྤྱོད་མགུ་
སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་རྩོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་འཕྲོ་ལ་མིང་ཡང་མི་འཕྲོ་བ་ནི་ཡང་གཞི་ནས་
བསྐྱར་སྟེ་སྤྱོད་མགུ་བྱིན་པ་ཞག་མ་ལོན་པར་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྤྲུམ་དང་རིགས་འདྲ་བྱུང་
ན། ཞག་ལོན་པར་སྦྱད་པར་ཞིག་ནས་སྦྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་མི་འཕྲོ་བ་ཞེས་
ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། །མིང་ཡང་མི་འཕྲོ་སྟེ། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྟེ་སྤྱོད་མགུའི་མིང་གིས་
སྦྱིན་པར་བྱའོ། །མིང་སྤྲུམ་མ་ལས་མིང་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རྩོ། །མཚན་ཉིད་འཕྲོ་ལ་མིང་
མི་འཕྲོ་བ་ནི། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྟེ་སྤྱོད་མགུ་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཞག་ལོན་
པར་སྦྱད་པ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྤྲུམ་དང་རིགས་འདྲ་བྱུང་ན་སྤྲུམ་ཞག་ལོན་པར་སྦྱད་པ་དེ་
ཞིག་སྟེ་གཞི་ནས་བསྐྱར་དགོས་པས་མཚན་ཉིད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་
སྟེ་སྤྱོད་མགུ་ཞེས་སྤྲུམ་གྱི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་དགོས་པས་མིང་མི་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མིང་
འཕྲོ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འཕྲོ་བ་ནི། སྤྱོད་མགུ་བྱིན་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་
སྤྲུམ་དང་རིགས་འདྲ་བྱུང་ན་སྤྱོད་མགུ་ལས་མིང་གཞན་དུ་འཕྲོ་སྟེ་གཞི་ནས་སྤྱོད་མགུའི་མིང་
གིས་སྦྱིན་ཞིང་། ཞག་ལོན་པར་སྦྱད་དེ་ཞིག་ནས་སྦྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་མི་
འཕྲོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། །གཞི་ནས་སྤྱོད་མགུ་བྱིན་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་དགོ་འདུན་
ལྷག་མ་སྤྲུམ་དང་རིགས་འདྲ་བྱུང་སྟེ། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྟེ་སྤྱོད་མགུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་དེ་

བཞིན་ཏུ་སྐྱར་རོ། །སློ་མགུ་ཞིག་པའི་རྩེས་སུ་གཞི་ནས་སློ་མགུ་བརྩམས་པ་ནི་དང་པོར་
 ཞག་གངས་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞི་ནས་ཞག་གངས་མཐར་ཐུག་པར་སྐྱིན་
 ཞིང་སྐྱད་པར་བྱའི། སྐར་གྱི་སློ་མགུའི་འསློ་སྐྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཉོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་རྩེས་འབྲང་དང་
 བཅས་པ་ནུམས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིའི་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་
 ཞེས་པ་ནི་སྐྱད་པར་བྱ་བའི་ཞག་གངས་ཀྱི་ཆད་ངེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་ངོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་བརྩམས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་དང་འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །སློ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྐར་སྐྱིན་པ་དེ་དགོ་འདུན་གངས་མ་ཆད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་(སློ་བ་སོགས།)
 མི་འཆགས་སོ། །སློ་བ་ལ་སོགས་དེ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྷང་བ་སྐར་མ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་ན། དེའི་ཆོད་དང་པོ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་སྐར་མ་ཡང་སྟེ། སྐར་མ་སློ་
 བ་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་སྐྱིན་པར་བྱ་ཡི། གཞི་ནས་སློ་བ་སྐྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། སློ་བ་ཞིག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློ་བ་མ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མགུ་བ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སྐར་མ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་ན་ཡང་། སྐར་མ་མགུ་བ་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་སྐྱིན་
 པར་བྱ་ཡི་གཞི་ནས་མགུ་བ་སྐྱིན་པར་ནི་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་དང་པོ་ཡང་སྟེ་སྐར་གྱི་སློ་
 མགུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ངོ་ཞེས་ཚིག་གི་མཐར་སྐྱར་
 རོ། །འོ་ན་ལྷང་བ་སྐར་མ་ལ་འཆབ་པ་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་མ་ལ་འཆབ་པ་མེད་ན་རྗེ་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན།
 བཅའས་པའི་སློ་བ་དང་མ་བཅའས་པའི་མགུ་བ་སྐར་ཕྱི་ཐ་དད་པར་བསྐྱང་བ་ཉིད་ངོ་ཞེས་
 པ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སློ་བ་དང་མགུ་བ་ཐ་དད་པར་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ།
 སྐྱིན་པ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷང་བ་སྐར་མའི་འཆབ་པ་དེ་ནི་སློ་བས་དག་པར་བྱས་
 བས་ལྷང་བ་སྐར་ཕྱི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དོན་ཏུ་མགུ་བ་འདི་ནི་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷང་བ་ཕྱི་མ་དེ་
 ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བར་མ་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་སློ་བ་
 སྐར་མ་ཤོས་མ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བར་མ་ལྷང་བ་སྐར་མ་དང་
 འདྲ་བ་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་བར་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷང་བ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་བར་

མ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་མ་དེ་དང་སྔོ་མཁུ་སྦྱིན་པའི་བར་རྩ་བྱུང་བས་དེ་ཞེས་
བྱའོ། །འོ་ན་ལྷུང་བ་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འཆབ་པ་དང་བཅས་ན་རི་ལྟར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
པ་ནི་རྒྱལ་ལས་བར་མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔོ་བ་ལ་
སོགས་པ་མ་ཆགས་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོན། ལྷུང་བ་ཕྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་
པར་བྱ་བའི་དོན་རྩ་ཡང་ཆོག་གཅིག་གིས་སྔོ་བ་སྐྱང་བའམ། ཆོག་གཅིག་གིས་མཁུ་བ་
སྐྱང་བ་བཞེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷུང་བ་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འཆབ་པ་དང་བཅས་
ན་ལྷུང་བ་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་མིང་བཟོད་ཅིང་ཆོག་གཅིག་གིས་སྔོ་བ་སྐྱང་ཞིང་རྩས་གཅིག་
རྩ་སྦྱང་རྩ་བྱུང་བའོ། །(རྒྱལ་ལས་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཆོག་གཅིག་ཁོ་ནས་སྔོ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྩས་གཅིག་རྩ་སྦྱང་རྩ་བྱུང་ངོ་། །འདྲིའི་དཔེ་ནི་རྒྱལ་ལས་དཔེར་ན་
རྒྱུད་ལན་གཅིག་རྒྱང་བས་སྐད་དང་རྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྩ་མ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྩ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ལྷུང་བ་སྡེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཡུན་རིང་རྩ་བཅབས་ན་རི་ལྟར་ཞེན། ལྷུང་བ་ཕྱིས་
བྱུང་བ་དེ་བཅབས་རྩས་ལྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྷུང་བ་སྡེ་མ་བཅབས་པའི་རྩས་
བཟོད་པའི་སྐབས་དེར་གཞུག་ཅིང་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོག་བཟོད་པ་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་
པའོ། །སྔོ་བ་སྦྱང་པ་ན་རིང་ཤོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བྱུང་ཤོས་བསྐྱས་ཏེ། རྒྱལ་ལས་ལྷུང་བ་སྡེ་མ་བཅབས་པའི་
རྩས་སུ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཡོད་ལ། ལྷུང་བ་ཕྱི་མ་བཅབས་པའི་རྩས་སུ་ཟླ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་ཁོ་
ན་སྔོ་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཏེ་དེ་ཡང་ལྷུང་བ་སྡེ་མ་ཟླ་བ་ཕྱེད་བཅབས་པ་དང་ལྷུང་བ་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཅིག་བཅབས་
པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཤོས་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་སྡེ་མ་བཅབས་པ་བས་ལྷུང་བ་ཕྱི་མ་
བཅབས་པའི་རྩས་ལྟག་པ་མིན་དེ། ལྷུང་བ་སྡེ་མ་ཟླ་ཕྱེད་བཅབས་ནས་ལྷུང་བ་དེ་གཞན་ལ་བཟོད་ཅིང་ལྷུང་
བ་ཕྱི་མ་གཞན་ལ་མི་བཟོད་པར་ཟླ་གཅིག་བཅབས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྔོ་མཁུ་དེ་གཉིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་
ཀྱིས་སྦྱིན་ཞེས་པས་ནི་སྦྱིན་པ་བཅོ་ལྔ་བཟུང་ཏེ། སྔོ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། གཞི་ནས་སྔོ་བ་སྦྱིན་
པ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་ཏེ་སྔོ་བ་སྦྱིན་པ་དེ་གསུམ་དང་། མཁུ་བ་དང་གཞི་ནས་
མཁུ་བ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་ཏེ་མཁུ་བ་སྦྱིན་པ་ཏེ་གསུམ་དང་། སྔོ་བ་སྦྱང་པ་དང་
ལྟན་པ་ལ་མཁུ་བ་སྦྱིན་པ་གསུམ་དང་། གཞི་ནས་སྔོ་བ་སྦྱང་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་མཁུ་བ་

རྩིན་པ་གསུམ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་ཉེ་སྔོ་བ་སྦྱང་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་མཐུ་བ་རྩིན་པ་
 གསུམ་སྟོ། །དབྱང་བ་ཡང་རོ་ཞེས་པས་དབྱང་བ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། །སྔོ་བ་སྟོན་ཏེ་མ་
 སོང་བའི་མཐུ་བ་རྒྱང་པ་སྦྱང་པ་གསུམ་ལ་དབྱང་བ་གསུམ་དང་། སྔོ་བ་སྦྱང་ནས་མཐུ་བ་
 སྦྱང་པ་གསུམ་ལས་དབྱང་བ་གསུམ་དང་། གཞི་ནས་སྔོ་བ་སྦྱང་ནས་མཐུ་བ་སྦྱང་པ་
 གསུམ་ལས་དབྱང་བ་གསུམ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་ཉེ་སྔོ་བ་སྦྱང་ནས་མཐུ་བ་སྦྱང་
 པ་གསུམ་ལས་དབྱང་བ་གསུམ་ཉེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །(རྟེན་ལས་འཆར་ཀའི་ནག་འབྲམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 སྔོ་རྒྱང་རྩིན་པ་གསུམ་དང་མཐུ་རྒྱང་རྩིན་པ་གསུམ་དང་། སྔོ་བ་སྦྱང་པ་ལ་མཐུ་བ་རྩིན་པ་དང་། གཞི་ནས་
 སྔོ་བ་སྦྱང་པ་ལ་མཐུ་བ་རྩིན་པ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་ཉེ་སྔོ་བ་སྦྱང་པ་ལ་མཐུ་བ་རྩིན་པ་དང་གསུམ་
 ཉེ། རྩིན་པ་སུ་དགུ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཅམ་སྟོས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ནི་མ་སྟོས་སོ། །སྔོ་
 བ་སྦྱང་པ་ལ་གཞི་ནས་མཐུ་བ་རྩིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཏེ་སོགས་ཁོངས་སུ་
 བཟུང་སོ། །དབྱང་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྟེན་ལས་དབྱང་བ་སུ་དྲུག་གི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀ་སྟོས་
 ཏེ། མཐུ་སྦྱང་གསུམ་ལ་དབྱང་བ་གསུམ། སྔོ་སྦྱང་གསུམ་ལ་མཐུ་བ་རྩིན་ནས་དབྱང་བ་གསུམ་ཉེ་དྲུག་པོ་དེ་
 དག་གིས། །དབྱང་བ་གཞན་དྲུག་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཏེ། སོགས་ཁོངས་སུ་བཟུང་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་རྟེན་ལས་
 འཆར་ཀའི་ནག་འབྲམ་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་ཡང་མཚོན་པའོ། །(ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་གནས་སྐབས་ཅི་ལྟར་འདུག་པ་ལ་བྱ་ཞེ་
 ཅ།)ཆུ་(བཅད་དེ་ས་ལ།)བཀྲམ་པ་ལྟ་བུར་(ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་)འབྱེལ་བ་ལའོ་ཞེས་པ་འདི་
 འབྱེལ་རྒྱུང་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་རྩིན་སྐར་ཁ་བྱབ་དུ་བསྟལ་ལ་བཞིགས་པ་དབྱང་བ་གཉིས་
 ཀ་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །(ལྷུང་དང་ཀམ་ཤ་ཉི་ཁ་བྱབ་ཡིན་མིན་གང་ཡང་མི་སྟངས་ཡང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་ལས་
 ལས་རྣམས་བཅད་དེ་ས་ལ་བཀྲམ་པ་ལྟར་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བྱབ་བམ་གན་རྒྱལ་ལམ་སྟོས་འབྱེལ་དུ་བཅུག་
 ཉེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞིགས་པ་དང་དབྱང་བའི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་དང་། མཐུག་སྦྱང་
 བརྗོད་པ་ཡང་སྦྱང་ལམ་འབྱེལ་བ་ལ་བྱའོ། །འབྱེལ་རྒྱུང་ལས་སྐར་མ་ལྟར་བསྟལ་བ་ལས་
 བསྐྱངས་ནས་གཟེངས་བརྗོད་པ་བྱ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གཟེངས་བརྗོད་པ་ཡང་རོ་ཞེས་པའི་
 རང་འབྱེལ་ལས་ཀྱང་འབྱེལ་བ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་(གཟེངས་བརྗོད་པའི་སྐབས་)འདིར་སྦྱར་བ་

བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་དབྱང་བའི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་དང་མཁུག་སྤྱད་
 བརྗོད་པ་ཡང་སྤྱད་ལམ་འགྲེལ་བ་ལ་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་
 བྱ་ཏེ། (ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཁ་ཅིག་གི་རྒྱུན་གཞན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱུན་དེ་
 ལས།)གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱད་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མའི་(གནས་སུ་གཞན་དག་གིས་མཆོད་ཅིང་བཀུར་
 བའི)རྫོད་(དེ་འོས།)མ་ཡིན་(པར་འགྱུར།)པའི་ཕྱིར་དང་། (ཚུལ་འཆལ་དང་འདྲེས་མར་གནས་ན།)
 དགོ་འདུན་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྐྱད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་བསྐྱ་བ་ལས་བཤད་དོ། འན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེགས་པའི་རྒྱ་ལ་
 བསྐྱེགས་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་གསུམ་
 གང་བྱས་ཀྱང་། བསྐྱེགས་པ་ཉིད་འཆགས་ཏེ། སྤྱད་པ་ནན་ཏུར་ཏུ་འགོ་གཅིག་ལ་ཆོ་ག་
 དོད་ཐུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །(ལུང་ཆོས་ཀྱི་འཐད་པ་སྤྱར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མས་གྲུབ་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །)དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་ཕྱིར་འགྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་གནས་ནས་དབྱང་བ་བདུན་པོ་པན་ཚུན་ཆོ་ག་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ། །(དེ་
 ཡང་སྤངས་པ་ནན་ཏུར་ཏུ་འགོ་གཅིག་ལ་ཆོ་ག་དོད་ཐུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །)དེ་བཞིན་ཏུ་གསོ་སྤྱོད་
 བཞག་པ་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་ཆོ་ག་གཞན་བྱེད་པ་ཡང་འཆགས་
 སོ་ཞེས་ཀྱང་(ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ཞེས་པའི)མདོ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་གནད་
 གིས་སྤྱར་བ་ནི། །(ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་གནད་བཅིན་པ་ལྟ་བུ)སྤྱིན་པའི་ལས་རྒྱ་མཆོན་
 མཆུངས་པ་རྒྱམས་པན་ཚུན་ཆོ་ག་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་ལ་(ཐུག་པ་འཁྲིམ་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་
 དང་བག་ཆོས་འཁྲིམ་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་ལྟ་བུ)བསྐྱོ་བའི་ལས་རྒྱ་མཆོན་མཆུངས་པ་རྒྱམས་པན་ཚུན་ཆོ་
 ག་གཞན་བྱེད་པ་ཡང་འཆགས་ཏེ། སྤྱིན་པའམ་བསྐྱོ་བའི་ལས་སུ་འགོ་གཅིག་ལ་ཆོ་ག་དོད་
 ཐུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱར་རོ། །ཆོ་ག་དོད་མི་ཐུབ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ལ་དེའི་དོན་ཏུ་དེའི་བསམ་པས་ཁང་པའི་གནད་བསྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོ་ག་བྱས་པ་ནི་ལས་མི་འཆགས་ཏེ། ཆོ་ག་དོད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །(ལུང་བ་
 བཤགས་པའི་དོན་ཏུ་དེའི་བསམ་པས་ཆོ་ག་གཞན་བྱས་ན་བཤགས་པ་མི་འཆགས་ཏེ།

ཐུང་བའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཙོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་
གཞན་ལ་ཞེས་ནན་ཏུར་གྱི་ཚོ་ག་གཞན་བྱས་པས་ནན་ཏུར་གཞན་འཆགས་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱང་། (ཁ་ཅིག་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་།) འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་ན་ནི་སྤང་པ་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤང་པ་ནན་ཏུར་གྱི་བསམ་
པས། སྤང་པ་ནན་ཏུར་གྱི་ཚོ་གར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ན། གནས་ནས་དབྱང་བའི་ཚོ་ག་བྱས་
ཀྱང་སྤང་པ་ནན་ཏུར་འཆགས་ཏེ། ནན་ཏུར་གྱི་ལས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། སྤང་པ་
ནན་ཏུར་དེ་དབྱང་པ་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་པ་ནི་ནན་
ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ནན་ཏུར་བྱེད་ན། རང་རང་གི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ།
རང་རང་གི་བསམ་པ་མེད་པས་ནི་ནན་ཏུར་ལས་དེ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་
ཡང་བསྟིགས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྟིགས་པའི་བསམ་པས་གནས་ནས་དབྱང་བ་བྱེད་པའམ་གསོ་
སྦྱོང་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ཡང་ལས་མི་འཆགས་ཏེ། སྤང་པའི་ལས་ཀྱང་གཞན་
ཡིན་ལ། ཐུང་བའི་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ཀྱང་
གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་དམར་མེར་ཅན་གྱི་གཞི་བརྒྱས་པ་ལས་བཤད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤང་པ་ནན་ཏུར་དང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་
བྱས་ཀྱང་མི་འཆགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྤང་པ་བཞིན་ནོ། །

བྱིས་པ་ལ་ལྟང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྦོང་ལ་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་ལྟང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་བྱས་པའི་
དགོས་པ་ནི་ཉེས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལས་བརྗོད་པར་འགྱུར་
བའོ། །བརྒྱས་པའི་དོན་ལ་ཐུ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ལྟང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་བྱ་བ་ནི། ཚས་
བདུན་ལྟན་ལ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། རབ་དུ་བྱང་བ་ལ་གཤེས་སྤྱོད་འདེབས་པ་
ཡིན་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ། རྟོག་ལས་བྱིས་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་། འདི་
ཉིད་ལས་སྤྱོད་པ་དང་གཤེ་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། ཐ་ན་གནས་ནས་ཐུང་བ་ཡན་ཆད་རང་
གི་སྦྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་དུ་དེ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤང་

ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། བྱིས་བྱིས་པདག་དེ་ལ་བྱང་མེད་བཞི་ཡོད་ཀྱང་།
 ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བྱར་བྱང་བས། པ་ཚོ་གསུམ་མ་དང་པ་བཞིར་ཁོངས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་དང་། ལྷས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྤར་སྐབས་གཞན་རྒྱ་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་
 བཙུན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བྱ་བ་ནི་ཆོ་
 ག་སྦྱོར་དངོས་མཆུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་(ཁྱིའ་དཔལ་ཕྱིན་ཆུལ་)
 དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་དང་། མཆུག་གི་བྱིས་པ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱ་
 བཤོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བྱས་པའི་བསྐབས་བྱ་ནི། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བྱིས་
 རྒྱ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ལྷ་པ་རྩུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་ལས་སྒོལ་བའི་རྩུ་ནི་(ཁྱིམ་པ་དེས་)བཟོད་པ་གསོལ་ན་(དགེ་
འདུན་གྱིས་)ཁ་བསྐྱང་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས་ཁ་བསྐྱང་བའི་དགོས་པ་ནི། ཆད་པ་དེ་ལས་
སྒོལ་བར་འགྱུར་བའོ། ཁ་བསྐྱང་བའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁ་བསྐྱང་
བ་དེ་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི་སྤར་གྱི་རྩུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྔ་ལས་
གཤེ་སྤར་འདེབས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ། ཉེས་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱར་ཁིང་། ཁ་སྤྱབ་
པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ། ཁ་སྤྱབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་
བདུན་ལྔ་དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། ཤེས་པ་
ཉིན་གང་གིས་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི་དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིང་བཞི་ལྔ་སྤར་དང་འདྲ་ཁིང་། (དེའི་
ཉིང་དུ།)ཆད་པ་སྒྱུད་བྱེད་དེ་ལམ་དེས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བན་རྒྱུར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་
བསྐྱོས་ན་ནན་རྒྱུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་མི་འཆགས་ཞེས་པས་བྱ་བ་པོ། ཤེས་པ་ཆོ་ག་
གང་གིས་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི་སྤྱོད་དངོས་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་ཆེས་སུ་བསྐྱབ་
པ་ལ་སོགས་ཏེ། སྤར་སྟོ་བ་ནོད་པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་དང་འདྲ་པོ། དངོས་གཞི་ནི་
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་སོ། །(འདི་ལ་ནི་མཇུག་གི་ཆོ་ག་གཞུང་རྣམས་ནས་མ་གསུངས་
སོ། །)

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགོས་པ་ལ་མཐོང་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གང་རུ་ལས་
བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེ་མ་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འདི་ལ་འབྱུ་ཚྭ་ནོར་བར་བཤད་པ་ནི་ན་
རུ་མང་ཡང་ཡིན་ལུགས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་བྱིས་བདག་བཞི་ལ་ལྷང་
བཟེད་ཁ་སྤུབ་བྱེད་ན་ལས་ཀྱི་གནས་མཆོམས་ཐ་དད་པ་བཞིར་དགོ་འདུན་སོ་སོར་བཀོད་
དེ། མཆོམས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ནོན་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་འདུག་སྟེ་ལས་
བྱས་ན་ནི། གནས་བཞི་པོ་གང་རུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པའི་བྱིས་བདག་བཞི་པོ་དག་
ལ་ལྷང་བཟེད་ཁ་སྤུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་བྱིས་བདག་བཞི་ལ་གནས་
བཞི་པོ་དག་རུ་ལྷང་བཟེད་ཁ་སྤུབ་པར་འགྱུར་བ་མཆོམས་སམ། ཡོད་དེ་བྲི་འམ་བྲིའུ་འམ་
ཤིང་ངམ་རེ་ལྟེས་གནས་བཞི་པོ་དག་གི་མཆོམས་དག་མནན་ཏེ་ཁ་སྤུབ་པར་བྱེད་ན་འོ་
ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱུགས་ལུང་དེ་ལུངས་སུ་བྲངས་སོ། །(སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་གང་རུ་ལས་བྱ་བ་དེར་
གཏོགས་པའི་བྱིས་བདེ་དང་ནོར་རྣམས་གཅིག་པའི་བྱིས་བདག་ལ་ཁ་སྤུབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱིས་བདག་ལ་
ནི་མིན་ནོ་ཞེས་འབྱུ་ཚྭ་བྱེད་དེ། སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞུང་འདིའི་
དོན་ནི་རྒྱུགས་དང་རང་འགྲེལ་ལས་འབྱུ་ཚྭ་ནོན་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་ངེས་སོ། །གཞུང་འདི་ལ་འབྱུ་ཚྭ་ལུགས་གཞན་
ཡང་། འདི་ལ་སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་གང་རུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཁ་
སྤུབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགོ་འདུན་གཞན་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། (གང་རུ་ལས་བྱ་
བ་དེར་གཏོགས་པའི་ཞེས་པ།)གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་ལྷང་བཟེད་ཁ་སྤུབ་པ་
ནི་དགོ་འདུན་གང་འདུས་པ་དེས་མི་བསྐྱང་གི་དགོ་འདུན་གཞན་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་རང་བཞིན་འདྲ་བའི་
རབ་རུ་བྱུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཁ་སྤུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་འདི་ཉིད་ལས་སྟོ་བྱར་
རུ་འོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་རུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་མ་མོ་
ལས་སྟོ་བྱར་རུ་འོངས་པའི་དགོས་པ་གིས་གྲོང་རུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་ན་འདིར་བསྐྱབ་
པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷང་བཟེད་ཁ་སྤུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གཞི་ན་གནས་
པ་རྣམས་ལ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་གནས་ནས་སྤང་བ་དེ་དགོ་འདུན་གཞན་གྱིས་

ཀྱང་སྤང་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པར་ཕྱིན་ནས། ཁ་
སྤུབ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལག་ལ་ཞིག་གིས་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷང་ཐུན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་ཀུན་
དགའ་པོ་སོང་ལ་ལ་ཅ་བྱི་ཆེན་པོ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱང་བཟེད་ཁ་སྤུབ་པ་མཛད་དེ་
ཞེས་བསྟོ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །)

འཆབ་མེད་ཀྱི་པམ་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། འཆབ་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་མཐའ་ལས་
ལྷང་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་བསྐྱབ་
པ་ནོད་པའི་ཚུལ་དང་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི་བྱུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་གསུམ་
ལས། མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན་དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་ཅིང་འཆབ་སེམས་སྐྱེས་ན་ནི།
གསོར་མི་རུང་ལ། འཆབ་སེམས་མེད་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་བ་ལ་པམ་པར་གཏོགས་
པའི་སྟོན་པོ་ཕྱི་བ་འབྱུང་བས། སྟོན་པོ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་རུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་སྟེ། ཇི་
སྟེད་འཆོའི་བར་རུ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཞིང་། དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་དང་
རུ་ལེན་པའི་ཡིད་དམ་བར་མའི་དགེ་བ་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་དཔོན་སྟོན་མེད་ལ་སྟོན་
པ།སྤྱར་བས་པ་རྣམས་ལྟར་ན་པམ་པ་བྱུང་ཞིང་འཆབ་སེམས་སྐྱེས་ན་ནི་གསོར་མི་རུང་
ལ། འཆབ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཆང་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། པམ་པ་དེས་སྟོན་
པ་བཏང་བས་སྤྱར་ཡང་སྟོན་པ་བྱངས་ནས་སྤྱར་གྱི་སྟོན་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་པམ་པ་དག་
པར་བྱ་བའི་དོན་རུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་སྟེ། ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་རུ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་
ལྷ་སྤྱོད་བ་ལ་སྟོན་པ་སྤྱར་མ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་སྤྱར་བ་ལྟར་ན། པམ་པ་བྱུང་ཞིང་འཆབ་
སེམས་སྐྱེས་ན་ནི་གསོར་མི་རུང་ལ། འཆབ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཆང་ན་པམ་པར་
འགྱུར་ཞིང་། པམ་པས་སྟོན་པ་མི་གཏོང་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད་པས་སྟོན་པ་ཉམས་བྱེད་
ཀྱི་པམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་རུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་སྟེ། ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་རུ་བྱད་པར་
ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་བ་ལ་སྟོན་པ་སྤྱར་མ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་ཚུལ་ལ་རྟུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ནོད་པ་ནི་སྤྱིན་
པའི་ལས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་ལས་ཏེ། སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་

པ་རྟེན་གང་གིས་ནོད་པ་ནི། ལས་ཀྱི་གཞིར་སྤར་སྒྲོམ་པའི་སྒྱིན་ཡུལ་བྱན་མོང་བ་བརྒྱད་
 ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་ཞེས་པའི་གནས་སུ། འདིར་
 བྱིར་བུ་བྱུང་བ་ཕྱེ་ལུག་རུང་གི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་པ་མ་
 ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྱིན་པར་མ་ཟད་དེ། འོད་ལྡན་ལས་དག་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྱིན་པ་ཡོད་དམ་
 ཞེན། ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཞེས་སོ། །ཡན་གསོར་རུང་དང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་གསོར་རུང་།
 ཆད་དང་ལྡན་ཞེས་ནི་འདིར་མི་བརྗོད་དེ། ཡན་ཆད་ཅེས་པའི་སྒྲོམ་བརྗོད་པ་གཉིས་སོ། །གསོ་
 བ་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་། རྣམ་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་སྒྱིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་ལྟར་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དག་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་དགོས་ན་དག་ཚུལ་ལ་ལྟང་བ་
 ཅིར་འབྱུར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ལས་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་
 ཐུངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་ན་བཤགས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྣམས་
 མཐུན་པར་གསུང་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བ་གང་དག་པའི་དོན་རྒྱུ་ནོད་པ་ནི་འཆབ་མེད་ཀྱི་
 སམ་པ་འཕམ། སམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱུད་
 དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་གེས་གིང་དྲན་པར་ཅུས་པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་དག་
 པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱུ། །བཞི་པ་ཡུན་རི་སྤྱིད་རྒྱུ་ནོད་པ་ནི་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་རྒྱ་སྟེ་གཞུང་
 ན་གསལ་ལོ། །ལུ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་ནོད་ཅིང་སྒྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ།
 སྦྱོར་བ་ནི་སྤར་སྒྲོམ་པ་ནོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱན་པ་དང་འདྲའོ། །སྟེ་འདྲ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་
 རྒྱབ་པ་རྟེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་སྒྱིན་པ་སྟེ། མཇུག་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྤྱད་བརྗོད་པའོ། །དྲག་པ་བསྐྱབ་པ་སྒྱིན་པའི་སྒྲུ་
 བཤད་པ་ནི་འཆབ་མེད་ཀྱི་སམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལུ་
 སྒྲོང་ཞིང་། དམན་པའི་སྦྱོད་པ་ལུ་དང་རྒྱ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཞིང་བསྐྱབ་
 པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་པ་ཞེས་གྲང་
 བྱའོ། །དག་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་སམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་

— 396 —

ཉེ་སེམས་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བཅབས་པ་མེད་པར་འཆགས་བྱེད་ན། །ཐ་མ་བྱང་བར་
ཀྱར་ན་ཡང་། །དེ་ནི་པམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་
ལས་ཀྱང་། །ཁོ་ཙག་ནི་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་ལྷང་བ་བྱང་བའི་མོད་ཁོ་ན་ལ་པམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་
ཟེར་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །འཆབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་གཞུང་མང་པོ་
དེ་ནམས་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །གཞུང་དང་པོ་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་གི་
པམ་པར་མི་འགྱུར་གྱིས་ཞེས་དགོངས་ཏེ། །གསོར་རུང་གི་པམ་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གཞུང་ཕྱི་མ་དེ་ནམས་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཁས་སྒྲངས་པའི་གཞུང་ཚིག་ཡིན་
ནོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འཆབ་སེམས་མེད་ཀྱང་པམ་པ་འབྱུང་བའི་ལྷང་ནི།
འོད་ལྡན་རྒྱ་ཁྲུངས་སུ་དྲངས་པའི་ལྷང་མ་མོ་ལས་པམ་པ་བྱང་བ་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་གང་
ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་བྱས་ནས་ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཡང་འཆབ་
པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐབ་པ་བྱིན་ཅིག་
ཅེས་གསུངས་པའོ། །དོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་ནི་(འགྲོད་པས་ལུས་ཀྱི་འཆག་གི་བ་ཅམ་ལས།)ལྷང་སེལ་བྱ་
ལས་ལྟག་མའི་ཉེས་པ་བྱང་ནས་འགྲོད་དེ་ལུས་རིད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །པམ་
པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཤེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་
ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པས་རྒྱར་
བར་ཟད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་དོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ་ཞེས་
ཁ་ཅིག་འཆད་མོད་ཀྱང་། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྲུངས་ནི་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཤེས་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་མང་པོས་
ཤེས་ཤིང་གྲགས་པ་སྟེ། །ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ལྷང་སེལ་བྱ་ལས་དགེ་
འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྲགས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ནམ་བཤད་
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞིའི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །

བཙུ་བ། དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི།

ད་ནི་དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་འཆད་དེ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་

སྟེ། འདིར་རང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་རྒྱུད་པའི་གཞི་
 དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའོ། །དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གང་འཆབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་རུ་འཆབ་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་སྟེ། སྐབས་ཀྱིས་བྱུང་བོ། །བདག་
 གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འཆབ་ན་གནས་ངན་
 ལེན་འཆབ་པའི་ལྷང་བྱེད་རུ་འགྱུར་གྱི། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ། (དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ།)ཡིད་གཉིས་ཟ་
 བ་ནི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གང་རུ་འཆབ་པའི་གནས་ནི།
 དགོ་སྒྲོང་ཆོས་བྱུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་རུ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ། ཆོས་བདུན་ལྷན་
 གྱི་མཐོལ་ཡུལ་ཡོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། བརྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །(སྐབས་འདིར་གང་གི་ཆོ་འཆབ་པའི་རུས་ནི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཅིག་དེ་གཞིའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་བ་སྤྱད་
 དགོས་ཀྱི་འཆབ་པ་ལ་ནི་རྟེན་གང་ཟག་བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་རུ་དགོས་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་
 ཉེས་པ་རྒྱུད་པ་འཆབ་པ་ཅམ་ལ་ནི་རྟེན་གང་ཟག་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་རོ། །)

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་བ་
 དང་། ཀྱུན་སྒྲོང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལྷང་བ་བརྒྱུད་འདྲོད་མེད་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་
 ཆད་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ནི་ལྷང་བ་མི་མཐོལ་བ་ཉིད་དོ། །སྦྱོར་བ་ལུས་དག་རུ་སོན་པ་
 མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་མཚན་
 མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའི་ཆ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འབྲིན་རེག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །བྱས་སམ་མ་བྱས་བྱན་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་། ཅི་ཞིག་
 ཅེས་བྱན་པར་མི་རུས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྱན་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སྦྱར་
 ཏེ། དང་པོ་རྒྱུ་ལས་ལས་ཀྱིས་འབྱུག་པའི་སྐབས་ལ་རྟོགས་པ་(གཙོད་ཚུལ།)བརྟན་ཏེ། ཞེས་

གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་སྤྱིར་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་སམ་མ་བྱས་དྲན་པར་མི་
 ལུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་ལས་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རྟོགས་པ་(གཙོང་པ།)བསྟན་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། ལས་བྱས་མོད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་འབྱེན་རེག་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་དྲན་པར་མི་ལུས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་ལས་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། འབྱེན་རེག་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་སམ་མ་བསམས་པར་བྱས་པ་དྲན་
 པར་མི་ལུས་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་སློ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲན་པར་མི་ལུས་པ་གསུམ་
 མོ། །བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཏན་ནས་མ་བླངས་པའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། རང་ལ་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་མགུ་སྟོང་འཕྲོ་
 ལ་བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པར་བབས་ཏེ་སྟོ་མགུ་མི་སྟོང་པའི་ས་ནས་སྤར་ཡང་དགེ་སྟོང་དུ་བྱིར་
 འོངས་པ་ནི་སྟོ་མགུ་སྟོང་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ལས་ལྷུང་བ་དང་བཅས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའི་དགེ་སྟོང་
 བྱིམ་པར་བབས་པའི་ལྷུང་བ་མི་འདག་པར་ཤེས་སོ། །ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའི་
 དགེ་སྟོང་བྱིམ་པར་བབས་ན་ཁ་(རྒྱ)ཅིག་ན་རེ་བབས་པས་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དག་པ་ཡིན་
 ཏེ། བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་
 འདི་ཉིད་ལས། མི་སྟོང་པའི་ས་ནས་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་ཞེས་བབས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མ་དག་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བར་གྱུར་པ་ཆོས་
 ཅན། ལྷུང་བ་དག་པར་ཐལ། བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་བས་ལྷུང་བ་དག་
 པར་འདོད་ན་ལྷུང་བ་དག་བྱེད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་དག་པ་འགལ་ལ། དགེ་སྟོང་སྟོ་
 མགུ་སྟོང་འཕྲོ་ལ་སྟོ་བར་གྱུར་ཏེ་སྟོ་མགུ་མི་སྟོང་པའི་ས་ནས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་(སྟོ་མགུ་སྟོང་པ།)དེའི་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་མདོ་ཙ་བས་བསྟན་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའི་དགེ་སྟོང་བྱིམ་པར་བབས་སམ་སྟོ་
 བར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། ལྷུང་བ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་

མྱིར་ཞེན། ཉགས་མ་གྲུབ་ཤི། ལྷུང་བ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་
གྱུང་། ལྷུང་བ་སྐྱེས་ཟིན་རྒྱུན་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་མྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཁྱིམ་པར་བབས་ན་ཁྱིམ་པ་དེ་ལ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཡོད་ན། རྒྱིག་
ལས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མེད་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ཞེན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཏན་ནས་མ་བླངས་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
ཉིད་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ལོ། །

བཅའས་པའི་དུས་ངེས་པར་མ་ཤེས་ན་སྤྱད་པ་ཁྱད་པར་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀ་ལྷུང་
བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་རྟེན་ཞེས་ཏེ། འདི་ནི་མདོ་འག་མ་བཞི་པོའི་མདོར་བསྟན་ཡིན་
ནོ། །(དེའི་རྒྱས་བཤད་ནི་མདོ་འག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྟེ།)སྤྱད་པ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་
བརྟེན་པ་དངོས་དང་དེའི་མཆོན་དཔེ་དང་། བརྗོད་པ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་
བརྟེན་པ་དངོས་དང་། དེའི་མཆོན་དཔེ་དང་བཞི་ནི། སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་མདོ་བཞིས་གོ་རིམ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །བསམས་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་རྒྱིག་ལས་
སྟོ་བ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་སྟོ་བ་དང་གསོལ་བ་དང་གཞི་ནས་སྟོ་བ་དང་གསོལ་བ་དང་
ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྟེ་སྟོ་བ་གསོལ་བ་དང་གཞི་ནས་མཁྱ་བ་གསོལ་བ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྟེ་མཁྱ་
བ་གསོལ་བ་སོགས།)དུག་དང་། (སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ།)སྐྱིན་པ་དུག་དང་། (འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་
སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ།)གཏང་བ་དུག་དང་། (སྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ།)
བརྗོད་པ་དུག་སྟེ་ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞི་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་(འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཇིགས་
པ་དང་བལ་ན་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར།)བླང་བ་དུག་(སྐབས་འདིའི་རྒྱིག་ལས་དངོས་ལྷ་མ་གསུངས།)གྱུང་
མཆོན་ནོ། །ཉིན་མཆོན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོད་ཐུན་དང་ནམ་ཐུང་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྟོ་
བ་སྤྱད་དགོས་གྱུར་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱིག་ལས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ནི་འཆབ་པ་འབྱུང་
བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་
པ་བསྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

བཙུག་ཅིག་ལ། ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི།

ད་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱོད་པའི་ཐུག་ལས།
དང་པོ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་དབྱེ་བའི་གཞི་དང་དབྱེ་བའི་སྤྱོད་གཉིས་
ལས། དབྱེ་བའི་གཞི་ནི། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་
ཅུ་མོ། །དབྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆེ་ལོང་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་
པ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཐུག་ཏེ། སྤྱོད་གསུམ་དང་། མཁུ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། སྤྱོད་ལྡན་གསུམ་
དང་། མཁུ་ལྡན་གསུམ་སྟེ་བཙུག་གཉིས་དང་། བསྟེན་པ་དང་སྤྱང་པ་དང་བསྤྱང་པ་དང་
སྤྱང་ལྡན་པ་དང་། གནས་ནས་སྤྱང་བ་བདུན་དང་། བསྟེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་
བ་དང་། བསྤྱང་པ་བྱིན་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཐུག་གོ། །གཉིས་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་གཞག་གི་སྤྱོད་པས་
དབྱེ་བ་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་བཞི་བཙུ་ཙ་བཞི་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། གཞི་ནས་སྤྱོད་
པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྤྱང་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། མཁུ་བ་སྤྱོད་པ་
དང་། གཞི་ནས་མཁུ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྤྱང་སྟེ་མཁུ་བ་སྤྱོད་པ་སྟེ་གསུམ་
དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་མཁུ་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་། གཞི་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་མཁུ་བ་སྤྱོད་
པ་གསུམ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྤྱང་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་མཁུ་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྟེ་བཙུ་
ལ་དང་། སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་གསུམ་དང་། མཁུ་བ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་སྟེ་ཐུག་དང་། སྤྱོད་
པ་སྤྱོད་ནས་མཁུ་བ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་དང་། །(གཞི་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་མཁུ་བ་དང་ལྡན་པ་
གསུམ་དང་།)ཡང་གཞི་ནས་བསྤྱང་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་མཁུ་བ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་སྟེ་སྤྱོད་པ་
དང་། སྤྱང་པ་བཞི་དང་། གནས་ནས་སྤྱང་བ་བདུན་དང་། བསྟེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
འཆོལ་བ་དང་། བསྤྱང་པ་བྱིན་པ་སྟེ་བཞི་བཙུ་ཙ་བཞི་ལོ། །

གཉིས་པ་བཙུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོའི་སྤྱོད་པ་བཙུ་བ་དང་། རྣམ་གངས་ཀྱི་སྤྱོད་
པས་བཙུ་བ་དང་། བསྤྱང་བྱའི་སྤྱོད་པས་བཙུ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤངས་པ་ས་
གཞན་ན་གནས་པ་སྟེ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་བདུན་དང་། བསྟེན་པ་དང་སྤྱང་པ་ས་གཞན་

ན་གནས་པ་སྟེ། སྤྲུང་པ་ནན་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་དག་བྱེད་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྟེ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟུ་ན་གཉིས་ཏེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ནན་རྒྱུ་པ་ཡང་ཡིན་པ་བརྟུ་གཉིས་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་ཡིན་ལ་ནན་རྒྱུ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་ལས་གཞན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་བསྟུ་བྱེད་སྟོན་པ་བསྟུ་ན་གཉིས་ཏེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་སྟོང་ཞིང་དམན་པའི་སྟོན་པ་དང་རྒྱ་ལེན་པ་སྟེ། སྟོན་སྟོན་མཁུ་སྟོན་བཅོ་ལྔ་དང་རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་བསྟུ་བྱེད་པ་བྱིན་པ་སྟེ་བརྟུ་བརྟུན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་སྟོང་ཡང་དམན་པའི་སྟོན་པ་དང་རྒྱ་ལེན་མི་དགོས་པ་སྟེ། སྟོན་མཁུ་མཁུ་མཁུ་བཅོ་ལྔ་དང་ནན་རྒྱུ་པ་བརྟུ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་(ས་གཞན་གནས་པའི)མཆོན་ཉིད་ནི་དམན་པར་བྱེད་ཆོས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ལྟོས་ཞེས་པས་ནི་བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་སྟུ་སྟོང་བ་སེལ་སོ། །ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་སྟོང་དགོས་ཉིད་རྒྱ་གནས་པའོ། །བཞི་པ་བསྟུ་བྱེད་སྟོན་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་བརྟུ་བརྟུན་གྱིས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལྔ་སྟོང་བ་དང་དམན་པའི་སྟོན་པ་ལྔ་དང་རྒྱ་ལེན་པ་ལ་བསྟུ་བྱེད་པོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལྔ་སྟོང་བ་ལ་བསྟུ་བྱེད་ཀྱི། དམན་པའི་སྟོན་པ་དང་རྒྱ་ལེན་པ་ལ་བསྟུ་བྱེད་མི་དགོས་སོ། །ཁྱད་པར་རྒྱ་ཡང་གནས་ནས་ཐུང་བ་དང་བསྟེན་པས་ནི། ཆོས་འདི་པའི་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་གཞན་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་ཆོས་དང་ཟུང་ཟུང་གི་ཁོངས་སྟོན་མཐའ་དག་སྟངས་པོ། །ལྔ་པ་སྟུ་བཤད་པ་ནི་ས་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ས་གཞན་ཏེ་དམན་པའི་ས་ན་གནས་པས་ན་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟུག་པ་གྲོལ་བའི་རྟུས་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་རྟུག་ལས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནས་སྟོན་པ་དང་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་བཤད་པས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཆོན་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་སོ། །ནན་

རྒྱུ་གྱིས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་པས་གྲོལ་ཞིང་། སྤོ་
སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་ལས་སྤོ་བ་འཁོར་བ་དང་མཁུ་བ་འཁོར་བས་གྲོལ་ལོ། །སྤོ་ལྷན་ལས་མཁུ་
བ་མཉོས་པས་གྲོལ་ཞིང་། མཁུ་ལྷན་ལས་དབྱེད་བ་བྱས་པས་གྲོལ་ལོ། །རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་
བ་ལས་ལྷུང་བ་དྲན་ཞིང་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་པས་གྲོལ་ཞིང་། བན་རྒྱུ་གྱིས་ས་
གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་བན་རྒྱུ་མའི་སྤྱིང་བྱ་བན་རྒྱུ་མི་མ་བྱས་ན་མ་མ་ལས་
གྲོལ་བ་སྤེལ་གནས་ནས་ཐུང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྤོ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤྱོད་བ་སྟོན་
ཏེ། དང་པོ་གྲུས་པའི་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྤང་བ་ནི། སྤོ་བ་དང་མཁུ་བ་
བྱ་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ནི། རབ་རྒྱུང་
བ་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་སྤང་བ་ནི། དགེ་
སྤྱོད་ལ་ཉམས་པས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྷ་པ་བསྟེན་པའི་བྱུང་པར་སྤང་ཞིང་ཉེས་པ་རྣམས་
སྤང་བ་ནི། དེ་དང་བསྟེན་ཅིང་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་བྱས་པ་སྤང་རྒྱུ་ཞེས་པ་
འདི་དང་། དེ་ལ་དེའི་སྤེལ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ཡང་རྒྱུ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་ཅི། སྤེལ་ལྷག་
པ་སྤྱད་པ་ནི་ལྷག་མའི་སྤེལ་ཆོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱུང་ཆུང་ལ། ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་ནི་ལྷག་
མའི་སྤེལ་ཆོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། བན་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་དང་ཕམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་
བྱུང་ཆེ་བའོ། །(དེའང་མཁུ་བ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་ལ། བན་
རྒྱུ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་བན་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཆད་
པ་དེའི་རྒྱ་ཕམ་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །)ལྷག་མ་ཁོ་ནའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན་ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་ནི་འབྲིན་
པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་ལྷག་མ་སྤེལ་དང་རིགས་མཐུན་པ་སྤེལ་བྱུང་ཆུང་ལ་སྤེལ་ལྷག་པར་སྤྱད་
པ་ནི་ལྷག་མའི་སྤེལ་ཆོན་ཅན་སྤེལ་བའོ། །དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་རྒྱུ་སྤང་བ་ལ་
ལྷ་ལས། དང་པོ་ནང་པར་གྱི་རྒྱས་སུ་རི་ལྷར་སྐྱབ་པ་ནི། ནང་པར་སྤེལ་བར་ལངས་ཏེ་ཞེས་
པ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་སུ་རི་ལྷར་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱི་བུངས་

བཤམས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་འདུ་བའི་རུས་སུ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་འདུ་བའི་
 རུས་སུ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །བཞི་པ་དགོངས་ཀའི་རུས་སུ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། དགོངས་ཀར་
 རུས་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྔ་པ་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། དེའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཞེས་པ་ནས་མདོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །བྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་དགེ་
 འདུན་བྱེ་བ་ན་ཆོས་མིན་གྱི་ཚྭ་གསུ་སྒྲོལ་གི་བར་རུ་ནི་ཆོས་ཚྭ་གསུ་གྱི་རྟེན་པ་མི་དབང་ལ།
 དེས་ཆོས་གྱི་ཚྭ་གསུ་ཕྱིར་ཁས་ཁྲུངས་པ་ན་རྟེན་པ་དེ་དབང་ངོ་། །དེ་བཞིན་རུ་གནས་ནས་
 རྒྱུད་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་རུ་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མི་དབང་ལ། དེས་ན་མ་
 བཟོད་པ་གསོལ་བ་སྟེ། གནས་སུ་རྒྱུད་པ་ན་རྟེན་པ་དེ་དབང་ངོ་། །རུས་ལས་འདས་པ་
 དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྟུན་པ་ནི། འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་སོ། །དེའང་རྒྱིག་
 ལས། འདུས་པའི་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་འདིར་ལས་གྱི་ཆོ་ག་བཞིན་རུ་ཐམས་ཅད་མ་ཆོགས་ན་
 བརྟུན་པ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་འདུས་ཀྱང་རི་སྟེད་འདུས་པ་ལ་བརྟུན་
 ཏོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་གང་ཟག་ལ་བརྟུན་རུ་མི་རུང་སྟེ། བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་
 ཆོགས་ལ་བརྟུན་པའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་རུ་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱིག་ལས་
 ཟླ་བ་ཕྱེད་ལས་ལྷག་པ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་གི་རུས་
 གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་དགེ་འདུན་ཆོགས་
 པའམ་གང་ཟག་ལ་ཕྱིར་བཏང་བ་ནི། སྐགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལན་གསུམ་བརྟུན་པས་
 སྔོ་མཁུ་སྦྱོད་འཕྲོ་བཅད་པའོ། །འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ན་ཕྱིར་ཁྲུང་བ་ནི་སྔོ་མཁུ་སྦྱོད་པའི་
 འཕྲོ་དེ་སྒྲར་ཁྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱེས་པས་
 ཁྲུང་བར་བྱའོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་དག་མཆོམས་དེ་ན་ཉེ་བར་མི་འཁོད་ན་མ་བརྟུན་པའི་
 རྒྱུད་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཉེན་མཆོན་བཅད་དགོས་པར་ནི་འགྱུར་
 ཏེ། དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ལས། ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྦྱོད་པའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྟོགས་སོ། །

བཅུ་གཉིས་པ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཞི།

ད་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 དགོས་པའི་དོན་ནི། ལྷུང་བ་སྤྱིང་དུན་བྱས་པས་སྤང་བ་བྱུང་བ་དེ་དུན་ཞིང་སྤྱིར་
 འཆོས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ལྷུང་བ་དག་ཅིང་ཚུལ་གྱི་མཁུ་དག་པའི་ཕན་ཡོན་འཛོལ་
 པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྤྱིང་བ་ནི་སྤྱིང་
 བྱ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ལས། རྩེ་ལཱའི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ལྟན་པ་སྟེ། བྱིས་པ་ལ་
 ལྷུང་བ་སྤྱིང་དུན་མི་འཇུག་ཅིང་སྒྲིམ་པ་གསོར་མི་རུང་དུ་ཉམས་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྤྱིང་ཡང་
 སྤྱིར་འཆོས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
 སྟེ། གཞན་དུ་ན་(སྤྱི་བའི་སེམས་འཁྲུགས་པ་ལྟ་དུ་ཡིན།)ལྷུང་བ་ཁས་ལེན་པ་དང་ལྷུང་བ་སྤྱིར་
 འཆོས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་(ན་
 ལུལ་སྟག་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་དུ་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཉམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་ནས་མ་སྤྱང་བ་
 སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་དང་བློ་བྱིན་མཐའ་དག་གིས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་
 དུ་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ལྷུང་བ་སྤྱིར་མི་འཆོས་ཤིང་
 ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ལུས་སྟོག་གི་རྒྱུ་དང་
 ལྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་དུ་རུས་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་དགེ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིང་བྱེད་དང་ཞེ་འགྲས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་དེའི་ཆོག་རིགས་པས་
 གཟུང་བར་མི་འོས་པས་ལྷུང་བ་ཁས་ལེན་དང་ལྷུང་བ་སྤྱིར་འཆོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྤྱིང་བ་ནི་སྤྱིང་བྱེད་ཆོས་དགུ་ལྟན་ལས། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་
 རྩེ་མ་པ་དག་པ་དང་། ལྟ་བ་མཐུན་པ་དང་། སྤྱིང་བྱེད་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྤྱིངས་ན་མཆོན་
 མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྟངས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ས་

རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སྐབས་གཞན་རྒྱ་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱ་ཅི་རིགས་པར་
སྒྱར་རོ། འདྲ་པའམ་དེས་བསྐྱོས་པའི་མོ་ཉ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་རྒྱ་ན་ལུས་སྟོག་གི་བར་
ཆད་རྒྱ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིང་བྱ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་རྒྱ་ན་དེའི་
ཆོག་རིགས་པས་གཟུང་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
གཞན་རྒྱ་ན་དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གནས་གང་རྒྱུ་སྤྱིང་བ་ནི་དབེན་པར་ཉེ་མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ལུང་གཞི་ལས་སྟོག་རྒྱ་སྤྱིང་བར་བྱ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་གི་སྤྱིང་གཞི་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བདག་གི་
མགོར་གདུན་ཤིང་གིས་བརྟེན་པ་ལ། ཨེ་མ་ཉོ་གྱི་རུང་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་སྟོག་རྒྱ་སྤྱིངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བའི་
བྱུང་བ་དང་། རྟོག་ལས་ཀྱང་མང་པོ་དག་གི་མཐུན་རྒྱ་ལྟགས་གྱི་གསལ་ཤིང་གནད་རྒྱ་ཕོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས། བཅུན་
པ་ཆོས་བཞིན་རྒྱ་གང་རྒྱུ་སྤྱིང་བར་བཟྱ། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་རུའོ། །བཅུན་པ་ཆོས་བཞིན་
རྒྱ་གང་རྒྱ་དྲན་པར་བཟྱ། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་རུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་
(སྤྱིང་བྱ་དང་སྤྱིང་བྱེད)ཀྱང་འདི་ལ་གྲངས་(གཅིག་གམ་གཉིས་གསུམ་ནས་དགོ་འདུན་བཞིར་ལོངས་
ཡན་ཆད)གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གཅིག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱིང་རྒྱ་རུང་བར་
གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་བྲངས་ཤིག། སྤྱིར་བཏང་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱིང་བར་མི་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དགོ་
འདུན་གྱི་ནང་རྒྱ་ཡང་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་དགོ་འདུན་
གྱི་དབུས་སུ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱིང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །

བཞི་པ་རྒྱས་གང་གི་ཆོ་སྤྱིང་བ་ནི། དབྱར་ཚུལ་ནང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་
གྱིས་སེམས་གཤེདས་པའི་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་སྤྱིང་གཞི་ལས། དགོ་སྤྱོད་སུས་ཀྱང་
དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་དགོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱིང་བར་མི་བྱ་བ་དྲན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་

དང་། གཞན་རྩ་ན་དབྱར་འབྲུལ་བའི་རྒྱར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་
སེམས་གཡངས་ན་སེམས་།གཏོད་པར་མི་རྩལ་པས་ལྷུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་གཞི་གང་ལ་སློང་བ་ནི་(རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སློང་བའི།)ཚུལ་བྱིས་པ་དང་(ལྷ་
བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སློང་བའི།)ལྷ་བ་དང་(བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སློང་བའི།)ཆོ་ག་དང་(ལོག་འཆོ་སློང་
བའི།)འཆོ་བ་ཉམས་པ་སྟེ། ཉམས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་དང་། དེའང་(ལྷའི་མིག་གི་
མཛོན་ཤེས་ལྷ་བྱ་ལས་གཞན།)ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་རྩ་མཐོང་ཐོས་རྩྭ་གས་གསུམ་གྱི་གཞི་
དང་བཅས་པ་སྟེ། ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྷ་བ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་ཉམས་པས་སློང་བ་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་པ་དང་། གཞི་དང་བཅས་པ་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཞན་རྩ་ན་སློང་བྱ་ན་
མི་འཆགས་སོ། །

རྩྭ་པ་ཚུལ་ངེ་ལྷར་སློང་བྱ་བ་ནི། སློང་བྱེད་གྱིས་དང་པོར་བསམ་པའི་གནས་
སྤྱ་བསམས་པ་དང་བརྟག་པའི་གནས་སྤྱ་བརྟག་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་སློང་བ་པོ་མཛོན་ཉིད་
དང་ལྷན་ནམ་མི་ལྷན་ཞེས་བསམ་པའི་གནས་སྤྱ་བསམ་པ་དང་། སློང་བྱ་ཡུལ་དང་གནས་
དང་རྩལ་དང་སློང་པའི་གཞི་མཛོན་ཉིད་དང་ལྷན་ནམ་མི་ལྷན་ཞེས་བརྟག་པའི་གནས་སྤྱ་
བརྟག་པ་སྟེ། དོན་དེ་ལྷར་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་ཐ་
མལ་པའི་བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོན་རྩ་བཏང་བ་དང་། དུམས་པ་དང་སློང་རྒྱུ་ལྷའི་བསམ་
པ་སྟོན་རྩ་བཏང་སྟེ་ལྷུང་བ་ལས་བསྐང་བའི་སེམས་གྱིས་སྐབས་འབྱེད་རྩ་གཞུག་པ་སྟེ།
བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་
པ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་བསྐང་སྟེ་དགེ་བའི་གནས་སྤྱ་འཛོག་
པར་རྩལ་སམ་སྟམ་རྩ་བསམ་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འབྱེད་རྩ་མ་བརྟག་པར་
མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་རྩ་སྐབ་བྱེད་རྩ་སྐར་རོ། །དེས་ན་སློང་བྱ་
དེས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ཏེ་སློང་བྱེད་མཛོན་ཉིད་དང་ལྷན་ན་སློང་བྱེད་འདི་ལྷ་བྱུང་
བ་ནི་བདག་གིས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་སྟམ་རྩ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐབས་དབྱེ་བར་

བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འགལ་འཛབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ཉེས་པ་སློང་བའི་སྐབས་སྟེ་བ་ན་
སློང་བ་པོས་གང་འདོད་པས་ལྷང་བ་སློང་བར་བྱའོ། །སློང་(མདོ་ཙ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚད་གཞི་
ལས་བྱང་བ་ལྟར།)བྱ་དེས་ཀྱང་སློང་བྱེད་དེའི་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གནས་སུ་མི་
བཞག་པས་བཞུལ་ཞིང་བཞག་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་སློང་བའི་བྱ་བ་རི་ལྷར་སྐྱབ་པ་ནི་སྤྱིར་ན་ཉེས་པ་སློང་བའི་སྐབས་སྟེ་ཞིག་
ཅེས་སྐབས་འབྱེད་དུ་བཅུག་པ་ན་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། སྟོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་
པའོ། །དང་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བཞམས་བསྟོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོག་པར་
བྱ་ཞིང་བསྟོག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞིང་ལྷག་མ་དེ་
ཉིད་བཞི་བདུད་དུ་བྱེད་ཅིང་མ་བཏང་ན་སྤང་པ་ནན་དུར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་
པ་དེ་མ་བཏང་ནས་སྤང་པ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་ན་གནས་དབྱུང་བ་མདོར་བསྟུས་སྤྱར་
བར་བྱའོ་ཞེས་(སླ་མ་རྣམས།)གསུང་རོ། །སྟོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བརྗོད་པ་
དང་བཅས་པ་བྱ། དེས་མ་དུལ་ན་གདམས་ངག་བཞག་གོ་སྟེ། དེ་ལ་གཏམ་འདྲིས་པ་ལ་
སོགས་ཡང་བསྟོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་དུལ་ན་གསོ་སྦྱོང་བཞག་ཅིང་། དེས་
ཀྱང་མ་དུལ་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་གོ། །དེས་མ་དུལ་ན་མཐར་གནས་ནས་དབྱུང་བ་མདོར་
བསྟུས་སྤྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་(སླ་མ་རྣམས།)གསུངས་སོ། །སྐབས་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
(ཉེས་པ་སློང་བ་སློང་དང་སྟེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།)མི་མཉན་པར་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། མཉན་
པར་སྐབས་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤར་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེས་མ་དུལ་ན་གདམས་
ངག་བཞག་པ་ལ་སོགས་བྱ་སྟེ་སྤར་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཉན་པར་སྐབས་སྟེ་ན་ལྷང་
བ་སློང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྷང་བ་སློང་བ་ན། ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ལེན་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་རོ་པོ་ཉིད་འཛོལ་བ་
སྤྱིན་ཞིང་། ཤེས་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །(ཁང་
བདུང་བར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཉེས་ལྷང་འོང་བར་ངེད་མི་འདོད་ཅེ་འཇ། མི་ཚངས་པར་སྤྱང་པར་

བྱས་པའི་ཞེས་ཁས་ལྷན་གྱི་ཁྲི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་ལྷན་འོང་བར་ངེད་མི་འདོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་
བྱ། ལྷན་བའི་རྒྱ་ཁས་ལྷན་པར་ལྷན་བའི་རྩོད་པོ་ཁས་ལེན་དུ་མ་བཟུབ་ན་བཞུགས་བསྐྱོལ་
སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱོག་གྱིང་མ་བཟུང་ན་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བར་གནས་
ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། ལྷན་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་། ཁས་ལྷན་ནས་ལྷན་བ་ཕྱིར་འཆོས་
པ་དང་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གཉིས་ལས། ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་ཕྱིར་མི་འཆོས་གནས་ནས་དབྱུང་
བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིར་འཆོས་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འོག་ནས་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་འཆགས་
ལ། གཞི་མེད་ན་མི་འཆགས་ན། གཞི་དང་བཅས་པ་དང་གཞི་མེད་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐ་
མལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་མ་གྲགས་པ་སྟེ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་ཁྱོད་ལ་
ལྷན་བ་མཐོང་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིང་བ་ན་འཆགས་པའི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། མངོན་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉེས་པ་སྤྱིང་ན་སྤྱིང་བྱ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་སྤྱིང་བྱེད་བདག་ཉིད་
ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དགག་དབྱེ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་
པའི་དགག་དབྱེ་ལན་གསུམ་བཟོན་པ་རྫོགས་ན་འཕ། ནད་པ་རལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
ཀྱིས་དགག་དབྱེ་ལན་གཉིས་བཟོན་པ་འཕ། ལན་གཅིག་བཟོན་པ་རྫོགས་ན་གང་ཟག་དེ་
ལ་ལྟ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་རྒྱར་མི་འཆགས་སོ། །(དག་སྒྲོང་ཆེ་གེ་མོས་ཉེས་
པ་བྱས་པའི་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་ཐོས་གྱིང་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་ནི་མ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ།)བྱེད་པ་རང་གི་རྫོགས་
གྱིང་བྱས་པ་རང་གི་རྩོད་པོ་མི་རྫོགས་པ་དང་། (བརྟུས་པར་རྫོགས་གྱིང་བྱེད་པ་པོ་སྦྱས་བརྟུས་མ་
རྫོགས་པ་ལྟ་བུ།)བྱས་པ་རང་གི་རྩོད་པོ་རྫོགས་གྱིང་བྱེད་པའི་རང་གི་རྩོད་པོ་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་
དང་། གཉིས་ཀའི་རྩོད་པོ་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྤྱིང་བ་མི་འཆགས་སོ། །དེ་མི་བྱེད་
ན་ཞེས་པའི་རྟོག་ལས་སྐབས་འབྱེད་པ་དེ་མི་བྱེད་ན་ཞེས་སྤྱིར་སྒྲོས་གྱིང་། མཐའ་དག་
ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། ཚྭ་གས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། རྩ་མ་ལ་
ནི་བཞུགས་བསྐྱོལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱོག་གྱིང་མ་བཟུང་ན་བཀའ་སྒྲོ་མི་
བདེ་བའི་ལྷག་མར་འཕྱུར་རོ། །འདིར་ཚྭ་གས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། སྤྱིང་བྱ་དེ་

ལ་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་ངོ་། །འདི་ལ་གཞུང་འབྲེལ་
 དང་བཅས་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས་ནི། རྒྱལ་ལོ་འགའ་དང་མཐའ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་སྐབས་མི་
 འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྐབས་འབྲེལ་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་བཟོད་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་དང་གང་མས་ཀྱང་གཞུག་པ་དང་གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་
 དང་། ལུས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དག་བྱའོ། །དེ་དག་བྱས་ཀྱང་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་
 རང་བཞིན་མི་གཏོང་ན་དེ་ལ་བཞུགས་པ་སྒྲོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །བསྒྲིག་ཀྱང་
 མི་གཏོང་ན་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་
 ལུ་མི་འབྲང་ངོ་། །འདྲིལ་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། འདྲིལ་
 པར་བྱེད་པ་འཕམ་དེས་བསྐྱོས་པ་འཕམ་དེས་བསྐྱོས་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་བྱས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཞེས་
 པ་ནི་གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་བཟོད་པ་
 ཡིན་ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་པ་གནས་ལྷན་བ་ལས་བཀར་བ་སྟེ། གནས་ནས་འབྱིན་པར་
 བྱེད་པ་དག་གིས་ལྷན་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་
 ཆད་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆད་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ལྷན་བ་བྱང་ངོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་ངེས་སྟུང་སྟེ། ཡིད་མ་ཆེས་པ་(གཉིས་ཏེ་ཐོས་པ་ན་མི་བདེན་ངེས་
 སྟུང་ཏུ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དང་། ཐོས་པ་ན་ཐེ་ཆོས་ཟ་སྟེ་ཡིད་མ་ཆེས་པའི།)ནི་སྤྱིང་དྲན་འཆགས་པའི་
 གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ན་ཐེ་ཆོས་ཟ་སྟེ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ནི་སྤྱིང་དྲན་འཆགས་པའི་གཞི་
 ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ནི་དྲོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་བ་འབྱུང་བར་དྲོགས་པ་ལ་སྤྱིང་དྲན་
 འཆགས་པར་རྒྱུ་དང་འོད་ལྷན་ཙ་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །(རྒྱུ་ལས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་
 དང་དྲོགས་པ་དག་གིས་གཞི་དང་བཅས་པར་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་ན་འཆགས་པའོ་
 ཞེས་བཤད། འོད་ལྷན་ཙ་བ་ལས། རྟགས་མ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དྲོགས་པ་ཡིན། གཞི་འདི་དག་གིས་སྒྲུས་
 ན་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་བཤད་དོ། །དགག་དབྱེད་ལས་ཀྱི་རུས་མ་ཡིན་པར་རུས་གཞན་ཏུ་དགག་
 དབྱེ་དེ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཀར་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་ཏུ་དགག་དབྱེ་

བཞག་པའི་ནན་རྟུན་བྱེད་ན། ནན་རྟུན་དེའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་སླེང་བྱན་དང་
གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་ནན་རྟུན་ཡང་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་དུ་བྱར་བྱང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
ལ། ཚུལ་ནང་དུ་ལྷུང་བ་སླེང་བྱན་དང་ནན་རྟུན་མི་བྱེད་པ་དེ་དབྱར་ཚུལ་གྱི་ནང་ཁྲིམས་
ཡིན་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སླུར་བྱང་ལ་འདི་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་སྟེ། དབྱར་ཚུལ་
གྱི་ནང་ཡིན་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཀའི་ཆོ་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་རྟུན་འདི་བྱར་
བྱང་ཞིང་། དེའི་སྟོན་འགྲོ་སླེང་བྱན་ཡང་དེའི་ཆོ་ན་བྱར་བྱང་བའོ། །གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་
ནི་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ཀྱང་། དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་བཞག་
པའི་ནན་རྟུན་བྱར་བྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དབྱར་ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་སྡེ་རྫོལ་དཔྱིད་ཀ་ལྷ་བྱའི་
ཆོ། གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་ནན་རྟུན་བྱས་ནས། དེས་མ་དུལ་ན་ད་གཟོད་དགག་དབྱེ་བྱེད་
ཀའི་ཆོ། དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་རྟུན་བྱ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་
ཉམས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་
མདོའི་ཆོག་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། །ལེའུ་འདི་ལ་མིང་གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་གཞི་
ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ་འོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །འོན་རིལ་
པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི་(དྲི་མ།)ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་ཞེས་གཞུང་འདིར་སྟོབ་དཔོན་
ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས།)གསུངས་སོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་
ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

བཟུ་གསུམ་པ། ལས་བྱེ་བའི་གཞི།

ད་ནི་ལས་བྱེ་བའི་གཞི་འཆད་དེ་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ལྷ་བྱ་དགེ་འདུན་ཐ་དད་པ་
ཉིད་དུ་དབྱེ་བར། ལུས་པ་ལ་མི་འདོད་པར་ཏེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་སླེང་བར་
མི་བྱའོ། །དེས་ཚུར་ལ་ལྷུང་བ་སླེང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལོག་པར་ཏེ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་མི་
བྱའོ། །གནས་གང་དུ་དུས་འདའ་བར་བྱ་བ་ངལ་བསོ་བའི་གནས་བསྟི་གནས་ལྷ་བྱ་དཔེན་
པ་གང་ན་མི་མཐུན་པ་དག་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་

བློ་ཞེས་པ་ངལ་བསོ་བའི་གནས་བརྟེ་གནས་ལྟ་བུ་གནས་དབེན་པ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྟེ་
 མི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཞེས་པའོ། །ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྡེ་སྡོད་གཞན་གཉིས་
 བོས་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཏི་ཚུལ་གྱི་མས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོས་
 དང་ཚུལ་གྱི་མས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་འདུལ་བ་ལའོ། །དེ་དག་དེའི་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་
 ཡོད་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་ལ་ཞེན་ནས་ཆོས་ཚུགས་དང་
 འཐབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ། ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་སྤྱག་མི་བྱ་ཞེས་པ་དག་སྟོང་པ་མ་
 གཉིས་དང་། དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་དང་། དག་སྟོབ་མ་དང་དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་
 ཏི་བདུན་པོ་དེ་དག་གང་གིས་སྤྱག་མི་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ལ་དག་སྟོང་མས་སྤྱག་མི་བྱ་ཞེས་
 ལུང་ལས་གསུངས་ལ་སྟན་ལས་ལྡང་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལུགས་ལས་དབྱི་བར་མི་བྱ་སྟེ་ལྡང་
 བར་བྱའོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་དག་སྟོང་མས་སྤྱག་མི་བྱ་བར་སྟན་ལས་ལྡང་ངོ་ཞེས་
 མོ། །བཟོད་པ་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འདིར་འཐབ་བྱོལ་བྱེད་པ་གནས་ནས་
 ལུང་བ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ལས་རྣམ་པ་བཞི་རིམ་གྱིས་བྱ་སྟེ། བཟོད་
 པར་བྱ་བ་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་
 དང་། དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དངོས་དེ་བྱའོ་ཞེས་གཞུང་འདི་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །མཐུན་པའི་གསོ་
 སྦྱོང་སྦྱིན་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དངོས་དེ་བྱའོ་
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་བྱིན་ནས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དེ་གསོལ་བཞིའི་
 ལས་གྱིས་བྱིན་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དངོས་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །མཐུན་
 པའི་གསོ་སྦྱོང་དངོས་དེ་ནི་སྤྱགས་གཉིས་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་སྟེ། སྤར་
 ཆོས་མིན་སྤྱགས་སུ་སོང་བ་དེ་རྣམས་དང་། ཆོས་སྤྱགས་པ་དེ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏི།
 སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བའོ། །

ལས་ཀྱི་པའི་རོ་བོ་བརྟན་པ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་མྱོ་བ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདྲི་
ལྷོ་རྟ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལས་ཀྱི་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཏུ་དཔེ་

བའི་གནས་དང་། གང་དག་དབྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་ལས་ཐ་དང་པར་བྱེད་པ་
པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིང་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།
ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྤྱིང་གསུམ་ན་ཞེས་པ་དང་། བྱང་(མཛོད་འགྲེལ་ལས།)གི་སྤྱི་མི་སྟུན་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་(གནས་བཟན་བརྟུ་བྱུག་གི་བ་ཀྱ་ལ་ཡོད་པས་དཔྱད་དོ། །)བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། མཚམས་ཀྱི་ནང་རུ་ཞེས་པ་དང་། མཚམས་
ཐ་དང་ན་གནས་པ་རྣམས་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ལས་སོ་སོར་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་དག་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་ལས། བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་
གངས་ཚང་བ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། ཞེས་པ་དང་། ལས་
དེ་གཅིག་གིས་ཉུང་ན་ཡང་། ཚུགས་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་དགེ་འདུན་རུ་མ་ལོངས་པས་
དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབྱེན་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དགོས་
ཏེ། དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཤེད་དག་འབྲིམ་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པའི་
གནད་ཀྱིས་འདིར་སྐུར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་དགེ་འདུན་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། ལྷང་གཞི་ལས་
དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་མི་འཕོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་
པས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་ལས་ཐ་དང་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བ་དག་གིས་ཏེ།
ལྷང་དགེ་སྤྱོད་བཅས་ཟེའི་བྱ་མོས་ཞུས་པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་གང་གིས་ཀོུ་ཤམ་ཉིའི་དགེ་སྤྱོད་
ཆེ། ཆོས་བཞེན་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བ་དག་གིས་ཏེ། མཚམས་ཀྱི་ནང་རུ་གསོ་སྦྱང་ཐ་དང་རུ་
བྱས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
མ་འཁྲུལ་བ་སྟེ། འཁྲུལ་ན་(དབྱེན་རྫོགས་པར་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་མི་འདེན་པས།)དབྱེན་མི་རྫོགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་སྤོང་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ནས་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་ལས་ཐ་དང་རུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
པོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ནི་(མཚམས་གཅིག་གི་ནང་རུ་ཆོས་མིན་ཚུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཚུགས་པ་
རྣམས་ལས་ཐ་དང་རུ་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི།)ལས་ཐ་དང་རུ་བྱེད་པོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལས་

གང་ཡང་རུང་བ་ལལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་(ལལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
པ་དང་། ལུང་དགེ་སྤྱོད་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུས་ཁྱུས་པ་ལས། གང་གི་རུས་སྤྱོད་ཤམ་རྩི་བའི་དགེ་འདུན་
རྣམས་འབྱེད་པར་གྱུར་ནས། གང་གི་ཆོ་དཀ་གི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱོར་ཐ་དང་དུ་བྱས་པ་ན་འོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། གསོ་སྦྱོར་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་བྱས་ན་ཡང་དོ། །སྟེ། ལས་ཀྱི་དབྱེན་འདི་
ནི་སྦྱོད་པའི་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་བ་ནི་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དག་གིས་ལས་ཐ་དང་པར་བྱས་ན་ལས་
དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །རྟེན་ལས་ཆོས་སྒྲུབ་དག་གིས་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་
མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐ་དང་པར་ལས་བྱས་པས་ནི་ལས་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་དེ་
ཆོས་ལས་མ་གཤིས་པ་ཁོ་ནར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །གཟུ་བོ་ལས་ཉམས་པ་དེ་
མི་བྱལོ། །དེས་ན་གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲུབ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལས་བྱས་ན་ནི་
གཟུ་བོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་བྱས་
ན་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བས། གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོར་ལ་སོགས་
པའི་ལས་མི་བྱའམ་སྒྲམ་ན། དགེ་སྤྱོད་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུས་ཁྱུས་པ་ལས། གཟུ་བོ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོང་ལ་གསོ་སྦྱོར་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་
ཞེས་པ་འདི་ལ་ལས་གཞིའི་རྟེན་དང་ཕྱིར་བཅོས་གཞིའི་རྟེན་ལས། དགེ་སྤྱོད་བྲམ་ཟེའི་
བྱ་མོས་ཁྱུས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་ལྷན་ལས་ཁྱུས་པ་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲུང་
བཤད་དོ། །བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལུང་དང་འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་མ་ན་
བི་ག་ཞེས་སོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་འདི་ལ་ལུང་ལས་ཀོ་ཏུ་ཤམ་རྩི་བའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་
ཀོ་ཏུ་ཤམ་རྩིར་ལས་ཀྱི་དབྱེན་བྱང་བ་དང་འབྲེལ་བས་ལུང་ལས་(ཀོ་ཏུ་ཤམ་རྩིའི་གཞི་ཞེས།)ཡུལ་
ལ་མཆོན་དུ་གསོལ་བ་དང་། མདོ་རྩ་བར་དོན་(ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ཞེས།)ལ་མཆོན་དུ་གསོལ་
བལོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ལས་བྱེ་བའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྩོགས་
སོ། །

བཅུ་བཞེ་པ། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི།

ད་ནི་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་འཆད་དེ། འདི་ལྷི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་གཞི་འཁོར་ལོ་དོན་དང་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལོ་དབྱེག་གྱི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྱག་རུ་སྐྱ་བ་གཞུང་ཆེན་མོའི་ལྷགས་དང་། བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་གྱི་ལྷགས་ལོ། །(ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀ་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །)ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་འདི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་མཐོང་ལམ་དང་འཁོར་ལོ་འདྲ་ཆོས་སྒྲོར་ལྷགས་གཉིས་ལས། (སྐབས་འདིར་ཤ་ལྷགས་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་བྱག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་བཤད་དོ། །)དང་པོ་ནི། བྱེ་བྱག་རུ་སྐྱ་བ་གཞུང་ཆེན་མོའི་ལྷགས།)འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཕམ་ཞིང་འབབ་པ་དང་། ལྷར་རུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲིང་འདོར་བ་དང་། མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་བཞིན་རུ་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་པོ་དག་ཁམས་འོག་མ་འདོད་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་ཏེ། ཁམས་གོང་འོག་དེ་གཉིས་རེས་མོས་དམིགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྤྲ་མའི་རྗེས་སུ་བྱི་མ་ལྷར་རུ་སྐྱེ་བ་དང་། །(སྤྲིང་བཞི་རིམ་གྱིས་འདོར་བ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་ལ།)དང་པོར་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས། དེ་དོར་ནས་ཀྱུན་འབྱུང་དང་། དེ་དོར་ནས་འགྲོག་པ་དང་། དེ་དོར་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡོད་པས། འདྲ་ཆོས་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས་ན་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷགས་གཉིས་པ་(བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་གྱི་ལྷགས།)ནི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་

དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དེ། བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ལྷོ་
 བ་དང་། སྤུང་པར་བྱེད་པའི་ལྷོ་ལྷུང་དང་། གཙོང་པར་བྱེད་པའི་ཆིབས་དང་གསུམ་ཡོད་
 པ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་ལྷག་པ་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་གནས་
 པ་དང་འཕེལ་བའི་རྟེན་བྱེད་པས། བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ལྷོ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལྷག་པ་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་འཛོམས་བར་སྤུང་པར་བྱེད་པས་སྤུང་པར་
 བྱེད་པའི་ལྷོ་ལྷུང་དང་འདྲ་ཡོད། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཙོང་པར་
 བྱེད་པས་ཆིབས་དང་འདྲ་བས་ན། འདྲ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས་ན་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ཡོད། །དེ་ནི་བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷགས་
 སོ། །ལྷགས་འདི་ནི་ལྷུང་མ་མོ་ལས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ་སྤངས་ནས་
 གཞན་གྱི་ལམ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་
 རོ། །འོ་ན་མཛོང་ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་
 རི་ལྟར་བསྐྱས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཡང་དག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཡང་དག་པའི་དུན་པ་ནི་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོད། ཡང་དག་
 པའི་ལྷོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བསྐྱས་པར་བཤད་དོ། །མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་དུན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པས་བསྐྱས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །ཆོས་ངོས་རེ་རེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་འགལ་
 བ་མེད་དོ། །(ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་མཛོང་ལམ་འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྟེན་ཆེན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་
 དང་། རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ནི། སྒྲིན་དང་མཛོང་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ། ཞེས་བཤད་དོ། །)

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལོ་དབྱེན་གྱི་དོན་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་
 ལག་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་ཏུ་དབྱེ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་འབྱེད་པའི་དུས་དང་། གང་

དག་དབྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྟེན་དང་། གང་ལས་དབྱེ་བའི་དོན་
 རྣམས་སྤར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི་
 གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། འབྲུལ་ན་དབྱེན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་
 སྟོང་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་འདོད་པ་
 རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་ནི། བསྐྱབ་ཆོགས་ལྡ་བརྗོད་ནས་ངག་
 གིས་གསོལ་བའམ། ལུས་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིང་འབྲིམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་དགེ་འདུན་འབྱེད་
 པར་ཞུགས་པའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་དགེ་འདུན་སྟེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ།
 ལྷང་བ་ནི་དབྱེན་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྟོན་པོར་འགྱུར་ལ། སྟིག་པ་ནི་མཚན་མེད་པའོ། །ལྡ་
 པ་དབྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མི་འཕྲོད་པ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྣམ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
 ལས། དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། །ཉོན་
 མོངས་ཅན་མིན་ལྷང་བ་སྟན་མིན། །ཞེས་རྒྱས་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །དུག་པ་དབྱེན་
 འདིའི་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་ནི་དགེ་འདུན་སྟེད་པ་ནས་མ་རུམ་གྱི་བར་རུ་སྟོན་པ་གཅིག་
 གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་ལྡ་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། དོན་དེ་ལྷར་ལྷང་
 གཞི་དང་མཛོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །(ལྷང་བཞི་དང་མཛོད་འགྲེལ་ལས་དགེ་འདུན་བྱེན་ས་
 ཇི་སྟེད་རུ་སྟོན་མ་རུམ་གྱི་བར་རུ་འཇིག་རྟེན་ནས་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་མཐོང་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
 དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་དག་བཅོམ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལས་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 བེང་། ཆོགས་ལམ་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་དང་སྟོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དང་སེམས་པའི་ལས་རྣམས་གྱི་མཇུག་
 ཅིང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷང་གཞི་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 གཞན་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལྡ་དང་སྟུ་དང་མིར་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འབྲུགས་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 བ་དང་རང་དབང་མེད་པ་དང་དྲན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འདིའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་བསྐྱལ་བ་གཅིག་རུ་
 མནར་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་དབྱེན་གནས་པའི་ཆད་ནི། དབྱེན་དེ་
 འག་རུ་མི་གནས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་མི་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་

བ་ལས་དག་འདུན་བྱེན་དེ་ནི་གདོན་མི་བཅུ་གཅིག་མ་ལངས་པ་ཉིད་ཏུ་དག་འདུན་སྐྱར་
འདུམ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་དབྱེན་གྱི་ངོ་པོ་སུ་ལ་ལྟན་པ་ནི་དག་འདུན་
ལ་ལྟན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་དང་དག་འདུན་ཡང་དག་ལྟན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱུ་པ་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སུ་ལ་ལྟན་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ཡི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་རྩུན། དེ་དང་འབྱེད་པ་པོ་ཡང་དག་ལྟན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་(ལས་ཀྱི་དབྱེན་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གཉིས་ལས།)དག་འདུན་གྱི་འཁོར་
ལོའི་དབྱེན་ནི་(རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འགྱུར་ཏེ་དག་གིས་གསོལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཤིང་ལེན་ཏུ་འཇུག་
པས་སོ། །)ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་ཞེས་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྟ་པོ་
ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་པོ་ནི་ལུང་གཞི་ལས། འོ་མ་ཤ་དང་ལན་ཚུ་དང་། ཁོས་དྲས་དགོན་པར་
གནས་པ་དང་། ཞེས་སོ། །(རྒྱིག་ལས་ཆོས་པས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བ་ནི་བསྐྱབ་ཆོགས་
ལྟ་པོ་བཙུང་ནས། ཁྱིད་ཅག་ལས་གང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ལྟ་པོ་འདི་དག་གིས་དག་པ་དང་གྲོལ་བར་
འདོད་པ་དེས། དག་སྦྱོར་གོ་འདྲ་ཏ་མ་ལས་རིང་ཏུ་གྱིས་ཤིག ཁ་དད་ཏུ་གྱིས་ཤིག རྒྱུད་སྤྱིངས་ཤིག ཁོ་
སོར་གྱིས་ཤིག ཁོགས་ཤིག་ཏུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བེར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་གིས་གསོལ་བ་འཕམ་ལུས་
ཀྱིས་རྒྱལ་ཤིང་ལེན་ཏུ་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་སྟོས་ན་དབྱེན་འདིའི་སྐྱར་བ་ལུས་དག་གང་ཡང་རུང་བས་འབྲུབ་
བམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཤིང་འབྲིམ་ན་ཡང་། དེའི་སྟོན་ཏུ་དག་གིས་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྟ་པོ་
བཙུང་ནས། ལྟ་པོ་འདི་དག་གིས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་སོལ་བར་འདོད་པ་དེས་རྒྱལ་ཤིང་ལེངས་ཤིག་ཅེས་
རྒྱལ་ཤིང་འབྲིམ་པའོ། །དབྱེ་བ་བྱ་བ་དག་འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱིག་ལས་
འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་དག་འདུན་ཁ་བསྐྱར་ཏུ་ཡང་མི་རུང་
ངོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་བ་དང་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ལ་བྱ་
བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུས་དག་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་
པའི་མཆོམས་མེད་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མིན་སྟོགས་ཀྱི་དག་འདུན་ཁ་སྐྱོང་
ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མིན་སྟོགས་པ་དང་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་
ལ་ནི་ཆོས་སུ་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་

ཉེ། ཚེས་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་ན་མཚམས་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། ཚེས་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི། དབྱེ་བ་ལ་ཚེས་སྤྱི་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། འགྲོ་རྒྱུ་མཉམས་ཐར་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་དགའ་རབ་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚེས་སྤྱི་འདུར་རམ་སྟེ་རྒྱུ་ལོ། ཁྱི་(ཚེས་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ཚེས་སྤྱི་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལས་ཀྱང་མཚམས་མེད་རྒྱ་འདྲར་ཉེ་ལུང་གཞི་བྱི།) ཀ་ལས་འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཡང་དེ་མཚམས་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་འདྲར་བར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤྱི་དགའ་འདུན་བྱེ་བའོ། །(མཛོད་ལས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྒྲུར་སོ། །རྒྱུ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞིའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་རྒྱུ་ལས་སོ། །

བཙུ་བ། ཚུང་པའི་གཞི།

ད་ནི་ཚུང་པའི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་ཚུང་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བའོ། །བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཚུང་པའི་རྒྱ་འོས་བཟུང་བ་ནི་ཚུང་པའི་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་། ཚུང་པའི་རྒྱ་སྤྱི་ན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དེའི་ཡང་རྩ་བ་བདག་རྒྱ་འཛིན་པའོ། །(སྤྱི་མཐའ་ལས་པའི་གཟུངས།) དེ་ལ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་པལ་པ་གཞན་གྱིས་མཛོན་སྤྱུལ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མི་རུས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚུང་པའི་རྒྱ་སྤྱི་ན་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྤྱི་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་པལ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཛོན་སྤྱུལ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་རུས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

ཚུང་པའི་རྒྱ་སྤྱི་ན་ཡོད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་

ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་
 པ་མི་སྦྱོར་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་
 རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་འཇམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་
 ཡོད་དོ་ཞེས་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚྱོད་
 པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་(སྒྲོང་བ་དང་ཞེས།) རྒྱུ་ལས། གདམས་ངག་ལ་
 སོགས་པ་འཛོག་པར་ཁྱར་པས་གཞན་སྤང་བ་སྟེ། ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་བམ་པོ་
 ལྟ་བུ་པ་ལས། གདམས་ངག་འཛོག་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་འཛོག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་
 འཛོག་པའི་རིམ་པ་དེས། གང་ཟག་ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་གཞན་དེ། དགོ་འདུན་རང་བཞིན་
 ཏུ་གནས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་གདམས་ངག་
 ལ་སོགས་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་བཞག་པར་བྱ་བ་དག་ཚྱོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཏེ། དེའང་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་(ལྷུང་བ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད།)ནི་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟ་ལས་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་
 རུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གསོ་བའི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་ལ་
 ལྷུང་བ་སྤྱིང་བ་ན་ལྷུང་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་སྤྱིང་བྱ་དང་སྤྱིང་བྱེད་གཉིས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་
 ཚྱོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གསོ་བའི་ལྟག་མ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ནི། ལྷུང་བའི་
 ཕྱིར་ཚྱོད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚྱོད་ཆུ་མ་ཡིན་པར་ཁྱར་པས་ཚྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་པར་བྱ་བ་ཐམས་པ་བྱུང་བ་ལུང་། ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་སྒྲོགས་ཉིད་ཀྱི་བར་
 ཏུ་ཁྱར་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་(ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱོར་པ།)ནི་གསོལ་བ་འབའ་
 ཞིག་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུ་བ་མི་སྟེར་བའམ་ཕྱིར་བསྒྲོག་བྱེད་ཅིང་ལས་ལ་མཐུན་པ་
 མི་སྦྱོར་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་གྱི་ཚྱོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚྱོད་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དག་པོས་མི་མཐུན་པར་སྐྱས་པའི་ཆོག་
 གི་ཕྱིར་སེམས་གཞལ་བ་ཁོན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་
 ཚྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུག་ལོང་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་(དག་པོས་མི་མཐུན་པར་སྐྱས་པའི་)

ཆོག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞིལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུག་ཡོང་ཞེས་བྱའོ། ཁྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩོད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཁོན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལུང་གཞི་ལས། དགེ་
 འདུན་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྟུང་། འགལ་བར་སྟུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཐབ་པ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་
 དང་རྩོད་པ་དང་འབྲུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུང་པའི་རྩོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ཞེན། འཐབ་པ་(མཚང་འབྲུ་བ་དང་གཤགས་འབྲུང་པ།)ལ་སོགས་ནི་རྩོད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པས། རྩོད་པའི་(ཁོན་འཛིན་ཏེ།)འབྲས་བུ་ལ་རྩོད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་མིང་གིས་བཏགས་པ། དཔེར་ན་(མར་ལ་སོགས་པ་ལ།)ཉི་མའི་འོད་ཟླ་པ་
 ལ་ཉི་མ་ཟོག་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལུང་གཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་འབྲུང་
 པའི་རྩོད་པ་ནི་དགེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། མི་དགེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ལུང་རྩ་མ་
 བསྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་རྩོད་པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་རྩ་མ་བསྟན་
 པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། རྩོད་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པ་ལ་དཀོངས་
 སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་གཞུང་གི་སྐབས་
 འདི་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྩོད་པ་ཅུ་མོ། །དབྱེ་བའི་སྒོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆེ་ཡོང་རྩ་
 དབྱེ་བ་དང་། ཞིབ་མོ་རྣམ་གཞག་རྩ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྩོད་པ་བཞི་སྟེ། འབྲུང་པའི་
 ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་ལས་གྱི་ཕྱིར་
 རྩོད་པའོ། །དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཉག་མི་ཉག་ལྟ་བུ་ལ་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་རྩོད་པ་
 དང་། གདམས་ངག་འཛོག་པ་ལ་སོགས་བྱས་པས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་གཞག་པར་
 བྱ་བ་དག་རྩོད་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་སླེང་བས་སླེང་བྱས་ལྷུང་བ་ཁས་མི་
 ལེན་ཏེ་སླེང་བྱ་དང་སླེང་བྱེད་རྩོད་པ་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པས་རྩོད་པར་གྱུར་
 པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་གཞག་རྩ་དབྱེ་བ་ནི་རྩོད་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ།
 འབྲུང་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་མདོ་རྩ་བས་དབྱེ་བ་མ་བྱས་སོ། །མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་མིང་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་

པ་དང་། གང་གིས་སྒྲིངས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། (ནི་དག་བཅོམ་
 པ་བྱད་སུ་ནོར་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྒྲིངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲིང་བྱ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །གཞི་མེད་
 པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་(ནི་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་བྱད་པ་ལ། ཉོ་ཚང་གི་ལྷུང་བ་
 སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷུང་བ་གཞན་བྱད་ཡང་གང་གིས་སྒྲིང་བའི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་། སྤྱིར་བཏོས་
 ལ་མི་སྟོས་པ་(ནི་དགོས་སྤྱོད་ཆང་འཐུང་བ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ལ། ལྷུང་བ་དེ་སྤྱིར་བཏོས་བྱས་པ་ནི་རྒྱས་
 མེད་པར་ལྷུང་བ་དེ་སྒྲིངས་ཀྱང་སྤྱིར་བཏོས་ཟིན་པས་སྤྱིར་བཏོས་པ་ལ་མ་སྟོས་པའོ། །དང་། སྦྱོན་པས་
 བྱས་པའོ། །(ནི་དགོས་སྤྱོད་སྦྱོན་པ་ཆང་འཐུང་བ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ལ། དགོས་སྤྱོད་དེ་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱས་
 མེད་པར་ཆང་འཐུངས་པའི་ལྷུང་བ་སྒྲིངས་ཀྱང་། སྦྱོབ་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ལྷུང་བའི་སྤྱིར་རྩོད་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་རྩོད་པ་དང་། ངོ་བོ་མི་ཤེས་པའི་རྩོད་
 པའོ། །ངོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིང་བྱས་རང་ལ་ལྷུང་བ་བྱད་བ་དེ་ངོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་
 པ་དང་སྒྲིང་བྱས་རང་ལ་ལྷུང་བ་བྱད་བ་དེ་བརྗེད་ནས་མི་དྲན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 གྟེ། རྩོད་པ་སྤྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་(ནི་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་རྩོད་པར་ཟད་ཀྱི་དེ་གཉིས་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་སོ། །དང་། སྤྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཆེ་བ་(ནི་
 སྒྲིང་བྱ་དང་སྒྲིང་བྱེད་གཉིས་རྩོད་པ་ན་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲིང་བྱའི་ཚུགས་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་
 ཚུགས་བྱེད་ཅིང་། རྩོད་པར་བྱེད་ཀྱང་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཉི་ཆེ་བ་སྟེ། ཚུགས་
 རེ་བས་སོ། །དང་། རྩོད་པ་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་པའོ། །(ནི་མཚམས་དེ་ན་ཡོད་
 པའི་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་རྩོད་པ།)དེ་དག་གི་སྤྱིང་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྤྱིར་རྩོད་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་རྩོད་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །

བཞི་པ་རྩོད་པ་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་བྱེད་གང་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཞི་བྱེད་རྒྱ་འཁྱར་བ་དང་། རྩོད་པ་གང་ལ་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་རྒྱ་འཁྱར་པ་
 དང་། རྩོད་པ་སོ་སོ་ལ་ཞི་བྱེད་སོ་སོས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཆི་བཞིན་པའམ་
 བསྐབ་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱ་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་རྩོད་པ་བཞི་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བྱེད་རྒྱ་འཁྱར་བ་སྟེ། སྟོག་གམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཉེ་བར་ཞི་ཞེས་

ཤེའམ་བབས་ན་ཞི་ཟིན་པར་གསུངས་པས། དེའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཞི་བྱེད་ཡིན་པར་ཤུགས་ལ་
བྱུང་པོ། གཉིས་པ་ནི། འདི་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་ལ་འཇུག་
གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་འདི་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ནི་དངོས་སུ་ཞི་
བྱེད་ཏུ་འཇུག་ལ། ཞི་བྱེད་གཞན་རྣམས་ནི་བརྟུང་ནས་ཞི་བྱེད་ཏུ་འཇུག་སྟེ། གཞུང་གི་
སྐབས་སུ་(འོག་ཏུ་རྒྱས་པར།)འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚྭ་པའི་ཞི་བྱེད་དང་། མི་གདམས་པའི་
ཕྱིར་ཚྭ་པ་དང་། ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་དང་། བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་གྱི་ཚྭ་པའི་ཞི་བྱེད་
དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ། གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་རྣམས་པ་བརྟུང་དེ། རྒྱལ་དང་གཞུང་དག་འདུན་གཞི་
པོ་དང་། གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་། དག་འདུན་གཞན་དང་སྤྲོ་སྤྲོད་
འཛིན་པ་དང་། གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ། དང་པོ་
རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱལ་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་འགྱུར་པ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱལ་དེ་གཉིས་
རང་རང་གི་སྤོང་ཁྱེད་པར་གྱིས་རྟོགས་(འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཞེས་སམ་རྟག་པའི་ཞེས།)པ་སྟུགས་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་ནི་དམ་འཆའ་
འཛོག་པ་པོ་དང་། སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་པོའི་
མངོན་སུམ་ནི་རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱལ་གཉིས་པོ་རང་གིས་ཚྭ་པ་ཞི་བར་མ་རུས་ན། དེ་གཉིས་གྱི་
སྟུགས་སུ་མ་ལྷང་བའི་གཞུང་པོ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་
དེ་དག་འདུན་གྱིས་གསལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་ནས། གཞུང་པོ་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
རང་གིས་མི་རུས་ན་ཆོགས་པར་དབྱུང་བ་དག་གིས་ལགས་པར་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པར་
འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དག་འདུན་གཞི་པོའི་མངོན་སུམ་ནི། དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞིན་
དག་འདུན་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་ཏེ། (ཚྭ་པ་དེ་གཞུང་པོས།)ཞི་བར་མ་རུས་ན་དག་འདུན་གཞི་པོ་
ལ་གཏད་ནས་དག་འདུན་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དག་འདུན་གཞི་པོ་ནི་ཚྭ་པ་དེའི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱས་ཤེས་པའི་དག་འདུན་ཏེ། སྤར་གཞུང་པོ་དེ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་

དགེ་འདུན་གང་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་གསལ་བའི་མངོན་སུམ་ནི། དེས་མ་རྩལ་ན་གསལ་
 བ་དག་བསྐྱོལ་ཞེས་རྟེ་(ཚུང་པ་དེ།)དགེ་འདུན་གཞི་བོས་ཞི་བར་མ་རྩལ་ན། དགེ་འདུན་
 དེས་གསལ་བ་དག་བསྐྱོལ་བ་སྟེ། སྤར་གྱི་གཟུ་བོ་དེ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་གསལ་བའི་
 དགེ་སྦྱོང་བཞི་ཡན་ཆད་ལས་གྱི་ཆོན་པ་ལན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་
 བསྐྱོས་ནས། གསལ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ཐུ་པ་གསལ་བའི་
 གསལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི། སྡེ་ཆོན་དེས་མ་རྩལ་ན་རང་གིས་(ལྷང་ལས་གསལ་བ་བས་ཀྱང་།)
 གསལ་བ་དག་བསྐྱོལ་ཞེས་རྟེ་(ཚུང་པ་དེ།)གསལ་བ་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་མ་རྩལ་ན། གསལ་
 བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་གསལ་བ་དག་བསྐྱོལ་བ་སྟེ། གསལ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་དེ་དག་གིས་
 གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་ནས། བསྐྱོས་པ་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དྲུག་པ་
 དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་མ་རྩལ་ཤིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་ཞེས་པ་ནས་རྟེ། ཚུང་པ་
 དེ་གསལ་བའི་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་མ་རྩལ་ཤིང་གཞན་བསྐྱོལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་ན།
 ཚུང་པ་དེ་གསལ་བའི་གསལ་བ་དག་གིས་ནི་གསལ་བ་ལ་གཏང་པར་བྱ་ཞིང་། གསལ་
 བས་དགེ་འདུན་གཞི་བོ་རྣམས་ལ་གཏང་པར་བྱས་ནས། དགེ་འདུན་གཞི་བོས་གསོལ་
 གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཚུང་པ་སྟེང་པ་པོ་དེས་ཚུང་པ་དེ་དགེ་འདུན་གཞན་ལ་
 གཏང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་
 འདུན་གཞན་དེ་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་རུ་སྤུལ་ལ། ཚུང་པ་དེ་དགེ་འདུན་གཞན་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་
 པའོ། །བདུན་པ་སྡེ་སྦྱོང་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ནི། ཕྱིར་སྤུལ་བ་ནི་དེས་མངོན་སྡེ་དང་ཞེས་
 པ་ནས་རྟེ། ཚུང་པ་དེ་དགེ་འདུན་གཞན་དེས་ཞི་བར་མ་རྩལ་ནས། ཚུང་པ་སྟེང་པ་པོ་དེ་
 ལ་གཏང་ན། ཚུང་པ་སྟེང་པ་པོ་དེས་ཚུང་པ་དེ་སྡེ་སྦྱོང་གསུམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཟླ་བ་
 དྲུག་རུ་སྤུལ་ལ། ཚུང་པ་དེ་སྡེ་སྦྱོང་འཛིན་པ་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱད་པ་གནས་
 བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་ནི། དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་ཞེས་པ་ནས། ཚུང་
 པ་དེ་སྡེ་སྦྱོང་འཛིན་པས་ཞི་བར་མི་རྩལ་ནས་ཚུང་པ་སྟེང་པ་དེ་ལ་གཏང་ན། ཚུང་པ་
 སྟེང་པ་པོ་དེས་ཚུང་པ་དེ་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་རུས་སུ་ག་པ་མེད་པར་སྤུལ་

ལ་ཚྭ་པ་དེ་གནས་བཟླ་ན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཞི་བར་མ་རྟུས་ན་གང་མང་བྱ་བ་སྟེ། གནས་བཟླ་ན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དག་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་གཞི་ལས་གནས་བཟླ་ན་མཐུ་དང་ལྡན་པས་ཚྭ་པ་དེ་ཞི་བར་བྱེད་མི་རྟུས་ན། ཚྭ་པ་དེ་ཚྭ་པ་སྟེད་པ་པོའི་དགོསོང་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ཚྭ་པ་དེ་དགོ་འདུན་གཞི་བོ་ལ་གཏད་པར་བྱ་ཞིང་། དགོ་འདུན་གཞི་བོས་ཚུལ་ཤིང་གང་མང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ཤིང་གང་མང་བྱེད་ཚུལ་ནི་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་མ་རྟུས་ན། རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱལ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གཅིག་གནས་ནས་སྤང་བས་ཞི་བར་འགྱུར་ན། གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་གང་མས་པའི་ཕྱིར་ཚྭ་པའི་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་འདི་དང་དག་པ་སྦྱིན་པས་སོ་ཞེས་ཏེ། མངོན་སུམ་འདི་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་གཟུ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་(འོ་ཚྭ་དུ་དཔགས་ཏེ།)དབྱེད་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ། ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ཚུལ་བྱིས་པ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་སྦྱིན་པས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ་དག་པ་བྱིན་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཡང་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། རྩོན་པས་བྱས་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་(ཚྭ་པ་དེ།)དྲན་པས་འདུལ་བ་(དགོ་འདུན་གྱིས་)སྦྱིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་(དགོ་སྟོང་གྱང་བྱ་ནོར་ལྟ་བུ།)ཟག་འདི་ནི་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། འདིས་ལྟང་བ་བྱུང་བ་མ་དྲན་པས་འདི་ལ་ལྟང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དག་རྒྱ་སྟེར་(དགོ་སྟོང་གྱང་བྱ་ནོར་ལྟང་བ་མེད་པ་ལ་ལྟང་བ་སྟེངས་ཏེ་)ལྟང་བའི་གསལ་བན་བྱུང་ན། གསལ་བན་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་རྒྱ་སྟེར། །(དགོ་སྟོང་བྱེ་མ་སྟེས་ལྟ་བུ།)རྩོས་པས་(བྱས་པ་ལ་)ལྟང་བ་སྟེང་།

བ་ན། འདུལ་མ་ཐུས་པས། བ་རྒྱུན་པ་སྟེ། ཐ་མ་ལ་ནི། མ་ཐུས་པས་ཚད་པ་དེ། འདུལ་བ་དག་
འདུན་གྱིས། རྒྱུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའང་ཐུས་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་འདི་མ་ཐུས་
པའི་རུས་སུ་ཉེས་པ་མ་བྱས་པས་འདི་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་དག་འདུན་གྱི་གསལ་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་དག་རྒྱ་སྟེར་བའོ། །

གསུམ་པ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཚད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པའི་
ཚད་པ་ཞི་བྱེད་དང་། རོ་མི་ཤེས་པའི་ཚད་པ་ཞི་བྱེད་དོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཕྱིར་
འཕྲོས་པ་མེད་པའི་ཚད་པ་ཞི་བྱེད་ནི། སྐབས་འདིར་ཚད་པ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ལྟར་བ་ཁས་
མི་ལེན་ཅིང་ཕྱིར་མི་འཆོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཚད་པ་དང་། ལྟར་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་སོ་
ནའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཚད་པ་འོ། ། སྒྲ་མ་ཤོས་ཀྱི་ཞི་བྱེད་ནི། དང་པོ་ལས་ནི་ཁས་སྒྲངས་པའི་
བྱ་བས་ཕྱིར་བཅོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིང་བྱས་ལྟར་བ་ཁས་སྒྲང་བ་དང་། ཁས་
སྒྲང་བ་དེའི་བྱ་བ་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བས་ཚད་པ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་སོང་སྟེ། ཚད་པ་དེ་
ཞི་བར་བྱའོ། ། འདི་ནི་ལྟར་གཞི་ལས་ལྟར་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་
ཏེ་གསུངས་སོ། ། ཕྱི་མ་ཤོས་ཀྱི་ཞི་བྱེད་ནི། སྒྲིང་བྱས་ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྒྲིང་བྱེད་ལ་ཁས་
སྒྲང་བས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲིངས་པས་ཁས་སྒྲངས་ན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། ། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཆེའི་ཚད་པ་ཞི་བྱེད་ནི། གཉིས་པ་ལས་ནི་མངོན་སུམ་
གྱིས་འདུལ་ཚད་པ་དེ། བས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་གཟུ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་འོལ་ཚད་རུ་
དཔགས་ཏེ་གསུངས། ཡིད་དཔྱད་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་ངེས་
པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ཚུལ་བྱིས་མ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། དག་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚད་པ་ཞི་བྱེད་ནི། གསུམ་པ་ལས་
ནི་རྩ་བ་ལྟམ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་ཚད་པ་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་
ལ་གཅིག་ལྟར་བ་བཤགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟར་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། ། རང་གི་རྣམ་
བཤད་དང་རྒྱུ་ལས། དཔེར་ན་རྩ་བ་ལྟམ་པ་ནི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་ནས་རྩ་བ་སྟོན་རུ་
ཉལ་བ་འདྲ་བར་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་ནས་འདུད་པར་འཕྱར་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པའི་ཞི་བྱེད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་སྦྱིན་པས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་བ་བྲན་པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྦྱོང་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་སྟེ། དེས་ལྷ་བ་བྲན་པར་འགྱུར་ལུགས་ནི། ལྷ་བ་བྲན་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། ལྷ་བ་བྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

བཞི་པ་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པའི་ཞི་བྱེད་ནི་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་ཞི་བྱེད་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་ནི་ཞི་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་ཞི་བྱེད་རྒྱ་འཇུག་སྟེ། ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་འཇུག་གི་ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་བ་པོ། །

ལྷ་པ་རྩོད་པ་འབྲུལ་མའི་དོན་ནི་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཆོ་བ་དང་། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་སྦྱར་རྒྱ་རྒྱུ་སྟེ། ཉེས་པ་ངོ་ཤེས་པའི་ལྷ་བ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་ཡང་གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། ཕྱིར་བཙོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། སྦྱོན་པས་བྱས་པ་སྟེ་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་སྦྱར་རྒྱ་རྒྱུ་སྟེ། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་བྱ་ལ་ལྷ་བ་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་སྒྲིང་བ་ལས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷ་བ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་འབྱུང་སྟེད་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་སྦྱར་རྒྱ་རྒྱུ་བཔོ། །

རྒྱག་པ་ཞི་བྱེད་འབྲུལ་བའི་དོན་ནི་ཉེས་པ་ངོ་ཤེས་པའི་ལྷ་བ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལས་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱ་བས་ཕྱིར་བཙོས་སོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཁས་སྒྲུང་བའི་བྱ་བས་ཕྱིར་བཙོས་སོ་ཞེས་སྦྱར་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པས། དང་

པོ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ་ཞེས་སྒྲུར་བྱ་བྱང་སྟེ། ཚྱོད་པ་དེ་དག་ལ་ཞི་བྱེད་
 ཕན་ཚུན་སྟོལ་མར་སྒྲུར་བའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ཚྱོད་པ་མཐར་
 བསྐྱལ་བ་ནི་མཐར་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅས་པའམ་མཐར་གནས་ནས་དབྱུང་བ་སྟེ། འགྲེད་པའི་
 ཕྱིར་ཚྱོད་པ་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་མ་རུས་ན། མཐར་གནས་
 རྣམ་དབྱུང་བ་སྟེ་སྒར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་དང་ལྷང་བའི་ཕྱིར་
 ཚྱོད་པ་ལ་སྤེང་བྱས་ལྷང་བ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། ལྷང་བའི་ཕྱིར་བཅས་བྱས་ན་ཚྱོད་པ་ཞི་བ་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཚྱོད་པ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་ཞི་བྱེད་དེ་རྣམས་བྱས་ཀྱང་
 ཚྱོད་པ་མ་ཞི་ན། འཐབ་ཅིང་མ་ཞི་བ་དང་། བསྐྱངས་ཏེ་མ་ཞི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལྟར་ན་བཞི་གས་པ་ནན་ཏུར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན། འཐབ་གྲོལ་ལས་འབད་པས་མ་
 ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བསྐྱངས་པ་དེ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་འགྲེད་ནན་ཏུར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་ཕྱིར་འགྲེད་པའི་འབད་པས་
 མ་ལོག་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱིར་འགྲེད་པའི་འབད་པས་མ་ལོག་ན་གནས་
 རྣམ་དབྱུང་བ་འདི་ནི་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། །མདོར་བསྟུན་སྒྲུར་བའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འབྲུག་ཡོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་
 ནི་རྒྱུ་ལས་གདམས་ངག་ལ་སོགས་འཛོག་པར་གྱུར་པས་གཞན་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེ་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྒར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །ལྷང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 དང་། ཞེས་པ་ཡང་སྒར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ན་འདི་དང་ཞེས་
 པའི་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་འདི་དང་ཞེས་སྤྱིར་བཏྲོད་
 ཀྱང་། མངོན་སུམ་འདི་དང་ཞེས་པ་སྟེ་ལུང་གཞི་ལས་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས་ནི་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྤྱིན་པས་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བས་ཞི་བར་
 འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་འདི་ལ་ཚུལ་ཤིང་གང་མང་
 ཞི་བྱེད་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རྟོ། །(ལྷང་བཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་ལ་ཚྭ་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚུས་གསུམ་
 གྱིས་ཞི་བར་བྱའོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། དུན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་
 ཚུས་པས་འདུལ་བའོ། །ཞེས་ཞི་བྱེད་གསུམ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ཀྱི། ཚུལ་ཤིང་གང་མང་ནི་མ་གསུངས་སོ། །)
 འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་། གང་མང་གིས་ཞི་བར་
 བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་ཚྱལ་ཕྱིར་ཚྱལ་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་
 འབྱེད་པ་གཉིས་རང་གིས་ཚྭ་པ་ཞི་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཟུ་བོའི་མངོན་སུམ་
 ནི་རང་གིས་མ་རྒྱས་ན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གཟུ་བོ་དེ་དགེ་སློང་རི་ལྷ་བྱ་དག་གིས་བྱ་ཞེ་ན་
 (འདྲང་བ་ཞེས་པ་ནི་མོས་ཤིང་ཡིད་གཏོང་པ་སྟེ། གོས་གཞིའི་བྱང་བ་ལས། ས་སྦྱང་ནི་སྤུ་བོ་ཡིན་ལ། སང་
 གོ་རྒྱ་བོ་ཡིན་ཡང་ཡུལ་མིའི་ཚོགས་རྣམས་སང་གེར་འདྲང་བ་ཡིན་པས་སང་གོ་ཐེ་དཔོན་བྱེད་ཏུ་བརྟག་གོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །)འདྲང་བ་སྟེ་མོས་ཤིང་ཡིད་ལེབས་པ་དག་གིས་སོ། །སྤྱ་འདྲང་བ་
 དག་གིས་ཞེ་ན། ཚྱལ་ཕྱིར་ཚྱལ་དེ་གཉིས་འདྲང་བ་དག་གིས་སོ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། དེ་གཉིས་
 མོས་ཤིང་ཡིད་ལེབས་པ་དག་གིས་སོ། །(ཚྱོགས་གཉིས་ཀའི་དབྱས་ན་གནས་པའི)གཟུ་བོ་དག་ལ་
 (ཚྱལ་ཕྱིར་ཚྱལ་དེ་གཉིས་)འདྲང་བར་བྱ་སྟེ་མོས་ཤིང་ཡིད་ལེབས་པར་བྱའོ། །

དགེ་འདུན་གྱིས་གཏན་ཏུ་བསྐྱོའོ་ཞེས་པ་ནས་གཟུ་བོ་བསྐྱོ་བ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་གཟུ་བོ་བསྐྱོས་པ་དེས་ཚྭ་པ་ཞི་བར་འགྱུར་
 བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། ལྷང་མ་མོ་
 ལས་གཟུ་བོ་ཚོས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་
 དང་ལྷན་ཞིང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཚུལ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་ཅིང་དང་པོ་ཚུལ་བྱིམས་ལེན་པའི་ཚེ་ཉིད་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། དོན་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །རྩོ་ཚེ་ཤེས་ཤིང་འགྱོད་
 ལ་བསྐྱམས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བདག་གམ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་སྒོ་མོ་ལ་
 ཡང་འཛེམ་ཞིང་ཉེས་པ་སྤྲ་མ་ལ་འགྱོད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་ཐོས་པའོ། །བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་
 སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་འདོད་པའོ། །དེ་ཡང་

ལུང་ཐུན་ཆོག་གི་འགྲེལ་བ་ལས་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པར་བྱེད་པའོ་
 ཞེས་སོ། །འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་ཤིང་ཐོས་པ་འཛིན་ཅིང་ཐོས་པ་བསགས་པ་
 གྱེ། དེ་ནི་འདུལ་བ་ལ་གུས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ལ་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་ཐོས་པ་འཛིན་ཅིང་དོན་གྱི་
 སྒོ་ནས་ཐོས་པ་བསགས་པ་གྱེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། ཐོས་པ་འཛིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཆོག་མི་བརྟེན་པའོ། ཐོས་པ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མི་བརྟེན་པའོ་ཞེས་
 སོ། །ལུང་ཐོན་པ་སྟེ་ལུང་རྣམ་བཞི་སྟོན་ནས་ཐོན་པའོ། ཚུད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་
 པ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་པ་
 འགོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་པ་དགག་ནས་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་གྱེ། ལུ་
 སོ་དེ་དག་ནི་ཚུད་པའི་ངོ་མོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་པའི་རྒྱ་ངོས་འཛིན་
 པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་པའི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་
 ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལོག་འོན་ལ་མཁས་པའོ། །བརྟན་བཅོས་(རྒྱ་ཆད་
 ལ་སོགས་པ།)གཞན་ལ་མཁས་པ་སྟེ་རྟེན་ལས་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་ངེས་པས་མི་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །གཞི་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ཉེས་ཚུལ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་གྱེ། ཚུད་
 པའི་རྒྱ་ལ་མཁས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་ལྟར་བར་བརྟན་ཞིང་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཆོག་བརྟེན་པར་
 བྱེད་པའོ། ཉེས་ཚུལ་བྱེད་རུ་མི་འཇུག་པ་གྱེ། གཞན་ཉེ་རིང་བྱེད་རུ་མི་འཇུག་པའོ། །ལུས་
 དང་ངག་གིས་མི་འཇུག་པ་གྱེ། ལུས་ངག་གིས་ཉེ་རིང་རུ་མི་གསལ་བའོ། །སྤྲོས་པར་བྱེད་
 ཅིང་སྤྲོས་པ་བརྟེན་འཕྲད་པར་བྱེད་པ་གྱེ། ཆོག་གི་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བརྟེན་མཁས་ཤིང་
 གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་དོན་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །གོ་བར་བྱེད་ཅིང་གོ་བ་བརྟེན་
 འཕྲད་པར་བྱེད་པ་གྱེ། དོན་གྱིས་བདག་ཉིད་གོ་བ་སྤྲོ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་གྱིས་བརྟེན་
 བའི་དོན་གྱི་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་
 པར་བྱས་པ་བརྟེན་འཕྲད་པར་བྱེད་པ་གྱེ། བསམ་བྱུང་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 མཁས་ཤིང་། རང་གིས་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་ངེས་པར་
 བརྟགས་པ་བརྟེན་འཕྲད་པར་བྱེད་པ་གྱེ། བརྟོམས་བྱུང་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་

མཁས་ཤིང་། རང་གིས་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པ་ལོ། །འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་
 མུག་དང་འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གི་ཉིང་རུ་སྟེས་
 པ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟེས་པ་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱུང་བས་སོ། །ལྟ་བ་
 མཐུན་པ་སྟེ། གཞན་རུ་ན་མི་འཆགས་ཏེ། འདྲོད་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཐ་མལ་
 པར་གནས་པ་སྟེ། གཞན་རུ་ན་མི་འཆགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལས་ཉམས་པས་བསྐྱོ་
 བའི་ཆོ་གའི་འཇུག་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་གཟུ་པོར་འོས་པའི་མཆན་ཉིད་
 དོ། །བསྐྱོ་བའི་རུས་ན་ནི། ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་དང་། སྟོ་བ་དྲིས་ནས་སྟོ་བ་དང་། སྤར་
 བསྐྱོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གཟུ་པོ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙུག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོའོ་ཞེས་(ལྷ་མ་རྣམས་)གསུང་ངོ་། །ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་དག་ཚུལ་ལའང་ཆང་བ་སྤྱིད་པས་ན། དག་སྟོང་ཡིན་པ་དང་ཉི་ཤུ་
 ཙུག་ཏེ། དག་སྟོང་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་དང་ཁ་སྟོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དག་
 འདུན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙུ་དགུ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་
 བསྐྱོ་ལུལ་དང་གསལ་བ་བས་ཀྱང་གསལ་བ་བསྐྱོ་ལུལ་ལའང་ཆང་བས་ན། གཟུ་པོ་བསྐྱོ་
 བའི་ལུལ་ནི། གསལ་བ་བསྐྱོ་ལུལ་བས་ཡོན་ཏན་དམན་པ་སྟེ་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་དང་ལྷན་པ་
 གཟུ་པོར་བསྐྱོའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི་དག་འདུན་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྷན་
 གྱིས་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་
 གསུམ་གྱིས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་བསྐྱོས་གྱིས་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། ལས་
 བྱེད་པས་སྟོ་བ་འཕྲི་བའོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་ཏེ། མཇུག་ལས་
 གྱི་མཇུག་སྤྱད་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གཟུ་པོ་བསྐྱོས་པ་དེས་ཚྭ་བ་ཞི་བར་བྱའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེ་དག་དག་འདུན་གྱིས་ཞེས་སོ། །ལུང་མ་མོ་ལས། གཟུ་པོ་
 ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་མདོ་དགུས་བསྟུས་ཏེ། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཞེས་པས་ནི། ལུང་ལས་རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་འགྱུར་
 པ་བསྟུམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྟུས་ལ། བསྟུམ་པ་འདྲོད་པའོ་ཞེས་པས་ནི་བསྟུམ་

པ་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་འདྲོད་པའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ་འདིས་ནི་
 བསྐྱབ་པ་འདྲོད་པ་ཉིད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཁིང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ་
 ཞེས་པས་འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་ཤིང་། ཐོས་པ་འཇིག་ཅིང་ཐོས་པ་བསགས་པ་
 དང་། ལུང་ཐོན་པ་གཉིས་བསྐྱས་སོ། །ཚྱོད་པ་འབྱུང་བ་སྦྱོད་པ་ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་
 ཚྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚྱོད་པ་ཀྱུན་སྒྲིང་བ་ལ་དང་། ཚྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་དང་། ཚྱོད་
 པ་འགོག་པ་ལ་དང་། ཚྱོད་པ་དགག་ནས་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་སྟེ་ལེ་བསྐྱས་
 སོ། །(ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་ངེས་པས།)རྣམ་པར་ཞེན་པའོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་
 ངེས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། (ལུང་ལས།)འདིས་ནི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་མཁས་པ་བསྐྱས་
 སོ། །(ཞེས་གསུངས།)བརྟན་ཁིང་ཞེས་པ་ནི་ལྷུས་དང་རྒྱ་གིས་མི་འཇུག་པ་བསྐྱས་སོ། །ཉིས་
 ཚྱོམ་མེད་པར་འཇུག་པའོ་ཞེས་པས་ནི་གཞི་ལྷག་པར་སྦྱོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ཉིས་ཚྱོམ་མེད་
 པར་སྒྲིབ་དང་། ཉིས་ཚྱོམ་བྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་པ་བསྐྱས་སོ། །སྟོམས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་འདུན་
 པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་འཇིགས་པས་མི་འགོ་བ་བསྟན་ནོ། །བརྟ་འཕྲད་པའོ་ཞེས་པས་ནི་
 སྒྲས་པ་བརྟ་འཕྲད་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟོ་བ་བརྟ་འཕྲད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
 རིག་པར་བྱས་པ་བརྟ་འཕྲད་པར་བྱེད་པ་དང་། ངེས་པར་བརྟགས་པ་བརྟ་འཕྲད་པར་
 བྱེད་པ་དང་བཞི་བསྐྱས་སོ། །བརྟ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པས་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་གོ་
 བར་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི་བསྐྱས་
 སོ། །མཁས་པའོ་ཞེས་པས་ནི་གཏི་ལུག་གིས་མི་འགོ་བ་བསྐྱས་སོ། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་
 གཞི་བོའི་མངོན་སུམ་ནི་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞིན་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གསལ་བའི་མངོན་
 སུམ་ནི་དེས་མ་རྒྱས་ན་ཞེས་སོ། །ལེ་པ་གསལ་བ་བས་གསལ་བའི་མངོན་སུམ་ནི། རྩེ་ཚན་
 དེས་ཞེས་སོ། །དུག་པ་དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་ནི། མི་རྒྱས་ཤིང་གཞན་མི་བྱེད་
 བ་ཞེས་སོ། །

ཚྱོད་པ་སྦྱོད་པ་བསྟོའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་

ནི་ཚྭ་པ་ནི་བར་འཇུག་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་
བསྐྱོ་བ་ནི། (ཚྭ་པ་སྤེད་པ།)བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་(འདི་ཡང་)ཆོས་བརྒྱ་བཞི་དང་ལྟན་པའོ། །(སྤྱི་སྤྱོད་
བའི་ཞལ་ཏ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །)གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགེ་
འདུན་མཆོད་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་
མཇུག་གསུམ་གྱིས་ཏེ། གཞུ་པོ་བསྐྱོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་
དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་ནི། གཏོང་ལེན་ལན་བཞི་ཆང་བ་སྟེ། ཚྭ་པ་སྤེད་པ་པོ་དེས་
ཚྭ་པ་དེ་དགེ་འདུན་གཞན་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་རུ་གཏད་པ་དང་། དེས་ཚྭ་པ་སྤེད་པ་པོ་
དེ་ཉིད་ལ་ཚུར་གཏད་ན། དེས་སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ལ་ཟླ་བ་དུག་རུ་གཏད་པ་དང་། དེས་
ཚྭ་པ་སྤེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཚུར་གཏད་ན། དེས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྟན་པ་ལ་རུས་
ཐུག་མེད་རུ་གཏད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཚྭ་པ་སྤེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚུར་གཏད་ན། དེས་
དགེ་འདུན་གཞི་པོ་ལ་གཏད་པ་སྟེ། ཚྭ་པ་སྤེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ནི་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཚྭ་པ་དེ་གཞི་གཞན་ནས་གཞི་གཞན་རུ་སྤེད་པ་པོ་སྟེ་གཞི་
གཞན་ནས་གཞན་རུ་སྤོ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱོའོ། །(རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་མཐའ་སྤར་བརྗོད་
དེ།)དགེ་འདུན་གཞན་ལ་རུས་ཟླ་བ་གསུམ་རུ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནི་དེའོ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་ལས་
འབུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་དེ་ནི་ཚྭ་པ་སྤེད་པ་དེ་ཡིན་པས་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚྭ་
པ་སྤོ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཚྭ་པ་དེ་གཞི་གཞན་ནས་གཞན་རུ་གཏོང་ཅིང་སྤོ་བར་བྱེད་
པས་ན་ཚྭ་པ་སྤོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་དེའོ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་ལས་དེ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་གཞན་རུ་དབུལ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡུང་གཞི་ལས་ཚྭ་པ་དེ་དགེ་འདུན་གཞི་པོ་ལ་སྤངས་ནས་(གནས་བརྟན་དང་
བཅས་པ་སོ་སོ་སྤར་པ་དང་བཅས་པའི།)དགེ་འདུན་གཞན་ལ་དབུལ་བ་དང་། (དེས་ཚྭ་པ་སྤེད་
པ་པོ་ཉིད་ལ་སྤར་གཏད་ན།)དེ་ལས་སྤངས་ནས་སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ལ་དབུལ་བ་དང་། (དེས་ཀྱང་
ཚྭ་པ་སྤེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤར་གཏད་ན།)དེ་ལས་སྤངས་ནས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྟན་པ་ལ་
དབུལ་བ་དང་། (གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྟན་པ་དེས་ཚྭ་པ་སྤེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤར་གཏད་ན།)དེ་

ལས་སྒྲུངས་ནས་སྤར་གྱི་དགོ་འདུན་གཞི་པོ་ལ་དབུལ་བ་དང་བཞི་(ལྷང་ལས།)གསུངས་པ་
 (བཞི་པོ་)དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་
 པའོ། །བདུན་པ་སྡེ་སྟོང་འཛིན་པའི་མདོ་ན་སྤུམ་ནི། ཕྱིར་སྤུལ་བ་དེས་སྡེ་སྟོང་འཛིན་པ་
 དག་ལ་དུས་ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་དབུལ་ལོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལྷང་གཞི་ལས། གནས་བརྟན་དང་
 བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་གཞན་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་དབུལ་ཞིང་། སྡེ་
 སྟོང་འཛིན་པ་དག་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་དབུལ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ལྷང་ལས་
 འདོན་པ་ཐ་དང་པ་ལྷགས་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཡང་། ལྷང་གང་ལས་མདོ་ཙ་བསྐྱས་པའི་
 ལྷང་དེ་དག་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། མདོ་ཙ་འགྲེལ་ངེས་དོན་དུ་གཟུང་ངོ་། །རང་གི་རྣམ་བཤད་
 ལས་ཀྱང་། ལྷང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་དགོ་འདུན་གཞན་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་དབུལ་ཞིང་། མདོ་
 སྡེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་དབུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲངས་
 རྟེན་(ལོ་གཅིག་ལ་སོགས་པ།)ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་(རྒྱུད་པར་བྱེད་པ།)འདི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ་དེ་བས་ན་(གཞུང་)དེ་ལ་མ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས་(རང་འགྲེལ་ལས།)གསུངས་
 སོ། །བརྒྱད་པ་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་མདོ་ན་སྤུམ་ནི། དེ་དག་གིས་གནས་
 བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །བར་རྒྱག་པ་གཉིས་ཀ་མཆོགས་པས། རྒྱལ་བ་མེད་
 དེ་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་རྒྱག་པ་གཉིས་ཀ་མཆོགས་པ་མེད་དེ་ཞེས་(འགྲེལ་རྒྱུད་གི་མདོ་ཙ་བ་
 ལས་ཀྱང་། རྒྱག་པ་ལས་གཉིས་ཀ་མི་རྒྱལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །སོ། །

ཆེས་མང་བའི་སྟོན་ཞེས་པ་ནས། ཚུལ་ཤིང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་བརྟན་
 ཏོ། །འདིའི་སྟེ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་རྩྭ་དང་པོ་ཞི་བར་འགྱུར་
 བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་གང་ལ་གང་མང་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་(འདུས་བྱས་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་སྟེ་འཕྲུ་) ཆོས་བདག་
 མེད་ཡིན་མིན་ལྟ་བུ། ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྲིད་གྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཁོ་ལ་ཕྱིར་ཁོ་ལ་གྱིས་གཅེས་
 ཤིང་དམ་པར་གཟུང་བ་སྟེ། ཁོ་ལ་བ་དང་ཕྱིར་ཁོ་ལ་བ་དག་གིས་གཅེས་པར་གཟུང་བ་ཉིད་

དང་། རབ་རྩ་དམ་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་རྩ་ན་གང་མང་ཉིད་
 གྱིས་བྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་བྱེ་བར་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། (དགེ་
 འདུན་བྱེ་བར་རྫོགས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན།)དེ་དག་བྱེ་བར་རྫོགས་པ་
 ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་རྩ་ན་གང་མང་བྱས་པ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་དགེ་འདུན་བྱེ་བར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྟེ། བྱེ་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་
 རྣོན་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣོན་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། གཞན་རྩ་ན་སྟན་ཆོགས་ཅམ་རྩ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་མངོན་སུམ་བརྒྱད་
 མངོན་རྩ་སོང་བ་སྟེ། གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་
 པ་དག་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་རྩ་ན་དགེ་འདུན་ཚྣོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་གང་མང་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གཞི་བོ་རྣམས་གྱིས་བྱ་
 སྟེ། དགེ་འདུན་གཞི་བོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚྣོད་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 གྱི་རྒྱས་ཡོད་པས་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་རིམ་ལྔར་གང་མང་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་
 པོ་སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་པོའི་དགེ་སྦྱོར་བསྐོ་བ་དང་། དེས་
 དགེ་འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་བ་དང་། (གང་མང་བྱ་བའི་ཕྱིར།)འདུལ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲིམ་པ་པོས་རིམ་ལྔར་བྱ་བ་དང་། ལེན་
 པ་པོས་རིམ་ལྔར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲིམ་པ་པོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 རྒྱག་ལས། དེ་ཡང་ལུས་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་གྱི་ཚུལ་ཤིང་ལག་པ་གཡས་པས་བརྒྱད་
 ཞིང་། གཡོན་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཟུང་བ་དང་། གཡོགས་སམ་སྟེ་བ་གང་
 གིས་ཆོས་གྱི་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པ་མང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དག་གི་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་གྱི་
 ཚུལ་ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཆོ་དང་ལུན་པ་གསར་བྱ་དག་གི་རྣ་རྩུང་རྩ་གསུམ་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་མཁན་པོ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པས་ཆོས་གྱི་ཚུལ་ཤིང་བླངས་
 གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་ཚུལ་ཤིང་ལོངས་ཤིག་ཁྱོད་དེ་དག་དང་ཚྣོད་པར་གྱུར་ན་

མ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། དག་འདུན་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་བསམ་
 བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་
 བ་ལེན་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲིབ་བ་ལྟ་དང་། སྒྲིབ་བ་བྱུག་སྟེ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུ་ཤིང་མི་སྒྲིབ་བ་དང་། ཐེ་ཆོས་ཟ་ན་མ་དྲིས་པར་མི་སྒྲིབ་བ་དང་། དབྱེན་ཏུ་འགྱུར་
 བའི་བསམ་པས་མི་སྒྲིབ་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་གས་སུ་ཞི་བར་འདོད་པའི་བསམ་
 པས་མི་སྒྲིབ་བ་དང་། དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་ན་མི་སྒྲིབ་བ་སྟེ་ལའོ། །སྒྲིབ་
 བ་བྱུག་ནི། མི་སྒྲིབ་བ་ལྟ་ལས་ལྡོག་པ་ལྟ་དང་། མཉམ་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཤིང་གཅིག་སྒྲིབ་བའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་གས་སུ་
 ཞི་བ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཚྭ་གས་མི་བྱ་སྟེ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་
 སོ། །ཆོས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་རྒྱུ་ཚྭ་གས་བྱེད་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་སྐར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆེས་མང་བའི་གྲོས་ཞེས་སོ། །ཆེས་མང་བའི་གྲོས་ལེགས་པར་
 བཞག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཤིང་གང་མང་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་མིན་
 ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཤིང་གང་མང་བྱར་
 ཅུང་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེས་མང་པའི་གྲོས་ལེགས་པར་བཞག་ཏུ་ཅུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་
 ལས་གསུངས་སོ། །དག་སྤོང་གིས་ཚུས་འགྱུར་འབྱུངས་མ་འབྱུངས་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་
 བྱིམས་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། (རྒྱུ་བྱིམས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཆོས་
 གཏན་ལ་དབབ་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་གང་མང་བྱ་བ་འདི་སྲིད་པས། དེ་བསམ་
 བའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་བརྗོད་དེ།)དོན་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱུ་ཤིང་གང་མང་བྱར་ཅུང་བ་མི་སྲིད་དེ། ཆེས་
 མང་བའི་གྲོས་ལེགས་པར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སོ། །དེ་གང་གིས་
 བྱུ་བ་ན། གཞི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་འགྲེད་པ་ཚྭ་གས་གཉིས་འབའ་ཞིག་
 གི་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་འགྲེད་པ་གཉིས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི། ཆོས་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
 ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཤིང་གང་མང་བྱར་ཅུང་མི་སྲིད་པར་ཐལ། །(འདོད་ན་གཞུང་དང་འགལ་

སོ། །གཞི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་འགྲེང་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
མ་ངེས་པ་ཞུགས་སོ། །གཞི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་འགྲེང་པ་གཉིས་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི། ཉགས་མ་གྲུབ་ཤི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་
པ་དང་འབྲེལ་ཁིང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་གྱི་དབང་བོའི་ཤེས་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་བས་
སོ། །ཚོས་སྟོགས་པའི་སྒོ་དང་ཚོས་མིན་སྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་གཉིས་གང་མང་བ་རི་ལྟར་རྟོགས་
པར་བྱ་ཞེན། ཆེས་མང་བའི་སྒོས་ལེགས་པར་བཞག་པ་འདི་ལ་ཚུལ་ཤིང་འཁྲིམ་པ་པོས་
ཚོས་སྟོགས་པའི་སྒོ་དང་། ཚོས་མིན་སྟོགས་པའི་སྒོའི་གངས་གཟུང་ཁིང་བགང་བར་བྱ་བ་
ཉིད་དོ། །དེའང་ཕྱི་རོལ་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པ་གང་མང་བ་ལས། ཉང་གི་བསམ་པའི་
སྟོགས་གཉིས་གང་མང་བའི་སྒོ་གཟུང་ཁིང་བགང་བར་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་
ཚུལ་ཤིང་འཛིན་པས་བསམ་པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་མང་ཉུང་དུ་གངས་གཟུང་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེས་ཚུལ་ཤིང་རོ་བོ་གངས་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་རྣམས་པ་གཉིས་དག་ཉེ་བར་
བཞག་སོ། །འདུན་པ་སྦྱིན་པས་འཚོགས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཐ་དད་པ་སྦྱིན་པ་འདུས་པ་
ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྟོག་ལས་འདུན་པ་སྦྱིན་པའི་རྣམས་པས་འཚོགས་པ་ན་ཞེས་སོ། །ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་བ་ལ་ནི་ཞེས་ཐུ་བསྐྱར་ཏེ་འཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་མི་འདུས་
པས། ལྷང་བ་གཏན་ནས་མེད་པའམ། ལྷང་བ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་གང་ཞིག་སྤྱིང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་
ལ་ནི་དག་པ་སྦྱིན་ནོ། །ལྷང་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས། ཉེས་པ་རོ་མི་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་
ནི་རོག་དུ་འཆད་དོ། ཉེས་པ་རོ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིང་བྱ་ལ་གསོ་བའི་ལྷག་
མ་དང་བཅས་པའི་ལྷང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲུག་ཡོང་རྣམས་པ་གསུམ་ཞེས་པ་
སྟེ། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་ལྷང་བ་སྤེལ་ལས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷང་བ་གང་ཡང་
རུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དེ། གསོ་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷང་བ་བྱུང་ན་ནི་རྟོག་ལྷ་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པས་རྟོག་པ་ནི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བཅོས་སྒྲ་
བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ། (འདིར་རང་གི་རྣམས་བཤད་དང་རྟོག་ལས་དཔེར་ན་སྒྲ་བཀྲམ་པ་ནི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་པན་
ཚུན་ནས་ཅེ་སྒྲོད་དུ་ཉལ་བ་འདྲ་བར་སྟོགས་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་ནས་འདུད་པར་འཕྱར་བའི་དེའི་མིང་དེ་

སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། དཔེར་ན་རྩ་བ་ཀླུ་མ་ལྟོ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུར་སེམས་བརྟུང་
དེ། བན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ནས་སྤྲུམ་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་
ལ་དག་སྒྲོང་མང་པོ་དག་གི་དོན་རྒྱ་དག་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལྟེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བཤགས་པར་བྱ་
བ་ལྟར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི། དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གང་ཟག་མང་པོའི་ལྟར་བ་རྣམས་ཕྱིར་
བཅོས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ལྟར་བ་དེ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཕྱིར་ན་ཕྱིར་བཅོས་ལ་རིགས་གསུམ་ལྟེ། ལྟར་བ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་
དང་། འགྲོད་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ཚྱོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །དང་
པོ་ནི་མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བཅོད་ན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲིམ་པས་བྱས་པས་
ཕྱིར་སངས་པ་ན་ཞེས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུངས་པ་དེ་ཡང་ལོག་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
ཀྱི་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་དང་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་ཆོར་བས་ཉེན་པ་དག་
ལ་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཤིན་རྒྱ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་རྩ་བ་ཀླུ་མ་པ་
ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་མང་པོ་དག་གི་དོན་རྒྱ་གཅིག་གིས་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་ན་
ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཚྱོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་
བཅོས་ཡིན་གྱི། ལྟར་བ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ལྟར་
བ་དེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བཤགས་པས་དག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་
འགྲེལ་ཆུང་ལས་དག་སྒྲོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་མིང་ནས་ཕྱང་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པའི་མིང་ནས་
ཕྱང་ལྟེ། གཅིག་གིས་མཐོལ་ན་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ལྟར་
བའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཆངས་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་
གིས་བཤགས་པ་བྱས་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བ་དག་ཅིང་ཆངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ལ་གང་ཟག་མང་པོ་དག་གི་དོན་རྒྱ། ལྟར་བ་རྒྱ་མ་དག་ཆོག་གཅིག་གིས་རྒྱས་ཅིག་ཅར་
རྒྱ་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་སྤྱད་དོ། །འོ་ན་ཚུལ་རི་ལྟར་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་
ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཅོད་ཅིང་ལྟར་བའི་མིང་རིགས་སྒྲིམ་པས་ལྟར་བའི་

ངོ་མོ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱ་བས་ལྷང་བ་ཕྱིར་
བཅོས་སོ། །(གནས་གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་འབྱུང་སྟེ།)མཚམས་དེ་ན་
ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་ཚུགས་གཉིས་སུ་ཆད་པ་ན། ལྷང་གཞི་ལས་ཚུགས་གཅིག་
ན་དགེ་སྤྱོད་གནས་བརྟན་བཤེས་གཉེན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེས། རང་གི་ཚུགས་གཅིག་
གི་རྒྱང་ན་སོང་སྟེ། ཆོག་འདི་སྤྲད་ཅིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་
རབ་ཏུ་བྱང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉེས་པ་རྙེད་གྱི། ལེགས་པ་མ་རྙེད་པས། ཆོ་དང་
ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་ལ་ཁོ་མོ་དང་བྱེད་གྱི་ལྷང་བ་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་མོས་བདག་
དང་བྱེད་གྱི་ཆེད་དུ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱང་དུ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་སྤོའ་ཞེས་
སྤྲ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་རང་གི་ཚུགས་ནས་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་བསྒྲིག་ཅིང་
མི་གཤེན་དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་དེས་ཚུགས་ཅིག་ཤོས་གྱི་རྒྱང་དུ་སོང་ནས་སྤོའ་སྤྲག་པ་གཅིག་
ཏུ་གཟུང་ཏེ། ཆམ་རིམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་འདུད་པ་བྱས་ལ་ཅོག་པོར་འདུག་ཏེ། ཆོག་
འདི་སྤྲད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་ལ་ཁོ་མོ་དང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་ལྷང་
བ་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་མོས་བདག་དང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་གྱི་
རྒྱང་དུ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་སྤོའ་ཞེས་སྤྲ་བར་བྱའོ། །ཞེས་(མཐོང་སྟེ་མ་འདྲི་བ་ཡང་སྒྲིགས་
དངས་པའི་ལྷང་ལས་བཤད་དོ། །)གསུངས་སོ། །(དགེ་འདུན་ཚུགས་གཉིས་ན་ཆད་པ་ཡིན།)དེ་ལྟར་
ཚུགས་གཅིག་གིས་ལྷང་བ་བཤགས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞུགས་དུ། ཚུགས་གཞན་གྱི་གནས་བརྟན་
དེས་ཀྱང་རང་ཚུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་བཞུགས་དུ་བརྒྱུད་ནས་གཞན་ཚུགས་དེ་དག་ལ་སྤྲ་
མ་བཞུགས་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚུགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་ཚུགས་རྣམས་ལ་
ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྒོ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། གཞན་ཚུགས་དེ་དག་ལ་ཕྱིར་བཅོས་
པར་བྱའོ། །འདིར་འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཚུགས་གཉིས་ཀ་པ་ཟད་ཚུ་ཟད་དུ་གལ་མཉམ་པར་
འདུག་ལ་མཐོལ་བཤགས་བྱ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་བཤགས་པ་བྱས་ན། ལྷང་གཞི་
ལས་ཚུགས་གཉིས་པོ་མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཕན་ཚུན་དུ་ལྷང་བ་སྤོའ་སྤྲ་
པས་གྲོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཚྭ་པ་ཞི་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ལ་ལྷང་བ་མེད་པ་

ལ་ནི་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་དག་བྱེད་གྱི་བཤགས་པ་མི་འཆགས་སོ། །སྤྱང་བ་མེད་
ཀྱང་འཁྱེད་པ་མེད་བྱེད་གྱི་བཤགས་པ་ནི་འཆགས་ཏེ་སྤར་བཤད་དོ། །སྤྱང་བྱེད་གཅིག་
གིས་སྤྱང་བྱ་རུ་མ་ལ་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་རུས་གཅིག་རུ་ལྷུང་བ་སྤྱང་བ་ཉིད་རུ་རུང་
ཞེ། གཅིག་གིས་རུ་མ་ལ་སྤྱང་རུ་རུང་བའོ། །སྤྱང་བ་པོ་རུ་མས་སྤྱང་བྱ་གཅིག་ལ་སྤྱང་བ་
ཉིད་ཀྱང་རུང་ཞེ། སྤར་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །རུ་མས་གཅིག་ལ་སྤྱང་རུ་རུང་བའོ། །རུ་མས་རུ་མ་
ལ་ཡང་སྤྱང་རུ་རུང་ཞེ། འདི་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ཀ་དང་ལུང་ལས། དག་འདུན་གྱིས་དག་འདུན་ལ་
ཡང་སྤྱང་རུ་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱང་བྱ་དང་སྤྱང་བྱེད་རུ་མི་རུང་བ་འདི་ལ་གངས་
གྱི་བྱེད་བྱས་ནི་གངས་ཚད་ངེས་པ་མེད་དེ། གངས་ཇི་སྟེད་དགོས་པ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བ་སྤྱང་བ་པོས་ནི་ལྷུང་བ་སྤྱངས་ཤིང་། འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་
བྱ་ནི་ལྷུང་བ་ཁས་མི་ལེན་ན། གཟུ་བོ་རྣམས་གྱིས་གང་ལ་གྱས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱང་བ་པོ་
ལུས་དང་དག་དག་གིས་ཞེས་ཏེ། སྤྱང་བྱེད་(ལུས་དག་བསྐྱམས་པ་དང་སྟེ་སྟོང་ཤེས་པ་དག་ལོག་
པར་མ་སྟོན་པ་སྟེ།)ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་ཡིན་ན་དེ་ལ་གྱས་པར་བྱས་ལ་གཟུ་བོ་རྣམས་གྱིས་
སྤྱང་བྱ་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་ཆལ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བྱ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་ཡིན་ན་
དེ་ལ་གྱས་པར་བྱས་ལ་ལྷུང་མེད་དག་ཀྱང་སྤྱིན་ནོ། །སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོན་ཏན་
གསུམ་ལྡན་ཡིན་ན། ཆོས་མཁས་ཤིང་བྱང་བ་ལ་གྱས་པར་བྱའོ། །དེ་མཉམ་ན་ཆེས་ཡང་
དག་པར་བསྐྱམས་པ་ལའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་ན་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པར་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་
ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་པོ་ལས་བསྒྲིག་པ་སྟེ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་
ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་སྟེ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་(མཐུན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་བ་པོ་དེ་
ཚུལ་བྲིམས།)འཆལ་བ་དང་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་
པོ་དང་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་པའི་བྱེད་ལྡན་བྱེད་མི་ལྡན་པ་སྟེ་སྟེ་
སྟོང་དག་ཆོག་འཛིན་ཅིང་དོན་མི་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །(ཡོན་ཏན།)གསུམ་དང་ལྡན་པ་
ལ་གྱས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤར་སྟོན་ན། དེ་ལ་བརྟག་པ་ཅམ་ཡང་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། སྤྱང་བ་
པོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོག་གི་སྟོན་ས་

ཀལ་ཁིང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་ལས་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ནི་གཡོ་བ་
 ཡིན་པས་སྒར་ཕྱིག་པ་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཕྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་སྲིད་པས་སོ་ཞེས་སོ། སློང་
 བ་པོས་ལུང་བ་སློང་ཁིང་སློང་བྱ་ནི་ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན། དེས་ཉེས་པ་མ་བྱས་པ་འཇུག་
 དཔང་པོ་གཞན་ཡོད་པ་ནི། དེ་ལ་གཟུ་བོ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་གང་གི་ཆོག་
 བཅོན་པར་བྱ་ཞེན། ལུང་བ་ཡོད་མེད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་བ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་
 དང་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་རྩ་བུར་པ་བྱིས་པ་ཡང་རུང་སློང་བྱ་སློང་བྱེད་ལས་གཞན་
 དཔང་པོ་ཆོད་མར་བྱ་སྟེ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གཞན་དག་ཆོད་མར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་
 ཆེ་གཞིར་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔང་པོ་ཆོད་མར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་
 དམ་ཞེན། དཔང་པོ་དང་སློང་བྱ་སློང་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་
 ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་རྩ་བུར་པ་དེ་ཆོད་མར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་བ་པོ་ཞེས་པའི་རང་གི་རྣམ་
 བཤད་ལས་འདིར་(གསུམ་པོ་)ཐམས་ཅད་ཉིད་དེ་དོན་བརྗོད་པའི་དཔང་པོ་དང་སློང་བར་
 བྱ་བ་དང་སློང་བར་བྱེད་པ་སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཆེ་གཞིར་གྱུར་
 པ་(ཁོ་ན།)ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོད་མར་བྱའོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆུང་
 ལས་(དགེ་སྦྱོང་གཅིག་ལ་བྱིས་པ་གཅིག་དང་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་བཀལ་ཏེ་བྱིས་པ་ནི་རྒྱུ་རྩ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ལ། དགེ་སྦྱོང་ནི་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན་བྱིས་པ་དེ་བཀལ་བའི་ཆོག་བཅོན་
 པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོལ་ན་གང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་བཅོན་པར་བྱའོ་
 ཞེས།སློང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བཅོན་པར་བྱ་བ་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་འདི་
 ཉེས་སྦྱོང་བྱེད་པ།)བདག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཆེ་གཞི་འམ་དཔང་
 པོ་ཡོད་ན་གཟུ་བོ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན་ཉེས་སྦྱོང་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་
 ཆེ་གཞི་དེ་ཁྱེ་པོ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གཞན་དེ་ལ་དྲི་ཁིང་དེ་དག་གི་ཆོག་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་བསྟན་པ་ན། གཅིག་ན་རེ་དགེ་སྦྱོང་ཆང་འཐུང་བ་མཐོང་
 ཟེར་ལ། གཅིག་ན་རེ་འདིས་ཆང་མ་འཐུངས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་འཐུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཞེས་
 ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་ཆོག་མ་མཐུན་པས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐེ་

ཚོམ་རུ་ཡུར་ན་རི་ལྷར་བྱ་ཞེན། དོན་གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་རུ་ཡུར་ན་དོན་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ལས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། སྤྱིང་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་
ཟློད་གྱིས་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཞེས་དྲིས་ལ་སྤྱིང་བྱའི་ཚོག་བཅན་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ལྷར་ཞུ་
འགྲེལ་ལས་སོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་རུ་ཡུར་པའི་ཆེ་
གཞི་དེ་ལ་སྤྱིང་བྱ་ལ་ལྷང་བ་བྱུང་བར་ངེས་པར་ཡུར་པ་ནི་སྤྱིང་བྱ་རང་གི་ལྷང་བ་ལས་
སྤངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཚད་པ་དེ་ནི་བའོ། །ཞུ་འགྲེལ་ལས། ཚད་པ་དེའི་
རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །ད་ནི་ཉེས་པ་རོ་མི་ཤེས་པའི་
ཚད་པ་ནི་བྱེད་སྟོན་ཏེ། ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཚད་པ་སྤྱིང་བྱས་ལྷང་བ་མི་དྲན་པ་འདི་ལ་ལྷང་བ་
དེའི་རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྤྱིན་ནོ། །འོ་ན་རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་
སྤྱིན་པའི་ཡུལ་ནི་གང་ཞེན་ངེས་པ་དང་བུལ་བ་སྟེ། རང་ལ་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེ་བསམ་པ་
ཐག་པ་ནས་མི་དྲན་ནས་ལྷང་བ་བྱུང་བ་མི་དྲན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བརྟེན་པའི་སྐོ་ནས་ཁྱད་
རུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པའི་སྐོ་ནས་ཁྱད་རུ་གསོད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་རུ་ཁྱད་རུ་
གསོད་པ་གཉིས་ལས། སྐུ་མ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་སྤྱིན་པ་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་
སྤྱིར་བཏང་ལ་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱང་བའི་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་
བྱེད་དགོ་འདུན་ལ་བདག་ལ་ལྷང་བ་བྱུང་རོ་ཞེས་སྐར་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་འཕྱར་ཏེ་ལྷང་
བ་བྱུང་བ་མི་དྲན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་བརྟེན་པའི་སྐོ་ནས་ཁྱད་རུ་གསོད་ན་ལྷང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་
ངེས་པར་འཛིན་རུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ལྷང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དྲན་པ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་
ནོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ལྷང་བ་དེའི་རོ་བོ་འཆོལ་བ་སྟེ་ལྷང་བ་དེ་དྲན་
པ། ལ་ཕན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་གིས། རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བའི་ཆོ་ག་འདི་ནན་ཏུར་གྱི་
ཚུལ་རུ། མི་འདོད་བཞིན་བྱ་བར་བཞུན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ལྷར་སྤང་གསུམ་སྟེ། དགོ་
འདུན་གྱི་མངོན་སུམ་རུ་གཞག་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་ནན་ཏུར་གྱི་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་པ་ལ། རོ་
བོ་ཉིད་འཆོལ་རུ་གཞུག་པ་འདི་ལྷང་ལས་དགོ་སྤྱོད་ཤི་རི་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་དཔུས་

སུ་གཞག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་སྦྱིན་པའི་ལས་ཡིན་ན་ནི་ཆན་
 པའི་མཐར་འདུག་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོ་ག་གསུང་པར་རིགས་པ་ལས། ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོ་ག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཇུག་ཏུ་བཟོད་
 པ་གསོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བེར་
 རོ། འན་ཏུར་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་མི་བཟང་སྟེ། མདོ་སྟེ་ལས་རང་གིས་གསོལ་
 བ་ལན་གསུམ་ཏུ་འདེབས་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་
 གཞི་(སྟེ་ཐུ་མ་རྣམས་ནི་མདོ་སྟེ་ཞེས་པ་ལུང་ཕན་ཆོགས་ལས་ཡིན་གསུངས་པ་ནོར།)ལས་དགེ་སྦྱོང་མི་
 བཞི་ཆན་པའི་མཐར་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འཆོལ་
 ཏུ་གཞུག་པར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མི་བཞི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་ཏུ་
 གཞུག་པ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། དེ་སྐད་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འག་ཏུ་དེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་འཆོལ་ཏུ་གཞུག་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་གཞི་ལ་མདོ་སྟེ་ཞེས་
 བཏགས་པ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་མང་ཏུ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་མདོ་སྟེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་འདི་ལ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་གཞི་ལས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་གསུངས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་
 པ་དང་། མཇུག་ཏུ་བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ནན་ཏུར་ཡིན་དགོས་པའི་བྱལ་
 པ་མེད་དོ། །གནོད་བྱེད་གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་འདི་ནན་ཏུར་ཡིན་ན་ནི། ནན་
 ཏུར་གྱི་སྐབས་སུ་གསུང་བར་རིགས་པ་ལས། ལུང་ལས་ཚུད་པ་ནི་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
 གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འཆོལ་བའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདི་
 སྐད་ཏུ། ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ལུང་ལས་ནན་ཏུར་གྱི་སྟེ་ཆོན་ལས་ལོགས་ཤིག་གསུངས་པ་དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ནན་ཏུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉགས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །འདོད་ན་ལུང་གཞི་ལས་ངོ་བོ་
 ཉིད་འཆོལ་བ་ནི་ནན་ཏུར་གྱི་སྟེ་ཆོན་གྱི་སྐབས་སུ་མ་གསུངས་པར་ཚིད་པ་ནི་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཞེས་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་པོའི་ལན་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་འདི་ནན་ཏུར་
 ཡིན་ཡང་ཚུད་པ་ནི་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡོད་པས་ལུང་ལས་ཚུད་པ་ནི་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ།

ནན་རྒྱུ་གྱི་ཐེ་ཚན་ལས་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ནན་རྒྱུ་ཡིན་ན་ནི། ཚྩ་པ་
 ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནན་རྒྱུ་གྱི་ཐེ་ཚན་ལས་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་མཛད་པར་ནི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མི་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པར་ཅིས་ཤེས་ན་འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བཞིགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཚྩ་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་། ནན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ནན་རྒྱུ་
 གྱི་ཐེ་ཚན་ལས་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་ལུང་ལས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞིགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཞེས་པའི་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི་འཐབ་ཀྲོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་
 དབྱུང་བ་དང་། འཐབ་ཀྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་བསྐྱེད། རྩོགས་
 རྩ་མ་ན་རེ་རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་ཆོས་ཅན། ནན་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་ཡོད་ལ་ཤེས་བཞིན་
 རྒྱ་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མ་མཐོང་བ་གནས་
 རས་དབྱུང་བའི་ནན་རྒྱུ་དང་འདྲའོ་ཞེ་ན། ཀཏན་ཆོགས་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱིད་ལ་
 དེ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཤེས་བཞིན་རྒྱ་ཁྱད་རྒྱ་གསོད་དོ་སྟེ་མ་ན་
 ནི། ཡོད་བཞིན་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་
 ལ་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་རྒྱུ་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི། ཡུལ་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་
 འཆོལ་བ་མཐུན་པ་འདི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བདག་ཉིད་
 ལ་ལྷང་བ་ཡོད་ལ་དེ་ཤེས་བཞིན་རྒྱ་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁྱད་རྒྱ་གསོད་དོ་སྟེ་མ་ན་
 ཆོས་ཅན། ཡུལ་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པས་འདི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷང་བ་ཡོད་ལ་ཤེས་བཞིན་རྒྱ་མ་མཐོང་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ་སྟེ་མ་རྒྱུ་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལྷང་བ་དེ་ཡོད་བཞིན་རྒྱ་མ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་
 བུའི་རྫོང་གེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །པའོ། །ཐལ་
 འགྱུར་དེ་ནི་འདོད་ན་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་
 པ་སྟེན་པ་འདིའི་སྐབས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ཐལ་འགྱུར་
 བརྗོད་དོ། །ལྷང་བ་ཡོད་ལ་ཤེས་བཞིན་རྒྱ་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་
 འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱར་

རུང་བའི་སྐབས་མེད་པར་ཐལ་རྟེ། འདྲོད་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་འདི་ལྟར་བ་ཡོད་ལ་ཤེས་བཞིན་རུ་མ་
མཐོང་ཞེས་ཟེར་བའི་ཡུལ་ལ་སྦྱབ་ཅེས་ཟེར་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་
སྦྱིན་པའི་ཡུལ་ནི་བརྗེད་བཞིན་རུ་ཁྱད་རུ་གསོད་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བཞིན་རུ་ཁྱད་རུ་གསོད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་བཞིན་རུ་ཁྱད་རུ་གསོད་ན་ནི་ཕྱིར་བཏང་ལ་མ་མཐོང་བ་
གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་རྟུར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བསལ་ནི་དེ་མ་མཐོང་ངོ་
ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་དེ་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་རྟུར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཤེས་བཞིན་
རུ་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ལ་དེང་སང་ཕལ་ཆེར་དགེ་སྦྱོར་བ་འདི་ལྟར་མཐོང་དེ་ཤེས་བཞིན་རུ་ཁྱད་རུ་གསོད་
དོ་སྟུང་ན་ཆོས་ཅན། ཡོད་བཞིན་རུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་
དབྱུང་བའི་ནན་རྟུར་བྱེད་པར་ཐལ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྟགས་མ་ངེས་པ་ལྷགས་ཏེ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལས་དེ་
མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་འདི་ནན་
རྟུར་མ་ཡིན་ན། ལུང་མ་མོ་ལས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བས་ཆད་པ་བཅད་པ་དང་འགལ་
ཞེ་ན། འདི་ནི་རང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཆད་ལས་བྱེད་པར་རང་གིས་ལྷས་པ་ཡིན་
པས། མི་འདྲོད་བཞིན་རུ་བྱེད་པའི་ནན་རྟུར་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་སྤོ་བ་སྦྱོད་པའི་ཆད་
ལས་དེ། ཆད་ལས་ཡིན་ཡང་ནན་རྟུར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུང་པ། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་འབད་པ་མི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་འབད་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་
སུ་འགྱུར་ཞེས་གཞུང་འདིས་བསྟན་རྟོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ནི་(ཚོད་པ་རྣམ་པ་
བཞི་ལ་ཞི་བ་རྣམ་པ་བརྟན་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་རུ་ཞི་བར་མ་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱེན་གྱིས་སྦྱོར་
པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྦྱོར་པོར་བཤད་དེ་(ཉེས་བྱས་ལ།)སྦྱོར་པོ་བཏགས་པ་བ་ལ་དགོངས་སོ་
ཞེས་རིགས་སོ། །ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་མི་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་རུ་འགྱུར་བ་
ཡང་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་འཁྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྟར་བྱེད་
དོ་ཞེས་སྟར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཚོད་པ་ལ། དངོས་སམ་
བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བྱེད་རུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཡང་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ནི་དངོས་སུ་

ཞི་བྱེད་རུ་འཇུག་ལ། མངོན་སུམ་དང་གང་མང་ལ་སོགས་ཞི་བྱེད་(མངོན་སུམ་དཔྱད་པ་མ་ཆོས་
 དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་རྩོམ་ཉིད། །རྩ་རྒྱུ་ལ་གྲུལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ལས་སྒྲུང་བར་ནི་བྱ་བ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ།)གཞན་བརྟན་པོ་རྣམས་ནི་བརྟུན་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བྱེད་རུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་
 འགྲུད་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་སོགས་གཞན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ཞུགས་ཏེ་ལས་ལ་
 མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། (མངོན་སུམ་དང་གང་མང་ལ་སོགས་པ།)ཚུད་པ་
 གཞན་དེ་ཞི་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པས་ན། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྟེར་བར་འབྱུར་བས།
 བརྟུན་ནས་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་ཞི་བྱེད་རུ་འཇུག་པ་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་
 འཆོགས་པར་དབྱུང་བ། ཞེས་པ་ནི་གཟུ་བོ་དང་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་སྟེ།
 རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་གཟུ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་དགེ་
 འདུན་འཆོགས་པའི་མངོན་སུམ་རུ་གསལ་བར་བྱུང་སྟེ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པས་བསྐྱོད་ཀོས་
 པས་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་འཆོགས་པར་དབྱུང་བ། ཞེས་སོ། །སྟོག་གམ་བརྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་ན། སྐབས་འདིའི་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །(ཞི་བ་
 ཉིད་ཡིན་གྱི།)ཞི་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། (མངོན་སུམ་དང་གང་མང་ལ་སོགས།)ཞི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་ཉིད་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་པམ་པ་བྱུང་བ་སྟེ། ལུང་ལས་གནས་པར་མི་
 བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་རུ་སོང་བ་ནི། འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། ཆོལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་
 ཡུལ་ལས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་རུ་སོང་ནའང་འཐབ་མོ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་བཤད་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་ཚུད་པའི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་བྱུག་པ། གནས་མལ་གྱི་གཞི།

ད་ནི་གནས་མལ་གྱི་གཞི་འཆད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་མཆོག་ལ་ཞེས་
 སོ། །འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(ཕྱག་བྱས་པའི།)དགོས་པའི་དོན་ནི། ཕྱག་བྱ་བར་
 འོས་པ་ལ་ཕྱག་བཅའ་ན་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེ་ཞིགས་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་
 བར་འབྱུར་བ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས། ཕྱག་དང་བརྟེན་བཀྱར་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་

ནང་གི་ཞུང་པ་ལ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒོར་གཞི་འཕྲོས་
 པ་བཅས་པ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟུན་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 དུལ་གང་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། རྩོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་ཆངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཕྱོམ་པས་མཆོག་དང་ཕྱོམ་པས་མཉམ་ན་བསྟེན་པ་
 བྟན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །ས་གཞན་གནས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་དམིགས་བསལ་རྣམས་
 དང་། དགོ་བསྟེན་གྱི་ཕྱོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་ཡང་གྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཕྱག་
 མི་བྱ་སྟེ། མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་བྲིམ་པ་ཕྱོམ་ལྷན་ཡང་། ཕྱོམ་བཙོན་ཀུན་གྱིས་
 ཕྱག་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་གིས་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། ཟས་ལ་སོགས་པས་སྒྲགས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། རྩོན་མོ་དང་གོས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ། གཞུང་ལས་ཤེས་
 སོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཡན་ལག་ལྟས་(ལུས་མོ་
 གཉིས་དང་ལག་མཐིལ་གཉིས་དང་མགོ་དང་ལུས་ལ་གདུགས་ཏེ་ཕྱག་འཛལ་བ་དང་། སྦྱོང་པ་ལ་
 འཁྱུང་པས་འཛལ་བའོ། །(མདུན་དུ་ཅོག་པོར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས། ས་རོལ་པོའི་རྒྱང་པའི་འཁྲིག་
 མ་གཉིས་ལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་འཁྱུང་དེ་རྒྱང་པ་ལ་སྦྱི་པོས་གདུགས་པ།)ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་འདུད་
 པ་ཅན་གྱིས་ནི་ཕྱག་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྤྲན་ཆོགས་ལས་(བཅ་ཟེ་འདི་ནི་ཟུ་སྟེགས་ཀྱིས་
 རྩོན་པ་རྒྱག་གསུམ་བཙོན་བརྒྱུད་གྱི་གཅིག་ཡིན།)བཅ་ཟེ་པད་མའི་སྒྲིང་པོས་(གསོལ་བ།)བདག་ཤིང་
 རྟ་ལས་བབས་པའམ་ལྷགས་བསྐྱེད་བའམ་རྒྱང་ཆེར་སྒྲུབ་བའམ་ལག་པ་བརྒྱུད་བ་གཟིགས་
 པ་དེའི་ཆོ་བདག་(ཞིང་ལ།)ཕྱག་འཛལ་བར་གོ་འུ་ཏ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་
 བ་ན། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ། བཙུན་པ་ཅི་ལགས། ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཕྱག་
 འཛལ་བ་རྒྱུད་དམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཕྱག་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་གུས་པ་ཅན་དུ་ཟེད་གྱི་
 ལུས་འདུད་པ་དང་ཆོག་འབྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 ཤེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་ཕྱོམ་པས་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞེས་གསུངས་

ཀྱང་། དམིགས་བསལ་ནི། རྟེན་ལས་དག་ཚུལ་གྱིས་དག་སྒྲོབ་མ་དང་དག་སྒྲོབ་མ་ལ་
 ཟུག་མི་བྱ་ཞིང་། དག་སྒྲོབ་མ་དང་དག་སྒྲོབ་མས་ནི་དག་ཚུལ་ལ་ཟུག་བྱ་མི་དགོས་སོ་(དེ་
 ལྟར་ན་དག་ཚུལ་དང་དག་སྒྲོབ་མ་ནི་ཟུག་འཛུལ་བ་པར་མེད་ཚུར་མེད་ཡིན། དག་ཚུལ་དང་དག་སྒྲོབ་མ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །)ཞེས་སོ། །ཁྱམས་གསུམ་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུས་
 སུ་ཁྱམས་ཆེན་པོ་ངོས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གནས་ཁང་གསུམ་པ་ཡང་། བྱ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་
 རྟོ་ཞེས་པ་(ཉེ་ངོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱམས་ཀྱི་ངོས་གསུམ་པ་གནས་
 ཁང་དབུ་དག་ཉེ། ཁྱམས་ཀྱི་ངོས་བཞི་བ་ལ་ནི་དབུས་སུ་སྒྲོ་ཁང་བྱ་ཞིང་། དེའི་ངོས་གཉིས་སུ་གནས་ཁང་
 གཉིས་སོ་ཞེས།)དོན་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་
 འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི། ངོས་(ཁྱམས་)གསུམ་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཏེ་རྒྱན་པོ་མེད་ཅིང་མི་འཛིགས་
 པའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ངོས་གསུམ་དུ་བཙུགས་ལ། ངོས་གཅིག་མ་བཙུགས་ཀྱང་
 རུང་ཞེས་བཤད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆིག་ལྷགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རུང་མོད་ཀྱི། གཞུང་
 འདིའི་དོན་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་། གཙུག་ལག་
 ཁང་ཞིག་རལ་བྱུང་ན་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའི། ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་
 སོ། །བག་ཆོས་འབྲིམ་པ་བསྐྱོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་ཁྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆོས་རྣམས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྲ་བརྒྱུད་ཞེས་པ་ནི་སྲ་བརྒྱུད་སྟེད་པ་བསྐྱོ་བའོ། །རྟེན་ལས་འདིར་སྲ་
 བརྒྱུད་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲ་བརྒྱུད་འདིང་བ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་
 བ་སྤར་སྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི་ལས། འདིང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དེ་དང་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་
 ལྟམ་ན། སྲ་བརྒྱུད་འདིང་བར་བསྐྱོས་པ་དེ་ཤིའམ་བབས་སམ་མཆན་ཡུར་ན། དེའི་ཚབ་
 མ་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོབ་སྲ་བརྒྱུད་སྟེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་ཉེ། སྲ་བརྒྱུད་གི་གཞིའི་ལྷ་བའི་སྐབས་
 ཀྱི་རྟེན་ལས། སྲ་བརྒྱུད་འདིང་བའི་དག་སྒྲོབ་གཞན་དུ་ཡུར་ན་དེ་སྟེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །(འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་སྲ་བརྒྱུད་འདིང་བའི་སྤང་མ་གཅིག་བསྐྱོ་ཞེས་སོ། །རྟེན་ལས་
 སྲ་བརྒྱུད་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲ་བརྒྱུད་བཏང་བ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་སྲ་བརྒྱུད་གདིང་
 བའི་ཚབ་མ་ཉིད་ལ་སྲ་བརྒྱུད་སྟེད་པས་ཞེས་བཏགས་པའོ། །)ཟན་ཡུར་ནས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་རྣམ་

བཤད་ལས་ཟན་མོས་ཟིན་ནས་ཞེས་སོ། །(ཟས་ཟ་བ།)ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡང་བར་ཤིན་དུ་
 གྲགས་བྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས། མཛེས་པ་ལ་(མཛེས་ཆོས་པ་དེས།)ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །(ཞི་
 འགྲེས་པ།)ནང་དང་བཅས་པ་ལ་(གནོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཉི་བར་གནས་པ།)ཕྱག་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་
 བྱི་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས། ཕྱག་བྱས་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འཁྱར་པ་རྣམ་
 པ་གསུམ་སྟེ། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་(ཚུལ་གྱི་མཁས་འཆལ་བ།)འཁོན་པ་དང་། (དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 རྱེད་པའི།)རྗེས་སུ་སྦྱོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་ལུང་གི་དང་གཞི་ལས། གང་འཁོན་
 པ་དེ་ལ་བཟོད་པར་གསལ་བ་བྱས་ཀྱང་མ་བཟོད་ན་བཀའ་སྡུལ་པ། (ཉི་ཐུང་།)ཉེས་སྦྱོད་
 དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱག་བྱོས་ཤིག །དེས་ཀྱང་ནད་མེད་(པར་རྒྱུ།)ཅིག་ཅེས་བྱ་བའམ་ཡང་ན་
 ཕྱག་བྱོས་ཤིག །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་གཉིས་ཀ་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འཁྱར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་
 ཆོ་དེས་ཕྱག་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱག་བྱས་པས་འཁོན་ཞི་བའི་ཡན་ལག་དུ་འཁྱར་ནའོ། །ལག་གི་སྒྲས། སྦྱེ་བོ་
 མང་པོ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་དུ་གནས་པར་ཏེ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་
 ཁང་བརྟེན་ན་དགོན་པ་དང་དབེན་པར་མི་བརྟེན་གི་མི་མང་པོ་འདུ་ཞིང་ཕྱག་འཆལ་བའི་
 གནས་སུ་བརྟེན་ཅེས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་རྒྱན་ལུགས་ཏུང་བ་དང་(རང་དབང་དུ་གཏམ་ཟེར་བའི།)ལྷག་ཙོར་དང་(བཅའ་ཟེའི་སྒོ་ག་
 པ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་དུ་མའི་འགྲོ་འདུག་གི་སྒྲའི།)སྦྱ་དང་(རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པའི།)ཏུག་རིང་རྒྱུང་
 བར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟུམ་ན། སྦྱ་མ་ནི་སྦྱེ་བོ་མང་པོའི་དགེ་བ་གསོག་པ་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱེ་མ་ནི་རང་གི་སྒོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འགལ་བ་མེད་
 དོ། །(ཐ་གུ་དག་གིས་བཏག་གོ་ཞེས་པ་ནི།)ཁྱིའི་སྦྱིང་གི་གཞིར་ཐགས་མ་རྩུ་བ་ནི། ཐ་གུ་དག་གིས་
 ཐགས་མ་མིག་མངས་རིས་སུ་བཏག་གོ། (ཁྱིའི་སྦྱིང་གི་གཞི་རྣམས་སུ་ཞེང་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་དྲ་བས་

གྲེ་བར་འབྲུལ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །ཟུ་བཞིར་འཕན་བཏགས་པར་འབྲུལ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །དབྱང་
 བ་དག་གོ། །ཞེས་པ་ནི་སངས་པའི་བྱི་དང་སྤྱི་དང་གི་སྒྲ་རེ་ལ་དབྱང་བ་ནི་འཕྱང་བ་སྟེ་དར་གྱི་
 ལྷ་སྟེ་འཕྱང་བ་དང་། ལུ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི་འཕྱང་ལྷུལ་དག་གདགས་པའོ། །མཚོད་པའི་
 ཞེས་པ་ནི་ཚོས་སྒྲ་བའི་རྒྱུད་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་ན་དང་རྒྱ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། བྱིས་བདག་
 དང་པ་ཅན་གྱིས་དག་སྒྲོང་ཚོས་སྒྲ་བའི་རྒྱུད་རྟེན་ལ་རྒྱ་བྱང་པོས་བྱུག་པ་དང་མེ་ཏོག་
 གིས་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་བྱེད་ན་དང་རྒྱ་བྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་
 རྒྱུ་ཀ་དང་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །མཚོད་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྲུལ་རྒྱུད་ལས་ནི་སངས་པའི་
 བྱི་ལ་འབྲུག་པའི་མཐུན་རྒྱ་མེ་ཏོག་དང་བུག་སྟོན་དགམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །(འཁོར་
 གྱི་བྱམས་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་འབྲུ་རྫོན་ཞོར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དགག་པའི་ཕྱིར།)
 མོས་ཀའི་རྒྱས་སུ་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཆ་བས་གསུངས་ཏེ་ཤ་རྒྱ་དན་པ་དང་མདོག་དན་པ་སྒྲུ་
 བོ་སངས་སངས་པོར་ལྷུང་ནས་བཀའ་རྒྱལ་པ། འཁོར་གྱི་འབྲུམས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གནས་
 བསེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འཁོར་གྱི་བྱམས་དེ་ནི་བསེལ་གྱི་བ་དང་། རྒྱུད་བསེར་བྱའི་
 རྒྱ་དང་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་བྱའི་རྒྱ་དང་དང་གསུམ་ཡོད་པས་བསེལ་བའི་རྒྱེན་གསུམ་ལྷན་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་གྱི་བྱམས་ཕྱི་རོལ་ཅིག་པ་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་ནང་རྒྱ་ཀ་བའི་ཆར་
 དག་བཅུགས་ནས་སྤྱི་དང་གཡོགས་པའི་བསེལ་གྱི་བ་ཡོད་པ་དང་། བསེལ་གྱི་བ་དེར་དག་
 སྒྲོང་རྣམས་བྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ལུས་ཀྱི་དྲང་ཐད་ཀྱི་བཅིག་པའི་ལོགས་ལ་སྐར་
 ལུང་དག་བཏོད་ནས། དེ་ལ་རྒྱུད་བསེར་བྱའི་རྒྱ་དང་ལྷགས་ཏེ་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 ལ་རྒྱ་དང་པོག་པ་དང་། བྱམས་དེའི་དབྱས་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡོད་པས་རྒྱུད་དང་བསེལ་བ་
 དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་འཁོར་གྱི་བྱམས་པོས་གསུམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། ལུ་བ་ལྷག་གི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་པལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་ནི་འཁོར་གྱི་
 བྱམས་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱས་མཐོངས་ཤིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་པལ་ཆེར་
 གཡོགས་པ་དང་། གནས་བསེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་པོས་གྱི་བ་མ་འབབ་པའི་རྒྱུགས་
 མ་གཏོགས་པ་པལ་ཆེར་བསྐྱོར་བའོ། །ཕྱི་རོལ་ཅིག་པས་བསྐྱོར་རོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས།

མཆོ་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
 འགྲེལ་པར་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་བྲངས་པ་ལས། མ་རིག་པ་ནི་བྱད་མེད་བྱི་བར་བྱའོ། །འདུ་
 བྱེད་ནི་རྩ་མཐའ་སྟོང་དག་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱེའུའི་གཞུགས་སོ། །མིང་དང་
 གཞུགས་ནི་བྱད་མེད་དང་སྦྱིས་པའོ། །སྦྱེ་མཆེད་དུག་ནི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དེ་དག་ཡུལ་མ་
 དད་ལ་ཆགས་པ་དག་སོ། །རིག་པ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྦྱིས་པའི་ལུས་གྱིས་རིག་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྦྱོང་པའོ། །ཚོར་བ་ནི་སྦྱིས་པ་རྟུག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །སྤྱིང་པ་ནི་བྱད་
 མེད་བྱ་འཆོ་བའོ། །ལེན་པ་ནི་བྱད་མེད་ལ་མངལ་ན་གནས་པ་འཇུག་པའོ། །སྤྱིང་པ་ནི་
 མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་འབྲང་བའོ། །སྦྱེ་བ་ནི་འབྲངས་པ་དེ་ཉིད་སྦྱེ་བའོ། །ཀ་བ་ནི་
 སྦྱིས་པ་ཀས་ཤིང་འཁོགས་པའོ། །ཤི་བ་ནི་མི་ཤི་བའི་གཞུགས་གྱི་བའོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། མིང་དང་གཞུགས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དུག་རིག་ཚོར་
 སྤྱིང་ལེན་སྤྱིང་པ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་ནི་ཀ་ཤིའོ། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བསྐྱེ་བའི་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ལྟའི་ཕོ་ཉ། དཔྱལ་བའི་རབས་བྱི་ཞེས་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་
 གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ལྟའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྦྱེ་བ་དང་ཀ་བ་དང་
 འཆི་བ་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྦྱོབ་བསྦྱེད་དེ་དགོ་བ་ལ་བཅོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ལྟའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གཅིག་བཅོན་དུ་བབྱུང་ལ་གཤེན་རྩེའི་
 མདུན་དུ་ཞལ་སྤྱེ་སྦྱོར་བ་འདྲ་བ་བྱི་ཞེས་བཤད་དེ་དེ་རྣམས་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་དོ། །སྦྱོར་
 ཁང་དུ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་རིམ་གྱི་མཛད་པ་སྟེ་ནད་གཤེག་མཛད་པ་བྱི་ཞེས་
 ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ནད་པ་ཁྲི་ལ་ཉལ་བ་འདྲ་བར་བྱིས་ལ།
 སངས་རྒྱས་གྱིས་ནད་གཤེགས་མཛད་པ་འདྲ་བར་བྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །དྲི་གཙང་ཁང་ས་གཞི་ལེགས་
 པར་བསྟར་བའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བའམ། མཇུལ་ཞལ་ཞལ་ལེགས་པར་བསྟར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་
 དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་འབྲུག་དར་བྱས་པ་དང་
 ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལ་གཙུག་ལག་གི་ཚོགས་སུ་གཅད་པ་གདོན་ཅིང་(འགམ་སྟེ་འགྲོར་གནད་

བས།།འགྲོམ་མོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གསུངས་སོ། །ཐུར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་བྱི་
གཙང་ཁང་ལ་སོགས་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་གྲིབ་མ་ལ་འགྲོམ་ན་ཡང་ངོ་། །(མར་མེད་ལྔ་པོ་
ཡལ་ག་གཅིག་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་མི་གནང་བའི་ལུང་དང་གནང་བའི་ལུང་གཉིས་ཀ་སྐབས་འདིར་རྒྱུ་
ཁྲུངས་སུ་དྲངས་ཏེ།མར་མེད་ལྔ་པོ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དགེ་འདུན་མ་ཡིན་
པས་བདག་གིར་བྱ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་ལུང་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ནི་ཡལ་ག་
གཅིག་པའི་མར་མེད་ལྔ་པོ་རྟེན་ན་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་གང་ཟག་ལ་ནི་རྗེས་སུ་མི་
གནང་ངོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་ཁྲུངས་སུ་དྲངས་སོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་རུ་མ་པ། དགེ་
འདུན་མ་ཡིན་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཡལ་ག་གཅིག་དང་ལྟན་པ་
བདག་གིར་བྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ལུང་དེ་རྒྱུ་ལས་ཁྲུངས་སུ་དྲངས་ཤིང་། ལུང་
སིལ་བྱ་ལས་ཀྱང་མར་མེད་ལྔ་པོ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་ལ་ཡང་གནང་ངོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མར་མེད་ལྔ་པོ་ལ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་དེ་གང་ཟག་ལ་གནང་
བའི་ལུང་དང་བཀག་པའི་ལུང་གཉིས་ཀ་བྱུང་ཡང་བཀག་པའི་ལུང་དེ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ།
ལག་ལེན་དོག་མཐའ་གཟུང་ངོ་། །སྤྱི་བཞི་དང་སྤྱི་དོ་པ་ཉིས་བཞུབ་ཏུ་བྱེད་དེ་བཅོམ་
མོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཚུང་ལས་སྟན་གྱི་བཞི་སྤྱི་དང་སྤྱི་བཞི་དང་ཞིང་ཏུ་སྤྱི་དོར་བྱས་ལ། སྤྱི་
ཉིས་བཞུབ་ཏུ་བྱས་ན་གྱི་བཞིར་འཇུག་གིས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་དང་གསུམ་ཆར་ལས་སྤྲོས་ནང་ཆངས་ཅན་དེ་ནི་རས་
སྤྱི་དང་སྤྱི་བཞི་ཉིས་བཞུབ་ཏུ་བྱས་པ་དང་། སྤྲོས་དེའི་ཞིང་ཏུ་ནི་སྤྱི་དོ་པ་ཉིས་བཞུབ་ཏུ་
བྱས་ཏེ་བཅོམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་སོར་བརྟག་པར་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱ། ཞེས་
པ་འདི་ནི་(རྒྱུ་ལས་ཞེས་མི་གསལ་ཡང་།)ལུང་ལས་སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་ཉལ་བས་འོག་ཏུ་
སྤྲུལ་ཚུད་དེ་སྤྲུལ་དང་དགེ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཤི་བར་ཐུར་ནས། བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྟན་ལ་
བརྟགས་ཏེ་ཉལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་ཚུང་ལས་མལ་བྱ་བའི་གཞིར་སེམས་
ཅན་ཡོད་དམ་མེད་མལ་དང་སྟན་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་
སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་མལ་སྟན་མི་མར་ལ་བརྟག་པར་མི་བྱ་ཡི། ཉན་པར་མལ་སྟན་

བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་རྒྱལ་མོ་ཉལ་ཁར་བརྟག་ཅིས་གྱང་
 བཤད་དོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཡར་མོ་ནིག་ནི་ཐགས་མ་ཁྲ་པོའོ་ཞེས་བཤད་
 ཅིང་། ཡར་མོ་ནིག་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བྱེད་རྟོག་ཅིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟུན་རིང་མོ་
 ཡར་མོ་ནིག་གི་སྟུན་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྲལ་ལ་འཁོད་ན། སྟུན་རིང་པོ་
 ཡར་མོ་ནིག་དེ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བཞི་ཡན་ཆད་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་
 འདུན་འདུས་པ་ལ་ནི་སྟུན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟུན་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་ཡར་མོ་ནིག་གི་སྟུན་རིང་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་ཏུ་ཡོངས་
 པ་གྲལ་བྱས་ཏེ་འཁོད་ན་དགོ་སྟོང་གི་སྟེན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་བཞི་བྱུང་ཡོད་པའི་དགོ་སྟོང་
 དང་དགོ་སྟོང་གཞན་སྟུན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་དེ་ལས་གཞན་པར་ནི་ཡར་མོ་ནིག་དེ་ཡང་སྟུན་
 གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟུན་ཉིད་ཡིན་རོ། །དེས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་གང་ཟག་གཉིས་སམ་གསུམ་
 འདུས་པར་ནི་ཡར་མོ་ནིག་གི་སྟུན་རིང་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་དགོ་སྟོང་གཉིས་སམ་གསུམ་
 གྲལ་ལ་འཁོད་ན། དགོ་སྟོང་གི་སྟེན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་བཞི་བྱུང་ཡོད་པའི་དགོ་སྟོང་དང་
 དགོ་སྟོང་གཞན་སྟུན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཡར་མོ་ནིག་གི་སྟུན་རིང་
 པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་དགོ་སྟོང་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྟུན་ཅིག་འདུག་ན་ཡང་དགོ་
 སྟོང་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་སྟུན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 མདོ་འདིས་བསྟན་རྟོ། །ཡར་མོ་ནིག་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། སྟུན་རིང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 དགོ་སྟོང་གིས་གཞན་དང་སྟུན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་
 ཟག་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱར་རོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྣམས་གཞན་ཏུ་བཟའ་བའི་སྒྱིར་སྒྲུང་ཏུ་མི་ཏུང་
 ཡང་། སྒྲུངས་ཟིན་པར་ཡུར་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རོད་པ་འབྱུལ་ཏུ་གཞུག་སྟེ། རྣམ་དེ་
 གནས་གཞན་ཏུ་རོད་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། ལེན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་རྣམ་དེ་
 ཁྲུངས་སུ་སྒྱིར་འབྱུལ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་(རྣམ་དེ་ནི་ལེན་པ་པོ་སུ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུངས་པའི་

ཇས་དེ་ཉིད་དམ་སྒྲིན་མ་དགེ་འདུན་ལ་འབྲལ་བར་བྱ་བ། ཉིད་དོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཇས་གནས་གཞན་རྩ་ལེན་པ་པོ་དེ་མ་རྟེན་དམ། མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཇས་དེ་མ་ཁྲུགས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེན། གནས་གཞན་རྩ་བྱིར་བའི་ཇས་དེ་མི་ཁྲུགས་ན་དགོག་པའོ། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཇས་དེ་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་གང་ཟག་གིས་དགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། (ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་དགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་པ་པོ་ཞེས་སོ།) ཇས་དེ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་པོ་སྤྲུལ་པ་དེ་སྒྲིན་པ་འབྲལ་རྩ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལྷུང་སིལ་རྩ་ལས་གང་གིས་བྱིན་པ་ལ་རིན་ཐང་བཞིན་རྩ་པོ་བ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །གདུགས་གྱི་ཡུ་བ་ནི་རང་གི་ལྷས་གྱི་ཚད་དམ་གདུགས་ཉིད་གྱི་ལྷས་གྱི་ཞིང་ཚད་དོ། །(འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་གདུགས་གྱི་ཡུ་བ་ནི་ལྷས་གྱི་ཚད་བྱས་ཀྱང་རྩལ་གདུགས་ཉིད་གྱི་ཞིང་ཚད་རྩ་བས་ནས་སོ།) ལྷུང་ཕན་ཆོགས་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ལྷས་གྱི་ཚད་རྩ་གདུགས་གྱི་ཡུ་བ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གདུགས་གྱི་ཆེད་པས་གྱི་ཚད་རྩ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་གདུགས་གྱི་ཡུ་བ་གདུགས་གྱི་ཁོག་པའི་ཚད་དམ་སྤྱོད་པར་གནང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་ལས་དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བའི་རྒྱུད་རྩ་ཆོས་རྒྱན་པ་འོངས་ཏེ། སྟོགས་དང་ལམ་དང་ཆོས་གྲངས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ཁོ་པོ་ནི་དགོན་པ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ལན་མ་ཐེབས་པས་དགེ་སྟོང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། བཀའ་སྒྲུལ་པ་དགོན་པ་པས་སྟོགས་དང་ལམ་དང་ཆོས་གྲངས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །སྟོན་དགའ་མོ་དབྱར་ཁང་གི་ཆིག་ལོགས་གྱི་སྐར་ཁུང་ཆེན་པོ་ན་འདུག་པར་བྱེད་ནས་དགེ་སྟོང་མས་སྐར་ཁུང་རྩ་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལས་གསུངས་ཀྱང་། རྟོག་ལས། སྐར་ཁུང་འབའ་ཞིག་རྩ་མ་ཟད་གྱི། ཕྱི་རོལ་སྤང་ཡལ་ཐམས་ཅད་རྩ་དགེ་སྟོང་མས་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྟོང་མ་གོས་མེད་པ་ཅན་གྱིས་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དེ་ལ་རྩལ་གཟན་ནི། གཅེར་བ་བསྐྱབ་པའི་གོས་ཉིད་ཡིན་(པས་དགེ་སྟོང་མས་རྩལ་གཟན་གྱིན་ན་གཅེར་བྱར་འདུག་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན།) འོ། །དགེ་སྟོང་མས་རྩལ་གཟན་གྱིན་ན་གཅེར་བྱར་འདུག་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དགེ་སྟོང་མ་བརྟུག་གིས་སྟེ་ཁྲོས་པར་གྱུར་ཏེ། འཕགས་མ་ཞུན་ལའི་མདོག་དེ་

གསལ་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲུལ་སྒྱུར་ལ་མཚོན་ཆ་དང་ཁབ་དང་མེང་མེང་གི་སྒྱུར་བ་དག་གིས་
 བསྐྱུན་པ་ན། དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོང་དུ་
 མི་འཇུག་པར་བྲིམས་སུ་བཅས་པར་གྱུར་ནས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། དགེ་སློང་དག་གིས་དགེ་
 སློང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དག་བསྒྲོག་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་མ་
 འདི་རྣམས་གསུངས་སོ། །དགེ་བསྐྱོད་ཀྱིས་དགོངས་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་(གི་སྒྲོལ་)བསྐྱེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ལུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲུ་གྲར་རྒྱན་པོ་ཡོད་པར་དྲོགས་པའི་སར་ཀྱུན་དུ་
 བཅའ་ཏེ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་དག་ཚུ་བཅུ་བས་བསྐྱུར་བ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་
 བ། ཤིང་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་དུང་དུ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་བ་ནས། རྩེད་བཟེད་བཟུ་
 བ་དང་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཚུ་བཅུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་མང་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ན། དགེ་སློང་སློབ་མ་མང་ཉུང་ལ་སྐལ་སྐལ་དུ་བཞོ་སྟེ། འཁོར་མང་ཉུང་གི་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། འཁོར་མང་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་མང་དུ་བསྐྱུར་ལ།
 འཁོར་ཉུང་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་ཉུང་དུ་བསྐྱུར་སྟེ། (ཡུང་ལས་སྐལ་སྐལ་དུ་བཞོས་ཏེ་ལས་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུར་བར་བྱ་བའོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་ཁ་ཅིག་གི་དུང་དུ་སོ་
 ཤིང་བཟའ་བ་དང་(ཞེས་པ་ནི་སོ་ཤིང་གི་ཆེ་མོ་སའི་བར་དུ་ཅུང་ཟད་ཟས་ཏེ་ཆེ་མོ་འོང་བར་གྱུར་པ་དེས་
 སའི་རྒྱུ་མ་རྣམས་འཁྱུད་ཅིང་ཚུས་བཟུ་བའོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་ཁ་ཅིག་གི་དུང་དུ་ཁ་བཟུ་བ་དང་ཤིང་
 ལྗོན་པ་ཁ་ཅིག་གི་དུང་དུ་རྒྱུ་བ་བཟུ་བ་སྟེ། (རྒྱུ་ལས་)ཁ་བཟུ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཚུ་བཅུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བྱའོ། ཚུ་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ཤིང་ལྗོན་པ་གཅིག་སུ་དེ་ལ་འཇུག་
 པ་མ་ཡིན་པས་ཁ་(རྒྱུ་ལས་)བཟུ་མ་སྟེ་བྱའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་སློག་པ་ན་སྟེ་བསྐྱུར་
 དང་ཆོག་དང་རིམ་པ་ལ་རང་གིས་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱུར་བ་དེ་ལ་གཞོལ་བ་སྟེ་རང་གིས་བསྐྱུར་
 ཞིང་སྐྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱུར་ཅིག་སྐྱུར་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས། རང་གིས་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱག་
 པར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་ཆོག་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་དེ་ལས་ལྗོག་པ་རང་གིས་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱག་
 པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟེ་བསྐྱུར་ནི། རྒྱུ་ལས་རིང་པོར་དྲང་བ་དང་ར་རོ་འགྱུར་བ་ལ་
 སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་ནི་རྒྱུ་ལས་ཆོག་རེ་རེར་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སློག་པའོ་ཞེས་

སོ། །རིམ་པ་ནི་རྒྱུག་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྟོག་པའོ་ཞེས་ཞལ་མི་གསལ་
ཡང་། ལུང་ཕན་ཆོགས་དང་ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་ན་རིམ་པ་ནི་ཆོག་སྒྲིའི་གོ་རིམ་གྱི་
རིམ་པ་སྟེ། ཆོག་གི་གོ་རིམ་སྒྲིའི་བསྐྱར་ཏེ་ལྷག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཕན་ཆོགས་
ལས་རིམ་པ་སྐྱར་ནས་གདོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གོ་རིམ་སྒྲིའི་བྱ་གསལ་ནས་
འདོན་པ་ཞེས་ལུང་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཡུལ་གྱི་སྐད་རིགས་ཐ་
དད་པའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལས་བྱུང་བྱུང་བ་སྐྱར་བ་དང་ཆོག་སྒྲིའི་གོ་རིམ་བསྐྱར་བ་
ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་འདིར་འབྱུར་རམ་སྟམ་ན། ལུང་ཕན་ཆོགས་ལས་སྐྱོངས་ཀྱི་རེས་པའི་
ཆོག་ཡིན་ན་ལྟང་བ་མེད་གསུངས་སོ། །ལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཡུལ་དེ་ནི་གྲགས་པའི་
ཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་བསྟན་པར་ཅུས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་བསྟན་པར་མི་ཅུས་པས་
ཞེས་བཤད་དོ། །རམ་ཕྱིས་ནི་སྟག་ཆའི་བུམ་པ་སྟེ་མངོན་ཆོན་ཅན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་བའི་
འགྲེལ་བ་ལས་གསལ་ལ་(ཡུལ་ཁ་ཅིག་ན་སྟག་བུམ་ལ་རམ་ཕྱིས་ཟེར་རོ། །དེ་(ཤི་བའི་ལུས།)བསྟེག་
པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་(ཤི་བའི་ལུས།)མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་བསྟེག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ལུང་ཕན་ཆོགས་ལས་(ཤི་བའི་ལུས།)དེ་བསྟེག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོ་དང་
ལྷན་པ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱི་ཞུས་པ། ལུས་འདི་ལ་སྤྲིན་བུའི་རིགས་བརྒྱུད་བྲི་ཡོད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པས་དེ་དག་རིམ་ལྔ་ལགས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། དེ་སྟེམ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་ཀྱང་སྟེམ་
ལ། ཤི་བའི་ཆོན་དེ་དག་ཀྱང་འཆི་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མའི་སྟོ་རྣམས་སུ་བརྟགས་ཏེ་བསྟེག་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་གི་མདོ་ལས་ནི་མི་ཤི་ནས་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་ལུས་ཀྱི་
སྤྲིན་བུ་གཉིས་མི་འཆི་བར་བཤད་ཀྱང་། འདུལ་བ་ལུང་གཙོ་བོར་གཟུང་དོ། །

(རོལ།)མགོ་བྱང་ཚྭ་གསལ་སུ་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལྷ་
དན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་དབུ་བྱང་ཚྭ་གསལ་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ། ལུང་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་
འགྲེལ་བ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ང་ཡོངས་སུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ན་
བྱང་ཚྭ་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་བསྐྱོས་ཏེ་སྟོག་པའི་སྟོ་ནས་
ངའི་བསྟན་པ་རབ་དུ་གསལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་མཆོན་གསུངས་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་

བཤད་དོ། རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་ཡང་མཚན་པར་སྒྱུར་རོ་ཞེས་འདུལ་བ་འཛིན་
 བ་སྒྲུ་མ་ནམས་གསུང་རོ། རྒྱུ་ལས་ཁ་ཅིག་མཚན་རྟེན་གྱི་བར་ཅི་ནི་སྒྲིལ་གྱུང་ཡིན། ལུ་མ་པ་
 བྱི་སྒྲུ་ལས་ཡིན། བྱི་ནི་དབུ་ཡིན། གཏུགས་བཅུ་གསུམ་ནི་དབུ་བྱུང་ཡིན། ཞེས་མཚན་རྟེན་དག་ལ་གཟུགས་
 སྒྲིའི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མཚན་རྟེན་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བཤད་ཅིང་། ལུ་འགྲེལ་ལས་མཚན་རྟེན་གྱི་གནས་ནི་(ལུ་འགྲེལ་ལས་མཚན་རྟེན་དེ་ཉིད་གནས་
 ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་འདུ་བའི་སྒྲི་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ན་
 མཚན་རྟེན་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་དུན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་དང་། ལུ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྟོགས་ལྡན་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་མཁྱེན་པ་དང་རྟོགས་དང་ཐུགས་རྟེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ཏན་
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། འབྲས་བུའི་
 ཚན་དག་གིས་དེའི་གཏུགས་གཅིག་ལྟག་པོ་ཞེས་པ་འདི་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུགས་
 རྒྱུངས་སུ་དྲངས་པའི་ལུང་ལས། དག་བཅོམ་པའི་(མཚན་རྟེན་)ནི་གཏུགས་ལྟོ། ཕྱིར་མི་
 འོང་བའི་ནི་གཏུགས་བཞིའོ། ལཱ་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ནི་གཏུགས་གསུམ་མོ། རྒྱན་ཏུ་
 རྒྱགས་པའི་ནི་གཏུགས་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་ལུང་ལྟན་ཚོགས་ལས་ནི།
 དག་བཅོམ་པའི་ནི་གཏུགས་བཞིའོ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ནི་གསུམ་མོ། ཕྱིར་འོང་གི་གཉིས་
 མོ། རྒྱན་ཏུ་རྒྱགས་པའི་ནི་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་མ་མོ་ལས་ཀྱང་། དག་
 བཅོམ་པའི་མཚན་རྟེན་ནི་པང་ལོ་བཞི་པར་བྱའོ། རྒྱན་ཏུ་རྒྱགས་པའི་པང་ལོ་གཅིག་
 པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས་འདོན་པ་ཐ་དད་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། མདོ་ཙ་བས་ལུངས་སུ་
 དྲངས་པའི་ལུང་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་རོ། །(མཚན་རྟེན་གྱི་མཐུན་ཏུ།)མར་མེ་འཛིན་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་མར་མེའི་ཕྱིར་ཀོང་བུ་བྱ་བའོ་ཞེས་སྟེང་ཡང་། ཁང་བུ་དང་ཀོང་བུ་
 (རྒྱུ་ལོ་)ཡི་གེ་ནོར་བ་འདྲ་སྟེ། མར་མེ་འཛིན་པ་ནི་མར་མེའི་ཁང་བུ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་ལུང་སྐྱོང་གཞི་ལས་མཚན་རྟེན་ལ་མར་མེ་སྐུལ་བ་ན། བྱིས་མར་མེ་འཐུངས་ནས་སྟོང་
 ཀྱང་བྱིར་ནས། བཀའ་རྒྱལ་པ། མར་མེའི་ཁང་བུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །(མར་མེ་འཛིན་པ་

ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་མར་མེ་མི་གི་བའི་སྐྱབས་ཁ་ཡོད་གཅིག་བྱ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ལུང་ལས་མཆོད་རྟེན་ལ་བ་ལང་གིས་སྟོགས་ནས། བཀའ་སྤྲུལ་པ། མཆོད་
 རྟེན་ལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལན་ཀན་ཤིང་དག། །ཁྱིས་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་ཚུང་
 ལས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཤིང་ཐགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་མཆོད་རྟེན་
 ལ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་རྟ་བབས་མེད་པས་མི་མངོས་པར་ཀྱུར་ནས་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ། མངོས་པར་བྱ་བའི་རྟ་བབས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྟ་བབས་འདི་ནི་འགྲེལ་
 ཚུང་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོར་རྩོམ་རིངས་བསྐྱེད་ཞེས་བཤད་ཀྱང་འདི་ནི་རྩོམ་རིངས་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་དང་གཞི་འགྲེལ་ལས། རྟ་བབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་(སྟོ་བྱང་གི།)
 ལམ་པོ་ཆེའི་སྐོ་མཐོན་པོ་སྐྱེད་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་སོ། །འཕྲ་ཆོགས་འགྲེལ་བ་
 ལས་ཀྱང་རྟ་བབས་ནི་ཅ་བའི་སྐོ་ལས་བྱི་རོལ་གྱི་ཅིག་པ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་(ཏུ་བཞི་ལྟ་
 བྱ།)གཉིས་བསྐྱེད་བ་ལ། (ཡ་ཐེམ་ལྟ་བུ།)ཤིང་གཅིག་གིས་སྐྱེད་ནས་བཀའ་བ་པའི་སྐྱེད་ཏུ་རྒྱ་མང་
 པོས་མངོས་པར་བྱས་པ།སྐོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། (རྟ་བབས།)འདི་འི་མིང་གཞན་ནི་སྐོ་དང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བལྟམས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་བལྟམས་པའི་དུས་སྟོན་
 བྱ་བ་སྟེ། ལུང་སྐྱེད་གཞི་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཚུང་ས་ག་ལ་སྐྱ་བལྟམས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཆོས་བདུན་ལ་སངས་རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་སྐྱམས་ནས་
 བལྟམས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཚུང་གི་ཡར་རོའི་ཆོས་བདུན་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་
 བབ་པའི་ཆོ་ན་སྐྱ་བལྟམས་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་བའོ། །གཙུག་ཡུང་དང་ཞེས་པ་ནི། གཙུག་
 ཡུང་བཞག་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་བ་སྟེ། ལུང་(འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལུགས་ལ་བྱིས་པ་ཚུང་བྱ་སྤྱོད་ལན་
 གཅིག་ཐེགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར།)སྐྱེད་གཞི་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ན་དབུ་
 སྐྱ་ཐེགས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལོ་དབུག་ལོན་པ་ན་(དུམ་ཆད་སྐྱ་མི་འདྲེག་ཅིས་དགའ་སྟོན་
 བྱ་སྟེ།)གཙུག་ཡུང་བཞག་ཅིས་གསུངས་པས། འདི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ནས་མཆོད་སྟོན་ལན་རེ་རེ་བྱེད་
 པ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྐྱེད་གཞི་ལས་ལོ་ལྷ་ཞིང་ལན་གཅིག་མཆོད་སྟོན་སྐྱར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་སྐྱ་དང་ཞེས་པ་ནི་དབུ་སྐྱ་ཐེགས་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དགའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ལོན་པ་ན་གྲིམ་ནས་མངོན་པར་བྱུང་སྟེ་ཉིད་གྱི་
 དབུ་སྐྱེད་ཉིད་གྱིས་ཐེགས་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་(ལུང་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་གཙུག་ལུང་འདེག་པའི་
 དུས་སྟོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབུ་སྐྱེད་ཐེགས་ཏེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོར་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱངས་ནས་མཐོང་སྒྲིབ་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱུང་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ། དང་པ་ཅན་གྱི་བཅའ་ཟེ་དང་གྲིམ་བདག་
 གིས་དུས་སྟོན་པར་བྱས་པ་དེ། གཙུག་ལུང་འདེག་པའི་དུས་སྟོན་ནི། ཞེས་སོ། །བའོ། །བྱང་ཆུབ་པའི་
 དུས་སྟོན་བྱ་བ་ནི་ལུང་རྒྱུང་གཞི་ལས་དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྐྱ་ན་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་ཆུང་ཅས་གསུངས་ཤིང་ལུང་གཞི་ལས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཟླ་བ་སྐྱ་
 གཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་རུབ་མོ་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་
 ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སྐྱ་གཟུགས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱལ་
 བུ་གཞོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དར་ཐོད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའོ། །རྒྱང་རྒྱན་དང་། རྒྱ་
 བའི་བྱ་གར་གཞུག་པའི་གདུབ་སྐོར་ན་རྒྱན་(ངེས་པར་བྱུང་མེད་རྒྱན་ཡིན་ནི་ཞེས་མེ་རྟོག་སྤང་རྒྱུ་
 ལས་གསུངས་པའོ། །)ནི་ངེས་པར་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པས་རྒྱལ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སྐྱ་གཟུགས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །(ལག་གདུབ་ཀྱང་མི་བྱ་བར་བེ་ཤ་གས་བཤད་ཀྱང་མདོ་རྩ་
 འགྲེལ་ལྟར་ན་ལག་གདུབ་བྱར་བྱང་རོ། །)རྒྱན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་(གདུ་བྱ་དང་དཔུང་རྒྱན་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གདགས་པ་ནི་རྒྱལ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱ་གཟུགས་ལ་གདགས་
 པའོ། །སྐྱ་གཟུགས་བཞུགས་པའི་ཤིང་རྩ་དེ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་དག་
 བསྐྱེད་ངོ་ཞེས་སོ། །སྐྱ་གཟུགས་བཞུགས་པའི་ཤིང་རྩའི་མདུན་གྱིས་གཞི་ལས་པོ་ཆེར་མེ་
 རྟོག་གི་སྤང་བའི་ཟ་མ་རྟོག་སྟེ་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བའི་སྟོང་བྱའོ། །ལུང་ལས་སྤང་བའི་སྟོང་
 བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །(ལམ་པོ་ཆེར་སྤང་བའི་ཟ་མ་རྟོག་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱའི་ཞལ་ནས་སྐྱ་གཟུགས་ལ་
 མཆོད་པའི་མེ་རྟོག་གཏོར་བ་ས་ལ་མི་འབབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལམ་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལ་རས་དཀར་པོ་འདྲིང་
 བ་ཡིན་ནི་གསུང་ཡང་།)སྤང་བའི་ཟ་མ་རྟོག་འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཤིང་རྩའི་མདུན་དུ་བྱེ་
 འདྲ་བའི་སྟོན་གྱ་བཞི་བྱས་ལ་དེའི་ནང་དུ་མེ་རྟོག་སྟེ་ཆོགས་བཞག་ལ་གཏོར་ཞེས་བཤད་

དོ། །སྐབས་འདིར་ཟ་མ་རྟག་འདིའི་དགོས་པ་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ལས། མེ་
 རྟག་ལ་སོགས་གཏོར་བ་དག་ས་ལ་མི་འབབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 བྱང་བའི་ཟ་མ་རྟག་འདི་ནི་ཤིང་རྟའི་མཐུན་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱོད་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ།
 ལམ་པོ་ཆེར་ཞེས་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པ་ས་གཞི་འབར་
 འཐུར་ཅན་ལ་སོགས་པར་ནི་ཤིང་རྟ་བྲིད་པར་མི་རུས་ལ། ས་གཞི་ནི་ཤིང་རྟའི་ལམ་མོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་ན་མེ་རྟག་གི་བྱང་བའི་ཟ་མ་རྟག་འདི་ནི། སྤྱ་གཟུགས་བཞུགས་པའི་
 ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་རྩ་བཞག་ཀྱང་རུང་སྤེལ་ལས་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་རྩ་བྱང་བའི་སྟོང་བཞུའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བྱང་བའི་ཟ་མ་རྟག་ནི་མེ་རྟག་བྱང་བའི་སྟོང་དེ། སྟོང་དེའི་ནང་རྩ་བྱིའི་ཟ་མ་རྟག་གཞུག་
 པ་སྟེ་དྲི་ཞིམ་པོས་བཀང་བའི་སྟོང་གཏུ་ལ་སོགས་པ་གཞུག་པའོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་
 ཤིང་རྟའི་བྱང་བའི་ཟ་མ་རྟག་སྟེ། མཐུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་རྩ་བྱང་བའི་ཟ་མ་རྟག་དེ། ཞིམ་པོའི་དྲི་བསྐྱང་
 གིས་གཤ་ཆེ་(ཉི་གཟུ)བཀང་ལ་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི་མི་
 རུང་པ་དང་མཐུན་ལ་ཞེས་པ་ནས། རུང་བར་རོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་མདོ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་
 གི་དོན་ནི་རྒྱས་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། གནས་མལ་
 གྱི་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

མཇུག་བསྟུ་བ།

དེ་ལྟར་བརྟམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། སྟན་པའི་
 དྲི་བསྐྱང་ཕྱོགས་བརྩུར་བྱབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལྟག་པའི་
 ཉིང་འཛིན་ཡལ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་ལྟག་མཐོང་མེ་རྟག་མདངས་ལྡན་མངོས། །རྣམ་གྲོལ་
 མཚོག་གི་འབྲས་བུ་བཟང་པོས་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འགྲོད་བྱེད་པའི། །ཡོན་ཏན་
 ཀུན་གྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་གཅེས་སྤྱོད་མཛོད་ཅིག་སྟེས་བྱ་དག །རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྡན་མཁས་
 པའི་གསུང་དབྱངས་བདུད་ཚིའི་རོ་མཚོག་ཟུངས་པའི་མཐུས། །འདུལ་བ་ལུང་དང་ལུང་
 འགྲེལ་རྣམས་གྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བརྩུད་བསྟུས་ནས། །ལེགས་བཤད་རྣམས་གྱི་

བཅུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཞན་ལ་ཕན་སྒྲོས་བསྐྱབས་པ་འདིས། །ནམ་མཁའ་གནས་བཞིན་
 འདི་ཡང་གནས་ནས་སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ལ་ཕན་བྱེད་ཤོག །སྐྱེས་ཐོབ་སྒོ་གྲོས་སྒྲིན་མེད་ནམ་
 མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །འདུལ་བ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བའི་ཚོ། །སྒང་
 གླང་དོན་ལ་ཡིད་གྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་ཤིང་། །གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་སྒྲོགས་བཅུར་ཀྱུན་
 བས་འཕྲོ་བྱུར་ཅིག །བསྟན་པའི་རྩ་བ་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་རིན་ཆེན་འདིའི། །ཚིག་དོན་
 རབ་གསལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱི་སྒོ་གྲོས་པད་མོ་རྣམ་
 འབྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྣང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །འདི་ནི་མཐོང་དང་
 མིང་ཐོས་དྲན་དང་རེག་པ་དང་། །འདི་མཉམ་བསམ་དང་གཞན་ལ་འཆད་སོགས་གང་
 བཞིས་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ལ་དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་འདིས་བསྐྱེད་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པའི་གཞི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོར་འདི་བྱུར་ཅིག །རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་དུས་གསུམ་དག་པའི་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཚོགས་ཀྱན་གྱིས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཀལ་བྱས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 རྒྱུ་ལས་རིན་ཆེན་སྲིད་དུ་ཕྱིན་བྱུར་ཅིང་། །རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་བྱུར་ཐོབ་
 ཤོག །གསེར་གྱིས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཅི་བཞིན་འདི་ཡིས་གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །གཏུག་རྒྱ་པོ་
 རྒྱན་རིང་ཅི་བཞིན་འདི་ལས་གཞན་ཕན་རྒྱ་རིང་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་སྒྲུབ་སྒྲོ་ཚོགས་
 ཅི་བཞིན་འདིས་ཀྱང་གཞན་ཕན་སྒྲོ་ཚོགས་ཤིང་། །དཔག་བསམ་འབྲས་བྱ་ལྟན་གྲུབ་ཅི་
 བཞིན་གཞན་ཕན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོན། །ཐུགས་དགོངས་རྣམ་དག་དང་བའི་མཁའ་
 ལ་བྱམས་པའི་ཉིང་འཇིག་སྒྲིན་འབྲིགས་ཤིང་། །ཐུགས་ཆེའི་སྒོག་འཁྱུག་སྟན་པའི་འབྲུག་
 རྒྱ་སྒྲོགས་སུ་གསལ་བར་གྲགས། །ལེགས་གསུངས་དམ་ཚེས་བཅུད་ཚིའི་ཆར་གྱིས་ཕན་
 བདེའི་མེ་ཏྲག་རྒྱས་མཛད་དེའི། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་གྱས་པ་ཆེན་པོས་
 བདག་ཕྱག་འཛུལ། །

འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་
 རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་འདི་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཟངས་ཆེན་པའི་ཞབས་གྱི་
 པད་མོ་སྤྱི་བོས་གླངས་ནས་གསུང་ལེགས་བཤད་བཅུད་ཚིའི་རོ་མཚོག་ལེགས་པར་བྱངས་

པའི་(མཚོ་རྩ་བ།)དག་སྒྲོང་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་འདུལ་བ་ལུང་དང་ལུང་འགྲེལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ལོ་བཅུ་དྲག་དུ་མར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་
སྒོམ་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས། ཆོག་གསལ་ཞིང་དོན་གོ་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་
ཉེ་བར་སྦྱར་བ་རྒྱགས་སོ།། །།(བཅུ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་པོ་
འདི་དག་ནི། རྣམ་དག་ཚུལ་གྱི་མཁས་ལ་གཅེས་སྤྲོས་བྱ་བར་གདམས་པ་དང་། གཞན་ཕན་ལུན་རིང་བར་
སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་དང་། གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེ་བར་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་དང་། བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་དང་། བསྟན་པའི་གཞི་རྒྱ་རྒྱ་འཕྱར་བར་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་དང་། དགེ་བ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། གཞན་ལ་ཕན་ཆོགས་པར་སྒྲོན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། བཀའ་བྲིན་
རྒྱུ་སྤྲོན་པས་ལྷག་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེས་གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །འདུལ་
བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་དང་
གང་ལ་བརྟག་ནས་བཀོད་ཅེ་ན། སྤྲོས་པ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་འདུལ་བ་ལུང་ནི་དག་སྒྲོང་
པ་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་བཅུ་པོ་གཉིས་པ་རྣམ་གཉིས་དང་ལུང་དུ་མ་བྱ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལུང་གཞི་
དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་ཕན་ཆོགས་དང་། བཀའ་ལུང་གཞུང་དམ་པའོ། །དེ་ཡང་ལུང་གཞི་ལ་
བཅུ་པོ་བརྒྱ་དང་དགུ་ཡོད་ཅིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལ་བཅུ་པོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དགེ་
སྒྲོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལ་བཅུ་པོ་བརྒྱ་དེ་ཙམ་གསུམ་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལ་བཅུ་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་
བརྒྱད་དོ། །ལུང་ཕན་ཆོགས་ལ་སྒོ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་བཅུ་པོ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྐད་གསར་བཅད་
ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བཅུ་པོ་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་
བ་ཡིན་ལ། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བཅུ་པོ་བཅུ་གཉིས་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་གཞན་
ཀྱིས་སྤྱིར་བསྐྱར་བའོ། །གཞུང་དམ་པ་ལ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འབྱུར་ལ་གཞུང་ཁྲ་
མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུང་ལྷ་བ་ཀླུང་ཤོས་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་ནི་རིམ་པ་ལྷག་པ་བཅིགས་པའི་མཚན་གྱི་ཡན་
ཆད་བོད་དུ་བསྐྱར་བྱིན་ཅིང་། དེ་མན་ཆད་བསྐྱར་འཕྲོ་ལུས་སོ། །སྤྱི་འབྱུར་ལ་གཞུང་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བོད་དུ་འབྱུར་ཞིང་བཅུ་པོ་ལྷ་བཅུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གཞུང་དམ་པ་ལ་ལེུ་
བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ་ལུང་ལྷ་བ་དང་། ལུང་འདུལ་བྱེད་དང་། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། ལུང་ལྷ་ཚན་

བ་དང་། ལུང་བརྒྱུག་པ་དང་། ལུང་སྒྲིང་གཞི་དང་། ལུང་སྐལ་བུ་དང་། གཏམ་གྱི་གཞི་དང་། མ་ན་
 བི་ཀ་ཞེས་བྱ་ཞེ། དགེ་སྤྲོད་བཅའ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྷ་བྱས་ཞུས་པ་དང་། ལུང་མ་མོ་དང་། ལུ་པ་ལེས་ཀྱང་དྲིས་པ་
 དང་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། ཀྱུན་དྲིས་པ་ནི་འདུལ་བའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པོ་ཀྱུན་དྲིས་པ་འོ། ཀལ་ཞན་
 ཡང་འདུལ་བའི་བརྟན་བཅོས་སློབ་དཔོན་སོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་བརྟུས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 གཏན་པ་དབབ་པ་བརྟུ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱོམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་དང་། སློབ་དཔོན་ཡོན་
 ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྟན་ཆོས་འདུལ་བ་མདོ་དང་། ཀམ་ཤ་ཉི་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་། ཐག་
 གར་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྲུ་བའི་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་
 དང་། སློབ་དཔོན་ཤར་ཀར་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པའི་འགྲེལ་རྒྱུད་དང་། འགྲེལ་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་འོད་པ་ཞེས་
 གྲགས་པ་ཞེ། དེ་ལྟར་མདོ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་གསུམ་
 པོ་སློབ་དཔོན་པེ་ཤ་གས་མཛད་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་ཀ་རི་ཀའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདུལ་བ་མེ་ཉིག་ཕྱིར་རྒྱུད་
 དང་། སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་བཟང་བོས་མཛད་པའི་དགེ་རྒྱལ་གྱི་ཀ་རི་ཀ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་
 དང་། སློབ་དཔོན་ཤུག་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་འོད་
 ལུན་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་གཞིའི་སྤྲོད་འགྲེལ་སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟེ་
 རྩས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ཡན་ཆད་པོད་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཏུལ་བ་ལྷས་
 མཛད་པ་ལྟེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བོད་ཏུ་འཕྱར་ལ། ལུང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་
 གི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བོད་ཏུ་བརྒྱུར་བ་དེ་དག་
 དང་། ལུང་ལུ་བའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་འདིའི་ས་བོན་སྟེ་འཇིག་
 ཡན་ཆད་ཅི་སྟེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་འདུལ་བ་བརྟུས་པ་སློབ་དཔོན་བྱང་
 པར་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟེ་འཕྱར་སྤྱི་གཉིས་དང་། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟེ་འདུལ་
 བ་ཀྱུན་ལས་བརྒྱས་དང་། གཞུང་འགྲེལ་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱན་པ་དང་ལུང་གི་རྣམ་བཤད་ཅེས་གྲགས་པ་
 ལྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གི་བརྗེད་
 བྱང་བམ་གསུམ་མ་དང་། དགེ་སྤྲོད་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀ་ལུ་
 མི་ཏུས་མཛད་པའི་བརྟན་བཅོས་གསུམ་པོ་འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་། དྲི་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་

པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པའི་གཞི་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། ༡༥་ཀ་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་
 དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་མཛད་པ་དང་། དགེ་སྟོང་གི་ལོ་བྱི་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་བྱི་བ་ཡན་ཆད་འདུལ་
 བའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་མཁས་པར་འཇུག་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་དང་། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 རྟེན་སྲུ་འབྲང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་གང་བ་སྟེལ་གྱིས་མཛད་པ་དག་སྟེ། མདོར་ན་ཡུང་དང་བསྟན་བཅོས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལོ་གྲངས་མང་པོར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྟར་ཉེ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སང་མཚན་ལོ། ༥

པར་རྟིང་གི་པར་བྱང་རྟོན་ཆོག

སྟོན་བྲལ་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་ཆུ་འཛིན་
 ཆེས་ཆེར་འབྱུགས། །ཆོས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་མ་འདྲིས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ངོས་སུ་གསལ་
 འཆར་དག་གཉེན་དབྱེར་མི་འབྱེད། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ལ་ནམ་ཡང་ཞེན་པ་མི་མངའ་
 སྲིད་པར་འབྱམས་དང་མཛའ་ཞིང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས། །གང་གིས་སྟོབ་མིན་བསྟན་བྲལ་
 སྟིགས་མའི་འདྲེན་པར་བྱགས་རྩེའི་འབྱུགས་བསྐྱེད་བྱུང་བ་མཚོག་དེ་མཚོད། །གང་དེར་
 མ་བྱལ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། །ཁྱུ་དང་འདྲི་ལ་མཚོག་གུར་ཉེ་བར་འཁོར། །འོད་
 གྱུངས་ཆེ་སོགས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་མཛད་ཀྱི། །དག་བཅོམ་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་བྱུང་བ་ནམས་
 ལ་འདུད། །རྩོད་བྱེད་ལུང་ཕྱེའི་བརྩོད་བྱ་མཐའ་ཁྲུས་པ། །ཁྱུང་བྱའི་ཆོག་གིས་བྱིས་
 རབས་གདུལ་བྱ་ལ། །གསལ་མཛད་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་དེ། །བསམ་བློ་ཤེས་
 བ་གཞལ་བར་མི་སྟོ་སྟ། །སྐྱ་གཅན་ཟེན་ནས་རིམ་བརྒྱུད་གཞི་ཐམས་ཅད། །ཡོད་སྟེའི་
 ལུགས་བཞེན་སྟོངས་འདྲིར་སོ་ཐར་བསྟན། །ཐོག་མར་སྟེལ་མཛད་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་
 འཛོ། །ལ་སོགས་འདུལ་འཛིན་བརྒྱུད་བཅས་བྱག་གི་ཡུལ། །འདུལ་བ་འབྱམས་ཕྱེའི་མངའ་
 བདག་མཚོ་སྟེ། །དེའི་གསུང་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི། །ཐར་འདོད་ཡོངས་

གྱིས་སྒྲུང་དོར་བཏུ་བའི་མིག་། བདག་ཀྱང་སྤྱིང་ལ་གཟུང་སྟེ་འབད་པས་མཚོད་། འཇམ་
 མགོན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟེ་རྟ་ལྟེ་གིས་། མཚོ་སྤྱིང་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་དགུང་
 སྟོན་གྱི་། དབྱིངས་སུ་བསྟོད་ཆེ་རྒྱལ་བསྟན་པསྟོད་ཆེ་ལ། དབྱིག་འཛིན་རྒྱན་རུ་དར་
 རྒྱས་འདི་མཛད་བྱུང་། སོ་ཐར་ཚུལ་བྱིམས་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། མི་ཉམས་སྤང་དང་
 ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་། ཐབས་ལ་མོངས་བཞིན་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་རུ། རང་ཉིད་
 རྟོམ་ཡང་ཐུབ་པས་སྤྱད་པའི་ཡུལ། བསྟན་ལ་བཞུགས་ནས་གཉེན་འཁོར་འདོད་ཡོན་
 སོགས། རྟོམ་བ་ལྟར་ལེན་ཡུལ་དང་རུས་སོགས་ལ། བསྟན་ནས་བག་ཡངས་ཅི་བདེར་
 སྤྱོད་པ་ནི། རྒྱལ་བསྟན་འཛིག་པའི་རྒྱ་རུ་ལྟང་ལས་གསུངས། ཡང་དག་བསྐྱབ་བྱིམས་
 སྒྲངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་རུ། བསྤངས་པ་གང་དག་རང་རང་སྤྱིད་ལས་ཐར། གཞན་
 རུ་དན་འགྲོའི་རྒྱ་ཚོགས་ཉིས་ལྟང་ལ། འཛིམས་མེད་སྤྱོད་རྣམས་བྱོལ་སོང་བས་ཀྱང་
 ལྷན། དགག་སྤྱབ་གནང་བའི་བཅས་མཚམས་སྤྱ་རགས་དང་། ཉིས་ལྟང་འབྱུང་བའི་
 གཞི་བསམ་སྤྱོད་དངོས་སོགས། ལེགས་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་དང་གསུང་རབ་ལ། རྟོམ་
 བཞིན་རྟོན་རྣམས་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་བསྟནས། དེས་ན་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྟན་བརྒྱ་
 སྟག་གི། རྟོ་སྟོས་མིག་འབྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི། དཔེ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་བྱིས་སྟོན་མང་
 བཞུགས་ལ། བསལ་ནས་དག་པར་བཅས་ཏེ་པར་རུ་བཞེངས། རྟོ་གསལ་ཚོགས་རྣམས་
 སྟོ་བ་བསྐྱེད་མཛོད་ལ། རྟོས་འདུལ་ཐོས་དང་བསམ་པས་གཏན་ལ་འབབ། ཐུབ་པའི་
 བཅས་མཚམས་སྤྱ་རགས་མཐའ་དག་ལ། རྒྲུང་དོར་འཚོལ་བ་མེད་པར་འབད་འཚོལ་
 ཡོ། འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བསྟན་རུས་གྱི་མཐའ་མ་རུ། རྟོབས་ཅེས་སྤྱིང་ལས་རྒྱུང་རུར་སྤྱད་
 འབྱིན་ཀྱང་། རང་རང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་རུས་འདིར། རྟོང་ལས་རྒྱུང་རུར་
 གནས་ན་རང་ཉིད་ཐོངས། རུས་གྱི་མཐར་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནི། འཚོལ་བ་མི་
 སྤྱིད་རྟོགས་ལྟན་རུས་ལས་ཀྱང་། རྟོད་ལྟན་རུས་སུ་བསྐྱབ་བྱིམས་ལེགས་སྤང་བ། བན་
 ཡོན་ལྟག་པར་གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས། རང་རྒྱུད་རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱབ་བྱིམས་མིག་
 བཞིན་རུ། བསྤང་ལ་སྟོ་བའི་སྤྱིས་རུས་ས་སྤྱིང་འགོངས། བན་བདེའི་གཞི་རྒྱལ་བསྟན་

སྒྲིག་ནས། །འཕེལ་ལ་ཉེར་འཆོས་ནས་ཡང་མི་བཟྱེ་ཤོག །འཁོར་བའི་སྒྲིག་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུར་
 གི་མ་ལས། །གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་གཏན་བདེའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་གསུངས་བསྟུ་བ་
 མེད་པར་ཡིད་ཆེས་གིས། །རྒྱལ་བཞིན་སྟབ་ལས་འདེའ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་གྱི་མཁས་ས་
 གཞིར་སྟེང་རྗེའི་ས་པོན་སྟུན། །ལྷག་བསམ་དྲོད་གཤེར་རྒྱུན་གྱིས་ཉེར་བསྐྱེད་པའི། །བྱང་
 སེམས་ལྷ་ཀྱུར་ཚོགས་གཉིས་ལོ་འདབ་རྒྱས། །སྟུ་གསུམ་འབྲས་སྒྲིན་འགྲོ་ཀྱན་ལྷུར་སྟོད་
 ཤོག །རྒྱལ་བསྟན་གི་མ་མེད་པ་འགྲོ་བ་ཀྱང་གི་པན་བདེའི་དཔྱིད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ནི་གསུང་རབ་དཔོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 འཇུག་པ་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། དེ་ཡང་གང་ལ་འཇུག་ལུལ་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་རྣམས་
 ཀྱང་དག་གསལ་ལེགས་པ་ཞིག་དགོས་འདུག་སྟུང་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་ལྟར་
 །རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དད་པར་མཛོད་འགྲེལ་བཅས་དང་། ལྷག་པར་
 དུ་ཀྱན་མཁྱེན་མཆོ་སྟེ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འདུལ་རྟེན་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 བཅས་སྟོན་ནས་པར་བཞོས་སུ་འདུག་ཀྱང་། དེར་དུས་བཟེས་སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། པར་
 གསར་བཏབ་རྣམས་ཇི་བཞིན་པན་ཐོགས་དཀའ་བ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་ན་འདི་དག་
 པར་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འདུན་པ་བསྐྱེད་དེ། ཆོས་སྤྱིད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙུག་འཛིན་ཡོངས་
 འཛིན་ཇི་ཅན་ཤན་སི་དེ་མོ་ཉོ་ཐོག་སྟེ་ཆེན་པོར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མོལ་བྱུང་འཕྲལ་སྤྱིད་
 སྒྲིང་མཆོག་ནས་ཀྱང་བྱགས་འགན་ཆེར་བསྐྱེད་གྱིས་མཁན་དྲུང་སྟོ་བཟང་ཚུལ་གྱི་མཁས།
 མཁན་ཆུང་གྲགས་པ་སྟོ་ལྟན། ཆེ་གཉེར་རག་དབང་སྟོ་གསལ་བཅས་པར་བཞོའི་དོ་དམ་
 དུ་བསྟོ་བཞག་དང་། པར་རྟིང་རྣམས་ལ་ཡིག་སྒྲིན་སོགས་ཡོད་མེད་དང་གསར་བཞོས་ལ་
 ཡང་ཞུ་དག་དགོས་རྒྱུར་ཡོངས་འཛིན་ཕྱར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོན་ཞབས་པ་སྟོ་མང་
 དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་རག་དབང་། སྟོ་སྤྱིང་པ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས། བདེ་
 ཡངས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར། སེར་བྱེས་པ་བྱམས་པ་ཀྱན་བཟང་བཅས་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་ལེགས་པར་དགོས་ཚུལ་ངོས་དང་སྤྱིད་སྒྲིང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
 བསྟན་ནན་སྟོས་བགྱིས་པར་མཆོ་རྟེན་པར་རྟིང་གི་ཡིག་ཆེན་ཡིག་ཆུང་ཅི་རིགས་ལ་གྱིས་

མོར་མང་རུ་ཡོད་རིགས་རྣམས་བསལ་དགོས་ལ་མ་དཔེ་ཁྱད་ས་དག་གཅིག་དགོས་ངེས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་དང་། གཞུང་སའི་གསུང་རྟེན་སྒྲིགས་པམ་ཁོད་རུ་མཆོད་ཀྱི་གྲིས་རྒྱུ་མི་འདྲ་
བ་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་དེ་དག་པར་རྒྱུ་དང་ཆ་འདྲ་ཤ་སྟག་རུ་འདུག་པ་དང་། གཉལ་
ལྷ་སྐྱོར་དགོན་པར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བའི་ཕྱག་དཔེ་རོ་མའི་སྟེང་ནས་འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་
དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་ཀྱལ་གྱིས་ཁྱེད་དག་བཞིས་པའི་དཔེ་ཞིག་འབྲས་འི་འཁྲུ་ཁམས་
ཆོན་རུ་ཡོད་ངེས་འདུག་པ་འཕལ་བཞེས་བསྐྱེད་ས་གནང་མཛད་དགོས་སྟོན་བྱང་བར་
བརྟེན། དེ་བཞིན་འཕལ་བྱང་བཞིས་པར་གོང་གསལ་ཁྱེད་དག་པ་རྣམས་ནས་འབྲས་འི་
དཔེ་དང་། དཔེ་རྒྱུ་གྲིས་མ་བཟུང་ལྟན་པར་མ་བཅས་གོ་བསྐྱེད་གྱིས་པར་རྒྱུ་ལ་གོང་
འོག་འབྲུགས་པ་དང་ཆད་ལྟག་མོར་འབྲལ་ཡོད་རིགས་རྣམས་བསལ་ཏེ་ཁྱེད་དག་ཀྱང་བ་
བཞིས་ཏེ་རབ་བྱང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆུ་འབྲུག་ལོ་ནང་གསར་བཞེངས་བཞིས་པའི་པར་བྱང་སྟོན་
ཆོགས་སུ་ཤུག་འཁྱེད་བཅུན་པ་ཆོས་སྣ་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བྱུང་བསྟན་ཀྱི་མཆོད་འཇིགས་
བལ་དབང་ཕྱག་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་ཀྱལ་བའི་སྟེས་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོམས་
སྟོར་དང་བཅས་ཏེ་སྟེལ་བཤོ། །

༄༅། །རྣམ་འབྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལེའུ་གསུམ་པ་

ཟླ་ཆ།

རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།

ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

ཆད་འབྲས་ཀྱི་སྦྱོར་ན།

【ཙ་པ།】

༄༅། །བྱ་བ་རྒྱལ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ལས་ཀྱན་གྱི་ནི་རྒྱལ་བྱེད་དག །ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་རྒྱལ་བྱེད། །

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ། སྦྱིའི་
དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ། ཆད་འབྲས་འདི་གང་ལས་འབྲས་པ་
དང་། གཞན་དག་གི་འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། སྤར་མངོན་སུམ་ལེའུའི་ཆ་ཤས་ཆད་མ་གྲུབ་པར། སྦྱིར་ཆད་མ་ཞེས་པ་ཆད་མས་
ཆད་པ་དང་། མ་ཆད་པའི་འབྲས་བྱ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་ལ། ཆད་
པའི་འབྲས་བྱ་ནི་སྤང་དོར་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་ལྷགས་པས་མི་འདོད་
པའི་དོན་སྤངས་ནས། འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ལ་མཇུག་ལ། དེའི་འབྲས་བྱ་རྒྱལ་ཚུལ་
ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐོབ་པའི་

ཚུལ་ལ་བརྟམས་ནས། ལུ་དེར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ལ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་
མགོ་མཁུག་ཀྱང་རྒྱ་ཚད་མ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཚད་མས་མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུག་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས། དེ་
ནི། འདོད་དོན་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པར་རང་རང་གི་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་མདོན་སྲུལ་གྱིས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་གོང་ཏུ་
བསྟན་ཟིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཚད་འབྲས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་
བཞེད་ནས་མཛད་པས། འདིར་དབང་པོའི་མདོན་སྲུལ་གྱི་ཚད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ།
དེ་གང་ལས་འབྲུང་བ་ཡང་། དབང་པོའི་མདོན་སྲུལ་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་འདིའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ།
གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་ཚད་མ་ལ་རག་ལས་པ་རིགས་པ་སྐྱབ་ཀྱང་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ། ཚད་
མ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་པ་དག་ནི། དབང་དོན་སྤང་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཚད་མའོ་ཞེས་
ཟེར་རྟོ། །སྟོང་པ་པ་དག་ནི། དང་པོར་དོན་ལ་བལྟ་བའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཚད་
མའོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །རིག་པ་ཅན་པ་ན་ཤེ། སྤྱི་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ་ཚད་མ་
དང་། ཁྱད་པར་ཅན་ཇམ་འཛིན་པ་འབྲས་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །ཁྱད་པར་ཅན་པ་ནི། རྩ་བ་ལ་
སོགས་པ་དབང་པོའི་འཁུག་པ་ཚད་མ་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བཞེད་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚད་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཁན་པོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་
ལྷངས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དོན་ཁས་མ་ལྷངས་ཤིང་། རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱབ་མ་བཀག་པའི་
རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ཡང་བཀག་ནས་རྣམ་པ་རྩུན་པའི་རྣམ་གཞག་གསུམ་མཛད་པ། ལྷ་
མ་གཉིས་ཀྱང་རྫོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཕྱི་མ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་མཛད་པར་
བཞེད་པ་ནི། དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལྷགས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྐད་ཏུ་ཡང་
གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྣམ་རིག་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སུ་ཡང་མེད་དེ། རང་ལྷགས་
ཀྱི་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པ་བཀག་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་འཛོག་པ་ནི། རིགས་པ་མི་ཤེས་
པའི་ཕྱ་ཙཱ་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱང་རྫོབ་ཁས་ལྷངས་ན། རང་ཉིད་

འདྲོད་པའི་དོན་དམ་དེ་བཞག་པ་མ་བདེ་བར་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་
བདེན་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མཐོང་བ་སྲིད་ཀྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་འཇལ་བའི་ཚད་
མ་དང་། ཀྱན་རྫོག་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་གི་ལྷལ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་སྤྲོད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས། དང་པོ་ཉིད་ནས་གྲུབ་མཐའ་འཆང་བའི་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱ་ཡང་མི་སྲིད་
དོ། །ཐ་སྙད་ཏུ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ལུགས་སྤྱ་གྲུབ་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་ལྟར་རྟོག་པས་བྱུགས་ཅམ་
ཞིག་ཡིན། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཐ་
སྙད་ཏུ་ཡོད་པའོ་སྟམ་ཏུ་མ་གཟུང་ཞིག །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ལ།
དང་པོ་ལྟར་ན། འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་སྟོང་གཞི་མཐུན་ཏུ་སྤྱད་
པ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་སྤྱ་འདྲོད་པས་ནི། ཁོ་བོས་ནི། དབྱ་མེམས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་མི་
ཤེས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟུགས་སོ། །

དེས་ན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོས་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཐོང་པ་
ཡང་། སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་འབྲས་རྟོག་དང་པོ་མདོ་ལྷེ་
པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སྤྱ་སྟུང་བ་དང་། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འདྲོན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་
འབྲས་སུར་བཅས་པ་འབྲས་རྟོགས་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བཟུང་ནས། རྣམ་རིག་པ་ཁོ་
ནའི་ལུགས་སྤྱ་སྟུང་བ་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས། གཟུང་རྣམ་ཚད་མ་ལ་
མ་དབྱེད་པའི་ཆོ། ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་རིག་པ་འབྲས་སུ། དབྱེད་ན་རང་རིག་འབྲས་སུར་བྱེད་
ཅིང་། དེ་འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་མདོ་ལྷེ་པ་
ཁོ་ནའི་ལུགས་སྤྱ་ཁ་ཅིག་སྟུང་ཞིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྟུང་བ། དེ་དག་གིས་ནི་ཚད་མ་དང་། ཚད་མའི་འབྲས་སུ་ལེགས་པར་བཀག །རིགས་པ་
སྟུང་བའི་དགོངས་པ་འདྲ་དོར། །རང་ཉིད་མི་ཤེས་གསལ་བར་བསྟུགས། ཞེས་སོ། །ཕྱི་མེར་
སོགས་འཇལ་བའི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པས་ཁས་ལེན་

འབྲས་བུར་འདྲོད་པ་ཡང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་
 ཉིད་སྤར་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་པས། ལན་ཡང་སྤར་བཤད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་མདོ་སྤེལ་པའི་རང་ལྷགས་སུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོན་དམ་དཔྱད་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རོན་འགོག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་ཏུ་
 འདྲོད་པའི་མདོན་སྤེལ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་ཆུ་རིག་པའི་ལྷགས་སུ་ཡང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་དབང་མདོན་གྱི་གཞལ་བྱར་འདྲོད་པའི་ཆུ་རིག་པ་སུ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔྱད་ན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་རང་ཉིད་འཇལ་ལ།
 མ་དཔྱད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་འཇལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཡང་ཆུ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་སྟེ།
 མིག་སྒྲུན་སོགས་བསྐྱས་པས་མིག་ཤེས་ལ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྲ་མོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་
 འདྲེན་ཅུས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་མཐོང་བ་སྲིད་ཀྱི། དཔྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས་པས། མིག་ཤེས་ཀྱི་
 གཞལ་བྱའི་རིགས་སོ་སོར་འཕོ་བ་ག་ལ་སྲིད། དཔྱད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཁྱོད་རང་གི་མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་དཔྱད་པ་མ་བྱས་པའི་གོང་ཏུ་གཟུགས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པ་བྱས་མ་
 ཐག་མིག་ཤེས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་མིན་ཁ་ནང་ཏུ་ཕྱོགས་ལ་སོམས་ཤིག །སྤར་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་འཇལ་བར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ན། དེ་
 ལས་ལྡོག་པར་ཤེས་པ་འཇལ་བར་རྟོགས་པའི་རོན་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན། སྤར་དཔྱད་པ་
 མ་བྱས་པའི་གོང་ནས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་འཇལ་བ་དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱིས་དཔྱད་
 པ་བྱས་པས་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཁས་སྲུང་གི་དཔྱད་པ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་དབང་གིས་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 གཞལ་བྱ་ལོག་པར་ཁས་མི་སྲུང་ངོ་། །དེས་ན། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་ཆུ་གཞག་མདོ་
 སེམས་གཉིས་ཀར་གྱིས་སྤུན་མོང་ཏུ་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བཟོད་པའི་རང་
 རིག་གི་ཚད་འབྲས་དེ་ཡང་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་སྤུན་མོང་ཏུ་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། ཕྱི་རོལ་རོན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་དང་པོ། མདོ་སྤེལ་པའི་སྤུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། འོག་ཏུ་རྒྱུ་འབྲས་

པ་དང་བཅས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་ནི། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་
བཟུལ་ལན་དང་བཅས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་མན་ཆད་དོན་
ཁས་སླངས་ནས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐབས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་བསྟན་བཅོས་
འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚད་འབྲས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཟུལ་ལན་གྱིས་གཏན་
ལ་མཐ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱ་བྱེད་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཚད་འབྲས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དོན་
རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དབང་པོ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཅེན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱ་བུ་
འགའ་ཞིག་གི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཅུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་དང་རྣམ་པར་བཞག་
བྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གསུམ་ཅན་དང་ཏུ་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པ་གང་ལས་རང་གི་ལག་རྟེན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་འབྲུབ་པ་ཡིན་
པའི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཀྱན་གྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་དང་པོ།

【ཙ་བ།】

དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་ཏུ་ནི། །འབྲུ་པའི་བདག་ཅན་ཤེས་པ་ནི། །གང་གི་ལས་
ནི་མོ་མོ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་དེ་བདག་འཕྲུར་བ་ཡིན། །བདག་ཉིད་འཕྲུར་མིན་རྒྱ་དག་
ལ། །ཁ་དང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་དད་ཀྱི། །ལས་ལ་ཁ་དད་མེད་པ་འདི། །ཁ་དད་པར་ནི་
འཇམ་བྱེད་མིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་བདག་ཁ་དད་པ། །གང་ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་པ་
ཞེས། །བྱེད་པ་མི་ནི་ལས་འཇམ་ཏེ། །དེ་མི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅན་ཏུ་བྱུབ། །རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་
རང་བཞིན་ནི། །ཁ་དད་པར་ནི་བྱེད་ཅན་ཡང་། །འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །དོན་

ཁྱིའི་ཚ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་བྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་
བཞིན་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མིན་ན་དེ་ནི། །དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འབྲུབ་པ། །དེ་
ཡར་དེ་མི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་བྱ་རྟོག་གཞན་མིན། །དེ་མི་བདག་ཉིད་
འཇིན་པ་དེ། །རྟོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་
དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྟངས། །བདག་ཉིད་བྱེད་པ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་མི་དབང་གིས་
དེར་བཞག་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འབྲས་བྱ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི། །བདག་ཉིད་འབྲ་བར་འབྲུང་བའི་
ཕྱིར། །བྱ་བ་ལྷན་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་རྒྱ་གཞུགས་འཇིན་ཞེས་བརྗོད། །

གཉིས་པ་ལ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་
པ་ལ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཉམས་སྲ་ལྷོང་བ་
ཅུ་རུ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མ་འབྲལ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་
ཚད་མ་གྲང་གིས་རང་གི་ལས་སོ་སོ་ལ་དོན་རྟོགས་སོ་སོར་ཐ་དད་རུ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པའི་
འཇོག་བྱེད་དེ། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རུ་འཕྱར་བ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །ཁྱོད་དོན་རྟོགས་
ཚད་མར་འཇོག་བྱེད་ཡོད། །ཁྱོད་ལས་རྩལ་ཐ་དད་པས་འཇོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་
ན། གངས་ཅན་འགོག་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །རྒྱ་དབང་པོ་ལ་དོན་དང་མཉམ་པ་མཉམ་གྱི་ཁྱད་པར་
ཡོད་པས་དོན་རྟོགས་ཐ་དད་རུ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྤྲེལ་སྟགས་ཐ་དད་ཀྱི་ལས་
ལ་རིག་ཅུ་ཐ་དད་མེད་པའི་དབང་པོའི་མདོར་སྲུལ་འདྲི་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་
པོ་དུག་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཐ་དད་ཡོད་རུ་རྒྱག་ཀྱང་། །ཁྱོད་དོན་རྟོགས་ཐ་དད་པར་འཇོག་
ཅིང་དེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རུ་འཕྱར་བ་མིན་པའི་
ཕྱིར། །དབང་པོའི་མདོར་སྲུལ་འདྲི་རང་གི་བདག་ཉིད་རུ་ཕྱར་པའི་སྦྱོ་འདོགས་གཙང་རུས་
ཀྱི་གཞུང་བའི་རྒྱམ་པ་ཐ་དད་པ་གྲང་ལས་འདྲི། །དོན་འདྲིའི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་
མར་འཇོག་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་མདོར་སྲུལ་འདྲི་དོན་རྟོགས་ཚད་མར་
འཇོག་བྱེད་ཡོད། །དེ་ལས་ཐ་དད་པ་འཇོག་བྱེད་རུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། །བྱེད་པ་ཡིན་པ་

ཅམ་གྱིས་ལས་ཀྱན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡི་ལས་སོ་
སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་དེ་འཛིན་བྱེད་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་བཞག་པ། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རྩོད་པ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་དང་། ཡུལ་ཐག་ཉེ་རིང་དང་། ཡིད་
བྱེད་གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
དོན་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་འགལ་ལོ་ཞེན། མིག་དབང་གསལ་
མི་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་འགྲུས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་མི་གསལ་ཐ་
དད་པར་བྱེད་ན་ཡུང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་རྟོགས་ལ་སེར་པོ་མ་རྟོགས་པ་སོགས་སྲུ་
འཛིན་མི་རུས་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གསལ་བ་ལ་སྟོ་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་གསལ་བར་
སྤང་། མིག་ཤེས་མི་གསལ་བ་ལས་སྟོ་སེར་གཉིས་ཀའི་ཆ་སྤྱོད་མོ་མི་མཐོང་བ་བྱིད་པའི་ཕྱིར།
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འདྲི་ནི། དོན་དྲང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་དོན་གྱི་
རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་དུ་འཛིན་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་
གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་ན། དོན་གང་ཡང་རྟོགས་པར་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞུལ་བྱ་
རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོད་མ་ནི། གཞུལ་བྱའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ཐུས་གཞན་
དུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་ལས་གཞུལ་བྱ་དྲང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
དོན་རྟོགས་སྲུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་ཐུས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མའི་
འབྲས་སུ་ཆོད་མ་ལས་དོན་གཞན་མིན་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཡུང་དོན་རྟོགས་
དེའི་བདུག་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ནུའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་དོན་རྟོགས་བྱ་བྱེད་དུ་མི་
རུང་བར་ཐལ། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་མ་ཆོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱ་རེ་ཤིང་གཙོད་པ་
ལ་འཕྱག་པ་ན། སྤྱིས་སུས་ལག་དུ་བབྱང་བ་ལ་བཏོས་པ། བྱེད་པ་སོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་
གྱུར་པ་དང་། འཕར་བ་དང་། འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་སྤྲན་
པ་དང་། ཤིང་རུམ་སུར་སོང་བ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་

ལྷ་བྱ་ཚོས་གསུམ་མ་ཚང་ངོ་ཞེན། འོན་ལ་སྒྲོ་འདྲིམ་གཅོད་ལུས་ཀྱི་གཟུང་བའི་ནམ་པ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
 པ་པོ་དེ་ཡི་བདུག་ཉིད་ཁྱོད་རང་སྟོང་པའི་འཛིན་པའི་ནམ་པ་དེས་སྟོང་ཁིང་གཟུང་བ་ལ་
 བསྟོས་པའི་ཕྱིར། འཛིན་པའི་ནམ་པ་ལ་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པའི་དོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་
 མཚོག་གིས་བཤད་པ་ལྟར། དཔེ་སྟུང་པའི་གང་ཟག་དུ་འདྲིམ་པའི་གཞི་འཛིན་ནམ་ཡིན་
 པས། འཛིན་ནམ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དཔེ་སྟུང་སྟོན་པོ་མཐོང་
 ངོ་ཞེས་དུན་པའི་ཚོ། སྟུང་སྟོན་པོ་མཐོང་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུན་པ་དང་། དཔེ་སྟུང་མཐོང་
 ཞེས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུན་པ་གཉིས། དུན་པའི་འཛིན་སྐངས་ལ་ཡོད་པས་དེས་དཔག་པར་
 བྱ་བའི་སྟོང་བ་ལ་ཡང་། ཡུལ་སྟོང་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྟོང་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྟུང་ཡུལ་
 སྟོང་བ་སྟོ་འཛིན་དང་། ཡུལ་ཅན་སྟོ་འཛིན་དེ་སྟོང་བ་འཛིན་ནམ་ཡིན་པས་དཔེ་སྟོང་ཞེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །རང་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་དོན་རྟོགས་
 པའི་བདུག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྟོར་བ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལས་གཞལ་བྱ་ལ་དེ་མ་ཡིན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་དུང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཁིང་། སྟུང་བ་ལྟར་སྒྲོ་འདྲིམ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 བྱར་ནི། དོན་དམ་པར་བྱ་བྱེད་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚོ། སྟོན་པོའི་ངོ་
 པོ་སྟུང་མེད་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་སྟུང་གི་སྟུང་བ་ལྟར་དུ་མ་བྱལ་སྟེ། བྱལ་ན། སྟོན་
 པོའི་ངོ་པོ་སྟུང་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་སྟེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཚད་
 འབྲས་རྣམས་ཐ་དང་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་སུ་འགྱུར་པས། དཔེ་རྟོགས་པ་དཔག་པའི་ཕྱིར་
 ཏུ་སྟོས་སོ། །གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྟོང་བྱེད་འཛིན་པའི་ནམ་པ་ཚོས་
 ཅན། བདུག་ཉིད་གཟུགས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ན་ཡང་། དཔེ་གཟུགས་རྟོགས་སོ་
 ཞེས་ཁྱོད་ལ་བྱེད་པ་པོར་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་གཟུང་ནམ་སྟོང་བའི་དབང་གིས་དཔེ་
 གཟུགས་རྟོགས་སོ་ཞེས་དེ་དེ་ལྟར་བཞག་ཅིང་ཞེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ངོས་

ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་
 ལུམ་ཚེས་ཅན། བྱེད་རང་གི་བདག་ཉིད་ངས་གཟུགས་རྟོགས་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱེད་པ་པོ་
 མིན་ན་ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་གཟུགས་རྟོགས་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་
 རྩོད་འདྲེགས་གཅོད་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་བྱེད་ཀྱིས་གཟུགས་
 རྟོགས་པ་དེར་བཞག་པའི་མྱིར། གཟུགས་ལས་སུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 པོའི་མངོན་ལུམ་གཟུགས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་། དེ་མྱོང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་
 པོ་ཡིན་གྱི། ངས་གཟུགས་རྟོགས་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དོན་གྱི་བདག་མེད་པར་ཤེས་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡང་ལྷ་སུ་ཞེས་སྟོས་སོ། །གཟུགས་རྟོགས་པ་ནི་བྱ་བའོ། །དབྱེར་ན། ལུས་
 པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷ་ན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་
 ལུས་རྣུ་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་བྱེད་ཀྱིས་གཟུགས་
 རྣུ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་འབྲུ་བར་འབྲུང་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་མྱིར།

གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་དགག་པ།

【ཙ་བ།】

དེ་མྱིར་མཛོད་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་ནི་རྫོད་དེ་གས། བྱ་བ་ལ་ནི་
 ཆོད་པའི་མྱིར། ཆོད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། བཅས་
 ཅད་ཉེ་བར་སྦྱར་ན་ཡང་། ཁ་ཅའི་ཐ་དད་བྱེད་གང་དེ། དེ་མི་སྦྱར་བྱེད་དམ་པར་
 འདོད། ཀྱན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་མིན་པའི་མྱིར། འདི་འབྲུ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། དེ་
 ཐ་དད་བྱང་ཐ་དད་མེད། འདི་འདི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། འདིས་ནི་རྣལ་མ་བཤད་
 པ་ཡིན། དེ་དངོས་མེད་ན་བྱེད་པར་གྱི། རྫོད་པར་ཐ་དད་མེད་འབྲུར་ཉེ། རྫོད་གཞན་
 དག་བྱང་དེ་བཞིན་ནོ། བྱ་བ་དང་ནི་སྦྱར་བྱེད་གཉིས། བྱ་བ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་
 དོ། དོན་གཅིག་མིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། འདི་ཐ་དད་མེད་པ་ཐེད་པར་འབྲུར། རྫོད་

ནི་ཅིག་ཅུ་འབྲེལ་འབྲུལ་ན། འབྲེལ་བྱ་འབྲེལ་བྱེད་མེད་པར་འབྲུལ། འདྲེལ་གཞག་
ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཆེད་ག་འབྲེལ་བྱ་འབྲེལ་བྱེད་གཞག འབྲེལ་ཉིད་ཀྱང་ཁྱིམ་འབྲེལ་ན་
པར། ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་འབྲུལ་བའི། འདྲེལ་འདྲེལ་ནི་མི་འབྲུལ་ཏེ། འབྲེལ་
བྱེད་བྱ་མེད་ཕྱིར་རྟོགས། འདྲེལ་འདྲེལ་མེད་ཀྱང་གང་ལས། འབྲེལ་འདྲེལ་འདྲེལ་ཆེད་མ་
ཉིད། འབྲེལ་བྱ་ལས་མི་མིན་དེའི་དཔེས། མེད་ན་དེ་ཡང་བཞག་མེད་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར། འབྲེལ་ལ་ཞེ་ན་མི་བརྟེན་ཏེ། ཆོས་མ་དང་པ་ལས་ལེན་
ཕྱིར། འདྲེལ་ཕྱིར་མེད་པར་འདོད། བྱེད་བྱེད་པའི་ཐ་སྟོན་དག ཐམས་ཅད་
དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་གནས། འབྲེལ་འདྲེལ་པའི་དཔེས་རྟོགས་ལ། རྟོགས་པའི་མི་
འབྲེལ་ཕྱིར་རྟོགས། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྟོགས་བཤད་དོ། འདྲེལ་པོ་ནི། དོན་མཐོང་བའི་
ཤེས་པ་རྟོག་མེད་དྲང་། དབང་དོན་འབྲེལ་པ་དྲང་། སྤྱི་དང་ལས་སོགས་འཛིན་པའི་
བྱེད་པར་གྱི་སྟོན་དུ་ག་ཆོས་ཅན། དོན་རྟོགས་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་ཉིད་རྟོག་མི་འདོད་ཅིང་
མི་རིགས་པར་ཐལ། དོན་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཛིན་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་རྟོགས་འཛིན་བྱེད་བྱེད་རྟོགས་ལས་གཞན་ཡོད་པར་བསྟུབ་པ་
དེའི་ཕྱིར། དབང་དོན་འབྲེལ་པ་སོགས་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྟུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་སྟུར་མེད་
གསར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། དོན་རྟོགས་ཀྱི་བསྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་རྟོགས་ཅད་
ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་དོན་རྟོགས་ལ་ཕན་པ་ཉི་ཤེས་སྟོན་ན་ཡང་། དོན་རྟོགས་འཛིན་བྱེད་རྟོགས་
མི་རུང་བར་ཐལ། དེའི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེད་བྱེད་གྱིས་
འཛིན་མི་རྟོགས་ཀྱང་འཛིན་བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
པའི་ཐ་སྟོན་དོན་རྟོགས་ཐ་དྲང་རྟོགས་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་རྟོགས་ཐ་དྲང་དེའི་སྟུབ་
བྱེད་དུ་མ་པར་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་ནི། དབང་པོ་གསལ་ཡང་དོན་
རྟོགས་འཛིན་མི་རྟོགས་ཏེ། དབང་པོ་གསལ་བར་ཅིས་བྱུང། ལུལ་གྱི་རྟོགས་པ་གསལ་བར་
སྟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟུབ་བྱེད་ཐ་མ་ལུལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟུང་བ་དེས་དོན་རྟོགས་འཛིན་

པར་ཁས་སྒྲུབ་རིགས་ཀྱི། བར་དུ་བརྒྱད་པ་དུ་མ་ལ་དགོས་པ་དང་རྩས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མིག་ཤེས་དེས་
སྟོན་པོ་རྟོགས་ལ་མེར་པོ་མ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་འདྲི་འདྲུ་འཛིག་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱན་གྱི་མཚུངས་པའི་བདག་པོའི་རྩ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་གྱིས་ཤེས་པ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དང་དུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན།
རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དང་དུ་བསྐྱེད་
ཀྱང་། གཟུགས་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་ཐ་དང་པའི་བྱད་པར་མེད་པའི་མིག་ཤེས་འདྲིས་སྟོན་
པོ་འདྲི་རྟོགས་ལ། མེར་པོ་འདི་མ་རྟོགས་ཞེས་པའམ། གཟུགས་འདི་རྟོགས་ལ། ལྷ་མ་
རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་ཀྱང་འཛིག་མི་རྩས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མིག་ཤེས་
ཀྱི་བདག་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྱག་སྟོན་པའི་ཆད་མ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདྲིས་ནི་ཚོས་
ཅན། ལྷག་མ་སྟོད་པ་པའི་འདྲོད་པ་སོགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་བཤུད་པ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་པར་དོན་རྟོགས་འཛིག་མི་རྩས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོད་པ་པ་ན་
རེ། དོན་མ་ངེས་ཀྱང་། དང་པོར་དོན་ལ་བལྟ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
སྟི་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་འབྲས་བུ། ཡང་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་ཞེན་པ་ལ་འཇུག་པ་
ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ། འཇུག་པ་དང་། ཡུལ་སྟོབ་པ་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ། ཡུལ་སྟོབ་
པ་དང་། འདྲོད་བྱ་བྱའ་པ་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །ཀྱན་གྱི་མཚུངས་རྩ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདྲི་འདྲུ་དོན་བལྟ་སོགས་ལ་མེད། ཅེས་སྟོར་རོ། རིགས་པ་ཅན་པའི་འདྲོད་
པ་དགག་པ་ནི། བུམ་པའི་སྟི་འཛིན་པའི་བྱད་པར་གྱི་སྟོ་དང་། ལྷ་མ་བུའི་སྟི་འཛིན་པའི་
བྱད་པར་གྱི་སྟོ་ཡང་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་སྟི་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་མ་བུའི་སྟི་འཛིན་པའི་
བྱད་པར་ཐ་དང་དུ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡུལ་དེའི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་
ཤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་དང་ལྷ་མ་བུའི་རྩས་པའི་ཚོས་པའི་
སྟོ་གཞན་དུག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་མི་རྩས་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་སྟི་

འཛིན་དང་། བྱེད་པར་ཇས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཚོས་ཅན། དུལ་གཅིག་ལ་བཞུགས་པའི་ཚད་འབྲས་
 གྱི་བྱ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དུལ་ཇས་ཐ་དད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་
 ཐལ། དུལ་གཅིག་གི་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དྲང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་དུལ་ཇས་ཐ་དྲང་པ་འདྲ་
 མི་འདྲོད་ཅིང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་འདྲ་། གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་དོ་ཞེ་
 བྱ། དུལ་གཅིག་པོ་དེ་འཇལ་བ་ལ་ཚད་མ་བྱེད་གཉིས་རིམ་ཅན་ཏུ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། བྱེད་གཉིས་སྒྲ་ཕྱིའི་རིམ་བཞིན་ཏུ་འཕྱར་བ་མེད་པར་འཕྱར་བར་ཐལ། གཟུང་དོན་
 གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་དེ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་
 བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་མེད་པར་འཕྱར་བར་ཐལ། སྒྲོ་དེ་གཉིས་ནི་ཅིག་ཅར་འཕྱར་
 བར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱེད་རང་ལ་ཡང་ཚད་འབྲས་མི་རུང་བར་ཐལ། ཏུས་ཅིག་
 ཅར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ཏུས་ཅིག་ཅར་འཕྱར་ན། ཚད་འབྲས་མི་རུང་བའི་སྒྲོན་མེད་
 པར་ཐལ། ཇས་གཅིག་པོ་དེ། རྟོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་
 བོ་གཅིག་ཀྱང་། རྟོག་པའི་ཆ་དུག་ཐ་དད་པ་གཉིས། ཚད་འབྲས་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་
 བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འབྲེལ་བ་དུག་ཡོད་དེ། སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བ་
 དང་། སྦྱར་བར་འདུ་བ་དང་། སྦྱར་བར་འདུས་པར་འདུ་བ་དང་། འདུ་བའི་འབྲེལ་
 བ་དང་། འདུས་པར་འདུ་བ་དང་། སྦྱར་བའི་བྱེད་པར་དང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་
 པའོ། །དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། མིག་གི་དབང་པོ་གཞིར་བྱས་ནས་བུམ་པ་དང་། བུམ་
 པ་ལ་འདུ་བའི་གཟུགས་སོགས་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་འདུ་བའི་གཟུགས་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་དང་། བཞི་པ་དང་ལྷ་པའི་དཔེ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་མཚའས་ལ། དུག་པ་ནི།
 མིག་གི་དབང་པོས་སྒྲོགས་དང་སྦྱར་འབྲེལ་གྱུ་བ་ལ། ས་སྒྲོགས་བུམ་མེད་དང་བྱེད་པར་
 དང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པའོ། །དེས་ན། དབང་དོན་སྤང་ཅིང་འབྲེལ་བ་དོན་རྟོགས་
 གྱི་ཚད་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེས་བུམ་པའི་དྲི་ལ་སོགས་པ་མ་
 རྟོགས་ལ་དེའི་ཁ་དོག་གི་ཚུས་འགྲུལ་ཞིག་རྟོགས་པར་འཕྱར་བའི་དེས་པ་དེར་ནི་མི་འཕྱར་

བར་ཐལ། མིག་གི་དབང་པོ་དེ་བྱམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་
 ཀླན་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་འབྲེལ་པ་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། རྟགས་ཀྱི་མ་ཁོན་འགོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། དབང་དོན་འབྲེལ་བ་
 དོན་རྟགས་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། མིག་གི་དབང་པོ་དེ་བྱམ་པ་དང་། བྱམ་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ། དངོས་བརྒྱད་ཀླན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། བྱམ་
 པའི་ཁ་དོག་གི་ཆ་རྟགས་ལ། རྩི་ལ་སྟགས་པ་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་
 གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། དབང་དོན་འབྲེལ་བ་དོན་རྟགས་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ།
 མིག་གི་དབང་པོ་དེ། གཟུགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྟགས་བྱུང་མེ་རྩལ་གཅིག་
 གི་ཆོས་ཀླན་དང་མཐད་པར་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་རྟགས་ཀྱི། དེའི་
 སྐད་ཅིག་མ་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བ་དེ་གྲ་དྲ་མེད་ཀྱང་གྲང་
 ལས་ཐ་དྲ་པ་སྟེ། རང་ལྷལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་སྒྲོན་ནས་དོན་ལ་གསར་ཏུ་མི་སྦྱོར་བའི་
 ཤེས་པ་དེ། དོན་རྟགས་ཆད་མ་འདྲི་ཡི་འཛིག་བྱེད་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 འཛིག་བྱེད་ཡོད། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་འཛིག་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་
 ཆོས་མཆོག་གཟུགས་དང་བྱུང་མེ་རྩལ་གཅིག་པ་ལ་མིག་དབང་འབྲེལ་བར་བྱང་པར་མེད་
 ཀྱང་། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་འདྲའོ། །རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ལས་
 དོན་རྟགས་སོ་སོར་འཛིག་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་མེད་པར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་
 ལས་ཀྱང་། དོན་རྟགས་འཛིག་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་དེའི་དངོས་པོ་མེད་ན།
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་དེ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཀྱལ་ཏེ། དོན་འདྲ་བ་དང་དོན་རྟགས་རྩིས་ཐ་དད་ཏུ་ཐལ། བྱ་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་བྱེད་ཡིན་ན་རྩིས་གཅིག་ཡིན་པར་འགྲལ་སོ་ཞེ་ན། བྱ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་རྩིས་ཐ་དད་ཡིན་པ་མི་བདེན་ཞིང་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྩིས་གཅིག་
 ཀྱང་ཕྱོག་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩིས་གཅིག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་
 དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་རྟགས་པས་བཏགས་པའི་ཐ་དད་ཅམ་ཏུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཆད་

འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འགའ་ཞིག་ངོ་པོ་ཐ་དད་མེད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བྱ་དང་བྱེད་
 པའི་ཐ་སྐྱོད་དྲག་ཐུམས་ཅད་ངོ་པོ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཐ་དད་དེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་རེས་ཤིང་གཙོད་པ་སོགས་བྱ་བྱེད་རྣམས་ཐ་དད་མཐོང་
 བ་དག་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་ཏུ་འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་བྱ་
 བྱེད་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། དེ་ལའང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་ཏུ་རྟོག་པས་སྒྲོ་
 འདྲོགས་པས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྐྱོད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་རེ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་
 དེའི་འཕར་བ་དང་འབབ་པའི་བྱ་བ་མེད་ལ། ཤིང་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་དེ་བུམ་བུར་སོང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། སྒྲོར་སྤང་ཤེས་པ་དེས་སྒྲོན་པོ་རྟོགས་ལ་སེར་པོ་མ་རྟོགས་
 པ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་རྟོགས་ལ་སྒྲོ་མ་རྟོགས་པར་འཛོག་བྱེད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཤར་བ་དགོས་ཤིང་། འཛོག་བྱེད་དེ་ཡང་མཚན་གཞི་དང་བདག་གཅིག་པ་ངེས་པར་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲར་བཤད་པ་དེ་དག་ཐ་སྐྱོད་ཟེར་ཡང་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་གྱི། གང་
 རྟོགས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཤུགས་རྟོགས་མི་བྱང་བའི་སྒྲོན་
 ཏུ་འབྱུར་རོ། །འོ་ན་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྲོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པོ་ལ་གསར་བྱ་མི་སྒྲུ་བའི་ཤེས་པ་ཆོད་མ་སྒྲོན་པོ་
 རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་འབྲས་བུའོ། །

ཆོད་འབྲས་གཉིས་པ།

【ཙ་པ།】

རྟོན་ཡིག་གང་ཡིན་མོ་མོང་ཡིག། མཛེན་ཐུང་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་
 གིས་དོན་ཡིག་ཡིན། །དེ་འབྲེལ་ལས་ཡིན་འབྲུལ་བར་འབྲུར། །འོན་ཏེ་འདི་མྱོང་དེ་གང་
 ལས། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེད་ཡིན། །རྒྱལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །རགས་
 བར་ཕྱང་བ་དེ་འབྲར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དཔེས་མིན། །ཡིན་ཡང་འབྲུལ་བ་

ගතයිනි. ၁၁။ ၂၂။ ၂၃။ ၂၄။ ၂၅။ ၂၆။ ၂၇။ ၂၈။ ၂၉။ ၃၀။ ၃၁။ ၃၂။ ၃၃။ ၃၄။ ၃၅။ ၃၆။ ၃၇။ ၃၈။ ၃၉။ ၄၀။ ၄၁။ ၄၂။ ၄၃။ ၄၄။ ၄၅။ ၄၆။ ၄၇။ ၄၈။ ၄၉။ ၅၀။ ၅၁။ ၅၂။ ၅၃။ ၅၄။ ၅၅။ ၅၆။ ၅၇။ ၅၈။ ၅၉။ ၆၀။ ၆၁။ ၆၂။ ၆၃။ ၆၄။ ၆၅။ ၆၆။ ၆၇။ ၆၈။ ၆၉။ ၇၀။ ၇၁။ ၇၂။ ၇၃။ ၇၄။ ၇၅။ ၇၆။ ၇၇။ ၇၈။ ၇၉။ ၈၀။ ၈၁။ ၈၂။ ၈၃။ ၈၄။ ၈၅။ ၈၆။ ၈၇။ ၈၈။ ၈၉။ ၉၀။ ၉၁။ ၉၂။ ၉၃။ ၉၄။ ၉၅။ ၉၆။ ၉၇။ ၉၈။ ၉၉။ ၁၀၀။

གཉིས་པ་རང་རིག་གི་ཚད་འགྲམ་ལ། སྤྱི་ཚལ་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ། སྤྱི་

རོལ་རིག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་པ་དངོས་
 དང་། མྱ་རོལ་ལྟར་སྤང་བ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་དག་མྱ་རོལ་གྱི་
 དོན་རིག་པའི་ཆ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་འབྲས་དང་པོ་རིལ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
 ཟླ་པ་བྱེད་མྱ་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་འདོད་པའི་མྱ་རོལ་དོན་རིག་དེ་གང་ཡིན་
 ཞེས་དྲིས་པས། སྡོ་སེར་སོགས་སོ་སོར་རིག་ཅིང་འཇལ་བའི་མངོན་སྲུང་གང་ཡིན་པ་འདྲི་
 ཉིད་དྲོ་ཞེན། མངོན་སྲུང་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་མོད་གྱི། དེ་འདྲའི་མངོན་སྲུང་དེ་
 ཉི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་མྱ་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། སྡོ་དེ་མྱ་རོལ་གྱི་དོན་
 དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་དེ་རིག་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་
 འཇོག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་བྱུང་པ་འབྲུལ་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་གཉིས་
 དང་འདྲ་བར་སྤང་ཡང་། ཟླ་གཉིས་མ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་སྤྲུལ་བ་ན་རེ། འོན་
 ཏེ་མྱ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན། སྡོ་འཇོན་མངོན་སྲུང་འདྲི་ཡི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱ་གཞལ་བྱ་གང་
 ཡིན་པ་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། མྱ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཅེན། དོན་རིག་ལ་དབྱད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། སེམས་ཙམ་པ་ཚོས་ཅན། མདོ་ཟླ་
 པས་མྱ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་སྡོ་འཇོན་མངོན་སྲུང་གི་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན། སེམས་ཙམ་པ་
 ལ་འདྲི་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདིས་མྱ་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་
 བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་ནས། སྡོ་འཇོན་མངོན་སྲུང་འདྲི་ནི་མྱ་རོལ་གྱི་དོན་
 རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས་དེ་ཉིད་མདོ་ཟླ་པ་ལ། འདྲི་ཞིང་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱ་རོལ་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ནི། མྱ་རོལ་གྱི་དོན་
 དང་འདྲ་ན། དོན་སྤྲུལ་དང་འདྲ་འཇལ། རགས་པ་དང་འདྲ། དང་པོ་ལྟར་ན། རྩལ་སྤྲོན་
 དེ་དུག་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་མ་འབྲུལ་བ་ལ། རང་འདྲའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་མངོན་ལ་ཡུལ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་གང་ཞིག རྒྱ་
 མཚན་གང་གིས་ན་རྩལ་སྤྲོན་ལ་སྡོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རྟོགས་པར་སྤང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད་པའི་
 ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མྱ་མ་ལྟར་ན། མྱ་དོན་རགས་པའི་ཆ་མེད་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། དེ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་རགས་པ་ཆ་བཅས་དང་འདྲའི་
 ཞེན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རུལ་ཕྱན་མེད་པས་དེ་བསགས་པའི་ཕྱི་རོལ་རགས་
 པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་མངོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་དངོས་པོས་
 རྣམ་པ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་སྤྲ་རགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་རོལ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏུ་ཆུག་ན་ཡང་། དེ་གཟུང་དོན་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད་
 ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྦྱབ་བྱེད་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་དྲང་དེ་ལས་ཕྱུང་བའི་སྒྲིམ་འདྲ་བ་
 དེ་གཟུང་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་སྦྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྔོ་འཛིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཆེན་སྔོ་འཛིན་སྔོ་མ་དེ་གཟུང་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་
 སྦྱང་བར་འཕྱར་བར་ཐལ། དེ་ལས་སྒྲིམ་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་བར་ཐལ། དོན་
 སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། སྔོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྔོ་ལྷར་སྔོན་
 པོ་དྲན་པའི་བཅད་ཤེས་དེས་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གཟུང་དོན་ཏུ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་
 པ་ལྷར་རོ། །འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཕོ་བ་མི་སྲིད་པར་འཕྱར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཁོ་པོས་
 གཟུགས་འདྲི་མཐོང་རོ། །སྤྱི་འདྲི་སྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡུལ་གཟུགས་སྤྱི་གྲང་ལས་དེས་པ་
 དེ་འདྲེན་རྟུས་པའི་སྔོ་དེས་ཕྱི་རོལ་གཟུང་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་སྦྱང་བ་ཡིན་པས། དོན་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རྟུས་དང་གསུམ་ཆོགས་པ་དོན་རིག་གི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་མ་
 ཐག་ཆེན་ལ་ངེས་པ་མི་འདྲེན་པས་ཉེས་པ་དེར་མི་འཕྱར་རོ་ཞེན། རྒྱ་མཆོན་གྲང་གིས་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རྟུས་དེ། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 རིག་པར་སྦྱབ་པའི་དོན་རིག་དེ་ཡི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། གཟུགས་སྤྱང་བ་དྲང་མཐོང་བའི་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་དྲག་གི་གཟུང་དོན་
 ཏུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ཡིན་མིན་དེ་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 པར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དྲག་གཟུང་དོན་དང་གཟུང་
 དོན་ཅན་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བརྟེན་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་

གཟུགས་སྐྱ་མོགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དྲེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཆོད་མས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དགག་པ་དང་། དེར་སྤང་འབྲུལ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རང་རིག་འབྲས་བྱར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དགག་པ། ཉེས་པ་དེ་ནས་ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ། དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་ཡི་མྱུང་བྱ་སྟོན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ལས་ཇས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་པོ་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མི་འབྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་མྱུང་བྱ་སྟོན་པོ་དེ་ནི། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པོ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ཞིགས་ཀྱང་། ད་དུང་སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ལས་སྟོན་པོ་ཇས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་སུས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་པས་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་ཅམ་མི་ཞིགས་སོ་ཞེན། སྟོན་པོ་ཤེས་པའི་ཇས་སུ་འདོད་པ་དུ་ལུང་རང་མྱུང་བའི་མངོན་སུམ་དེ་ཇས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དེའི་ཉམས་སུ་མྱུང་བྱ་ཇས་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེས་ནུའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྟོན་པོ་དང་སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་ནང་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་བསྟོན་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་མཚུངས་པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་རང་གི་ཇས་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག །ཇས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན། རང་གི་རོ་བོ་མྱུང་ཞེས་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་མྱུང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་པ་མི་རིགས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེན། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་རང་གི་རོ་བོ་མྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། སྟོ་སྟོགས་མྱུང་བར་གསལ་ཤིང་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་

འགལ་བ་མེད་དེ། སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་ཡི་དངོས་པོ་རང་གི་གཟུང་བྱ་རྒྱུ་བ་དུ་
 སྡོ་སྟགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དུ་རང་གི་རྒྱུ་བ་ཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 སྡོ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་མི་འཐད་
 དེ། རལ་གྱི་མི་སོ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྡོ་མེ་དོན་གཞན་གྱི་གཟུགས་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྡོ་མེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བ་དུ་སྟགས་ལ་བྱེད་དུ་འདོད་
 དེ། གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་རབ་དུ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་
 ལྟར་གསལ་བ་དུ་ཡི་བདུག་ཉིད་དུ་སྟེན་པས་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དུ་ལྟར་སྡོ་
 འཛིན་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདུག་ཉིད་དུ་ལྟར་པའི་གཟུང་བྱ་རིག་ཅིང་གསལ་བ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་སྡོ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་སྟོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་དངོས་སུ་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་དུ་འཐད་པར་དཀའ་
 ཞིང་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྡོ་འཛིན་དང་། དུ་ཡི་རིག་བྱ་སྡོ་པོ་གཉིས་ཆས་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་མེད་ན་མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་ལ་
 བསྟོན་མི་རྒྱས་པར་སྤང་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། སྡོ་ཤད་སྟགས་སྤང་བའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བྱ་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཆས་ཐ་
 དུད་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ། འབྲུལ་བ་ལ་སྤང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། གང་གི་ཆོ། ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་གཟུང་འཛིན་ཆས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་སྟེ་ཞིང་། རྣམ་པར་ཞེན་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེས་རྒྱུད་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྡོ་པོ་གཟུང་བྱ་དུང་། སྡོ་པོ་སྦྱང་བའི་སྟོ་འཛིན་པ་
 ཡི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅམ་ལ་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བརྟུང་ཅིང་དགག་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་འདི་ནི་གཟུང་བའོ། །འདི་ནི་འཛིན་པའི་སྟེན་པའི་སྟོ་
 འབྲུལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དུ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པ་འདིའི་རྣམ་
 གཞག་ཐ་སྦྱང་ཅམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་འཛིན་

རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ། རྟོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་པས།
 རྟོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དགག་མི་རྩལ་སོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེས་ན། རུང་རྩྭ་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་འདྲོད་རིགས་ཏེ། རྟོན་གཞན་གྱི་རིག་བྱ་མེད་པ་དེས་ནུའི་ཕྱིར། གཞུང་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་རིག་པ་འབྲས་སུ་ཞེས་པར་གནས་ཏེ།
 སྤར་བསྟན་པ་ནམས་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་པ་ཤ་སྟག་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
 རྣམ་རིག་པའི་བྱུང་ཚེ་མ་ཡིན་པའི་རང་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་རིག་པའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ།
 སྒྲོ་འདྲོགས་གསར་དུ་གཙོད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཆོད་མ། རང་རིག་གི་ཆོད་མ་འབྲས་སུའོ།
 །དེས་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་རིག་པའི་སྒྲོ་འཛིན་གཞལ་བྱ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཕྱི་རྩལ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། ཕྱི་རྩལ་རྟོན་ལ་གཞོད་པའི་རྟགས་དགོད་པ།
 དེས་གྲུབ་པའི་རྟོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ། ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྟོན་གཟུང་རྟོན་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུར་བར་གྱུར་ན།
 ཁྱེད་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན། ཕྱི་རྟོན་གཟུང་རྟོན་དུ་ཡོད་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་མེད་པར་ཐལ།
 རིགས་པས་འཐད་པའི་རྟོན་སུས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུབ་བར་འོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྟོན་གཟུང་རྟོན་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ།
 །ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདྲོད་པའི་རྟོན་ཅི་ཞིག་ཀྱང་གྲུབ་པར་བརྟུན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྟོན་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རིག་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 གཤམ་ཏེ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྟོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པས་རྣམ་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རིག་པོ་ཞེ་ན།
 སྒྲོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟེན་སུ་ཞུགས་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་མོད།
 དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྩལ་གཟུང་རྟོན་དུ་བྱས་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ།
 ཁྱེད་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་འདི་ནི། ཕྱི་རྩལ་རྟོན་གྱིས་

གཏང་པ་ལྟམ། གཞུན་ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་ཞེས། དབྱུང་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
དབྱུང་ན་ཡང་སྤྱོད་ལྱིས་བཞག་པ་མི་འབྲུག་པའི་སྤྱིར།

ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཉགས།

【ཙ་བ།】

མཐོང་བའི་བྱུང་པར་དང་བྲུང་བ། མི་འཛིན་དེ་འཛིན་ན་འཛིན་ཟུར། མཚན་
པོར་ལྟར་བ་མཐོང་བ་ཡིན། བྱི་རྒྱུ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། འདྲིར་འགའ་ཞིག་གི་
འགའ་ཞིག་གི། འག་ཆགས་རབ་བྱུང་ཡང་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཉི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི། བྱི་རྒྱུ་
དོན་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་ཆུ་ལ་གཉིས་ཡོད། གར་ལྟར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
དང་། འདྲན་པས་འདྲི་བྱི་ལྷན་པ་གཉིས། མཐོང་བ་ཉིད་ཉི་འབྲས་ཀྱི་ཡིན། གར་ཆེ་ལྷན་
རིག་ཆུ་ཡི་ཡུལ། གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ། དེ་ཡི་དཔེས་པོར་མ་ཡུལ་བ། དེ་
ཉིད་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན། གར་ཆེ་ཤེས་ཆ་དོན་ཀྱི། འབྲུག་ལྟར་ཤེས་པ་ཡུལ་འཇས་
པ། དེ་ཆེ་འདག་ཉིད་ཉམས་མཐོང་གར། དེ་ཉིད་དོན་ཀྱི་ལྷན་པར་ཁེས། གལ་ཉེ་འདྲི་
བདག་འདོད་ལྷན་དང་། ལྷན་པ་གཞན་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ན། འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་
དེས་བྱང་། དོན་རིག་པ་ཉི་འབྲུག་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། གཏན་ཆོགས་ཆོད་མ་གར་གས་འབྲུག་པ་གཉིས་
ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བའོ། འདར་པོ་ནི། སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་རང་མཐོང་བའི་སྤྱོད་
ལས་ཇས་གཞན་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། མཐོང་བ་སྤྱོད་ཡི་བྱུང་པར་སྤྱོད་འཛིན་དྲུག་བྲུལ་བར་
སྤྱོད་པོ་མིག་འདོན། སྤྱོད་འཛིན་དེ་འདོན་པའི་ཆོད་ན། སྤྱོད་པོ་ཡང་ངེས་པར་འཛིན་པའི་
སྤྱིར། དེས་ན་སྤྱོད་པོ་ཡན་གར་བ་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་པོ་དང་
སྤྱོད་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཉགས་དགོད་པ་དང་། ཆུ་ལ་

བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྔོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྔར་སྤང་ཤེས་པ་ལས་ཇས་ཐ་དད་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཇས་ཐ་དད་ལ་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཇས་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན། ཇས་ཐ་དད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་
 བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པས། དེ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་
 པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དོན་ནི། སྔོན་པོ་དམིགས་ན་སྔོ་འཛིན་
 དམིགས་པས་ཁྲབ་པ་དང་། སྔོ་འཛིན་དམིགས་ན་སྔོན་པོ་དམིགས་པས་ཁྲབ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྔོན་པོ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། སྔོ་འཛིན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་
 པས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྔོན་པོ་དམིགས་པའི་ཆོ། སྔོ་
 འཛིན་དམིགས་བྱེད་གྲུབ་ཟླ་ཇས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ངེས་པས་ཁྲབ་པ་དང་། སྔོ་འཛིན་
 དམིགས་པའི་ཆོ་སྒོ་དེ་ལ་སྔོ་འཛིན་ཁྲབ་མཉམ་གྲུབ་ཟླ་ཇས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ངེས་པས་
 ཁྲབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་པོ་འཇལ་བའི་སྒོ་དང་། སྔོ་འཛིན་འཇལ་བའི་སྒོ་ཁྲབ་མཉམ་གྲུབ་
 ཟླ་ཇས་གཅིག་ཡིན་པ་ཏུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་སྲིད་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་ཆད་བཞིན་ཏུ་བྱམ་འཛིན་སྐབས་འགར་མི་
 སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་མ་སྐྱེས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་སྐབས་འདྲིར་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་
 དོན་ལ་བརྟུན་པའི་དབང་གིས་བྱམ་འཛིན་རེས་འགའ་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཕྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་བྱམ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱམ་འཛིན་གྱི་སྒོ་རེས་
 འགའ་སྐྱེ་བར་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་
 རྩ་མ་འགའ་ཞིག་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་གི་བླ་ཆུགས་རྟུ་ཏུ་སྤང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པའི་ཇས་གཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་
 དོན་ཁྲིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ཏུ་ཐལ། གྲང་གི་ཕྱིར་ན།

དེ་ལྟར་རྟོག་མེད་ཀྱིས་མྱོང་བ་དྲུང་རྟོག་པས་དྲུན་པའི་མྱིར། ཚུལ་གཉིས་ལ་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་འདྲི་ཡི། ཆང་འབྲས་གཞལ་གསུམ་མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ། གཟུང་
 པའི་རྣམ་པ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། གཞལ་བྱ་དང་ཆང་མ་ཡིན་ལ། རང་མྱོང་
 བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཇི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་
 བ། སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློ། འདི་ཡན་ཆང་ཀྱིས་ཆང་འབྲས་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་སྤྲུལ་
 བས་འཆད་འཁྱར་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་དེའི་འབྲས་དོན་ཏུ་འཆད་དོ། གང་གི་ཆེ། སྒྲོན་
 པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྣམ་པའི་གི་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་རྣམས་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་
 དེ་འདྲིད་པའམ་མི་འདྲིད་པར་སྤང་བའང་ཉེར་ལེན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲོན་པོ་དེའི་
 རོས་ནས་འདྲིད་པའམ་མི་འདྲིད་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་མྱིར། སྒྲོ་འཛིན་དེ་ནི་རང་
 གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་འདྲིད་མི་འདྲིད་དེ་ལྟར་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ལ་མི་
 བསྟོས་པར་ཉེར་ལེན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་མྱིར། འོ་ན། ཁོ་རོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 རིག་གོ་སྤྲུལ་ཏུ་ཞེན་པ་སྦྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེན། གང་གི་ཆེ་སྒྲོན་སྤང་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སྒྲོ་སྤང་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཉུང་སྤྲུལ་མྱོང་བའི་སྒྲོན་
 པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སློ་འབྲུལ་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་རྣམ་པར་དེས་ཤིང་ཞེན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་རང་གི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་སྒྲོན་པོ་དེ་ཉིད། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ལོག་
 ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་བཞག་པའི་མྱིར། སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 རིག་པ་མ་ཡིན་གྱི། སློ་འབྲུལ་བས་དེ་ལྟར་ཞེན་ཞེས་པའོ། ཤེས་པ་རང་གི་རྣམས་དེ་ཉིད་
 འདྲིད་པའམ་མི་འདྲིད་པར་སྤང་བ་དེས་གྱུར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་
 སྒྲོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུར་འཁྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲོ་འཛིན་འདྲི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ཏུ་གྱུར་བའི་སྒྲོན་པོ་འདྲིད་པའི་རྣམ་པ་དྲུང་། མི་འདྲིད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་མྱོང་བར་
 འཁྱར་གྱི། དེ་ལས་རྣམས་གཞན་གྱི་སྒྲོན་པོ་འདྲིད་མི་འདྲིད་ཏུ་མ་མྱོང་བའི་མྱིར།

ཆད་འབྲས་གསུམ་པའི་སྤྱོད་ན།

གསུམ་པ་ལ། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་གཞག་
དེ་ཉིད་ཀྱབ་པའི། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་འོད་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ། གང་
ལས་འཕྲོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པ་དང་། བཅའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་
གཞག་འདི། གཉིས་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་པ་ལས་འཕྲོས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་མི་སྤྱིད་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་འབྲས་འཛིག་པའི་ཆེ། དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཙུག་པའི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པར་ཀྱན་གྱིས་འདོད་
དགོས་པས། དེའི་ཆེ་རང་རིག་འབྲས་བྱུར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།
འདོད་ན། འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་ཐལ། རང་རིག་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་
ན། ཆད་འབྲས་ལུལ་སོ་སོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བྱུ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། གཞལ་བྱུ་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས་གྱིས་རིག་
པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་འབྲས་བྱུ་ཞེས་པ་དེ་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོ་འཛིན་
མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱུར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྟོ་འཛིན་
རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བྱུར་བརྗོད་པའམ། འོན་ཏེ། འབྲས་
བྱུ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱང་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་
གཞག་གསུམ་པའི་འབྲས་བྱུའི་རོ་བོ་ངོས་མ་གཟུང་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན།
ཆད་འབྲས་ལུལ་སོ་སོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཐལ་བ་སུས་ཀྱང་ལྷོག་མི་རུས་ལ། གཉིས་པ་
ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་འགོག་པ་ལ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པའི་
རྟགས་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་སྟོང་བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རང་
ཉིད་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཤེས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་
རིག་པ་འབྲས་བྱུར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་འབྲས་ལུལ་ཐ་དད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་

འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་གསལ་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ངོས་མ་གཟུང་བར་དེ་
 ཉིད་ལ་རང་རིག་ཡོད་དོ་ཞེས་པས་ཅིང་ཡང་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། སྡོ་འཛིན་
 གྱིས་སྡོན་པོ་རིག་པ་འདི་རྩལ་གཞན་རིག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་འབྲུག་
 པའི་སྡོན་པོ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། སྡོ་འཛིན་སྡོན་པོ་ལས་
 དོན་གཞན་ཏུ་མེད་པ་སྡོ་འཛིན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོ་འཛིན་གྱིས་རང་ལས་དོན་
 གཞན་ཏུ་མེད་པའི་སྡོན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་། སྡོན་པོ་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་མེད་པ་
 དང་། སྡོ་འཛིན་གྱིས་རང་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་མེད་པའི་སྡོན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་
 ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟོགས་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་སེམས་པའི་སྐྱོ་ལ་བཟོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ན། ཤེས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་གོ་
 ལྟམ་ཏུ་བསམས་ནས་སྡོ་འཛིན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། སྡོ་འཛིན་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཆད་མར་འཛོག་རིགས་པར་འབྲུག་
 རོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྡོ་འཛིན་ཉིད་ཆད་མར་འཛོག་ན། དེ་ནི་སྡོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་
 འཇལ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པས་ཆད་འབྲས་ལུལ་སོ་སོ་ཁོ་ནར་འབྲུག་ཏེ། སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 གྱིས་སྡོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ལ། སྡོན་པོ་ལ་ངེས་པ་མ་དངས་པར་
 སྡོ་འཛིན་དེ་ཉིད་རིག་ཅིང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟམ་པའོ། །དེས་ན། རྣམ་གཞག་གསུམ་
 པའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་སྡོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆོ་རང་རིག་འབྲས་བུར་མི་རིགས་
 པ་དང་། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་ཐལ་བ་དང་། གཟུང་རྣམ་
 ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་འབྲས་ལུལ་ཐ་དད་ཏུ་ཐལ་པའི་རྩོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་སྤོང་
 བར་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནམ་མིན། ཕྱི་མ་མི་འཐད་
 དེ། དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཏུ་འདོད། ཅེས་པ་དང་འགལ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། རང་རིག་
 འབྲས་བུར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རང་ལུགས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་
 བྱར་སྐབས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་

ཡིན་ཏེ། འདྲ་བར་སྐྱེད་བྱེད་གཞལ་བྱ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་བཞག་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་
 དང་འདྲ་བ་ནི་གོང་རྒྱ་སྤྲུལ་པར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དོན་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞལ་
 བྱར་འཕྱར་བར་ཐལ། ཞེས་པའོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། གང་གི་ཕྱིར་དོན་རྒྱ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་དེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པར་འཕྱར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། འདྲ་བར་ངེས་པ་ནི། གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱོགས་ལ། དོན་ནི། སྤར་གང་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་ངེ་ལྟར་འདྲ་བར་
 བརྟག་ཅེས་སོ། །རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་འདི། རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། མདོ་
 ཟེ་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་སུ་གང་གི་ཡང་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་
 ལྟ་དབང་ལྟོས། ལྟར་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་དོན་མེད་པ་ལ་འབྲས་
 བྱའི་རྟོག་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ན་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་རོལ་
 དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་མེད་མོད་གྱི། ཡོད་རྒྱ་རྒྱག་ན་ཡང་
 ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་གི་ཚུལ་རྒྱ་ཁས་ལྷངས་ནས། ཐོག་མར་འབྲས་བྱ་ལ་དབྱེད་པ་
 མཐོང་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལྷགས་ནི། མདོ་ཟེ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་རྒྱ་འདོད་པའི་དོན་
 སྒྲོ་བ་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆོ་ནའང་། རང་གི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ལྟར་པའི་སྒྲོ་བ་པོ་རིག་པ་
 འབྲས་བྱ་ཡིན་གྱི། དོན་གཞན་རིག་པ་འབྲས་བྱར་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །

ཆོད་མའི་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་པ།

【ཅ་བ།】

ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཁི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོར་ཉིད་དེ། །ངེས་པའི་བདག་
 ཉིད་རང་རོ་བོས། །མ་ཡིན་རྒྱ་མའི་བདག་སྒྲོན་ཕྱིར། །ཁམ་ལྷངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་
 དག །ཐ་དད་པར་ནི་སྦྱོར་མི་འཕྱུར། །མ་མཐོང་བསྐྱབས་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། །དོན་གྱི་

དབང་གིས་རྟོགས་མི་འབྱུང་། འུ་མཐོང་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ། གཅིག་གི་བདག་
འུ་མཐོང་བྱེད་པ། མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ན། རྟོན་མཐོང་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་
ཡིན། གལ་ཏེ་འདྲོད་དང་མི་འདྲོད་པར། རྩང་བ་རྟོག་ཡིན་དོན་སྒྲོམ་ན། དེ་ལ་འང་
འཛི་ལྟས་ལ་སྐྱེས་པར། མཚམས་སྦྱར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱལ་
གཞལ་བྱ་ལ་འང་། རང་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་འབྲས་ཡིན་ཟེགས། གང་ཕྱིར་རྟོག་ལྟར་འདྲི་
རང་བཞིན། དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་རེས། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། གཞལ་བྱ་ལ་དབྱང་
པའོ། རང་པོ་ནི། མདོ་མེ་པས་སྤྱོད་ལ་དྲོན་ཏུ་འདྲོད་པའི་སྒྲོན་པོ་གཞལ་བྱར་ཡོད་པའི་
ཆོ་ན་ཡང་། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐུར་པའི་སྒྲོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུར་རིགས་པར་ཐལ།
རྟོག་སྒྲོན་པོ་འདྲོད་མི་འདྲོད་ཏུ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་དེ་ལ་འདྲོད་
མི་འདྲོད་སྐྱོར་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཛོག་གི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ངོས་ནས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་
ཕྱིར། སྒྲོན་པོ་དེ་འདྲོད་མི་འདྲོད་ཏུ་སྒྲོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར།
སྒྲོན་པོ་རང་གི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ངོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་འདྲོད་མི་འདྲོད་ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྤང་བ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར། སྒྲོན་པོ་དེ་ཏུས་ནས་ཡང་འདྲོད་མི་འདྲོད་ཏུ་མའི་བདག་
ཉིད་ཏུ་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་
སྤངས་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་། སྒྲོན་པོ་ལ་དག་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ་
འདྲོད་མི་འདྲོད་གཉིས་པོ་དུག་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐ་དུད་པར་སྤང་ཞིང་སྦྱང་བར་མི་འཕྱུར་བར་གཉིས་
ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་འཕྱུར་བར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་
མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ལ་གྱི་ངོས་ནས། ཏུས་ནས་ཡང་འདྲོད་མི་འདྲོད་གཉིས་སུ་གནས་པའི་
ཕྱིར། མ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཐུང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་རུང་རེ་རེ་བསྐྱེདས་པའི་
ཕྱིར། རེ་རེས་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་ལ་གྱི་དམིགས་སྒྲེན་གྱི་དྲོན་གྱི་དབྱང་
གིས་འདྲོད་མི་འདྲོད་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་འཕྱུར་བར་ཐལ། ལས་དབང་གིས་དོན་གྱི་གནས་

ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་མ་མཐོང་བའི་མྱེད། མ་མཐོང་བའི་ལས་དྲིའི་དབང་གིས་ཅི་ལྟར་
 བླ། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་མཐོང་བར་བྱེད་པར་འལྱར་བ་ཡིན་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་མི་འདོད་རྩ་མའི་བདུག་ཉིད་རྩ་གནས་པའི་དངོས་པ་དྲེ་
 ལ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། གང་རྩང་གཅིག་གི་བདུག་ཉིད་རྩ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་
 མྱེད། གལ་ཏེ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྤྱང་བ་རྩོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་གྱི་དོན་
 འཛིན་དབང་པོའི་སྒྲོའི་འཛིན་སྤངས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དབང་ཤེས་ལ་འདོད་མི་འདོད་མི་
 སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་དྲེ་ལའང་སྤྱར་ཡིད་རྩ་འོང་བར་མཐོང་བ། མྱིས་
 འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པར་ཐུར་པའི་ཆོ། ཡིད་རྩ་འོང་བར་མཆོམས་སྒྲོར་བ་མེད་
 ཅིང་། ཡིད་རྩ་མི་འོང་བར་སྤྱང་བའི་དབང་པའི་སེམས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་མྱེད། དེས་
 བླ། མདོ་ལྷེ་པས་བྱི་རོལ་དོན་རྩ་འདོད་པའི་སྒྲོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ལའང་། རུང་གི་
 བདག་ཉིད་རྩ་ཐུར་པའི་སྒྲོན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། གང་གི་
 མྱེད་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་འདི་སྒོ་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རུང་བཞིན་
 རྩ་སྤྱང་བ་དྲེ་ལྟར། དོན་སྒྲོན་པོ་ནི། འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་དེས་པ་ཡིན་
 གྱི། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་རྩ་མེད་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཟིན་
 པ་དྲེའི་མྱེད། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། གང་གི་མྱེར་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་བདེ་བའམ་
 རྒྱག་བསྐལ་བར་ངེས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་རྣམ་
 པར་ཆད་པ་ཉིད་རྩ་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་འཛིན་པ་བདག་རྩ་འཛིན་པའི་གཞི་ཉིད་བདེ་བ་
 དང་རྒྱག་བསྐལ་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། དེས་ན། ཅི་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བྱི་རོལ་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་བཤད་པ་དང་། ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 སྒྱུང་བ་བཞིན་རྩ། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི།
 གཟུང་བའི་རྣམ་པར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་ཚུད་སྒྲུབ།

【ཚ་བ།】

དེའི་ཆེ་རྒྱ་ལྡན་འདི་ཉིད་ཀྱི། ཆེད་ཡིན་ཡོད་ཀྱི་མིན་ཁྱད་ཀྱི། རྟོན་གཞན་མིན་
མྱུར་མྱུར་ལ། འཛིན་བདག་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མིན། གང་མྱུར་རྟོན་ལྟོས་རྟོན་བདག་
དེ། ཁེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་གནས་སྟེལ་། དེས་ཁྱེད་བདག་
ཉིད་རིག་པ་མིན། དེ་མྱུར་དེ་ཉིད་རྟོན་རིག་འདོད། འདི་རྟོན་རྟོན་བདག་ལྟོས་མ་
མིན། དེ་མྱུར་ཁྱེད་ཁྱོད་ལ་ཉི། གནས་རྟོན་དེ་མི་བྱ་བ་དེ། གང་མྱུར་རྟོན་ལྟོས་རྟོན་
ཀྱི། གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར་དེ་རབ་གསལ། རྟོན་འཛིན་དེ་མི་བདག་ཉིད་མྱུར། རབ་རིག་
མིན་ཡང་རྟོན་རིག་འདོད། དེ་མྱུར་ཕྱལ་བ་དད་པ་འདམ་མིན། རབ་གི་རྟོན་ལྟོས་པ་
ན། རབ་རིག་འཛིན་ཁྱེད་མིན་པར་བཤད། རྟོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་མྱུར་རྟོན།

གཉིས་པ་ལ། འཛིན་རྣམ་ཆེད་མར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཆེད་འབྲས་ལུལ་སྟོང་སྟོང་
ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། རབ་རིག་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་དོན་བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། རབ་
རིག་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཆེད་མར་འགྱུར་རྟོན་ཞེ་ན། རྟོན་པོ་གཞལ་
བྱར་བྱས་པའི་ཆོ། དེ་ལ་འཛིན་རྣམ་ཆེད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དོན་ལྟོས་པོ་སྤང་
བའི་གཟུང་རྣམ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འདི་ཉིད་ཆེད་མ་ཡིན་པའི་མྱུར། འཛིན་པའི་རྣམ་
པའི་བདག་ཉིད་མྱེ་རྟོན་གྱི་ལྟོས་པོ་ལ་བསྟོས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་
རྣམ་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཁྱད་། དེ་ལ་རབ་གི་སྤང་ལུལ་གཉིས་སྤང་བའི་ཆུ་པོ་ལྟོས་པོ་དོན་
གཞན་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་མྱུར། གཟུང་རྣམ་ཆེད་མ་ཡིན་ན། དོན་རིག་འབྲས་སུ་
འགྱུར་རྟོན་ཞེ་ན། རབ་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྟོས་པོ་རིག་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
མྱུར་ན། རྟོན་དོན་ལྟོས་པོ་ཤེས་པ་རབ་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་དེ། རྟོན་འཛིན་ཤེས་

པ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་རུ་སྒྲུབ་ཞིང་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། སྔོན་པོ་འདྲི་ནི་འདྲོད་མི་འདྲོད་
 དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔོ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲི་ལྟར་རང་གི་
 བདག་ཉིད་རུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་དེ་ཉིད་དོན་རིག་རུ་འདྲོད་ཅིང་ཞེན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་རུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རྟོགས་པ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། སྔོ་འཛིན་
 གྱི་སྒྲོ་ལ་གནས་པ་དོན་སྔོན་པོ་དང་འབྲ་བའི་གཟུང་ནམ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཡི་ནམ་
 པར་བཞག་པར་བྱ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་རུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་ན་རྟོ་ལྟར་དོན་སྔོན་པོ་དེ་ནི། སྔོ་འདྲོགས་གཙོད་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་གནས་པ་
 དེ་ལྟར་དེ་རབ་རུ་གསལ་ཞིང་རྟོགས་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཚད་འབྲས་ལུལ་སོ་སོ་ཁོ་ནར་ཐལ། ཚད་མས་སྔོན་པོ་གཞལ་ལ།
 འབྲས་བུས་སྔོ་འཛིན་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་བདག་
 ཉིད་རུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་ཡིན་ཡུང་། ཇེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་
 འདྲོད་ཅིང་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཇེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རུ་འཛིག་པའི་
 སྔོན་པོ་དེ་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་འབྲས་ལུལ་སོ་སོ་
 ཐ་དྲད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མས་སྔོན་པོ་ཡོངས་
 སུ་བཅད་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་རུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ཇེས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི། ཚད་མའི་ལག་ཇེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་གྱི། ཞེན་ལུལ་ལ་
 འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་གཞན་ཞིག་གོ། ཚད་འབྲས་དངོས་ནི། སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་ལུལ་
 གྱི་ནམ་པ་ཤར་བའི་སྔོ་ནས་སྔོན་པོ་ལ་གསར་རུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་རུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྔོན་པོ་རང་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་
 ངེས་པ་འབྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་རུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་
 བུ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ་རང་གི་དོ་བོ་སྔོ་འཛིན་ལས་ཇེས་གཞན་རུ་ཡོད་མེད་

དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན། རྩིས་གཞན་ཏུ་མེད་པར་གྲུབ་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པས་སྔོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྩིས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རིག་ཏུ་འདོད་པའི་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་གི་ལ་དཔྱད་པ།

【ཙ་བ།】

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞན་འབྲེལ་དུང་། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྤངས་པ་ཡིན། །རྩི་ཉོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ཉི་གཞུང་བྱེད་ཏུ་འདོད། །རྩི་ལྟར་རྩིས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །དོན་དངོས་མེད་པར་སྤངས་ཅན་དེ། །རྩི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེན་བདེན། །དེ་འབྲེལ་གྲང་མེ་ཤེས་སོ། །སྔོ་བདག་རྩིས་པར་དཔྱད་མེད་ཀྱང་། །མཛོང་བ་ལྷན་ཅི་ཡིག་རྩིས་ཀྱིས། །གཞུང་དང་འཛིན་པ་སྤྱོད་བདག །ཐུགས་ལྷན་བཞིན་རྩིས་པར་འབྲུང། །དཔེར་ན་དབང་པོ་ལྷགས་སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱར་བ་རྩིས་པ་འཛིན་ཏུ་མ་སོགས། །དེ་ཡི་གཞུགས་དང་བུལ་བ་ཡང་། །རྩིས་པ་གཞན་ཏུ་སྤངས་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་མ་བསྐྱར་མིག་ཅན་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་མཛོང་བ་མེད་ཀྱིས་རྩི། །དཔེར་ན་ཐག་ཤིང་སྤངས་ན། །རྩི་ཏུ་ཆེན་པོར་སྤངས་བ་བཞིན། །གཞུང་བ་འཛིན་པ་ཤིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞུང་བྱེད་དང་། །འཛིན་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། །རྩི་ལྟར་རྩིས་ཀྱིས་སྤངས་བཞིན་བྱས། །

གསུམ་པ་ནི། སྔོ་འཛིན་དེ་སྔོན་པོ་དེ་དུང་འདྲ་བུ་ལས། གཞན་དང་འདྲ་བར་གྲུབ་ཀྱང་དུང་། སྔོ་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་སྔོན་པོ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྔོན་པོའི་རྩིས་པ་དེ་ལྟར་སྤངས་བུ་ཡི་རྩིས་པས་གཞུང་བྱེད་ཏུ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། འདྲ་

བར་སྐྱེད་བྱེད་གཞལ་བྱེད་མཆོད་ཉིད་གང་ཞིག ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་མི་སྲིད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་དང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་རྒྱུར་ཁས་སྤྲངས་པས་
 དབང་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་གཞལ་བྱར་ཐལ་ཞེས་པའོ། ། ཇི་ལྟར་སྤྲོ་ཤད་སོགས་སྤྲང་བའི་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་འགྲུལ་ཞིག་ལྟར་སྤྲོ་འཛིན་དེའི་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་
 སྤོན་པོ་སྤྲང་བ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཟུང་དོན་རྒྱ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྤྲང་ན་བྱི་རོལ་དོན་གཟུང་དོན་རྒྱ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་རྣམ་
 རིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་རྒྱ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་དེ་གཟུང་
 དོན་རྒྱ་བྱས་ནས་མི་འཛིན་པ་དེ་བདེན། དེ་འདྲ་རྣམ་རིག་པ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཆོད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་
 འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བདེན་པར་བྱལ་བ་དགག་པ། རྣམ་རིག་པའི་ཆོད་
 འབྲས་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྤྲོ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་རང་གི་བདུག་ཉིད་ལ། གཟུང་
 འཛིན་རིག་གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གཟུང་བྱ་དྲང་། འཛིན་པ་
 དང་། སྤྲོ་བ་རིག་པ་དུག་རྣམས་ཐ་དད་པ་དང་ལྟན་པ་བཞིན་རྒྱ། འབྲལ་བས་རྟོགས་
 པར་འཇུར་བའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། མཐོང་བ་སྤྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན། དབང་པོ་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་རྒྱུ་སོགས། ཉ་
 དང་སྤྲང་པོ་དེ་ཡི་གཟུགས་དྲང་བུལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲང་བ་བཞིན་
 གོ། ། གྲོ་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཛིན་རྒྱུ་དེ་དུག་རང་
 གི་རིས་ནས་རྒྱ་སྤྲང་རྒྱ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་མ་བསྐྱེད་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་མཐོང་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཐག་རིང་པོ་ལྷ་
 དན་གྱི་སྤྲུགས་ན་རྒྱང་རྒྱ་ཡང་ཆེན་པོར་སྤྲང་བ་བཞིན་གོ། ། སྤྲུམ་བསྟན་བཅོས་དང་། བྱི་
 མ་འཛིན་ཉེན་ན་གཤམ་པའི་དཔེའོ། ། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། རིག་པ་དུག་ཐ་
 དད་པའི་ཆ་འདི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཆོད་མས་གཞོད་པ་མེད་དེ། གྲོ་
 རྣམས་གཅིག་ལ་གཞལ་བྱ་དྲང་། འཇུལ་བྱེད་དང་། འབྲས་བྱུར་གནས་པའི་ཆ་ཐ་དད་པའི་

མ་འདྲི། རྒྱུ་ལྷན་འབྲུལ་བ་ལ་རྒྱུ་ལྷན་ལ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དང་པའི་མ་བདེན་གྲུབ་དགག་པ།

【ཅ་བ།】

དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱ་མཚོ་གསུམ། རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་དཔེ་མ་གཅིག་ལ། རྒྱ་མ་ལ་རྒྱ་ལྷན་
བརྟན་འབྲུར་ཉི། གཅིག་ལ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་མོ། གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་
ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལྷན་མཚོ་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན། རྒྱུ་ལྷན་ཐ་དང་ཐེད་མེད་མཚོ་
ཕྱིར། ཐ་དང་མེད་པར་པེ་མ་ལ་འབྲུར། ཐ་དང་མིན་དཔེ་མ་ལ་རྒྱ་ལྷན་དཔེ་དང་། དེ་
ཉིད་ཏུ་ན་དེ་དཔེ་མེད། ཐ་དང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། གཅིག་དང་ཏུ་མཆོད་པར་བཞིན་
མེད། རྒྱུ་ལྷན་ལ་ཉིད་མཚོ་ལ་ལས། དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། ཞེན་
ལས་འཛིན་ཉིན་ལ་དག་གི། འབྲུལ་ཕྱིར་འདི་ལ་དེ་མེད་དེ། འབྲུ་ལ་འདི་ལ་དེ་བདག་
ཉིད། གཅིག་ཏུ་མཚོ་ལ་མེད་ཕྱིར་མོ། རྒྱུ་ལྷན་མཚོ་ལ་ལས་ཐུང་གར། དེ་
ནི་ཉིན་ལ་ལས་ཐུང་ལས། རྒྱུ་ལྷན་ཕྱིར་ནི་ཕྱིར་ཐོག་ཏུ། རྒྱུ་ལ་ཆེན་འདི་འདྲ་
ཐོད་ལ་མིན། རྒྱུ་ལྷན་མཚོ་ལ་ལས་ཆེན་ཉིད་ལ། རྒྱུ་ལྷན་ཐ་དང་ཐེད་ལ་ལས་ལས་
བཞིན། དེ་ལ་རྒྱ་ལྷན་ཐོང་གཅོད་ལ། འཛིན་པའི་རྒྱ་ལྷན་ལ་འཛིན་པ་དེ། དེ་མི་
བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་མིག་ དེ་ཕྱིར་དེ་མི་ཕྱིར་ཕྱིར་མིན། དེ་ལས་ན་འཛིན་ཆལས་
ཐོག་ཐོང་བཞིན། རྒྱུ་ལྷན་ཐུང་ཏུ་བཞིན་པ་ན། གཞན་ཐུང་འཛིན་ཐུང་འབྲུས་
གནས་ལ། འདི་ནི་ཏུ་ན་ལ་ཕྱིར་བར་བྱ། དེ་ལས་ཉམས་ཐོང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། དེ་
དག་པར་བདག་ཐོང་བར་ཏུར། དེ་རྒྱུ་ལྷན་ཉིད་དེ་ཆོད་བདག་ གཞན་ཐུང་པར་མིག་
འབྲས་ཏུ་མིན། འབྲས་ལ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལྷན་ལ་ཞེས། ཐོང་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་
དེ། ཏུ་ཉིད་ཆེས་ཐུང་མ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་ནི་པར་ཏུ་བཅད། །

གཉིས་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བཅོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་གཅིག་ལ། གནས་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་། རང་
 རིག་པའི་ཆ་གསུམ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཡང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་འགྱུར་
 བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློ་མ་འབྲལ་བ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དོ་པོར་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་མ་ལ་བྲལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟ་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་
 གཞན་ལ་རྣམ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཉམས་པར་ཐལ། སློ་མ་འབྲལ་བ་ལ་རུ་མར་
 སྤང་ཡང་རུ་མར་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཅིག་གི་རང་བཞིན་རུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཐ་དད་མེད་
 པར་དེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སློ་མ་འབྲལ་བའི་དངོས་པོས་ཐ་དད་མེད་པར་དེས་ཤེས་
 འདྲན་ལྟས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་དུག་ལ་ཆོས་
 ཅན། རིགས་པ་གང་གིས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་རུ་ན་དེ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དྲང་
 བདེན་པའི་རུ་མའི་རང་བཞིན་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འབྲལ་བ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་རྒྱན་
 ཕན་ཚུན་ཆོས་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་དབུལ་དེའི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་ཉ་ཕྱིས་
 ལ་དབུལ་དེའི་བདག་ཉིད་རུ་ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དུག་གི་འབྲལ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་འདི་ལ་ཕན་ཚུན་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རུས་གཉིས་པར་མི་སྤྲོད་པར་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེའི་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས་འབྲལ་བ་སྐྱེ་བ་
 འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རུ་ཞེན་པ་འདི་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་
 བ་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ་བཟོས་པ་མེད་དེ། དེ་མེད་ཀྱང་དེ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷང་གི་གཟུང་

འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པུ་ལུས་བྱུང་བ་གྲང་དེ་ཙམ་
གྱིས་གཟུང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ལྷན་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལ་
མི་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་བ་ནི། དཔེར་ན། རྩལ་རྩལ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་ལུ་སྐྱེ་གསུང་པར་སྐྱེད་བ་
བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་རིག་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་ཡི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་རིག་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་
པ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས། དེ་ཁྱོད་བའི་འཛིན་
རྣམ་ཆད་མ། དེ་རིག་པའི་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་རང་གི་བདག་
ཉིད་ལུལ་དུ་བཞག་པ་ན། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཇལ་བྱེད་འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། རང་
རིག་འབྲས་བུར་གནས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདྲི་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་རིག་པ་
སོགས་ཀུན་གྱི་ལུགས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་གྱིས་ཁས་སླང་བར་འོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན།
རང་རིག་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་བཟའི་ཤེས་པ་ཀུན་ལའང་སྒྱུར་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་དེ་ལའང་ཆོས་ཅན། ཁ་ཕྱིར་བཟའི་ཤེས་པ་དེ་དྲག་རང་
གི་བདག་ཉིད་འཛིན་རྣམ་གྱིས་ཁྱོད་བར་རུང་སྟེ། ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་བར་བྱེད་རུང་ཉིད་དེ་ཆད་མ། ཤེས་པ་
རང་གི་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་བཟའི་ཤེས་པ་གཅིག་
ལ། ཆད་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱར་བྱས་
པ་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་དང་། བར་དུ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་
ཅེས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཁྱོད་བར་བྱེད་རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། འདིས་རང་རིག་པར་
བྱེད་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མིང་ཐ་དད་ཙམ་མ་གཏོགས། རྩལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་རིག་དེའི་ཆད་མའི་དོན་གྱི་རྣམ་གངས་ཙམ་དུ་རབ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་རང་
རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྟེགས་སླང་གིས་རང་རིག་ཆད་མར་བཤད་པ་

གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་མི་འགལ་བར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་ཚྭ་གས་སྐྱང་གིས། འདིས་རིག་
 པར་བྱེད་པས་ན་རང་རིག་པ་ཞེས་པའི་བྱེད་པའི་ཆ་དེ་ཆད་མར་བཞག་འདིར་འདི་རིག་
 པས་རང་རིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆ་འབྲས་བྱར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྟོ་འཛིན་མངོན་
 སུམ་དེ་ལ་རང་རིག་གི་བྱ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བཤད་ན། འདི་དེའི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རང་
 རིག་ཅེས་སྐྱབ་བཤད་པའི་ཆོ། ལས་སུ་གུར་པ་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ལ་བཤད་ལ། འདི་
 རིག་པ་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཆ་དེ་ནི་མཆོན་བྱ་ལ་ཟེར་ལ། འདིས་རིག་པར་བྱེད་པས་ན་རང་
 རིག་ཅེས་བྱེད་པ་ལ་བཤད་པའི་ཆོ། འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་རང་རིག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རང་
 རིག་ཏུ་མཆོན་ན་ལས་སུ་གུར་པ་དེའི་མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མཆོན་གཞིར་བྱེད་
 བ། སྟོ་འཛིན་མཆོན་གཞི། རིག་པར་མཆོན། འཛིན་རྣམ་གྱིས་ཐྱོང་བ་ཞེས་སོ། །ཡོངས་
 སུ་གཙོད་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་དོ། །ཐྱོང་
 པར་བྱེད་ཏུང་ཞེས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཐྱོང་བྱེད་ཏུ་ཏུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །རྣམ་པ་ཤར་
 བ་ཞེས་པ་ཡང་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ནི། བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟོའི་རྣམ་
 པ་ཤར་བ་ནི། སྟོའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོ། །དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་
 པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

སྟོ་རྒྱལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ།

ཚྭ་གས་སྐྱང་གི་གཞུང་ལ་བཞེན་པའི་རིགས་པ།

【ཙ་བ།】

ཡུལ་རྣམས་ལས་ཉི་ལྷུང་པ་ཡི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག །དེ་ལས་
 གཞན་རྒྱ་མིན་ན་ཡང་། རྣམ་འགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ། །དཔེར་ན་ཟེས་དང་ཏུས་
 ལ་མོགས། །བྱ་སྐྱེ་པ་ཡི་རྒྱ་མིན་ཡང་། །དེ་ཉི་ལ་མ་གཅིག་གི་གཟུགས། །འཛིན་འཕྲུལ་
 གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན། །དེ་ལས་གཞན་དང་ཡུལ་དག་ནི། །དེ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་མཆོངས་

བཤམ་གཞན་ཅིར་འབྱུང་ན། །མཆོ་མ་མོགས་ལ་མཛོང་ཡོད་ཅོ། །དང་པོ་འོ་པར་བཞེན་
གཉིས་མིན་ན། །གཉིས་པའི་པར་བཞེན་གཅིག་ལ་ནི། །རྣམ་གཞན་པའི་པར་བཞེན་པ་
ཡི། །མེས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་འབྱུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡིར་མོ་མོགས་ཁོ་ཤོད། །མཉམ་ན་
གནས་པར་ལྷུང་པའི་གྲོ། །རྟོན་ལྟེ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། །གྲོ་གཉིས་ལས་ནི་དམིགས་
པར་འབྱུང། །གཞན་ཏུ་དང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཉིད། །རྟོན་ལས་ལྷུང་ཡིར་འབྲེལ་འབྱུང་
ཡི། །ལྷ་མའི་དོན་དང་འབྲེལ་མཛོང་མེད། །མེས་པ་ཡི་མ་ཡིས་མིན། །

གཉིས་པ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་འཐད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། །གྲོ་ཚུལ་གཉིས་
སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། །ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་
ཤེས་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། །དུས་མིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་
པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། །དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཁས་
མ་སྒྲངས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
སྟོགས་སྒྲང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་དང་། །རྣམ་འགྲེལ་མཛོད་པ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། །སྟོགས་སྒྲང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་
པའི་འབྲེལ་དང་། །རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་། །ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྲེལ་
མཛོད་པས་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། །གཟུང་དོན་རང་མཚན་དང་ལྡན་
པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་དང་། །དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་
ཚུལ་གཉིས་རྟོགས་པར་སྒྲ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟངས་བ་
མི་འཐད་དེ། །དུས་སྟངས་ཡང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་སྟངས་བར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ཡིན་ན་མི་ལོང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་
བའི་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། །དབང་ཤེས་ལ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོའི་
གཟུགས་བརྟན་སྟངས་བར་ཐལ་བར་འཕྱར་རོ་ཞེས། །སྤོ་ལ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་རྣམས་ལས་བྱུང་
བ་ཡི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐུམས་ཅད་དུ་ག་ཚོས་ཅན། །གཟུང་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་

པའི་དབང་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡིན་ནུ་ཡང་། གཟུང་ཡུལ་གྱི་རྩ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྩ་
མཚན་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་པ་འགས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་ཟས་དྲང་དུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། སུ་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཡིན་ཡང་། སུ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བ་མ་
གང་རུང་གཅིག་གི་གཟུགས་ཀྱི་རྩ་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། ཟས་ལ་སོགས་པ་གཞན་
འགྲའི་མ་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུང་ཡུལ་དུ་ལས་གཞན་དབང་ཡིད་དྲང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་
ཡུལ་དུག་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེའི་རྩ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ནུ་ཡང་། དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་སྒྲེན་གྱི་རྩ་པ་ཤར་བའི་ཆུ་ནས། དེ་རང་གི་གཟུང་
ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་འདྲོད་དེ། རང་གི་དམིགས་སྒྲེན་དེས་ཁྱོད་ལ་རྩ་པའི་ལག་རྒྱུས་དེ་
བཞག་པ་མེད་པར་ནི། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་སྒྲེན་དེར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚུད་སྤང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། གཟུང་དོན་དྲང་ལྟར་པའི་
དབང་པོའི་སྐྱེམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གྱི་རྩ་པ་མ་ཤར་བར་དོགས་པའི་རྩ་མཚན་
ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྩ་པ་མེད་པར་ཐུག་སྤང་དུ་འཛིན་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ནུ་ཡང་། འདས་པའི་དོན་འཛིན་པའི་དྲན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྩ་
པའི་རྩལ་གཉིས་པ་ཅན་དང་། རང་རིག་གི་མྱོང་བྱར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་རང་
མཚན་དང་མི་ལྟར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུང་རྩ་པ་མེད་ན། འདས་པ་ཐུག་སྤང་
དུ་འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་རིག་མེད་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་མ་མྱོང་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་
པ་ལ། དྲན་པས་རིགས་དོན་གཞན་འཛིན་པ་དགག། །ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་འཛིན་པ་
དགག། །ཕྱི་རོལ་རང་མཚན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་དོག་དྲན་
པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རིགས་དོན་གཞན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་སེར་སོགས་ཁ་
དོག་ཐ་དྲང་པ་ཅན་གྱི་རྩ་པ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་ཁ་དོག་
དེ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་དོན་གཞན་དེ་འདྲའི་རྩ་རྟག་ན། གསལ་བ་ཀྱན་ལ་
འཇུག་པའི་ཆ་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟག་ནུང་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་རྩི་ལྟར་ཡང་།

སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་
 མིང་དང་མཆན་མ་སྟོགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱར་བཀལ་བྱིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འདས་པ་བྲན་པའི་ཚུལ་འདྲི་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་དང་ལྷན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་སྒྲིལ་གྱི་དོན་གྱིས་པན་འདོགས་པའི་རྣམས་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འདྲོད་པ་ཅམ་དྲང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བྲན་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་
 ཡང་། སྤྱི་རོལ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་མི་ལྷན་ནོ་ཞེ་ན། བྲན་པ་དེ་ནི་
 ཅི་ལྟར་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆན་
 འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པར་ཐལ། འདས་
 པའི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་འདྲི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི་བྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱར་
 དོན་རང་མཆན་སྟོང་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྤྱར་གྱི་སྟོང་
 བ་དེ་ལས་བྱུང་ཞེས་སྤྱར་རོ། །བྲན་པ་སྟོང་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དམིགས་སྒྲིལ་རང་
 མཆན་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འདས་པ་བྲན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་རང་གི་དེ་མ་ཐག་གྱིན་
 དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་ལས་གཟུང་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་སྦྱོར་བ་
 ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་ལས་སྦྱེས་པས་དོན་
 གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། སྟོང་བ་དབང་ཤེས་ལའང་རྣམ་པ་སྤང་བ་དེར་
 འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །བྲན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་གྱིས་དངོས་སུ་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་སྤང་བའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྲན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི།
 བྲན་པ་ལས་རྩིས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་སྦྱེས་བྱ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་། བྲན་པ་པོའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག །རང་སྤང་བའི་སྟོ་ལས་རྩིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། སྦྱེས་བྱ་བདག་ཉིད་ཁོ་
 ནའི་རྒྱུད་ལ་རྟག་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། འོ་
 ན། བྲན་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་
 ཐལ། བྲན་པ་པོ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་བརྗོད་བྱ་

རྒྱལ་ཐ་དང་པ་དེ་རྟེ་དུག་དྲུང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རུ་འབྱེལ་ལོ་ཞེ་ན། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་
 པོའི་སེམས་དུག་གི་ཡུལ་དོན་གཅིག་རྒྱ་མཐོན་པར་ཞེན་པའི་བདུག་ཉིད་ཅན་རུ་མཆོམས་
 གྱུར་ཞིང་། སྤྱར་བ་ལྟར་དོན་གཅིག་བྱུན་མོང་རུ་གོ་བར་མི་འཕྱུར་བར་ཐལ། བཤད་པའི་
 ཡུལ་དང་། ཐོས་པའི་ཡུལ་གཉིས་རྒྱས་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཟུན་ཆད་པར་འཕྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་གཉིས་རྒྱས་ཐ་དང་ཁྱད་འདྲ་བ་ལས་དེ་གཉིས་
 གཅིག་པར་ཐ་སྟངས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འཆད་པ་པོ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲང་བ་དེར་ཉན་
 པ་པོའི་སྒོ་ལ་འབྱུལ་མེད་རུ་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱས་ཐ་དང་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་འདས་པ་དྲན་པའི་སྒོ་གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་རུ་འཕྱུར་བར་
 ཐལ། རི་ལྟར་རྒྱས་ཐ་དྲུང་པའི་བདུག་ཉིད་གཅིག་རྒྱ་མཐོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་བཅས་འཐད་པ་དང་། རྣམ་མེད་མི་འཐད་པ། དོན་བསྐྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། ཡུལ་
 ཤེས་པ་སྔོ་འཛིན་དང་། དེ་ཤེས་པ་སྔོ་འཛིན་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡུལ་སོ་སོར་མཐོང་
 བའི་བྱེ་བྲག་ལས་སྒྲར་གྱི་སྔོ་འཛིན་དེ་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་
 རུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །སྔོན་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་
 རྟོ་ཆོས་ཅན། གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ལས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ལྷག་པས་བྱུང་པར་རུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཁྱུང་དྲན་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིས་ཚུལ་དེ་ལྟར་དམིགས་པར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། བས་སྒར་
 སྔོན་པོ་མཐོང་ཞེས་དྲན་པའི་ཆོ། སྔོན་པོ་དང་སྔོ་འཛིན་གཉིས་དྲན་པས་སྒར་ཁྱུང་རུས་ན།
 གཉིས་ཀའི་ཁྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྔོན་པོ་ཁྱུང་བ་གཟུང་རྣམ་དང་། སྔོ་འཛིན་
 ཁྱུང་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། སྔོ་འཛིན་ལ་སྔོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་གཅིག་སྤྱད་དང་། དེ་
 དྲན་པའི་སྒོ་ལ། སྔོ་འཛིན་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཡང་སྒྲང་བས། གཟུང་རྣམ་གཅིག་གིས་ལྷག་
 པ་ཡིན་གྱི་འཛིན་རྣམ་གྱིས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་རུ་སྔོ་འཛིན་དེ་སྔོན་པོའི་
 རྣམ་པ་ཅན་མིན་ན། ཅི་ལྟར་སྔོ་འཛིན་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་རུ་སྒྲང་

ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །སྤྱི་འཛིན་དང་། དེ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་
དང་། དྲན་ཤེས་དེ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་གཟུང་
རྣམ་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདྲི་ལྟར་ཤེས་པ་གཉིས་པ་དྲན་ཤེས་དང་པོ་དེ་ནི་
ཡུལ་གྱི་དོན་གྱི་དོ་བོས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དྲང་། བདུག་གི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
འགའ་ཞིག་ཏུ་གསུམ་པ་ཡི་ཤེས་པ་རང་དྲན་པ་དེ་ཡིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་དོན་ཤེས་དོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་དྲན་པ་
ན། དོན་ཡང་དྲན་པའི་ཕྱིར། དྲན་ཡུལ་གྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་འབྲུལ་བ་ཡིས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་རྒྱ་སྤྲང་
བ་དྲང་། དབང་པོ་དང་། ཡིད་བྱེད་ལཱ་འདྲ་དོན་ཤེས་དང་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་དྲོར་འགྱུར་
བར་ཐལ། དོན་ཤེས་དེ་དག་གི་ཡང་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ། འབྲས་སུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དྲང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དོན་ཤེས་
དོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དྲན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩ་མཁན་
ལ་སོགས་པ་དྲན་པ་མེད་པར་རྒྱའི་བྱམ་པ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་
ཕྱིར། ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དབང་ཡིད་སོགས་གྱིས་མ་བྱས་པ་དག་ཡོད་
པས་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དྲན་མོ་ཞེ་ན། དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་
དོན་དྲང་འདྲེ་བ་སྟེ་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་བསྟེན་པ་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་
དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དང་འདྲེ་བ་ལས་གཞན་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་
ཤེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དྲན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོ་མ་སྤྱན་དང་མིག་
འབྲུལ་མཁན་གྱི་སྒྲིབ་སོགས་ལ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་
གཉིས་པ་དྲན་ཤེས་དང་པོ་དེའི་རང་བཞིན་འཛིན་རྣམ་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་གནས་
པར་ཐལ། ཤེས་པ་དྲང་པོ་སྤྱི་སྤྱང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གཟུང་རྣམ་དང་གཉིས་པ་ཅན་
མིན་པར་འཛིན་རྣམ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག །རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
ན། དྲན་ཤེས་དང་པོ་དེས་པར་འཛིན་ཅིང་དྲན་པའི་སྟེམས་གྱིས་ཤེས་པ་སྤྲུལ་གཉིས་སོ་

སོར་འབྱེད་རྣམས་པར་འཕྱར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་གཉིས་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་
 པ་ཅན་ཏུ་མཛུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེས་ན། དུན་ཤེས་ཀྱི་མདུན་ནུག་རྣམས་པར་
 འཕྱར་བའི་དབང་ལྷོ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དོ་བོར་བྱལ་པར་ཐལ། སྟོ་འཛིན་དོན་སྟོན་
 བོ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བའི་བྱ་བ་དྲང་འབྲེལ་པ་ཅན་སྟོ་གཉིས་པ་དུན་ཤེས་དང་བོ་དེས་
 སྟོ་འཛིན་སྟོན་བོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་དམིགས་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་མིན་
 བ་ཉེས་པ་སྤྲུལ་པར་འཕྱར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་སྤང་བ་ལས་གཞན་ཏུ་ན། དུལ་གང་ཡིན་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐུག་མཐུན་ཏུ་འཛིན་དགོས་པར་འཕྱར་ལ། དེ་ལྟར་ན། དོན་
 གྱིས་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པས་དུན་ཤེས་སྟོགས་དོན་ལས་མ་ཐུང་བར་ཐལ།
 འདོད་ན། ཤེས་པ་དྲང་བོ་སྟོ་འཛིན་གཅིག་སྟེ་ཉིད་དོན་དང་འབྲེལ་བར་དུན་པར་འཕྱར་
 གྱི། སྟོ་སྟེ་མའི་དོན་དྲང་། དུན་ཤེས་འབྲེལ་པར་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཅིག་སྟེ་
 དོན་ལས་ཐུང་ཞིང་། ཤེས་པ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་དོན་ལས་ཐུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ།

[ཙ་པ།]

དེས་པར་སྟོད་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཅིག་ཅུ་ཏུ་ཉི་མུང་འབྱུང་བའི། བྱལ་ཉིད་
 ལས་གཞན་ཉིད་ཏུ། རྣམ་གང་གིས་ན་འབྲལ་པར་འབྱུང་། རྣམ་ཤེས་འབྲེལ་ལས་
 གྲུ་བ་ལ་ཉིས། མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། སྟོ་ཤེས་ཐ་དད་དག་ལ་ཉི། སྟོང་
 བའི་དེས་པ་ལོད་མ་ཡིན། སྟོང་བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འམ། དོན་མེད་པ་ལོ་སྟོང་
 པ་ཡང་། སྟོང་བར་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བ། དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན། དེ་ཕྱིར་
 ཤེས་ཏུ་མ་ཞུང་བ་ཡི། དོན་ཉི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། འབྲེལ་པར་མ་ཏུ་དགའ་བ་
 ཉིད། སྟེ་གཞན་དག་ཉི་མེད་ན་ཡང་། འབང་པའི་སྟོ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་
 སྟེ་ཉི་ཤེས་དམོག་འབྱུང་། གཤམ་ཉི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག སྟེ་ཤེས་དེས་པར་ཉི་སྟེ་

ནམོ། ལ་ཕྱིན་ལས་ཉི་མུག་སྟེང་དང་། གྲ་བ་ལས་མེ་བྱུང་བ་ཞེས། གྲེ་འབྲུ་མི་ལ་རྟོན་
རྟོན་ཅན། བྱེད་ཕྱིན་ཕྱིན་གནས་པ་གང་། གྲེ་ཕར་གཤེད་དེ་མི་རྟོན་མཐུ། རྒྱང་བ་
དེ་རྒྱར་དེས་འབྲེལ་པའི། རྫོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་གསུམ་བྱེད་ན། འབྲེལ་བ་དག་གི་ཅི་ཞིག་
ཡོད། གྲ་བ་མེས་འབྲེད་འབྲུག་པ་མེན། གྲེ་མི་ལ་འབྲེལ་ལས་རྒྱ་རྟོན་གསུམ་མེན། གྲེ་རྒྱ་
དག་གི་མིན་ན་ཕར་། གྲ་བ་ལས་དེས་པར་རྟོན་པར་འབྲུག། གྲེ་ལ་འབྲེལ་གྲ་བར་རྒྱར་
པའི་རྫོང་། འབྲེལ་ཆགས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཅན། མེས་རྒྱང་བ་མི་རྫོང་ཉིད་ཀྱི། རྟོན་གསུམ་
འབྲུག་མེ་ཉིད་ཅ་མིན་ཅོ། མེས་ས་རྒྱད་དེས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི། རྫོང་ཕོ་ཅན་ཉིད་
གྲ་བར་ཀྱི། རྒྱང་བ་མི་རྫོང་དག་གསལ་བྱེད་པ། གྲེས་ན་མེ་ལས་གྲ་བ་མིན། མཁམ་
པ་རྒྱལ་ལ་འཛད་འདེ་ཡོད། བྱི་རྟོན་ལ་ཀྱི་བརྟེན་ནས་སུ། རྒྱལ་གཉིས་འཛད་མིན་
དེ་ཕར་ཀྱི། རྒྱན་ཅིག་སྟེང་པའི་དེས་པས་འབྲུག། གྲ་བར་པའི་བྱེད་པར་བྱིས་གསལ་
དང་། མི་གསལ་འབྲེན་མ་ལ་མེགས་པ། རྒྱང་བ་མ་དང་འཛིན་པ་མི། གྲེས་པ་རྟོན་
གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྫོང་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཅན་རྒྱ་རྟོན་ཅིག་དམིགས་དེས་བྱིས་པ་སྟེང་བ་
དང་། རྫོང་པ་སྟེང་བ། རྟོན་བརྟེན་པའོ། གྲང་པོ་ནི། ལྷུ་ལ་རྫོན་པོ་ནི་རྫོང་འཛིན་དེ་ལས་
རྫས་གཞན་ཉིད་རྒྱ་དེགས་པའི་རྫུ་པ་གྲང་གིས་གྲང་འབྲུག་པར་འབྲུར་བ་མི་འཐད་དེ།
དེ་དེས་པར་སྟོ་འཛིན་གྱི་རྫོང་རྒྱན་ཅིག་རྒྱ་རྒྱས་ཅིག་ཅར་རྒྱ་སྟེང་ཞིང་དམིགས་པར་
འབྲུར་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དེ་མཐུན་སྟེགས་ལ་མཐོང་སྟེ། རྫུ་ཤེས་འབྲུལ་པས་རྫོང་
བ་གཉིས་མེད་པར་རྫོང་བ་ཐད་དུ་བ་གཉིས་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟོན་གསུམ་
ལ། རྫོང་བྱུང་བྱུང་པར་ཐལ། རྫོང་མེས་རྫས་ཐད་དུ་དུག་ལ་དེས་པར་རྟོན་ཅིག་རྒྱ་སྟེང་པའི་
དེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟོན་གསུམ་བསྟེན་པ་ནི། རྫོན་པོ་དང་རྫོང་སྟེང་
ཤེས་པ་རྟོན་ཅིག་དམིགས་དེས་སུ་ཐལ། རྫོང་བ་སྟོ་འཛིན་དམིགས་བྱེད་བྱི་རྫས་སུ་མེད་
པར་དོན་རྫོན་པོ་དམིགས་པ་འགྲེལ་འཇུག། དོན་རྫོན་པོ་དམིགས་པའི་རྫས་སུ་མེད་པ་ཡི་

སྔ་འཛིན་སྔོང་བ་རྩལ་ནམ་ཡང་སྔོང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་ཞིང་དེ་གཉིས་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་རྩལ་ཐ་དྲུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེས་ནུའི་ཕྱིར། ཤེས་
 པ་རང་རྩལ་ན་སྔང་བ་ཡི་དོན་སྔོན་པོ་ནི་སྔོང་སྔང་ཤེས་པ་ལས་རྩལ་གཞན་མིན་པ་ལྟོག་
 པར་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག། མེད་པའི་གཞོན་བྱེད་སྔང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། རྩལ་རིག་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྔ་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་གཞན་དབང་ཡིད་དུག་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་
 འདུའི་དབང་པོའི་སྒོ་རྩལ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་མཐོང་ཞིང་། སྐབས་འགར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་ལས་རྩལ་ཐ་དྲུག་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པར་རྩེས་སུ་དཔྱག་རྩལ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དབང་ཡིད་ཡོད་ཀྱང་སྔ་འཛིན་སྒྲེ་བ་ལྟོག་པའི་
 རྟགས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། སྔ་འཛིན་ཡོད་མེད་དེ་སྔོང་སྔང་
 གི་བག་ཆགས་སང་བྱེད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ལས་ངེས་པར་མི་སྒྲུ་
 ན་ཕྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འགའ་སྒྲེ་བར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྔོང་སྔང་ཤེས་པ་ལ་དབུལ་བརྗོད་ན། སྔ་འཛིན་རང་རྩལ་ན་སྔང་བའི་
 སྔོན་པོ་དེ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྩལ་སུ་མེད་ན་རྒྱུན་དུ་འགལ་ལ།
 རྩལ་སུ་ཡོད་ན་རྩལ་ཐ་དྲུག་མི་འཐད་པས། རྩལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། བདག་
 སྒྲེ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མེད་པ་སྔར་རྩལ་མེད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་རིགས་པ་ལྟར་སྔང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། གཅིག་ཆའང་མི་འབྲུལ་
 ཕྱིར་ན་རྒྱུན། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། ཤེས་པ་རང་གི་རྩལ་གྱི་ཆ་སྔོན་
 པོ་དེ་ལ་རྩལ་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་བཏགས་པ་
 ཡིན་གྱི། རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དབང་མདོན་ལ་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། མདོད་དང་། རིགས་པ་རྩ་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱོང་

ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟ་དུ་ཞིག་དམིགས་ཆེན་ཡིན། གལ་ཏེ། སྡོ་འཛིན་ལ་སྡོན་པོའི་རྣམ་པའི་ལག་རྒྱེས་འཛོག་བྱེད་དམིགས་ཆེན་ནོ་ཞེ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དམིགས་ཆེན་མི་འཐད་པའི་སྡོན་མེད་པར་ཐལ། སྡོ་འཛིན་གྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཆེན་གྱི་རྣམ་ལ་ཡོད་པའི་སྡོ་འཛིན་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དེ། དེའི་དམིགས་ཆེན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལག་རྒྱེས་འཛོག་པའི་རུས་པ་མེད་ན། དེ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན། བཅའ་པོའི་རྣམ་ཐུ་མི་འཐད་པས་ཤེས་པའི་རྣམ་ལ་ཡོད་དོ། །ཡང་རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཆེན་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་སྡོན་པོ་དེ་སྡོ་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཆེན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་སྡོ་འཛིན་གྱིས་དེ་འདྲའི་སྡོན་པོ་དམིགས་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཐག་ཆེན་ཡང་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱལ་པ་མེད་དེ། སྡོན་པོ་དམིགས་ཀྱང་སྡོན་པོའི་མི་རྟག་པ་མ་དམིགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། སྡོན་པོའི་རྣམ་ལྟན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྡོན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ན། བྱལ་པ་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྲོད་ལ། སྡོན་པོས་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བདག་པོའི་ཆེན་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རབ་བསགས་པའི་རྣམ་ཐུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྲོད་པས་ཤེས་པའི་རྣམ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན། མིག་གི་དབང་པོ་བདག་པོའི་ཆེན་དང་། ཡིད་བྱེད་སྡེ་མ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཆེན་དང་། དེ་མ་ཐག་ཆེན་དང་། རྣམ་གཅིག་པའི་སྡོ་འཛིན་སྡོན་པོའི་རྣམ་ལྟན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཞེས་སམ། དེ་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་སྡོན་པོ་དམིགས་པའི་ཆེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། འབྲས་རྟགས་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ལྟ་སྟུག་སྟུག་པའི་བྱེད་པ་པོ་དྲུང་། རྟོ་བྲ་ལྟས་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་ཤེས་བྱེད་འབྲས་རྟགས་གནས་པ་གྲང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཏེ། དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན། རྒྱ་འབྲས་དང་། འབྲས་རྟགས་དེ་ཡང་མི་འཐད་པའི་

སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་ལྟམ་དེ་ཡི་དོ་བོར་སྤྲང་བ་དེ་ལྟར་དེས་པར་འབྲེལ་ཞིང་མི་སྤྱི་
 བའི་སྒྲོའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལྟམ་གྱི་རྩྭ་ཅིང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་འགྲལ་བ་དུག་
 བྱི་ཅི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་མེད་ན། བག་ཆགས་
 འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། རྩ་བ་མེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བ་བག་ཆགས་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲུག་
 གུ་རུ་བའི་རྟགས་ལས་རྒྱ་མེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། མེ་སྤང་དེ་
 རྩ་སྤང་གི་རྒྱ་དུག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡོང་། རྩ་བའི་འབྲུག་རྟགས་གང་ལས་མེ་དེས་
 པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་སྤང་སྤང་འབྱུང་ཞིང་མེར་སྤང་ཕྱིས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལལ་གྱི་དོན་རྩ་བས་མས་ནས་འགོད་ཚུལ་ལ། ལར་སྤང་ཆོས་
 ཅན། མེར་སྤང་ཡོད་དེ། རྩ་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཀོད་ནས་རྟགས་སུ་སོང་ཚུལ་ལ།
 རྩ་སྤང་གི་རྟགས་ལས་མེ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་བ་ཅན་གྱི། མེ་སྤང་གི་སྒོ་
 མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བུང་དཔོག་པར་འདོད་པ་དག་ནི་ལྷགས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་རྩ་གྲུར་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་ལྷགས་ལ། མེ་རུ་དང་། ས་བོན་དང་། ལྷ་གྲུ་སོགས་ཁས་ལེན་ནམ། མི་ལེན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། འགོད་ཚུལ་ལ། མེ་རུ་སྤང་བས་བྱུང་པར་རུ་བྱས་ནས་བཀོད་པ་དགོས་པ་
 མེད་པར་ཐལ། མདོ་སྤེལ་པ་ལྟར་མེ་ཡོད་དེ་རྩ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སྒྲོས་པས་ཆོག་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཏེ་དེ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེ་དག་རྒྱ་ལྟམ་སུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྤང་
 དེ་དག་རྒྱ་ལྟམ་སུ་མི་འཐད་པར་བརྩེད་པ་ལ་འགྲལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་ལན་
 འདེབས་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱིད་ལྟར་ན། རྒྱ་ལྟམ་མི་འཐད་པའི་འདོད་ལན་འདེབས་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། རྒྱ་ལྟམ་སུ་འདོད་པའི་དོན་དེ་དག་མེ་རུ་མ་ཡིན་བཞིན་རུ།
 མེ་རུར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་རྩ་བར་སྤང་བ་རྟགས་སུ་སྒྲོས་སོ་ཞེ་ན། བྱིད་འདོད་པའི་
 རྟགས་དེ་ཡང་དག་རྩ་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་དེར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ལན་དེ་ནི་རང་ཉིད་

གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ། ཏུ་སྤང་རྒྱ་ཡིན་ལ་མེར་སྤང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷ་གུར་སྤང་བ་
 རྒྱ་དང་། ས་བོན་ཏུ་སྤང་བ་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་སོ་ནམ་བྱེད་པ་དག་ཐོག་མར་ལྷ་གུར་སྤང་བའི་
 ཐབས་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ས་བོན་ཏུ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་རིགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་ཚུད་པ་དང་ལན་གྱི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། བྱིད་ལ་སློ་ལ་
 མེ་དང་ཏུ་བར་སྤང་བ་ཅམ་ཏུ་ཟད་གྱི་དེ་དག་སློ་ལས་ལོགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་
 ཐོག་མར་ལྟོག་གྱུར་གྱི་མེ་སྤང་ན། རྟགས་ཀྱིས་དཔག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན།
 ཐོག་མར་ཏུ་བར་སྤང་ཞིང་། དེ་རྗེས་མེར་སྤང་བས། ཏུ་སྤང་རྒྱ་དང་། མེ་སྤང་འབྲས་
 བུར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཏུ་བས་མེ་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་ཚུད་པ་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་མ་འདེབས་ཤིག། དེས་ན་འདི་ལྟར།
 མདོ་སྡེ་པ་བྱོད་རང་ལྟར་ན། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་ལྟོག་གྱུར་གྱི་མེ་རང་མཆན་དཔགས་པར་
 གང་ལས་ཤེས་དྲིས་པས། ལྟོག་གྱུར་གྱི་མེ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུགས་པས་བཙོ་བསྟེག་
 སོགས་གྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་མེ་གསལ་བར་མདོན་སུམ་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སློའི་
 རྣམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལུགས་དེ་ལ་འུང་ཆོས་ཅན།
 ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་མེ་ཉིད་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཏུ་ལྟན་
 ལ་ལ་མེ་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་མི་ཅུང་བའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་
 མེ་དཔག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏུ་བར་སྤང་བའི་སྟོས་བྲག་རྒྱགས་གསལ་བར་སྤྲད་པ་ཅན་གྱི་
 བཙོ་བསྟེག་སོགས་གྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་མེ་གསལ་བར་སྤང་བའི་དབང་པོའི་མདོན་
 སུམ་གྱི་སྟོ་ཉིད་དང་། དེ་གང་ལ་མདོན་སུམ་ཏུ་སོང་བའི་མེ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བ་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་རྟགས་འགོད་ཚུལ་ཡང་། མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ན་
 ལྟར་ཡིན་ལ། ཏུ་བར་སྤང་བའི་སྟོས་ཞེན་པ་ནི། སྟོ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་འབྲས་རྟགས་ལས་མེ་སྤང་བའི་དོན་བྱེད་ཅན་གྱི་མདོན་སུམ་སྟེ་ཚུལ་

འདི་ལྟར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་དོ། འོ་ན་མེ་རུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཕྱར་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་། མེ་ལས་རྩ་བ་སྐྱེ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མངོན་
 ལུམ་ལ་མེ་དྲེར་སྤང་བ་འབྱུང་རུ་རྩུང་བའི་བླ་ཆུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མེར་སྤང་གི་
 གྲོ་དང་། དེའི་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉིད་དང་། རྩ་བར་སྤང་བའི་གྲོ་དང་། དེའི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དུག་
 གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མེ་རུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་
 པ་ལ། བྱི་རོལ་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཤེས་པའི་མཁུས་
 པ་རྣམས་ལ། གྲོའི་རྣམས་སུ་ཕྱར་པའི་མེ་རུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡང་དག་
 འདྲི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་རུ་མི་རུང་བའི་གདུབ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་
 རོར། བྱི་རོལ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་རྒྱ་འབྲས་དང་། གྲོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཐར་ལམ་ལ་བཀྱི་དགོས། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་བསྟན་རུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དེའི་རོར་གྲོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཟུང་རྣམ་
 དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། ལྷན་
 ཅིག་ཕྱོང་ཞིང་དམིགས་པའི་ངེས་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལས་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ནི། སྟོན་པོ་དང་། སྟོ་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་འགོག་པའི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་
 ཀྱི། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་འགོག་པའི་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་སོ། །

རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་པའི་རིགས་པ།

【ཙ་བ།】

དེ་དོན་ལ་དེར་ལྟར་མིན་ན། དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལི་
 དོན་ཅན་ཡིད་ཀྱན་ནི། རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་རྩ་འབྱུང་། དོན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལི་རྩ་འབྱུང་ཆེས་ལྗོངས་པ། དེ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་

ཡང་། །ཆ་འགའ་མིས་ནི་ཐ་དད་འབྱུང་། །འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ། །པ་དེ་མི་
ནི་གཞུགས་མིན་པར་། །འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་མིས། །ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་
པ་མིན། །མར་མེ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །མུ་བྱའི་མདྲོང་མ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །མོ་
དང་དམར་དང་མདངས་གསལ་པར། །མིག་མེ་གསལ་བས་མཛོང་པར་འབྱུང་། །དེ་
དེ་ཕྱི་རིལ་དེར་མ་མིན་ན། །དབང་པོ་གསལ་ལ་ཅི་རྒྱུ་མེད། །ཡང་དག་མཛོང་ན་དེ་
མཛོང་བ། །དབང་པོ་ཉམས་པ་འདྲ་མིན། །རབ་པ་པ་གྱིས་མཛོང་མ་གསལ་པའི་
མིག །དབང་པོ་ལས་འདས་མཛོང་དེ་ལ། །གཞན་གྱིས་མཛོང་པའི་དོན་དེ་ཡང་། །རྒྱ་
ལྟ་བུར་ན་གསལ་མ་མིན། །ལྟར་དབང་མིན་པ་བྱེད་པ་ལས། །གཞན་ནི་གཅིག་གི་
རྒྱུ་རྟོགས་པ། །དེས་ན་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་མིན། །རྒྱ་མིན་ལྟར་ཡང་མི་རྒྱུང་མིན། །གལ་
ཉིད་ཉིད་མྱོ་རྒྱ་མིན། །རྒྱ་ལྟར་མར་མེ་ལ་རྟོག་འབྱུང་། །མར་མེ་ཅས་གྱིས་མཛོང་པའི་
མིན། །གཉིས་ཀ་དག་ཡང་རྒྱ་མ་མིན། །

གཉིས་པ་ནམ་འབྲེལ་མཛོང་པ་རང་ཉིད་གྱིས་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ། དབང་
མེས་མ་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དེ་དོན་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེར་
སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ན། །སྤོ་པོ་གཅིག་པུ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། །སྤོ་པོ་དེའི་དོན་ཅན་གྱི་ཡིད་
དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་སྤང་ཚུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བར་ཐལ། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་མིར། །འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ།
ཡིད་བྱེད་གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། །ཡུལ་ཐག་ཉེ་རིང་དང་། །གསལ་མི་གསལ་གྱི་དབང་
པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡུལ་གསལ་བ་དྲང་མི་གསལ་བ་དང་འདྲིས་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་ཐ་
དྲ་དུ་འཆར་ཁིང་འཛིན་པ་ཡི་ཤེས་པ་སྤོ་པོའི་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་མཛོང་བའི་
མིར། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དོན་སྤོ་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཁིང་སྤོ་པོ་དེ་ཡི་རྣམ་པའི་དོ་བོའི་རྟོགས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་

སྤྱི་འཛིན་མཛོན་ཁུམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མི་
འབྲ་པའི་ཆ་ཤས་འགྲའ་ཡིས་གསལ་མི་གསལ་ཐུང་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་
མེད་དེ། སྤྱིན་པོ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་འགྲའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་འདི་ལྟར་ཡ་ལ་བཞེན་ནས་བྱ་ཡ་དེའི་གཞུགས་དང་འབྲ་བར་
བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུའི་ཆ་འགྲའ་ཡིས་ཐུང་དུ་དུང་བར་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
འགྲའ་ཞིག་ལས་ཐ་དང་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མར་མེའི་ཆེ་མོ་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲ་བོའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་
སྤྱི་ཆུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་ཐལ། མར་མེའི་ཆེ་མོ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་རྩ་བུའི་མདོངས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཅན་སྤྱི་བ་དུང་དམར་བ་དུང་། མདུངས་གསལ་བར་མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དབང་པོ་གསལ་བ་ལ་
ཅིས་ན་སྤང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཕྱི་རོལ་ཡིན་ན་ངེས་པར་མཐོང་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲ་བོ་དེ་མཐོང་བ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ཉམས་སུའང་རྩི་ལྟར་ཡང་ཡིན་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡང་དུག་པར་གྲུབ་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་རིབ་
ཀྱིས་མིག་དབང་གི་སྤྱོད་སྤངས་པར་ཐལ། རབ་རིབ་དེའི་དབང་གིས་གསལ་བའི་མིག་
གི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདུས་པའི་དོན་རང་མཚན་མཐོང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར།
ཁྲ་སྤོར་བ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་ལ་དབང་པོ་སྤྱོད་མེད་གཞན་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཁྲ་སྤོར་
བས་དབེན་པའི་མར་མེའི་དོན་དེ་ཡང་རྩི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། མར་མེ་དེ་ལ་མར་མེའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་དོན་རང་མཚན་དབང་
པོ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དབང་ཤེས་འབྲལ་བ་དེའི་གཞུང་
དོན་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི། མར་མེ་ལས་གཞན་མར་མེའི་ཆེ་མོའི་ཁྲ་
སྤོར་བ་དེར་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་སྤང་བ་དང་། དབང་པོ་
དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མར་མེ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཚད་མས་རྟོགས་
ཀྱི་ཁྲ་སྤོར་བའི་རྣམ་པ་མ་རྟོགས་པ་དེས་ནུའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྩི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གཞུང་

ཡུལ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྤང་བ་ནི། བར་
 སྤང་གི་མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཞུགས་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཐག་རིང་པོའི་བུམ་པ་སོགས་
 མཐོང་བ་མི་སྲིད་ལ། དེ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲིལ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ལ། སྤང་བཤད་
 པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་མི་འདྲ་སྟེ། དེས་ནི་དབང་ཤེས་སོ་སོ་ལ་
 བསྟོས་ནས་རང་ཉིད་གཞུང་དོན་དུ་འགྱུར་ཡང་གཞུགས་གཞན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་
 ཆ་དང་། མི་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཆ་བདག་པོའི་སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་ལས་གཞན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་སོ། །རྟོག་པའི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཞུགས་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་མ་ཡིན་
 གྱི། དེ་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུགས་ཞེས་ཀྱང་
 གཞན་ལས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁ་པོ་དེ་ཉིད་སྟོ་འབྲལ་བ་དེའི་གཞུང་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེ་སྒྲེ་བ་རྩི་ལྟར་མར་མེ་ལ་ངེས་པར་བསྟོས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མར་
 མེས་དབེན་པའི་དོན་རང་མཆོན་གཞུང་ཡུལ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མར་མེ་དང་། ཁ་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་དུག་ཀྱང་འབྲལ་སྤང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བཤད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པ་དེ་
 དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་མར་མེའི་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་འབྲལ་སྤང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་རོལ་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་ཚུལ་གཉིས་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ།

【ཙ་པ།】

ཉེ་མིང་ལ་ཚོགས་བྱུང་པར་གྱིས། །གསལ་དང་མི་གསལ་མི་རྒྱུད་པོ། །གལ་
 ཉེ་སྤང་བྱེད་ལས་དེར་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཆོད་དང་མ་ཆོད་དག །མཐོང་དམ་མི་མཐོང་
 མཐོང་ས་པར་འབྱུང་། །གལ་ཉེ་སྤང་བ་མི་གསལ་བས། །དེ་ཆ་ལྷ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི། །མ་
 མཐོང་དེ་ཕྱིར་བྱ་དཀྱི། །ཕྱི་རོལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། །མི་མཐོང་བ་དཀྱི་གང་
 ལས་ཡིན། །ཕྱི་རྒྱལ་དུ་མ་བྱ་དཀྱི་མཐོང་། །མི་མཐོང་བ་དཀྱི་གང་ལས་ཡིན། །གལ་

ཉེ་མཆོད་པ་གསལ་མི་གསལ། །ཁྱད་པར་ཁྱིམ་གྱི་བ་དད་ན། །གཞན་པ་དད་པ་མ་བ་
 དད་མེད། །གང་ལས་བ་དད་པར་ཉེད་འཛིན། །ཉེད་པ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ། །ཁྱིམ་
 ཁྱིམ་དེ་འདྲིམ་ཅིས་མ་ཡིན། །ཐུབ་ཁྱིམ་ཉེད་པ་འདྲིམ་དེ་ལྟ་ཉིད། །གཞན་ཏུ་ཐུབ་མིན་
 མེད་པ་ཉིད། །མིན་ཏུ་ཉེ་ལ་ཉེད་པ་མི། །ཆེ་པ་གསལ་དེ་ཡང་ཉེད་པར་འཛིན། །གལ་
 ཉེ་དེར་ཡང་མཆོད་མེད་ལ། །འཛིན་ནས་གཞུགས་གཞན་འཛིན་འཛིན། །དེ་དག་
 རྒྱལ་མ་མི་མཆོད་ཏུ། །འཁྱིམ་འཛིན་དེ་ཁྱིམ་ཉེད་པ་མི། །ཁྱིམ་ཁྱེད་དེ་ལ་གཅིག་
 ཉེད་འཛིན། །དེ་མ་འཁྱིམ་ན་ཅིག་ཅན་མི། །གསལ་དད་མི་གསལ་ཤར་འཛིན་
 དག །མཆོད་འཛིན་མཆོད་མེད་ཁྱིམ་གཅིག་འཁྱིམ་མ། །གང་གིས་དོན་དད་དོན་མིན་
 མེད། །དེ་ལ་མ་མཆོད་པས་ཅི་ཁྱེད། །དེ་ཁྱིམ་དོན་འཛིན་ཁྱིམ་ཁྱེད་པའི། །ཁྱེད་པ་ཁྱི་
 ལྟའི་ཁྱེད་འཛིན་ཏུ། །རྒྱལ་པ་བ་དད་འཛིན་ཁྱེད་དེ། །ལྟ་མ་གྱི་དོན་ལུགས་དན་ཡིན། །

གཉིས་པ་ཁྱི་རོལ་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ། །རིགས་པ་
 བཟོད་པ། དེའི་ལན་དགག་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་
 པ་དང་། དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་གཞུང་གི་གཙོད་མཆོམས་འདི་དག་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་
 དབང་སྒྲོའི་འགྲེལ་པས་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཏུ་བཀོད་དོ། །ཡུལ་གཅིག་ལ་ཐག་ཉེ་བ་
 དང་། རིང་བ་ནས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡུལ་གསལ་བ་དྲོང་མི་གསལ་བ་
 སོ་སོར་མི་རྒྱུད་བར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པ་མེད་ན་གསལ་མི་གསལ་
 གྱི་འཛོག་ཁྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཐུག་སྤང་ཏུ་འཛོལ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 འཕྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྤྱང་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ལན་དགག །སྤང་བ་
 གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལན་དགག །ལས་དབང་ལ་བཞེན་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། གལ་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་པོའི་བར་གྱི་སྤྱང་བའི་བྱུང་པར་ལས་གསལ་མི་གསལ་དྲུང་
 འཕྱར་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤང་བས་དོན་དེ་ཆོད་ཅིང་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནམ། མ་ཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱབས་པ་དུག་ཡིན། ཁྱི་མ་ལྟར་ན། ཐག་ཉེ་རིང་

གཉིས་ཀ་ནས་གསལ་བར་མཐོང་བས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲིབ་བྱེད་མེད་པར་
ནམ་མེད་ཏུ་མཐོང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། དུ་མ་གྱི་སྒྲུས་གཉིས་ཀས་ཐག་
ཉེ་རིང་གི་གཟུགས་མི་མཐོང་བར་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བར་ཏུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་
བསྐྱབས་ཤིང་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཀལ་ཏེ་སྒྲིབ་བའི་བྱེད་པར་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་མི་ཟེར་གྱི། ཡུལ་ཐག་རིང་བའི་
ཆེ་སྒྲིབ་བ་དེ་ཉིད་མི་གསལ་བས་ཡུལ་དེའི་ཆ་སྟོ་མོ་འགྲེལ་ཞིག་མ་མཐོང་ལ། ཐག་ཉེ་བ་
ནས་དེ་ལས་ཐོག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དྲུད་ཏུ་སྒྲིབ་གི་ཡུལ་གྱི་ནམ་པའི་
དབང་གིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱི་དོན་ཆ་མེད་བཀག་པས་ཆ་བཅས་ཀྱང་ཁེགས་པར་འགྱུར་
བས་གཟུང་བྱའི་དོན་དེ་རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ནམ། སྤ་བའི་ཆ་མེད་ཏུ་མ་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན། ཕྱི་རྟོལ་གྱི་དོན་རགས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་པོ་དེ། ཐག་ཉེ་རིང་ནས་གསལ་
བར་མཐོང་བ་དྲུང་། མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཐ་དྲུད་གྲང་ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ཐག་ཉེ་རིང་ནས་བལྟ་བའི་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀས་དེ་ནམ་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཉགས་དེ་ཉིད་ལ་ཐལ་བ་ནི། སྤ་རྩལ་ཏུ་མ་ཐ་དྲུད་པ་གསལ་བར་མཐོང་
བ་དང་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཐ་དྲུད་གྲང་ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཀལ་ཏེ་
ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྒྲིབ་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས་ཡུལ་སྟོ་ལ་གསལ་མི་གསལ་
ཐ་དྲུད་ཏུ་འདོད་ན། འདིས་ཀྱང་གཞོད་དེ། སྒྲིབ་བའི་བྱེད་པར་གྲང་ལས་སྤྱོད་ལ་གསལ་
མི་གསལ་ཐ་དྲུད་པར་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་བར་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིབ་བ་དང་ཕྱི་རྟོལ་གྱི་
གཟུགས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་གཞན་ཐ་
དྲུད་པས་ཐ་དྲུད་མེད་པའི་དོན་གཅིག་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དྲུད་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
ཐག་རིང་བའི་སྒྲིབ་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་གསལ་བ་ཡིན་དྲིས་པས། ཏུ་བ་དང་ཁྱག་
སྤྱོད་གསལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་ཐག་ཉེ་བ་འདྲིར་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིས་མ་
ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བ་ནས་སྒྲིབ་རྩལ་སྤུབ་ཅིང་ཉུང་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བར་གྱི་སྒྲིབ་བ་འུང་སྤུབ་པ་དེ་ལྟ་ཉིད་ཏུ་ཐལ། ཐག་ཉེ་བའི་སྒྲིབ་རྩལ་

དང་སྲུབ་མཐུག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐག་ཉེ་བ་ནས་བཟུང་བ་ན་མི་གསལ་བར་
 ཐལ། གསལ་བར་སྤང་བའི་རྒྱ་ཤས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐག་ཉེ་བ་ལས་གཞན་དུ་ཐག་རིང་
 སོའི་གཟུགས་ལ་བཟུང་བ་དང་། བར་གྱི་སྤང་རྩལ་ཡང་སྲུབ་མིན་མཐུག་སོ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུང་རྩལ་མཐུག་པ་གང་ཞིག་། དེ་གཉིས་སྲུབ་མཐུག་གི་ཚུལ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། རྒྱུང་རྩལ་ཏུ་འདོད་པའི་ཚུགས་ཀྱན་དུ་ཡུལ་འདབ་འབྱར་དུ་སྤང་རྩལ་
 གྱིས་བསྐྱོར་བས་བྱབ། སྤང་རྩལ་གྱི་ཡུལ་འདབ་འབྱར་དུ་རྒྱུང་རྩལ་གྱི་བསྐྱོར་བས་བྱབ་
 པ་གཞན་དག་གིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའོ། །ཐག་ཉེ་བ་ཆེས་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། མིག་
 དབང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་མིག་གི་ཡ་ཐོག་དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ན་ཆེར་གསལ་བར་
 སྤང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། མིག་དབང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ཉེ་ཐག་ཉེ་རིང་དུར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་དགེ་མི་དགའི་ལས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དབང་བར་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་གྱུར་པའི་གསལ་མི་གསལ་གྱི་
 གཟུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པའི་དབང་གིས་མིན་
 རོ་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གཟུགས་དེ་དུག་རྣམས་སུ་ཚུན་དུ་བསྐྱེད་བཤ། མི་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་པས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐག་ཉེ་རིང་ནས་བཟུང་བའི་སྤྱིས་ཏུ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གསལ་
 བའི་ལས་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་དེ་སྤང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལས་གཟུགས་
 སྤང་བ་གང་ཞིག་མི་གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་དེ་ཐག་ཉེ་བའི་སྤྱིས་ཏུ་དེའི་མཛུགས་ཚུགས་
 ན་གནས་པས། གསལ་བར་སྤང་བའི་ལས་གཟུགས་ལ་དེས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་སུ་ཚུན་དུ་མ་བསྐྱེད་པས་སོ་ཞེ་ན། ཅིག་ཅུར་གསལ་མི་གསལ་གྱི་རྒྱུ་བཞེན་གྱི་
 ལས་གཟུགས་དུག་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་པར་ཐལ། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་མ་
 བསྐྱེད་པས་མཐོང་རུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་གང་རུང་གཅིག་
 བསྐྱེད་པས་པས་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། ཐག་ཉེ་རིང་ནས་གཟུགས་ལ་བཟུང་
 བའི་སྤྱིས་ཏུ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བར་དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་ཡུལ་དབང་བར་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 སྤྲིན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐག་ཉེ་རིང་གི་

དབང་གིས་གཟུགས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་སྒྲུབ་བའི་གཟུགས་གྲང་གིས་དྲོན་པན་
 པ་དང་། དྲོན་མིན་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ན་
 དེའི་ཆུ་སྐྱེམས་པར་བྱེད་པའི་རྟའི་གདོང་དང་འདྲ་བའི་མེ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བན་གཞོད་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་
 བན་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་དུ་མ་དང་། རྟོར་བྱ་ལེན་པའི་མི་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དྲོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེལ་པར་གྱུར་བའི་ཚུང་བ་དབང་གིས་
 དེ་དག་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྒྲུབ་དུང་
 རྒྱང་ཁིང་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ལྷག་མ་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གློ་གློས་དུན་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱང་པའི་ལྷགས་དུན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཚུལ་གཉིས་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ།

【ཙ་པ།】

ཤེས་པ་སྒྲུབ་དང་མར་མེ་རྣམས། བརྟེན་སྒྲུབ་དང་ནི་ཅིག་ཤིས་ཀྱི། རྟེན་བྱེད་
 ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡི། རྟེན་ཅིག་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར། བར་གིས་ཤེས་པ་མེད་གསལ་
 འབྱུང་། ལམ་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གཞན། བསལ་ན་རྟོན་བྱན་གསལ་བར་
 འབྱུང་། བསལ་ཉི་དེ་རྒྱ་ལས་ཁེས་ན། ཤེས་པ་རྟོན་པ་འདི་ཡང་མེད། ཁེས་བྱས་ཤེས་པ་
 དེ་མེད་བྱང་། རྟོན་བྱ་རྒྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་གསལ་པ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན། ལྷན་
 ཅིག་སྟེང་པའི་རྟོན་གཞན་ནི། ལམ་འདོགས་མིན་ཕྱིར་རྣམ་མི་བྱེད། ཤེས་པ་རྟོན་
 བྱ་རྣམས་པ་ཡིས། རྣམ་བྱེད་མིན་གསལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། བརྟེན་གང་རྟོན་རྟོན་སོགས་
 ཀྱི། རྟོན་ཡང་གཞན་པ་རྟོན་མེད་ཕྱིར། འདྲོ་བ་བྱན་བྱི་ཤེས་པ་ནི། ཅིག་ཅུང་རྟོན་
 ཉིད་སྟེང་པར་འབྱུང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་ལམ་འདོགས་ཕྱིར། འདི་ཡི་དེ་དག་ཤིས་
 འབྱུང་ན། རྟེན་ཅིག་སོགས་གཞན་ཡིན་བརྟེན། འདིར་ཡང་རྟོན་ནི་ལྷན་པ་འཛིན་

ན། རྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ལ། བརྟུང་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེ་དོན་རང་
བཞིན་ཉིད་མ་བྱུང། རྟེ་ཡང་ཡང་དག་དྲན་ལས་བྱུང། རྟེ་སྒྲུང་ཡུལ་ཀྱིས་ཕྱི་མེད་
ཅིང་། ཁ་དང་ཡར་སྒྲུང་མེད་དེ་ལ། འདི་ཉི་འདི་ལྟ་འཕ་འདི་ལྟར་ནི། མིན་ཞེས་ཁ་
དང་འདི་མེད་འཇུག། ཉམས་སྤྱོད་ཡར་ཚམ་ཀྱིས་ནི། ཁ་དང་འགའ་ཞིག་ནམ་འབྱེད་
མིན། ཁ་དང་གསལ་བ་མེད་པ་ལ། རྟེ་མ་འབྱེད་སྒྲུང་མེད་མཆོ་མོགས་བཞིན། །

གསུམ་པ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ། རིགས་པ་དངོས་
དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། རྟེ་པོ་ནི། ཤེས་པ་དྲུག་སྒྲུབ་དྲུག་མར་མེ་རྟེ་མས་སྒྲུ་མཆོན་
གྲང་གིས་རང་འཛིན་མདོན་སུམ་དྲུང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྤང་
བར་འཇུག་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟེས་ན་ཡུལ་དེ་དག་དང་། དེའི་རྟེས་
པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་དག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེས་ན་ཞིག་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲུང་བྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་ཡི་སྤྱོད་ཅིག་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འཛིན་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་རྟེ་གསལ་ན་དོན་ཀྱན་
གསལ་བར་འཇུག་བར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་
མེད་གཞན་ཡིན་ཡང་གཟུང་དོན་རྟེ་གསལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་རྟེས་མཉམ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་གཅིག་ལས་སྤྱོད་
པའི་སྤྱོད་དེ་གཟུང་དོན་རྟེ་དེས་ལ། གཞན་མི་འཛིན་མོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་ཆོགས་
པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་རྟེས་པ་འདི་ཡང་འཐད་པར་མེད་དེ། དེ་ལྟ་ན་
དབང་པོ་འང་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྤྱོད་འཛིན་མདོན་སུམ་དེས་སྤྱོད་དེ་རང་
དང་ཆོགས་པ་གཅིག་ལས་སྤྱོད་པས་དེ་གཟུང་དོན་རྟེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་
ལ་འདི་ཁོ་པོའི་རྒྱུའི་རིགས་ཡིན་པས་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་འཐད་ན་ཡང་ཤེས་
པ་དེ་ལ་རྟེས་པ་འདི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་དེས་བྱས་པའི་སྤྱོད་
འཛིན་ཤེས་པའི་རྟེས་ན་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་དེ་གསལ་བ་ཞེས་བརྟུང་བ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲིའི་དོན་དུ་རྣམ་པ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རུས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དོན་གཞན་སྒྲིའི་ཆོས་
 ཅན། རུས་མཉམ་པའི་སྒྲིའི་ཆོས་ལ་རང་འབྱེད་རྣམ་པ་གཏོང་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡན་
 འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཟུང་དོན་དུ་གསལ་བར་རྩི་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དེ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས་རྣམ་པ་གཏོང་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་གསལ་བ་མིན་ཞེས་སོ། །སྒྲིའི་ཅིག་མ་
 བྱི་རྣམ་མེད་དུ་མི་གསལ་ཡང་། ཉག་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་གསལ་
 བར་སྣང་ངོ་ཞེ་ན། ཉག་ཅིང་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་གང་རྩི་རྩི་དང་རྩི་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ཡང་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་རུས་ཅིག་ཅན་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་འཇུག་
 བར་ཐལ། རྒྱུན་གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་ཡན་འདོགས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་དུག་
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན། རྩི་རྩི་སོགས་སྒྲིའི་ཅིག་སོ་སོར་རྣམས་གཞན་དང་གཞན་སྒྲིའི་
 བ་ཡིན་པར་བརྟེན་རིགས་པར་ཐལ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་གིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་འདྲིར་ཡང་རུས་མཉམ་
 པ་དང་མི་མཉམ་པ་གང་ཡང་མི་གསལ་བའི་སྒྲིའི་སྒྲུབ་བཞིན་འབྱུང་བར་ཐལ། དུམ་རྣམ་
 མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རུས་ཕྱིས་དུན་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲེ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲིའི་ཆུལ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲིའི་བ་སོགས་རྣམ་མེད་པའི་དོར་སྒྲིའི་པོ་དང་སྒྲིའི་
 འཛིན་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཅམ་ལ་ཆུལ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཆུལ་གཉིས་པ་ཅན་སྐྱབ་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་འཛིན་དེས་སྒྲིའི་པོ་དེ་བདུག་ཉིད་དམ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་དོན་
 རུ་བྱས་ནས་སྒྲིའི་བ་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟན་ཡང་ཆུལ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་འཛིན་དེ་དོན་སྒྲིའི་པོའི་
 རྣམ་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆོད་
 མས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིའི་མེད་དེ། དུམ་ཡང་དུག་པར་དུན་པའི་རྣམས་ལས་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་དང་སྒྲིའི་ལ་སོགས་པ་ཐ་དུད་པར་གསལ་པོར་སྒྲིའི་བ་མེད་པར་ཐལ། དུམ་ཅན་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ཐ་དང་ཏུ་ཤར་བས་སོ་སོར་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ལ་གཟུགས་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་དང་ཏུ་བྲན་
པའི་སྒོ་འདི་མེད་པར་འཕྱར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒོ་འགྲའ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བ་ཅམ་གྱིས་བྲན་པས་ཐ་དང་ཏུ་བྲན་པར་འབྱེད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུལ་གྱི་རྣམ་
པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་སོགས་གྱིས་བྱས་པའི་བྲན་པར་སྒྲ་མོ་ཡོད་ཀྱང་། བྲན་པས་
ཐ་དང་ཏུ་འབྱེད་མི་ཅུས་པར་ཐལ། རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། བྲས་པར་ཐལ། ཐ་དང་ཏུ་
གསལ་བར་སྦྱང་བ་མེད་པ་ལ་ཐ་དང་ཏུ་བྲན་པར་འབྱེད་པའི་བྲན་སྒོ་མེད་པས་བྲས་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། མཆོ་མ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

རང་ཤིག་ལྷ་པ་པའི་ཤིག་ས་པ།

ལྷོ་མངོན་གྱུར་དུ་འདོད་གྱུར་རང་རིག་མེད་པ་མི་འབྲད་པ།

【ཕྱ་བ།】

[illegible]

གི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཞིན་དེ་ལྟར། རྒྱུ་ལ་ལྟོ་འདྲིལ་འབྲུལ་བ་ལས། རྒྱུ་མེད་མེད་མེད་པར་
འགས་མིན་གྱི། གཞན་གྱི་འདག་ཉིད་ཚྲོད་ལས་མིན། རྒྱུ་ལ་མེད་མེད་པར་མིན་
ན། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་མིན། རྒྱུ་ལ་མེད་མེད་པར་མིན་ན། རྒྱུ་ལ་མེད་པར་རྒྱུ་
ཚྲོད་མིན། གང་ཆེ་ཚྲོད་བཤི་འདག་ཉིད་ཀྱི། འདྲ་བའི་རྒྱུ་ཅན་མ་མིན་ན། འདྲི་དེ་
རང་ཉིད་འབྲུལ་པར་ན། རྒྱུ་ལ་མིན་ཅི་ཞིག་ཉིད་འབྲུལ། འདག་ཉིད་འབྲུལ་མེད་པར་ན་
ཀྱི། ཅེས་པ་ཅེས་པ་ཉིད་མིན་འབྲུལ། ཆ་འགྲེལ་ཞིག་གིས་མཚུངས་ན་ཀྱི། བཅས་
ཅན་བཅས་ཅན་གྱིས་ཚྲོད་འབྲུལ། རྒྱུ་ལ་མེད་མེད་པར་མིན་པར་འབྲུལ། རྒྱུ་ལ་མེད་མེད་པར་
ཚྲོད་པར་འདྲི། རྒྱུ་ལ་མེད་མེད་པར་ཚྲོད་པར་འབྲུལ། རྒྱུ་ལ་མེད་མེད་པར་ཚྲོད་པར་
འབྲུལ། རྒྱུ་ལ་མེད་མེད་པར་ཚྲོད་པར་མིན། རྒྱུ་ལ་མེད་པར་ཚྲོད་པར་མིན་པ། རྒྱུ་ལ་
ཉིད་པ་མེད་ཅེ་ན། རྒྱུ་ལ་འདྲ་པོ་ཉིད་པ་མེད། རྒྱུ་ལ་ཉིད་པ་ཚྲོད་པར་ན། རྒྱུ་
ལ་མེད་པར་མིན་པར་མིན། །

གཉིས་པ་རང་རིག་རྒྱུ་པ་འདྲི་རིགས་པ་ལ། རིགས་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་དང་། རིགས་
པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། འདྲ་པོ་ཀྱི། གཞུང་ནམ་དང་འཇོན་ནམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་རྒྱུ་
པར་བྱེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་རང་རིག་མཛོན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆེར་ཏེ་ཞར་རམ་འགས་ལ་གྱུ་
པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རང་གི་དོ་ཤོར་གྱིས་པའི་གཞུང་བའི་ནམ་པ་རྒྱུ་པར་གྱུ་པ་དེའི་ཆེ་
དེ་འཇོན་ནམ་གྱིས་ཚྲོད་པར་གྱུ་པའི་ལྟོ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གཞུང་ནམ་དང་
འཇོན་ནམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་བསྐྱེད་པ་ན། དེ་གཉིས་ཚྲོད་བྱ་ཚྲོད་བྱེད་ཏེ་གྱུ་པ་ལ།
ཚྲོད་བྱེད་དེ་ཉིད་རང་རིག་མཛོན་སྤྲེལ་མོ། གཉིས་པ་ལ། ཚྲོད་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་ཚྲོད་
བ་དགག་པ་དང་། དྲན་པའི་ཉགས་གྱིས་རང་རིག་བསྐྱེད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ། རྒྱུ་མཛོན་
ལྷུང་ཏེ་འདྲིལ་གྱིས་རང་རིག་མེད་པ་མི་འཐད། རང་རྒྱུ་ལྟོག་ལྷུང་ཏེ་འདྲིལ་པ་དགག་
པའོ། འདྲ་པོ་ལ། རྒྱུ་ལ་མེད་པར་བཅགས་ལ་དགག་ འདྲ་པོ་ལྟོགས་གསལ་བ་ལ་བཅགས་
ལ་དགག་ རང་རིག་མེད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའོ། འདྲ་པོ་ལ། ཚྲོད་བ་གཏན་མེད་ཏེ་ཐལ་

བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་མེད་ཀྱང་སྤྱང་བྱེད་མེད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་བྱུང་གི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱང་ངོ་ཞེ་ན། གློ་སྤྲོ་མ་དེའི་རྣམ་པའི་དངོས་
པོ་ཅན་གྱི་གློ་སྤྲོ་མ་ཡིས་ཤེས་པ་སྤྲོ་མ་རྒྱུར་ཡང་སྤྱང་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་
མའི་དུས་ན་ཤེས་པ་སྤྲོ་མ་འགྲུགས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དང་ཤེས་པའི་ཉམས་སྤྱང་བ་མ་ལུས་
པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤེས་པ་སྤྲོ་མ་དེས་དོན་རྒྱ་མ་ཐད་རྒྱ་གོ་རོ་ལྟར་སྤྱང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་བྱེད་གློ་སྤྲོ་མ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ལ་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་མདོན་པར་སྤྱོགས་པར་
སྤྱང་བར་ཐལ། རང་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་རང་མཆོན་གཟུང་དོན་རྒྱ་སྤྱང་བ་དྲུག་ལྟར་
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། གློ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་
རྣམ་གྱི་གློ་སྤྲོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རང་གི་བདུག་ཉིད་ལ། ལ་ནང་ཁོ་ནར་མདོན་པར་སྤྱོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དོན་མི་སྤྱང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཡུལ་སྤྱོད་པོ་གྲང་གི་རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་གློ་གྲང་ཡིན་པ་དུས་སྤྱོད་པོ་དེ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པ་འདྲ་འཐོབ་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དོན་དང་འདྲ་བ་
ཅམ་དོན་རིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྒྱ་མི་འཐད། འདྲ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱ་མཆོན་རྒྱ་མི་འཐད།
འདྲ་བ་ཉིད་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་སྤྱང་བ་མེད་པར་མ་གྲུབ་
སྟེ། དོན་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་དྲུང་འདྲ་བ་ལས་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་
ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། བཞིན་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་སྟགས་འདྲ་བ་
ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྒྱ་སྤྱང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ། གློར་གྱུར་པའི་འདྲ་བས་དེ་སྤྱང་བར་འཛིན་གོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
འདྲ་བ་ལས་སྤྱང་བར་འཛིན་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཛིན་པ་ལ་གློས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་པའི་འདྲ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱང་བ་རང་རིག་དེ་ནི་དོན་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་
འཛིན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དེའི་སྤྱང་བ་རང་རིག་དེ་རྒྱུད་ཉིད་
སྤྱང་བའི་འཛིན་རྣམས་དེའི་རྣམས་པར་བཞག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་འཛིན་མི་རྣམས་
ན་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དོན་དང་འདྲ་བ་འདི་ནི། འཛིན་

ནུམ་ནུ་བྱ་བ་ལས་སུ་ཕྱར་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱི་ནུམ་གཞག་གི་རྒྱར་འཕྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འཇིག་རྟེན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཕྱོད་བར་གྲགས་པ་རིལ་བྱ་ཞེས། ཤེས་པ་ལས་ཐུག་གཞན་
གྱི་བདུག་ཉིད་ཕྱོད་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཕྱོད་བར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་འཇིག་རྟེན་
གྱི་དོན་ཐོའི་ནུམ་པའི་རྟེན་བཞེན་དེའི་ཕྱོད་བ་ལ་དོན་ཏུ་སྤྱོད་འདྲེགས་པའི་སྤྱོད་འཕྲུལ་པ་ལས་
ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་སྟོགས་ཕྱོད་བར་གྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འཇིག་གྱི་སྤྱོད་ཉི་སྤྱོད་སྟོགས་
གྱི་ནུམ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཕྱོད་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཕྱོད་བར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ལ་ཆད་མ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས། སྤྱི་འཇིག་གྱི་སྤྱོད་ཉི་ཆོས་ཅན། ཇི་
ལྟར་དོན་སྟོན་པོ་གཟུང་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་ཕྱོད་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
སྤྱོད་སྟོགས་གྱི་ནུམ་པའི་དངོས་པོ་ཤར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དོན་དང་འདྲ་
བ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱོད་བའི་ཆ་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་སྦྱབ་སྟེ་སྦྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། གང་གི་
ཆེ་ཤེས་པས་ཕྱོད་བའི་བདུག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དོན་དང་འདྲ་བའི་ནུམ་འཇོག་གི་རྒྱ་མཆན་ཅན་
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། འདྲེ་ཤེས་པ་དེ་རྟེན་ཉིད་ཕྱོད་བའི་འཇིག་པའི་ནུམ་པ་དེས་གྲུབ་ཟིན་
པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་དང་བདུག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འདྲ་ན་ནི། སྤྱི་འཇིག་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འཕྱར་བར་ཐལ་ལོ། །ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པས་དོན་ཕྱོད་
བར་འཇོག་ན། འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱོད་བར་འཕྱར་བར་ཐལ་ལོ། །རྗེ་ལྟར་
སྤྱོད་སྟོགས་ལས་སྦྱེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་སྟོགས་གཟུང་དོན་ཏུ་
ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་འདྲོད་དོ་ཞེས། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་སྟེང་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་མ་དེས་
གཟུང་དོན་ཏུ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་འཕྱར་བར་ཐལ། ཉམས་ཕྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་
དེ་དང་འདྲ་བའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཕྱོད་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་བཞིན་ཏུ་དེས་པ་འདྲེན་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས། ལོན། སྤྱི་
འཇིག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་པོའི་དོན་ལ་འདྲ་གཟུང་དོན་ཏུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་དེ་
ནི་སྤྱོད་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་འདྲེན་པའི་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པོ་ལ་དེས་ཤེས་འདྲེན་བྱེད་ཏུ་
ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ། སྤྱོད་པོ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས། ཕྱོད་བ་སྤྱོད་དབང་

ཤེས་སྒྲུབ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྩོམ་པ་ཤེས་པ་མི་མ་དེས་ངེས་པ་འདྲན་པ་མེད་པ་འང་ཅི་འི་
མིར་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལས་སྤྱིས་ཤིང་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་མིར།

དཀར་མོགས་གསལ་བ་ལ་བརྟག་ལ་དགག་པ།

【ཙ་པ།】

གཞན་པར་དཀར་མོགས་མཆོད་པ་ན། དཀར་མོགས་མཆོད་པར་གསལ་བ་
ཡི། སང་བཞེན་ཤིག་པ་གསལ་བ་ཡི། སྤྱིས་པ་མེ་མཁུ་བ་འདྲི་གང་ཡིན། རྒྱ་
དཀར་མོགས་མཆོད་གསལ་བ་ཡི། གཞན་དཀོན་མཆོད་ཀྱི་བདག་ལྷན་ཡིན། གཞན་
དཀོན་ཡིན་ན་གསལ་བ་ཡི། གསལ་མིན་ཅི་ལྟར་དཀར་གསལ་བཟུང་། ཤེས་པ་
གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་མིན། འཕྲོ་བ་མ་ཤུས་གསལ་མ་ཡིན། གསལ་བ་གསལ་གཞན་
ཤིན་གསལ་ནའང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བཟུང་ཡི། མཆོད་དང་འབྲེལ་བ་ཤིན་
མེད་པ། ཅི་ལྟར་དེ་ཡིན་ཀྱང་པར་བཟུང་། ཤར་ཤིང་གཉིས་ལས་གཅིག་ལྟོགས་
མེ། ཤེས་པ་མཆོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཤེས་པ་དག་འབྲེལ་པར་མཆོད་པ་ན། མཆོད་
ཞེས་ཀྱང་པར་ཤིན་པར་བཟུང་། ཤར་གསལ་མཆོད་པ་འདྲེལ་བ་ཡི། མེས་པ་གཞན་ཤིན་
ཤི་མཆོད་ལྟར་པ། རྒྱ་མཆོད་ཞེས་བཟོད་ཅི་ན། འདྲི་འདྲེལ་པར་ན་པར་ཤིག་
ལྟ། ཅི་ལྟར་དཀར་མོགས་ཤི་ཤིག་ན། ཅི་ལྟར་གཞན་ཤི་ཤི་ཤིག་ འདྲེལ་བ་ལས་ཤི་
ལྟར་ཞེས་པའང་། ཤར་ཤིང་རྩམ་པར་བསལ་བ་ཡིན། མཆོད་བདག་ཤི་འདྲེལ་བཞེན་
ན། རྩམ་ཤི་ཤར་མཆོད་ཡོད་མིན་པས། ཅི་ལྟར་དེ་ཤི་མཆོད་པ་དང་། འདྲེལ་ཡིན་
པར་ཤིན་པར་བཟུང་། འདྲེལ་ཤིང་ཀྱང་མི་འདྲི་པ། ཤར་ཤིང་དེ་ལ་གཉིས་མཆོད་
མེད། རྒྱ་མཆོད་དང་ཤིན་པ་ཞེས། རྒྱ་དག་ལྟོགས་ལ་པ་ཡོད། ཅི་ལྟར་དཀར་
མོགས་དེ། སང་ཤིང་པར་ལྟ་གསལ་པར་བཟུང་། ཤར་ཤིང་དེ་ཤི་གསལ་ན་ཤི། རྩམ་
ཤི་གསལ་བ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡི། ཤར་གསལ་ཤིག་མིན་པ་ཤི་ལྟོགས་དག་ལ། རྩམ་ལྟར་མཆོད་

མེད་འདི་ཡིན་ནི། །ཁྲོ་ནི་མཛོན་སྤྲུམ་མིན་སྒྲིབ་པ། །གང་ཡིན་དེ་ལའང་ལན་བཟུང་
པོ། །རྟེན་དམིགས་ཤོམས་པའི་བྱེད་པར་ལས། །ཐུང་པར་མཛོན་འཇུག་པ་ཅན། །འདི་
སྤྲུམ་འདྲིང་པ་ལ་སོགས་པའི། །བྱེད་པར་མཛོན་སྤྲུམ་དེ་དག་ནི། །ཁྲོ་ནི་དེ་ལས་ཐ་
བཟུང་གཞན། །དེ་ཤིས་གང་ཡིན་ཆུང་ཟད་ཀྱང་། །

གཉིས་པ་ལ། གསལ་བའི་དོན་བཟླས་པ་དང་། བཟླས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གཞན་ཡུང་དཀར་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་ཤེས་པ་ལ་དཀར་སོགས་མངོན་པར་
གསལ་བ་ཡི་རང་བཞིན་དཀར་པོ་རིག་པ་གསལ་བ་སྦྱེས་པའམ། ཤེས་པའི་སྒྲིབ་བ་འདྲི་
གང་ཡིན། དེ་ཅི། དཀར་པོ་སོགས་དཀར་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཤེས་པ་ལས་རྩས་
གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཤེས་པ་དེའི་བདུག་ཉིད་དུ་ཁྱུར་པ་ཡིན། གཉིས་
པ་ལ། གསལ་བྱེད་ལས་རྩས་གཞན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། གསལ་བྱེད་རང་གི་བདག་
ཉིད་ཡིན་ན་རང་རིག་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་མི་གསལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་
ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་མངོན་པར་
གསལ་བའི་དཀར་སོགས་ལས་རྩས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡུལ་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ཁྲོད་དཀར་པོ་གསལ་བར་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་རང་གསལ་བ་ཡིན་ན།
ཡུལ་གསལ་བ་འཐད་ལ། ཤེས་པ་དེ་རང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་མ་ལྟས་པ་ཡུལ་
དུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་སྦྱིར། རང་མི་གསལ་ཡང་ཤེས་པ་སྦྱི་མ་གཞན་གྱིས་
གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་གསལ་བའི་སྦྱབ་བྱེད་སྦྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཁྱུར་
ཏེ། གསལ་བའི་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་རང་མི་གསལ་བར་ཤེས་པ་རྩས་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་
དགོས་པའི་སྦྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ཤེས་པས་དཀར་པོ་མཐོང་དོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཤེས་པ་དཀར་པོ་དེ་ཡིས་བྱེད་པར་དུ་
བྱས་པ་དྲན་པར་འཁྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་བྱེད་ཤེས་པ་དྲང་། དོན་གྱི་འབྲེལ་

བུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་གང་
རུང་གཅིག་རྟོགས་པའི་ཆེ་གཉིས་པ་མཐོང་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་
ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ག་རུ་འབྲེལ་པར་མཐོང་བ་
ན་ཤེས་པས་དོན་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྩ་མཚན་གང་གིས་མཐོང་བ་དཀར་འཛིན་དང་། དཀར་པོའི་རྣམ་པ་
ཅན་རུ་འདྲ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཀྱི་མ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཤེས་པས་
དཀར་པོ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་མཐོང་རུས་ན་ཤེས་པ་མཐོང་བའི་རང་རིག་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་རིག་གྲུབ་པར་ཐལ། དཀར་
པོ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། དཀར་འཛིན་རང་རིག་དངོས་པོ་རང་
ཐོང་བྱེད་གྱིས་མི་རིག་ན། དཀར་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་དཀར་པོ་གཞན་གྱི་ངོ་པོ་རིག་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞུང་འདིས་རང་རིག་མིན་ན་གཞན་རིག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་
པར་བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ། མགོ་མཆུག་ཀུན་རུ་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་སོ་སོར་
སྐབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་ཐོང་བ་འཛིན་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
འཛིན་རུས་སོ་ཞེས་པ་འང་སྤར་ཉིད་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱི་ཤེས་པ་
དེས་ཅི་ལྟར་དཀར་པོ་དེ་ནི་མཐོང་བ་དཀར་འཛིན་དྲུང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འགྱུར་
བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་སྤར་མཐོང་བའི་རུས་ན་ཤེས་པ་ཐོང་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ། ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་ག་ནི་མན་ཚུན་འདྲ་བར་འཛིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྐབ་སོགས་གང་ཡིན་
པའི་ལུགས་དེ་ལ་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། རང་རིག་
མེད་ཅིང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་འདི་ནི་དོན་དྲུང་། འདི་
ནི་ཤེས་པ་ཞེས་དོན་ཤེས་དེ་དུག་སོ་སོར་སྦྱོས་སུ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་
དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ། ཤེས་པ་རང་ཉིད་དཀར་པོ་གསལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། ལོ་ན། ཤེས་པ་དེ་རང་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡུལ་གསལ་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དྲེ་རང་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དྲོན་
མི་གསལ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། བདེ་སྟོགས་ལ་
རང་རིག་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཤེས་པ་བདུག་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་དུག་ལ་ཤེས་པས་དྲོན་ཀྱན་མཐོང་བ་མེད་
པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་འདྲི་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན། རང་སྟོ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་གང་
ཡིན་པའི་སྟོད་པ་པ་དྲེ་ལའང་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ། དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་རིག་པའི་སྟོ་མེད་
པར་ཐལ་བའི་གནོད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་དང་། འདྲོད་
པ་དང་མི་འདྲོད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱུང་པར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་མ་
འབྲུལ་བས་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་ཀྱང་སྟོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
དྲེ་དུག་ནི་སྟོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་དབང་པོ་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་དང་། ཡིད་
བྱེད་གོམས་པའི་བྱུང་པར་ལས་འདྲོད་མི་འདྲོད་ཐ་དྲད་པར་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེས་ཅི་གྱུབ་ཅེ་ན། རང་རིག་གྱུབ་པར་ཐལ། བདེ་སྟུག་དེ་དག་སྟོ་གང་ཞིག་
དྲེ་ལས་ཐ་དྲད་པའི་རྣམས་གཞན་དྲེ་ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཆོད་མས་
རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ།

【ཙ་བ།】

རྟོགས་མེད་གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་ཀྱང་ནི་དེ་སྟོང་འབྱུང་། །གལ་
ཉི་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེས། །སྤྱང་བའི་སྟོ་རིག་གཞན་མིན་ན། །དམིགས་པར་བྱེད་
པ་གཞན་ལ་ཡང་། །གཉིས་འདྲི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད། །ཅི་ཞི་དེ་ལས་སྟོས་མིན་
ཞིང་། །དེར་སྤྱང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། །སྟོ་དེ་ཡུལ་མེད་ཅན་དུ་འབྱུང་། །དེ་མ་

[illegible]

གཤམ་པ་ལ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདེ་
 རྒྱལ་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་རིག་ཅིང་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ལུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་
 ལོ་བདེ་རྒྱལ་དེ་སྤྱོད་ཅིང་མྱོང་བར་ལུགས་བར་ཐལ། རང་གི་བདེ་རྒྱལ་མྱོང་བའི་སློ་དང་
 གཞན་གྱིས་དེ་ལ་རྟོག་པའི་སློ་གཉིས་པོ་དེ་མྱོང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ། བདེ་
 རྒྱལ་དེས་བསྐྱེད་པ་དྲན་དེར་སྤྱང་བའི་སློས་རིག་ཅིང་མྱོང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་སློ་རང་གི་
 བདེ་རྒྱལ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 རང་གི་བདེ་རྒྱལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ལུ་གཞན་གྱི་ཡིད་རྟོག་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་བདེ་རྒྱལ་མྱོང་བར་ཐལ། རང་གི་བདེ་རྒྱལ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་དམིགས་པའི་གཉིས་

ཆོགས་འདྲི་གདོན་མི་ཟླ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ནམ་མེད་ཐུག་ཤད་ཏུ་མྱོང་བ་འགལ་ལོ། །ཅི་སྟེ། བདེ་སྤྱག་དེ་ལས་སྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བདེ་སྤྱག་དེར་སྤྲང་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་ཡིད་སློ་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུང་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འཕྱུར་བར་ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། བདེ་སྤྱག་དེ་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་ཏུ་མ་བྱས་ཀྱང་། དེའི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་གཟུང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱག་ལ་རྟོག་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། བདེ་སྤྱག་དེ་མ་གཟུང་ན། དེའི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་དུག་ཀྱང་གཟུང་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་མི་འཛིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡན་གར་བ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱག་ལ་རྟོག་པའི་སློ་ལ་དོན་སྤྲང་བ་དེ་ནི་སློ་དེ་ལས་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཇས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེ་སྤྱག་མངོན་སུམ་ཏུ་གྲུབ་པ་དྲང་། དེ་ཡང་རང་གི་བདུག་ཉིད་འཛིན་ནམ་དེས་རིག་པར་གྲུབ་སྟེ། མྱོང་བྱེད་ཇས་གཞན་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གནོད་བྱེད་དགོད་པ་དང་། ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱགས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་བདེ་སྤྱག་མྱོང་བྱེད་དེས་མངོན་སུམ་ཏུ་འཛིན་པས་མྱོང་བའི་ཚུལ་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མྱོང་བྱེད་ཕྱི་མས་མངོན་སུམ་ཏུ་མྱོང་བ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པས་སྟོག་གྱུར་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཐ་དྲད་པ་དེ་རྒྱ་གར་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གས་དོན་ཁྱོད་ནམ་མེད་ཐུག་ཤད་ཏུ་འཛིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ནམ་པ་འདྲ་ཡང་མྱོང་མི་མྱོང་གི་ཁྱད་པར་མི་འགལ་བར་ཐལ། རང་གི་བདེ་སྤྱག་རང་གིས་མྱོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཡོད་ལ། གཞན་ལ་རང་གི་བདེ་སྤྱག་མྱོང་བའི་རྒྱ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདེ་སྤྱག་དང་དེ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་སློ་ཕྱི་མ་བདག་གི་དོན་གཅིག་ལྷན་པ་སྟོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ལ། གཞན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གལ་ཏེ། མྱོང་བྱེད་ཀྱི་སློ་སོ་སོར་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱག་གཞན་གྱིས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་མི་འཕྱུར་བར་

ཐལ། དེ་འཛིན་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདེ་སྤྱད་རང་སློ་
 བྱི་མས་ཐོང་ལ་སྦྱོར་བྱ་གཞན་རྒྱུ་ཀྱི་སློལ་མི་ཐོང་བའི་བྱ་དང་པར་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོང་བ་དང་མི་ཐོང་བའི་དབྱེ་བ་འདྲ་བས་ལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་། སྦྱོང་པ་པ་སོགས་མ་གཏོགས། རྣམ་འབྱོར་མངོན་
 རྒྱུ་ལས་ལེན་པ་གང་དུག་རྣམ་འབྱོར་མངོན་རྒྱུ་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོང་
 ཞིང་དམིགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་སྦྱོར་བྱ་གཞན་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བས་སེམ་ཞིང་
 རྒྱལ་བསལ་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། བདེ་སྤྱད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བྱ་དེ་དང་ཉམས་
 རྒྱུ་ཐོང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་རྣམ་པ་མེད་པར་
 འཛིན་པར་མཚུངས་པ་ཉམས་སོ། །གྲུལ་ཏེ། བདེ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། རྣམ་འབྱོར་
 པའི་དབང་པོ་འདུས་ཤིང་ཕྱད་པ་མེད་པས་ཡུལ་དབང་འདུས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་
 དང་སྤྱད་བསལ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་དུག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་དང་སྤྱད་
 བསལ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱོར་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྤྱད་ཐོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་བ་
 དང་སྤྱད་བསལ་ཐོང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྦྱོར་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི། བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསལ་
 ཐོང་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཐོང་བྱེད་བྱི་མ་སྦྱོར་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཐོང་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་འབྱོར་པས་ཀྱང་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ཐོང་བར་
 ཐལ་བ་སོ་ན་གནས་སོ། །འོ་ན། བྱེད་རང་ལ་ཡང་རང་གི་བདེ་སྤྱད་ཐོང་བྱེད་དང་། རྣམ་
 འབྱོར་པ་གཉིས་ཀས་རང་གི་བདེ་སྤྱད་མངོན་རྒྱུ་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་སོ་ཞེ་
 བ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་བསལ་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་གདུང་བ་དྲིང་། བདེ་བས་དེ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་བ་དང་། སྤྱད་བསལ་ལ་སོགས་པ་ཐོང་བྱེད་ཀྱི་
 ངོ་བོར་སྦྱོར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གང་གི་ཆོ། བདེ་སྤྱད་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་སྦྱོར་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། བདེ་སྤྱད་ཅན་དེ་ལྟར་སེམ་ཞིང་གདུང་བར་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐོང་བྱེད་རང་ཉིད་ཐོང་བྱ་སྤྱད་བསལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོར་
 རྒྱུ་བ་དེའི་ཆོ། སྤྱད་བསལ་གྱིས་གདུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དམིགས་མྱོང་དྲག་ནི་འཛིག་བྱེད་ཐུང་དང་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་བྱའི་ངོ་བོར་མ་
སྒྲིལ་ཀྱང་དམིགས་བྱའི་དོན་དྲང་འདྲ་བས་དོན་དེ་དངོས་སུ་དམིགས་པར་འཛིག་ལ། མྱོང་
བྱེད་རང་ཉིད་མྱོང་བྱའི་ངོ་བོར་གསལ་བར་སྒྲིལ་པའི་སྐོ་ནས་མྱོང་བྱའི་བདག་ཉིད་མྱོང་
བར་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་སྐོ་སྐོག་མུར་རྩ་འདོད་པ་དགག་པ།

【ཙ་པ།】

གཞན་ཡང་མཁོན་སྐྱུམ་མེད་པས་ན། །ཁྱོ་ནི་རྟགས་ལས་རྟགས་པར་
འབྱུང། །དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་ནས་ཁྱོ། །ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་ཆུ་མར་འབྱུང། །རྒྱ་འབྲས་
ཆོགས་པ་འདྲི་དག་ལས། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ཡིད་མིན་ཏེ། །རྒྱས་པ་མཛོང་བ་མེད་
ཕྱིར་རྟ། །དེ་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར་དབང་པོ་མིན། །དོན་ཡང་དེ་བཞིན་སྒྲིམ་བྱེད། །ཤེས་
མིན་དེ་ཡང་མ་བྱུང་ཉིད། །མ་བྱུང་བ་ནི་རྟགས་ཉིད་མིན། །གལ་ཏེ་དོན་གསལ་རྟགས་
མིན་པར། །འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ། །འདྲིས་ནི་གསལ་བྱུང་དོན་ལས་ལ་
ཏེ། །གསལ་བ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲོང་མིན་ན། །དེ་ཤིས་གསལ་འབྱུང་མི་པས་ཕྱིར། །འོན་ཏེ་
གསལ་དེ་དོན་ཉིད་ཀྱི། །བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་མིན་འདོད་ན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཁྲིག་
མེད་པའི། །དོན་ལ་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་མེས་རྟ། །སྒྲིབ་
ཅིག་འཁྲིག་པར་ཐལ་པར་འབྱུང། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་འམ་ཤེས་མ་བྱུང། །གལ་ཏེ་ཤེས་
པ་རྟགས་མིན་ན། །ཤེས་པར་ཡོངས་སྒྲུ་བཅད་མེད་པར། །དེས་ཤེས་ཞེས་བྱེད་དེ་གང་
ལས། །ཤེས་བྱུང་ཉིད་རྩ་བཅད་མེད་བྱུང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ན། །མཛོང་བ་
མཛོང་བྱུང་མིན་གཞན་བྱུང། །མཛོང་བྱུང་འགའ་ཡང་མཛོང་འབྱུང་མེད། །བྱུང་
པར་དེ་གཞན་མཛོང་བ་ལའང་། །ཡོད་ཕྱིར་རང་སྐོ་རྟགས་པར་འབྱུང། །དེ་ཕྱིར་
རང་ཆོས་སྐྱེས་མེད་ཅན། །དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི། །ཁྱོ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་དཔོག་མ་

[illegible]

གཉིས་པ་ལ། རང་སློ་རྟགས་ལས་རྟགས་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདྲིན་ན་
མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱད་ལ་སློ་རྟགས་ལས་རྟགས་དགོས་པར་འཕྱར་པར་
ཐལ། རང་སློ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཚད་མ་གཞན་ཡང་མདོ་ན་སྤྲུམ་མེད་
པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱད་ལ་སློ་རྒྱལ་པའི་རྟགས་མི་མྱིད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་དང་། རང་སློ་མྱོག་ཏུ་རྒྱུར་ན་འབྲེལ་བ་ངེས་ཀྱིང་ཁ་མི་འཐད་པའོ། །དང་
པོ་ལ། དབང་མོགས་ལས་གཞན་རྟགས་སྤྱི་རུང་བ། དབང་མོགས་ཉིད་རྟགས་སྤྱི་
རུང་བ། རང་སློ་འི་ཚོས་རྟགས་སྤྱི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱད་ལ་སློ་རྒྱལ་པའི་
འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ཡང་མིག་མོགས་དབང་པོ་དང་། གཟུགས་མོགས་དོན་ནུམ། སློ་

དབང་ཤེས་སམ། ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྤྲུལ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འབྲས་ཀྱི་ལོང་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚྭ་གསུམ་པ་འདྲི་དྲག་ལས་སློང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་བདག་ཡིད་མཉམ་པ་སོགས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཡིད་མཉམ་པས་སུ་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཆད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་སློབ་པའི་ཀྱེས་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་དྲེ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཡང་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས་དྲེ་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་འཁེན་ནོ། །སློང་དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་བྱེད་སྤྲུལ་པ་དྲེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཀྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྤར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་སྤར་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཀྱེས་པ་ཡང་དག་ཉིད་མིན་པས་ཀྱེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ། སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དྲོན་གསལ་བར་མཐོང་བས་དེ་སློབ་ཀྱིས་པའི་ཀྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དྲོན་གསལ་དེ་ཉིད་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནམ། འདི་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སློབ་པའི་ཀྱེས་པ་སུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དྲེ་ཉིད་ཤེས་པ་མིན་ནམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཀྱེས་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་འདྲིས་ནི། ཤེས་པས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་དྲོན་ཡང་རང་སློབ་པའི་ཀྱེས་པ་ཡིན་པ་བསལ་ཏེ། གསལ་བར་བྱེད་པའི་སློབ་ཀྱིས་སུ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ན་དྲེ་ཡིས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་དྲོན་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ། རང་སློབ་ཀྱིས་ཀྱེས་པ་དྲོན་གསལ་བ་དྲེ་དྲོན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགྲུའ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དྲོན་ལ་ཁྱད་པར་འགྲུའ་ཡང་བྱར་མེད་པར་ཐལ། དོན་ལ་སྐྱེ་བ་དྲུང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཀྱེས་པ་ཉམས་སོ། །སྤྲད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དྲེ་འདོད་ན་ཡང་། དོན་འཇིག་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པའི་ཚོ། དེའི་རྒྱའི་དོན་ཡང་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། སྤྲད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་འདོད་ན། སྤར་མི་གསལ་བར་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཕྱིས་གསལ་ནས་སློབ་

རྟགས་སུ་འཕྱར་བ་ཉམས་སོ། །དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་གསལ་བ་དྲེ་ཡང་ཚད་མས་ཤེས་ཟིན་
 པ་འདྲ། ཚད་མས་ཤེས་པར་མ་གྱུར་པའི་དོན་གསལ་རང་རྒྱད་ལ་སློ་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡིན།
 གཤམ་ཏེ། ཚད་མས་ཤེས་ཟིན་པའི་དོན་གསལ་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་དུས་ཤེས་པའི་
 དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དྲེ་རང་རྒྱད་ལ་སློ་རྒྱུ་པའི་རྟགས་སུ་གྱང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཤེས་པ་ཉིད་ད་དུང་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།
 དོན་གསལ་དེ་ཚད་མས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་དྲེ་ནི་གོ་བྱེད་དུ་
 འདོད་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ། མཐོང་བ་དོན་གསལ་
 དེ་རང་རྒྱད་ལ་སློ་མ་གྱུབ་པའི་སྐར་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མིན་པའི་དོན་
 གསལ་གཅིག་སློ་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་འཕྱར་བའི་
 དོན་གསལ་རང་རྒྱད་ལ་སློ་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། གསལ་བ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་
 རང་རྒྱད་ལ་སློ་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་མ་གྱུབ་པའི་སྐར་ཚད་
 མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་དོན་དེ་རང་གིས་འགྱར་ཡང་
 མཐོང་བར་འཕྱར་བ་མེད་པས་རྟགས་སུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་
 གསལ་པའི་རྟགས་ལས། རང་རྒྱད་ཀྱི་སློ་རྟོགས་པར་འཕྱར་བར་ཐལ། རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 དོན་གསལ་དྲེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་གསལ་ལ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་སློ་
 ཚོས་ལ་བཟོས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཚོས་ཡན་གྱར་བ་ལས་རང་སློ་རྟོགས་སུ་དཔོག་ཅུས་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་གྲུབ་ན། རང་རྒྱད་ཀྱི་སློ་གྲུབ་ཟིན། མ་གྲུབ་ན། རྟགས་
 སུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། སློ་འཇིག་སུ་གྱུར་པའི་སློ་ཚོས་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། རྟགས་ཀའན་
 རྟགས་སུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སློ་ཚོས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱད་ལ་སློ་
 རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སློ་རྒྱུ་པའི་རྟགས་མདོན་སྤྱུལ་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་རང་
 སློ་ཚོས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། རང་སློ་ལས་རྟགས་སུ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། རང་གི་གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་དང་། དངོས་རྒྱ་མཚུངས་པ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་ཡང་རྟགས་ལས་རྟོགས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱབ་པར་ཐལ། གློ་དང་
 དངོས་རྒྱ་མཚུངས་པ་གཅིག་ལས་སྒྲིབ་པ་དེ་གློ་ལས་ཐུག་པ་དྲུག་གང་ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གློའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པའི་བདེ་བ་དེ་ལས་རང་རྒྱད་
 གྱི་གློ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། བདེ་བ་དེ་ཡང་རང་གི་ཡིན་ནམ་གཞན་གྱི་ཡིན་མ་ངེས་པས་
 རང་གི་གློ་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱད་ལ་གློ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་
 དག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷོ་པོ་དྲུང་། དབང་པོ་ལྷ་དྲུང་། དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་དབང་ཤེས་ལྷ་དྲུག་མ་གཏོགས་གློའི་སྤར་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞན་ཉི་ཤེས་མཚན་
 རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གློའི་འབྲས་རྟགས་སུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་
 དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་ལྷ་ཚན་གཉིས་པོ་ནི། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདུས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ལྷོ་པོ་དྲུག་ལ་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ལྷ་བྱ་གང་རུང་གཅིག་ལས་
 སྒྲིབ་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲིབ་པ་སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཤྲོག་པ་གཅིག་གྱང་ཆོད་
 མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབང་སོགས་གང་ཡིན་དེ་རང་རྒྱད་ལ་གློ་སྒྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་བབ་ཚོལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་རྒྱད་ལ་གློ་མ་གྲུབ་པའི་སྤར་རྟགས་དེ་དག་ཆོད་མས་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་པས་གཞན་རྒྱད་
 གྱི་གློ་ཡང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། གློ་རྣམས་གཞན་གྱིས་མུང་བ་ལ་གནོད་པ་གཞན་
 དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ལས་
 རང་རྒྱད་གྱི་གློ་ཅི་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དྲུང་གློ་ལྟན་ཅིག་
 འབྲེལ་པ་ཆོད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟགས་དྲུག་ནི་འབྲེལ་བ་མ་
 མཐོང་བ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱད་ལ་གློ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་
 དེ་ཉིད་ལས་སྤར་གཞན་རྒྱད་ལ་གློ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ན། ཕྱིས་རང་རྒྱད་ལ་གློ་སྒྲུབ་
 པའི་རྟགས་སུ་བརྟོག་དོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱད་ལ་གློ་སྒྲུབ་པའི་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་
 འགྱུར་བར་ཐལ། རང་རྒྱད་གྱི་གློ་སྒྲུབ་པའི་སྤར་གཞན་རྒྱད་ལ་གློ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས།

དེ་ལ་ཡང་མཐུན་དཔེ་སྤྱིས་ཏུ་གཞན་ཞིག་ལ་སློ་རྟགས་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 མིར། གང་རུང་གཅིག་ཏུ་སློ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན། རང་སློ་སློག་གྱུར་ཡིན་པ་ཉམས་
 ལོ། །འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་མེད་པ་དེའི་མིར་སློ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་དོན་
 གྲུབ་གྱི། དོན་གྱི་རྟགས་ལས་རི་ལྟར་ཡང་རང་རྒྱད་གྱི་སློ་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་
 དེ་འཛིན་ནམ་གྱིས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རྒྱུད་སུམ་གྱང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
 མིར། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱད་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མས། སློ་རྒྱ་དྲུང་དེ་ལས་ངག་བརྗོད་
 པ་དྲུང་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་སྤྱི་བར་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གཞན་ལ་ཡང་དེ་དག་
 མཐོང་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་རྒྱུད་ལ་དེ་
 གཉིས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་མིར། བྱད་པར་དུ་ཡིད་གྱི་སློ་རྟག་པ་རང་
 རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་བརྒྱབ་པ་ལ། དམིགས་སྤྱི་དོན་གྱི་རྟགས་ལས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་སྤྱི་དོན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་མིར།

སློ་རྟག་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་དགོད་པ།

【ཅ་བ།】

ཁྱོད་གྱི་སློ་མི་སློ་གཞན་གྱིས། །ཁྱི་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུར། །གསལ་མིན་
 བདག་ཏུ་མཚུངས་པའི་མིར། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་མིན། །ཚུལ་ནི་ཅི་ལྟར་
 གསལ་བ་མིན། །གསལ་ལ་ཁོ་ཁོ་འཛིན་མིར་རྟོག་། །གསལ་དེ་འདྲ་དེ་མི་ཁོ་ཁོ་ཉིད། །རང་
 ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་མིན། །དེ་ལྟར་སློ་ལ་སློ་འཛིན་ན། །སློ་ཉི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀྱི་བར་
 གྲུབ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཚུལ་ཡང་མི། །སློ་དང་ལྟན་ཅིག་ཚུལ་མཚུངས་ཉིད། །དེ་ལྟེ་མིར་
 རེད་གྱི་སློ་རང་ཉིད། །གསལ་བའི་ཁོ་ཁོས་རབ་གསལ་ཞིང་། །གཞན་དེར་ཁོ་ཁོ་འཛིན་
 བ་མིན། །གསལ་བ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད། །འབྲེལ་བ་མིན་ཡང་དེ་མིས་ནི། །སློ་གཞན་
 རབ་ཏུ་གསལ་མི་འཛིན། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་མིར་རྟོག། །དེ་ལྟེ་ཁོ་ཁོས་རབ་

གསལ་ཡིན། འཕྲུལ་སྟེན་གཉིས་བཞེན་མར་མེད་དང་། བྱམ་པ་དག་ཀྱང་དེར་བརྟེན་
ནས། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་རོ་བོ་ཡིས། ཁ་སྟོད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། བྱམ་དང་
དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་ནི། མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་དེས་མ་ཡིན། དེས་ན་གང་ལས་འདྲིར་
འབྱུང་བ། གཞན་དེའང་མཐོང་བར་གདོན་མི་ཟ། །

གསུམ་པ་ལ། གློ་སྤྲི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་རྒྱ་མི་འཐད། དེ་ལ་ཚད་པ་སྟོང་བ།
དེས་ན་རང་རིག་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའོ། འདར་པོ་ནི། བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན། དོན་
གློས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར། གློ་ཡང་རང་གིས་མ་ཚུངས་པར་གློ་གཞན་གྱིས་གསལ་
བར་བྱེད་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གློ་ནི་གློ་སྤྲི་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ལྟར་
ཡང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གློ་སྤྲི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་རྒྱ་
གང་ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་གསལ་བ་མིན་པའི་
བདུག་རྒྱ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཅི་ལྟར་ཡང་གསལ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། སྟོན་པོ་
ཆོས་ཅན། རང་རིག་མ་ཡིན་ཡང་གསལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསལ་
བ་དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་པའི་དོ་བོ་འཕྲོ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དབང་ཤེས་
དེའང་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་གི་ཚུངས་བྱ་
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གློ་སྤྲི་མ་ལ་གློ་སྤྲི་མའི་རྣམ་པ་འཕྲོ་
བར་འདོད་ན། གློ་སྤྲི་མ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རིག་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་
པ་ཤར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་གློ་སྤྲི་མ་དྲུག་ཅིག་གློ་གཞན་གྱི་
གསལ་བྱེད་རྒྱ་ཆོས་མཚུངས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཐལ། རང་རིག་མེད་པར་མཚུངས་པ་གང་ཞིག་གློ་
སྤྲི་མ་གློ་གཞན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེད་ཀྱི་ལྟར་ན། གློ་རང་ཉིད་གསལ་བའི་
དོ་བོར་སྟེས་པས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་གཞན་ཕྱི་རོལ་གསལ་བ་ཤེས་པ་དེར་རྣམ་པའི་དོ་བོ་
འཕྲོ་བ་ཡིས་དེ་ཡུལ་རྒྱ་གསལ་བ་ན། རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་གོང་

དུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། སློ་གཞན་སྣ་མ་ཆོས་ཅན། སློ་ཕྱི་མ་ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་
ཡིས་ཁྱོད་རུབ་རྩ་གསལ་དགོས་པ་མི་འདོད་ཅིང་མི་རིགས་ཏེ། རུང་ཉིད་རུབ་རྩ་གསལ་
བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དོན་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དོན་དེ་ཡི་
རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཁྱོད་ལ་རུབ་རྩ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོན་མེ་གཉིས་
ཀ་གསལ་བར་མཚུངས་པས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་བཞིན་དང་། མར་མེ་
དྲང་། ལུན་ཁུང་གི་བྱ་མ་པ་དུག་ཀྱང་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་ཐ་སྙད་རུབ་རྩ་རྒྱས་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྒྲོན་མེའི་འོད་དེར་བརྟན་ནས་དེ་སློ་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་
བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་གུང་ལས་ཁོ་བོས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པའི་དུན་
པ་འདྲིར་འཕྱར་བ་དོན་མཐོང་བར་མ་ཟད་དོན་ལས་གཞན་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་ཞིང་
མྱོང་བ་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་སྟེ། ཡུལ་དྲང་དབང་པོ་ཅུ་མ་གྱིས་ཁོ་བོས་གཟུགས་མཐོང་
ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་འདྲན་རྩས་པ་མ་ཡིན་པས། མྱོང་བའི་ལག་རྒྱུས་འཛིག་བྱེད་དེ་མ་
ཐག་ཆེན་གྱི་རྩས་པ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་ཤིག་སྐྱབ་པ།

རང་རིག་མེད་ན་ཡི་གེ་རིང་པོ་སྟགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ།

【ཙ་བ།】

དྲན་པ་ལས་བྱུང་བདག་ཤིག་བྱུབ། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤིག་ན་ཨོ། ཤིང་སྟགས་
འཛིན་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། བྱན་ཤིང་གནས་པ་མེད་ཡིད་ཤི། གནས་ན་གོ་ཤིང་མེད་
པས་ན། སློལ་ཅིག་ཅུང་ལྡང་བའི་ཕྱིར། ཤི་གོ་ཤིང་མེད་ཤིང་མི་འབྱུང་། ལན་
རྒྱན་འབྲེལ་མེད་པ་ཡི། ཤིག་ཆ་ཤིང་རྒྱན་ཅི་རྒྱུར་ན། ཤིང་མེད་པ་ནི་མྱོད་པར་
བྱེད། རྩ་མ་མཐའ་ཤི་བར་གནས་ན། འོག་ཏུ་སྒྲུ་ནི་འཕེལ་བར་འབྱུང་། ཤིང་མིན་
འཛིན་ཡིད་པ་མར་ཨོ། ཤིང་རྒྱན་སློལ་མེད་པར་འབྱུང་། ཤི་འོག་སྐུལ་ནི་གནས་

[illegible]

[illegible]

གཉིས་པ་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་བརྒྱབ་པ་ལ། མདོར་བརྟན་དང་། རྒྱས་
བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་རྒྱབ་པའི་རིགས་པ་ཁོ་རྩལ་གཉིས་རྒྱབ་པའི་རིགས་པ་
འབང་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་བདུག་ཉིད་རིག་པར་
གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་མཐོང་བ་ཙམ་དཔག་ནས་མཐོང་བ་དེ་དོན་གཞན་ཡིན་
པ་འགོག་པའི་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རང་རིག་གྱུབ་མཐོང་
ཀྱི། དྲན་པ་ལས་རང་རིག་དཔོག་པའི་རྩལ་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ཁོ་པོས་སྐར་གཟུགས་

མཐོང་སྒྲུལ་རུ་བྱལ་པའི་ཚེ། སྒར་གཞུགས་མཐོང་སྒྲུལ་པ་དང་། བས་མཐོང་སྒྲུལ་པའི་
 ཡུལ་བྱལ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་བྱལ་པ་གཉིས་བྱལ་པའི་འཛིན་སྤངས་ལ་ཡོད་ལ། བྱལ་པའི་
 ཡུལ་རུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་བྱུང་བ་ན་སྤྱིར་བའི་ཡུལ་རུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། རྒྱུར་བ་ཡོད་དེ། བྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྩལ་པ་
 སོ་སོར་སྤྲེལ། ཡུལ་སྤྱིར་བ་ཡོད་དེ། ཡུལ་བྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་
 རྒྱུར་བ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཅན་བྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཡུལ་སྤྱིར་
 བ་ནི། སྤོ་འཛིན་ལྟ་བུ་གཞུང་ནམ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྤྱིར་བ་ནི། སྤོ་འཛིན་སྤྱིར་བྱེད་འཛིན་
 པའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་གཙོ་བོའོ། །ཤེས་པ་འདི་ལ་ཁ་ནང་རུ་སྟོགས་པའི་ཆ་དང་། ཕྱིར་
 སྟོགས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤུ་མ་ནི། འཛིན་པའི་ནམ་པ་རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུལ་རུ་
 གསལ་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོར་དེ་ཉིད་སྟབ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་ནས་བཤད་
 པའི་རང་རིག་གི་དཔོག་ཚུལ་ནི། འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་ཏེ། རང་རིག་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་
 པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་སོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། ལྷགས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར། སྟོགས་སྤུ་མར་བཀོད་ནས་
 བྱལ་པས་སྤྱིར་བ་དཔོག་རྩལ་ཀྱང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་དཔོག་
 མི་རྩལ་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་རིག་མེད་ན། ཡི་གེ་རིང་སོ་སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པར་བཞེད་ནས་ཁ་སྤྱིར་སྟོགས་ནས་ཡུལ་
 འཛིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་སོ་ལ་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་
 པའོ། །དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ། བྱལ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱིར་བ་ཅུ་སྟབ་ན། གྲུབ་ཟིན་པས་
 ཡང་སྟབ་བྱེད་བཀོད་པ་དོན་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། རང་རིག་ཡོད་པར་སྟབ་
 བ་མཐུན་དཔེ་མེད་པས་སྟབ་མི་རྩལ་པའི་འགལ་རྟགས་ཁོ་ནར་འགྱུར་སོ། །དེས་ན། ཤེས་
 པ་སྤུ་མ་ནམས་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་རིག་ཅིང་སྤྱིར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་རིང་སོ་
 དང་། སྤྱིར་བ་སྟོགས་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡི་གེ་རིང་སོའི་ཆ་
 སྤུ་མ་འཛིན་པའི་ཚེ། དེ་འཛིན་པའི་སྤོ་སྤྱིར་བྱེད་མེད་པས་དེ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ། ཡི་གེ་

རིང་པོ་འཛིན་པའི་ཉན་ཤེས་ཚོགས་པའི་ཟེས་སུ་མྱོང་བྱེད་ཆས་གཞན་སྟེན་པའི་ཚོ། ཡི་
 གེའི་ཆ་སྒྲ་མ་ཆ་བ་མ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་བར་ལྟན་རིང་ཏུ་གནས་པ་མེད་པའི་སྟེར།
 འོན་པ་ལྟས་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་བ་མ་ཚོས་
 པའི་ཉན་ཤེས་བ་མ་ཁོ་ན་མྱོང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་མྱོང་བྱེད་མེད་པའི་སྟེར། ཅས་པའོ། །སྒྲ་
 མའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་ལ་ཆ་སྒྲ་སྟེང་གོ་རིམས་མེད་པར་ཐལ། ཆ་སྒྲ་མ་ཆ་
 བ་མའི་བར་ཏུ་གནས་པའི་སྟེར། འདོད་ན། རང་འཛིན་གྱི་སྟོལ་ཆ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྤང་
 བར་ཐལ། ཆ་དེ་དག་ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་དོན་གང་ཞིག་། སྒྲ་སྟེང་གོ་རིམས་མེད་པའི་སྟེར།
 འདོད་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་ཚོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཡི་གེ་རིང་པོ་གཞུང་དོན་ཏུ་བྱས་
 རས་འཛིན་པར་མི་འཁྱར་བར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དེ་ལ་ཆ་སྒྲ་སྟེང་གོ་རིམ་པ་མེད་པའི་
 སྟེར། ཆ་སྒྲ་སྟེང་གིས་ཉན་ཤེས་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་བསྟེད་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེན། ཡི་
 གེ་རིང་པོའི་ཆ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ན། ཆ་སྒྲ་སྟེང་གོ་རིམ་པ་མེད་པའི་ཉན་ཤེས་སྤང་
 ཅིག་མ་གཅིག་གཞུང་དོན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟེད་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱིད་རྣམས་
 ཡན་ཚུན་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བའི་ཚོགས་པ་མེད་པ་ཡི་སྒྲ་སྟེང་གོ་རིམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་
 པའི་སྟེར།

གཉིས་པ་ལ། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཀུན་གྱིས་ཉན་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཚུགས་
མི་འཐད་པ། ཏུ་མས་ཉན་མོ་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཚུགས་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ལ། ཆ་སྔ་མ་སྤྱི་མའི་བར་ཏུ་གནས་པ་དགག་པ་དང་། ཆ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་
ཉིས་པ་དེ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྔ་མ་མ་ཐའི་ཆའི་བར་ཏུ་
གནས་ནས། ཀུན་གྱིས་ཉན་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པོ་
ཞེན། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྤྱི་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། ཆ་སྔ་མ་དེ་དག་སྤྱི་མ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེའམ།
སོ་སོར་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན། འོག་ནས་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་རིང་པོའི་སྐྱེ་རྗེ་ཆེ་ཆེར་འཕེལ་
བར་འབྱུར་བར་ཐལ། ཆ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལ། ཡི་གེའི་ཆ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། སྤྱི་མ་ལྟར་ན། ཆ་ཐ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། སྤྱིང་ཏུ་དང་པོ་མང་གི་སྐྱེ་ལྟར་ཅིག་ཅར་ཏུ་

མ་ཐོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཆ་ཐ་མར་ཡི་གེའི་ཆ་རིམ་ལྟན་རུ་འཛིན་པའི་ཉན་སྟོ་ཡང་མེད་པར་
འཕྱར་བར་ཐལ། ཆ་ཐམས་ཅད་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་
སྤྲུལ་དེའི་འོག་ཆ་ཐ་མ་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཆ་སྤྲུལ་གཟུང་དོན་རུ་བྱེད་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་
རང་ཉིད་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་ཐ་མའི་རུས་ན། དེའི་གཟུང་ཡུལ་ཆ་སྤྲུལ་གནས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན། ཕྱིས་ཀྱང་ཉན་ཤེས་དེ་མི་འཇིག་པར་གནས་པར་ཐལ།
སྤར་རང་ཉིད་རྟག་པར་གནས་པ་གང་ཞིག །སྤྱི་ཕྱི་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྤྲུལ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་སྟེས་ནས་ཉན་ཤེས་བསྐྱེད་
པ་ལ་ཡང་སྟོན་འདྲི་ཡོད་པར་ཐལ། སྤར་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཕྱིས་མི་རྟག་པར་འཕྱར་བ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྤྲུལ་གྲུབ་ནས་སྟོང་བའི་གྲུབ་སྟོང་གི་ཚུལ་བ་ཕྱི་མ་
ཕྱི་མ་དོན་མེད་རུ་འཕྱར་བར་ཐལ། དང་པོར་ལན་ཅིག་བཅུལ་བ་ལས་སྤྱི་རུས་གཅིག་
རུ་སྟེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རྟམས་སྤར་ནས་བྱལ་ཟིན་ཁྱེད་གྱིས་གསལ་བར་འདོད་པ་
ལ་ཡང་སྟོན་འདྲི་རྟེས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱེད་གཅིག་གིས་
གསལ་ཟིན་ན། གསལ་བྱེད་ཕྱི་མ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དོན་འཛིན་པའི་སྟོང་དང་། སྟོང་དེ་མུང་བྱེད་རྣམས་གཞན་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་
དགག་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མུང་བྱེད་རྣམས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་སྟེ་བ་
མི་འཐད། སྟེལ་ནས་སྟེ་བ་མི་འཐད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཤེས་སྤྱི་རུ་མ་ཡིས་ཡི་གེའི་
ཆ་རུ་མ་དེ་འཛིན་ལ། དེ་རྟེན་པའི་རྟེས་སུ་མུང་བྱེད་སྟེའོ་ཞེ་ན། མུང་བྱེད་སྟོ་ཕྱི་མ་ཆོས་
ཅན། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྟོ་མ་མུང་བར་ཐལ། ཡི་གེའི་ཆ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་ཉན་སྟོ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་མུང་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་སྟོ་རུན་པར་མི་འཕྱར་བར་ཐལ། སྟོ་དེ་མུང་བྱེད་མེད་
པ་དེས་ནུའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཡི་གེའི་ཆ་འཛིན་པའི་སྟོ་རྟམས་སྟོ་སྟོ་ཐ་དུང་རུ་མུང་བྱེད་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟེལ་ནས་
མུང་དོ་ཞེ་ན། ཡི་གེའི་སྟོ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྤྲུལ་སྟོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་བར་ཆོད་པ་

མེད་པར་སྤྱད་བར་མི་འཇུག་བར་ཐལ། མྱོང་བྱེད་རྣམས་གཞན་གྱིས་བར་བཅད་པའི་ཕྱིར།
འཇུག་པ་མུར་བས་བར་མ་ཆད་ཏུ་མཆོམས་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
ཡང་བསལ་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲལ་ཏེ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་བར་ཆད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་
ན་ཡང་འཇུག་པ་མུར་བས་བར་ནམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འབྲུལ་བར་འཇུག་ན། ཡི་གེ་ས་
ར་ལྟ་བུའི་ཐུང་ཏུ་གཉིས་བརྗོད་ན་ཡང་བར་ནམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འབྲུལ་བར་འཇུག་
བར་ཐལ། ཐོས་པ་ཆེས་མུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཆོམས་སྟོར་བ་མི་འཐད། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་མཆོམས་
སྟོར་བ་མི་འཐད། གཉིས་ཀ་འདུས་ནས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཕྱི་མུར་
བས་བར་མ་ཆད་ཏུ་མཆོམས་སྟོར་བ་དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་ནམ། ཡིད་ཤེས་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན། ཉན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཡི་གེའི་བར་ནམ་པར་བཅད་པར་མཐོང་ཞིང་
ཐོས་ན་ཡང་། དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཏེ། དེས་པར་ཆད་པ་མེད་པར་སྟོ་འདྲོགས་པ་
མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན། དབང་པོའི་སྟོ་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱན་གྱང་ཕྱིན་
ཅི་ལྟག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རིང་ཐུང་ཀུན་སྤྱིའི་ཆ་དང་བཅས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ཐུང་མཐའ་ཨ་ཐུང་ལྟ་བུ་ཡང་མིག་འཇུགས་པའི་ཡུན་ཆད་ཏུ་
གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་གོ་ས་ཏུ་མ་དྲག་ཏུ་འཕོས་པའི་ཡུན་
གྱི་རུས་ཆོད་དྲང་འབྲེལ་བས་རྒྱགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་གཅིག་གོ་ས་གཅིག་ཁོ་
ནར་བསྐྱེས་པའི་ཡུན་གྱི་རུས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མར་འདོད་དེ། རུས་
ཆུང་ཞིང་ཐུང་བ་ཡི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་རྣམས་ཉན་ཤེས་
ཀྱིས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་ཐོས་པར་འཇུག་ཏེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་པའི་ཉན་སྟོ་ཡང་མིག་
འཇུགས་པའི་ཡུན་ཆད་ཏུ་གནས་དགོས་ལ། དེའི་ཆ་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་རུས་
མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རིང་ཐུང་དང་གཟུགས་སྟགས་ལ་དམིགས་
པའི་དབང་སྟོ་མ་འབྲུལ་བ་མྱོང་བྱེད་རྣམས་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་ན་ཡང་ཆོད་པ་མེད་པར་
སྤྱང་བ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལྟག་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདིར། ཡི་

གེ་རིང་ཐུང་ནི་སྤྱི་ཕྱི་ཆ་རྩུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་
 ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྤྱི་རྩུ་མའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་རེ་རེ་
 བ་རྒྱུས་ཡི་གེ་རིང་པོ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་
 ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་མི་ཐོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབས་ནི། ཡི་གེ་སྒྲར་མི་འཐད་ན། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་དངོས་པོར་ཡང་མི་འཐད་པས། དངོས་མེད་རྩུ་འབྱུར་ལ། དངོས་མེད་ལ་རིང་ཐུང་
 འདྲ་དུ་བ་ནི་སྤྱི་ཕྱི་ཆ་ཐོས་པ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་གི་འབྲེལ་ནི། ཡི་གེ་རིང་པོ་
 འཛིན་པའི་སློང་རང་གི་བདག་ཉིད་རྩུ་ཐུང་པའི་ཐུང་བྱེད་མེད་ན་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་
 མི་སྲིད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། དེ་ཐུང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉན་ཤེས་
 རྒྱུ་ལས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཐུང་བྱེད་སྒྲུབ་པར་འདྲོད་ན། ཆ་ཐ་མ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ལས་གཞན་
 མ་ཐུང་ལ། དེ་ནི་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་བྱེད་རྒྱུ་ལས་གཞན་སྤེལ་ནས་སྒྲུབ་
 ན་ཡང་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པར་འབྱུར་ཏེ། ཆ་རེ་རེ་བ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཡི་
 གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་ལ་མིག་འཕྲུམས་པའི་ཡུན་
 ཚད་རྩུ་མས་རྒྱུ་ལས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆ་སྤྱི་ཕྱི་ཆ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་ཆ་ཤས་
 ལྟ་ལྟར་པའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཉན་ཤེས་དེ་ཡང་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུང་
 བྱེད་རྒྱུ་ལས་གཞན་གྱིས་བར་ཚད་པས་དེ་དག་བསྐྱེལ་པའི་ཆ་ཅན་གཅིག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་ལ་བར་ཚད་ཀྱང་བར་མ་ཆད་རྩུ་ཞེན་པས་སྤྱི་བསྐྱེལ་པའི་ཆ་ཅན་རྩུ་འཛོག་
 གོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཞེན་པ་དེ་ཡི་གེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཡོད་ན། དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་
 འབྲེལ་བར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བར་ཚད་ཀྱང་བར་མ་ཆད་རྩུ་སྤྲང་བ་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་
 འབྲེལ་པ་ལས་གཞན་རྩུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 སྤྱི་གཅིག་རྩུ་སྤྲང་བར་བྱེད་པའི་སློང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྤྱི་ཕྱི་ཆ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་པ་མེད་པར་གཅིག་རྩུ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་དུན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སློང་དེ་ལ་སྤྱི་བར་མ་ཆད་གསལ་བར་སྤྲང་བ་ཉིད་གྲུ་ལ་

ཞིག་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བརྗོད་པ་སྐྱོད་དུང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། བྱལ་པར་ཐལ། དབང་པོའི་ཤེས་པས་གཟུང་བའི་དོན་རང་མཚན་ལ། དོན་
དམ་པར་སྐྱོར་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བཤད་ཐིག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་དགོད་པ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དབང་པོའི་ཤེས་པས་བར་ཚད་པར་མཐོང་ན་ཡོང་། གཤམ་ཏེ་རྟོག་པས་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱོར་
བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཡི་གེའི་དོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དྲུང་། ཤེས་པ་དེ་ཡི་སྒྲིང་བར་བྱེད་
པའི་སྒོ་བར་ཚད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
བར་མ་ཆད་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དུག་ལ། རིགས་པ་དུམ་པ་གཞོད་
པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ། སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་
དེ། སྒོ་སྐྱ་མས་སྐྱ་མ་རེ་རེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། དེ་དེའི་གཞོད་
བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ངེས་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་གང་ལས་
ཀྱང་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་སྒོ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ངེས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མཐོང་
བ་མེད་པ་དེ་སྒོ་སྐྱ་མས་སྐྱ་མ་རེ་རེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
དུ་མི་བྱང་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་འདྲི་ལྟ་བུར་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་
བསྐྱབ་བྱ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྐར་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ལ་ལུང་གིས་
གཞོད་དེ། མདོ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་གཉིས། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
གནས་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ལུང་དེའི་དགོངས་པ་སྤྱིར་ཤེས་
པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱ་མས་རིགས་
མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་རེ་རེ་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱི། དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་
ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་སྐྱ་མ་དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་རེ་
རེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་ཕན་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པུར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲི་ལྟར། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡོང་དུག་པར་རྟོགས་ཀྱི། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་

ལ་རྟོག་པ་ཇས་ཐ་དད་ཏུ་མ་རུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་དོན་
 བྱི་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཏུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་
 བར་བསྟན་པ་འདྲིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྦྱོང་པ་པ་གྲང་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་
 ལ་འདིའོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དུག་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བས་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་ཏུ་འདོད་པའི་རན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏོ། རྣམ་ཤེས་རིགས་
 མཐུན་ཏུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་སྐྱེ་བྱེད་དང་། མིག་འབྲལ་མཁན་གྱི་སྒྲོ་
 ང་གཉིས་དང་། མར་མེའི་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་བྱེད་པ་དུག་ལ་འདིའོ་སྒྲུམ་ཏུ་གཅིག་
 ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། གསལ་སྒྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདིའོ་སྒྲུམ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཏུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 ཅི་ལྟར་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བྱི་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་
 ལས་ཡི་གེ་དང་གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བྱི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། རོ་ཤེས་ཚད་མར་
 མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། སྐར་གྱི་དེ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན།
 མངོན་སུམ་ཏུ་མ་ཟད། ཇི་ལྟར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྦྱོན་སྦྱོང་བའི་དུན་པ་ལས་སྐར་མ་དེ་ཡི་ཆོས། ད་ལྟར་གྱི་དོན་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱོ་
 འདྲོགས་པ་མེད་པར་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁས་སྤངས་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། མྱོང་བྱེད་ཇས་གཞན་
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་
 ལྟར་ན། དོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་མྱོང་བའི་མྱོང་བྱེད་ཇས་གཞན་ཅིག་
 ཅར་སྐྱེ་ཞེ། ཁྱེད་རང་ཤེས་པ་རུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་འཛིན་
 དང་ཤེས་པ་དེ་འཛིན་པའི་མྱོང་བྱེད་ཇས་གཞན་ཅིག་ཅར་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དོན་སྦྱོན་པོ་འཛིན་པ་དྲུང་སྦྱོང་སྒྲུབ་ཤེས་པ་མྱོང་བའི་མྱོང་བ་ཇས་གཞན་དུག་ཅིག་ཅར་
 འབྱུང་བར་རིགས་པ་ཅན་པ་ཁྱོད་རང་ཡང་འདོད་པ་མིན་ཞིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་

པས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་མ་དེར་ཐལ། རྟོན་སྟོན་པོ་སྤྲང་བའི་སྟོ་སྤྲང་ཤེས་པ་དྲང་། སྟོ་སྤྲང་
ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྤྲང་བའི་སྟོ་སྤྲང་གཞན་དྲག་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོ་སྤྲང་ཡོད་ན་རྟོགས་དགོས་
པ་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པོའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་ཐ་དད་དུ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཚད་མ་མིན་ན། སྟོ་འབྲུལ་བས་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ཡང་ཚད་མས་
ཐ་དད་དུ་ཤེས་ལ། ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟོན་པོའི་རྟོན་དུ་སྤྲང་བའི་སྟོ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་
དྲང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་འབྲུལ་ཞིག་པ་གཉིས་ཚས་ཅན། རྣམ་ཐ་དྲང་མེད་པར་ཐལ། ཚད་
མས་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སྟོ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཏུ་
གཟུང་བས་སོ་སོར་དབྱེར་མི་རུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར། རྟོན་སྟོན་པོ་དྲང་། རྟོན་དེ་སྤྲང་བའི་ཤེས་པ་གྲང་ཡིན་པ་དེ་དྲག་ཕྱི་ནུས་རི་
ལྟར་ཡང་སོ་སོར་དུན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ཅུས་སུ་
ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོད་བྱེད་སོ་སོར་ལེགས་པར་རྟོགས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པོ་དང་སྟོ་སྤྲང་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་སོ་སོར་མ་ཕྱེད་པ་ལ་
གནོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྟོན་པོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་སྤྲང་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཕྱོད་བྱེད་རྣམས་
གཞན་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་མ་ཕྱེད་པ་ལ་གནོད་པ་འབྲུབ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོན་སྟོན་པོ་འཛིན་བྱེད་དྲང་། སྟོན་པོའི་རྟོན་གྱི་ཡིད་སྟོ་སྤྲང་ཤེས་པ་
དྲག་གི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་བྱེད་རྣམས་གཞན་སྟོ་སྤྲང་བཞིན་དུ་སྟོ་བའདྲ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེ་ལའང་། སྟོན་པོ་འབྲུལ་ཞིག་པའི་རྣམ་པ་སྤྲང་བ་དང་། སྟོ་སྤྲང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྤྲང་
བའི་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོད་བྱེད་རྣམས་གཞན་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་
བརྟན་པའི་སྟོན་འདྲི་གདོན་པར་དཀའ་ཁིང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དང་ཤེས་པའི་ཕྱོད་
བྱེད་རྣམས་གཞན་རིམ་གྱིས་མི་སྟེེ་བར་ཐལ། དེ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པས་ལེགས་པའི་
ཕྱིར་ཅས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་འདྲི་ལྟར། གཤམ་ཁ་དོག་སྟོན་པོར་སྤྲང་བའི་ཕྱོད་བྱེད་སྟོ་
སྤྲང་དབང་ཤེས་པ་དེ་ཕྱོད་བྱེད་ཕྱོད་བྱེད་རྣམས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་

ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་ཆོ། སྟོན་པོའི་ནུམ་པ་ཅན་གཅིག་གི་དྲུམ། དེ་སྟོང་བའི་
འཛིན་པའི་ནུམ་པ་གཅིག་ལྟོགས་ཀྱི། སྟོ་སྤང་ལས་ཇས་གཞན་པའི་དེ་སྟོང་བྱེད་མ་ལྟོགས་
པའི་ཕྱིར། ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་མེར་འཛིན་སོགས་མུད་དོ། །

དེ་གི་དུ་གཞུང་འཁྱགས་པར་བཞེད་ནས་ཁ་ཐྱིར་སྟོགས་ནས་
ཡུལ་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་པར་བལ་བ།

【ཅ་བ།】

ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཆེས་སྟོང་བར། །འབྱུང་བ་དེ་ལོང་བ་དྲན་པ་མ་ཆོང་། །དེ་
ནི་གང་གིས་སྟོང་བ་ཡིན། །ཤུལ་དེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན། །ཤེས་ཤིག་ཡོང་བ་ཆེས་
འབྱེལ་ཅན། །འདི་སྟོང་དོན་གྱི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཤུལ་དེ་སྟོང་དེ་གི་དྲུམ། །སྤུལ་གཞན་
ལ་གེ་འཕོ་མི་འབྱུང་། །ཤུལ་བའི་མཆན་གྱི་དུ་གཞུང་པ། །ཉེ་བར་སྟོང་བྱེད་སྟོང་
དཔ། །མི་འཛིན་པར་གྱི་ཤེས་ཀྱིས། །ཁི་ལྷུང་གཞན་གྱི་འཛིན་པར་འབྱུང་། །འདུག་ལ་
ཤེས་པ་སྟོང་བར་བཞེན་ཀྱང་། །ཤེས་པའི་ནང་གི་ཡན་འགྱུ་གི། །དེ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་
གི། །ཡན་འགྱུ་གང་གི་གཤམ་ཁྱེད་འབྱུང་། །ཁྱིའི་འཛིན་གྱི་ཉེ་བས་ཀྱང་། །དེ་ལ་གཤམ་
ཁྱེད་ཀྱས་མ་ཡིན། །གཞན་ཀྱང་སྤུལ་གྱི་ཉེ་བ་ན། །འདུག་ཀྱང་སྟོང་བ་མི་འབྱུང་མ། །དོན་
དེ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ། །མོད་མིན་དེས་ན་ཅུ་བ་མི། །མོད་ན་སྟོང་དྲུམ་པ་
ཡང་། །མོད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡུལ་མ་ཆོང་། །འདུག་སྐབས་སྤུལ་ལྟོག་གང་དག་ལ། །དོན་
ཉེ་བ་གི་མོད་མིན་ལ། །འཕོ་བའི་སྟོང་གི་མོད་པའི་ཀྱིས། །དོན་ལ་དུས་དཔ་མི་ཀྱི་
འབྱུང་། །ཤུལ་དེ་བདག་ལ་ཤེས་སྟོང་པའི། །སྤུལ་བ་ཤིས་ཀྱིས་ཟུང་པ་ན། །སྤུལ་གཞན་
ལ་གེ་འཕོ་འབྱུང་ན། །དོན་སྟོང་དེ་གི་གང་ལས་ཡིན། །ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉུམ་ཟུང་ན། །དོན་
ལ་འཕོ་བར་གི་འབྱུང་དེ། །སྟོང་གི་མོད་པར་སྟོང་མ་ཡིན། །དོན་གཞན་ཅན་ཤེས་སྤུལ་
ཉུམས་ན། །ཤེས་པ་སྟོང་བ་མ་ཆོང་ཤིས། །ཁིག་ཅུང་ཤིག་མི་སྤུལ་སྟོང་ཡང་། །ཁིག་

[illegible]

ཡིན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ལས་གཅིག་ །འབྲེལ་བྱ་ཆོག་པ་དག་ལས་ལྷོད་། །གཅིག་གྲུབ་
ཆོག་པ་གཉིས་འབྲུབ་ཟིམ། །དེ་ནི་དྲུ་མ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྒྱུ། །གཤམ་དེ་སྟོང་གཞན་དོན་
དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་ལྷ་མ་འཛིན་འབྲུབ་ན། །ཤེ་ཟིམ་ལྷ་པ་འགན་ཉིད་ཟིམ། །དཔྱེད་པ་
ལ་ཤོག་པ་དོན་གཅིག་ལ། །རྟག་ཏུ་ཤིམ་ཤིས་མཐོང་པ་ཤི། །འཛུག་ཉིད་ཤིམ་ཤིན་ཉིད་
འབྲུབ་ཞིང་། །གཅིག་གྲུབ་གཉིས་གཉིས་སྟངས་བར་འབྲུབ། །འདག་དང་དེ་ཤིག་སྟངས་
འཁོར་ཟིམ། །གཤམ་དེ་ཟུམ་གཞན་འཁོར་ན། །ཁ་མ་ཉམས་ཤུ་ལྷོད་ཤིན་ན། །གཞན་ཤིས་
ཉམས་ཤུ་ལྷོད་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་སྟོང་མེད་ཐལ་བར་འབྲུབ། །གཤམ་དེ་བདག་སྟོང་
མཐོན་ཤུ་ཤིན། །གཞན་ཤིས་སྟོང་འབྲུབ་མ་ཤིན་ན། །གང་གིས་དེ་སྟངས་འཛུག་འབྲུབ་
བ། །འདག་གིས་སྟོང་དེ་གང་ལས་བྱུབ། །གསལ་རྒྱ་མ་བྱུབ་པར་འབྲུབ་ཀྱི། །གསལ་
བར་འདྲིང་པའི་གསལ་པ་ཤིན། །གཤམ་དེ་གསལ་བར་མ་བྱུབ་ཀྱང་། །གསལ་ན་འགྲོ་
འདྲི་གསལ་བར་འབྲུབ། །ཆེད་མ་རྣམས་འབྲེལ་བྱ་ཆོག་ལེའུ་བྱེད་པ་ལས་མཐོན་ཤུ་མ་
བྱི་ལེའུ་ལྷེ་གསུམ་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱི་རོལ་བྱི་ཡུལ་ལ་སྟོ་འཕོ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
དང་། རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དཔྱོད་པ། དེའི་བྱུབ་པ་བསྟུབ་
པ། དེའི་ལན་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྟོ་འཛིན་བྱི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་སྟི་མ་རྩལ་གཞན་བྱིས་
རྩེས་སུ་སྟོང་བར་འཕྱར་བར་འདྲིང་པ་དེའང་། སྟོང་བྱེད་ཤེས་པ་སྟི་མ་དེ་ནི་གྲང་གིས་སྟོང་
བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལའང་དྲན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཤམ་དེ་སྟོང་སྟི་
མ་དེ་ཡང་སྟོང་བྱེད་རྩལ་གཞན་བྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་སྟུ་མ་དང་། དེ་རིག་ཅིང་སྟོང་
བའི་ཕྱིར་བ་སྟུ་སྟུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཤེས་པ་སྟི་མ་འདྲི་སྟེད་བྱེད་དོན་ནི་གྲང་ཞིག་ཡིན་
ཏེ། སྟེད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱ་མེད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་དེ། སྟེད་བྱེད་གྲང་
སྟུ་མའི་སྟོ་རང་གི་སྟོང་བྱ་དེ་ནི་དེ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། སྟོ་སྟངས་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གཞན་
སྟོན་པོ་ལ་འཕོ་ཞིང་དམིགས་པར་མི་འཕྱར་བར་ཐལ། རང་སྟེད་བྱེད་བྱི་སྟོ་སྟུ་མ་དེ་གཟུང་

དོན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དམིགས་ཤིང་མྱོང་བའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། སྒྲིམ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དེ་ཆོས་ཅན། མྱོང་བྱ་སྒྲིམ་མ་དེ་དྲག་མི་འཛིན་
 པར་ཅི་ལྟར་གཞན་སྒྲིམ་པོ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོང་རང་གི་མྱོང་བྱ་
 སྒྲིམ་མ་དེ་བྱོང་གི་གཞུང་བའི་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ནས་ལུའ་
 ཉེ་བ་དང་། དེ་བྱོང་གི་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཉེ་བར་གནས་པ་
 བ། རང་གི་མྱོང་བྱེད་སྒྲིམ་ཕྱི་བ་ལ། དེས་གཉེས་བྱས་པས་སྒྲིམ་ཕྱི་མ་དོན་ལ་འཕོའོ་ཞེ་
 བ། སྒྲིམ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དེའི་ནང་གི་ཡུན་ལག་གི་རྒྱ་སྒྲིམ་ཤེས་པ་སྒྲིམ་མ་དེ་དྲག་ཆོས་
 ཅན། བྱོང་གིས་ཕྱི་མ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་ཕྱི་ཡི་ཡན་ལག་གང་གིས་ཀྱང་གཉེས་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོང་བདག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དེ་
 གཞུང་ལུའ་དང་ཉེར་ལེན་གཉེས་ཀའི་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་རྒྱས་པ་དེས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བས་ཀྱང་སྒྲིམ་མ་དེས་ཕྱི་མ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉེས་
 བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དུ་བ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུའ་ཉེ་བ་ན། སྒྲིམ་བྱ་འགས་ཀྱང་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱེད་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 གནས་སྐབས་འགྲུབ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་ཉེ་བའི་སྐབས་འགྲུབ་
 ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་དུན་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། རྩ་བུ་མྱོང་བ་མེད་པ་དེས་
 རྒྱུ་ཕྱིར། བྱོང་བར་ཐལ། མྱོང་བ་མེད་པའི་དུན་པ་འདྲོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདས་པའི་སྒྲིམ་ནས་ལ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་གང་དྲག་ཆོས་ཅན། བྱོང་དོན་ལ་
 འཕོ་བའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། བྱོང་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུང་དོན་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དོན་ལ་སྒྲིམ་པ་མི་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཕོ་བའི་ཚུལ་གྱི་ལན་དགག། །དོན་དང་རྒྱུ་ཤེས་
 སྒྲིམ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ། དོན་བཅུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིམ་མས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཟད་ནས་འཕོ་བ་
 དགག། རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཞུང་ལུའ་མིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་

དང་། ཚྫོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ། སློ་སྤྲོ་མ་བདུག་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཤེས་པ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་ན། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྩིས་ལ་
 འཕོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དྲོན་ལ་འཕོས་པའི་སློ་དྲི་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གུང་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱར་གྱི་སློ་ནི་ཁྱོད་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། སློ་སློན་མ་རྣམས་པ་ཅན་མེད་པར་སློ་ཕྱི་མ་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་གཟུགས་མངོས་ཀྱི་དྲོན་གཞན་ལ་ཆགས་ནས།
 སྤྲོ་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་ན། ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་ཐལ་བ་འདོད་ན། སློ་ཕྱི་མ་དྲོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །རྒྱང་
 པ་འདི་ཁ་ཅིག་རྒྱུག་གི་འགྲེལ་ཆོག་ཏུ་མཛད་དོ། །རིགས་པའི་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 ཚ་ཆོག་ཏུ་མཛོད་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལན་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚྫོད་སྤང་རོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཀྱང་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་ཤེས་རྒྱལ་ཀའི་ཉེར་ལེན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིད་
 བྱེད་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ཤོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཀྱན་
 གཞི་ལས་སྐྱེ་ན། ཡིད་བྱེད་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པ་ཉམས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་། རྣམ་ཅིག་ཅུང་དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་
 རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་སྐྱེ་ཡང་། ཡིད་གཟུགས་མངོས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་སྐབས་
 འགར་ཀྱན་གཞི་ལས་འཇུག་ཤེས་གཞན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡིད་གཟུགས་ལ་
 གཏོད་པའི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས་འཇུག་ཤེས་གཞན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། དབང་ཡིད་ཡོད་པའི་སྐབས་
 འགར་སྤྲོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཚྫོད་པ་འདི་ལ། ལན་རི་ལྟར་
 འདེབས་ཤིན། དེར་ཡང་སྒྲོན་མེད་དེ། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་བཟོས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་འཇུག་ཤེས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་

གཞི་སྒྲིབ་བཞེད་པ་མིན་ནོ། །ཡིད་སྦྲུལ་ཡུལ་གྱི་འཇུག་པ་མཚུངས་པ་ཅན་ལ་ཡིད་སྦྲུལ་
 གཞན་སྦྱོང་བ་བཟོས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒོ་སྦྲུལ་སྦྲུལ་མ་རྩལ་པ་ཅན་ལ་བཟོས་པ་དེ་
 ལྟ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྒོ་སྦྲུལ་སྦྲུལ་མ་རྩལ་པ་ཅན་ལ་བཟོས་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡིད་དོན་གཞན་ལ་ཆགས་པའི་ཚོ། ཤེས་པ་གཞན་མི་སྦྱོང་བའི་རིགས་པར་མ་ཟད། ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱོང་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་ནི། བྱེ་
 བྲག་པ་ན་རེ། ཡིད་རྒྱལ་ཐུན་ཅམ་གྱི་རྟག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞུགས་ཏེ།
 ཡུལ་གཞན་དྲི་ལ་ཆགས་པ་ན། དབང་པོ་གཞན་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གཞན་མི་སྦྱོང་
 བ་ཡིན་གྱི། རིགས་འདྲའི་ཤེས་པ་གཞན་རྩལ་པ་ཅན་ལ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡིད་
 རྟག་པ་གཅིག་ཡིན་པས་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྦྱོང་བ་མིན་པར་ཐལ། སྐབས་ལ་ལཱ་ཤེས་པ་
 རྩ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཇུག་ཤེས་བྱུག་ཀ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མཚུངས་པར་ཡོད་
 པ་ལ་ཡང་། ཡུལ་གཅིག་ལས་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྩས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཚེ་ཡིད་གཅིག་ཁོ་ནར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་པ་རྩ་མ་ཅིག་ཅར་
 སྦྱོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟག་པའི་རྩས་པ་ཉམས་པ་མི་སྲིད། བདུག་ཡིད་རྟག་པ་སྤང་
 པའི་ལྷན་པ་ཅམ་ལས་ཤེས་པ་སྦྱོང་བའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཡིད་གཅིག་ལས་བྱ་བ་
 གཅིག་ཡིན་པས་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། ཅི་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་སྦྱོས་བྱ་
 རྩ་མས་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བྱེད་པ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡིད་ཚོས་ཅན། རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་རྩ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
 ཅིག་ཅར་རྩ་མ་མི་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ཕྱིས་ཀྱང་རྩས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡིད་རྟག་པ་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདྲིས་ནི། ཟུང་པན་འབྱུང་
 བའི་ལུས་རྟག་པས་ཤེས་པ་རྩ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གངས་ཅན་སྦྱོས་བྱ་རྟག་པས་ཡུལ་རྩ་མ་
 ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ལ་ལུན་འབྱེན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པས་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། གལ་ཏྲ། བདུག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ལས་ཤེས་པ་རེ་རེ་
 ཁོ་ན་སྦྱོང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་

པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ཕྱིས་སྐྱེས་པའི་ཞེན། རྒྱ་གར་ལས་སྐྱེས་དྲིས་པས། སློ་སྤྲོ་
 མ་ཉིད་ལས་སོ་ཞེན། ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་དེ་མིང་རི་ལྟར་ཡང་རུང་སློ་སྤྲོ་མ་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་མེད་གྱི་མི་འདྲོད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སློ་སྤྲོ་མ་རྣམས་པ་ཅན་
 ལ་བཟོས་ནས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ཁོ་བོ་ཡང་འདྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགག་
 པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློ་སྤྲོ་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཟུང་
 དོན་གྱི་རྣམས་པ་ཉམས་པའི་ཆོ་ཕྱིས་དོན་ལ་འཕོའོ་ཞེན། གཟུང་དོན་ལ་གཟུང་དོན་ཉིད་གྱི་
 སློ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འདྲའི་
 རྣམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གཟུང་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཉེར་ལེན་སློ་སྤྲོ་
 མས་ཕྱི་མའི་གཟུང་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣང་བསམ་མ་ངེས་སོ་ཞེན། དུལ་དབང་བར་གྱི་
 རྣང་བ་རང་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣང་བ་བཞིན་ཏུ་ཉེར་
 ལེན་ཤེས་པ་སྤྲོ་མས་ཕྱི་མའི་གཟུང་དོན་མི་བྱེད་པའི་དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣང་བ་ཐག་ཉེ་བ་རིང་བ་དང་། རགས་པ་སྤྲ་བར་སོང་ནས་དབང་མངོན་གྱིས་མ་
 གཟུང་བ་མིད་ཀྱང་། དུལ་གྱི་ཆ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྲོ་མ་ལ་སྤྲ་རགས་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཤེས་པ་སྤྲོ་མ་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་
 གཟུང་དོན་གྱི་རྣམས་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྣམས་པ་གཉིས་ལས་སྐབས་འགར་གཟུང་བའི་
 རྣམས་པ་ཉམས་ནས་ཕྱི་མ་དོན་ལ་འཕོ་བར་འགྱུར་གྱི། སྐྱེད་བྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་བདུག་ཉིད་
 གྱི་རྣམས་པ་གཞན་ཉམས་པ་མིན་ནོ་ཞེན། ཤེས་པ་སྤྲོ་མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་གཟུང་
 དོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་གཞན་མེད་དེ། ཕྱི་མ་ངེས་ཁྱོད་གཟུང་དོན་གྱི་
 སློ་ནས་གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དྲི་སོགས་ཆོས་ཅན། རང་
 འཛིན་བྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་མིན་པར་རང་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སློ་ལ་དངོས་
 སུ་མན་འདྲོགས་པའི་རྣམས་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་ལྟར་སློ་སྤྲོ་མ་དེ་ཡང་ཕྱི་མའི་གཟུང་དོན་དེ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་

པར་ཐལ། སློ་སྒྲ་མ་ལུང་ཕྱི་མ་དེ་ཡི་རང་འཛིན་བྱེད་ཏུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དྲིར་ཡོད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤེ། གཞུང་བའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རང་འཛིན་བྱེད་ཏུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་
 པ་ལས་གཞན་གཞུང་དོན་འདྲི་ཡི་དངོས་པོར་འཛིག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རང་འཛིན་བྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཕྱིའི་གཞུང་དོན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་གྱི། བྱང་སྟོབ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་ཚས་ཅན། ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་གཞུང་
 དོན་ཏུ་ཐལ། དེ་རང་འཛིན་བྱེད་ཏུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པར་ཐལ། བྱང་
 སྟོབ་གཞུང་དོན་ཡོད་ན་རང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་བ་སེམས་ཀྱི་
 གཞུང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བརྟག་པ་མཐའ་གཞུང་གི་ཚུལ་ཡིན་གྱི།
 རང་ལུགས་ལ་སྟོབ་གཞུང་དོན་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནོ། ཁོ་ན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ནང་སྟོ་ལ་
 བསྟོས་པའི་གཞུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 ཀྱི་གཞུང་དོན་ཏུ་བཞག་པ་དྲང་། སེམས་སྒྲ་མ་སྤྱི་མའི་ཉེར་ལེན་ཡང་ཡིན་སྟེང་བྱ་ཡང་
 ཡིན་ན། དེའི་གཞུང་དོན་ཏུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
 གནད་བྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གཞུང་བའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་འདྲི།
 རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་མ་དུག་པའི་སྟོ་ཅན་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མའི་གནད་བྱེད་
 སྟོན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་པའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་རྟོགས་ཚུལ་དང་བཅས་པ་རྩ་ཐོབ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་བསུམ་
 གིས་མི་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡི་དོན་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོགས་པ་
 སོ་སྟེའི་ཚད་མས་རྟོགས་མི་རུས་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོགས་པ་འགའ་
 ཞིག་སོ་སྟེའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་གིས་ཅི་རིགས་
 སུ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། སོ་སྟེའི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། དེས་པར་དེའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
 ཚད་མས་བྱལ་པས་བྱལ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། སློ་སྒྲ་མ་སྤྱི་མའི་གཞུང་དོན་ཡིན་པར་དེས་འགའ་གཞུང་དོན་མ་ཡིན་པར་

འཕྱར་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། གཞུགས་ལ་
སོགས་པ་སྤར་གཞུང་བུ་ཕྱིས་གཞུང་དོན་མིན་པ་ཉིད་ཏུ་འཕྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
ལ་སྤར་རགས་པ་ཕྱིས་སྤར་བ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་ཆེན་གྱི་དོ་བོ་ཡིས་དེ་ལྟར་འཕྱར་བའི་
ཕྱིར། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་སྤྲུལ་ལ་སྤར་མེད་པའི་རང་ཕྱོད་བྱེད་སྒྲོ་ཕྱི་མས་མི་ཕྱོད་
བའི་འགལ་ཆེན་གྲང་ཕྱིས་སྤྱེས་པ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོད་བྱེད་མེད་
པའི་སྒྲོ་མི་སྤྲིད། དེ་ཡང་ཕྱོད་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་ཕྱོད་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་ཕྱི་མས་སྒྲོ་ལས་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འཕྱར་བར་ཐལ། དེས་
དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་མེས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འཛིན་པར་འཕྱར་བུ་དེས་ནའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རང་སྒྲོ་སྤྲུལ་ཕྱི་མ་ཁོ་ནས་འཛིན་ཅིང་ཕྱོད་བས་འཕྱར་བ་དེའི་ཕྱིར། གཞུང་
དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གཞུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཏུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཏུ་མ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་པ་
ཅན་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་རྒྱས་པ་ཏུ་མ་དང་གཅིག་མེད་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམས་དོ་བོ་
ཉིད་གྱིས་རང་གི་འབྲས་བུ་གཅིག་དྲུང་ཏུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། དངོས་
པོ་གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཏུ་མ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ཏུ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་
ན་གཅིག་ལས་ཏུ་མ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཏུ་མ་ཡོད་པས་རྒྱ་གཅིག་
ལས་འབྲས་བུ་ཏུ་མ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་འགྲའ་ཞིག་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་གཅིག་
ལས་ཕྱི་མ་གཅིག་འབྱུང་། འབྲས་བུ་པལ་ཆེར་རང་གི་རྒྱ་ཆེན་ཏུ་མ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་ལྟར་གཅིག་ལས་ཏུ་མ་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། རྒྱས་པ་ཅན་ལས་དོན་
གཞན་པའི་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་གཅིག་ལས་ཏུ་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་
ཀྱང་རང་གི་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ལ་བརྟོས་ནས་ཉར་ལེན་དང་ལྡན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་གྱི་ཚོགས་པ་
གཉིས་སུ་འཕྱར་བས། དེ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ཏུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ནི། གལ་ཏེ། སྒྲོ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དྲུང་རྣམས་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་ཅིག་

ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཨ་ཨ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བར་
 མ་ཆད་དུ་སྒྲིལ་པ་ན། ཨི་ལ་སྒྲོད་པའི་སྒོ་གཅིག་ཤུ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཨ་ཨ་གཉིས་རིམ་མིན་
 ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་གཟུང་དོན་ཨི་དང་། དེ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཨ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཨ་ཨ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་གཟུང་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཨ་ཨ་གཉིས་ཐོས་པའི་དུས་རྒྱུ་དུ་རིམ་
 གྱིས་མཐོང་བ་ཡི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྒྲུ་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་
 སོགས་པས་གཞན་སྒྲུང་དོ། །ཨ་གཅིག་ཤུ་ཐོས་པའི་ཆོ། གཅིག་ཀྱང་ལན་གཉིས་གཉིས་སྒྲུ་
 སྒྲུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཨ་བདག་ཉིད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དྲུང་། དེ་རིག་པའི་ཐོབ་
 བྱེད་དོན་གཞན་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཡུལ་གཞན་སྒྲི་རོལ་ལ་འཕོ་བ་
 ལྟ་འཕོ་ཁ་མའི་སྒོ་ཐ་མ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱི་སྒྲི་མ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་ཐོབ་བ་མིན་པར་དེའི་སྒོ་
 ཕྱི་མ་དེས་དོན་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་ཐོབ་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་
 གིས་མ་ཐོབ་བ་བཞིན། རང་གི་སྒོ་སྒྲི་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རང་གི་སྒོ་ཐ་མ་དོན་ལ་འཕོ་ཁ་མ་ཐོབ་བྱེད་མེད་པ་གང་ཞིག །དེ་དག་ལ་ཐོབ་བྱེད་ཡོད་
 མེད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་བདག་གི་ཐོབ་བྱེད་བྱ་རང་ལ་མ་དོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་ཐོབ་བར་འགྱུར་བའི་བདེ་སོགས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས།
 རང་གི་ཐོབ་བྱེད་ཡང་གཞན་གྱི་ཐོབ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཟུ་མཚན་
 གང་གིས་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཐོབ་བྱེད་ཐ་མ་དོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་སྒྲུང་
 བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་གིས་ཐོབ་བདེ་ཆོད་མ་གང་ལས་
 ཀྱང་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་ན་རང་རིག་མེད་པ་ཉམས་སོ། །རང་རིག་
 མེད་པས་ཐོབ་བྱེད་བ་མི་འཐད་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་གསལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་
 པར་ཡང་གསལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསལ་
 བ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་གསལ་བར་

འདྲོད་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གསལ་བའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ། ཡུལ་གསལ་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བར་ཐལ། གྲུ་ཏེ་རང་གསལ་
 བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་འདྲི་ཀྱན་གྱིས་དོན་གསལ་བར་
 འཕྱར་བའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཡུལ་བཅས་གངས་གྱི་ངེས་པ་དང་། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་
 དེ་ཡི་ཚད་འབྲས་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདེན་གཉིས་ནུམ་དབྱེ་མཁས། །མངོན་སུམ་
 ལེའུའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པར་རྟོགས། །ཚད་མ་ནུམ་འགྲེལ་གྱི་ནུམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ་འོ། །འདིས་
 ཀྱང་བཟླ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ཉེར་མཁོ་བཟུས་པ།

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་འབུམ་ལས་བྱུང་འདོན་ཞུས།

༡༡། །རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རབ་
དཀར་ལྷག་བསམ་འོད་སྟོང་གིས། །འགོ་སློབ་ཐུན་སྟེག་རབ་སེལ་ཞིང་། །སྐལ་ལྷན་པད་
ཆེལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །རྩེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་དེ་ལ་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་དགེ་ཚུལ་དང་བསྟེན་
རྩེགས་སྤྱུ་སྦྱབ་པའི་ཆོག་ལ་མཁན་སྟོབ་སོ་སོར་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་ལས་
ཆོག་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །འདིར་ནི་སྟོང་པོའི་ལག་ལེན་མདོར་བཟུས་ཏེ་མཁན་སྟོབ་
སྟེགས་མའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་བྱལོ། །དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཁྱེན་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་གི་བྱང་རྒྱ་རབ་རྒྱ་བྱང་ཞུ་བར་འོངས་པ་ན།
ཉེན་མཆོད་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་མདུན་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཅོག་ཤར་འདུག་
རྒྱ་བཙུག་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ་འཇུག་
ཅིང་། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ། དཔེར་ན། སང་གེ་དཀར་མོའི་
འོ་མ་དེ་སྟོད་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ནང་རྒྱ་སྟེགས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་
ཀྱང་རྒྱུད་བར་ཆད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་གཅིག་ལ་སྟེར་དགོས། བར་ཆད་ཡོད་མེད་དེ་དེ་གི་དྲིས་
པས་ཤེས་པས། དྲི་བ་འདི་རྣམས་ལ་ལན་དྲང་བོར་ཐོབ་ཅིག །ཁྱོད་ལྟ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་
ནམ། ལོ་བཙུལ་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་བཙུལ་ལོན་པ་བྱ་རྟེན་སྟོད་མི་རྒྱས་པ་མ་
ཡིན་ནམ། བྱ་རྟེན་སྟོད་རྒྱས་པ་ལོ་བཙུན་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྲན་ལ་སོགས་པ་མ་
ཡིན་ནམ། བྲ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བ་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བ་མས་མ་

གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་སྲོང་མ་སྟུན་ཕྱང་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་སྤྱ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 གནས་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ། སྤུལ་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཏུང་འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ས་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགྲ་བཙུན་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་འདུན་
 གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། སམ་པར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་གནས་ནས་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱ་སེར་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སོར་མོ་གཅིག་པ་
 ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཚམས་རྒྱན་པར་གཤམ་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤང་ཁྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་མ་མཁན་མ་ཡིན་ནམ། གདོལ་བ་མ་ཡིན་
 ནམ། གཡུང་པོ་མ་ཡིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་གི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། མཚན་ལན་གསུམ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱིས་པ་འདྲ་བའི་བྱང་མེད་མ་
 ཡིན་ནམ། སྤིག་སྤིག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། སྤིང་གཞན་ནས་སྤྱིས་པ་ཚུལ་
 བྱང་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། (ཞེས་འདྲི་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་མ་ཡིན་ལགས་ཟེར་ན། བར་
 ཆད་དང་མི་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཅུ་ལྔ། ༡)ད་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་གཟུགས་འདི་ལ་
 སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞོག་ལ་ཕྱག་གསུམ། རེད་ལ་སློབ་དཔོན་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་
 ཕྱག་གསུམ་མཛོད་ལ། ཅོག་ཅོག་སྤར་བཞུགས་ཤིག །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རི་པོ་ཆེན་པོ་ལ་
 རིམ་གྱིས་འཛེགས་དགོས་པ་བཞིན་ཏུ། བསྟན་པ་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་སློབ་དགོས་པས།
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་གཞི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་དང་པོར་སྤང་དགོས་
 པས། བསམ་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་ཏུ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་སྤངས་ལ། ཇི་སྤིང་

འཛོམ་བར་དུ་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་མཐའ་དག་སྤོང་། གཞེན་པོ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
 ཏུ་མཛོད། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་ཙམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཤིང་། ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 རྩེ་བ་ཡིན་པས་ད་ཕྱིན་ཆད་སྤྱིད་སྒྲུག་གང་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོས་ཤེས་སྒྲུབ་
 ཏུ་སོམས་ལ། (འདིའི་རྩེ་སྒྲོམ་མཛོད།)བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་
 བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ། ཇི་སྤྱིད་འཛོམ་བར་དུ་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ཁངས་
 རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ཁོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། ཁོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ འདག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བདག་ཇི་སྤྱིད་འཛོམ་
 བར་དུ་དགེ་བསྐྱེད་དུ་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། (ལན་གསུམ་བཞུས་པའི་ཆོག་གསུམ་པ་ལ།)
 སློབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། (ཞེས་བཅོད། ཐབས་ལེགས་བྱ།)དེས་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་
 རྩེ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། (བསྐྱབ་བྱ་བཅོད་པ་ནི།)སློབ་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་བསྐྱུང་དགོས།
 བསྐྱུང་ལུགས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུང་
 སྒྲུབ་པ་གྱིས་ལ། (འདིའི་རྩེས་བཞུས་མཛོད།)སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སློབ་གྱི་
 འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ། དེ་དག་གིས་སློག་གཙང་པ་སྤངས་ཏེ། སློག་གཙང་པ་ལས་
 སྤྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ།
 ཇི་སྤྱིད་འཛོམ་བར་དུ་སློག་གཙང་པ་སྤངས་ཏེ་སློག་གཙང་པ་ལས་སྤྱར་ལོག་པར་
 བཟྱུའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 རྩེས་སུ་སློབ་པོ། རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། རྩེས་སུ་བཟྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
 དང་། རྩུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འཕྱུང་ཆད་དང་། བཅོས་པའི་ཆད་དང་། རྩུས་པར་འཕྱུར་
 བ། བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ། ཇི་སྤྱིད་འཛོམ་བར་དུ་མ་
 བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། (ཞེས་པ་ནས།)སྤྱར་ལོག་པར་བཟྱུའོ། །ཡན་ལག་གྲུ་པ་འདིས་བདག་
 འཕགས་པ། (ཞེས་པ་ནས།)རྩེས་སུ་བཟྱིད་དོ། །(ཞེས་པའི་ལན་གསུམ་བཅོད། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། འདག་

བསྟེན་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་ན་གོང་གི་བར་ཆད་དྲི་བའི་སྐོར་ནམས་བཞག། དཔྱུས་ཐོག་ཏུ་རབ་བྱུང་སོགས་བསྐྱེད་
ན་བསྐྱེད་བརྗོད་པ་འདི་བཞག་གོ། རྒྱལ་མ་འདིར་ལས་གཤམ་ཡོད་ན། གནས་ལ་ཁྱུ་གསོལ་ལས་ཚོག་བཞིན་
བྱ། དེས་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་གསུམ་བྱ། ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །
སྟོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་མཁན་སྟོབ་མེད་ཀྱང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཚུར་
ཤོག། ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་ཅིག། ཅིས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཐོབ་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཀྱན་གང་ཟག་སྟོན་པ་གསུམ་ཤས་ཆེ། སྟོབ་པ་གསུམ་ཤས་རྒྱུང་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དུས་ཤིང་སྟོན་པ་གསུམ་མ་སྟོན། སྟོབ་པ་གསུམ་ཤས་ཆེ་བའི་ན་
འཁྲིད་ཅིང་སྟོང་བ་དགཤ། བྱད་པར་དུ་ནད་པ་ནད་གཤམ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་དང་བཅས་པའི་རབ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་གནང་ངོ་། ཁྲིས་གསུངས་པས་མཁན་པོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བཅུན་པ་བརྟན་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྟོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་
དང་། མཁས་ཤིང་ཡན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷ་ལྷགས་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པས། དུས་ཀྱི་དབང་གི་རྟེན་པར་དགའ་ནའང་ཆ་རུང་ཙམ་བདག་
གིས་འབྲུབ་རུང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མཁན་པོའི་སྐད་དོད། ལྷ་པ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱན་
གསུམ་བྱིན་ན་ལྷ་པ་རྩ་ར་ཞེས་པ་ཉེ་བ་འཛིན་པ། ལྷ་པ་ལྷ་རྩ་ར་ཞེས་པ་ཉེ་བར་སྟོར་བ། ལྷ་
པ་བྲུ་ཀླ་ར་ཞེས་པ་ཉེ་བར་ལུང་འཕོག་པ་སྟེ། ཉེས་པའི་ཚོགས་ལས་འཛིན་པ་དང་། ལམ་
དམན་པ་དག་ལས་སྟོག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་མཚམས་སྟོར་བ། དགག་སྐྱབ་གནང་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་ལུང་འཕོགས་པ་དང་། མདོར་ན་སྲིད་པ་དོན་གཉེར་
ལས་སྟོ་ལོག་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྟོ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་མཁན་པོ་ཡིན་
པས། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་འདི་ལ་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཁན་པོ་ཁྱུ་གསོལ་པ་གྱིས་
ལ། འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད་ཅིག། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བཀྲི་བ། སྟོབ་དཔོན་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་གྱིས། སྟོབ་དཔོན་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛོད་
དུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་མཁན་པོས་བདག་རབ་བྱུང་བར་བཀྲིའོ། །(ལན་གསུམ་བསྐྱེས་ཚོག་

གསུམ་པ་ལ་མཁན་པོ་མཁན་པོས་ཞེས་འདོན་པ་བརྒྱུར། ཐབས་ལེན་བྱ།ཆོ་དང་ལུན་པ་བྱོད་གཙུག་
 སུད་འབྲེགས་པ་ལ་སྒྲོ་འཕྲ།ཞེས་འདི། སྒྲོ་ལགས་ཟེར་ན། ཁྲུས་བྱས་ཏེ། གཙུག་སུད་མེགས། མཁན་
 པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཕྱག་གསུམ་འཚལ། མཐུན་ཏུ་ཙོག་ལུང་འདུག་པ་ལ། ལྷ་གོས་གཏད་དེ།འདི་
 རྟོད་ཏུ་ཁྱོན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་སྒྲ་གོས་ཞེས་བྱ་བ་རྟོད་གཅེར་བ་དང་། སྒྲ་བྱ་
 དང་། རྒྱང་དང་ཉི་མའི་གནོད་པ་ལས་སྒྲོབ། དགེ་སྦྱོར་གི་དྲན་པ་གསོ། བྱིམ་པ་དང་ལུ་
 རྟེགས་ཅན་ལས་གོས་ཀྱི་རྟགས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན་པས།
 བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅིང་བར་ཀྱིས་ཤིག་བྱས་ལ་གཏད། མཐང་གོས་བཟུང་ནས།
 འདི་སྒྲུང་ཏུ་ཁྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་གོས་ཐང་གོས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུང་བྱ་བ་སྒྲུང་གཅེར་བ་
 དང་། རོ་ཆ་བ་དང་། རྒྱང་དང་ཉི་མ་དང་། ཤ་སྒྲུང་གི་རེག་པ་ལས་སྒྲོབས་པ། དགེ་སྦྱོར་
 གི་དྲན་པ་གསོ། བྱིམ་པ་ལུ་རྟེགས་ཅན་ལས་གོས་ཀྱི་རྟགས་བསྐྱར་བྱེད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གནང་བ་ཡིན་པས། བྱོད་ཀྱི་ཀྱང་གོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅིང་བར་ཀྱིས་ཤིག་ལྷུང་བཟེད་བཟུང་
 བས།འདི་ཟས་ལྷུང་བ་བཟེད་པར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བཟེད་འདི་ཟས་ཀྱིས་འགོངས་པ་བཞིན་
 ཏུ་རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་འགོངས། བྱིམ་པའི་ཁམ་ཕོར། ལུ་རྟེགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཕོར་ལས་སྒྲོང་
 རྒྱུད་ཀྱིས་རྟགས་བསྐྱར་བྱེད་ཏུ་སྟོན་པས་གནང་བ་ཡིན་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་བཅིངས་བར་ཀྱིས་ཤིག །འདི་གདིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིམ་པའི་དཀར་པོ། གང་ཟག་གི་ཁྲ་
 པོ་པལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ། དགེ་འདུན་ཀྱིས་རྩེ་གནས་མལ་མ་གཏོགས་པར། ལོངས་སྦྱོད་
 པའི་རུས་ལུ་འདིའི་སྐྱབས་ནས་ལོངས་སྦྱོད་དགོས་པས། དེའི་མཚོན་ནས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་
 བསྲི་བ་མེད་པར་ལོངས་མི་སྦྱོད་པའི་དོན་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་བཅིངས་བར་ཀྱིས་ཤིག །འདི་རྒྱ་ཆགས་ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་སྒྲིང་
 རྒྱས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས། རང་ཅག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱ་བ་རྣམས་གཞན་ལ་གནོད་པ་
 གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་པ་སྒྲིང་བཅེ་བའི་བྱང་པར་ཏུ་བྱས་པ་ཅིག་དགོས། རྒྱ་འདི་
 འབྲེལ་ཆེ་འབྱུང་ཉི་ནངས་དང་རུབ་ཏུ་ལོངས་སྦྱོད་དགོས་པས། རྒྱ་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་
 མེད་ལེགས་པར་བརྟགས། སློག་ཆགས་མེད་པའི་རྒྱ་མ་རྟེན་ན། འདིའི་བཅགས་ནས་

ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་པས། བྱོད་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅིང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་གོས་
 རྒྱུ་མཉམ་གྱིན། གདིང་བའི་སྤྱོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་བྱ་ལ་མེ་ཏྲག་གཏོར་ཞིང་། །ཐར་བའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རྩ་རབ་རྩ་བུང་བའི་
 དངོས་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྤོན་ལམ་བཏབ་ཤོ། །བར་
 མ་རབ་བུང་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤོན་པ་དང་མཁན་པོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་བྱས། མདུན་རྩ་ཅོག་ཕུར་ཐལ་
 མོ་སྐྱར་ནས་འདུག་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱོད་རབ་རྩ་བུང་བའི་སྤོ་སྤྱོས་པ་དེ་ཤིན་
 རྩ་ལེགས། ལེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱན་དགའ་བོ་རབ་རྩ་བུང་བའི་མདོ་སྟགས་ནས། བྱིམ་
 པ་དང་རབ་བུང་གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཤིན་རྩ་ཆེ་གསུང་སྟེ། བྱིམ་པ་རྒྱམས་ནི་མེ་འོབས་ན་
 གནས་པ་ལྟ་བུ། རབ་རྩ་བུང་བ་རྒྱམས་ནི་བ་བསིལ་ཁང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ། བྱིམ་པ་
 རྒྱམས་ནི་འདམ་རྩལ་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ། རབ་རྩ་བུང་བ་རྒྱམས་ནི་སྐམ་ས་ན་གནས་པ་ལྟ་
 བུ། བྱིམ་པ་རྒྱམས་ནི་བཙོན་དོང་རྩ་གནས་པ་ལྟ་བུ། རབ་རྩ་བུང་བ་རྒྱམས་ནི་དེ་ལས་
 ཐར་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། རྩས་གསུམ་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་རྩ་བུང་བའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་མ་གཏོགས། བྱིམ་
 པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་མ་བྱུང་སྟེ། གང་དག་བྱིམ་ན་གནས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ། །ཡོན་
 ཏན་མཚོག་དེ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་སྤོན་ཆད་མ་བྱུང་ཕྱིས་མི་འབྱུང་། །ད་
 ལྟ་བུང་བར་གྱུར་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རབ་རྩ་བུང་བའི་བསོད་ནམས་
 ནི་རི་པོ་ལས་དཔངས་མཐོ། རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏིང་ཟབ་ནམ་མཁའ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་
 པ་ཡིན། དེར་འཇུག་པའི་ལམ་མང་ན་ཡང་། ཆོ་ག་ལས། རྒྱུ་ཐུབ་པ། རྒྱུ་སེང་ག།
 རྒྱུ་འི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འབྱུང་བས། འོ་སྟོལ་གྱི་རྒྱུ་ཐུབ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་རྩ་བུང་བར་བྱེད་
 པ་ལ། །སྐབས་འདིར་སྐབས་གནས། ཆ་ལུགས། བསམ་པ། ལྟོགས། ཐམས་ཅད་སྟོ་ཞིང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་བརྗོད་པོ་མིང་ཅིག་ཀྱང་སྟོ་བ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་ཕྱག་ཅི་བུང་ཡང་རེ་ས་
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལས་མེད་སྟམ་པ་གྱིས་ལ། འདིའི་རྗེས་སྤོན་གྱིས། མཁན་པོ་དགོངས་

སྤྱུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པས། རུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་
 རུ་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པ་ནས། དགོ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙམ་
 ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་
 ཟུབ་པ། ཤུག་མེད་གོ། ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ། གཙོ་བོ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་རབ་ཏུ་
 བྱུང་སྟེ། བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤོང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ནོ། །ལམ་
 གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་དགོ་རྒྱལ་བསྦྱབ་པ་ནི། རྩོན་པ་དང་རང་ལ་ཐུག་
 གསུམ་གསུམ་འཛལ་རུ་བརྟུག །མཐུན་རུ་ཙོག་པར་ཐལ་མོ་རྒྱར་འདུག་པ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཁྱོད་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་འདུག །དེ་ཡང་འགལ་རྒྱུན་སྤངས་ཤིང་། མཐུན་
 རྒྱུན་ཆང་བ་ལས་སྦྱོར། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་དང་མི་ལུན་པ་གོང་རུ་བསྟན་བྱིན། མཐུན་
 རྒྱུན་རྣམ་པ་ལྟ་ལས། ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུགས་ཆད་ལུན་རབ་གནས་ལེགས་པར་
 ཆགས་པ་ཞིག་དཔང་པོའི་རྒྱལ་རུ་བཞུགས་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཆང་། ལྷང་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་
 དགོན་མཆོག་ཀྱང་ཆང་། མཁན་པོ་ཆོས་གཉིས་ལུན། སྤོབ་དཔོན་ཁ་སྐོང་འོས་པ་སོགས་
 ཡུལ་རུས་སུ་གང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བས། བསམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་བྱང་འདས་
 ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བྱིན་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྦྱོས་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ན།
 ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲག་གང་རུ་སྦྱོས་ཀྱང་རྟུག་བསྐལ་གྱི་གནས། གང་དང་འགོགས་ཀྱང་
 རྟུག་བསྐལ་གྱི་གོགས། གང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་རྟུག་བསྐལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་བདེ་
 བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དཔྱལ་བ་ལ་ཆ་གང་གྱི་རྟུག་བསྐལ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་
 བ། ཡི་དྲགས་ལ་བཀྱོས་སྒོམ་གྱི་རྟུག་བསྐལ་དྲག་ལ་བསྟན་རུ་མི་བྱག་པ། རུད་འགོ་ལ་
 བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་རྟུག་བསྐལ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་ཡོད། དེ་གསུམ་རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྟུག་བསྐལ་
 བྱ་བ་ཡིན། བདེ་འགོ་ལྟ་མིར་སྦྱོས་ཀྱང་རྟུག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མི་རྣམས་ལ་སྦྱེ་ག་
 ར་མཆིའི་རྟུག་བསྐལ། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚོད་གྱི་རྟུག་བསྐལ། ལྟ་རྣམས་འཆི་འཕོ་ལྷང་
 བའི་རྟུག་བསྐལ། ཉ་བྱེ་ཆུ་ལས་བཤེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟུག་བསྐལ་ཡོད་དེ། དུན་པ་ཉེར་

བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དམུལ་མེས་ཉམས། ཡི་དྭགས་བཀེས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་
 ཉམས། འདྲ་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེའི་ཉམས། མི་དག་འཚོ་བ་བྱུང་བས་ཉམས། ལྟ་
 དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་མོ་ན། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། འོ་ན། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་
 བྱ་སྤངས་ནས། བདེ་བ་གང་ལ་ཡོད་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྒྱུས་ལ་ཡོད་མོད།
 ཡིན་ནའང་དེ་དག་སྒྲོན་དང་བཅས་པས། དོན་གཉིས་མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐོལ་པ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ལ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རེའི་མ་མ་བྱས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་དག་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་
 ལས་བསྐྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐོལ་པ་ཐོབ་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་དུ་མི་བྱུང་བས། དངོས་གཞིའི་དུས་ན་ཐོབ་པའི་
 འདུ་ཤེས་པ། དེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་དགོས་ན་དེ་དག་ཡང་ཆང་། ཉགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་
 ལུས་ཀྱི་ཉགས་སྒྲ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་ཅིང་བྲས་བྱས་པ། སོས་ཀྱི་ཉགས་ཚོས་སོས་རྒྱལ་པ་གཉིས་
 གདིང་བ་ལྟར་བཟེད་རྒྱ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཆང་ལྟ་མཁན་པོས་གནང་དགོས་པ་དེ་
 ཡང་ཆང་། རྒྱ་སྒྲོད་བྱུང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་སྒྲིང་གསུམ་པོ་གང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་པའི་
 མཚན་དང་ལྟ་པ་བར་མ་ཡན་ཆད་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། ལུས་དང་བསམ་པའི་སྒྲོས་ནར་
 སོན་པ་དང་ཆོ་ག་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལེགས་པར་ཆང་བས། སངས་རྒྱས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་
 སྟོན་པ། ཚོས་ལ་ལམ་དངོས། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་སྐོགས་སུ་བཟུང་ནས། ཅི་
 བྱེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་ཤེས་སྒྲུལ་པ་གྱིས་ལ། འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་
 དཔོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་
 འཚོའི་བར་དུ། ཀླང་གཉིས་རྒྱལས་ཀྱི་མཚོག་(ཞེས་པ་ནས།)དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིལ། བདག་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་དགེ་ཚུལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ།(ལན་
 གཉིས་བསྐྱེས།)གསུམ་པ་འདི་ལ་སྐྱབས་བརྗོད་བདག་བརྗོད། སོགས་ནས། དགེ་ཚུལ་དུ་ཞེས་

པའི་མཚུག་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་ཤིང་། དེ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་
 ཐུགས་ལ་ཞོག་ལ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་མཛོད། (བྱས་ལ། གསུམ་པ་བྱ་ལ།) ཐབས་ལེགས་བྱ།
 (དེའི་དངོས་གཞིའི་ལས་གྲུབ། མཚུག་གི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཡོད་པས། ཐོབ་པའི་རུས་གོ་བ། ལས་གྲུབ་བ་
 གཞན་ཡོད་ན།) དག་སྒྲོང་ཆེ་གེ་མོས་མཛོད་པར་བྱ། (བྱས་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་བྱེད་རུ་བཅུག། མཛོད་ན་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ། ཐུག་གསུམ་འཆལ་རུ་བཅུག་སྟེ། འདི་ལྟར་བཛོད་པར་བྱའོ། འདི་ཡན་ཆད་ཚུད་ཀྱི་དག་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དཔུས་ཐོགས་སུ་བསྟེན་རྒྱུ་གས་བསྐྱབ་ན་མཚུག་ཆོག་གཉིས་བཞག་གོ། ༡)
 མཚུག་གི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་གནས་མིན་པ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། རུས་གོ་བཛོད་པ་ནི། དེ་ཡང་གནས་དང་གནས་མིན་པ། བསྟེན་བཀུར་རང་
 གི་ངོ་བོ། གང་ལས་གོ་ཞིང་རིགས་པར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་རིགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་རང་ལས་གྲིབ་མ་སོར་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཀན་པའི་དག་ཚུལ་
 སོགས་བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་། གྲིབ་མ་སོར་གཅིག་ཕན་ཆད་ཀྱི་བཞོན་པའི་དག་
 ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནས་མིན་པ་ཡིན། བསྟེན་བཀུར་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུལ་
 གོང་རུ་འཛོག་པ། རྟེན་པ་དང་པོར་འབྲུལ་བ། སྒྲོན་རུ་ཐུག་དང་ལྡང་བ་བྱེད་པ་སོགས་
 ཡིན། གང་ལས་གོ་ཞིང་རིག་པར་འགྱུར་བ་ནི། ད་ལོའི་ལོ་འདི་ལོ་ཆེ་གེ་མོ་ཡིན། དེ་ལ་
 ཡང་ལྷོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགུན་རུས་དང་། དཔྱིད་རུས། དབྱར་རུས། དབྱར་ཐུང་
 རུའི་རུས། དབྱར་རིང་པོའི་རུས་ཉི་རུས་ཆོགས་པ་ལྟེན་པས། དགུན་གྱི་རུས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་
 ལ་ཁྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཁྲ་བ་ཆེ་གེ་མོ། དེ་ལ་ཡང་ངོ་མར་ངོ་གཉིས་ལས་ཡར་ངོ་། དེ་
 ལ་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་ལས་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཉིན་མཚན་
 གཉིས་ལས་ཉིན་མོ། དེ་ལ་ཡང་ཉི་མ་ཤར་བ་སོགས་ཆ་མང་རུ་ཡོད་པ་ལས། རུས་ཆོད་
 འདི་དང་སྟེན་སུ་འདི་དང་རྒྱུ་བ་འདིའི་སྐབས་སུ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་
 སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱི་ནས་བརྟུན། དེ་ལྟར་བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 བཏབ། གནས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱུང་ན་དང་རུ་ལོང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 རང་གཞན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲས་ཤིང་ཉེས་ལུང་གིས་མ་གོས་པ་སྒྲིམ་སུ་དམ་པའི་ཚུལ་དང་

མཐུན་ཞིང་བརྒྱད་ནས་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་
 ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབ་པར་མཛོད། གཉིས་པ་བསྐབ་པ་བཛོད་པ་ནི།
 ལྷོམ་པ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་ལྷུང་དགོས་པས། ཚ་བ་བཞི་ཡན་ལག་དྲུག་ཆར་གཏོགས་
 དང་བཅས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་གྱིས་རི་ལྷར་བསྐྱར་བ་བཞིན་རུ། བདག་གིས་ཀྱང་
 བསྐྱར་ལྷོམ་པ་གྱིས་ལ། རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྷར་ལྷོན་
 གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྱིང་འཚོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ།
 སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་རུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བས་ཀྱང་། ཏུས་
 འདི་ནས་བཟུང་རི་སྤྱིང་འཚོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་
 ལྷོག་པར་བསྐྱོལ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་
 བསྐབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པོ། རྗེས་སུ་སྐྱབ་པོ། རྗེས་སུ་བཞིན་དོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྷར་
 འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྱིང་འཚོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་
 ཚངས་པར་སྤྱོད་པ། རྒྱན་དུ་སྤྲུ་བ། འབྱུང་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་དང་། རྩུས་པར་
 འབྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། རྩུ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་། འཕྲེང་བ་དང་སྟོས་
 ཏུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། བྲི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་བྲི་སྟན་ཆེན་པོ་
 དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། གསེར་དབྱལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་དབྱལ་
 ལེན་པ་ལས་སྤར་ལྷོག་པ་དེ་བཞིན་རུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བས་ཀྱང་། ཏུས་འདི་
 ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱིང་འཚོའི་བར་དུ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། (ཞེས་པ་ནས།)སྤར་ལྷོག་པར་
 བསྐྱོལ། །ཡན་ལག་བརྒྱུ་པ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐབ་པ་
 ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པོ། རྗེས་སུ་སྐྱབ་པོ། རྗེས་སུ་བཞིན་དོ། །(བར་ལན་གཅིག་བཛོད།)ཐབས་
 ལེགས་བྱ། དེ་རྣམས་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་མཁན་པོའི་
 བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཕྱག་གསུམ་འཚོལ་ལ། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ་ལགས། (ཞེས་བཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཞི་བཏབ། བཟ་ཤིས་གྱི་
 ཚོགས་བཅད་དག་ཀྱང་བྱལ། །)

(བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚེ་ག་ལ་སྦྱར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་མཚན་དང་གནས་མལ་
 བཤམས། ཡོ་བྱང་དུག་པ་གྲུ་རྩ་རྩམས་སྟེ་གོན་བྱས། དགེ་འདུན་བསུས་ཏེ་སྦྲུམ་སྦྱར་དང་བཅས་ཏེ་གཡ་རུ་
 འཁོད་པ་ལ། མཁན་པོས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏོག་ལུལ། བསྐབ་བྱ་ཅིག་ཤར་འདུག་པའི་རྒྱབ་རུ་
 འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྩམས་གསན་
 རུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། (གཅིག་ལ་འདི་འམ། གཉིས་ལ་འདི་དགགསུམ་
 ལ་འདི་རྩམས།) དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཛུལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 རྩམས་དགེ་འདུན་ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་
 པ་ཆེ་གེ་མོ་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒོའ་དཔོན་མཛད་པར་བྱ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་
 པ་ཆེ་གེ་མོས་དབྱ་མཛད་པ་རྩམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བ་མཛད་ནས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་
 འདི་རྩམས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཀས་གནང་བར་བྱ། དངོས་དེ་ལྟར་གཡར་རོ་
 འཕྱར་ཁིང་མཆིས་ལགས། (ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། དེ་ནས་བསྐབ་བྱ་དེ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་གསུམ་
 འཛུལ་རུ་བརྟག། དེ་ནས་དགེ་འདུན་རྩམས་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཛུལ། དགེ་འདུན་རྩམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་
 གཏོར་ཁིང་།) ཚེ་དང་ལྷན་པ་འདིའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩམ་པར་དག་པ་ད་ལྟ་
 ཉིད་རུ་སྟེས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །(ཅེས་སྟོན་ལས་བཏབ། དེ་ནས་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་
 གསུམ་བྱས། མདུན་རུ་ཅིག་ཤར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདུག་པ་ལ་མཁན་པོས་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་དོ། །སྟོན་
 སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་རུས་སུ་མཁན་སྟོབ་མེད་ཀྱང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུར་ཤོག་
 (ཅེས་པ་ནས།) དོན་གྱིས་ན་མཁན་པོ་ཡིན། (ཞེས་པའི་བར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་བཞིན་བརྗོད། དགེ་ཚུལ་
 གྱིས་མཁན་པོ་འདི་ལ་འམ། སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་འདི་ལ་འམ། ཆོས་འབྲེལ་མེད་ན་བཅུན་པ་འདི་
 ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཞུ་སྟེ་པ་བཞིས་ལ།) འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛད། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། བཅུན་པ་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་གྱི། བཅུན་པ་
 བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་རུ་གསོལ། བཅུན་པ་མཁན་པོས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བགྱིའོ། །(ལན་གཉིས་བརྗོད། གསུམ་པ་ལ།) མཁན་པོ་མཁན་པོས། (ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །) ཐབས་
 ལེགས་བྱ། (མཁན་པོས།) གནས་བརྟན་ཆེ་གེ་མོ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་འདིའི་ལྷུང་བཟེད་དགེ་འདུན་

ལ་འགྲིམ་པའི་བྱ་བ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཅོད། དགེ་སྤྱོད་དེས་ཡུང་ལྷུང་བཟེད་ལག་པ་གཡོན་པར་
 བཞག །གཡས་པས་ཁ་བཀའ་ནས། དགེ་སྤྱོད་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས།
 གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་འདིའི་ལྷུང་བཟེད་མི་ཚུང་ངམ། མི་
 ཆེའམ། མི་སྐྱེའམ། ཞེས་བཅོད། དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུང་། ལྷུང་བཟེད་བཟུང་འོ། །ཞེས་
 ལན་བཏབ། ཉགས་ཆ་ལུགས་བྱིན་པ་ནི། མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་ཕྱག་པ་གཡོན་
 པར་བཀའ་ནས། གཉིས་ཀ་འགྲེང་སྟེ་ལག་པས་སྒྲུབ་སྦྱར་བཟུང་ནས། འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། མཁན་
 པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བས། ཚོས་གོས་བཀྲིས་ལེགས་པར་
 ཏུང་བ་སྦྱད་པ་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་སྒྲུབ་སྦྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བོ། །(ལན་གསུམ་བྱས།)
 ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །(དེ་ནས་སྒྲ་གོས་བཟུང་ལ། ཚོ་ག་གཞན་གོང་བཞིན་ལ། སྒྲུབ་སྦྱར་དུ་ཞེས་པའི་
 ཚབ་དུ་ཚོས་གོས། སྒྲ་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བོ། །ལན་གསུམ།) ཐབས་ལེགས་བྱ། (དེ་ནས་མཐང་གོས་
 བཟུང་ཚོ་ག་གཞན་གོང་བཞིན་ལ་ཚོག་ཐ་མ།) ཚོས་གོས་མཐང་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བོ། །(ལན་
 གསུམ།) ཐབས་ལེགས་བྱ། (དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་བཟུང་སྟེ།) མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བས། ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་སྦྱད་པར་འོས་པ། ཏུང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་འདི་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བོ། །(ལན་གསུམ།) ཐབས་ལེགས་བྱ། (དེ་ནས་གདིང་བ་བྱིན་
 ལ།) འདི་གདིང་བ་བྱ་བ། བྱིས་པའི་དཀར་པོ། གང་ཟག་གི་ཁྲ་པོ། བལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ།
 དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་འདིས་སྦྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་
 པའི་འདི་ལྟ་བུ་རེ་བཅིང་བར་གྱིས། འདི་ཚུ་ཆགས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤྱིང་རྗེས་
 རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན། རང་ཅག་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་
 པ་ལས་བརྒྱུག་པར་ཁས་ལེན་པས་ཡིན་པས། ཚུ་ནི་འབྱུང་ཉེ། འབྲེལ་ཆེ། བངས་རྩབ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པས། ཚུ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་
 ཏེ། སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ཚུ་མ་རྟེན་ན་འདིས་བཅག་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པས། དེའི་
 བཙུག་པས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་དེ་ལྟ་བུ་རེ་ཡང་བཅིང་སྟམ་
 པ་གྱིས། (དེ་ནས་གོས་རྣམས་བྱིན་གདིང་བའི་སྟེང་ནས་ཕྱག་གསུལ་བྱས་ལ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་

གཏོར་ཁིང་། སྟོན་ལམ་བཞི་བཟབ། དེ་ནས་ལས་ཐོས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལག་པས་རྩ་བ་གཉིས་
བཀའ། གདིང་བའི་ཕྱིང་ནས་འགྲོང་ཕྱི་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྩུར་བསྟན་ཏེ་བཞག་གོ། དེ་ནས་དགེ་
འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཤགས་བྱ། མཐོང་སྟོན་དྲིས་པའི་རྩེས་སྟ། ལས་ཀྱིང་པའི་དགེ་སྟོང་གིས།)

ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་རུ་འགྲོ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཡུལ་རུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
བཤགས་པར་མི་རྩས་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལས་ལ་མི་བསྐྱིབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བཀྱིབས། དགེ་འདུན་རྣམས་སྟོང་ལམ་བསྟན་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་
ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་རུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་
བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་
བ་བཅས་པར་ལྷུང་ན། གང་གི་མཐུན་རུ་བདག་ཅག་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་རུ་སྤྲར་བཀྱི་
བ་བདག་ཅག་ལས་དགེ་སྟོང་གནས་གཞན་རུ་མཆིས་པས། དགེ་སྟོང་གི་མཐུན་རུ་ལྷུང་
བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་རུ་སྤྲར་བཀྱི་བར་སྟོབ་པ་སྟུ་ཡང་མ་མཆིས་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
གྱི་རུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་
གྱིས་དེང་ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ལ།
སྤང་གྱི་དགེ་སྟོང་གི་མཐུན་རུ་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་རུ་སྤྲར་བཀྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་
བའོ། །གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཀྱིབས། ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་
ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་རུ་གསོལ། གནས་ཐམས་
ཅད་ལེགས་པ་ནང་འཆམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་
འདུན་གྱི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་
རུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མཛོད་ཅིག་དང་། དེ་དགེ་འདུན་
གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ནང་འཆམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་
བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་སྟོ་མཐུན་པར་
བཀྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཛོད་པ་མཐུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་
བྱ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་རུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ། ནང་

འཆོམས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཉེ་འཁོར་འདྲོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞེད་དེ། དེའི་སྤྲད་ཏུ་དག་འདུན་གྱི་གནས་
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པ། རྒྱང་འཆོམས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཉེ་འཁོར་འདྲོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་
 དག་འདུན་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱི་བ། ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ། རྒྱང་འཆོམས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཉེ་འཁོར་
 འདྲོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་
 སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱི་བ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་
 ལགས་པ། རྒྱང་འཆོམས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཉེ་འཁོར་འདྲོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་
 གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱིས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅི་
 ཡང་མི་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །(དེ་ནས་ལས་བྱེད་པས།)མཁན་པོ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དག་སྟོང་དེ་གང་ཡིན། གསང་
 སྟོན་གྱིས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱའོ། །(ཞེས་བརྗོད། ལས་བྱེད་པས།)མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱོད། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་
 སྟེ་སྟོན་པ་སྟོ་བའམ། (ཞེས་དྲིས། གསང་སྟོན་གྱིས།)སྟོ་ལགས།(ཞེས་བརྗོད།)གསང་སྟོན་བསྟོ་བའི་
 ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ། གནས་
 བཟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་སྟོང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྟོ་ན་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་
 ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །

(དེ་ནས་གསང་སྟོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་སུ་ཕྱིན་བདག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏུ་བཅུག །མཐུན་ཏུ་
 ཅོག་ཕུར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་འདུག་ལ། འདི་སྤྲད་ཅས།)བྱོད་པར་རྫོགས་པར་འདྲོད་པ་

འདུག །བསྐྱེད་རྒྱུ་གི་སྒྲུབ་པ་འདི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་སེམས་དཀར་མོའི་འོ་མ་ལ་
 རྒྱུད་ཁྱད་པར་ཅན་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་པར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་
 ཡོད་མེད་དྲིས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱིད་ཉེན་ཅིག །འདི་ནི་བྱིད་ཀྱི་
 བདེན་པའི་དུས། །འདི་ནི་བྱིད་ཀྱི་བྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་བོས་བྱིད་ལ་རུང་ཟད་འདྲི་ཡིས།
 བྱིད་མ་འདྲི་པར་བྱོས་ལ། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག །མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་
 ལན་ཐོབ་ཅིག །བྱིད་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲིས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ནམ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་
 ནམ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་ཆད་ངམ། བྱིད་ཀྱི་པ་མ་གསོན་ནམ། གསོན་
 ཟེར་ན། པ་མས་གནང་ངམ། བྲན་མ་ཡིན་ནམ། བརྟུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་བཙོན་མ་
 ཡིན་ནམ། རྟོན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། བཙོན་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་རྒྱན་པར་
 གཤམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ། དག་སྤོང་མ་སུན་ལྷུང་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 གནས་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། བ་གསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་བཙོན་པ་བསད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་
 སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ། བྱིད་
 ལ་ལ་ལའི་དུ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཡང་རུང་ཡང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ། རྒྱུན་རབ་
 རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ།(དེའི་ལན་ལ།)མ་ཡིན་ལགས།(ཞེས་ལན་བཏབ།)ཇི་ལྟར་བྱིད་ད་ལྟར་རབ་
 རྒྱུང་བ་ཡིན་ནམ། བྱིད་ཀྱིས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་དམ། བྱིད་ཀྱི་མིང་ཅི།
 བྱིད་ཀྱི་མཁན་པོའི་མིང་ཅི། ཞེས་འདྲི། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱེད། །བདག་གི་མཁན་
 པོ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོད་སྦྱོས་ཏེ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱེད། །(ཞེས་པའི་བར་མའི་མཁན་པོའི་མཆོད་
 སྦྱོས་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ལན་མཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཏབ་པས་ཆོག་པའི་ལུས་ལ་ཡོད་མེད་སེམས་པར་

མཛོད་ཅིག་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་འདི་ལྟ་
བྱ་འདི་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛོད་དང་། འབྲས་དང་། སོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་ཐུན་
དང་། ཤ་བཀྲ་དང་། བྱི་ཚོ་དང་། གཡའ་བ་དང་། རློག་པ་དང་། ཀྲང་ཤུ་དང་། རླེམ་
པ་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། བཀྲེས་རབ་དང་། རླུ་སྤྲུལ་དང་། ཀྲང་བམ་དང་། མཚན་
པར་རྟོལ་བ་དང་། རིམས་ནས་དང་། རིམས་དྲག་པོ་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་
གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རིམས་ཉིན་
རེ་བ་དང་། རྟག་པའི་རིམས་དང་། རིམས་ལྡང་རུབ་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གསུང་པ་
དང་། རླེགས་བྱ་དང་། ལུང་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། རློག་པ་དང་། ཡན་
ལག་རྒྱ་ཐུག་པ་དང་། སྤུན་པ་དང་། བྲག་ནད་དང་། འཁྲིས་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་
དང་། རླུགས་སྟོབ་དང་། རླུ་འགག་པ་དང་། བལ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། ཚིབ་
ལོགས་ཚ་བ་དང་། རུས་པ་ལ་ཐུག་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་འདི་ལྟ་བྱ་འདི་དག་ལས་
གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། དེ་མ་
མཆིས།ཞེས་བརྗོད་དེ།ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ཁྱོད་ལ་ངས་ད་ལྟ་གང་དྲིས་པ་དེ་
དག་འདུན་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡང་གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་འདྲི་
ཡིས། དེར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འཛོམ་པར་བྱས་ལ། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས། མ་ཡིན་པ་ལ་མ་
ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག །ཁྱོད་མ་པོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོངས་པར་སྟོད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་
རང་ཉིད་དག་འདུན་གྱིས་མཐུན་དུ་ཐུག་གསུམ་བྱས་བཞེད་སྟེ།འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ན།དག་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་གི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་ལ། བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གསང་སྟེ་རྗེས་སུ་བསྟན་ན། དེ་ཡང་བར་ཆད་
ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིས་ན་ཅི་མཆིས་ཞེས་གཟ།ཞེས་བརྗོད་
དེ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བསྐྱུབ་བྱའི་གནས་
སུ་ཕྱིན་ཏེ།དག་འདུན་གྱིས་གནང་གི་ཤོག་ཅིག །བྱས་ལ་གདིང་བའི་སྤང་ནས་མཐུག་ཡོན་ཀྱི་ཐུག་
གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག །རང་ཉིད་གལ་དུ་འཁོད་པར་བྱའོ། །)

(དེ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཛུལ་དུ་བཅུག། དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་དོན་དུ་ཕྱག་གསུམ། བར་ཆད་འདི་བའི་དོན་དུ་ཕྱག་གསུམ། ལས་བཅོད་པའི་དོན་དུ་ཕྱག་
 གསུམ། རང་ལ་སློབ་དཔོན་ཞུ་བའི་དོན་དུ་ཕྱག་གསུམ་འཛུལ་དུ་བཅུག། མཉུན་དུ་ཚོག་པུར་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 འདུག་པ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས།)འདུལ་བ་ལ་ལས་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྦྱིན་པའི་ལས་
 ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོ་བ་དྲིས་བྱ་བ་ཡིན་པས། བསྐྱེན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ལས་
 འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་ལས་ཡིན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ཁྱད་
 བར་གསུམ་ལུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པའི་གྲངས་ཆང་བ་ནི་ཡུལ་དབྱས་སུ་བཅུ་
 ཚེགས་དང་། མཐའ་ཁོབས་སུ་ལྡོ་ཚེགས་དགོས་ན་དེ་ཡང་ཆང་། ཁ་སྐོང་གི་ཚེགས་དང་
 ལུན་པ་དགོས་ན་དེ་ཡང་ཆང་། ལྷང་མཐུན་བྱིན་གྱིས་ཐུབས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་། མི་
 མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་ན་དེ་ཡང་ཆང་། འདུ་བར་ལོས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 ཤིང་། འདུས་པ་ནམས་ཅང་མི་གསུང་བར་གནང་བས་ཚོས་གསུམ་ལུན་ཆང་། གསོལ་བ་
 གདབ་པའི་དོན་ཡང་ཆོ་གའི་བྱར་ལྡོ་ཡོད་པ་ལས། བདག་བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། ཞེས་པ་རྒྱུགས་པ་ནི་གནོད་འཚོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 པ་དང་ལུན་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ། བསྐྱེན་པ་ནི་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་
 ལྷུང་པའི་དངོས་པོ་དེ་བདག་ལ་སྦྱབ་དུ་གསོལ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན། བདག་དྲང་དུ་གསོལ།
 ཞེས་པ་ཚུལ་འཆལ་གྱི་འདམ་ལས་སྐམ་སར་དྲང་དུ་གསོལ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱུ་སུ་བཟུང་
 དུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྦྱོར་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱོར་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་འཁོར་བ་སྤངས་ཏེ་ཐར་བའི་ལམ་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཞེས་པ་ཟུང་ཟུང་སོགས་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱམས་
 པ་སྦྱིང་རྒྱེ་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་བརྟན་ནས་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་བསྐྱབས་པ་ལ་སྦྱིང་
 ཉེ་བ་མཛད་དུ་གསོལ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས། མཁན་པོ་ལ་ངོ་ཆེན་ཞུ་ཞྭ། དགེ་འདུན་གྱི་
 གསན་ངེས་ཤེས་པའི་ཆོ་ག་ནམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ་བས། དེད་ཀྱི་དག་རྒྱུགས་པའི་རྒྱུ་
 སུ་འདི་འདི་རྒྱུས་སྒྲིབ་མ་ནོར་བར་མཛོད། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ།

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དོན་གྱི་སྤྲད་ཏུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས། དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཛུལ་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་དོན་གྱི་སྤྲད་ཏུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བྲངས་སུ་གསོལ།
 དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྫེས་སུ་བཟུང་ཏུ་གསོལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྟན་ཏུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་ཏུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ།(ཞེས་ལན་གསུམ་
 བཅོམ། དགེ་འདུན་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་ཏུ་ནང་ཏུ་བར་ཆད་ངེས་པ་ནི་ལས་བྱེད་པས།)དགེ་འདུན་
 རྣམས་སྦྱོང་ལམ་བསྟན་ནས་བར་ཆད་འདྲི་བའི་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ།
 དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་སུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཛུལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་
 བ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མཛོད་
 ཅིག །བདག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཏུ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ངེ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །(ཞེས་བཅོམ་
 ལ། དེ་ནས།)ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པ་ཅིག་དགོས། དེ་
 ཡང་གསང་སྟོན་གྱིས་སྟོག་ཏུ་ངེས་པས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། བར་ཆད་སྟོང་ལུང་ཏུ་སྟེན་པའང་
 སྲིད། སྤར་མ་བྲན་པ་བྲན་པའང་སྲིད། གཙོ་པོར་དགེ་འདུན་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་
 ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དབྱུས་སུ་ཡང་འདྲི་བར་གསུངས་པའི། ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཏུ་ལན་མཛོད་ཅིག །ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་
 དུས། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། དེས་མ་མཆིས་
 ཞེས་བཅོམ།(ཅེས་པའི་བར་གསང་སྟོན་གྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་བྱུབ།)

(གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།) ལུང་མ་མོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཚས་དང་དགེ་འདུན་
 དང་། །མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་བསྟན་ཚུགས་འདྲོད། །ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། །གསོལ་དང་ལས་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་མངོན་གྱུར་བཅུ་ཚད་བཤམས། བསྟན་
 ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྦྱི་བར་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་མངོན་གྱུར་པ་ནི། རྟོན་པའི་སྤྱ་
 གཟུགས་རབ་གནས་ལེགས་པར་ཆགས་པ་གཅིག་དཔང་པོའི་ཚུལ་བཞུགས་དགོས་ན། སྤྱ་
 གཟུགས་བྱད་པར་ཅན་བཞུགས་པ་འདྲི་ཡིན། ལུང་གི་ཚས་ལ་ལས་ཀྱི་ཆ་ག་མ་ཉམས་
 པ་ཡོད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚས་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཕགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་
 ཞིང་། མཁན་སློབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་མངའ་བས་ན་ཚས་
 དགོན་མཚོག་ཚད་། དགེ་འདུན་གྲངས་ཚད་བཤམས་ཀྱི་ཚས་དང་ལྡན་པ་མི་མཐུན་
 པ་གཉིས་དང་བལ་བ་དགོས་པས་ན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་ཆོང་། མཁན་པོ་བསྟན་མཁས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་གསང་སྟོན་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཆ་ག་ལ་མཁས་
 པ། འགོ་བ་བཞི་དང་བལ་བ། སློབ་དཔོན་ཁ་སྐོར་འོས་ཤིང་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་
 ཆོ་ག་ལེགས་པར་བརྟུན་ཏུ་ལུས་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཉམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཆོང་། བསྟན་
 པར་ཚུགས་པར་འདྲོད་པ་མངོན་གྱུར་པ་ནི་ཁྱོད་རང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལུས་
 དང་བསམ་པའི་རྟོན་གཉིས་ལས་ལུས་ཀྱི་རྟོན་སྤྱིར་གསུམ་གང་ཏུ་སྦྱེས་ཤིང་སྦྱེས་པའི་
 མཚན་དང་ལྡན་པ། དགེ་ཚུལ་ཡན་ཆད་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ། དངོས་
 པོ་དང་བསམ་པའི་སྟོན་ལས་ལུས་ནར་མོན་པ། རྒྱ་ཚོགས་ཏུ་མ་ཆོང་བ་དགོས་ན་དེ་ཡང་
 ཆོང་། བསམ་པའི་རྟོན་ལ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ངས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 དག་ཡིན་པས་ལྷུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་ཟིན་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསམ་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལས་ཐར་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྦྱབ་དགོས། དེའི་སྤྱིར་ཏུ་བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བྱངས་
 ལ་ཇི་སྟོན་མ་ཤིའི་བར་ཏུ་བསྐྱུང་སྟུང་པའི་ངས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བྱད་པར་ཅན་བསྟན་
 པར་མཛོད། རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་ཡང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྟོན་པ་ལེན་པར་འདྲོད་པ། དངོས་

གཞིའི་རྒྱས་སུ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་ཤེས་པ་ལྟ་དང་བུལ་བ་དགོས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་རུང་
རུ་ཡོད། ཡོ་བྱད་མངོན་གྱུར་པ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ། གདིང་བ་ལྟུང་བཟེད་ཚུ་ཚགས་
དང་བཅས་པ་མཁན་པོའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་གནང་བ་དགོས་ན་དེ་ཡང་
ཚད་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་རུ་གྱུར་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བར་ཆད་དྲིས་ཤིང་མེད་པར་
ལན་བཏབ་པས་ཚད་། གསོལ་བ་མངོན་རུ་གྱུར་པ་དགེ་འདུན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་ལ་
ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚད་། ལས་མངོན་རུ་གྱུར་པ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
ཚད་ལ་མ་རྟོག་མ་འབྲུགས་པ། ད་ལྟ་ཉིད་རུ་བྱེད་པ་བྱེད་རང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཉེན་
བཅས་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་མོས་གུས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད། བདག་
གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རུ་བསྟེན་
རྫོགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་བྲལ་ནས་བསྐྱུང་སྟེམ་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་སེམས་རུང་རུང་བསྐྱེད་པར་
མཛོད། རྗེས་རྒྱས་མི་འཚལ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་པ་གྱུ་དང་ཆེད་ཉིད་རུ་ཅོག་ཤུར་འདུག་རུ་བཅུག་ལ་འདི་
སྐད་ཅས་། དགེ་འདུན་རྣམས་སྟོན་ལམ་བསྟུན་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ་
ཞིང་། ཆད་ལྷག་བྱུང་ན་གསོ་བར་བྱ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་རུ་གསོལ། མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་འཚལ་ན། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དགེ་འདུན་
ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། སྟེས་པའང་ལགས། སྟེས་པའི་དབང་པོ་དང་
ལྟན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་ལོན། འདིའི་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྟུང་བཟེད་ཀྱང་ཚད་། བར་ཆད་
ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིས་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ནས་
གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་མཛོད། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། གསོལ་བའི་ལས་གྲུབ། བརྗོད་པ་དང་པོའི་
ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་རུ་གསོལ། མིང་འདི་

ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆལ་ན། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དག་འདུན་ལས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་རྟེ། སྒྲིམ་པ་ཡང་ལགས། སྒྲིམ་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན། ལོ་
 ཉི་ཤུ་ཡང་ལོན། འདིའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལྟར་བཟེད་ཀྱང་ཆང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིས་རྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་
 པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ནས་དེས་སྤང་
 ཏུ་དག་འདུན་གྱི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་མཛད་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་ཟག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་པོ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་
 ཤིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག བཟོད་པ་དང་པོ་ཐལ། གཉིས་
 པའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བླ། (བྱས་ལ་གཉིས་པ་བླ།)གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོ་ག་འདི་ལ་
 ཏུམ་བུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། མཆིས་རྟེ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ངོ་པོ་བཟོད་པ། གསོལ་ན་ཞེས་
 པ་ཡན་ཆད་བྱ་བ་བཟོད་པ། དེའི་སྤང་ཏུ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་བཟོད་པ། འདིའི་སྐབས་སུ་དེ་
 གྱི་སེ་གོ་ལ་གྱི་སྤང་བྱེད་དེའི་ཏུས་སུ་ཕྱོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིམ་བྱུང་སྟམ་པ་མཛོད། (བྱས་
 ལ་གསུམ་པ་བྱེད།)དེའི་དངོས་གཞིའི་ལས་བྱའ། མཐུག་སྤྱད་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བླ། དག་
 འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་པོ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ལེགས་རྟེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་རྟོ། །(དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་བྱའ་པས། ཆོ་གའི་
 སྐབས་སུ་བརྒྱབ་བྱ་གཅིག་ལ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ལ་ཁོང་དག་གསུམ་ལ་ཁོང་རྣམས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཤད་སྤྱོད།)

གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་གཉིས་ལས་ཏུས་གོ་བཟོད་པ་ནི། དག་སྤོང་ཆེ་གོ་མོས་མཛད་
 པར་བླ། (ཞེས་བཟོད། དག་སྤོང་དེས་ཀྱང་ཉི་མ་རྫོགས་པའི་སར་ཕྱིན་རྟེ་ཐུར་མ་མོར་བཞིའི་བྱའ་ཆོད་གཞལ་
 ལ། ཐུར་མ་དེ་ཅམ་ལ་སྒྲིམ་བྱ། མོར་རེ་ལ་རྒྱང་པ་རེའི་ཐ་སྟངས་པར་བྱས་རྟེ། བརྒྱབ་བྱ་ལ་ཐུག་གསུམ་
 འཆལ་ཏུ་བརྒྱག་སྟེ་འདི་སྤྱད་ཅེས།)དེ་ལྟར་སྤྱོད་དངོས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱི་དག་སྤོང་གི་ཕྱོམ་པ་ཐོབ་པ་

ཡིན། མཇུག་ཚོག་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་རུས་གོ་བོའོ་དཔ་ནི། བྱིད་རང་ལ་གྲིབ་མ་
 སོར་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚན་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་གནས་ཡིན། དེ་ལས་
 གཞོན་པ་རྣམས་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་གནས་མ་ཡིན། བསྟེན་བཀྱར་རང་གི་ངོ་བོ་གལ་གྱིང་རུ་
 འཇོག་པ། རྟེན་པ་དང་པོར་འབུལ་བ་སྟོན་རུ་ཕྱག་དང་ལྡང་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན། དེ་
 ཡང་གང་ལས་གོ་ཞིང་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལོ་ལོ་འདི་ལོ་ཆེ་གོ་མོ་ཡིན། དེ་ལ་
 ཡང་དེ་དག་གི་ལྡོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རུས་ཚོགས་ལ་ལྡ་ལས་དགུན་གྱི་རུས་
 ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་འདིའི་ཡར་ངོ་ཆོས་འདི། དེ་ཡང་ཉིན་མོའི་རུས་ཚོད་ཀྱི་ཆོ་
 དེའི་སྟེས་བུ་འདི་དང་ཆང་བ་འདིའི་ཚོད་རུ་བྱིད་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྟོན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་
 བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་གནས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་སྟོབས་གནས་མིན་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱས་པ་དང་རུ་ལོང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལྷང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་བྱིན་པ་བྱས་པས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་པན་ཡོན་ཡོད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབ་པར་
 མཛོད། མཇུག་ཚོག་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསུངས་པར་འགྱུར་བས་དེར་གསལ་པར་ལྟ།
 དེ་དག་ནི་ལྡོ། །དགུན་གྱི་རུས་དང་། དཔྱིད་གྱི་རུས་དང་། དབྱར་གྱི་རུས་དང་། དབྱར་
 ཟུང་རུའི་རུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་རུས་སོ། །(ཞེས་པའི་རྣམས་སུ་རུས་གོ་བོའོ་ཚུལ་ནི།)
 དགུན་རུས། དཔྱིད་རུས། དབྱར་ཙམ་གྱི་རུས། དབྱར་ཟུང་རུའི་རུས། དབྱར་རིང་པོའི་
 རུས་དང་ལྡ་ལས། ཉོར་རྒྱ་བར་ཕུ་པའི་ཆོས་བར་ཕུ་བྱག་ནས། ཉོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙོ་
 ལྡོའི་བར་དགུན་རུས། དེ་ནས་རྒྱག་པའི་བཙོ་ལྡོའི་བར་དཔྱིད་རུས། དེ་ནས་བརྟན་པའི་
 བཙོ་ལྡོའི་བར་དབྱར་ཙམ། བརྟན་པའི་བར་ཕུ་བྱག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལྟ་དབྱར་ཟུང་རུ།
 དེ་ནས་བར་ཕུ་པའི་བཙོ་ལྡོའི་བར་དབྱར་རིང་པོའི་རུས་ཡིན་པས་གང་ཡིན་དེས་པར་བྱས་
 ཏི་བཞོད་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ལས་བྱེད་པས་གཉིས་པ་གདམས་དག་བཞོད་པ་ནི། བཙོ་མ་
 ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་དེ་ལྟར་རབ་རུ་བྱུང་ཞིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོད་པའི་གནས་བཞི་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་ཏི།

བཞི་གང་ཞེ་ན། གོས་ཕུག་དར་ཁྱོད་པ། ཟས་བསྐྱོད་སྒྲུབ་པ། གནས་ཤིང་བྱང་པ། ལྷན་
བཀུས་ཏེ་བོར་བ། དེ་བཞི་ལ་གནས་ན། དགེ་སློང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་
བ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་དང་། བསྐྱོན་པར་རྒྱུགས་པ་དགེ་སློང་གི་རོ་བོར་འགྱུར་རོ། མིང་
འདི་ཞེས་བགྲིས་པ་ཁྱོད་ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་བར་རྒྱ་གནས་བཞི་པ་འདིའི་འཆོ་བར་སྒྲོའམ།
དེས་སྒྲོའོ་བྱ། བྱང་ཡང་ལོངས་སྒྲོད་མི་རུས་པ་དང་། རལ་ཞིང་རྒྱལ་པའི་མཐའ་སྤངས་
པ། འདི་འབད་པའི་ཚུལ་མེད་རྒྱ་རྒྱུད་ན་དེ་ཡང་དར་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲས་ཆན་
ལ་སོགས་པ་དང་། ཁང་པ་བཙེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་མར་ལ་སོགས་པ་དགེ་
འདུན་ནས་གང་ཟག་ལས་རྒྱུད་ན་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་ལ་ཆོད་བྱིན་པར་གྲིས་ཤིག ཁྱི་
ལྟར་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་བཅའ་འམ། དེས་དམ་བཅའ་ལགས་བྱ། བསྐྱང་བྱ་
ཚུལ་བྲིམས་ནས་དག་ལ་གདམས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར། (ཞེས་པ་ནས།)མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་དེར་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་
ལ་བསྐྱོན་པར་རྒྱུགས་པའི་དགེ་སློང་གི་ལྟང་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་གསུངས་ཏེ། བཞི་
གང་ཞེ་ན། རྟོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ། རྒྱན་རྒྱ་སྒྲ་བ་
བཞི་སློང་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྒྲོད་དམ། དེས་མི་
སྒྲོད་ལགས་བྱ། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས།(ཞེས་པ་ནས།)གཟིགས་པ་དེས་དེ་ལྟར་རབ་རྒྱ་བྱང་
བ་དང་། བསྐྱོན་པར་རྒྱུགས་པ་ལ་དགེ་སློང་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་
ཞེ་ན། གཤེ་ཡང་སྤར་མི་གཤེ། ཁྱོས་ཀྱང་སྤར་མི་ཁྱོ། བརྟེགས་ཀྱང་མི་བརྟེགས། མཆོང་
བྱས་ཀྱང་སྤར་མཆོང་འབྱུ་བ་དེས་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོད་དམ། དེས་སྒྲོད་
ལགས།(ཞེས་བརྟེན།)དེ་དག་ནི་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེ་ལོང་རགས་རིམ་ཅན་ཞིག་
བརྟེན་པ་ཡིན་གྱིས། རྒྱས་པར་ནི་རང་གི་འདུལ་བའི་ཕྱེ་སྒྲོད་སོགས་དང་ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱེད་
ཅིང་སོ་སོར་བར་བའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། མདོར་ན་དོན་དུ་ལ་
གྲིས་དུལ་ན། བསྐྱོན་པར་རྒྱུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་གིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་དེ་ལ། དེ་རིང་བསྐྱོན་པར་རྒྱུགས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་སྟོབ། དེ་རིང་གི་བསྐྱོན་

པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་
ལོ་བརྒྱ་ཡོན་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་ཀྱང་སྤྲོད་དགོས་པ་འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཐུག་ལེན་
ལ་ཐེབ་པར་མཛད། བྱིད་ཀྱི་དགེ་སྤྲོད་གི་ཕྱོམ་པ་ཐོབ་པ་དེ། མཁན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོ་རང་གིས་བགྱིས་པས་འོས་པ་རྣམས་རང་གིས་བགྱིས། གཞན་
ལ་བཅོལ་འོས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། མཁན་པོའི་ཐུགས་ལ་
ཡར་ཐུག་གསུམ་འཆོལ་ལ། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། (ཞེས་བཞུང་ཅིང་། དེ་
ལྟར་བྱས་པ་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གཏོར། སྒྲོན་ལམ་བཞི་བཏབ།)བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་
(སོགས་དང་།)བྲིམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་སྒྱུན་མེད་ཅིང་། (ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཞུང་།)

འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ནས་ལེགས་བྱུང་བའི། ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲའི་ཆོ་ག་རྣམ་
དག་འདི། རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་བུམ་བཟང་ལྟ་བུ་འདི། རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ལོར་
ཀྱིས་གང་བར་ཤོག ལས་ཚོག་དག་གླིགས་འདི་ཡིས་ནི། འདོན་ཆ་གང་མིན་སེར་ཀྱིས་
ཕྱེ། དཀར་དམར་ཕྱོམ་པ་འབྲིང་པོ་ཡིན། དཀར་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པའོ། (འདུལ་བའི་
ལས་ཚོག་ཤིང་མཁོ་འདི་ནི། རྩི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེས་མཛད་པའོ། མ་དཔེ་དུ་མར་
མཛད་བྱང་འདི་ལྟར་ལ། ལྷང་རྒྱན་ཡང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་མཁུན་སྒྲ་མས་འཕོགས་
ཚོག་ཐུག་བཞིས་སུ་གནང་བ་མ་གཏོགས། ས་བོང་ཁ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་བས་
དཔུང་པར་ལྟ།)

ཐོག་མཚན་ལ།
འདུལ་ཉིང་འཛིན་གྲུའི་སྒྲོབ་དེབ།

མེར་བྱལ་མཐོ་རིམ་ནང་བརྟན་སྒོའ་སྒྲིབ་གཞིར་ཁང་གིས་ཚཱ་སྒྲིག་བྱས།
གཙོ་སྒྲིག་པ། དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་ཤེས།

*

གཙུག་ལག་ཤིང་བ་པར་སྒྲིག་ཁང་གིས་པར་གཞི་བསྒྲིགས།

*

དེབ་ཚད། 787mm × 1092mm 1/16
དཔར་ཤིག་104.5 དཔར་གྲངས། 0001—1000
2017ལོའི་ལྷ་2པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
2017ལོའི་ལྷ་2པར་པར་ཐངས་དང་པོ་བཟབ།

དེབ་ཆ་ཚང་ལ་(1-3) གློད། 178.00

第十五册

戒律老班教材

色须寺高级佛学院 编纂
主编：拉然格西降巴洛西

*

宗拉昌瓦排版工作室排版

*

开本：787mm×1092mm 1/16 印张：104.5
2017年2月第1版第1次印刷 印数：0001-1000册

定价（全3册）：178.00元

版权所有 侵权必究

- 11 རྒྱལ་གསར་འཛིན་ཡུལ་ཞུག་དེས།
འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དང་སྒྲིག་ཆེན་ཉོན་ཆ།
- 12 རྒྱལ་ཉིད་འཛིན་ཡུལ་ཞུག་དེས།
འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དང་སྒྲིག་ཆེན་ཉོན་ཆ།
- 13 རྒྱལ་གསར་འཛིན་ཡུལ་ཞུག་དེས། ཉོན་ཆ།
མཆོམ་སྒྲིག་གི་མའི་འོད་ལེར་ཉོན་ཆ།
- 14 རྒྱལ་གསར་འཛིན་ཡུལ་ཞུག་དེས། ཉོན་ཆ།
མཆོམ་སྒྲིག་གི་མའི་འོད་ལེར་བར་ཆ།
- 15 རྒྱལ་ཉིད་འཛིན་ཡུལ་ཞུག་དེས།
མཆོམ་སྒྲིག་གི་མའི་འོད་ལེར་ཉོན་ཆ།
- 16 མཆོད་གསར་འཛིན་ཡུལ་ཞུག་དེས། ཉོན་ཆ།
མཆོམ་མཆོད་གནས་དང་པོ་གསུམ།
- 17 མཆོད་གསར་འཛིན་ཡུལ་ཞུག་དེས། ཉོན་ཆ།
མཆོམ་མཆོད་གནས་བཞི་པ།
- 18 མཆོད་ཉིད་འཛིན་ཡུལ་ཞུག་དེས།
མཆོམ་མཆོད་ཉོན་ཆ།
- 19 རྒྱལ་གསར་འཛིན་ཡུལ་ཞུག་དེས།
ཆུང་ལྟོ་ཆུང་དང་ཆུང་གི་མ་ལམ། ཤིང་ལྟོ་ཆུང་མིག།
- 20 རྒྱལ་ཉིད་འཛིན་ཡུལ་ཞུག་དེས།
ཆུང་གཞུག་མིམ་པའི་ཆུང་བཟང་དང་མིམ་ལྟོ་གདན་ཆོམ་མ།
བཟུང་མིམ་ཉིད་པོ་དང་ཆོམ་མིམ་ཉིད་པོ།



定价：178.00 元（全 3 册）